FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2023 – 2024 - BO n°25 du 01.02.24

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétition..... 7
- Rugby à 7..... 9
- Ecoles de rugby..... 12
- Rugby à 5..... 13

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations..... 15
- Trésorerie..... 16

INFORMATIONS GENERALES

- Evènement..... 18

INFORMATIONS FEDERALES

- Equipe de France..... 20
- Médical 22
- Avis hebdomadaires..... 23

INFORMATIONS DIVERSES ET VIE DES CLUBS

- In memoriam..... 25
- Devenir Policier..... 26
- Formation..... 27
- Tournoi des 6 Nations Féminin..... 28
- Tournois amicaux 29
- Communication 30

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 33

PARTENAIRES 35

CONTACTS 37

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Réunions & Evènements

Du 1er au 7 février

01.02	**Pôle Affiliations**	LIFR	09h00 – 12h00
02.02	**XV de France Masculin :** France / Irlande (6 Nations)	Marseille	21h00
03.02	**France U20 :** France / Irlande (6 Nations)	Aix en Provence	21h10
03.02	**Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage :** phase départementale	En visio	09h00 – 12h00
05.02	**Equipe QPV**	LIFR	09h00 – 10h00
05.02	**Direction Technique**	LIFR	14h00 – 15h00
05.02	**Commission Ecoles de Rugby**	LIFR	18h30 – 20h30
06.02	**Equipe Communication & Partenariat**	LIFR	09h00 – 17h00
06.02	**Secrétariat Général**	LIFR	10h00 – 12h00
07.02	**Conseil régional de Discipline**	En visio	15h00 – 19h00

Du 8 au 14 février

08.02	**Fédération Française de Rugby**	LIFR	17h00 – 18h30
08.02	**Equipe Technique de Ligue**	LIFR	14h00 – 18h00
08.02	**Formation BPJEPS**	LIFR	09h00 – 17h00
09.02	**France U20 :** Écosse / France (6 Nations)	Edimbourg	21h00
10.02	**XV de France Masculin :** Écosse / France (6 Nations)	Edimbourg	15h15
12.02	**Pôle Citoyenneté**	LIFR	09h00 – 10h00
12.02	**Direction Technique**	LIFR	14h00 – 15h30
13.02	**Equipe Communication & Partenariat**	LIFR	09h00 – 17h00
13.02	**Formation Service Civique**	LIFR	09h00 – 18h00
13.02	**Secrétariat Général**	LIFR	17h00 – 18h00
14.02	**Formation Service Civique**	LIFR	09h00 – 18h00
14.02	**Conseil Régional de Discipline**	En visio	15h00 – 19h00

Retrouvez l'intégralité des réunions & des évènements de la Ligue dans l'agenda en ligne sur son site.

Accéder à l'agenda

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Finales Régionales Séniors : Appel à candidature(s) pour les accueillir le dimanche 28 avril (RAPPEL)

Les Finales Régionales Séniors se dérouleront **le dimanche 28 avril** prochain.

Toutes les catégories M+18 sont concernées (Régionale 1 & Réserves Régionale 1 ; Régionale 2 ; Régionale 3 et Régionale 3 Poule Fermée) et la grande nouveauté de cette année est **l'intégration de la Finale de Fédérale 2 Féminines IDF/HDF** au programme de cette journée.

Afin de pouvoir optimiser au mieux l'organisation de cette Journée des Finales, nous cherchons un site possédant à minima 2 terrains, mais l'option à 3 terrains étant privilégiée.

Vous trouverez, ci-dessous, le Cahier des Charges relatif à l'organisation des Finales.

Cahier des charges

2. Tableau des reports Seniors & Jeunes : Mise à jour

Découvrez, ci-dessous, les reports de matchs des différentes compétitions et catégories suite aux arrêtés municipaux dû au mauvais temps :

Tableau des reports Seniors

Tableau des reports Jeunes

3. Règlements Généraux – Matches Reportés (RAPPEL)

Nous souhaitons vous alerter sur le fait que tous les clubs doivent tenir compte de l'intégralité de l'article 313 des Règlements Généraux de la FFR.

Plus particulièrement sur le point n°3 de l'article cité :

« **313.3** - Report décidé en raison d'un arrêté municipal d'interdiction d'utilisation du terrain
Le report d'une rencontre peut être autorisé en cas de refus de mise à disposition du terrain par la municipalité qui en est propriétaire. Ce refus doit être constaté par un arrêté municipal d'interdiction. Dans cette hypothèse, il sera fait application de l'article 313.5, sauf pour la fédération à retenir, par une décision motivée du Président de la Commission des Epreuves fédérales, que l'association n'a pas fourni ses meilleurs efforts pour proposer un terrain de remplacement. Dans cette dernière hypothèse, l'association aura match perdu par forfait.

Dans l'hypothèse où un nouvel arrêté municipal empêcherait le déroulement de cette rencontre à la nouvelle date fixée, et en l'absence de terrain de remplacement proposé par l'équipe recevante, cette dernière aura match perdu par forfait. »

1. « 2024 : 7 une Flamme » : Création du Label 7, valorisant l'engagement des clubs sur le sportif et l'encadrement (RAPPEL)

Nous vous en avions parlé, **à année exceptionnelle, compétitions exceptionnelles.**

Vous trouverez, ci-dessous, plus en détails la présentation de **l'Open Tour Société Générale 2024**, à destination des catégories de jeunes : **F-18, M16, M18-19 territoriales et nationales**.

La Direction de la FFR a préconisé que les toutes les Ligues Régionales se devaient d'être en mesure de proposer une pratique de Rugby à 7 **avant et après les JO**. Que les jeunes pratiquants, qui seront stimulés par l'évènement, sa médiatisation des équipes de France et de ses têtes de gondole, puissent s'adonner, s'exercer à ce jeu.

Nous allons donc proposer en Ile de France une forte incitation pour les clubs à s'engager dans l'essor de cette forme de pratique. Cette culture du 7 dans les clubs reste souvent marginale **et si nous ne l'impulsons pas davantage en cette année olympique chez nous, ce serait renoncer définitivement à son développement** !

Nous proposons donc sur 2024 :

Du point de vue du sportif, l'Open Tour Société Générale

- **Une Tournée de Printemps avec 3 dates en mai et juin** : cette tournée sera, pour le vainqueur, en M16 et M19, qualificative pour les Championnats de France à Saint-Céré dans le Lot.
- **Une Tournée d'Automne avec 2 dates fin septembre**.

- Un cumul de points sur les 2 tournées de **l'Open Tour Société Générale** donnera le titre de champion Ile de France.

Du point de vue de l'encadrement, deux formations

- Une formation d'entraineurs avec le **Certificat rugby à 7 Niveau 1.**
- Une **formation de dirigeants** sur l'organisation et la gestion de tournois.

L'engagement des clubs **sur le sportif et sur l'encadrement** sera valorisé par :

- un crédit de points (jusqu'à 3) imputé sur le classement de la phase de qualification (phase de brassage- phase de qualification- phase finale)
- l'obtention du Label 7, nouvellement crée.

Nous travaillons aussi avec les départements pour proposer une offre supplémentaire autour d'un tournoi de sélections départementales fin juin, et de regroupements optionnels fin octobre pour les « aficionados » du 7.

Bien évidemment, **nous réunirons les clubs, dirigeants et éducateurs début février pour expliciter et échanger sur ce programme et sur ce Label 7**. De plus amples informations vous seront données ultérieurement.

D'ores et déjà, et afin de vous projeter au mieux, voici le calendrier prévisionnel de ce projet 2024 (sous réserves de modifications potentielles bien évidemment) :

4-5 mai	**Open Tour 1**
18-19 mai	**Open Tour 2**
8-9 juin	**Open Tour Finales**
22-23 juin	**CDF**
29-30 juin ?	**Tournoi Sélect° Dép. ?**
21-22 septembre	Open Tour 3
28-29 septembre	Open Tour 4
20 ou 27 octobre	Rassemb.nts Dép. ?

2. Circuits Sevens Nationaux 2024 : Les inscriptions sont ouvertes (RAPPEL)

Les inscriptions aux Circuits Sevens Nationaux 2024 sont ouvertes !

