

PARTENAIRES



Yvelines
Le Département



Base de loisirs des Boucles de Seine (78)

Ces stages s'adressent aux
joueurs et joueuses âgés de 11 à 16 ans
(nés entre 2005 et 2010),
déjà licenciés FFR ou dans une association
sportive scolaire (UNSS-UGSEL), **désirant
se préparer
physiquement et techniquement**
pour la saison 2021/2022.

Stages déclarés Jeunesse et Sport



Stages Rugby Vacances

 **OVAL-Yvelines**

JUILLET - AOÛT 2021

**11^{ème}
Edition**



CONTACT

Bureau CDY : 01.30.50.09.24

Email CDY :

cdrugby78990@gmail.com

Quelques précisions

Lieu et hébergement :

- La base de loisirs des Boucles de Seine se situe au cœur d'un cadre naturel exceptionnel à 70 km de Paris, dans les Yvelines.

-Autour d'un lac de 120 hectares particulièrement bien adapté aux activités nautiques, s'étendent forêt, chemins de promenades, aires de détente et plages de sable fin.

- Les stagiaires seront hébergés en chambres de 2 à 4 personnes, avec sanitaires et douches privatifs.

Dates :

- Du dimanche 04 juillet 17h au vendredi 09 Juillet 2021 à 16h

Ou

-Du dimanche 22 aout 17h au vendredi 27 aout 2021 à 16h

Activités :

- Les stagiaires pratiqueront 4 heures de rugby par jour : **technique individuelle, découverte du rugby à 7, beach rugby, flag rugby...**

- Les stagiaires découvriront d'autres activités: **le tir à l'arc, la voile, le paddle, acrobranche, baignade....**

- Veillées organisées autour des jeux de société

Tarifs :

- **450 euros TTC** (hébergement, activités, repas, dotation)

- Paiement en Chèques Vacances, Coupons Sport

- Paiement par chèque, espèces, virement bancaire

- Paiement en 3 fois

Le prix du séjour ne comprend pas :

- Le transport aller-retour

- Les dépenses à caractère personnel

Journée type



8h30: Lever

9h00: Petit déjeuner

10h00: Activités loisirs

12h30: Déjeuner

14h: Terrain de rugby

17h30: Goûter

18h00: Rugby en

opposition (XV, 7, Beach...)

19h30: Dîner

21h00: Veillées

22h30: Coucher

**Encadrement
Diplômé d'Etat**

Bulletin pré-inscription

Nom:

Prénom:

Adresse:

Né(e) le:

Club:

Tél. Parents:

Email:

Stage juillet: OUI NON

Stage août: OUI NON

Taille (cm) :

Maillot (taille adulte) : XS S M L XL

Maillot (taille enfant) : XS S M L XL

RESERVATION pour les deux stages:

- **à envoyer avant le 08 juin 2021 à l'adresse ci-dessous**
- **joindre le bulletin de pré-inscription, accompagné d'un acompte de 120€ à l'ordre du CDY-FFR**

Adresse:

Comité Départemental de Rugby des Yvelines

Maison des Sports

3 allée Guy Boniface

78990 Elancourt