Comment créer une section Rugby Santé ?

Guide réalisé par la Ligue Ile de France de Rugby
avec le soutien de Rugby au Coeur

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

RUGBY COEUR 2023



Septembre 2021

Intérêts pour le club et les pratiquants

Une section rugby santé est un vrai atout pour votre club comme pour les pratiquants, elle s'adresse à celles et ceux :

- Porteurs d'une affection longue durée (ALD type cancer, diabète…) dans le cadre de la prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Possédant un certificat de non contre indication spécifique et une prescription d'activité physique sportive adaptée par un médecin

Ces pratiquants sont pour le club de nouveaux licenciés Rugby Loisir sans placage

Découvrir les règles du Rugby à 5 Santé : un rugby progressif, adapté et sécurisé

1 Des bienfaits sur les aspects physiques, mentaux, sociaux des pratiquants

2 Une meilleure tolérance à certains traitements

3 Une amélioration de la qualité de vie des pratiquants

Les prérequis

4 conditions à remplir pour ouvrir votre section santé.

1

Une motivation forte de tout **le bureau du club**, président.e en tête

2

Un **médecin** référent

3

Un **éducateur** motivé pour s'investir, titulaire du BF Rugby à 5 Niveau 2 Santé (ou en cours de formation)

4

Un potentiel de **licencié.e.s clairement identifiés**

Zoom sur le Médecin Référent

Le médecin de la section doit clairement être impliqué, il ne peut uniquement prêter son nom au dossier d'ouverture.

- Il doit avoir le titre de Docteur en médecine et être inscrit à l'Ordre des médecins
- Il peut être en activité ou à la retraite
- Il n'est pas forcément médecin du club et/ou titulaire d'une licence MED
- Il doit avoir une assurance professionnelle
- Il est l'interlocuteur avec le médecin prescripteur
- Il fait le lien entre le joueur et l'éducateur pour adapter la pratique en fonction des spécificités des joueurs, dans le respect du secret médical





Zoom sur les Éducateurs

Les éducateurs des sections santé doivent être titulaires du BF Rugby à 5 Niveau 2 Santé :

- Prérequis pour postuler : Avoir le Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 1 (LIFR) ou équivalence
- Il est composé d'une formation **théorique** (e-learning par l' Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport) et d'une formation **pratique** (2 jours en présentiel à Marcoussis)

À noter :

- Les cours portent sur le cadre général de la section, les différentes pathologies ou encore les bienfaits de la pratique
- Les inscriptions se font auprès de la F.F.R.

Découvrir les brevets fédéraux rugby à 5

Développement

Afin de développer votre Section, vous pouvez contacter :

- Les professionnels de santé de ville
- Les maisons de santé de votre département
- Les hôpitaux et leurs services concernés
- La Ligue contre le Cancer de votre département
- Les forums des associations de votre commune

Mais aussi :

- Distribuer des flyers
- Inciter vos pratiquants à déposer des flyers auprès de leur médecin traitant
- Partager vos activités sur les réseaux sociaux

Découvrir un exemple de Flyer





Accompagnement LIFR

Pour soutenir les sections qui s'ouvrent, la LIFR :

- Prend en charge la part fédérale de la licence Rugby Loisir sans plaquage pour tous les nouveaux adhérents à une section rugby santé
- Offre un jeu de maillots et un kit rugby pour tous les clubs qui ouvrent une section rugby santé
- Organise une journée sportive et de sensibilisation ouverte à tous
- Crée des supports de communication
- Relaie les initiatives des clubs et les met en avant sur ses supports.

Section Pilote FFR

Les clubs qui ouvrent une section Santé peuvent solliciter la F.F.R pour devenir « Section Santé Pilote ».

1 Les droits :

- Un financement dégressif sur 2 ans
- Du matériel supplémentaire
- Une publicité pour la section

Découvrir le cahier des charges
et
le formulaire de candidature



2 Les devoirs :

- Retour régulier des progrès des licenciés sur le terrain
- Un rapport d'activité régulier
- Un cahier des charges imposé
- Une évaluation de la santé des pratiquants par personne.
- La promotion du Rugby Santé

Attention : Tous les clubs avec une section santé ne sont pas forcément retenus.

Témoignages des sections existantes

Laurent Pionnier

Responsable R5 Santé
RC Montesson-Chatou (78)

L'objectif est de faire passer un bon moment aux licenciés, dans la joie et la bonne humeur afin de les extraire de leur quotidien. C'est un échange humainement très riche.

Thibault Coché

Responsable R5 Santé
Parisis RC (95)

Pratiquer une activité physique post cancer, c'est réduire le risque de récidive ; dans certains cas, on peut réduire le risque de récidive jusqu'à 50%, c'est énorme !

Edouard Normand

Manager
RC Val de Bièvre (94)

Cela répond, à une envie et un besoin de transmettre, de partager et de garder un sentiment d'utilité très fort pour l'ensemble de nos dirigeants, éducateurs, bénévoles. Le rugby est un formidable vecteur de partage.



Rugby pour déborder le cancer

Film réalisé par la LIFR avec la participation en voix off de Muriel Robin



Audrey **Berthoumieu**

Médecin élue LIFR

Téléphone

06.19.51.34.65

E-mail

a.berthoumieu@idfrugby.fr

Sabine **Larcher**

Elue LIFR

Téléphone

06.62.94.90.64

E-mail

sabine@axselr.com