



FFR

# LES ÉCHOS DU Rugby à 5



N°27 – Août 2019

## SOMMAIRE

- 1) Edito : Marie-Agnès Masdieu et Maurice Buzy Pucheu
- 2) Chiffres: + 34% de licenciés versus fin juin 2018
- 3) **Plus de 42 000 participants Pass Rugby (non licenciés)** à des manifestations de Rugby à 5
- 4) La Parole aux clubs et Ligues
- 5) Festival National de Rugby à 5
- 6) Le Tournoi des Partenaires FFR - 2019
- 7) Revue de Presse

### CONTACTS POUR TOUTES QUESTIONS :

- **Julien TREHARD**, responsable rugby fédéral : [Julien.Trehard@ffr.fr](mailto:Julien.Trehard@ffr.fr)
- **Flavien BONNE** chargé de mission rugby fédéral, pour toutes les questions administratives : [Flavien.Bonne@ffr.fr](mailto:Flavien.Bonne@ffr.fr)
- **Thierry JANEKZEK**, pour toutes les questions sportives : [Thierry.Janeczek@ffr.fr](mailto:Thierry.Janeczek@ffr.fr)



**1. Edito : Marie-Agnès Masdieu - Secrétaire Générale Adjointe de la FFR et Maurice Buzy Pucheu - Vice-Président de la FFR en charge du Rugby Amateur**

---

La saison 2018/2019 s'est clôturée le dimanche 30 juin, à l'occasion de la première édition du Festival National de Rugby à 5 organisée à Herblay, sur les terrains du Parc des Sports de Beauregard.

Pour la première fois, des équipes entreprises ont participé à l'événement annuel du Rugby à 5 et partagé des moments de convivialité sur et en dehors du terrain, en compagnie de 70 équipes, réparties dans les 4 catégories (Open Masculin, Open Féminin, Mixte et +35 ans), en provenance de toutes les régions de France.

Les phases finales se sont déroulées le dimanche, en présence de Christian Dullin (Secrétaire Général de la Fédération Française de Rugby).

Un dimanche sous le signe de la fraîcheur, suite à une première journée de Festival sous une très forte chaleur, en ce dernier week-end de juin !

Le Rugby Conflans Herblay Val de Seine a une nouvelle fois, offert aux participant un accueil chaleureux et prouvé sa capacité à organiser un événement réunissant plus de 800 participants sur deux jours, dans les meilleures conditions !

Félicitations au Président du RCHVS, à l'équipe d'organisation et aux nombreux bénévoles présents pour la parfaite gestion de l'événement.

Nous tenions également à remercier nos partenaires de la Police Nationale, présents à Herblay le samedi après-midi pour proposer une animation à l'ensemble des participants. L'atelier de tir au laser mis en place, a connu un franc succès, et ce, sous la vigilance notamment d'un policier sportif de haut niveau.

Nous espérons que cette belle opération sera réitérée sur les prochaines éditions et que d'autres partenaires viendront nous rejoindre sur, mais également autour, des terrains de Rugby à 5.

Cette saison a parfaitement illustré l'attente et l'engouement des pratiquants licenciés et non licenciés envers la pratique accessible, proposée par la Fédération Française de Rugby.

Plus de 5500 licenciés « Nouvelles Pratiques » et 42 000 pratiquants non licenciés ont pris du plaisir autour d'une pratique sans plaquage, le Rugby à 5.

La superbe édition 2018/2019 ne peut que nous laisser présager une excellente saison 2019/2020. Nous vous souhaitons à tous une excellente saison rugbystique !

Sportivement,

**Marie-Agnès Masdieu et Maurice Buzy Pucheu**



**2 – Déjà 469 clubs avec une section de Rugby à 5 et une croissance de +34 % des licenciés avec une licence Nouvelles Pratiques fin juin 2019 versus fin juin 2018**

	Evolution	30.06.2019	30.06.2018
Nb licenciés « Nouvelles Pratiques »	<b>+ 34%</b>	<b>5717</b>	4263
Nb de clubs avec des licenciés « NP »	<b>+ 20%</b>	<b>469</b>	390

<b>LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES » au 30.06.19</b>			
LIGUE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL
ILE DE FRANCE	1067	548	1615
AUVERGNE RHONE ALPES	720	358	1078
NOUVELLE AQUITAINE	373	57	430
OCCITANIE	250	146	396
BRETAGNE	217	152	369
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	208	95	303
CENTRE VAL-DE-LOIRE	185	97	282
GRAND EST	192	87	279
HAUTS DE FRANCE	158	81	239
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR	124	105	229
PAYS DE LA LOIRE	150	54	204
NORMANDIE	98	50	148
OUTRE MER	93	17	110
(NOUVELLE CALEDONIE)	12	22	34
CORSE	0	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>NB licenciés MASCULIN</b>	<b>NB licenciées FEMININES</b>	<b>NB licenciés TOTAL</b>
	<b>3847</b>	<b>1870</b>	<b>5717</b>



### **3 – Plus de 42 000 participants non licenciés ont participé à des manifestations de rugby à 5 à fin Juin 2019 !**

---

La Fédération a enregistré 42 300 Pass Rugby sur l'ensemble du territoire au 30 Juin 2019 !

L'augmentation constante du nombre de participants non licenciés et des licences NP prouve l'attente des amateurs de rugby envers une pratique accessible à tous, qu'offre le Rugby à 5.

L'organisation de tournois a permis de structurer la pratique et d'attirer de nouveaux licenciés, chaque année le nombre de circuits et événements de Rugby à 5 organisés au sein des régions ne cesse de grandir, tout comme le nombre de licenciés NP.

### **4 – La Parole aux clubs et ligues**

---

La 1<sup>ère</sup> édition du Festival National de Rugby à 5 s'est déroulée le samedi 29 et dimanche 30 juin sur les terrains du Rugby Conflans Herblay Val de Seine au Parc des Sports de Beauregard (95).

Félicitations aux 72 équipes présentes au Festival National de Rugby à 5 et aux Champions de France de Rugby à 5 – 2019 :

- Open Masculin : Avenir Sportif de Bédarrides Châteauneuf-du-Pape (Provence-Alpes-Côte d'Azur)
- Open Féminin : ROC Houilles Carrières s/Seine (Ile-de-France)
- Mixte : US Baumoise (Bourgogne Franche Comté)
- Plus de 35 ans : Saint-Martin D'Hères (Auvergne-Rhône-Alpes)
- Entreprise : Alibi (Nouvelle-Aquitaine)

Voici les interviews à lire et retenir ce mois-ci :

- Le Rugby à 5 en Corse par Christelle Prietto
- Sport, Santé et Rugby à Nancy par Pascale Mercier
- Le développement de la pratique en Normandie par Sandrine Romagne

Bonne lecture des interviews.



**Interview de Christelle PRIETTO, référente Rugby à 5 au sein de la ligue Corse et dirigeante du club de l'AS Ventiseri :**

**FFR : Bonjour Christelle, Pourriez-vous vous présenter ?**

**CP :** Bonjour, je m'appelle Christelle Prietto. Actuellement dirigeante au sein du club de l'AS Ventiseri XV, cela fait une quinzaine d'années que je travaille à promouvoir le rugby en Corse.

Référente d'une entente cadets/juniors et de l'Entente féminine Corse depuis de nombreuses années, tout nouveau pour moi, la Commission Rugby à 5 m'a été proposée cette année au sein de la ligue Corse.

Tâche que j'ai accepté avec plaisir.

**FFR : Comment définiriez-vous vos relations avec les licenciés « Nouvelles Pratiques » de votre territoire ?**

**CP :** D'un point de vue général, cette pratique plutôt festive et ouverte à tous, intéresse de plus en plus de monde. Toujours de très bon retours de la part des participants.

Le Rugby à 5 n'a pas de difficulté à séduire le public. Cette discipline est ouverte à tout le monde, licenciés ou non, joueurs aguerris, loisirs ou débutants, tout le monde peut y adhérer directement.

C'est un sport très ludique mais qui peut être joué avec de l'intensité et révéler un véritable esprit de compétition chez les participants.

Le Rugby à 5 a permis aux clubs de recruter de nombreux jeunes qui sont majoritairement des étudiants et des féminines.

Un exemple, les étudiants (STAPS) de notre Université de Corse, mettront prochainement en place des tournois dans différentes disciplines, mais la pratique du rugby séduit beaucoup et reste leur priorité pour leurs programmes festifs (dans un premier temps).

Chaque année, de nombreux joueurs finissent par s'engager via une licence au sein d'un club (à XV ou à 5).

Tout le monde peut trouver son compte dans le rugby à 5.

Discipline en bonne voie de développement, l'aspect promotion/communication sera mon objectif premier pour la saison 2019/2020.

**FFR : Justement, comment vous organisez-vous pour diffuser les messages localement, pour communiquer de l'organisation d'un tournoi par exemple ?**

**CP :** Les réseaux sociaux restent un moyen immédiat de communication. C'est une façon pratique de prévenir directement le public. J'essaye également de passer par des médias plus traditionnels comme la radio et la presse locale afin de pouvoir toucher un public le plus largement possible.



**FFR : Quelles ont été vos impressions à l'issue du séminaire Rugby à 5 organisé en février dernier à Marcoussis ?**

**CP :** Un moment très enrichissant. Cela m'a permis de rencontrer des spécialistes du rugby à 5 et d'approfondir mes connaissances notamment sur le programme sport santé.  
Le Rugby à 5 a de nombreuses possibilités d'évolution et pourrait apporter des solutions évidentes sur certaines problématiques venant du rugby à XV.

Pour un territoire comme la Corse (320 000 habitants environ), le rugby à 5 est une véritable opportunité de développement de la pratique en règles générales.

**FFR : Quels sont les retours des licenciés vis-à-vis de la création du Festival National de Rugby à 5 ?**

**CP :** Les retours ont toujours été très positifs ! Les participants au Championnat de France de l'année dernière à Herblay, avaient tous apprécié l'ambiance du tournoi. Certains sont impatients d'y retourner (avec les nouveaux pratiquants) et veulent découvrir ce nouveau format.

Le seul point négatif pour nous c'est la distance (Herblay). La Corse est une île et nous sommes contraints de nous adapter aux modes et horaires des transports pour nos déplacements.

**FFR : Avez-vous des attentes particulières pour la prochaine saison ?**

**CP :** Pour ce qui est de mes attentes, ce serait probablement de trouver des créneaux plus adaptés (aléas des calendriers des différents Championnats, reports de matches...) afin de pouvoir rassembler le plus de personnes possibles.  
Développer plus de tournois comme celui organisé à Herblay serait également très bénéfique.

Je pense que ce type d'événement contribue beaucoup à fidéliser la pratique de Rugby à 5 sur le plan national.

**FFR : Avez-vous des projets de développement pour la saison 2019-2020 concernant le Rugby à 5 santé ?**

**CP :** C'est évidemment quelque chose qui nous intéresse. Le premier objectif pour la saison 2019/2020 sera la promotion du Rugby à 5 dans l'île.

Pour la saison suivante, un projet Rugby Santé, pour lequel je porte beaucoup d'intérêt.  
J'ai d'ailleurs eu la chance de rencontrer Stéphanie MOTTON (oncologue chirurgienne à l'Oncopole de Toulouse et présidente des RUBieS) à l'occasion du séminaire rugby à 5 du 14/02/2019 avec qui j'ai beaucoup discuté sur le sujet.

Porte-parole du projet dans ma région, de nombreuses femmes semblent intéressées par l'initiative !



Le développement de ce projet nécessite une forte organisation, que ce soit du côté médical ou sportif pour accueillir les participants dans les meilleures conditions. Il ne fait aucun doute que mon ambition va dans le développement de cette pratique.

J'ai une véritable volonté de développer le Rugby à 5 santé et j'espère pouvoir le réaliser dans les saisons à venir.

### **FFR : Et ce qui concerne les pratiques autour du Rugby à 5 Entreprise ?**

**CP :** Pour ce qui est des tournois entreprises, nous avons toujours la même problématique d'organisation en fin de saison, manque de moyens humains, aléas des calendriers (Juin/Juillet/Août), raisons professionnelles, la saison estivale bat son plein pour beaucoup d'entre nous... (et oui... nous ne sommes pas en vacances).

Malgré tout, pour lancer la saison 2019/2020, le 01/09/2019, un premier tournoi inter-entreprises de Rugby à 5, Open Masculin, Open Féminin, Mixte et +35 ans sera organisé à Bastia pour fêter et clôturer « la fin » de l'été avant la grande rentrée.

En termes de développement du club, nous espérons continuer à croître, tout en étant en mesure de répondre aux attentes de tous :

Pour nos membres orientés « Compétition » : l'objectif cette année sera de se qualifier de nouveau aux finales nationales.

Sur un axe plus loisir, nous espérons intégrer les jeunes pour que chacun y trouve son compte et recruter davantage de féminines pour éventuellement monter une équipe mixte.

### **Interview de Pascale MERCIER, Responsable du développement et de la section Rugby Santé de Nancy Seychamps Rugby**

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/meurthe-et-moselle/nancy/nancy-rugby-therapie-1665727.html>

### **FFR : Bonjour Pascale, pourriez-vous vous présenter ?**

**PM :** Bonjour, Pascale Mercier, je suis agent de développement au sein du Nancy-Seichamps Rugby.

Je suis diplômée d'un Brevet Fédéral EDR et en cours de formation DEJEPS Rugby à XV.

Je suis également secrétaire adjointe au sein du CD 54 (Meurthe et Moselle). Référente sport-santé et féminine au sein de la Ligue Grand Est.

J'ai commencé le rugby à 12 ans au collège, j'ai également pratiqué le cyclisme sur route (10 ans de compétition en amateur) mais tout en ayant toujours suivi le rugby.

Je me suis ensuite impliquée au club de Lure quand mon fils a débuté le rugby à son tour, puis à Vesoul et entre temps pris en charge le développement de la pratique féminine, à l'ancien comité territorial Franche-Comté, en partenariat avec la Bourgogne, tout en étant trésorière au CD 70 (Haute-Saône).

J'ai également entraîné les M15 féminines et M18 féminines du département.

C'est au cours d'une sélection de ligue féminine que j'ai rencontré le président de Nancy, qui m'a proposé d'intégrer le club. J'ai donc rejoint l'équipe dirigeante il y'a maintenant 2 ans et de façon définitive désormais !





**FFR**

**RUGBY  
5**

**FFR : Le club de Nancy-Seichamps a lancé sa section Rugby Santé il y'a quelques mois, pourriez-vous nous en dire plus ?**



**PM :** Le club de Nancy avait le projet de s'ouvrir sur la cohésion sociale autour de 3 thématiques :

Le scolaire, la santé et les entreprises.

Concernant ce dernier point, nous proposons aujourd'hui à près de 25 personnes de différentes entreprises, des séances de rugby à 5, ils viennent chaque semaine à leur entraînement hebdomadaire.

Pour la santé, cela fait 2 ans que je travaille sur le dossier afin de connaître et nouer des relations avec le CHRU de Nancy Brabois, les médecins, pour voir qui serait le médecin référent de la section santé du club.

C'est à ce moment que j'ai rencontré Mathias POUSSEL, qui s'occupe de la médecine du sport au CHRU de Nancy. Nous avons dans un premier temps proposé l'activité à l'oncologie, mais via Mathias nous avons également des patientes traitées pour des maladies chroniques, cardiologiques, obésités et diabètes.

Il faut des diplômes pour pouvoir mettre la section santé en place, j'ai alors expliqué à Mathias ce que je pouvais faire et il souhaitait, à juste titre, connaître les résultats de la pratique du Rugby à 5 comme Sport Santé. C'est à ce moment que Stéphanie MOTTON (Présidente des RUBie'S de Toulouse et chirurgienne oncologue à l'Oncopole de Toulouse) nous a aidé, en présentant à Mathias POUSSEL et ses équipes, les résultats de la pratique sur les patientes au sein de sa section.

Désormais, nous avons également nos propres résultats à transmettre, mais je n'hésite pas à communiquer les coordonnées de Stéphanie en tant que référente, dès que les médecins sont récalcitrants au Rugby à 5 et sport-santé.

Cela fait bientôt 4 mois, aujourd'hui, que la section santé est en place à Nancy avec des patientes uniquement féminines pour l'instant. On a décidé de proposer une séance par semaine, c'est une bonne chose pour débiter mais à la suite d'une très forte demande (et quelques râlements lorsque je suis absente) en interne des participantes, nous allons ouvrir un créneau supplémentaire et proposer 2 séances par semaine.

Nous recrutons cette année deux personnes en formation BPJEPS – activités physiques pour tous et nous les formons au sport-santé.

Il faut savoir qu'à Nancy, on souhaite vraiment que le Rugby soit accessible à tous, nous proposons ainsi le samedi après-midi aux parents de jeunes en école de rugby, des séances Rugby à 5 via notre créneau « Rugby Santé Plaisir ».

Le rugby est accessible à tout le monde. Oui ! on peut faire du rugby avec un aspect compétition mais également loisirs en ouvrant la pratique avec le rugby à 5 (pratique sans contact et sans plaquage).





**FFR : Proposez-vous la pratique du rugby à d'autres structures en dehors du club ?**

**PM :** Oui ! On propose le rugby à 5 dans les écoles maternelles, primaires, collèges afin de faire découvrir la pratique et casser les barrières du rugby violent !!!

Au sein des entreprises partenaires du club également et au sein d'autres associations de la ville de Nancy afin de promouvoir le sport féminin.

Toucher un ballon de rugby et faire des passes rend heureux, il y a cette notion de plaisir qui se crée et est importante à mes yeux, le simple fait d'entendre les personnes dire « j'ai fait du rugby » car l'aspect ludique apporte ce plaisir aux gens.

J'ai forcément une satisfaction personnelle, quand j'entends et vois les personnes prendre du plaisir avec un ballon ovale, apporter du bien aux personnes qui nous entourent amène une fierté et le sentiment d'utiliser le rugby pour créer du lien social.

**FFR : Quels sont les retours des participantes vis-à-vis des entraînements de la section ?**

**PM :** les patientes sont heureuses, un fort lien social s'est développé entre elles et le club (elles ont d'ailleurs créé un groupe Facebook pour échanger). Il faut savoir qu'elles n'avaient jamais fait de rugby auparavant. Le groupe va de temps en temps faire des rencontres « plaisir » avec d'autres sections santé aux alentours de Nancy.

Elles ont d'ailleurs pour certaines, déjà effectué leur demande de licence pour 2019/2020. En quelques mois les progrès sont impressionnants que ce soit au niveau cardiaque, souffle voire musculaire, certaines d'entre elles découvrent qu'elles ont des muscles ! Leur amplitude de bras a également augmenté, certaines ne pouvaient effectuer des passes que de main à main, aujourd'hui les passes font 5 mètres, en moins de 4 mois de rugby à 5 ! Elles ne font plus de en-avant, elles ont compris les règles du rugby à 5 et les bienfaits, comment utiliser ses bras et ses jambes.

Elles ne voient pas forcément l'évolution car elles veulent aller vite et il faut parfois dire stop pour leur montrer les bons gestes. J'ai filmé leur 1ère séance de rugby et je filmerai la dernière séance de la saison pour leur projeter et démontrer l'impressionnante évolution.

Elle progresse mais ont du mal à s'en rendre compte, il faut savoir leur expliquer qu'il ne faut pas couper les étapes et respecter les suivis médicaux.

**FFR : Quelles recommandations apporteriez-vous à un club, comité départemental qui souhaiterait mettre en place une section rugby à 5 santé ?**

**PM :** Déjà qu'il n'y a plus de « Terre de Rugby » car c'est quelque chose que j'entends régulièrement.

Tout est une question de volonté. La volonté de donner envie, donner du plaisir à pratiquer une activité avec un ballon de rugby. Savoir adapter des jeux pour apporter un travail supplémentaire comme l'amplitude des bras.



Pour la mise en place d'une section santé, il faut tout d'abord que l'équipe et les éducateurs soient formés. Si on se lance, ce n'est pas pour obtenir des subventions ! On est là pour aider les gens et remplir notre mission sociale, le club est et reste une association.

Il faut également rechercher un médecin qui effectuera le suivi médical, s'il est du club c'est bien mais il faut voir également auprès des cliniques, centres médicaux les plus proches, nouer des relations avec eux.

Il faut savoir expliquer la dynamique du club envers le sport santé et ouvrir le rugby à tous. Le Rugby est pour tous, notre Président avait un souhait très important envers la cohésion sociale. Le club a un rôle dans la société, il faut sortir du tout compétition. Il semble logique aujourd'hui de proposer aux parents, qui paient et transportent les enfants aux séances de rugby, une activité qui leur est adaptée.

Les villes donnent des subventions mais je pense que ce n'est pas pour le classement du club, plutôt pour que ses citoyens aillent tous dans les clubs.

**FFR : Pour conclure, quels sont vos projets, vos attentes pour les saisons à venir autour du rugby santé et entreprise ?**

**PM :** Au sein du club on a énormément avancé, dès la rentrée nous allons ouvrir un second créneau pour notre section santé et travailler avec une IME. Nous allons recevoir des enfants 2 fois par semaine et leur proposer du rugby. Nous allons également développer le sport d'entreprise, nous devons ouvrir un autre temps afin d'offrir une plus grande accessibilité au temps de pratique. Et apporter un point essentiel que le rugby est un esprit de groupe, au ne progresse pas sans son équipe.



La notion de solidarité est importante et on a besoin de l'un de l'autre pour que l'équipe soit dans le bon timing. Les valeurs de respect, solidarité, entraide sont essentielles.

D'un point de vue Comité Départemental/Ligue Régionale, je vais expliquer comment ouvrir et mettre en place du sport-santé, apporter mon expérience aux structures qui le souhaitent.



Le Rugby à 5 m'a ouvert toutes les portes : mairies, entreprises, associations, écoles.... Ce qu'on voit à la télévision peut faire peur aux gens, ce n'est pas toujours un rugby qui nous valorise. Le Rugby à 5 interroge et plait fortement, on conserve cette notion de passe en arrière et d'avancée. Je dirai même que le 5 est beaucoup plus qu'une porte ! C'est un début, une option qui peut amener certains pratiquants à aller vers d'autres pratiques de rugby (comme le 7 à Nancy). Il faut expliquer que le plaquage est un apprentissage et que le 5 est la bonne alternative. C'est du rugby plus aéré, avec de belles passes (comme le 7).

Nous organiserons prochainement lors du mois d'octobre rose une rencontre sport santé. Et sous cet aspect du bien fondé de pratiquer une activité sportive telle que le rugby cela crée des liens.

*Et ce le lien est fort, le rugby à 5 permet tout cela !*

### **Interview de Sandrine ROMAGNE, référente rugby à 5 au sein de la Ligue Normandie Rugby et Présidente du Comité Départemental de Rugby du Calvados (14)**

**FFR : Bonjour Sandrine, pourriez-vous vous présenter ?**

**SR** Bonjour, Sandrine Romagne, j'ai 46 ans et je suis présidente du Comité Départemental de Rugby du Calvados (14) depuis 2018 et également référente Rugby à 5 au sein de la Ligue du Normandie de Rugby, fonction qui m'a été proposée en tant que pratiquante du Rugby à 5, et persuadée des points positifs de cette discipline. Merci à la Ligue de Normandie, dont Jacky VIMBERT, notre président, de m'avoir accordée cette tâche.

J'ai toujours « baigné » dans le rugby de par mon papa qui a eu de nombreux rôles sur et en dehors des terrains (joueur, dirigeant, président...). C'était sa deuxième famille. Mon fils de 14 ans joue depuis l'âge de 4 ans ½. Toute la famille est passionnée par ce ballon ovale, l'esprit rugby, l'éthique...

J'ai pratiqué le Handball et n'ai jamais fait de rugby à XV. C'est donc par le Rugby à 5 que ma pratique du rugby a débuté. Mais j'ai toujours été dans l'ambiance du rugby.



**FFR : Comment se développe le Rugby à 5 au sein de votre territoire ?**

**SR :** Le rugby est en développement dans notre région, la pratique du 5 peut être une excellente opportunité pour de nombreux clubs.

Nous avons deux équipes de 5 dans le Calvados : le Stade Caennais avec qui j'ai participé à la création et depuis la saison 2018/2019, une équipe du Comité.

L'équipe du Comité Départemental du Calvados a également un rôle pour promouvoir la pratique dans les clubs du Calvados. Certains clubs sont demandeurs et souhaiteraient créer une section, nous nous déplacerons chez eux pour présenter l'activité et échanger.

La section est ouverte depuis septembre 2018 mais a surtout pris forme depuis janvier 2019, c'est une véritable équipe composée d'une grande mixité de personnes (sportif, non sportif, ancien joueur, étudiants...) heureuses de se retrouver pour jouer au rugby, sous les conseils de notre coach, Louise COSTA, une féminine de l'Ovalie Caennaise, qui joue en Elite, et embauchée par le Comité.



L'équipe est composée de personnes qui n'avaient jamais joué au rugby, sauf l'un de nos membres, qui a eu une carrière à XV mais n'a plus les conditions physiques pour continuer à jouer avec placage. A Toulouse, l'un de ses amis lui avait parlé du Rugby à 5, il s'est alors renseigné et est tombé sur l'une de nos affiches de promotion, il a ensuite sauté le pas pour nous rejoindre.

Nous avons participé aux finales départementales pour notre première saison, pendant lesquelles nous avons remporté le match 9 à 2 contre le Stade Caennais ! Ils ont été surpris par notre entente, l'alchimie sur et en dehors du terrain, ce qui fait notre force.



L'équipe de Rugby à 5 du Calvados

Nous avons organisé cette année, les finales régionales au Rugby Club Verneuil (merci au président Patrick CHEHERE, ses bénévoles et à notre CRT, Mickaël GUILLOT), nous avons fait 2 championnats. Un pour participer aux finales France à Herblay, et un autre « Féria », ce qui a permis aux équipes qui ne voulaient pas aller jusqu'aux France d'avoir leur propre championnat. L'équipe du Comité est championne de Normandie « Féria ».

### FFR : Quelles sont les difficultés que vous rencontrez pour mettre en place le rugby à 5 ?

Les licenciés historiques ont vraiment du mal, mais pour autant le 5 permet à tout le monde de jouer au rugby et il arrive très régulièrement que les joueurs du 5 battent ceux du XV qui n'ont pas l'habitude de pratiquer cette forme de jeu.

Les quinzistes ont du mal à comprendre l'intérêt du Rugby à 5, il faut vraiment les faire tester, passer par cette étape de pratique pour qu'ils puissent ressentir que cela reste du rugby. Un quinziste ayant testé la pratique, va d'ailleurs créer une section rugby à 5 au sein de son club à Honfleur, très prochainement !

Pour ceux qui ne sont pas rugby, il faut convaincre et communiquer, en leur expliquant, qu'on fait du rugby mais que les adversaires sont arrêtés par le « toucher » à deux mains, je le dis souvent « l'esprit du 5 c'est une bande de copains qui se retrouve autour du ballon ovale ».



Finales Régionales 2018/2019 de Normandie

**FFR : Quel est selon vous l'intérêt du 5 pour les clubs et la Normandie ?**

**SR :** L'intérêt du Rugby à 5 est surtout de recruter de nouveaux licenciés, faire vivre le club et rendre la pratique accessible à tous.

Concernant la Normandie. Nous avons très et trop peu d'équipes. Un peu en Seine Maritime et dans l'Eure et 2 dans le Calvados.

J'ai discuté avec les présidents des comités départementaux de l'Orne et de la Manche, ils sont intéressés et reconnaissent que la pratique peut être bénéfique au développement du rugby, ils vont mettre en place des actions pour créer des sections sur leur département.

**FFR : Quels sont vos objectifs et projets en tant que référente Rugby à 5 pour le développement de la pratique sur le territoire Normand ?**

**SR :** Au sein du CD Calvados, nous avons une apprentie BPJEPS, Louise, qui va bientôt passer en CDI et qui nous aidera dans de nombreux projets : le rugby à 5 Santé, l'accès aux quartiers difficiles, interventions dans les écoles et les collèges en passant par la formation des professeurs, les obligations fédérales... Nous comptons 8 clubs dans le département, je ne suis pas seule à œuvrer, il y a des bénévoles très actifs. Dont mon trésorier Philippe Gomont a qui je demande beaucoup ! Nous avons récemment recruté un secrétaire général, Guillaume ANTOINE, qui va nous être d'une grande aide. Nous avons de grands et beaux projets...

Nous continuerons à œuvrer au développement et à la promotion de la pratique grâce à notre équipe comité en nous déplaçant dans les clubs.

D'un point de vue régional, l'objectif est de permettre aux parents, familles, amis, bénévoles, spectateurs, de pratiquer le Rugby à 5. Que ceux qui pratiquent ou non le rugby puissent tester et peut-être y adhérer.

Nous allons mettre en place dès cette saison 2019/2020 des rencontres tout au long de l'année, pour que les équipes puissent se rencontrer.

Nous voulons donner envie aux équipes/clubs de créer une section à 5, nous n'avons aujourd'hui qu'une petite dizaine d'équipes sur le territoire régional, alors que nous comptons 52 clubs normands. Je vais être optimiste et dire que la saison prochaine, nous aurons 25 clubs avec une section Rugby à 5 (la moitié).

Plus généralement ce que nous souhaitons conserver et développer, c'est l'aspect accessible à tous et surtout l'esprit festif de la pratique. Et comme disait mon papa « Quand on veut, on peut ». Alors on va tout mettre en œuvre pour y arriver.



## 5- Festival National de Rugby à 5 – Champions de France de Rugby à 5 - 2019

### +35 Ans

+35 ANS	
1	SAINT MARTIN D'HERES
2	RC BLAISOIS
3	PUTEAUX RUGBY
4	ANGLLET OLYMPIQUE
5	US JOUE LES TOURS
6	ETOILE SPORTIVE CATALANE
7	AC BOULOGNE BILLANCOURT
8	US JARRIE CHAMP
9	RC BETHUNOIS
10	US ACIGNOLAISE RUGBY
11	CR ILLKIRCH GRAFFENSTADEN
12	RUGBY CENTRE MEUSE FORCE 4
13	HAVRE RUGBY CLUB
14	RC LUCCIANA
15	TOUCHER AUBANCE RUGBY
16	RC BIGOUDEN PONT L'ABBE



MIXTE	
1	US BAUMOISE
2	AS MONTFERRANDAISE
3	CS ANNONAY
4	SC MONTASTRUCOIS
5	AC BOULOGNE BILLANCOURT
6	US JOUE LES TOURS
7	PROVINS RC
8	US CASTILLONNAISE
9	SMUC
10	AS LUYNOISE RUGBY
11	BIARRITZ OLYMPIQUE
12	RC VANNETAIS
13	ETOILE SPORTIVE CATALANE
14	RC THIERACHE
15	US ACIGNOLAISE RUGBY
16	RF CHALONNAIS COQUELICOTS
17	CRAB XV
18	RUGBY CENTRE MEUSE FORCE 4 (1)
19	RUGBY CENTRE MEUSE FORCE 4 (2)
20	LILLE METROPOLE RC VILLENEUVOIS

### MIXTE



**OPEN FEMININ**

OPEN FEMININ	
1	ROC HOUILLES CARRIERES S/SEINE
2	ETOILE SPORTIVE CATALANE
3	CS ANNONAY
4	RUGBY ATHLETIC CERDAGNE CAPCIR
5	RUGBY CENTRE MEUSE FORCE 4
6	CRAB XV
7	US JARRIE CHAMP
8	STADE CHAMALIEROIS
9	RAS COURNOUILLE- RC QUIMPEROIS
10	RCSO TRIEL
11	ANTONY METRO 92
12	RC SENAS
13	RC SAINT BRIEUC
14	US JOUE LES TOURS
15	ASBC RUGBY
16	US BUXYNOISE
17	RC ANZINOIS
18	BIARRITZ OLYMPIQUE (Forfait)



**OPEN MASCULIN**

OPEN MASCULIN	
1	ASBC RUGBY
2	TOUCH RUGBY VOGLANS
3	AAS SARCELLES
4	RUGBY CLUB MASSY ESSONNE
5	RC BLAISOIS
6	US OBJATOISE
7	SC CAPTIEUX
8	BRENS TOUCH RUGBY
9	RC LUCCIANA
10	RC QUIMPEROIS
11	LILLE RUGBY CLUB - IRIS 1924
12	UMS DROME PROVENCAL
13	RFN5
14	RUGBY CENTRE MEUSE FORCE 4
15	COR ELBEUF
16	US BAUMOISE
17	TOUCHER AUBANCE RUGBY



**Entreprise**

ENTREPRISE	
1	ALIBI
2	CREDIT MUTUEL/SNCF



**6- Le Tournoi des Partenaires FFR - 2019**

Le 12ème Tournoi des Partenaires de la Fédération Française de Rugby s’est déroulé le jeudi 4 juillet au CNR de Marcoussis.

Orange, Eden Park, Société Générale, Pernod, Eures, Le Coq Sportif, Rhino, GMF, FFR, au total c’est 12 équipes qui se sont rencontrées sur une après-midi autour du rugby à 5.

C’est l’équipe d’Eden Park qui remporte cette édition 2019 !

Cette 12ème édition du tournoi des partenaires de la FFR, nous confirme que le Rugby à 5 est la pratique entreprise, grâce à son accessibilité et son aspect ludique.

Bien au-delà d’une après-midi sportive, ce tournoi est un moment de rencontre et d’échange entre les participants, suscitant toujours autant d’attente !





## 7- Revue de Presse

---

[Sport Santé : A Saint-Apollinaire, elles jouent au Rugby pour combattre le cancer](#)

[Sport Santé : Le comité féminin 47 \(Agen\) veut créer un club de Rugby pour lutter contre le cancer](#)

[Sport : Quand le 5 permet de lancer une pratique féminine dans un club, l'exemple de l'AAS Fresnes](#)

[Sport : 1<sup>ère</sup> finale régionale pour Grainville-Langannerie \(Calvados\), un an après sa création](#)

[Sport : Treize équipes au tournoi « Rugby of origin » du Rugby Lanester Locunel \(Morbihan\)](#)

[Sport : Un tournoi de Beach-Rugby en attendant la reprise](#)

[Sport : Fin de saison au RC Plabennec \(Bretagne\)](#)