- **Circuit Sevens Accession 2024**
- **Challenge Sevens Féminin 2024**

Le process se fait en deux étapes :

- **Etape 1 avant le 10 mars** : retourner le formulaire d'inscription à la FFR via l'adresse suivante : jeanne.dilloncorneck_ext@ffr.fr
- **Etape 2 avant le 15 avril :** L'inscription de votre équipe sera ensuite à valider en s'inscrivant aux différents tournois auprès des organisateurs. Vous trouverez leurs contacts dans les formulaires d'inscription.

Circuit Sevens Accession | **Challenge Sevens Féminin**

Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA)
Phase départementale le samedi 3 février
(RAPPEL)

La phase départementale du Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA) se déroulera le **3 février**. Comme la saison précédente, il se déroulera **sous forme dématérialisée.**

Il est ouvert à toutes et tous des U12, U14 et U15F, dirigeants, éducateurs, parents, par contre seuls les résultats des U14 et U15F compteront pour la labellisation (minimum de 4 obligatoire pour le label) et la qualification pour la phase Ligue.

Pour rappel, la participation est obligatoire pour :

- Les clubs souhaitant obtenir la labellisation,
- Les clubs déjà labellisés ou en situation de renouvellement de leur label et visite des 2 ans,
- En cas de rassemblement, la labellisation pour chaque club sera prise en compte à condition qu'au moins un joueur ou joueuse du club y participe.

Le lien de participation vous sera envoyé par votre représentant départemental des écoles de rugby pour diffusion aux participants avant 9h00, heure de début de l'épreuve et restera ouvert jusqu'à 12h.

Le/la participant(e) doit connaître son code club d'affiliation qui lui sera demandé.

Par sécurité, **merci de vous rapprocher de votre représentant départemental pour lui fournir au moins deux adresses mails valides** pour une bonne diffusion du lien afin de palier à tout problèmes de réception.

Bonne participation !

Le pôle Ecoles de rugby

1. Date n°6 – Championnat IDF : Résultats et classements (RAPPEL)

La 6ème date du Championnat a réuni 19 équipes pour les deux plateaux concernées (Open F ; M+35 & P35) le dimanche 14 janvier dernier à Antony et Clamart.

Accéder au site pour télécharger les résultats et classements

2. Entreprise – Date n°2 : Cherche site d'accueil (RAPPEL)

Le circuit Entreprise, en pleine reconstruction, cherche toujours un site d'accueil pour la deuxième date, le week-end du 16/17 mars.

Merci à tous les clubs potentiels, ayant des équipes entreprises en propre ou « partenaires » de leur club de se positionner afin de permettre à tous de se préparer de la manière la plus confortable possible.

On compte sur vous !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Joueurs et Joueuses étrangers « 18 ans et plus » sans couverture sociale : Un justificatif doit être transmis avant le 16 mars pour bénéficier d'un coût assurantiel minoré (RAPPEL)

L'article 621.2.2. des Règlements Généraux de la Fédération Française de Rugby (FFR) stipule que le coût de la part assurantielle de la licence des joueurs ou joueuses de la classe d'âge « 18 ans et plus » est fixé à 500 euros s'ils ne transmettent aucun justificatif concernant leur couverture sociale.

Pour bénéficier d'un coût assurantiel minoré, calculé en fonction du niveau de compétition du club d'appartenance, il revient donc aux joueurs ou joueuses concerné(e)s de fournir lors de la demande de licence l'un des deux documents suivants :

- L'attestation d'affiliation à l'un des régimes de l'assurance maladie en vigueur ;
- L'attestation d'assurance maladie privée garantissant notamment la pratique sportive en compétition (sans pour autant exclure la pratique du rugby).

Aucun autre document ne peut être accepté.

Les clubs ne recevront pas de liste exhaustive des licenciés assujettis à cette réglementation (loi protection des données personnelles). Il conviendra aux clubs de vérifier sur leur compte Oval-E la présence du justificatif concernant leur couverture sociale.

Ils sont invités à transmettre les documents justificatifs à l'adresse **affiliations@idfrugby.fr** avant le **samedi 16 mars** en indiquant en objet : ***« Attestation Sécurité Sociale ».***

La Commission des Affiliations et des Mutations de la LIFR est à votre disposition en cas de questions.

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Laurent LAGUERRE
Président de la Commission Affiliations / Mutations

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Trésorerie

Encaissement des acomptes sur licences dans la semaine du 15 au 24 février 2024

À l'attention des Présidents et Trésoriers de clubs,

Nous vous informons que les chèques d'acompte sur licences seront remis à l'encaissement dans la semaine du 15 au 24 février 2024.

À votre disposition,
Bien sportivement,

Alain COLLAS
Trésorier Général

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Evènement

Finales du Rugby Europe Championship 2024 : Offre billetterie réservée aux clubs franciliens !

En collaboration avec la FFR, la LNR et la Ligue Ile de France de Rugby, Rugby Europe organisera les **finales du Rugby Europe Championship (REC) 2024, à Paris,** dans l'antre du Stade Français, le Stade Jean Bouin, **le dimanche 17 mars 2024.**

Les huit équipes nationales (dont trois ont participé à la Coupe du Monde 2023) se rendront dans la capitale française pour disputer la dernière journée du REC et conquérir le titre de Champion d'Europe 2024 : **Pays Bas, Espagne, Belgique, Portugal, Allemagne, Géorgie, Pologne, Roumanie.**

Les quatre matches se dérouleront tout au long de la journée du 17 mars 2024 :

- 12h : Finale pour la 7ème place
- 14h45 : Finale pour la 5e place
- 18h15 : Finale de bronze
- 21h : Grande Finale

Venez participer à cette journée qui s'annonce comme une véritable fête du rugby européen, en bénéficiant d'une **offre billetterie réservée aux clubs franciliens : 1 place achetée = 1 place offerte.**

Pour en profiter, 2 étapes à suivre :

- Etape 1 : **Remplir le bon de commande** et le retourner à la LIFR **avant le 29 février** à l'adresse : communication@idfrugby.fr. Nous les transmettrons ensuite à Rugby Europe.
- Etape 2 : Procéder aux paiements de vos places par **un virement bancaire**. **ATTENTION : C'est la réception de ce virement qui valide votre commande !**

En espérant que vous serez à nos côtés pour cette fête européenne !

Thierry ALLIESSE
Président

Télécharger le bon de commande

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Equipe de France

1. XV de France Féminin : France – Italie en Île-de-France, au stade Jean Bouin le 14 avril !

Après avoir annoncé le stade pour le 1er match du Greatness Women's Six Nations contre l'Irlande au Mans, la FFR annonce dès aujourd'hui les stades pour les deux prochaines rencontres du XV féminin en France.

France – Italie, le 14 avril à 13h30 au stade Jean Bouin (Paris)
Le XV de France Féminin est de retour à Paris au Stade Jean Bouin. Depuis 2014 et la médaille de bronze remportée par la France face à l'Irlande lors de la Coupe du Monde organisée en France, les Bleues n'ont pas rejoué à Paris. Dix ans après, cette rencontre à la Capitale permettra aux supporters parisiens de venir les encourager.

France – Angleterre, le 27 avril à 17h45 au stade Chaban Delmas (Bordeaux)
Les Bleues termineront leur tournoi avec un Crunch au sommet face aux vice-championnes du monde, vainqueures du dernier tournoi des Six Nations. Un match de très haut niveau attend le XV de France féminin à Bordeaux, qui pourra profiter de ses nombreux supporters pour l'ultime confrontation du tournoi.

La billetterie pour ces rencontres ouvrira prochainement. Il est possible de s'inscrire à l'alerte billetterie dès maintenant sur billetterie FFR.FR

Calendrier Tournoi des Six Nations 2024 :

23 mars	15h15	France – Irlande	Stade Marie Marvingt	Le Mans
30 mars	15h15	Ecosse – France	Hive Stadium	Edimbourg
14 avril	13h30	France – Italie	Stade Jean Bouin	Paris
21 avril	16h15	Pays de Galles - France	Cardiff Arms Park	Cardiff
27 avril	17h45	France – Angleterre	Stade Chaban Delmas	Bordeaux

2. Tournoi des 6 Nations 2024 : Franciliens dans les groupes XV de France Masculin et France M20 Masculin

XV de France Masculin : Joueurs formés en Île-de-France

ABADIE Esteban
Racing CF (2009 – 2019)
CA Brive (2019 – 2023)
RC Toulonnais (2023 –

BARRÉ Léo
RC Versailles (2009 – 2014)
RC Massy Essonne (2014 – 2020)
Stade Français Paris (2020 –

DANTY Jonathan
ASPTT Paris (2004 – 2006)
Paris Université Club (2007 – 2008)
Stade Français Paris (2008 – 2021)
Stade Rochelais (2021 –

GABRILLAGUES Paul
Paris Université Club (2007 – 2011)
Stade Français Paris (2011 –

GIBERT Antoine
ACBB Boulogne-Billancourt (2004 – 2011)
Racing CF (2011 –

WOKI Cameron
AC Bobigny 93 Rugby (2008 – 2012)
RC Massy Essonne (2012 – 2017)
Union Bordeaux Bègles (2017 – 2022)
Racing Club de France Rugby (2022 -

XV de France Masculin : Joueurs évoluant en Île-de-France

FICKOU Gaël
US Seynoise (2006 – 2009)
RC Toulonnais (2009 – 2012)
Stade Toulousain (2012 – 2018)
Stade Français Paris (2018 – 2021)
Racing Club de France de Rugby (2021 –

LACLAYAT Thomas
RC Haute-Bresse (2005 – 2013)
US Oyonnax (2013 – 2023)
Racing CF (2023 –

LE GARREC Nolann
RC Vannetais (2009 – 2017)
Racing CF (2017 –

France M20 Masculin : Joueurs formés en Île-de-France

NENE Noah
RC Val de Bièvre (2013 – 2022)
Stade Français Paris (2022 –

TACCOLA Robin
Rueil AC (2011 – 2014)
RC Suresnes Hauts-de-Seine (2014 – 2016)
RC Vannetais (2016 –

France M20 Masculin : Joueurs évoluant en Île-de-France

JULIEN Lino
AS Montferrandaise (2017 – 2019)
USON Nevers (2021 – 2022)
Racing CF (2022 –

ZINZEN Noa
CA Bedarieux Grand Orb Rugby (2008 – 2013)
Les Rives d'Orb (2013 – 2015)
AS Béziers Hérault (2015 – 2020)
Racing CF (2020 –

La Liste des substances et méthodes interdites, actualisée au 1er janvier 2024

Mesdames, Messieurs les Présidents, Chers tous,

Récemment, je vous ai écrit pour vous rappeler que la FFR s'est engagée à lutter contre les risques liés au dopage, en adoptant son plan de prévention, mais également en coopérant avec l'Agence.

Je souhaite aujourd'hui vous informer que la nouvelle liste des substances et méthodes interdites, actualisée chaque année par l'Agence Mondiale Antidopage (AMA), est entrée en vigueur le 1er janvier 2024. **Vous trouverez cette liste en cliquant ici.**

La principale modification concerne l'interdiction en compétition du Tramadol, un puissant antidouleur délivré en France sur ordonnance et dont les études de l'AMA ont démontré un potentiel d'amélioration de la performance et des risques de dépendance en cas d'abus.

La lutte contre le dopage constitue un enjeu majeur de santé publique et, en votre qualité de Président(e) d'association sportive, vous avez tous un rôle à jouer dans la prévention du dopage. Je vous invite donc vivement à relayer ces informations au sein de vos équipes (joueurs, encadrement sportif, encadrement médical, etc.).

Je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs les Présidents, chers tous, mes sentiments sportifs les meilleurs.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Avis hebdomadaires

Avis Hebdomadaire n°1150 relatif aux critères de départage en cas d'égalité

Lors de sa réunion du 19 janvier dernier, le Comité Directeur de la FFR a décidé d'apporter une modification à l'article 343 du Titre III des Règlements généraux afin que le critère de départage relatif au « nombre de semaines de suspension, liées aux sanctions disciplinaires sur l'ensemble des rencontres de la phase considéré (préliminaire, qualificative ou finale) » passe de la 3ème position à la 9ème position.

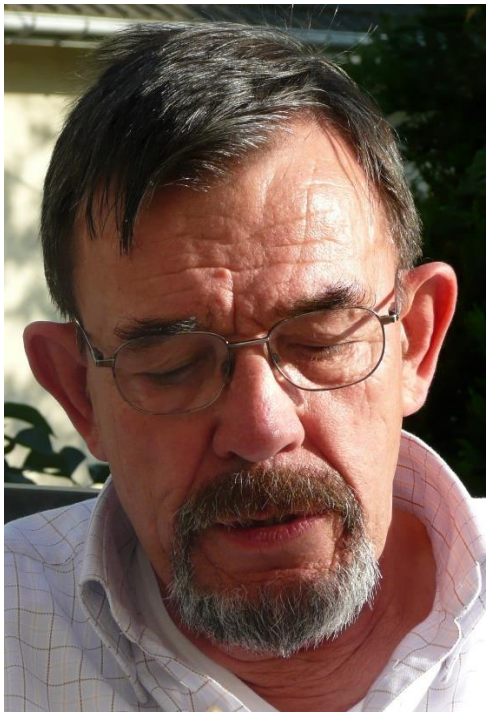
Prendre connaissance de l'avis hebdomadaire n°1150

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Pierre BARBET n’est plus



Cognac était la ville natale de Pierre BARBET et le club de rugby son idole. Terrassé par la maladie, ce personnage du monde sportif et associatif s’en est allé. Il ne cessait de nous répéter les exploits du club charentais qui s’auréola du titre de champion de France de deuxième division et qui connut des joueurs célèbres : Henri Domec, Serge Bienes. Aujourd’hui, il était fier des exploits d’un autre club charentais, le Stade Rochelais.

Une maladie contractée lors de son enfance l’avait détourné des stades de rugby mais sa passion pour ce sport était forte et il avait su l’inculquer à son fils Lionel et son gendre Thierry. Le dimanche, il encourageait l’équipe de sa commune et sa puissante voix stimulait les joueurs. Fortement investi dans de nombreux domaines politique, associatif et éducation, il saura leur apporter toute son énergie.

C’est ainsi qu’on le retrouvera au sein du Comité Départemental de Rugby : il endossera la fonction de trésorier et en sera une pièce maitresse lors des animations de la Coupe du Monde de Rugby 2007. Il s'investira aussi dans le sport scolaire (USEP), dans le monde de l’éducation. Dans son secteur, il développera avec son équipe des rencontres, des rassemblements, des fêtes où passion, engagement, loyauté, responsabilité seront au centre des affrontements. Directeur d’école, il conduira ses élèves vers l’excellence, le respect, le savoir.
Nous adressons nos plus sincères condoléances à sa famille.

Le Comité Départemental du Val d’Oise

La police nationale recrute ses futurs cadets de la République : Inscription jusqu'au 31 mars (RAPPEL)

Vous avez entre 18 et moins de 30 ans, vous êtes sans diplôme et cherchez à construire votre projet professionnel ? Rejoignez la police nationale !

Devenir cadet, c'est bénéficier :

- **d'une formation professionnelle d'un an en alternance** entre école de police, lycée professionnel et stages en services de police ;
- **d'une allocation d'études** pendant toute la durée de la formation (552,15 € nets/mois) ;
- **d'un emploi garanti de policier adjoint** en fin de formation (contrat de 3 ans renouvelable 1 fois), **dans le département de votre choix** (rémunération nette de 1 526 €/mois en Île-de-France).
- de la possibilité de vous présenter au **concours interne de gardien de la Paix** qui vous est réservé et pour lequel vous aurez été **préparés et entraînés**.

Inscrivez-vous en ligne ou par voie postale jusqu'au **31 mars 2024** :

S'inscrire

Réussir sa communication sur les réseaux sociaux : Réservez votre place pour bénéficier d'une formation gratuite le jeudi 15 février en visio par Fast Sport (RAPPEL)

Vous animez les réseaux sociaux de votre club sportif ou comité, Vous êtes salarié ou dirigeant bénévole, Votre structure est adhérente à l'Afdas ? Alors cette formation est faite pour vous !

Organisée par Fast Sport, profitez d'une journée de formation en visio financée à 100% par l'Afdas pour déployer une stratégie de communication digitale adaptée et valoriser votre présence sur les réseaux sociaux auprès de votre communauté.

Je me pré-inscris

Comprendre et utiliser les médias digitaux et sociaux

- Panorama des réseaux sociaux : Facebook, Twitter, Instagram …
- Maîtriser les codes, usages et risques de chaque réseau social

Élaborer un plan de communication digital pour développer sa présence et son influence

- Etablir un état des lieux de la stratégie existante
- Connaître son environnement et définir ses cibles et ses objectifs
- Analyser de ses valeurs et ses temps forts pour définir une identité
- Déterminer les médias sociaux adéquats pour développer son influence
- S'inspirer : exemples de stratégies réussies

De la conception à l'action !

- Les 10 étapes clés avec fiche pratique
- Anticiper pour engager : planning des publications et modèle de tableau -de bord de l'engagement
- Travailler son écriture et le storytelling
- Réaliser un bilan de ses actions de communication

La gestion des ressources

- Savoir gérer et dimensionner son projet pour déterminer son mode opératoire et ses ressources humaines et techniques
- Quand internaliser et pourquoi ? quand externaliser et pourquoi
- La boîte à outils : Tutos, astuces, outils et logiciels indispensables

Point juridique sur le droit et les réseaux sociaux et le respect du droit à l'image

- L'exploitation du droit à l'image : ce que je peux faire, ce que je ne peux pas faire

Tournoi des 6 Nations Féminin : Organisez une sortie pour vos licenciés au Mans afin d'assister à la rencontre France - l'Irlande, le samedi 23 mars

La Ligue Pays de la Loire reçoit, **le samedi 23 mars à 15h15 au Mans** (stade Marie Marvingt), la rencontre **France / Irlande**, en match d'ouverture du Tournoi des 6 Nations Féminin.
Elle a mis en place une billetterie pour permettre aux clubs franciliens d'assister à cette rencontre.
Les places sont à 5 euros pour les Ecoles de rugby et de 10 à 45 euros pour les autres catégories.
Pour bénéficier de ces tarifs, il convient de remplir le bon de commande et de le retourner à la Ligue Pays de la Loire : dcoquelet@paysdelaloire-rugby.fr
C'est elle qui :

- Vous confirmera la bonne réception de votre commande et sa validation,
- Vous adressera votre facture afin de procéder au paiement des places par virement bancaire à son attention,
- Vous enverra vos places par wetransfer, 15 jours avant le match.

Télécharger le bon de commande

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Ci-dessous, vous pouvez télécharger les tableaux des tournois amicaux autorisés par la LIFR.

Tournoi EDR

Tournoi Rugby à 5

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

Dans le cadre du rugby à 5, la déclaration permet la prise en charge de l'assurance pour les participants non licenciés à la FFR.

2. Documents utiles

Les formulaires de demandes de tournois sont disponibles sur le site de la LIFR dans la rubrique « sportif »

EDR

Rugby à 5

Rugby à 7

Rugby à XV et Rugby à X

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

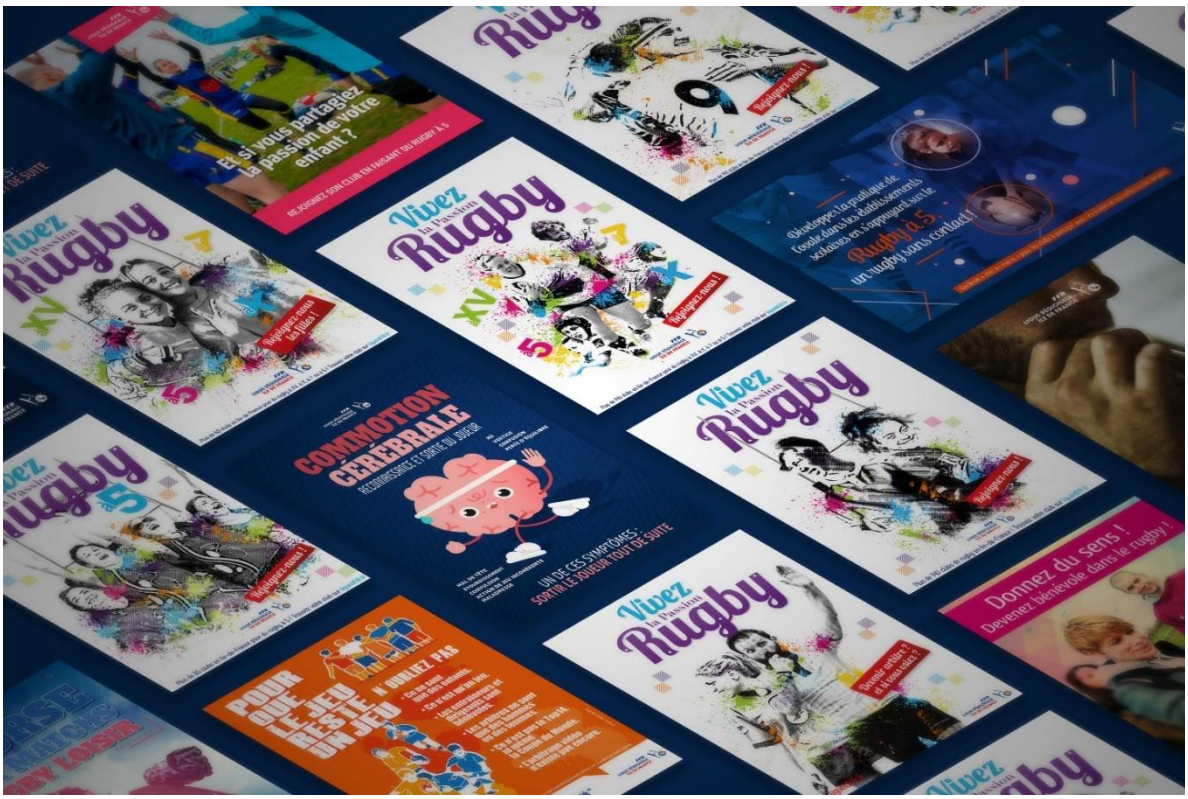
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT :

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION :

- **Des kits** non-violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER :

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Les 26 chantiers de la Ligue

21 chantiers autour du triptyque SPORTIF – EDUCATIF – CITOYEN :

SPORTIF

1. Organiser des championnats lisibles et qui permettent une activité jusqu'en mai
2. Favoriser un rugby de mouvement
3. Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements
4. Assouplir l'accès aux formations fédérales avec baisse des prix et accès en distanciel
5. Booster le Rugby à 7
6. Continuer la relance du Rugby Loisir à XV
7. Maintenir la croissance du Rugby à 5
8. Contribuer à améliorer les infrastructures de rugby franciliennes
9. Valoriser et faire monter en puissance l'arbitrage francilien
10. Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales

EDUCATIF

11. Favoriser le rugby dans le monde scolaire, en lien avec les comités départementaux
12. Soutenir le rugby dans le secondaire et l'universitaire
13. Multiplier les outils pour les écoles de rugby en lien avec les comités départementaux
14. Valoriser les éducateurs
15. Valoriser les réussites scolaires autant que sportives

CITOYEN

16. Développer le rugby dans les quartiers prioritaires de la ville et zones de revitalisation rurale
17. Développer les sections de Rugby Adapté
18. Favoriser la création de sections de Rugby Santé et Rugby Bien-être
19. Multiplier les actions éco-citoyennes et créer le kit de l'éco-rugbyman
20. Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants
21. Continuer à lutter contre les discriminations, incivilités et violences

… et 5 chantiers en soutien des clubs

1. Aider les clubs à se structurer et à grandir
2. Valoriser les actions des clubs et diffuser leurs bonnes pratiques
3. Conserver une communication simple et réactive de la LIFR avec tous les clubs
4. Avoir un management ouvert et garantir l'indépendance des organes disciplinaires
5. Capitaliser sur France 2023 et Paris 2024

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



PARTENAIRES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires de la LIFR
au soutien du rugby francilien



























FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 22 59 57 13	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 22 59 57 13	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 22 59 57 13	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
France 2023 - Paris 2024	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	contact2023-2024@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	01 43 42 51 51 07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	01 43 42 51 51 06 09 45 35 90	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr
Scolaire	01 43 42 51 51 07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !