FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2023 – 2024 - BO n°13 du 02.11.23

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau..... 7
- Rugby à X 10
- Ecoles de Rugby 14
- Rugby Loisir 18
- Rugby à 5 19
- Arbitrage 21

INFORMATIONS FEDERALES

- Affiliations..... 23
- Avis hebdomadaires..... 24
- Oval-e 25

INFORMATIONS DIVERSES ET VIE DES CLUBS

- Mégastore Coupe du Monde 2023, réductions jusqu'à – 50% 27
- Soutien aux blessés des armées 28
- Tournois amicaux / Stages..... 29
- Communication..... 30

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 33

PARTENAIRES..... 35

CONTACTS 37

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Réunions & Evènements

Du 2 au 8 novembre

04.11	**Féminines IDF M18 à XV :** Tournoi inter-ligues	Massy	Journée
04.11	**XV de France féminin :** Canada / France	Auckland	04h00 – 06h00
06.11	**Pôle Citoyenneté**	LIFR	09h00 – 10h00
06.11	**Pôle Partenariat**	LIFR	10h00 – 12h00
06.11	**Pôle Compétitions**	LIFR	18h30 – 20h00
07.11	**Equipe Technique de Ligue**	LIFR	08h30 – 17h00
07.11	**Equipe Communication & Partenariat**	LIFR	09h00 – 17h00
07.11	**Réunion Coupe du Monde**	LIFR	18h15 – 21h00
08.11	**Conseil Régional de Discipline**	LIFR	15h00 – 19h00

Du 9 au 15 novembre

09.11	**Réunion CRACG**	LIFR	09h30 – 16h00
09.11	**Formation BPJEPS**	LIFR	09h00 – 17h00
09.11	**Job Dating – Du stade vers l'emploi**	Melun	09h00 – 16h30
09.11	**Institut Régional d'Emploi et de Formation**	LIFR	09h00 – 17h00
13.11	**Pôle Citoyenneté**	LIFR	09h00 – 10h00
14.11	**Job Dating – Du stade vers l'emploi**	Nozay	09h30 – 17h00
14.11	**Equipe Communication & Partenariat**	LIFR	09h00 – 17h00
15.11	**Conseil Régional de Discipline**	LIFR	15h00 – 19h00

Retrouvez l'intégralité des réunions & des évènements de la Ligue dans l'agenda en ligne sur son site.

Accéder à l'agenda

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Les Féminines M18 à XV sélectionnées pour le tournoi inter-ligues de ce week-end

Ce week-end, la sélection féminine M18 à XV participe au tournoi inter-ligue à Massy. Les ligues présentes lors de ce tournoi : Bretagne, Hauts de France, Grand Ouest, Grand Est et Ile de France 52 équipes).

Sélection Féminines Moins de 18 ans à XV			
NOM	PRENOM	CLUB	CD
ARJALIES DORIVAL	AURORE	ASPTT GRAND PARIS (DL : AC BOBIGNY 93)	75
DIALLO	ADAMA SADJO	SCUF	75
TANDIANG	MARIAMA	SCUF	75
TOUNKARA	HATOUMA	SCUF	75
LOISY	MYLENA	STADE FRANCAIS PARIS	75
MAYELE EFODO	KEREINE	STADE FRANCAIS PARIS	75
TAVARES MONTEIRO	SUELINE	STADE FRANCAIS PARIS	75
VITOUX	JULIE	STADE FRANCAIS PARIS	75
WEBERRUSS	ROMANE	STADE FRANCAIS PARIS	75
CAPO LUXIN	WYLIANA	RAMBOUILLET S. (DL : AS MONTIGNY)	78
BLONDEL	SARAH	CA ORSAY RC (DL : RC HILLY MAZARIN)	91
YAWAT	TAIRA	ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS (DL : RC CHILLY MAZARIN)	91
MOHY	KIDA MAYLIS	GRIGNY RUGBY 15 (DL : RC CHILLY M.)	91
ALEXANDRE	JUSTINE	RC CHILLY MAZARIN	91
BUISARD	CHLOE	RC CHILLY MAZARIN	91
DURAND	ALIZEE	RC CHILLY MAZARIN	91
JAADI	SHERINE	RC CHILLY MAZARIN	91
ROBERT	SALOME	RC CHILLY MAZARIN	91
SAPIR	MAYANE	RC CHILLY MAZARIN	91
GAMON	JADE	RC MASSY (DL : RC CHILLY MAZARIN)	91
SAIKI	CHERRAZADE	RC MASSY (DL : RC CHILLY MAZARIN)	91
DTOUKAM KAMWA	ALEYNA	RC MASSY E	91
FAUSTIN	KALIE	RC MASSY E	91
NASSO	MAISHA	RC MASSY E	91
AMEGNAGLO	DORYS	US RIS ORANGIS (DL : SF PARIS)	91
FRANCHINI	ALICE	CLAMART RUGBY 92	92
GANDON TALOUARN	LOHANN	CLAMART RUGBY 92	92
BAILLY DEMAY	JEANNE	RACING CF	92
KHALLOUK COLLIGNON	MONA	RC SURESNES HAUTS DE SEINE	92
DEMBAGA	ALLYAH	AC BOBIGNY 93	93
IRECHUKWU	TAMY	AC BOBIGNY 93	93

JARI	YASMINE	AC BOBIGNY 93	93
JOSEPH	ELODIE	AC BOBIGNY 93	93
JOVIAL	NAELLE	AC BOBIGNY 93	93
SATURNE	ANNE	AC BOBIGNY 93	93
SIBY	AISSE	AC BOBIGNY 93	93
SISSAKO	FATOUMATA	AC BOBIGNY 93	93
TEHE	GABRIELLE	AC BOBIGNY 93	93
THEODORE	ALISHA	AC BOBIGNY 93	93
TRAORE	BAINI	AC BOBIGNY 93	93
TRAORE	FATOUMATA	AC BOBIGNY 93	93
FOTZO MIMEGNI	ANGE	RO PANTIN	93
TRAORE	AWA	SAINT DENIS RUGBY 93	93
AUBERT LAVENU	KELLIE	PARISIS RC	95

Encadrement Féminines Moins de 18 ans à XV		
NOM	**PRENOM**	**QUALITE**
MACNAUGHTON	PETER	PRESIDENT DELEGUE
BERNOIS	CORINNE	MANAGER ADMINISTRATIVE
BERTRAND	CHARLES	MANAGER ADMINISTRATIF
LAMANDA	JEROME	MANAGER SPORTIF
GIRAUD	NICOLAS	SPORTIF
LECOMTE	JULIEN	SPORTIF
ZEGRE	AURELIE	SPORTIF
GALTHIE	AUDREY	SPORTIF
BELKHIR	AHLEM	MEDICAL

2. Les Féminines M18 à X s'inclinent en Finale

Le vendredi 27 et le samedi 28 octobre avait lieu à Rueil-Malmaison la Finale nationale AT6N des Féminines moins de 18 ans à X en parallèle de la Finale des 5000 cadets 2023.
La sélection Francilienne Féminines moins de 18 ans y a participé et a rencontré les sélections de : Nouvelle-Aquitaine, Outre-Mer et Provence-Alpes Côte d'Azur. Cela a été un week-end compliqué pour les Franciliennes qui ont subi trois défaites lors de cette Finale.

Île-de-France **5 - 34** Provence-Alpes Côte d'Azur
Île-de-France **17 - 24** Outre-Mer
Île-de-France **14 - 31** Nouvelle-Aquitaine

Regarder les photos du tournoi

Sélection Féminines Moins de 18 ans à X			
Nom	**Prénom**	**Club**	**CD**
DE BRITO MORENO	DAPHNE	CSM GENNEVILLIERS	92
GAUFFENY	MAHAULT	STADE FRANÇAIS PARIS (DL : RUEIL AC)	92
MICHELET DEBAH	LINA	PLAISIR RC (DL : RC CHILLY MAZARIN)	78
BAILLY DEMAY	JEANNE	RACING CF	92
SAVANE	HAWA	SAINT DENIS RUGBY 93	93
TRAORE	BINTOU	RC DRANCY	93
DEME	FATIMATA	RUGBY CLUB COURNEUVIEN	93
VICENTE BARROS	ELIANY	RUGBY CLUB COURNEUVIEN	93
YAWAT	TAIRA	ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS (DL : RC CHILLY MAZARIN)	91
RENAUD	LEANE	STADE FRANCAIS PARIS (DL : RC PARIS)	75
SANGARET	MARIE	STADE FRANCAIS PARIS	75
FRANCHINI	ALICE	CLAMART RUGBY 92	92
MOREL	LEA	SAINTE GENEVIEVE SR	91
TRAORE	AWA	TERRES DE FRANCE RUGBY	93
DA SILVA	BEVERLY	TERRES DE FRANCE RUGBY	93

Encadrement Féminines Moins de 18 ans à X		
NOM	**PRENOM**	**QUALITE**
MACNAUGHTON	PETER	PRESIDENT DELEGUE
CHARLES	BERTRAND	MANAGER ADMINISTRATIF
LAMANDA	JEROME	MANAGER SPORTIF
PEYRETOUT	ARNAUD	SPORTIF
GALTHIE	AUDREY	SPORTIF
BENZINEB	SABRINA	MEDICAL

1. Compétitions F-18, F+18, M16 & M19 : le Règlement est disponible, prenez-en connaissance ! (RAPPEL)

Suite à la fin des inscriptions de toutes les compétitions à X pour la saison 2023/24, **vous trouverez, ci-après, le lien vers le règlement des compétitions à X de la LIFR.**

À noter :

- Le rajout des compétitions féminines ;
- Le règlement des compétitions jeunes masculines à X ne détaille que la phase de brassage et l'articulation des phases qualificatives. En effet, il est impossible à l'heure actuelle de vous présenter les phases finales de ces compétitions, qui sont évolutives en fonction des passerelles possibles à la fin de la phase de brassage.

Accéder au règlement

2. Compétitions Féminines -18 et +18 : Poules, Calendrier et Organisation (RAPPEL)

2.1 Calendrier, Poules & Oppositions

Les Compétitions F+18 et F-18 sont désormais enregistrées. En plus de la parution du calendrier et des Poules correspondantes aux Compétitions Féminines, les Oppositions sont saisies sur Oval-e.

Accéder au calendrier et aux poules

2.2 Compétition Territoriale F+18 : Organisation

Après la clôture des inscriptions, il est à noter que 16 équipes se sont inscrites en Rugby à X, dont 5 qui doublent en Cross Rugby.

Précisions :

- 10 dates disponibles pour la phase en Rugby à X + une date Finale (à 8 équipes)
- 5 dates pour le Cross

Pour le Rugby à X :

- 3 poules constituées par proximité géographique :
  - 1 de 6
  - 2 de 5 et un exempt

- Toutes les équipes se rencontrent (donc entre 8 et 10 matchs selon les poules)

- À l'issue de la phase qualificative, un classement de 1 à 16 est établi en classant les premiers entre eux, puis les deuxièmes, puis les troisièmes, etc...
  - Seront qualifiées pour la Finale : les premiers de chaque poule, les deuxièmes de chaque poule, les 2 meilleurs troisièmes

- **La journée Finale (dimanche 28 avril après-midi)** se déroulera comme les années précédentes en formule « World Cup Seven » avec toutes les équipes qui se classent en 3 matchs de 1 à 8, attribuant ainsi un Titre de Championne IDF en rugby à X.

- Les 2 premières équipes seront qualifiés pour **les Finales Inter Ligues les 25 et 26 mai**.

Pour le Cross Rugby :

Il s'agit de proposer une pratique de développement permettant aux joueuses (plus ou moins débutantes) qui jouent peu ou pas dans la compétition à X de pouvoir pratiquer du rugby à plaquer avec un maximum de sécurité. Il ne sera pas établi de classement sportif.

- Cette formule ne sera donc pas un Championnat à proprement parlé, elle sera intercalée entre les dates du Championnat à X traditionnel.
- Sur cette formule, chaque dimanche de tournoi sera indépendant des autres, l'objectif prioritaire étant de jouer, dans un état d'esprit formatif et festif.
- Une reconnaissance des équipes les plus valeureuses sur la saison sera organisée sur le modèle du Rugby Loisir en prenant en compte sur chaque tournoi : fair-play, organisation, réception, nombre de dates réellement jouées.

Rappel des règles du Cross Rugby **en cliquant ici** : il permet de jouer à 7, ou 6, ou même 5 en s'adaptant à l'équipe au plus faible effectif. Il donne donc toujours la possibilité aux clubs de participer même avec peu de joueuses.

Il y a donc 5 équipes pour 5 dates, ce qui signifie que **chaque équipe prendra obligatoirement en charge un plateau.**

Pour organiser les dates et lieux de ces plateaux,
merci de nous communiquer vos disponibilités terrain

2.3 Compétition Territoriale F-18 : Organisation

Après la clôture des inscriptions, il est à noter que 16 équipes se sont inscrites en Rugby à X. Sur ces 16 équipes, une est un rassemblement de clubs appartenant à la Ligue Grand-Est & Bourgogne-Franche-Comté nous rejoignant faute d'offre de pratique conséquente dans leur Ligue.

Précisions :

- 12 équipes en Cross Rugby **dont 4 qui doublent les 2 formules**
- 10 dates disponibles pour la phase en Rugby à X + une date Finale (à 8 équipes)
- 5 dates pour le Cross

Pour le Rugby à X :

- 3 poules constituées par proximité géographique
  - 1 de 6
  - 2 de 5 et un exempt

- Toutes les équipes se rencontrent (donc entre 8 et 10 matchs selon les poules)

- À l'issue de la phase qualificative, un classement de 1 à 16 est établi en classant les premiers entre eux, puis les deuxièmes, puis les troisièmes, etc...
  - Seront qualifiées pour la Finale : les premiers de chaque poule, les deuxièmes de chaque poule, les 2 meilleurs troisièmes

- **La journée Finale (dimanche 28 avril matin)** se déroulera comme les années précédentes en formule « World Cup Seven » avec toutes les équipes qui se classent en 3 matchs de 1 à 8, attribuant ainsi un Titre de Championne IDF en rugby à X.

- Les 2 premières équipes seront qualifiés pour **les Finales Inter Ligues les 25 et 26 mai**.

Pour le Cross Rugby :

Il s'agit de proposer une pratique de développement permettant aux joueuses (plus ou moins débutantes) qui jouent peu ou pas dans la compétition à X de pouvoir pratiquer du rugby à plaquer avec un maximum de sécurité. Il ne sera pas établi de classement sportif.

- Cette formule ne sera donc pas un Championnat à proprement parlé, elle sera intercalée entre les dates du Championnat à X traditionnel.

- Sur cette formule, chaque dimanche de tournoi sera indépendant des autres, l'objectif prioritaire étant de jouer, dans un état d'esprit formatif et festif.

- Une reconnaissance des équipes les plus valeureuses sur la saison sera organisée sur le modèle du Rugby Loisir en prenant en compte sur chaque tournoi : fair-play, organisation, réception, nombre de dates réellement jouées.

Rappel des règles du Cross Rugby **en cliquant ici** : il permet de jouer à 7, ou 6, ou même 5 en s'adaptant à l'équipe au plus faible effectif. Il donne donc toujours la possibilité aux clubs de participer même avec peu de joueuses.

Il y a 12 équipes pour 5 dates, ce qui signifie que chaque équipe **prendra obligatoirement en charge un plateau.** Les plateaux seront alors constitués de 4, ou 6 équipes.

Pour organiser les dates et lieux de ces plateaux,
merci de nous communiquer vos disponibilités terrain

Moins de 14 ans : Poules pour la phase de brassage (MISE A JOUR)

Vous trouverez, ci-dessous, les poules M14 par niveau. Elles tiennent compte au maximum du secteur géographique de chacun en fonction du nombre d'équipes engagées.

Rappel : les clubs devront être en possession de leur fiche récapitulative des passeports validée par le CD et la Ligue ainsi que de la feuille de présence officielle sur chaque plateau. Elles devront être vérifiées avec les licences par le responsable de plateau avant les rencontres.
Bien que les jeunes arbitres ne seront validés que courant décembre, ils doivent figurer sur la fiche récapitulative.

Sur le site, vous pourrez retrouver :

- La feuille de présence M14 et M15
- La feuille de match EDR
- La fiche récapitulative
- Les obligations fédérales

Accéder aux documents

À l'issue des plateaux, la feuille de résultats ainsi que les feuilles de présence dûment remplies devront être impérativement envoyées par mail au collecteur dont les coordonnées se trouvent sous chaque niveau, et les feuilles papiers envoyées dans la semaine à la Ligue.

Il est important que les résultats arrivent très rapidement pour faire les classements. Tout manquement pourra entraîner des retraits de points au club recevant.

- **Possibilité de passer en jeu à X pour les clubs ayant des problèmes d'effectif.**
- **Pour les clubs dont les effectifs se seront étoffés, possibilité de passer en jeu à XV.**
- **En cas de manquement aux obligations fédérales (voir plus haut), les clubs ne pourront pas accéder à la journée de clôture du 15 juin 2024.**

1. M14 jeu à XV, phase de brassage : La poule n°9 a été rectifiée (MISE A JOUR)

Poule 1	
1	TERRES DE France RUGBY
2	BEAUVAIS XV RC
3	RST CSM GENNEVILLIERS/RC ASNIERES N°1
4	M LAFFITTE ST GERMAIN POISSY N°1
5	RC SENLIS N°1
6	RC COURBEVOIE N°1
7	A AMICALE S SARCELLES
8	SCUF
9	Exempt

Poule 2	
1	RUGBY MELUN COMBS SENART 77
2	RUGBY SUD 77
3	PUC N°1
4	RACING 92 N°2
5	A S CORBEIL ESSONNE/RC MENNECY N°1
6	RC PARIS 15
7	Exempt
8	US RIS-ORANGIS N°1
9	Exempt

Poule 3	
1	RUGBY CLUB MASSY ESSONNE N°1
2	RC VINCENNES N°1
3	RC VERSAILLES N°1
4	RC MONTESSON CHATOU N°1
5	USO MASSIF CENTRAL N°1
6	RST CLAMART RUGBY 92/CHATILLON RC XV/AS FONTENAY N°1
7	ANTONY METRO 92 N°1
8	RACING 92 N°1
9	Exempt

Collecteur : Sandrine CLARY - Email : sand.clary@gmail.com – Tél : 06 20 32 37 67

Poule 4	
1	RC CRETEIL-CHOISY
2	VGA ST MAUR
3	Exempt
4	RUGBY AULNAY C N°1
5	ST DENIS US/ES STAINS
6	RC DRANCY/RC NOISY le SEC
7	RO PANTIN N°1
8	GRETZ TOURNAN OZOIR RUGBY CENTRE 77
9	SCUF N°2

Poule 5	
1	RST VAL DE BIEVRE / BAGNEUX M14
2	RST VITRY / ALFORTVILLE EDR
3	RST PLATEAU BRIARD / YERRES / BVB M14
4	ENTENTE PLESSIS ROBINSON MEUDON
5	RST PARIS XO / ASPTT EDR M14
6	STADE PONTELLOIS
7	RST RC DOURDAN/ETAMPES
8	ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS
9	Exempt

Poule 6	
1	RST CHAMPIGNY / UBM M14
2	RUGBY CHARENTON MAISONS ALFORT ST MAURICE
3	ST OL ROSNEEN
4	RC MONTREUIL
5	AC BOBIGNY 93 RUGBY
6	AS LAGNY
7	RST NEUILLY SUR MARNE / NOISY LE GRAND M14
8	O COLUMERIEN ET PAYS FERTOIS
9	Exempt

Poule 7	
1	RUGBY CLUB DE SURESNES - HAUTS DE SEINE
2	RST ORSAY/PALAISEAU/GIF
3	Exempt
4	RC ISLE ADAM
5	PLAISIR RC N°1
6	UNION RUGBY CENTRE 78
7	A C BOULOGNE BILLANCOURT
8	Exempt
9	RAMBOUILLET SR

Poule 8	
1	RC PARIS NEUILLY
2	PARISIS RC
3	RCA CERGY PONTOISE
4	RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN
5	STADE FRANCAIS
6	RUGBY CLUB SEINE & OISE TRIEL SUR SEINE
7	ROC HOUILLES-CARRIERE/SEINE
8	RUEIL AC N°1
9	Exempt

Collecteur : Christian CHANTEL - Email : christ.chantel@gmail.com – Tél : 06 64 01 85 91
Jean-Marc JOURNOUX – Email : jeanmarc.journoux@wanadoo.fr – Tel : 06 45 35 31 24

Poule 9	
1	RC PAY DE NEMOURS
2	RST VAL D'ORGE/VIRY RC/RC CHILLY MAZARIN
3	US RIS-ORANGIS N°2
4	AS ATHIS-MONS
5	PUC N°2
6	**RACING 92 N°3**
7	RST CLAMART RUGBY 92/CHATILLON RC XV/AS FONTENAY N°2
8	SENS/ORDON
9	RC VINCENNES N°2

Poule 10	
1	RST CHELLES/CHAMPS
2	USO MASSIF CENTRAL
3	RC COURBEVOIE N°2
4	RC BAGNOLTAIS
5	RST CSM GENNEVILLIERS/RC ASNIERES N°2
6	RC MONTESSON CHATOU N°2
7	CS CLICHY
8	RST AUBERGENVILLE/EPONE
9	RST CLERMONT/MERU

Collecteur : Christian CHANTEL - Email : christ.chantel@gmail.com – Tél : 06 64 01 85 91
Jean-Marc JOURNOUX – Email : jeanmarc.journoux@wanadoo.fr – Tel : 06 45 35 31 24

2. M14 jeu à X, phase de brassage : poules (RAPPEL)

Poule 11	
1	RUGBY AULNAY C N°2
2	RO PANTIN N°2
3	RC SENLIS N°2
4	ORC ARGENTEUIL
5	USJ MITRY-MORY
6	SCUF (Féminines)
7	RUEIL AC N°2
8	PLAISIR RC (Féminines)
9	Exempt

Poule 12	
1	AS MANTAISE
2	Exempt
3	RC VERSAILLES N°2
4	RUGBY CLUB MASSY ESSONNE N°2
5	ANTONY METRO 92 N°2
6	ENETENTE PLESSIS ROBINSON MEUDON N°2
7	SAINT CYR OLYMPIQUE RUGBY
8	A S CORBEIL ESSONNE/RC MENNECY N°2
9	M LAFFITTE ST GERMAIN POISSY N°2

Poule 13	
1	RC CHANTILLY/PORTE DE L'OISE
2	BLANC-MESNIL SPORTS RUGBY
3	R CONFLANS HERBLAY VAL SEINE
4	STADE DOMONTOIS
5	CO OTHIS
6	ENT GOUSSAINVILLE GONESSE XV
7	RST GARGENVILLE/LIMAY
8	RUGBY CLUB VALLEE DE MONTMORENCY SOISY
9	Exempt

Poule 14	
1	PROVINS RC
2	RUGBY CLUB DU PAYS DE MEAUX
3	SAVIGNY RUGBY SENART
4	RC SUCY
5	CA CHEVREUSE
6	RC LIVRY-GARGAN
7	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN
8	AAS FRESNES
9	Exempt

Poule 15	
1	RACING NANTERRE RUGBY
2	RC GARCHES-VAUCRESSON
3	RST BRETIGNY / Ste GENEVIEVE M14
4	ARPAJON RUGBY XV
5	PUTEAUX RUGBY
6	ECOLE RUGBY DE MONTFORT L AMAURY
7	RC VELIZY/VILLACOUBLAY
8	R C EPINAY SUR ORGE
9	Exempt

Collecteur : Raynald MARTINEAU - Email : raynald.martineau@orange.fr – Tél : 06 14 44 05 56

3. M14 jeu à XV et jeu à X, calendrier de la phase de brassage (RAPPEL)

25/11/2023	09/12/2023	13/01/2024	20/01/2024
1 – 2 – 3	7 – 2 – 4	8 – 2 – 6	6 – 1 – 7
4 – 5 – 6	5 – 1 – 8	1 – 4 – 9	4 – 3 – 8
7 – 8 – 9	9 – 3 – 6	3 – 5 – 7	2 – 5 – 9

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Rugby Loisir

Capacitaire en Arbitrage du rugby Loisir à 5, à 7, à X et à XV : La certification est à renouveler tous les ans !

Afin de faciliter le déroulement des rencontres de rugby loisir et notamment l'arbitrage de ses matchs, plateaux, tournois… la Direction Technique Nationale de l'Arbitrage a créé une formation qualifiante en ligne. **Cette certification est valable pour une saison et doit donc être renouvelée à chaque début de saison, en repassant le test.** Attention, au préalable, pour être éligible, **il convient d'avoir renouvelé sa licence.**

Capacitaire en Arbitrage du rugby Loisir : Démarrer l'auto-évaluation !

La certification « Capacitaire en Arbitrage du rugby loisir », mode d'emploi

Toute personne licenciée à la FFR (carte de qualification avec accès terrain) peut :

- Suivre une auto-formation en ligne spécifique sur la forme de pratique (rugby à 5, à 7, à X ou à XV pour les moins de 40 ans et les plus de 40 ans). Un document référence est en ligne en haut de page de chaque forme de jeu ;
- Valider cette auto-formation en passant une certification (sous forme d'un QCM) en ligne.

Pour obtenir la certification, **le candidat doit obtenir un sans-faute**, sachant qu'il peut recommencer autant de fois qu'il le souhaite le QCM. Une fois le sans-faute obtenu, **le candidat obtiendra un certificat nominatif.** La présentation de ce certificat sera exigée par l'organisateur, afin de pouvoir arbitrer une rencontre de rugby loisir.

Il y a donc un certificat par forme de jeu : à 5, à 7, à X et à XV qui doit correspondre à la forme de jeu arbitrée. Une même personne peut passer toutes les certifications (5, 7, X et XV) ce qui lui permettra de pouvoir arbitrer tous les types de rencontres.

À noter qu'un arbitre ou ancien arbitre (atteint par la limite d'âge) n'a pas à suivre cette formation, même s'il lui est fortement conseillé de prendre connaissance des règles spécifiques de toutes les formes de jeu.

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Rugby à 5

1. Championnat IDF – Date n°3 : Il est encore temps de vous inscrire ! Clôture le 7 novembre à 9h

La date n°3 du Championnat (ex Coupe) IDF se déroulera sur 4 sites, les 11 & 12 novembre prochain. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 7 novembre, 9h00.

- Open Masculin à **Gennevilliers**, le dimanche 12 novembre ;
- Open Féminin sur les terres **d'Antony Métro** le samedi 11 novembre matin ;
- La catégorie Mixte jouera sur le terrain de l'**ACBB**, le dimanche 12 novembre matin ;
- Les Catégories P35 et Mixtes +35 ans à **Achères**, le dimanche 12 novembre matin.

Je souhaite m'inscrire

2. Féria - Etape n°2 : Ouverture des inscriptions jusqu'au 14 novembre

La 2ème étape de la Féria aura lieu **le matin du samedi 18 novembre à Soisy** et réunira 12 équipes au maximum. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 14 novembre, 9h.

S'inscrire à l'étape n°2 de la Féria avant le 14 novembre

Pour ceux qui ne la connaisse pas encore, la Féria c'est :

- 4 étapes organisées le samedi ou le dimanche au choix de l'organisateur
- Les équipes sont libres de participer, ou non, aux 6 dates
- Tous les tournois sont sur une ½ journée suivis d'un repas pris en commun
- 40 euros de frais d'inscription par équipe au profit du club organisateur qui organise le buffet
- Pass rugby illimités afin de faire découvrir la pratique au plus grand nombre et permettre aux clubs de recruter toute l'année
- Tournoi où les catégories sont mélangées avec des points Bonus pour prendre en compte les différences de catégories
- Aucun classement n'est réalisé

3. La certification CAL (Capacitaire en Arbitrage Loisirs) est à renouveler tous les ans.

Depuis plusieurs années, la Direction Technique Nationale de l'Arbitrage a créé une formation qualifiante en ligne pour l'arbitrage des différentes pratiques Loisirs. **Cette certification est valable pour une saison et doit donc être renouvelée à chaque début de saison, en repassant le test.** Attention, au préalable, pour être éligible, **il convient d'avoir renouvelé sa licence.**

Capacitaire en Arbitrage du rugby Loisir : Démarrer l'auto-évaluation !

La certification « Capacitaire en Arbitrage du rugby loisir », mode d'emploi

Toute personne licenciée à la FFR (carte de qualification avec accès terrain) peut :

- Suivre une auto-formation en ligne spécifique sur la forme de pratique (rugby à 5, à 7, à X ou à XV pour les moins de 40 ans et les plus de 40 ans). Un document référence est en ligne en haut de page de chaque forme de jeu ;
- Valider cette auto-formation en passant une certification (sous forme d'un QCM) en ligne.

Pour obtenir la certification, **le candidat doit obtenir un sans-faute**, sachant qu'il peut recommencer autant de fois qu'il le souhaite le QCM. Une fois le sans-faute obtenu, **le candidat obtiendra un certificat nominatif.** La présentation de ce certificat sera exigée par l'organisateur, afin de pouvoir arbitrer une rencontre de rugby loisir.

Il y a donc un certificat par forme de jeu : à 5, à 7, à X et à XV qui doit correspondre à la forme de jeu arbitrée. Une même personne peut passer toutes les certifications (5, 7, X et XV) ce qui lui permettra de pouvoir arbitrer tous les types de rencontres.

À noter qu'un arbitre ou ancien arbitre (atteint par la limite d'âge) n'a pas à suivre cette formation, même s'il lui est fortement conseillé de prendre connaissance des règles spécifiques de toutes les formes de jeu.

4. Attributions des Plateaux : le Tableau a été mis à jour !

Suite aux différentes propositions de vos équipes sur le tableau de positionnement, régulièrement mis à jour, un Tableau des Attributions a été réalisé.

RAPPEL : Chaque club devait se positionner sur deux dates par catégories qu'il souhaite **engager aux Finales Régionales IDF**.

Si les données présentées concernant votre club ne sont pas bonnes, ou si des modifications sont à prévoir merci de revenir vers nous le plus rapidement possible.

Accédez au Tableau d'Attributions

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Arbitrage

Faire progresser l'arbitrage francilien, c'est l'affaire de tous ! Et vous pouvez aider ! (RAPPEL)

La formation des arbitres est une **action continue tout au long de leur carrière** par la participation, par exemple, à des **réunions techniques mensuelles obligatoires.**

Votre club peut aussi aider avec le **retour d'information de vos dirigeants** sur la prestation des arbitres qui est un **élément essentiel** pour nous aider à **compléter la formation**.

Vos retours aident à identifier des arbitres qui font **état de qualités notoires pour progresser** dans la hiérarchie, comme de voir ceux qui **nécessitent un accompagnement complémentaire** pour gagner en performance.

Pour vous permettre de nous aider, la LIFR a innové en créant l'outil iArbitres, dont l'usage est très simple.

Télécharger le mode d'emploi

Vous pouvez nous aider et pour cela il faut :

- Sensibiliser les encadrants de vos équipes (dirigeants comme techniciens).
- Systématiser la saisie d'un retour d'information quel que soit le résultat du jour et la qualité de la prestation

Plus le nombre de retour par arbitre est conséquent, plus leur analyse devient pertinente car ils sont systématiquement lus !

Merci de votre participation !

Sylvain BERNARD
Directeur de l'Arbitrage

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Affiliations

Gestion des licenciés - Adresses mails (RAPPEL)

Mesdames, Messieurs,

Nous revenons vers vous au sujet du processus de délivrance des licences, et plus particulièrement concernant l'adresse électronique personnelle de chaque demandeur, laquelle est nécessaire pour solliciter une licence à la Fédération française de rugby.

Comme vous le savez, cette adresse électronique personnelle est nécessaire puisque chaque demandeur (ou son représentant légal) doit :

- Formaliser sa volonté de rejoindre ou non le club qui sollicite une licence pour son compte ;
- Attester l'exactitude de ses renseignements personnels ;
- Accepter d'être domicilié au siège du club auprès duquel il est rattaché et de se soumettre à toutes les décisions ou sanctions qui lui seraient infligées par la FFR ou l'un de ses organes déconcentrés ;
- Reconnaitre que ses renseignements personnels peuvent être utilisés par la FFR aux fins d'assurer le contrôle de toute interdiction prévue par la loi ;
- Accepter l'ensemble des dispositions de la Charte de protection des données à caractère personnel ;
- Se prononcer sur le volet assurantiel.

Aussi, il demeure essentiel que seul le demandeur de licence (ou ses représentants légaux) puisse se prononcer sur le contenu des dispositions susmentionnées.

C'est pourquoi, afin d'assurer la sécurité juridique du processus de délivrance des licences, nous vous informons que depuis le 24 octobre 2023, le champ « *email* » sur le logiciel Oval-e devient grisé et non modifiable sur les formulaires dès lors que le club a initialisé la demande.

La Direction des affaires juridiques et de la conformité de la FFR se tient à votre disposition en cas de difficulté

Avis hebdomadaires

1. Avis hebdomadaire n°1146 : Encadrement technique des équipes

En vertu de l'article 351-1 des règlements généraux de la FFR, un préparateur physique intervenant auprès d'une équipe de Nationale doit disposer d'une qualification de préparateur physique du secteur fédéral sous contrat homologué.

Prendre connaissance de l'avis hebdomadaire

2. Avis hebdomadaire n°1144 : Tableau fixant les montants forfaitaires par compétition (RAPPEL)

A la suite de la réunion du Comité Directeur fédéral du 22 septembre dernier, le nouveau tableau fixant les montants forfaitaires versés aux officiels de matchs par compétition, visé à l'article 637-4-1 des Règlements Généraux de la FFR, a été adopté pour la saison 2023/2024.

Prendre connaissance de l'avis hebdomadaire

3. Avis hebdomadaire n°1145 : Tableau de prime par compétition (RAPPEL)

A la suite de la réunion du Comité Directeur fédéral du 22 septembre dernier, les montants des primes de participation et de performance prévues à l'article 641-1 des règlements généraux ont été fixés pour chaque compétition fédérale pour la saison 2023/2024.

Prendre connaissance de l'avis hebdomadaire

Consulter l'annexe de l'avis hebdomadaire

Désactivation des droits Oval-e
(RAPPEL)

Afin de vous accompagner au mieux dans la gestion de vos associations, je me dois de vous prévenir d'une prochaine désactivation de certains droits de la plateforme Oval-e prévue par la FFR, afin que vous puissiez anticiper certaines situations de blocage.

Comme vous le savez, la gestion de votre association sur le logiciel fédéral Oval-e vous permet d'attribuer des droits donnant accès à certaines fonctionnalités, selon les fonctions et le statut de chaque membre.

Or, vous le savez également, tous les membres adhérents des associations sportives affiliées à la FFR doivent être titulaires d'une licence auprès de cette dernière. Malheureusement, nous avons constaté que des personnes ne renouvelant pas leurs licences continuaient de bénéficier de droits d'accès étendus à ce logiciel, correspondant à leurs fonctions ainsi expirées.

Par conséquent, à l'instar des mesures appliquées lors de la saison 2022/2023, et dans une volonté de bonne gestion mais également pour des considérations de sécurité informatique, je vous informe que ces droits seront automatiquement désactivés à compter du 13 novembre 2023, pour toute personne n'ayant pas entre-temps renouvelé sa licence.

C'est donc à titre préventif que je vous écris puisque depuis le 19 juin 2023, il est possible d'initialiser les demandes de licences depuis la plateforme Oval-e pour cette saison. Aussi, si je ne peux que vivement vous inviter à renouveler la licence des membres de votre association, avant la date d'échéance prévue.

Je tiens aussi à souligner que l'objectif est de préserver un environnement associatif respectueux des Règlements Généraux, et je suis sûr que ce courrier saura trouver écho auprès de bénévoles engagés et impliqués tels que vous.

Enfin, je vous rappelle que la FFR reste à votre entière disposition en cas de difficulté particulière à l'adresse dajc@ffr.fr.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Le mégastore de la Coupe du Monde France 2023, Place de la Concorde, ouvert jusqu'au 4 novembre avec des réductions allant jusqu'à -50% sur les produits !

Prolonger la Coupe du Monde en vous rendant, Place de la Concorde, à Paris, où le mégastore reste ouvert jusqu'au samedi 4 novembre inclus avec des réductions allant jusqu'à -50%.

Télécharger l'affiche

Un match de rugby à Paris pour commémorer le 11 novembre et soutenir les blessés des armées (RAPPEL)

Chaque année depuis 2013, le challenge Foch – Ronarc'h voit s'affronter l'équipe du rugby club de l'armée de Terre (RCAT) et celle du rugby club de la Marine Nationale (RCMN). Organisée au profit des blessés des armées, cette rencontre se déroulera cette année le 11 novembre à Paris, dans le mythique stade Jean Bouin où joue habituellement le Stade français. Elle sera également l'occasion de commémorer l'armistice de 1918.

Ces deux équipes se sont affrontées pour la dernière fois le 20 avril 2023 au stade Pierre Bouillot d'Auxerre. L'armée de Terre l'avait emporté 19 à 7. Cette victoire avait permis au RCAT d'être champion de France Militaire de rugby pour la deuxième année consécutive. Les joueurs du RCAT et du RCMN se sont ensuite retrouvés aux côtés de ceux de l'armée de l'Air et de l'Espace avec un objectif commun, devenir champions du monde militaire. Cet objectif a été atteint, son apothéose fut la finale contre les Fidjis le 10 septembre à Vannes. Après les avoir vu atteindre ensemble la plus haute marche du rugby militaire mondial, il sera intéressant de les voir s'affronter à nouveau et pour une noble cause.

En Angleterre, chaque année le match opposant la royal navy à l'armée de terre Britannique voit le stade de Twickenham accueillir plus de 60 000 personnes mobilisées pour la cause des blessés.

La coupe du monde de rugby organisée en France cette année place l'ovalie au centre de beaucoup de discussions. Nous souhaitons que l'attention portée également aux blessés et aux familles endeuillées permette de remplir le stade Jean Bouin. Ce sera aussi l'occasion de témoigner de la vitalité du lien entre la nation et son Armée.

Thierry Dusautoir parrain de la 7° édition de l'événement Avec Nos Blessés, organisé par l'armée de Terre disait en juin : « dans le rugby nous partageons beaucoup de valeurs avec l'armée ». Les valeurs communes sont en effet nombreuses : goût de l'effort, esprit d'équipe, esprit de corps, dépassement de soi. Ces valeurs seront mises en pratique le 11 novembre après-midi.

Les bénéfices de cet événement seront entièrement reversés aux associations qui soutiennent les blessés, via la Cellule d'Aide aux Blessés de la Marine Nationale et la Cellule d'Aide aux Blessés de l'armée de Terre.

Le match des filles débutera à 13h00, suivi du match des hommes à 15h00. Les billets sont en vente sur la billetterie du Stade Français.

Le match sera également retransmis en direct sur la chaîne YouTube Une Saison en Ovalie, qui propose des reportages, des interviews et des analyses sur le rugby amateur et professionnel.

Les rédactions intéressées par un reportage en amont de l'événement (les équipes s'entraineront du 6 au 11 novembre à Saint Germain en Laye) ou le 11 novembre se feront connaitre dès que possible et avant le 9 novembre à 12h00 auprès du sous-lieutenant Geoffroy par téléphone au 0637385213 ou via l'adresse rugbyclubarmeedeterre@gmail.com

Tournois amicaux / Stages

Hors Île-de-France (RAPPEL)

Ci-dessous, vous pouvez télécharger la mise à jour du tableau des tournois/ stages organisés en province.

Aucun tournoi/stage à ce jour

Attention :

- Il est impératif de faire « **une demande de sortie de territoire** » à la Ligue si vous participez à l'un de ces tournois.
- Pensez à **vérifier que le tournoi a bien été autorisé par la Ligue hôte** afin que vous soyez couverts par vos licences.

En Île-de-France (RAPPEL)

Ci-dessous, vous pouvez télécharger les tableaux des tournois amicaux autorisés par la LIFR.

Tournoi EDR

Tournoi Rugby à 5

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

Dans le cadre du rugby à 5, la déclaration permet la prise en charge de l'assurance pour les participants non licenciés à la FFR.

Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Matchs-Tournois / Tournois amicaux »

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

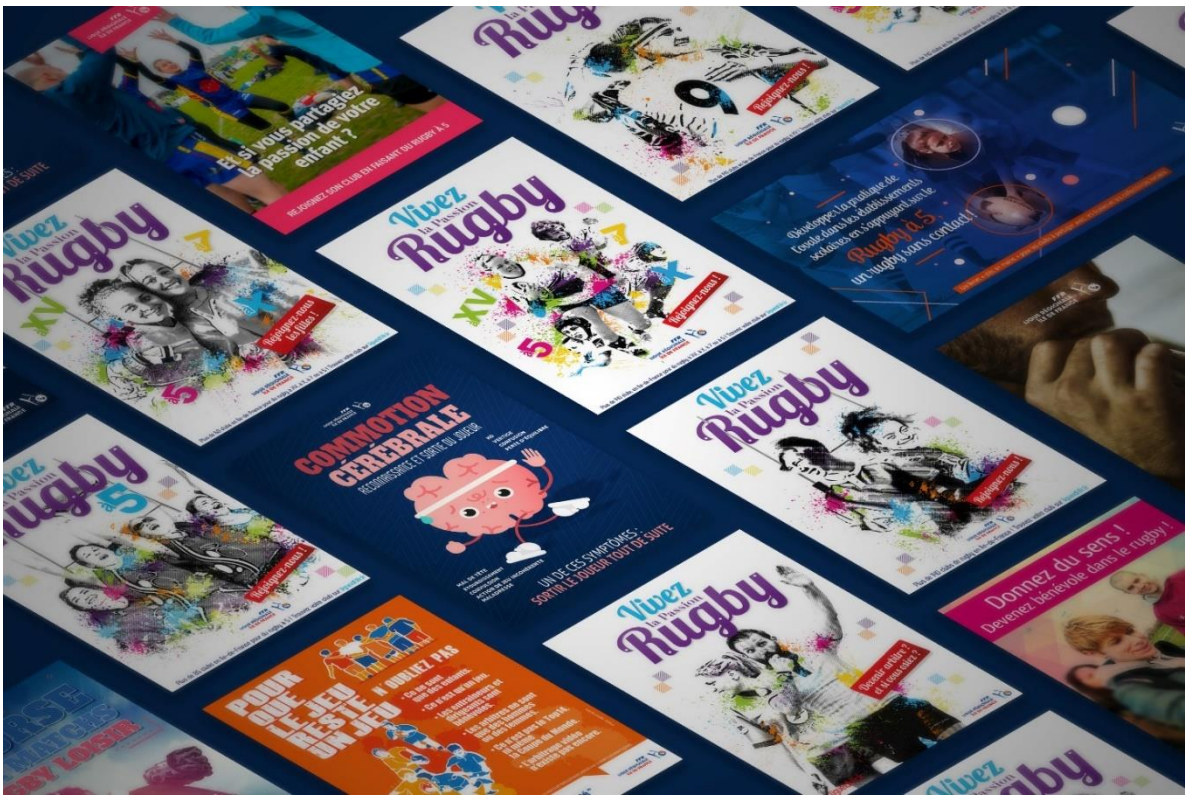
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT :

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION :

- **Des kits** non-violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER :

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Les 26 chantiers de la Ligue

21 chantiers autour du triptyque SPORTIF – EDUCATIF – CITOYEN :

SPORTIF

1. Organiser des championnats lisibles et qui permettent une activité jusqu'en mai
2. Favoriser un rugby de mouvement
3. Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements
4. Assouplir l'accès aux formations fédérales avec baisse des prix et accès en distanciel
5. Booster le Rugby à 7
6. Continuer la relance du Rugby Loisir à XV
7. Maintenir la croissance du Rugby à 5
8. Contribuer à améliorer les infrastructures de rugby franciliennes
9. Valoriser et faire monter en puissance l'arbitrage francilien
10. Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales

EDUCATIF

11. Favoriser le rugby dans le monde scolaire, en lien avec les comités départementaux
12. Soutenir le rugby dans le secondaire et l'universitaire
13. Multiplier les outils pour les écoles de rugby en lien avec les comités départementaux
14. Valoriser les éducateurs
15. Valoriser les réussites scolaires autant que sportives

CITOYEN

16. Développer le rugby dans les quartiers prioritaires de la ville et zones de revitalisation rurale
17. Développer les sections de Rugby Adapté
18. Favoriser la création de sections de Rugby Santé et Rugby Bien-être
19. Multiplier les actions éco-citoyennes et créer le kit de l'éco-rugbyman
20. Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants
21. Continuer à lutter contre les discriminations, incivilités et violences

… et 5 chantiers en soutien des clubs

1. Aider les clubs à se structurer et à grandir
2. Valoriser les actions des clubs et diffuser leurs bonnes pratiques
3. Conserver une communication simple et réactive de la LIFR avec tous les clubs
4. Avoir un management ouvert et garantir l'indépendance des organes disciplinaires
5. Capitaliser sur France 2023 et Paris 2024

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



PARTENAIRES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires de la LIFR
au soutien du rugby francilien



























FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 22 59 57 13	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 22 59 57 13	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 22 59 57 13	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	07 85 64 17 63	formation@idfrugby.fr
France 2023 - Paris 2024	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	contact2023-2024@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	01 43 42 51 51 07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	01 43 42 51 51 06 09 45 35 90	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr
Scolaire	01 43 42 51 51 07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !