FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2023 – 2024 - BO n°7 du 21.09.23

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions Seniors 7
- Compétitions Jeunes 9
- Rugby à X 10
- Ecoles de Rugby 13
- Rugby à 5 14
- Formation..... 16

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Rassemblements..... 19
- Affiliations / Mutations 22
- Communication..... 24

INFORMATIONS GENERALES

- Recrutement 27
- Coupe du Monde..... 28

INFORMATIONS FEDERALES

- Avis Hebdomadaires..... 30
- Certificat médical..... 31
- Sécurité routière..... 33

INFORMATIONS DIVERSES ET VIE DES CLUBS

- Retransmission du film « La Soule »..... 35
- Coupe du Monde..... 36
- Colosses aux pieds d'argile..... 37
- Police nationale..... 38
- Tournois amicaux & stages..... 39
- Communication..... 40

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 43

PARTENAIRES..... 45

CONTACTS 47

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Réunions & Evènements

Du 21 au 27 Septembre

21.09	**Pôle Formation**	LIFR	09h00 – 17h00
21.09	**Village Rugby :** CSM Gennevilliers Rugby	Place de la Concorde	14h00 – 19h00
21.09	**XV de France masculin : France / Namibie**	Stade Vélodrome	21h00
22.09	**Village Rugby :** RC Vincennes	Place de la Concorde	14h00 – 17h45
23.09	**Village Rugby :** RC Neuilly sur Marne	Place de la Concorde	14h00 – 19h00
24.09	**Village Rugby :** Puteaux Rugby	Place de la Concorde	14h00 – 19h00
25.09	**Pôle Citoyenneté**	LIFR	09h00 – 10h00
25.09	**Secrétaires Généraux des CD**	En visio	19h00 – 21h00
26.09	**Equipe Communication & Partenariat**	LIFR	09h00 – 16h00
26.09	**Job Dating – Du stade vers l'emploi**	Saint-Denis	09h30 – 16h30
26.09	**Job Dating – Du stade vers l'emploi**	Massy	09h30 – 16h30
26.09	**Informatique**	LIFR	14h30 – 16h00

Du 28 Septembre au 4 Octobre

29.09	**Village Rugby :** Stade Français Rugby	Place de la Concorde	14h00 – 19h00
30.09	**Village Rugby :** ASPTT Grand Paris Rugby	Place de la Concorde	14h00 – 19h00
01.10	**Village Rugby :** RC Suresnes	Place de la Concorde	14h00 – 19h00
02.10	**Pôle Citoyenneté**	LIFR	09h00 – 10h00
02.10	**Prévention et Protection des Populations Rugby**	LIFR	14h00 – 18h00
02.10	**Formation arbitres assistants**	LIFR	19h00 – 21h30
03.10	**Equipe Communication & Partenariat**	LIFR	09h00 – 17h00
03.10	**Job Dating – Du stade vers l'emploi**	Boulogne-Billancourt	09h30 – 16h30

Retrouvez l'intégralité des réunions & des évènements de la Ligue dans l'agenda en ligne sur son site.

Accéder à l'agenda

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Compétitions Masculines +18 : Calendrier et poules prévisionnelles (MISE A JOUR)

- **Règlement des Compétitions Séniors M+18 de la LIFR**

Suite à la validation de la FFR et du Comité Directeur de la LIFR du 27 août dernier, vous trouverez ci-après le lien vers le Règlement des Compétitions Séniors M+18 de la LIFR pour la saison à venir.

Accéder au règlement

- **Calendrier**

Le calendrier des Compétitions Seniors M+18 prend en compte les journées neutralisées pour la Coupe du Monde, les dates du début des Championnats de France ainsi que les dates des Phases Finales Régionales et Consolantes qui en découlent.

Dans la mesure du possible, les remarques et les attentes évoquées lors des réunions qui ont eu lieu avec les clubs en fin de saison dernière ont également été prises en compte.

Télécharger le calendrier

De plus, l'articulation par Poules de 8 équipes concernant la Compétition de Régionale 3 (hors Poule Fermée) entraîne des modifications dans le calendrier de celle-ci.

Vous trouverez donc ci-dessous le calendrier spécifique de la Régionale 3 (hors Poule Fermée).

Télécharger le calendrier Régionale 3

- **Poules prévisionnelles et Compétitions visibles sur Oval-e**

Nous vous informons que toutes les Compétitions (Régionale 1 & Réserves Régionale 1 ; Régionale 2 ; Régionale 3 ; Poule Fermée Régionale 3) sont désormais visibles sur Oval-e.

Attention, des modifications sont à noter par rapport aux poules prévisionnelles parues la semaine passée. Toutes les poules des Compétitions régionales masculines +18 ans pour la saison à venir sont disponibles sur le site de la LIFR.

Accéder aux poules

2. Fédérale 2 Féminine : Calendrier et Poules.

Veuillez prendre connaissance des Poules et du Calendrier, validés à date.

Attention : des changements sont à noter sur le calendrier diffusé dernièrement. En effet, le nombre total d'équipes inscrites passe à 18 et nous avons donc modifié l'articulation du championnat en trois poules.

Pour permettre un nombre conséquent de rencontres, toutes les équipes seront concernées par des Phases Finales de fin de saison.

Le Règlement précis et complet de la Compétition, concernant notamment les équipes qualifiées et l'organisation des Phases Finales, sera disponible et publié dès réception de la trame commune et obligatoire par la FFR.

Accéder aux poules et au calendrier

Organisation des compétitions à XV et à X pour la saison 2023/2024 : Finalisation des inscriptions pour les catégories M16 et M19

Les listes des équipes pour **la phase de brassages** des compétitions régionales M16 et M19 à XV et à X pour la saison 2023/2024, ont été mises à jour.

Nous vous demandons de bien vouloir vérifier si votre équipe est bien inscrite et :

- de nous remettre le numéro de rassemblement de la saison future, si la commission des rassemblements vous l'a communiqué ;
- de vérifier si le 1er club cité, dans un rassemblement, est bien le club support ;
- de contrôler le nombre d'équipes inscrites ;
- de contrôler les 2 formes de jeu (rugby à XV et à X) afin d'éviter les doublons.

Pour toute anomalie, merci d'adresser, au plus tard **le lundi 25 septembre 2023 à 10h00, un mail à epreuves@idfrugby.fr**

Si aucune modification n'est à signaler (Niveau et/ou Rassemblement), merci de ne pas envoyer de mail.

Equipes inscrites Rugby à XV M16

Equipes inscrites Rugby à XV M19

Equipes inscrites Rugby à X M16

Equipes inscrites Rugby à X M19

Féminines -18 et +18 : Inscrivez-vous dès maintenant ! (RAPPEL)

Vous trouverez, ci-après, les grandes lignes et modifications de la saison à venir afin de permettre à tous de se positionner dans le ou les formats proposés.

Pour commencer, la saison se déroulera sur trois temps principaux :

1. Une Tournée d'Automne en Cross Rugby, sur deux dates.
2. Le championnat régulier (développé ci-dessous) de novembre à avril.
3. Une tournée de Printemps exclusivement sous forme de rugby à 7 olympique (grand terrain en mai-juin).

Précisions sur la Tournée d'Automne :

Cette saison, la LIFR propose aux équipes féminines -18 et +18 ans de démarrer leurs saisons en reconduisant la tournée d'Automne de l'an dernier en Cross Rugby. L'idée étant toujours de permettre à tous les clubs de compter leurs effectifs et de se réathlétiser de manière progressive. Celle-ci se déroulera sur deux dates (les 8 et 22 octobre) avec une inscription sur la base du volontariat. Il est à noter que cette saison, cette tournée n'impactera pas la saison régulière des championnats : il n'y aura pas de point(s) de bonus attribués à l'issue de celle-ci.
Pour les équipes intéressées, merci de remplir le lien d'inscription ci-dessous avant **le lundi 25 septembre 9h**.

L'inscription est faite sur le bloc entier des deux dates, il n'est pas possible de s'inscrire uniquement sur l'une des deux dates.

Bien évidemment, les équipes qui le souhaiteraient pourront organiser des matchs amicaux en lieu et place de cette Tournée d'Automne afin de préparer le début des Championnats réguliers, à la mi-novembre.

S'inscrire à la Tournée d'Automne (F+18)

S'inscrire à la Tournée d'Automne (F-18)

Championnats réguliers :

Suite aux retours bénéfiques des clubs en fin de saison 2021/22 et aux propositions faites la saison passée par la Ligue afin de prendre en considération les remarques remontées. On peut citer ici la différence de niveau et de motivation entre certaines équipes, les difficultés en termes d'effectif pour d'autres, ou encore le caractère très nouveau de l'activité pour certaines joueuses et équipes. Le Pôle Compétitions de la LIFR a donc décidé de reconduire l'offre à deux niveaux concernant la pratique Féminine.

- Pour le premier niveau que l'on qualifiera de "Compétition", il n'y aura pas de changement par rapport à la formule proposée la saison passée. C'est à dire un Championnat « traditionnel » à X avec une phase qualificative suivie d'une phase Finale et d'un titre de Champion Régional à X. La forme de pratique sera du rugby à X et sa planification sera élaborée en fonction, bien évidemment, du nombre d'équipes inscrites sur environ 10 dates.

- Pour le second niveau nous vous proposons une formule qualifiée de "Challenge Développement" sous forme de tournois en Cross Rugby sur environ 8 dates :
    - Cette formule ne sera donc pas un Championnat à proprement parlé. Elle sera intercalée entre les dates du Championnat à X traditionnel afin de permettre à toutes les équipes et toutes les joueuses de trouver une pratique correspondant à des attentes de développement.
    - Sur cette formule, chaque week-end sera indépendant et l'objectif prioritaire sera de jouer, dans un état d'esprit de formation et de convivialité.
    - Une reconnaissance des équipes sur la saison sera organisée sur le modèle du Rugby Loisir en prenant en compte sur chaque tournoi : fair-play, classement, organisation, réception.
    - Rappel des règles du Cross Rugby, cliquez ici pour en prendre connaissance : il permet de jouer à 7, ou 6, ou même 5 en s'adaptant à l'équipe au plus faible effectif. Il donne donc la possibilité aux clubs de proposer une équipe et une pratique de proximité en évitant des rassemblements à partir de joueuses trop dispersées.

Bien évidemment, l'inscription à l'un ou l'autre des deux niveaux proposés, voire même aux deux, sera faite sur la base du volontariat, et la Ligue laisse chaque club et équipe libre de son choix.

Merci donc de répondre aux différents formulaires ci-dessous avant **le lundi 16 octobre 9h**. Pour rappel donc, merci de nous confirmer votre inscription pour :

- Le Championnat Régional à X
- Le Challenge Développement en Cross Rugby
- Les deux Championnats proposés

S'inscrire en F+18

S'inscrire en F-18

Veuillez trouver également, ci-après, le lien vers le calendrier prévisionnel des compétitions

Accéder au calendrier prévisionnel

Enfin, ce calendrier reste prévisionnel et sera modifié à la marge en fonction des dernières inscriptions. Tout cela impactera l'articulation des différentes poules de ce Championnat. De plus amples informations et précisions sont à venir.

Informations sur les rassemblements

En concordance avec les recommandations de la FFR parues dans le cahier des EDR du mois de juillet 2023, la Commission Régionale des Écoles de Rugby a décidé que :

- **Les rencontres sur les dates de phase départementale devront se jouer en nom propre. Les clubs en effectif incomplet devront se faire compléter par des joueurs des autres clubs présents sur le plateau.**

A date, aucun rassemblement EDR n'étant validé (M6 à M14), les clubs ont jusqu'au **14 octobre 2023** pour transmettre leur dossier pour étude constitutive aux référents EDR de leur département, qui transmettront à la Ligue pour validation (le formulaire et la convention sont téléchargeables à partir des boutons ci-dessous).

Formulaire de rassemblement

Convention

1. Le Championnat IDF fait sa grande rentrée : Date n°1, ce week-end

La 1ère date du Championnant (anciennement Coupe) aura lieu sur 4 sites, les 23 & 24 septembre :

- Open Féminin, chez les habitué(e)s des **Rockets de Houilles** le **dimanche 24 au matin** ;
- Open Masculin, à Paris **au RCP 15**, le dimanche 24 au matin ;
- Mixtes, au PORC, à **Paris/Bobigny, le samedi 23** dès 11h **;**
- Les catégories Mixtes +35 ans & Plus de 35 ans, **à Brétigny chez les Béti Tamalou**, le **dimanche 24 au matin.**

Très belle rentrée sportive à toutes les équipes qui seront sur le pré ce week-end !

2. Formation arbitrage : Les inscriptions pour le 30 septembre à 9h sont ouvertes jusqu'au 26 septembre (RAPPEL)

La formation Arbitrage se déroulera le samedi 30 septembre prochain dès 9h00 à Houilles, au Stade Robert BARRAN (30 rue Pierre Joseph PROUDHON - 78800 Houilles) :

Attention : le Pôle Arbitrage R5 de la Ligue a pris la décision de regrouper **les deux sessions de formation entière sur la matinée.**

Ces formations s'adressent aux entraîneurs, joueurs qui prennent le sifflet à l'occasion des tournois de rugby à 5 auxquels leur équipe participe et plus particulièrement aux nouvelles sections. **Il est recommandé d'avoir, par section, deux à quatre personnes formées à l'arbitrage.**

Ces formations sont :

- Exceptionnellement ouvertes aux non licenciés FFR, compte tenu de la date. (signature d'un pass rugby)
- Constituées d'une partie théorique et d'une partie pratique.
- Payantes pour couvrir les frais d'organisation. Les frais d'inscription sont de 50 euros, déjeuner inclus. Ces frais seront prélevés directement sur le compte du club.

Vous pouvez vous inscrire en ligne, jusqu'au mardi 26 septembre, 9h.

Attention : en cas d'annulation de votre inscription après la clôture, les 50 euros sont dus.

On compte sur vous pour mobiliser vos joueurs et joueuses !

S'inscrire à la formation arbitrage

3. Calendrier 2023/2024 : à vos agendas ! (RAPPEL)

Ci-après, vous pourrez accéder au Calendrier de la saison 2023-2024 via le site de la LIFR.

Calendrier 2023/2024

À noter que ce calendrier pourra être amené à quelques modifications potentielles, à la marge. Nous ne manquerons pas de faire les modifications et de vous en informer dès l'officialisation de celles-ci. Le calendrier sera notamment mis à jour avec les dates définitives de tournois suite aux positionnements des clubs et validation de la LIFR fin septembre.

1. Rattrapage de la soirée #BienJoué en sécurité : le lundi 9 octobre de 19h30 à 21h au siège de la LIFR

Pour les clubs absents lors de la soirée #BienJoué en sécurité du lundi 11 septembre, **la Ligue Île-de-France de Rugby organise une soirée de rattrapage.**

Elle se déroulera **le lundi 9 octobre, de 19h30 à 21h, au siège de la LIFR** – 9 rue Omer Talon, Paris 11ème.

Nous vous rappelons que **cette soirée est une obligation fédérale pour tous les clubs**.

La liste des clubs absents lors de la soirée du lundi 11 septembre sera communiquée dans le BO de la semaine prochaine.

2. Formations fédérales : Derniers jours pour vous inscrire pour les BF « Découverte – Initiation », « Développement » et « Baby Rugby » !

- Brevet Fédéral **« Découverte – Initiation »** (BF INIT) pour encadrer les catégories de joueurs(ses) de moins de 8 ans jusqu'à la catégorie moins de 10 ans : **Inscription avant le 22 septembre**

- Brevet Fédéral **« Développement »** (BF DEVE) pour encadrer les catégories de joueurs(ses) moins de 12 et moins de 14 ans, ainsi que les féminines moins de 15 ans : **Inscription avant le 22 septembre**

Coût :

- 300 euros si le stagiaire fait la formation en 1 an
- +80 euros additionnels si le stagiaire fait la formation en 2 ans
- +80 euros additionnels si le stagiaire fait la formation en 3 ans.

S'inscrire au BF Découverte - Initiation et Développement

- Brevet Fédéral **« Baby Rugby »** pour encadrer les joueurs et joueuses dès 3 ans et jusqu'à la catégorie de moins de 6 ans : **Inscription avant le 29 septembre 2023**

- Brevet Fédéral **« Rugby à 5 – Niveau 1 »** pour encadrer la pratique du « **Rugby à 5 tous publics »,** publics sportifs ou en prévention primaire : **Inscription avant le 3 novembre 2023**

Coût : 100 euros si le stagiaire fait un BF « Baby Rugby », un BF « R5 niv 1 »

S'inscrire au BF Rugby à 5

S'inscrire au BF Baby Rugby

- **Certificats fédéraux :** ces formations permettent d'étoffer le portefeuille de compétences et/ou de réactiver un brevet fédéral pour une durée de 5 ans : **Inscription avant le 8 octobre**

Coût : 150 euros pour un certificat fédéral pour se former et/ou réactiver un Brevet fédéral

Si vous êtes concernés par une réactivation de votre Brevet Fédéral, vous pouvez également vous inscrire pour **les suivis pédagogiques** ou **les certificats**.

