



LA JOURNEE SEMINAIRE 'MANAGEMENT & RUGBY'



RSCONSULTANTS

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Les valeurs du RUGBY au service de votre entreprise !

Un terrain d'entraînement.

Vous visiterez l'ancre des équipes de France : le Centre National de Rugby – Bernard Lapasset à Marcoussis.

Des animations ludiques.

Vous aiderez votre équipe à remporter le match!



Des intervenants.

Vous rencontrerez nos mentors, personnalités inspirantes issues de l'univers du rugby.

Des exigences partagées.

Vous échangerez sur l'esprit d'équipe, la gestion de la performance, le leadership.

UN LIEU MYTHIQUE:
Marcoussis, centre d'entraînement du XV de France.



**FRANCE
RUGBY**

CNR
5 rue Jean de Montaigu
91460 Marcoussis

MENTOR #1 : Marc Lièvremont

26 sélections en Equipe de France. Grand Chelem 1998 (joueur) et 2010 (coach). Vice-Champion du monde 1999 (joueur) (1999) et 2011 (entraîneur)

Consultant pour Canal Plus. Conférencier



Une équipe de rugby ce sont des profils hétérogènes : physique, qualités, expérience, milieu social, âge...

Il faut faire progresser chaque membre de l'équipe, tirer parti des points forts de chacun pour la réussite collective.

En entreprise, le manager a tout intérêt à s'inspirer du coach !

ATELIER 'COACHING & LEADERSHIP'

Avec Marc Lièvremont

Introduction : les règles ont changé

AFFIRMER SON LEADERSHIP

- Prendre la parole
- Tracer le chemin
- L'assertivité

FEDERER DES INDIVIDUALITES

- De l'individu vers le collectif
- L'analyse comportementale
- La posture du coach

LA 3e MI-TEMPS

- Célébrer, analyser, rebondir

MENTOR #2 : Serge Betsen

Meilleur joueur du Monde 2022,
Grand Chelem 2002 et 2004

Consultant, conférencier, fondateur Serge Betsen
Academy



Le capitaine de l'équipe est celui qui montre le chemin, il obtient le respect par son expérience, sa capacité à fédérer. Pour cela il doit travailler son mental.

En entreprise le manager doit s'imposer, donner du sens, et faire passer les messages, en faisant preuve d'assertivité et d'empathie.

ATELIER 'PERFORMANCE'

Avec Serge Betsen

Introduction : une vision de la performance

LE MENTAL DU CHAMPION

- Développer son mental
- Organiser la performance
- Savoir s'imposer

LA GESTION DES EMOTIONS

- Maîtriser la pression et le stress
- Gérer la prise de risque
- Utiliser les émotions

LA 3^e MI-TEMPS

- Célébrer, analyser, rebondir

MENTOR #3 : Matthieu Langlois

Ancien médecin du RAID, conférencier, auteur de 'Medecin du RAID : vivre en état d'urgence' (Albin Michel)



Un match de rugby ce sont des situations à gérer, des décisions à prendre dans un temps très limité. Une somme d'émotions individuelles à gérer pour les mettre au service du collectif.

En entreprise le manager doit gérer ses émotions, son stress, mais aussi celui des membres de son équipe. Il a donc intérêt à s'y préparer, pour être à 100% le jour J. Il devra aussi organiser et gérer le retour sur expérience.

ATELIER 'LA TRANSFORMATION DANS L'URGENCE'

Avec Matthieu langlois

AVANT : Préparer / anticiper

- Cartographie des stressseurs
- La boîte à énergie positive

PENDANT : Adapter

- Monter une cellule de crise
- La prise de décision sous stress
- Le leader face au stress (mises en situation)
- Différence entre chef et leader (exercice)

APRES : Améliorer

- Savoir construire un RETEX
- Transformer une faille en amélioration collective

LA 3e MI-TEMPS

- Célébrer, analyser, rebondir

MENTOR #4 : Clémence Fayard

MENTOR #5 : Marie Baudrillart

Arbitres fédérale depuis 2021 – Arbitres en élite 1 et fédérale 2 – Tournois internationaux de rugby à 7



Les règles de jeu du rugby sont en constante évolution.
En entreprise c'est la même chose, avec l'arrivée de nouvelles générations qui sont en forte demande de sens.

La posture de l'arbitre est une posture de partenaire : il est le garant du jeu. Il doit être capable de s'imposer, d'expliquer. Cela demande de la rigueur, de la justice, et une remise en cause permanente de ses pratiques et de ses décisions.

ATELIER 'LA POSTURE DE L'ARBITRE'

Avec Marie Beaudrillart et Clémence Fayard

LA NECESSITE DE LA REGLE

- Le moteur du jeu
- Expliquer et faire accepter

DEVELOPPER SON ASSERTIVITE

- Se faire respecter
- Faire passer les messages difficiles

GERER LA PRESSION

- Maitriser ses émotions
- Prendre des décisions en situation de stress

LA 3e MI-TEMPS

- Célébrer, analyser, rebondir

Proposition budgétaire

Notre tarif tout compris :

- Accueil et visite des installations sportives du CNR-Bernard Lapasset à Marcoussis
- Déjeuner et pauses
- Intervention d'un mentor issu du monde du Rugby
- Eclairage pédagogique par le coach RSCONSULTANTS
- Animation de 5 ateliers 'management'
- Initiation rugby sur le terrain par un membre de la Ligue

Prix par participant : à partir de 990€ HT

(sur une base de 15 personnes)

Nos séminaires se déroulent comme un match de RUGBY (*)

LE VESTIAIRE

- * la causerie du coach
- * mise en perspective

L'ENTRAINEMENT

- * le mentor partage son expérience sur des problématiques ciblées et échange avec les participants

Repas en présence du mentor
Visite du CNR – Bernard Lapasset

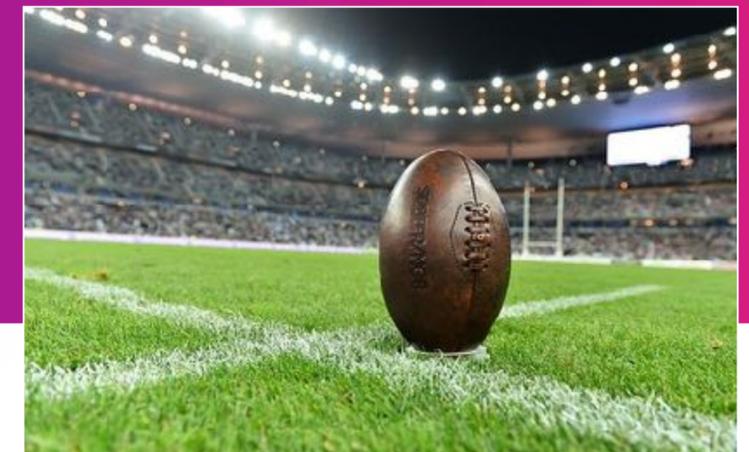
LE MATCH

- * nos consultants reprennent les acquis de la matinée et construisent avec vous vos plans d'action

Initiation aux règles du rugby
Quiz Rugby

LA 3^e MI-TEMPS

- * un moment convivial pour se projeter vers les plans d'actions



(*) le contenu de la journée sera adapté et construit en fonction de vos objectifs

IMPLIQUER

EXPLIQUER

VALORISER

ACCOMPAGNER

ENCOURAGER

MONTRER
LA VOIE

Jim Gaulard
Ligue île de France de Rugby

j.gaulard@idfrugby.fr
07.87.72.14.17
www.ligueidf.ffr.fr

François Quenouille
RSCONSULTANTS

francois.quenouille@rsconsultants.eu
06.09.93.21.99
www.rsconsultants.eu

Consultez-nous pour vos formations, team-buildings, séminaire
au Centre National Rugby à Marcoussis (91)