



FORMATION AU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE TECHNICIEN DE RUGBY À XV

Le CQP Technicien Rugby à XV est un certificat de qualification professionnelle reconnu par la branche professionnelle du Sport, et sa Commission Paritaire Nationale Emploi Formation.

Le CQP Technicien Rugby à XV est inscrit au Répertoire Nationale des Certificat Professionnels (RNCP N° 17332)

Le CQP permet d'exercer contre rémunération à temps partiel en Rugby à XV avec un volant horaire annuel maximal de 360 heures.

Le Technicien Sportif de rugby à XV peut exercer au sein de clubs de rugby pour tous les collectifs jeunes (des moins de 14 ans au moins de 19 ans) et seniors jusqu'en Fédérale 2 pour animer, entraîner et encadrer en compétition.

LA FORMATION

La formation CQP Technicien Rugby à XV permet aux stagiaires l'acquisition des compétences visées dans le référentiel de certification, à savoir :

- Planifier des entrainements au regard des caractéristiques du public entraîné,
- Transmettre une technicité en vue d'améliorer la performance individuelle et/ou collective,
- Assurer le suivi en compétition du collectif à charge,
- Garantir aux pratiquants des conditions de pratique sécuritaire dans l'environnement concerné.

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- être âgé(e) de **18 ans** au moment de la vérification des exigences préalables à la mise en situation pédagogique
- être titulaire d'une **attestation aux premiers secours** (PSC1 ou AFPS) ou équivalent
- fournir une attestation d'expérience en justifiant d'une **expérience d'encadrement d'une équipe** (jeune ou senior) et en attestant d'une **pratique minimum de 3 saisons sportives** en compétition au sein d'une équipe de rugby à XV
ou
être **détenteur d'un des brevets fédéraux** suivants, perfectionnement (ex jeune) ou optimisation (ex sénior)



Il conviendra également de satisfaire à la suite aux **tests de sélection** préalables à la formation pour:

- Identifier des compétences pédagogiques
- Valider le projet professionnel et la structure d'accueil
- Identifier les attentes et la motivation

Pour toute difficulté permanente ou temporaire, n'hésitez à contacter notre référent pour personnes en situation de handicap :

Jerome BLASQUEZ / j.blasquez@idfrugby.fr / 01.43.42.46.88

L'ensemble des pièces administratives sera vérifiée lors du traitement du dossier d'inscription.

PROGRAMME

- Faire le diagnostic de l'équipe et des joueurs de rugby
- Définir la stratégie d'entraînement en rugby en relation avec l'environnement
- Planifier un programme d'entraînement
- Concevoir une séance d'entraînement
- Mener une séance d'entraînement
- Evaluer et réguler la séance
- Optimiser les différents facteurs de la performance aux postes
- Vérifier et assurer la sécurité des pratiquants
- Manager les joueurs de l'équipe en phase préparatoire des échéances compétitives
- Gérer en compétition le temps qui précède le match
- Manager les joueurs de l'équipe pendant le match
- Gérer l'après match
- Assurer la gestion des incidents et restaurer une situation normale
- Protéger les blessés et le groupe (alerter les secours et prévenir en cas d'accident).

DUREE ET DEROULE DE LA FORMATION

La formation CQP Technicien Rugby à XV est d'une **durée totale de 270 heures**, et comprend :

- En présentiel : 120 heures
- A distance (FOAD) : 30 heures
- En situation en structure : 120 heures

MODALITES PEDAGOGIQUES

Durant sa formation, le stagiaire sera placé en situation d'acteur, producteur, et évaluateur de savoir avec :

- Des apports théoriques
- Des travaux de groupe



- Des entretiens individuels avec un accompagnateur individuel
- Des suivis formatifs réalisés en structure sur des situations réelles d'encadrement d'équipe

L'ensemble des supports (production de groupe, documents ressources, vidéos) seront mis à disposition sur un espace collaboratif dédié.

La formation sera assurée par une équipe de formateurs professionnels, expérimentés titulaires a minima d'un diplôme d'état.

MODALITES D'EVALUATION

Pour obtenir CQP Technicien Rugby à XV , le candidat doit valider 4 blocs de compétences :

- **Bloc 1** : conception d'un projet d'entraînement en rugby à XV
- **Bloc 2** : conduire des séances d'entraînement de rugby à XV
- **Bloc 3** : gérer des ressources humaines et logistiques à l'entraînement et lors des compétitions
- **Bloc 4** : protéger des personnes en situation d'incident et d'accident

Aucun bloc ne permet de compenser un résultat insuffisant dans l'un ou l'autre des blocs de compétences.

Après validation des 4 blocs de compétence, le dossier du candidat est transmis à un jury national pour délibération.

En cas de non obtention du CQP, le bénéfice de la certification d'un ou plusieurs blocs de compétence peut être conservé pendant une période maximale de 3 ans (règlement CPNEF)

LIEU DE FORMATION

La formation théorique se déroulera au :

Centre Départemental de Formation et d'Animation Sportive (CDFAS) du Val d'Oise :

64 rue des Bouquinvilles - 95600 Eaubonne

Possibilité d'hébergement sur site (frais à la charge du stagiaire)

D'autres lieux identifiés et adaptés à la formation pourront être communiqués au cours de la formation



CALENDRIER DE LA FORMATION

Séquence 1	Mercredi 5 Janvier 2022	Séquence 4	Mercredi 6 Avril 2022
	Jeudi 6 Janvier 2022		Jeudi 7 Avril 2022
	Vendredi 7 Janvier 2022 (matin)		Vendredi 8 Avril 2022 (matin)
Séquence 2	Mercredi 2 Février 2022	Séquence 5	Mercredi 11 Mai 2022
	Jeudi 3 Février 2022		Jeudi 12 Mai 2022
	Vendredi 4 Février 2022 (matin)		Vendredi 13 Mai 2022(matin)
Séquence 3	Mercredi 9 Mars 2022	Séquence 6	Mercredi 8 Juin 2022
	Jeudi 10 Mars 2022		Jeudi 9 Juin 2022
	Vendredi 11 Mars 2022 (matin)		Vendredi 10 Juin 2022(matin)

La formation en présentiel comprend 6 sessions de formation programmées ci-après :

Inscription avant le	Tests d'entrée	Début formation	Fin formation	Certification	Durée totale de la formation
29 Novembre 2021	Du 6 au 11 Décembre 2021	5 Janvier 2022	10 juin 2022	Septembre- Octobre 2022	270 h : 120h en Centre 30h suivi individuel + FOAD 120h en structure

Une session débute un mercredi à 8 heures 30 et se termine un vendredi à 12 heures 30, avec une fin sur une journée complète à 18 heures.

COUT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est de : 2 000 €

Il comprend :

- Les frais pédagogiques
- La restauration du stagiaire sur les journées complètes de formation en présentiel

L'hébergement peut être proposé sur place, l'organisation ainsi que le financement restant à la charge du stagiaire et/ou de la structure d'alternance.



La formation CQP Technicien Rugby à XV est éligible au financement dans le cadre de la formation professionnelle continue, du compte personnel de formation, et du contrat de professionnalisation.

La ligue Ile de France de rugby (SIRET : 834 397 051 00022 – Code APE 9319Z) est un organisme de formation enregistré sous le n°11756037475 auprès du préfet de la région d'île de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément.

LES CONTACTS

Notre référent Administratif :

BLASQUEZ Jérôme

☎ : 01.43.42.46.88 - @ : j.blasquez@idfrugby.fr

Notre référent Pédagogique :

LAMANDA Jérôme

☎ : 06.34.57.20.23 - @ jerome.lamanda@ffr.fr

Notre référent Handicap :

BLASQUEZ Jérôme

☎ : 01.43.42.46.88 - @ : j.blasquez@idfrugby.fr

Des documents utiles et le dossier de candidature sont à votre disposition sur le site de la Ligue via le lien :

<https://ligueidf.ffr.fr/gerer-club/formations-dirigeants/cqp>