S'inscrire au certificat fédéral

En savoir plus sur les formations de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Complément d'information (RAPPEL)

Nous avons annoncé que les rassemblements déjà existants la saison dernière ainsi que les nouveaux rassemblements ayant été présentés dans le dossier d'évaluation qui devait être envoyés à la LIFR avant le 18 juin seraient validés.

Pour que votre rassemblement soit définitivement validé et enregistré, vous devez compléter le dossier administratif pour lequel nous tenons à vous rappeler les dispositions réglementaires qui figurent dans le 3ème alinéa de l'article 218 des Règlements Généraux de la FFR.

La procédure précise que :

L'homologation est subordonnée à la présentation, via Oval-e et avant la première rencontre en compétition de la saison en cours des documents suivants :

- Formulaire de rassemblement ;
- Convention type complétée et signée, comportant notamment la désignation de l'Association bénéficiaire / support ;
- Organigramme de la structure administrative et sportive (association bénéficiaire / support et son correspondant, éducateurs et entraineurs, par classe d'âge et par équipe)
- Projet sportif et pédagogique argumenté.

Un projet sportif et pédagogique est un plan stratégique qui vise à définir les objectifs, les valeurs, les méthodes pédagogiques ainsi que les activités à mettre en œuvre au sein de votre club, pour favoriser le développement sportif, éducatif et personnel de vos licenciés.

Dans un projet sportif et pédagogique doivent par exemple figurer les éléments suivants : la mission et les valeurs de votre association ; les objectifs, le public cible, les activités sportives et éducatives proposées et le programme, la méthodologie pédagogique, l'encadrement et son accompagnement dans sa formation continue, le suivi et l'évaluation, les ressources, la communication…
Vous pouvez vous rapprocher du CTC de votre Bassin, si vous avez besoin d'aide.

Merci de transmettre les documents tels qu'ils sont demandés dans l'article 218 des Règlements Généraux de la FFR à l'adresse suivante rassemblements@idfrugby.fr.

Thierry ALLIESSE
Président

2. Déclinaison du dossier de rassemblement (RAPPEL)

2.1 Le nom du Rassemblement

Il doit obligatoirement être structuré comme suit : « RST Nom complet de l'Association support A / Nom de l'Association B / Nom de l'Association C / et ainsi de suite / catégorie d'âge / éventuellement niveau de compétitions.

2.2. Convention de Rassemblement

Celle-ci doit être établie, suivant le modèle téléchargeable ci-dessous (modèles LIFR actualisés).

Télécharger la convention

Plusieurs cas de figures peuvent se présenter :

- Pour les Rassemblements qui existaient précédemment (saison 2022-2023) si une convention avait été établie en bonne et due forme et qu'aucune modification n'est envisagée, celle-ci sera prorogée.
- Pour les Rassemblements qui existaient précédemment et qui seraient susceptibles de faire l'objet d'une modification, une nouvelle convention doit être établie.
- Pour tout nouveau Rassemblement une convention s'impose.

2.3. Formulaire d'engagement de Rassemblement

Le formulaire d'engagement d'un Rassemblement d'Association est la pièce incontournable qui atteste de la validation du dit Rassemblement par la Ligue Ile de France de Rugby et tout particulièrement par le Directeur Technique de la Ligue.

Il permet de décliner le numéro de Rassemblement des clubs le composant, le club support et de l'engagement dans une compétition pour laquelle il a été établi.

Quel que soit la situation, ancien rassemblement, rassemblement ayant subi des modifications, nouveau rassemblement, un formulaire d'engagement d'un rassemblement devra impérativement être fourni au dossier pour la saison 2023-2024.

Attention : pour chaque rassemblement engagé il ne peut y avoir qu'une seule Association bénéficiaire / support.

Télécharger le formulaire de rassemblement d'associations

Télécharger la liste complémentaire de rassemblement d'associations

3. Formalités administratives (RAPPEL)

Les documents sont à faire parvenir exclusivement par mail à l'adresse suivante : rassemblements@idfrugby.fr

Les documents doivent être de bonne qualité (lisibles) et permettent l'identification des Associations au rassemblement, ainsi aucune abréviation ne sera autorisée.

La composition d'un rassemblement ne peut pas être modifiée après la première journée de la compétition dans laquelle il est engagé.

La date limite d'envoi des documents est fixée au :

• **Vendredi 15 septembre 2023 :** Pour les rassemblements impliquants des clubs engagés en championnat 18 ans et plus – Régional 1, 2 et 3 et Moins de 16 ans et Moins de 19 ans.

1. Affiliation des joueurs des classes d'âge « Ecoles de rugby »

Les clubs ont reçu une communication concernant les évolutions des obligations médicales lors de la prise d'une licence dans les classes d'âge « Ecoles de rugby ».

Plus concrètement, depuis le 19 septembre 2023, il n'est désormais plus nécessaire, pour les joueurs et joueuses évoluant dans ces catégories, de présenter un certificat médical, que ce soit lors de la demande d'une première licence ou d'un renouvellement.

Le questionnaire, disponible sur le logiciel Oval-e, et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et de la ministre chargée des sports, remplacera donc le certificat médical dès ce jour.

D'un point de vue pratique, **ne pas joindre ce formulaire à la demande de licence** puisqu'il suffira que le demandeur et son représentant légal attestent, par le biais d'une simple case à cocher figurant sur le formulaire, que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

Si ce n'est pas le cas, ils seront tenus de produire un nouveau certificat classique attestant de l'absence de contre-indication du rugby éducatif pour obtenir ou renouveler sa licence, lequel devra être daté de moins de 6 mois au jour de la demande.

Afin que cette transition se passe sereinement, vous trouverez, ci-dessous, d'une part, une annexe vous présentant les évolutions techniques et, d'autre part, la notice de délivrance des licences modifiée.

Annexe : évolutions techniques

Notice de délivrance des licences

2. Plateaux « Ecoles de rugby » saison 2023-2024.

Tous participants aux plateaux « Ecoles de rugby » devront avoir **la licence 2023-2024 validée.**

3. Remontées des licences sur « Feuille de Match » (RAPPEL)

Les heures des remontées des licences (après validation via sur Oval-E) sur "Feuille de Match" sont les suivantes :

- du lundi au vendredi : 7h, 13h et 19h ;
- le samedi et dimanche : 9h.

A noter qu'une licence validée après 19h (en semaine) et 9h (le samedi et dimanche), ne remontera que le lendemain sur FDM.

Annuaire des clubs : Trouver un club
Pensez à mettre à jour vos coordonnées sur Oval-e (RAPPEL)

La rubrique « **Trouver un club** » du site de la LIFR **fait office d'annuaire des clubs.** Elle est **en lien avec les fiches renseignées par les clubs sur oval-e**.

ACTION 1 : mettre à jour votre comité directeur sur Oval-e dont les données remontent dans la partie « Direction » de l'espace « Contact » de la fiche de votre club sur le site de la LIFR.



En dépilant une commission (3), je peux Ajouter une Personne (4) en la recherchant par son Nom et son Prénom (5).
Après avoir compléter les champs obligatoires, je peux valider en cliquant sur OK (6).
Une fois ajoutée, la personne est visible dans la commission (7).



ACTION 2 : mettre à jour les pratiques sur Oval-e dont les données remontent dans la partie « Responsables », de l'espace « Contact » de la fiche votre club sur le site de la LIFR.

Lien vers un tutoriel

ACTION 3 : demander à chaque **membre de votre comité directeur** et aux **responsables de catégorie** d'aller sur Oval-e, sur leur **fiche « licencié »** et de remplir **les champs « téléphone Public et Email Public » dans la rubrique « Informations affichables sur d'autres sites »** au milieu de la fiche « licencié ».



Ce sont ces données qui apparaitront sur le site de la LIFR et de la FFR.

Dans le cadre du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), règlement de l'Union européenne, la Fédération Française de Rugby se doit **d'obtenir l'autorisation des personnes référencées pour rendre visible leurs coordonnées sur son site et ceux des Ligues**.

Accéder à la rubrique « Trouver un club »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Recrutement

Appel à candidature pour un poste au sein de la LIFR (RAPPEL)

Conseiller Technique de Clubs
Bassin n°2 (Yvelines Est)

Accéder à l'annonce

Les personnes intéressées doivent adresser leur dossier complet de candidature exclusivement par courriel à candidature@idfrugby.fr.

Rendez-vous Place de la Concorde pour vivre la Coupe du Monde France 2023 ! (RAPPEL)

La LIFR et le Comité de Paris vous donnent rendez-vous du 8 septembre au 28 octobre pour vivre la Coupe du Monde de Rugby France 2023, au Village Rugby, mis en place par la Mairie de Paris, place de la Concorde à Paris !

Au sein de cette Fan Zone, vous pourrez :

- Acheter votre kit de supporter à l'intérieur de la boutique officielle de l'évènement ;
- Participer à des animations mises en place par les partenaires de l'évènement ;
- Assister à des concerts ;
- Rencontrer des athlètes ;
- Jouer au rugby ;
- Vous initier au rugby fauteuil ;
- Et bien sûr, regarder les matchs retransmis sur les écrans géants.

Venez en famille, entre amis ou avec votre équipe **en portant les couleurs de votre club** pour vivre cet évènement unique avec la famille du rugby et les supporters venus du monde entier !

Sur place, vous serez accueillis, au niveau du terrain de rugby de 14h à 19h, par les 20 clubs franciliens qui ont souhaité s'associer à la LIFR et au Comité de Paris pour promouvoir le rugby francilien : ASPTT Grand Paris Rugby, CSM Gennevilliers Rugby, Gretz Tournan Ozoir 77, Paris XO, Parisis RC, PUC, Puteaux Rugby, Racing 92, RC Créteil Choisy, RC Massy Essonne, RC Montesson Chatou, RC Neuilly sur Marne, RC Paris 15, RC Suresnes, RC Val de Bièvre, RC Vincennes, RCA Cergy Pontoise, SCUF, Stade Français Paris, USO Massif Central.

N'hésitez pas à venir, de 14h à 23h30 l'entrée est gratuite !

En savoir plus sur le site de la Mairie de Paris

Programmation de la venue des clubs franciliens

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaires

Avis hebdomadaire n°1142 relatif aux modifications des Règlements Généraux

Le décret n° 2023-853 du 31 août 2023 a supprimé le rugby à XV et le rugby à 7 de la liste des disciplines sportives à contraintes particulières.

Au regard de ce texte, le Bureau fédéral a décidé, lors de sa réunion du 13 septembre dernier, de supprimer, pour les joueurs et joueuses relevant des classes d'âge, « Ecole de rugby », l'obligation de présenter un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement de la licence.

Dorénavant, l'obtention ou le renouvellement de la licence sera subordonné à l'attestation du renseignement d'un questionnaire de santé réalisé conjointement par le joueur ou la joueuse et par les personnes exerçant l'autorité parentale. Si toutes les rubriques de ce questionnaire donnent lieu à une réponse négative, aucun document médical ne sera demandé. Dans le cas contraire, le joueur ou la joueuse devra fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du rugby éducatif datant de moins de 6 mois au jour de la demande de licence.

Pour toutes les autres catégories d'âge, les règles sont inchangées.

Le Titre II relatif à la gestion des membres et des pratiquants (article 234) et l'Annexe XIV relative au Règlement médical (articles 7, 8, 9 et annexe 1) sont donc modifiés en conséquence.

Les textes ainsi modifiés sont annexés au présent avis hebdomadaire et entreront en vigueur le 19 septembre 2023.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Accéder à l'avis hebdomadaire

Certificat médical

Obligations médicales des licenciés évoluant en Ecole de Rugby

Mesdames, Messieurs les Présidents, Chers tous,

Vous avez été destinataires, jeudi dernier, d'une communication concernant les évolutions des obligations médicales lors de la prise d'une licence dans les classes d'âge « Ecoles de rugby ».

Par ce courrier, je souhaite vous délivrer plus d'informations sur ce sujet.

En effet, en application du décret n°2023-853 du 31 août 2023, le rugby à XV et le rugby à 7 ne sont désormais plus au nombre des disciplines sportives à contraintes particulières.

De ce fait, le sujet a retenu toute notre attention et a été porté à la connaissance du Bureau Fédéral lors de sa réunion du 6 septembre 2023, afin que celui-ci puisse examiner les suites possibles à donner pour le compte de la saison en cours.

Comme vous pouvez vous en douter, cette information a retenu toute notre attention et le Bureau Fédéral de la FFR, lors de sa réunion du 13 septembre 2023, a examiné les conséquences d'une telle décision. En effet, alors que la campagne de délivrance des licences est ouverte (depuis le 19 juin 2023), une telle décision était susceptible d'impacter considérablement une saison déjà lancée depuis plusieurs semaines. Par conséquent, le Bureau Fédéral a décidé d'ajuster les obligations médicales s'agissant uniquement, pour le moment, des joueurs mineurs évoluant dans les catégories « Ecole de Rugby ».

Plus concrètement, il n'est désormais plus nécessaire, pour les joueurs et joueuses évoluant dans ces catégories, de présenter un certificat médical, que ce soit lors de la demande d'une première licence ou d'un renouvellement.

Soyez assuré que cette évolution facilitera grandement votre travail au quotidien puisque désormais, l'obtention ou le renouvellement de la licence pour cette catégorie de licenciés sera désormais subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du mineur, lequel devra être réalisé conjointement par le joueur ou la joueuse et les personnes exerçant l'autorité parentale.

Ce questionnaire, disponible sur le logiciel Oval-e, et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et de la ministre chargée des sports, remplacera donc le certificat médical dès ce jour.

D'un point de vue pratique, il ne sera pas nécessaire de joindre ce formulaire à la demande de licence puisqu'il suffira que le demandeur et son représentant légal attestent, par le biais d'une simple case à cocher figurant sur le formulaire, que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

Si ce n'est pas le cas, ils seront tenus de produire un nouveau certificat classique attestant de l'absence de contre-indication du rugby éducatif pour obtenir ou renouveler sa licence, lequel devra être daté de moins de 6 mois au jour de la demande.

Soyez rassurés sur l'impact d'une telle évolution sur les demandes de licences déjà initialisées. En effet, les formulaires comportant des demandes n'ayant pas encore été complétées seront automatiquement mises à jour. Cela implique que les licenciés pourront compléter leurs dossiers en bénéficiant de cette évolution. De la même manière, les formulaires comportant déjà un certificat médical pourront également être contrôlés selon la procédure habituelle.

J'ai l'assurance que dans notre volonté commune de rendre les formalités administratives plus agréables et plus accessibles, cette avancée majeure produira des effets bénéfiques sur le travail considérable que vous fournissez chaque saison.

Afin que cette transition se passe sereinement, vous trouverez, ci-dessous, d'une part, une annexe vous présentant les évolutions techniques et, d'autre part, la notice de délivrance des licences modifiée.

Annexe : évolutions techniques

Notice de délivrance des licences

J'espère que ces précisions vous aideront à appréhender au mieux la fin de cette campagne de délivrance des licences et vous rappelle, qu'au besoin, les services de votre Ligue régionale restent à votre écoute pour toute question.

Je tiens une nouvelle fois à vous souligner que ces évolutions concernent uniquement les joueurs évoluant dans les classes d'âge « Ecole de Rugby » et que les règles restent inchangées, pour le moment, pour les autres catégories.

Je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs les Présidents, chers tous, mes plus sincères vœux de réussite pour toutes vos équipes et vous prie d'agréer, l'expression des considérations distinguées.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Sécurité Routière

Campagne Sécurité Routière (RAPPEL)

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

La FFR et la Sécurité Routière collaborent pour déployer une campagne de prévention sur les dangers de l'alcool au volant. Pour que les matchs et les troisièmes mi-temps puissent rester une fête, chacun.e a un poste à honorer : celui d'empêcher quelqu'un qui a trop bu de reprendre le volant.

Pour rappel, le risque d'être responsable d'un accident mortel est multiplié par 18 chez les conducteurs alcoolisés.

Afin de réaliser de la prévention auprès de votre communauté, vous allez recevoir par voie postale et par l'intermédiaire de votre comité départemental de référence, 1 kit de communication par club. Celui-ci est composé d'un jeu de 6 affiches. Nous comptons sur vous pour les récupérer au sein de votre comité lorsque celui-ci l'aura réceptionné.

Des supports digitaux ont aussi été prévus et sont à retrouver sur votre plateforme meskitscom.ffr.fr dans l'onglet "Modèles de kit".

Vous remerciant sincèrement pour votre collaboration,

Sportivement,

La Fédération Française de Rugby

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

La version restaurée 4K du film « La Soule », diffusée en avant-première le lundi 25 septembre, à 21h au cinéma Studio 28

Une diffusion en avant-première de la version restaurée 4K du film « La Soule » aura lieu le lundi 25 septembre 2023 à 21h, au cinéma Studio 128, 18 rue Tholozé, 75018 Paris.

Cette diffusion sera suivie d'un débat avec l'équipe du film. Les acteurs Richard Bohringer, Christophe Malavoy et Marianne Basler ainsi que le metteur en scène du film, Michel Sibra, seront présents.

Le jeu de la Soule est considéré comme l'ancêtre du rugby. Dans le film, le jeu de la Soule fait partie de l'intrigue et de longues séquences du jeu de la Soule apparaissent dans le film.

Les membres des clubs de rugby pourront bénéficier d'un tarif réduit à 6,50€ sur présentation de leur carte de membre d'un club.

Procédure de réservation des places de stationnement autocars durant la Coupe du Monde 2023 (RAPPEL)

Vous êtes une ligue, un club ou association sportive, ou bien **vous organisez le déplacement pour un/des groupes pour la Coupe de Monde de Rugby 2023.**

Nous vous proposons de réserver dès maintenant des **places de stationnement pour autocars** afin de faciliter votre venue.

Ces places sont **disponibles sur tous les sites** de compétition, **au tarif de 250 à 350€ TTC**, en fonction de l'emplacement de la zone BUS.

Comment réserver votre place de stationnement autocar ?

1. Contactez-nous à l'adresse contact.parking@france2023.rugby
2. Nous collectons votre besoin et vous faisons parvenir un bon de commande ;
3. Une fois votre besoin validé, nous vous enverrons un lien de paiement afin de procéder à la facturation ;
4. Nous vous enverrons un courriel de confirmation de commande une fois le paiement validé ;
5. Vous recevrez votre titre d'accès par courrier postal à partir du 10/08/2023

Attention : pour des places de stationnement pour le **stade de Lyon, rendez-vous directement sur le site en cliquant ici.**

Merci d'indiquer une **adresse postale valide pour l'envoi du titre d'accès**. Sans cela, **vous ne pourrez pas accéder à la zone de stationnement** le jour du match.

Nous vous attendons avec impatience !

L'équipe France 2023

Pour la Coupe du Monde de rugby, supportez le XV de France et soutenez l'association Colosses aux pieds d'argile (RAPPEL)

À l'occasion de la Coupe du monde de rugby, l'association Colosse aux pieds d'argile vous lance un défi. **Pour chaque point marqué par l'équipe de France, faites un don à l'association.**

Depuis 10 ans, l'association se positionne en première ligne dans la lutte contre les violences sexuelles. Chaque don permettra de développer des projets de résilience et de réinsertion par le sport pour les victimes.

Alors si vous aussi, vous souhaitez agir**, participez à cette collecte et rejoignez la mêlée des colosses !**

Vous êtes un particulier :
Faites un don de 1€ à l'association pour chaque point marqué par l'équipe de France.

Prêts à relever le défi ?

Vous êtes une entreprise :
Votre entreprise fera un don de 10€ à l'association pour chaque point marqué par l'équipe de France.

Soutenez l'association !

Les violences sexuelles engendrent de graves conséquences sur la santé des victimes.
Il est donc absolument indispensable que les victimes bénéficient d'une prise en charge.

L'association Colosse aux pieds d'argile propose un accompagnement totalement gratuit et illimité dans le temps à toutes les victimes et victimes collatérales qui la contactent. En 2022, le pôle d'accompagnement des victimes a réalisé 1500 consultations, bénéficiant à plus de 500 victimes.

L'association Colosses aux pieds d'argile

La police nationale organise un live-chat « spécial rentrée » le 27 septembre de 12h30 à 14h (RAPPEL)

L'engagement, le courage, la solidarité, le collectif, la bienveillance sont des valeurs qui vous animent ? Vous êtes fait pour être policier !

Inscrivez-vous au live-chat « Spécial rentrée » du 27 septembre 2023 de 12h30 à 14h.

Pendant une heure et demie, des ambassadeurs répondront à toutes vos questions sur leur métier, les conditions d'accès par concours, la formation, les différents postes…

De gardien de la paix à commissaire de police, les inscriptions aux différents concours sont ouvertes depuis le début du mois !

Les sélections de policier adjoint sont également ouvertes dans de nombreuses régions.

Il y a forcément un recrutement qui vous correspond !

Alors, venez échanger avec nos ambassadeurs sur leur quotidien en service.

Un délégué recrutement et un responsable des concours seront également présents.

C'est l'occasion de demander des conseils, de parfaire vos connaissances et de découvrir davantage la police.

On vous attend nombreux le 27 septembre 2023, dès 12h30.

S'inscrire au live-chat

Tournois amicaux / Stages

Hors Île-de-France (RAPPEL)

Ci-dessous, vous pouvez télécharger la mise à jour du tableau des tournois/ stages organisés en province.

Aucun tournoi/stage à ce jour

Attention :

- Il est impératif de faire « **une demande de sortie de territoire** » à la Ligue si vous participez à l'un de ces tournois.
- Pensez à **vérifier que le tournoi a bien été autorisé par la Ligue hôte** afin que vous soyez couverts par vos licences.

En Île-de-France (MISE A JOUR)

Ci-dessous, vous pouvez télécharger le tableau des tournois amicaux « **Ecoles de Rugby** » autorisés.

Tournoi EDR

Tournoi Rugby à 5

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

Dans le cadre du rugby à 5, la déclaration permet la prise en charge de l'assurance pour les participants non licenciés à la FFR.

Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Matchs-Tournois / Tournois amicaux »

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

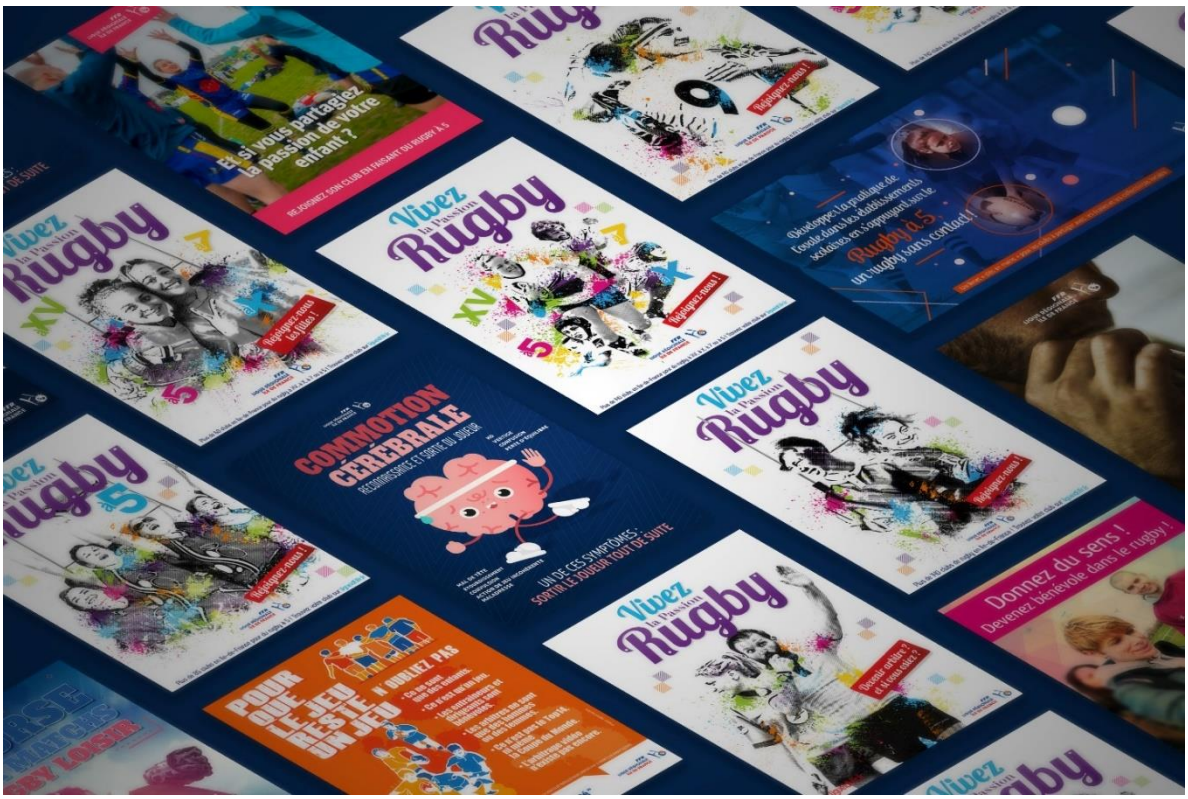
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT :

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION :

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER :

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Les 26 chantiers de la Ligue

21 chantiers autour du triptyque SPORTIF – EDUCATIF – CITOYEN :

SPORTIF

1. Organiser des championnats lisibles et qui permettent une activité jusqu'en mai
2. Favoriser un rugby de mouvement
3. Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements
4. Assouplir l'accès aux formations fédérales avec baisse des prix et accès en distanciel
5. Booster le Rugby à 7
6. Continuer la relance du Rugby Loisir à XV
7. Maintenir la croissance du Rugby à 5
8. Contribuer à améliorer les infrastructures de rugby franciliennes
9. Valoriser et faire monter en puissance l'arbitrage francilien
10. Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales

EDUCATIF

11. Favoriser le rugby dans le monde scolaire, en lien avec les comités départementaux
12. Soutenir le rugby dans le secondaire et l'universitaire
13. Multiplier les outils pour les écoles de rugby en lien avec les comités départementaux
14. Valoriser les éducateurs
15. Valoriser les réussites scolaires autant que sportives

CITOYEN

16. Développer le rugby dans les quartiers prioritaires de la ville et zones de revitalisation rurale
17. Développer les sections de Rugby Adapté
18. Favoriser la création de sections de Rugby Santé et Rugby Bien-être
19. Multiplier les actions éco-citoyennes et créer le kit de l'éco-rugbyman
20. Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants
21. Continuer à lutter contre les discriminations, incivilités et violences

… et 5 chantiers en soutien des clubs

1. Aider les clubs à se structurer et à grandir
2. Valoriser les actions des clubs et diffuser leurs bonnes pratiques
3. Conserver une communication simple et réactive de la LIFR avec tous les clubs
4. Avoir un management ouvert et garantir l'indépendance des organes disciplinaires
5. Capitaliser sur France 2023 et Paris 2024

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



PARTENAIRES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires de la LIFR
au soutien du rugby francilien

























FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 22 59 57 13	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 22 59 57 13	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 22 59 57 13	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Citoyenneté	01 43 42 51 51 07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	07 85 64 17 63	formation@idfrugby.fr
France 2023 - Paris 2024	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	contact2023-2024@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	medicale@idfrugby.fr

Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr
Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92 01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr
Scolaire	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !