



Saison 2023 – 2024 - BO n°37 du 25.04.24





SOMMAIRE



SOMMAIRE

AGENDA	3
INFORMATIONS SPORTIVES	
• Haut Niveau.....	8
• Phases Finales « Championnats de France ».....	11
• Compétitions.....	12
• Rugby à X	17
• Rugby à 7	19
• Rugby à 5.....	21
INFORMATIONS GENERALES	
• Recrutement.....	24
• Citoyenneté.....	25
• Challenge Fred Comte.....	27
INFORMATIONS FEDERALES	
• Avis hebdomadaires.....	30
INFORMATIONS DIVERSES ET VIE DES CLUBS	
• France Travail.....	32
• Tournois Amicaux.....	33
• Communication.....	34
LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE	37
PARTENAIRES	39
CONTACTS	41





AGENDA



Du 25 avril au 1^{er} mai

26.04	Job Dating : du Stade vers l'Emploi « Cergy »	Cergy	09h00 – 16h00
27.04	Tournoi Régional RLO N°1	Houilles	09h00 – 16h00
27.04	Journée Annuelle Rugby Santé	LIFR	08h30 – 17h30
27.04	Sélections M14 : Tournoi Interdpt « Elite Geninasca »	Elancourt	09h15 – 13h00
27.04	Sélections Fem M15 : Tournoi Interdpt « Dubois – Vincent »	Elancourt	13h30 – 17h15
27.04	CH IDF – Challenge + : ¼ de Finale	x	x
27.04	XV de France Féminin : France / Angleterre (T6N)	Bordeaux	17h45
28.04	CH FFR – Nationale 2 : ¼ de Finale	x	x
28.04	CH FFR – Fédérale 3 & Excellence B : 1/32^e de Finale	x	x
28.04	CH FFR – Fédérale 1, National U16, U18 & Espoirs Fédéraux : Barrages	x	x
28.04	CH IDF – Seniors Masc – Fédérale 2 Fem : Finale	Massy	10h00 – 18h00
28.04	CH IDF – Fem M18 & M+18 à X : Plateau Finale	Gennevilliers	08h00 – 17h00

Du 2 au 8 mai

05.05	CH FFR – Nationale, Fédérale 2 & Fédérale B : Barrages	x	x
05.05	CH FFR – Nationale 2 : ½ Finale	x	x
05.05	CH FFR – Fédérale 1 : 1/8^e de Finale Aller	x	x
05.05	CH FFR – Fédérale 3 : 1/32^e de Finale Retour	x	x
05.05	CH FFR – Espoirs Fédéraux : 1/8^e de Finale	x	x
05.05	CH FFR – National U16 & National U18 : 1/16^e de Finale	x	x
05.05	Championnat / Challenge FFR – Régional 3 : 1/32^e de Finale	x	x
05.05	Championnat FFR – Réserve Régionale : 1/32^e de Finale	x	x

Retrouvez l'intégralité des réunions & des évènements de la Ligue dans l'agenda en ligne sur son site.

[Accéder à l'agenda](#)

Du 25 avril au 1^{er} mai

25.04	Comité Social et Economique	LIFR	09h30 – 11h30
25.04	IREF	LIFR	09h00 – 17h00
25.04	CD75	LIFR	19h00 – 21h30
27.04	Commission Régionale de l'Arbitrage	LIFR	08h30 – 15h30
29.04	Pôle Citoyenneté	LIFR	09h00 – 10h00
29.04	Direction Technique	LIFR	14h00 – 15h00
30.04	Equipe Communication	LIFR	09h00 – 12h30
30.04	Equipe Communication & Citoyenneté	LIFR	16h00 – 17h00
30.04	IREF	LIFR	08h30 – 18h00

Du 2 au 8 mai

02.05	POS	LIFR	09h30 – 12h30
06.05	Pôle Citoyenneté	LIFR	09h00 – 10h00
06.05	Commission Régional Haut Niveau	LIFR	10h00 – 12h00
06.05	Direction Technique	LIFR	14h00 – 15h00
07.05	Equipe Communication	LIFR	09h00 – 12h30
07.05	Equipe Communication & Partenariat	LIFR	14h00 – 15h00
07.05	POS	LIFR	09h00 – 11h00

Retrouvez l'intégralité des réunions & des évènements de la Ligue dans l'agenda en ligne sur son site.

[Accéder à l'agenda](#)

1. Féminines M18 Rugby à 7 : Vice-Championnes de France !

Les 20 et 21 avril s'est joué au Stade de Fargues (LE PONTET, 84092) le Tournoi Final du Championnat de France M18 Féminines Rugby à 7. Sur cette compétition, la sélection francilienne Féminine M18 à 7 est vice-championne de France !

Matches de Poule – samedi 20 avril 2024		
Île-de-France	43 - 5	Grand Est Bourgogne Franche Comté
Île-de-France	19 - 12	Auvergne Rhône Alpes
Île-de-France	29 - 5	Occitanie
Île-de-France	17 - 17	Nouvelle-Aquitaine
Finale – dimanche 21 avril 2024		
Île-de-France	5 - 31	Nouvelle-Aquitaine

Classement – Championnat de France Féminines M18 à 7	
1 ^{er}	Nouvelle-Aquitaine
2 ^e	Île-de-France
3 ^e	Occitanie
4 ^e	Auvergne Rhône Alpes
5 ^e	Outre-Mer
6 ^e	Sud Paca
7 ^e	Hauts-de-France
8 ^e	Bretagne
9 ^e	Grand Est Bourgogne Franche Comté

[Découvrir les photos des finales](#)

2. M14 Garçons et M15 Féminines : Organisation sportive des plateaux interdépartementaux du samedi 27 avril sur les terrains de l'URC 78 à Elancourt

Plateau interdépartemental F15 – Dubois Vincent (9h15 – 13h00)

Terrain 1 – Poule 1	Terrain 2 – Poule 2
CD 93	CD 78
CD 92	CD 75
CD 77	CD 94
CD 95	CD 91

TERRAIN 1 (MATCHS DE POULE) – Poule 1			
Heure	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
10h00	15 min	CD 92	CD 95
10h20	15 min	CD 93	CD 77
10h40	15 min	CD 93	CD 92
11h00	15 min	CD 77	CD 95
11h20	15 min	CD 93	CD 95
11h40	15 min	CD 92	CD 77

TERRAIN 2 (MATCHS DE POULE) – Poule 2			
Heure	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
10h00	15 min	CD 78	CD 94
10h20	15 min	CD 75	CD 91
10h40	15 min	CD 78	CD 75
11h00	15 min	CD 91	CD 94
11h20	15 min	CD 78	CD 91
11h40	15 min	CD 75	CD 94

TERRAIN 1 (MATCHS DE CLASSEMENT)				
Heure	Match	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
12h10	7 ^{ème} et 8 ^{ème} places	15 min	4 ^{ème} Poule 1	4 ^{ème} Poule 2
12h30	1 ^{ères} et 2 ^{ème} places	15 min	1 ^{er} Poule 1	1 ^{er} Poule 2

TERRAIN 2 (MATCHS DE CLASSEMENT)				
Heure	Match	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
12h10	5 ^{ème} et 6 ^{ème} places	15 min	3 ^{ème} Poule 1	3 ^{ème} Poule 2
12h30	3 ^{ème} et 4 ^{ème} places	15 min	2 ^{ème} Poule 1	2 ^{ème} Poule 2



Plateau interdépartemental M14 – Elite Geninasca (13h30 à 17h15)

Terrain 1 – Poule 1		Terrain 2 – Poule 2	
CD 92		CD 91	
CD 75		CD 94	
CD 77		CD 78	
CD 93		CD 95	

TERRAIN 1 (MATCHS DE POULE) – Poule 1			
Heure	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
14h30	15 min	CD 75	CD 77
14h50	15 min	CD 92	CD 93
15h10	15 min	CD 92	CD 75
15h30	15 min	CD 77	CD 93
15h50	15 min	CD 75	CD 77
16h10	15 min	CD 92	CD 93

TERRAIN 2 (MATCHS DE POULE) – Poule 2			
Heure	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
14h30	15 min	CD 78	CD 95
14h50	15 min	CD 91	CD 94
15h10	15 min	CD 78	CD 91
15h30	15 min	CD 95	CD 94
15h50	15 min	CD 94	CD 78
16h10	15 min	CD 95	CD 91

TERRAIN 1 (MATCHS DE CLASSEMENT)				
Heure	Match	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
16h40	7 ^{ème} et 8 ^{ème} places	15 min	4 ^{ème} Poule 1	4 ^{ème} Poule 2
17h00	1 ^{ères} et 2 ^{ème} places	15 min	1 ^{er} Poule 1	1 ^{er} Poule 2

TERRAIN 2 (MATCHS DE CLASSEMENT)				
Heure	Match	Temps de Jeu	Equipe A	Equipe B
16h40	5 ^{ème} et 6 ^{ème} places	15 min	3 ^{ème} Poule 1	3 ^{ème} Poule 2
17h00	3 ^{ème} et 4 ^{ème} places	15 min	2 ^{ème} Poule 1	2 ^{ème} Poule 2

[Accéder à la présentation générale des plateaux](#)





Parcours des clubs franciliens lors des phases finales des Championnats de France

Annonce des matchs des 27 et 28 avril

20 clubs franciliens engagés ce week-end en phases finales des Championnats de France :

- Fédérale 3 (7 équipes)
- Excellence B (8 équipes)
- Espoirs Fédéraux (1 équipes)
- National U16 (2 équipes)
- National U18 (2 équipes)

[Découvrez les oppositions des 27 & 28 avril 2024](#)



1. Finales Régionales Seniors : Dimanche 28 avril à Massy

1.1 Programme des Finales

Rencontres à 10 heures :

Finale Réserves Régionale 1	C O MULTISPORT BAGNEUX RUGBY (6047Y)	R C PARIS 15 (4727N)	Terrain A (T.Honneur)
Finale Régionale 3	RUGBY CLUB BAGNOLTAIS (6996E)	STADE OL ROSNEEN (4749M)	Terrain B (synthétique)
Finale Régionale 3 Poule Fermée	RUGBY CLUB DE COURBEVOIE (4613P)	PLAISIR RUGBY CLUB (4737Z)	Terrain C

Remise des récompenses (11h30)

Rencontres à 13 heures 45 :

Finale Fédérale 2 Féminine IDF / HDF	STADE DOMONTOIS RUGBY CLUB (7395C)	PARIS OLYMPIQUE RUGBY CLUB (6621X)	Terrain A (T.Honneur)
Finale Régionale 2	RUGBY CLUB DE SURESNES - HAUTS DE SEINE (4760Z)	RUGBY MELUN COMBS SENART 77 (4656L)	Terrain B

Remise des récompenses (15h30)

Rencontre à 16 heures :

Finale Régionale 1	C O MULTISPORT BAGNEUX RUGBY (6047Y)	R C PARIS 15 (4727N)	Terrain A (T.Honneur)
--------------------	---	----------------------	--------------------------

Remise des récompenses (17h30)

1.2. Récompenses par équipes

Champions d'Ile de France	Finalistes
• 1 « Bouclier » • 1 jeu de Maillots offert par la Ligue Ile-de-France de Rugby	• 1 Coupe

1.3. Précisions importantes à l'attention des clubs appelés à participer aux finales régionales

Nous vous indiquons que lors de ces Finales, vous devez scrupuleusement appliquer **l'entière** de **l'article 3** « Conditions de participation aux rencontres de toutes les Phases Régionales » des Règlements des Compétitions Séniors et plus particulièrement **son alinéa concernant les qualifications spécifiques et limitatives**.

Article 3 : Conditions de participation aux rencontres de toutes les phases régionales

Qualifications spécifiques et limitatives

Les équipes définies à l'article 2 du présent règlement, ne pourront aligner, pour les phases de brassage, qualificative ou finale régionale de la LIFR, un joueur ayant été inscrit sur plus de **7 feuilles de matchs de l'équipe « Une » et « Réserve » (cumul des 2 catégories)**.

Cependant, dans l'hypothèse où une association engagerait plusieurs « Autres Équipes », quels que soient leurs niveaux, ou dans l'hypothèse où l'équipe UNE et « l'Autre Équipe » évolueraient en Régionale 3, le paragraphe ci-avant ne s'appliquera pas, mais cette association devra fournir, pour chacune des « Autres Équipes », une liste nominative de joueurs qui seront autorisés à jouer avec chacune d'elles. Un même joueur ne pourra figurer que sur une seule liste nominative. Ces listes devront être transmises à la LIFR avant la première journée de la première phase du Championnat et elles pourront être complétées en cours de saison jusqu'au 28 février 2023 par des joueurs nouvellement licenciés. Un formulaire sera mis à disposition par la LIFR.

Il s'agit d'un dispositif spécifique de la LIFR.

Pour les équipes non définies à l'article 2 du présent règlement (cf Article 2 «: Participation d'une « Autre Équipe d'une association aux compétitions régionales « Équipe UNE », un joueur ne peut pas participer aux phases finales d'une compétition s'il a disputé plus de la moitié des rencontres de phase qualificative d'une compétition de niveau supérieur relevant de la même catégorie d'âge (inscription sur feuille de match).

Dans l'hypothèse où une compétition comporterait plusieurs phases qualificatives, le nombre d'inscriptions devra être additionné.



Déroptions : par application de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la FFR,

- Si au cours d'un même week-end, une association en phase finale a ses deux équipes qualifiées, les limitations relatives au nombre de matchs ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, une association qui a son équipe « Une » senior engagée en phase qualificative et son équipe « deux » qualifiée en phase finale, les limitations relatives au nombre de matchs ne s'appliquent pas.

Il s'agit également d'un dispositif spécifique de la LIFR.

- L'article 218 des Règlements Généraux de la FFR autorise depuis la saison 2020/2021 des rassemblements dans la classe d'âge « Masculins 18 ans et plus » (uniquement dans les compétitions de 3ème Division Fédérale, Régionale 1, Régionale 2, Régionale 3 et les équipes réserves de ces mêmes compétitions).

Un dispositif complémentaire spécifique est applicable dans le cadre des compétitions Séniors organisées par la Ligue Régionale Ile de France de Rugby : dans le cas où un rassemblement comprendrait une ou des association(s) dont une ou plusieurs équipes serai(en)t inscrite(s) dans une compétition de niveau plus élevé que celui auquel participe le rassemblement, un nombre total de 5 joueurs au maximum affiliés auprès de cette (ces) association(s) seront autorisés à participer à la rencontre disputée par le rassemblement (inscription sur feuille de match).

1.4 Plans du site

Plan d'accès Parking Rue des Olympiades :



Terrain de Rugby du Parc des Sports :



2. Championnat et Challenge de France : les qualifiés sont connus !

Suites aux résultats des ½ Finales du week-end dernier, les équipes qualifiées en Championnat de France et/ou en Challenge de France sont connues.

Tableau complet des équipes qualifiées

Pour rappel, les dates de ces différents championnats sont les suivantes, concernant les équipes de Régionale 1 et de Régionale 2 :

Niveaux	Phase Finale	Championnat de France ET Challenge de France
Régionale 1 & Régionale 2	32 ^{ème}	12/05/2024
	16 ^{ème}	19/05/2024
	8 ^{ème}	26/05/2024
	¼ de Finale	06/06/2024
	½ Finale	16/06/2024
	Finale	23/06/2024



Ci-après, les dates concernant les équipes de Régionale 3 et de Réserves Régionale.
Attention : il n’y a pas de Challenge de France pour les équipes de Réserves Régionales.

Niveaux	Phase Finale	Championnat de France (pour les deux niveaux)	Challenge de France (uniquement pour la REG 3)
Régionale 3 & Réserves Régionales	32 ^{ème}	05/05/2024	05/05/2024
	16 ^{ème}	12/05/2024	12/05/2024
	8 ^{ème}	19/05/2024	19/05/2024
	¼ de Finale	02/06/2024	02/06/2024
	½ Finale	09/06/2024	09/06/2024
	Finale	16/06/2024	16/06/2024



Finales Régionales F-18 & F+18 : Dimanche 28 avril à Gennevilliers

Ce dimanche 28 avril, sur toute la journée, se déroulent les Finales Hautes des catégories F+18 et F-18 à X, sur les terres du CSM.

