

Quelques précisions

Lieu et hébergement :

- La base de loisirs des Boucles de Seine se situe au cœur d'un cadre naturel exceptionnel à 70 km de Paris, dans les Yvelines.

- Autour du lac de 120 hectares particulièrement bien adapté aux activités nautiques, s'étendent forêt, chemins de promenades, aires de détente et plages de sable fin.

- Les stagiaires seront hébergés en chambres de 2 à 4 personnes, avec sanitaires et douches privatifs.

Dates :

- Du dimanche 07 juillet 17h au vendredi 12 Juillet 2019 à 15h

Ou

- Du dimanche 25 août 17h au vendredi 30 août 2019 à 15h

Activités et veillées :

- Les stagiaires pratiqueront 4 heures de rugby par jour : technique individuelle, découverte du rugby à 7, beach rugby, flag rugby...

- Les stagiaires découvriront d'autres activités comme tir à l'arc, accrobranches, paddle, baignade....

Tarifs :

- **450 euros TTC** (hébergement, activités, repas, dotation)

- Paiement en Chèques Vacances, Coupons Sport
- Paiement par chèque, espèces, virement bancaire
- Paiement en 3 fois

Le prix du séjour ne comprend pas :

- Le transport aller-retour
- les dépenses à caractère personnel

Journée type



8h30: Lever
9h00: Petit déjeuner
10h00: Départ terrain
10h30: ateliers techniques individuelles
12h30: Déjeuner
14h30: Activités loisirs
17h30: Goûter
18h00: Rugby en opposition (XV, 7, Beach...)
19h30: Dîner
21h00: Veillées
22h30: Coucher

**Encadrement
Diplômé d'Etat**

Bulletin d'inscription

Nom:

Prénom:

Adresse:

.....

Né le:

Club:

Tel Parents:

Email:

Taille (cm) :

Maillot (taille adulte) : XS S M L XL

Maillot (taille enfant) : XS S M L XL

Stage juillet : OUI NON

Stage août : OUI NON

**Comité Départemental de
Rugby des Yvelines (CDY)
Maison des sports
3 allée Guy de Boniface
78990 Elancourt**

Tél : **01.30.50.09.24**

Email: cdrugby78990@gmail.com

**Acompte de 120€ à l'ordre du CDY-FFR à joindre
obligatoirement au bulletin de pré inscription
avant le 01^{er} juin 2019**

PARTENAIRES



Yvelines
Le Département



Contact / Reservation

Bureau CDY rugby
Vanessa

Bureau : 01.30.50.09.24

Email : cdrgby78990@gmail.com



Base de loisirs

des Boucles

de Seine (78)

Ces stages s'adressent aux joueurs et joueuses âgés de 12 à 16 ans (nés entre 2003 et 2008), déjà licenciés FFR ou dans une association sportive scolaire (UNSS), **désirant se préparer physiquement et techniquement** pour la saison 2018/2019.

Stages déclarés Jeunesse et Sport



Stages Rugby Vacances

 **OVAL-Yvelines**

JUILLET - AOUT 2019

10^{ème}
Edition

