

CARTOGRAPHIE DES RESSOURCES DU JOUEUR

AU SERVICE DU COLLECTIF



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



14/12/2020

1



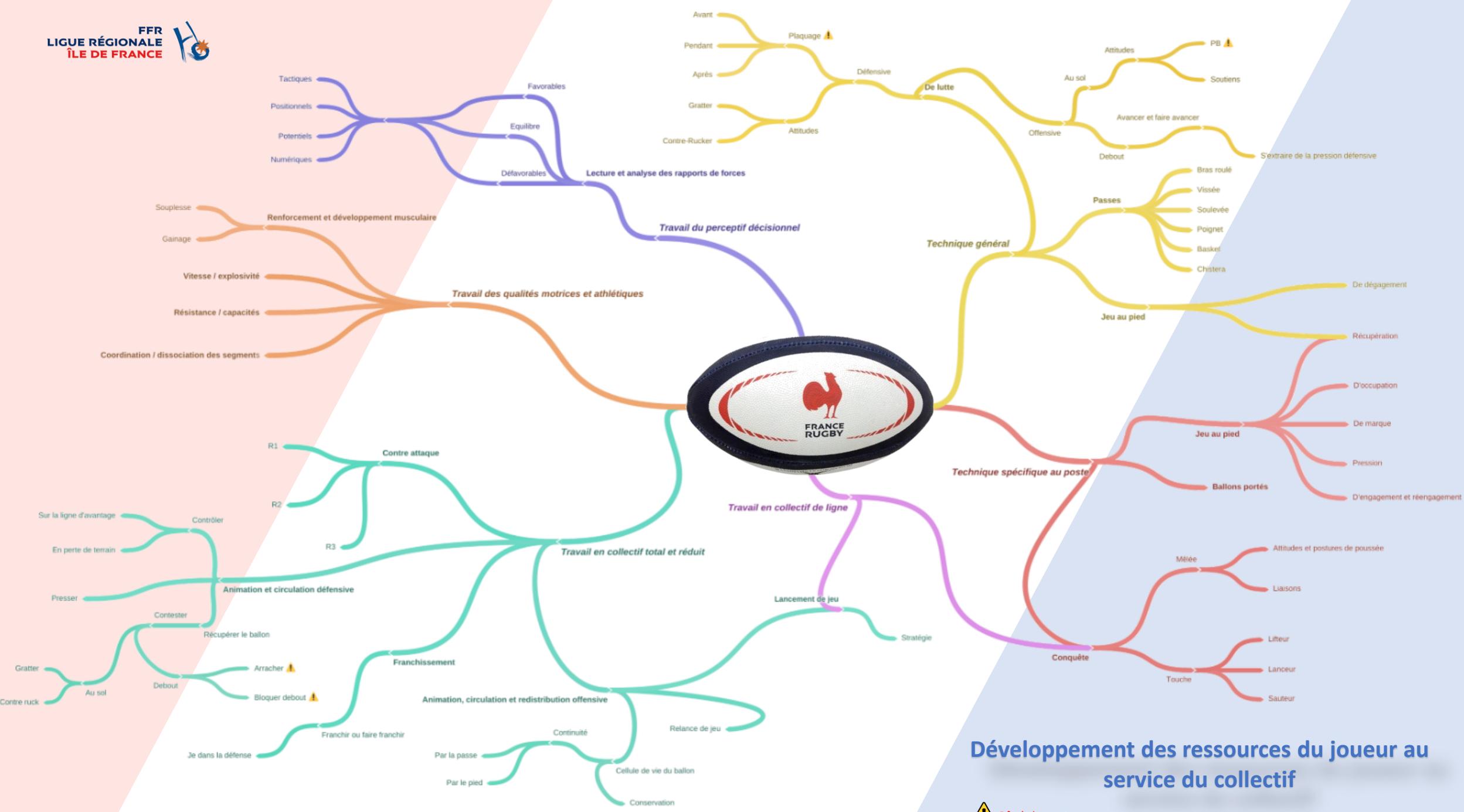
Je vous propose que l'on se centre sur le joueur qu'il soit enfant ou adulte.

- Chaque pratiquant a dans sa boîte à outils du joueur des ressources qu'il sollicite durant sa pratique.
- En tant qu'entraîneur/éducateur, votre rôle est de préparer au mieux votre joueur afin qu'il réponde de façon pertinente aux situations qu'il rencontrera sur le terrain.
- Plus votre joueur aura sa boîte à outils de fournie plus il servira son collectif.
- Je vous joins une cartographie mettant en avant les différentes ressources/thèmes à aborder à l'entraînement ainsi que leurs composantes.
- Vous trouverez également une présentation des ressources du joueur.

Cartographie

- **Cette cartographie a pour objectifs:**
 - Apporter de la visibilité aux entraîneurs et éducateurs
 - Optimiser la conception des situations (HvsH ; réduit ; total) des séances pour un apprentissage chronologique du joueur au service du collectif
 - Faciliter la recontextualisation terrain / entraînement
 - *Les ressources mentales et affectives n'apparaissent pas sur cette cartographie!*





Développement des ressources du joueur au service du collectif

Les ressources du joueur

- Vous trouverez ci-dessous un schéma des ressources du joueurs (rf. Slide 6)

Ressources du joueur

Tactique

**PERCEPTIF
DECISIONNEL**

Percevoir -> Analyser -> Décider

AFFECTIF

Relation avec le joueur, le
sol et le ballon
Coopération

MENTALE

Motivation et engagement
Confiance
Gestion des émotions
Attention et Concentration

PHYSIQUE

Endurance
Vitesse
Force
Coordination /Agilité /
Posture
Souplesse

TECHNIQUE

Spécifiques et polyvalente