Pour rappel, les équipes classées de 1 à 8 sur les deux Compétitions sont qualifiées pour ces Finales.

[Télécharger le dossier sportif](#)

Féminines -18	
TERRES DE FRANCE RUGBY	7112F
RST RACING CLUB DE FRANCE / SURESNES	20232420080095RST
SAINT DENIS RUGBY 93	8002K
RST CHAMPS / CODEP 77	20232420080093RST
RST PLAISIR / MONTIGNY	20232420080040RST
RST DRANCY / LA COURNEUVE	20232420080094RST
C S M GENNEVILLOIS	5568C
ENT R C PLESSIS ROBINSON MEUDON	4657M
Féminines +18	
RUGBY CLUB DE COURBEVOIE	4613P
PUTEAUX RUGBY	7134E
RST MONTREUIL / VINCENNES / ROSNY	20232420080037RST
RST PLAISIR / VELIZY VILLACOUBLAY	20232420080041RST
RST CRETEIL CHOISY / ATHIS MONS / AAS FRESNES	20232420080081RST
C S M GENNEVILLOIS	5568C
U S RIS ORANGIS	4747K
RST PLESSIS MEUDON / BAGNEUX	20232420080058RST



RAPPEL REGLEMENTAIRE

Qualifications spécifiques et limitatives des joueuses :

Compte-tenu que nous sommes dans une pratique dite de développement, nous vous informons qu'une réglementation spécifique est appliquée concernant la participation des joueuses de niveau(x) supérieur(s).

Pour être autorisée à participer à une rencontre des Finales de Ligue Ile de France dans les catégories F-18 et F+18 à X le dimanche 28 avril 2024, une équipe ne peut aligner :

- Une joueuse qui aurait participé à plus de 5 matchs sur des compétitions de niveau supérieur.
- Plus de 5 joueuses ayant évolué à un niveau supérieur.
- Aucune joueuse ayant évolué au niveau Élite de sa classe d'âge.

Chaque équipe devra se présenter munie :

- des cartes de qualification de chaque participant (joueuses et encadrement)
- de 2 jeux de maillots de couleurs différentes
- d'un jeu de chasubles pour les remplaçantes

A son arrivée, chaque équipe devra remplir une feuille de match qui vaudra pour toute la durée de la finale et une feuille de régulation qui suivra l'équipe sur tous les terrains. Les joueuses conserveront le même numéro de maillot pendant toute la durée de cette finale et ces numéros sont reportés de la même manière sur la feuille de match et sur la feuille de régulation.





1. Open Tour Société Générale : Prolongation des inscriptions pour les équipes F-18 jusqu'au lundi 29 avril

Les inscriptions M19 et M16 sont **clôturés**, merci à tous ceux qui se sont inscrits ! Les poules et la localisation des plateaux vous seront communiqués le plus tôt possible.

Pour la catégorie F-18, merci de vous inscrire via le formulaire d'inscription ci-dessous **avant le LUNDI 29 AVRIL 12H00** :

[inscription F18](#)

L'Open Tour Société Générale évolue cette année. Il reste sous un format de circuit **mais il se déroulera sur 4 dates (pour un total de 4 dates à cheval sur les deux saisons 2023/2024 et 2024/2025)**, il décernera les Titres de Champion d'Île-de-France 2024.

Ils concernent les **catégories Jeunes** (M16 ; M19 ; F-18) et est articulé en deux tournées sur l'année 2024 :

Printemps : les week-ends des **04 / 05 et 18 / 19 Mai**

Automne : les week-ends des **21 / 22 et 28 / 29 Septembre**

En somme, 5 titres de Champions d'Île-de-France seront décernés dans les catégories en compétitions M16 ; M19 et en développement M16 ; M19 ; F-18



2. Tournoi Qualification France : Organisation (MISE A JOUR)

Le Tournoi Qualification France (ou TQF) servira aux équipes qui le souhaitent de **Tournoi d'Accession aux Championnats de France** :

- Catégories Seniors (H et F) = 1 & 2 juin 2024
- Catégories Jeunes (M19 M16 F-18) = 8 & 9 juin 2024

IMPORTANT :

- Pour les catégories Seniors, les TQF désignent les champions et championnes IDF.
- Il n'y aura pas de finalité « France » pour les F-18.
- Les deux tournois se dérouleront **au club d'Antony en partenariat avec les Paris World Games.**
- Nous ambitionnons de faire de ces TQF des événements en lien avec les JO, retentissants, un peu dans la lignée des étapes internationales, avec animations et mise en lumière.

[inscription M+18](#)

[inscription F+18](#)

3. Label 7 (DERNIER RAPPEL)

La L.I.F.R met en place le « Label 7 », il se compose de **3 points bonus** :

- **1 point** pour la participation au circuit de Printemps
- **1 point** pour la participation au circuit d'Automne
- **1 point** pour la participation à une formation (minimum) : éducateur, dirigeant et/ou table de marque

Pour rappel : Les points acquis dans le cadre du Label 7 seront reportés sur les phases Qualificatives des équipes participantes lors de la saison 2024/25 sur les Championnats Réguliers de ces équipes.

D'ores et déjà, et afin de vous projeter au mieux, voici le calendrier prévisionnel de ces projets 2024 (sous réserves de modifications potentielles bien évidemment).

[Voir le calendrier](#)





1. Finales Régionales IDF : Prolongations des pré-inscriptions jusqu'au mardi 30 avril !

Le Championnat Ile de France de Rugby à 5, qualificatif pour le Championnat de France, aura lieu le **samedi 25 mai 2024 à Versailles**, au Stade Porchefontaine, (53 Rue Rémont - 78000 Versailles).

Afin de pouvoir faire **un état des lieux sur les obligations pré-requises** de chacune des équipes préinscrites et de pouvoir définir le déroulé sportif de la journée de ces Finales Régionales, nous vous demandons de procéder à une préinscription de votre participation potentielle à ces Finales en renseignant le formulaire ci-dessous. **Une inscription officielle** sera demandée dans le Bulletin Officiel de la semaine du 2 mai, avec une date limite d'inscription au 10 mai.

Dans ce formulaire également, nous vous demandons de nous renseigner par équipe inscrite **les deux arbitres CAL** de votre section que vous souhaitez détacher pour l'arbitrage lors de ces Finales. En effet, nous souhaitons reconduire le principe de l'arbitrage en binôme CAL / Officiels sur ces Finales. Il est demandé à chaque équipe, des arbitres formés CAL (et formés au niveau pratique), par équipe pré-inscrite.

Précision : il(s) officiera(ont) la demi-journée où **son équipe ne jouera pas**.

Merci donc à toutes et tous de remplir le formulaire en ligne et ce avant **le mardi 30 avril 2024, 9h00**.

[Lien vers inscription](#)

2. Tournoi d'Accession aux Championnats de France, le samedi 15 juin à Brétigny : les pré-inscriptions sont ouvertes jusqu'au 4 juin !

Le samedi 15 juin 2024, Les Brétouch' de Brétigny organise un Tournoi Evènement en l'honneur des 10 ans de leur section R5, mais ce Tournoi sera également **un Tournoi d'Accession aux Championnats de France** pour les équipes des Ligues Bourgogne Franche Comté ; Centre Val de Loire ; Grands Est ; Hauts de France et Ile de France.

En effet, l'Ile de France accueille et organise cette saison ce Tournoi d'Accession de la Zone 1, permettant aux équipes de décrocher leur ticket pour ces Finales.



Un Tournoi pour chaque catégorie (Open Féminin ; Open Masculin ; Mixte ; Plus de 35 ans & Entreprise) sera mis en place avec un déroulé « classique » comme ci-détaillé :

- Matin : Phase de poule (coup d'envoi des tournois 10h00)
- Après-midi : Phase de classement (Reprise 14h00)

Les inscriptions seront limitées à 12 équipes par catégorie (10 joueurs Max).

Concernant les frais d'inscription, ils seront de **100€ pour les Equipes Entreprises** et de **60€ pour toutes les autres catégories**. Cette inscription comprend la participation au tournoi et le repas du samedi midi. Le paiement se fera sur place auprès du club accueil.

Les Pré-inscriptions à ce Tournoi sont ouvertes jusqu'au mardi 4 juin prochain.

[Se pré-inscrire avant le 4 juin](#)

Important : la FFR a annoncé d'ores et déjà qu'une place dans chacune des catégories des ligues représentées par la Zone 1 sera réservée à minima. Pour les autres équipes, l'inscription se fera au premier arrivé, premier servi.

3. 2^{ème} Tournoi Expérimental +50 ans, le 5 mai à Fontainebleau : les inscriptions sont ouvertes ! (RAPPEL)

Toute la famille R5 : le 2^{ème} Tournoi Expérimental +50 ans du 5 mai arrive à grands pas ! N'hésitez pas à vous inscrire et à rejoindre cet évènement pour un bon moment de jeu et de partage !

Les informations essentielles : il s'agit du 2^{ème} Tournoi +50 ans, qui se déroulera le dimanche 5 mai prochain à Fontainebleau. Inscrivez-vous vite ! Ce tournoi sera limité à 12 équipes et il sera demandé 50 euros à chaque équipe participante.

Pour plus d'informations, notamment sur la restauration possible sur place, la pré-inscription est ouverte jusqu'au 25 avril prochain par mail : rugbytouch@rs77.com

Il vous sera demandé d'indiquer les informations primordiales nécessaires habituelles, à savoir le nom du club et de l'équipe, ainsi que le nombre de joueurs

Pour les joueurs isolés, n'hésitez pas, il est possible de faire une équipe Barbarians. Dans ce cas de figure le lien d'inscription pour les joueurs sans équipe mais souhaitant participer est disponible ici : <https://framadata.org/sbxhPK8ul5PmQ3BT>

Concernant les règles : elles seront identiques aux règles du tournoi à Rueil avec une autorisation pour les femmes de + de 40 ans à participer à cette date.

N'hésitez pas à vous rapprocher du club accueil si vous avez des questions.





INFORMATIONS GÉNÉRALES



Deux postes à pouvoir en apprentissage ou en alternance au sein de l'équipe Communication (RAPPEL)

Pour la rentrée 2024/2025, la LIFR recrute en apprentissage ou en alternance :

- un(e) chargé(e) de communication
- un(e) chargé(e) de communication & promotion

Les deux postes ont pour missions communes de promouvoir le rugby en :

- **mettant en valeur** les initiatives, les parcours des femmes et des hommes des clubs de rugby amateurs franciliens, des comités départementaux et de la LIFR ;
- **proposant aux acteurs des outils et supports** pour les aider à recruter et fidéliser les licenciés.

Le/La chargé(e) de communication & promotion aura en plus de ces missions :

- **l'organisation d'actions** de promotion du rugby ;
- **l'apport d'un soutien à la gestion logistique** des actions portées par les autres services de la LIFR aux côtés du responsable de l'intendance.

Chargé(e) de communication

Chargé(e) de communication & promotion

Les personnes intéressées doivent :

1- Répondre aux 3 questions suivantes :

- Quel est le podium des principales raisons qui les incitent à postuler à la LIFR ?
- Quel est leur point fort qui leur permettra d'être à l'aise dans leurs missions ?
- Quel est leur meilleur souvenir professionnel/scolaire ?

2- **Rédiger un article** sur un sujet qui leur tient à cœur et qui pourrait être publié sur un site internet

3- **Créer un visuel ou une vidéo** sur un sujet qui leur tient à cœur et qui pourrait être publié(e) sur un réseau social

4- Envoyer le tout avec SON CV à l'adresse : candidature@idfrugby.fr

Ne pas hésiter à joindre présentations, articles, vidéos, visuels pour compléter la candidature.

Venez participer à la Journée Annuelle « Rugby Santé » de la LIFR, le samedi 27 avril 2024 à Villejuif (RAPPEL)

Pour la 4^{ème} édition de la journée « **Rugby Santé** », la LIFR vous convie à Villejuif, le **samedi 27 avril de 9h à 17h**, où nous serons reçus par le **Rugby Club Val de Bièvre**.

Comme lors des éditions précédentes, les **équipes de rugby santé d'Ile-de-France** se retrouveront pour une nouvelle journée conviviale autour d'ateliers et d'un **Tournoi de rugby à 5 santé** (sans classement).

*Seules les personnes licenciées Rugby à 5 Santé pourront jouer. Chaque équipe devra présenter les licences (format papier) des joueurs et des joueuses.

Vous trouverez, ci-dessous, quelques précisions sur **le déroulé** de la journée :

- **9h50-10h** Ouverture sur le podium - Remise du **Trophée Véronique Dubois-Vincent**
- **10h à 10h30** cours de **Zumba** pour s'échauffer en musique, animé par une éducatrice spécialisée de **l'Association Siel Bleu**.
- **10h45** Début des rencontres / Ateliers découvertes des associations
- **12h30** Pause déjeuner pour les équipes. Le club du RCVB tiendra par ailleurs une buvette et un barbecue.
- **14h** Reprise des rencontres
- **15h30** Fin des rencontres
- **16h00** Remise des goodies & des coupes
- **17h00** Fin du Tournoi

Tout au long de la journée :

- Vous aurez l'occasion d'**échanger avec des professionnels de la santé** ; tout comme nos partenaires et nos mécènes sans qui cette journée n'aurait pu voir le jour.
- Une **Exposition photos sur le rugby santé « Déborder la maladie »** réalisée par Anne Cécile Esteve. Pleinement plébiscitée, cette photographe fait un travail remarquable d'accompagnement dans la reconstruction psychique et l'estime de soi **MUE**.

- Des **ateliers d'échanges** seront organisés avec des **associations et professionnels de la santé**.
- Un **atelier "Ostéo"** et un **atelier "Shiatsu"** seront proposés pour accompagner les effets des joueurs et joueuses durant la journée.

Au plaisir de vous retrouver le 27 avril à Villejuif,

Alain TRONQUET

*Vice-président,
France 2023 & Paris 2024*

Audrey BERTHOUMIEU

*Médecin de la LIFR,
Elue, Citoyenneté*

Séverine DRUART

Elue, Citoyenneté

Sabine LARCHER

Elue, Citoyenneté





Challenge Frédéric COMTE : Votez pour l'accueil et la convivialité des clubs avant le jeudi 16 mai ! (RAPPEL)

Bonjour à toutes et tous,

Nous sommes heureux de lancer la 4^{ème} édition du Challenge Frédéric COMTE, qui récompensera les clubs territoriaux ayant proposé le meilleur accueil et la meilleure convivialité à leurs adversaires le long de cette saison 2023/2024 !

Fred Comte, élu de la LIFR mais aussi bénévole de club et de CD pendant de longues années, est décédé trop tôt un dimanche soir en mars 2019, à 60 ans, au retour d'un tournoi national auquel il encadrait la sélection LIFR des garçons M18. Fred était très attaché au terrain et aux bénévoles qui œuvrent comme lui, sans compter, pour permettre à tous les joueurs d'être accueillis par l'équipe adverse dans une ambiance saine et conviviale.

À qui s'adresse le Challenge ?

Le Challenge s'adresse à tous les clubs (dont les clubs fédéraux) qui ont une ou plusieurs équipes engagées dans l'une des catégories suivantes :

- Seniors Régionale 1
- Seniors Régionale 2
- Seniors Régionale 3
- Féminines Fédérale 2
- Féminines Régionale à X

Les équipes Régionale 1/Réserves Régionale 1 sont considérées comme étant dans une seule catégorie car elles se déplacent ensemble et accueillent ensemble.

Les clubs votent une fois sauf dans les cas suivants :

- Un club territorial dont son Équipe 3 évolue en Régionale 3 votera deux fois : une fois en Régionale 1 et une fois en Régionale 3 ;

- Un club fédéral avec **une ou deux équipes engagées** en **Régionale 2 ou 3** votera une fois par équipe engagée dans cette catégorie.

Quels sont les critères de vote et comment se fait le classement ?

Les critères retenus pour noter les clubs sont :

- L'accueil de l'équipe visiteuse à l'arrivée,
- L'ambiance du match,
- La réception d'après-match

Chaque club doit communiquer à la LIFR son choix de trois clubs, dans l'ordre, et les clubs cités se verront attribuer les points comme suit :

- 10 points pour le premier,
- 6 points pour le deuxième,
- 3 points pour le troisième.

Pour chacune des 4 catégories, un classement sera fait en fonction du nombre de points obtenus par club.

Qui seront récompensés ?

Les 2 meilleurs clubs par compétition seront récompensés à travers 2 de leurs bénévoles. Ce sont donc **20 bénévoles** qui seront honorés lors du barbecue de rentrée de la LIFR, en début de saison 2024-2025.

À noter : seuls les clubs qui auront répondu à ce Challenge pourront être récompensés.

Comment voter ?

En remplissant le formulaire en ligne accessible ci-dessous, **AVANT LE JEUDI 16 MAI.**

En cas de questions, vous pouvez contacter Théo DALOUS : 06.73.23.33.52 / t.dalous@idfrugby.fr

Peter MACNAUGHTON

Président Délégué

[VOTER](#)





INFORMATIONS FÉDÉRALES





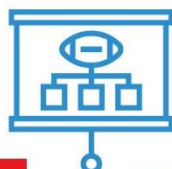
Avis hebdomadaires

Avis hebdomadaire n°1151 : Gratuité des licences « Ecole de rugby » et « Féminines Moins de 18 ans » (RAPPEL)

Lors de sa réunion du 29 mars 2024, le Comité Directeur fédéral a décidé que les licences de joueurs et joueuses de la catégorie « Ecole de rugby », ainsi que les licences des joueuses « moins de 18 ans » seront délivrées gratuitement, et ce jusqu'à la fin de la saison en cours, afin de faire découvrir le rugby au plus grand nombre. La Fédération française de rugby prendra donc à sa charge la cotisation ainsi que l'assurance individuelle de la personne sollicitant une telle licence.

[Télécharger l'avis hebdomadaire](#)





INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS



France Travail vous propose de participer à une série de webinaires sur différents sujets (RAPPEL)

À l'attention des clubs sportifs engagés (mais pas seulement*), France Travail vous propose de participer à une série de webinaires :

- **Jeudi 2 mai (12h00 – 13h00)** : Identifier et mobiliser les bonnes parties prenantes de mon territoire / qui finance quoi ? / Je m'inscris [en cliquant ici](#).
- **Mardi 7 mai (12h00 – 13h00)** : Les différents types d'aides à l'embauche, adulte relais, sésame / Je m'inscris [en cliquant ici](#).
- **Jeudi 16 mai (12h00 – 13h00)** : Groupements d'employeur et GEIQ, comment les utiliser ? / Je m'inscris [en cliquant ici](#).
- **Jeudi 23 mai (12h00 – 13h00)** : Former un coach d'insertion par le sport / Je m'inscris [en cliquant ici](#).
- **Jeudi 30 mai (12h00 – 13h00)** : Remobiliser les jeunes grâce au sport (CEJ, etc..) / Je m'inscris [en cliquant ici](#).
- **Jeudi 13 juin (12h00 – 13h00)** : Remobiliser les personnes éloignées de l'emploi grâce au sport / Je m'inscris [en cliquant ici](#).
- **Jeudi 20 juin (12h00 – 13h00)** : Faire équipe avec « Les entreprises s'engagent » / Je m'inscris [en cliquant ici](#).
- **Jeudi 27 juin (12h00 – 13h00)** : Accueillir un(e) jeune en service civique, stage ou alternance, quelle différence ? / Je m'inscris [en cliquant ici](#).

* Votre club est directement concerné **si vous êtes engagés, envisagez de l'être ou l'avez été** dans l'un des programmes suivants de la LIFR :

- **Job Dating, Stade Vers l'emploi ;**
- **QPV (Quartiers Prioritaires de la Ville) ;**
- **Rugby Santé ;**
- **Rugby Adapté.**

Pour rappel, vous pouvez toujours rejoindre la communauté des « clubs sportifs engagés », à l'initiative de France Travail et du Ministère du travail, comme l'on déjà fait une cinquantaine de clubs de rugby franciliens.

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (RAPPEL)

Sur le site de la LIFR, vous pouvez télécharger les tableaux des tournois amicaux autorisés par la LIFR.

[Accéder au site](#)

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

Dans le cadre du rugby à 5, la déclaration permet la prise en charge de l'assurance pour les participants non licenciés à la FFR.

2. Documents utiles

Les formulaires de demandes de tournois sont disponibles sur le site de la LIFR dans la rubrique « sportif ».

[Accéder aux documents](#)

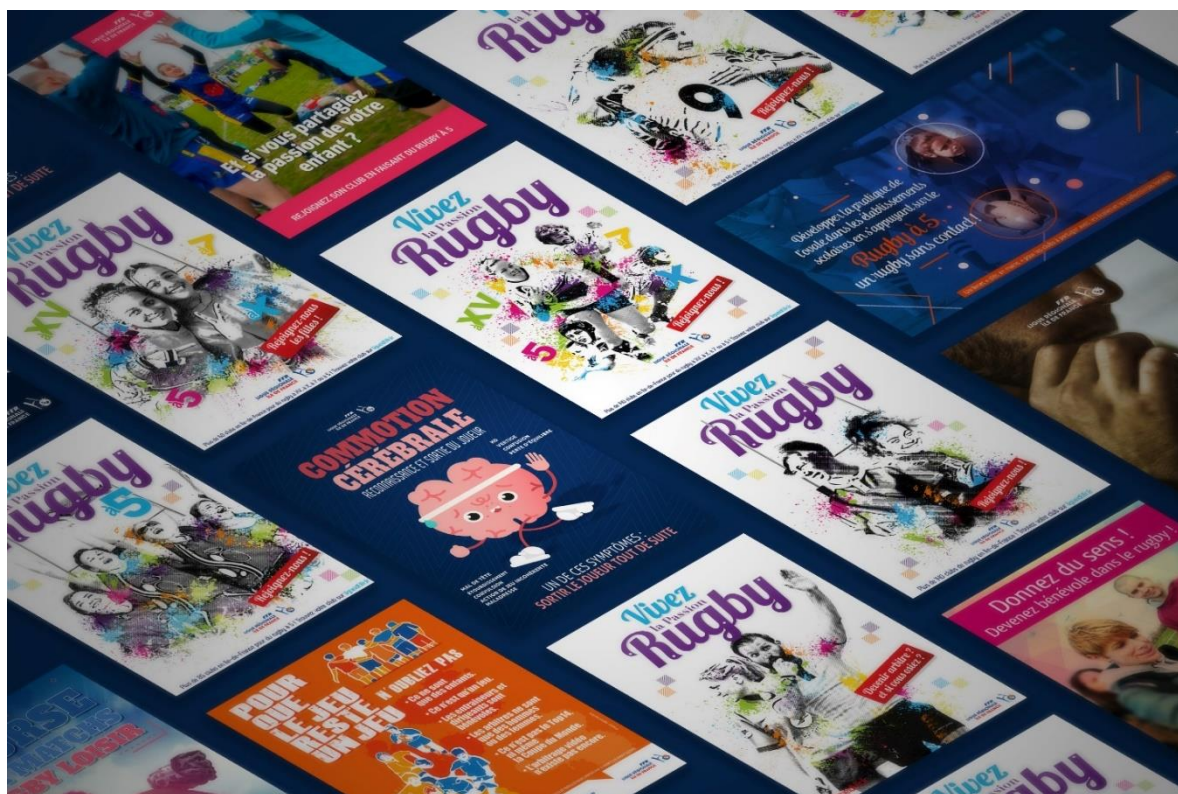


De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT :

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION :

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

[Accéder à la rubrique « communication »](#)

FINANCIER :

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

[Accéder à la rubrique « financier »](#)





26 CHANTIERS DE LA LIGUE





Les 26 chantiers de la Ligue

21 chantiers autour du triptyque SPORTIF – EDUCATIF – CITOYEN :

SPORTIF

1. Organiser des championnats lisibles et qui permettent une activité jusqu'en mai
2. Favoriser un rugby de mouvement
3. Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements
4. Assouplir l'accès aux formations fédérales avec baisse des prix et accès en distanciel
5. Booster le Rugby à 7
6. Continuer la relance du Rugby Loisir à XV
7. Maintenir la croissance du Rugby à 5
8. Contribuer à améliorer les infrastructures de rugby franciliennes
9. Valoriser et faire monter en puissance l'arbitrage francilien
10. Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales

EDUCATIF

11. Favoriser le rugby dans le monde scolaire, en lien avec les comités départementaux
12. Soutenir le rugby dans le secondaire et l'universitaire
13. Multiplier les outils pour les écoles de rugby en lien avec les comités départementaux
14. Valoriser les éducateurs
15. Valoriser les réussites scolaires autant que sportives

CITOYEN

16. Développer le rugby dans les quartiers prioritaires de la ville et zones de revitalisation rurale
17. Développer les sections de Rugby Adapté
18. Favoriser la création de sections de Rugby Santé et Rugby Bien-être
19. Multiplier les actions éco-citoyennes et créer le kit de l'éco-rugbyman
20. Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants
21. Continuer à lutter contre les discriminations, incivilités et violences

... et 5 chantiers en soutien des clubs

1. Aider les clubs à se structurer et à grandir
2. Valoriser les actions des clubs et diffuser leurs bonnes pratiques
3. Conserver une communication simple et réactive de la LIFR avec tous les clubs
4. Avoir un management ouvert et garantir l'indépendance des organes disciplinaires
5. Capitaliser sur France 2023 et Paris 2024





PARTENAIRES



Les partenaires de la LIFR au soutien du rugby francilien





Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 22 59 57 13	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 22 59 57 13	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 22 59 57 13	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes)	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	epreuves@idfrugby.fr
Epreuves (Seniors)	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
France 2023 - Paris 2024	01 43 42 49 93 06 34 48 21 01	contact2023-2024@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	01 43 42 51 51	partenariat@idfrugby.fr
	07 87 72 14 17	
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91	terrains@idfrugby.fr
	06 21 39 48 27	
Rassemblements (gestion des dossiers)	01 43 42 51 51	rassemblements@idfrugby.fr
	06 09 45 35 90	
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86	rugbya5@idfrugby.fr
	06 12 62 57 38	
Rugby à 7	01 43 42 42 86	rugbya7@idfrugby.fr
	06 12 62 57 38	
	01 43 42 42 86	
	06 12 62 57 38	
Rugby Loisir	01 43 42 49 91	rugby-loisir@idfrugby.fr
	06 21 39 48 27	
Scolaire	01 43 42 51 51	scolaire@idfrugby.fr
	07 70 06 83 24	
Services Civiques	01 43 42 47 13	servicecivique@idfrugby.fr
	06 34 48 20 92	

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !

