FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2024 – 2025 - BO n°15 du 21.11.24

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGO FINANCIERE 4

AGENDA 6

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions Jeunes 8
- Rugby à 5 10
- Officiels de match 12
- Formation 14

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations..... 16

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Aide aux clubs 18
- Citoyenneté 20

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Assurance 24
- Antidopage..... 26

INFORMATIONS DIVERSES ET VIE DES CLUBS

- Tournois amicaux 28
- Communication 30

LES 25 CHANTIERS DE LA LIGUE 32

PARTENAIRES & MÉCÈNES 34

CONTACTS 36

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Assemblée Générale Ordinaire « Financière »
Jeudi 28 Novembre 2024 à 19h00

Le Comité Directeur de la LIFR a décidé que l'Assemblée Générale Ordinaire « Financière » se tiendra le **Jeudi 28 Novembre 2024 à 19 heures** au siège de la LIFR – 9, rue Omer Talon 75011 PARIS et par visioconférence.

La convocation, la composition du Collège Electoral et les documents financiers sont téléchargeables sur le site de la LIFR.

Je souhaite attirer votre attention sur un certain nombre de points relatifs à l'organisation de cette Assemblée Générale.

- **L'enregistrement des pouvoirs est clos depuis ce mercredi 20 novembre à 18 heures.**
- **Vote électronique à distance :**

La société iPéricles fournira la prestation de service de vote à distance dématérialisé.

Le site de vote **ouvrira le mardi 26 novembre 2024 à 9 H 00 et fermera le jeudi 28 novembre 2024 après la présentation du rapport financier et de ceux du Commissaire aux Comptes**.

Le lundi 25 novembre, la personne désignée par chaque club pour voter, recevra un mail avec :

- Les informations lui permettant de s'authentifier sur le site de vote afin de voter les résolutions.
- Le lien pour participer en webinaire à l'Assemblée Générale afin de :
  - Voir et entendre les intervenants ;
  - Visualiser en direct la présentation PowerPoint utilisée par les conférenciers ;
  - Poser des questions à l'issue des interventions.

En cas de besoin, le Directeur Administratif et Financier de la LIFR, Franck CIBOIS, reste à votre disposition (07 62 76 36 44 / f.cibois@idfrugby.fr).

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Accéder aux documents sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Jeudi	28/11/2024	Assemblée Générale Ordinaire Financière	LIFR	19h00
Mercredi	04/12/2024	Evénement Partenaires : Visite du MIN de Rungis	Rungis	6h00
Jeudi	05/12/2024	Soirée du Bénévolat	A définir	19h00
Mercredi	11/12/2024	Soirée des fondateurs au Business Club avec le pôle partenariat	Business Club	19h00
Mercredi	18/12/2024	Soirée Partenaires Rugby Club	Rugby Club	19h00
Samedi	11/01/2025	Fête du Rugby au Stade Français Paris	Stade Jean Bouin	18h30
Jeudi	23/01/2025	Soirée des Vœux	LIFR	19h00
Samedi	08/02/2025	Tournoi Sélection CD FEM15 “Trophée Dubois Vincent”		Après-midi
Mercredi	12/02/2025	Business Club Ligue	LIFR	19h00
Vendredi	14/03/2025	Tournoi 6 Nation U20 : France / Ecosse	Stade Jean Bouin	21h00
Samedi	16 /03/2025	Tournoi Sélection CD M15 AT6N	A définir	Après-midi
Mercredi	26/03/2025	Business Club Ligue	LIFR	19h00
Samedi	29/03/2025	Tournoi Beach RLO		
Samedi	05/04/2025	Tournoi RLO		
Mercredi	09/04/2025	Business Club Ligue	LIFR	19h00
Samedi	12/04/2025	Championnat France Sélection IDF Fem18 à 7	En attente	
Dimanche	13/04/2025	Championnat France Sélection IDF Fem18 à 7	En attente	
Dimanche	27/04/2025	Finales Régionales seniors		Toute la journée
Samedi	10/05/2025	Tournoi Sélection CD M14 “Trophée Geninasca”	CD 94 (Vitry ?)	Toute la journée
Dimanche	11/05/2025	Tournoi Sélection CD M13	CD 95	Après-midi
Week-end	16 au 18/05/2024	Championnat de France Para Rugby Adapté à Puilboreau (17138)		
Samedi	24/05/2024	Journée rugby santé (en attente de confirmation)	A définir	Toute la journée
Samedi	14/0/6/2025	Nuit RLO		
Samedi	21/06/2025	Assemblée Générale Ordinaire	A définir	09h00

Accéder à l’intégralité de l’agenda sur le site de la LIFR (réunions, matchs internationaux, sélections régionales …)

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

M16 et M19 à XV et à X : Modification des calendriers (RAPPEL)

Pour votre information, la Journée Finale de l'Amicale du Tournoi des 6 Nations (AT6N) M15 était positionnée le week-end des 8/9 mars.

Des contraintes indépendantes de notre volonté nous obligent à revoir et modifier le calendrier de la phase qualificative des Compétitions Jeunes (M16 & M19 à XV et à X).

En effet, il a été acté que cette Journée Finale se déroulerait finalement **le week-end du 15/16 mars**, avec **des modifications au calendrier**.

Pour information, la Commission des Epreuves ne s'opposera pas au fait de positionner une rencontre (amicale ou de Championnat) à cette date pour les équipes le souhaitant et/ou n'étant pas concernées par cette sélection.

Veuillez donc prendre connaissance des nouveaux calendriers sur le site de la LIFR.

Calendrier RUGBY XV REGIONALE 1 & 2 M16 & M19

Calendrier RUGBY X REGIONAL 3 M16 et M19

1. Championnat IDF

1.1. Règlement : Rappels fondamentaux

Lors des premières dates de championnat, nous avons remarqué un manquement des règles au sein des catégories.

A toute fin utile, un rappel des règles :

- Pour jouer en mixte, 2 femmes au minimum doivent être sur la feuille de match et sur le terrain simultanément. 1 homme doit être au minimum sur le terrain pour jouer en Mixte
- Aucune fille n'est autorisée sur le terrain en Open Masculin
- Aucun homme n'est autorisé sur le terrain en Open Féminin

Le forfait de l'équipe sera déclaré si non-respect d'une des règles ci-dessus.

1.2. Date n °3 : Résultats et classements

La D3 du Championnat IDF s'est déroulé le week-end des 9 et 10 novembre sur 5 sites : Puteaux, Arpajon, Brétigny, Versailles et au RCP15. Vous trouverez, ci-après, les résultats de cette 3ème date de Championnat.

Accéder au site pour télécharger les résultats et classements

2. Le Téléthon s'invite sur la Féria IDF à Brétigny ! Etape n°3 : Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 3 décembre !

L'Etape n°3 de la Féria se déroulera le samedi 7 décembre matin à Brétigny, sous les couleurs du Téléthon !

Pour soutenir cette belle cause et lever des fonds, le club de Brétigny a décidé de modifier les traditions d'après-match : une tartiflette géante sera proposée au tarif de 8 euros. Pas de participation de 40€ comme habituellement lors des Feria.

Les réservations se feront en amont, alors pensez à vous inscrire rapidement auprès du club (rugby5.rcsbretigny@gmail.com) en plus de votre inscription au tournoi sportif qui se fait en ligne via le bouton ci-dessous, avant le mardi 3 décembre, 9h !

S'inscrire à l'Etape 3 de la Féria avant le mardi 3 décembre

En parallèle, vos supporters pourront profiter d'un marché de Noël, d'ateliers de décoration pour les enfants, et même de balades à poney. N'hésitez pas à inviter vos proches à venir partager ce moment festif. Vous pouvez également réserver leur part de tartiflette via votre dirigeant.

Nous espérons vous voir nombreux pour soutenir cette cause et passer une journée inoubliable !

Pour ceux qui ne la connaisse pas encore, la Féria c'est :

- 6 étapes organisées le samedi ou le dimanche au choix de l'organisateur
- Les équipes sont libres de participer, ou non, aux 6 dates
- Tous les tournois sont sur une ½ journée suivis d'un repas pris en commun
- 40 euros de frais d'inscription par équipe au profit du club organisateur qui organise le buffet
- Tournoi où les catégories sont mélangées avec des points Bonus pour prendre en compte les différences de catégories
- Aucun classement n'est réalisé

ASSURANCE & LICENCE : Contrairement aux dates de championnat, les férias, étant des tournois festifs et d'initiation au rugby à 5, les joueurs n'ont pas besoin d'obtenir de licence FFR pour y participer. Les joueurs non licenciés sont couverts par une assurance supplémentaire souscrite par la ligue IDF pour chaque tournoi.

3. Tableau d'Attributions : Nouvelle mise à jour

Quelques modifications sont à noter sur le tableau d'Attributions généré par le groupe de travail. **Merci à tous les clubs concernés de revenir vers nous afin de préciser le jour d'accueil (samedi ou dimanche), ainsi que la demie journée concernée.**

Accéder au tableau d'attributions

4. Finales nationales : les 28 et 29 juin 2025 à Lectoure

Les finales nationales de Rugby à 5 auront lieu à Lectoure (32700 GERS – OCCITANIE), pour une seconde édition, les samedi 28 et dimanche 29 juin 2025.

Les modalités de qualification des équipes pour les finales sont les suivantes :

- Chaque ligue régionale pourra qualifier une équipe par catégorie officielle (Open Masculin, Open Féminin, Mixte et +35 ans) et une équipe sur le tournoi entreprises.
- En complément des qualifications organisées par les ligues régionales, 12 équipes (soit 3 par catégorie officielle) pourront accéder aux finales nationales en remportant le tournoi d'accession de leur zone géographique (3 zones géographiques, 1 tournoi par zone). Le lieu et la date pour le tournoi d'accession vous seront communiqués ultérieurement.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Officiels de match

Réunion de département
à l'attention des Arbitres et des Officiels de matchs

Voici les dates et lieux des prochaines réunions de département. Votre présence est à renseigner exclusivement sur iArbitres. Vous aurez également un questionnaire à remplir.

Accéder à i arbitres

- **Département Val d'Oise**

Date	22 novembre 2024 à 19h45
Lieu	Rue de Paris , Domont

- **Département Paris**

Date	21 novembre 2024 à 19h45
Lieu	9 rue Omer Talon 75011 Paris

- **Département Essonne**

Date	21 novembre 2024 à 19h45
Lieu	2 rue Mademoiselle 91400 Orsay

- **Département Val de Marne**

Date	21 novembre à 19h45
Lieu	2 Rue Entroncamento, 94350 Villiers sur Marne

- **Département Seine St Denis**

Date	21 novembre 2024 à 19h30
Lieu	Stade Auguste Delaune 5 rue du 19 mars 1962, 93200 Saint Denis

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Formation

Rugby à 5 : Inscrivez-vous à la formation de la LIFR pour devenir éducateur avant le 20 décembre ! (RAPPEL)

La LIFR propose la formation Brevet Fédéral « **Rugby à 5 – Niveau 1** » pour encadrer la pratique du « Rugby à 5 tous publics » que ce soit en club sportif ou en prévention primaire.

Les inscriptions à celle-ci sont ouvertes jusqu'au 20 décembre.

S'inscrire au Brevet Fédéral Rugby à 5 avant le 20 décembre

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

• Licence sous « complément demandé » (RAPPEL)

Certains clubs ont reçu sur leur boîte E-Mail FFR *(*code FFR du club@ffr.fr*)* une « demande de complément » pour une licence, or à ce jour (12 novembre 2024) il reste 504 dossiers en instances de traitement par vos entités respectives.

Arbitres	7
Dirigeants	110
Joueurs	238
Techniciens	149
TOTAL	**504**

Merci d'effectuer les modifications demandées et, de soumettre la licence pour que la Commission des Affiliations et des Mutations de la Ligue Ile-de-France de Rugby finalise le dossier.

• Horaires de validation des licences à la LIFR (RAPPEL)

La Commission des Affiliations et des Mutations de la Ligue Ile-de-France de Rugby, valide les licences sur les horaires suivants :

Du lundi au vendredi de 09H00 à 12H30 et 14H00 à 18H00

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Une idée de cadeau de Noël qui apporte des recettes complémentaires au club ?
(RAPPEL)

Dans le cadre de notre collaboration avec la BD les Rugbymen, nous vous proposons une opération « Cadeaux de Noël » afin de vous aider à gagner quelques recettes complémentaires pour votre club.

L'idée est simple : proposer à vos licenciés d'acheter des BD au prix « grand public » ; votre club conservera sur cette vente 2€ par BD.

Vous trouverez, ci-dessous, un mail clé en main qu'il ne vous reste plus qu'à envoyer à tous vos licenciés avec le bon de commande bleu « Familles ».

Bonjour,

A l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous proposons une belle idée de cadeau de Noël en lien avec le rugby : offrir une BD " les Rugbymen" qui fera sourire les petits comme les grands.

Des cadeaux pour vos proches mais aussi pour nous !

Le prix d'achat proposé est le prix grand public. A chaque BD achetée, vous aidez le club qui conservera une petite partie de ce montant.

Pour commander, il vous suffit avant **le dimanche 1er décembre** de nous retourner par mail le bon de commande joint en cochant la ou les BD que vous voulez acheter.

Nous regrouperons les demandes de toutes et tous et nous ferons livrer les BD commandées au club. Vous n'aurez plus qu'à venir les chercher et à vous régaler à les lire !

A très vite,

Toute l'équipe du **RENSEIGNER NOM DU CLUB**

Bon de commande bleu "Familles" à joindre au mail

Quelles sont les prochaines étapes pour le club :

1. Vous envoyez au plus vite le mail à tous vos licenciés avec le descriptif de l'opération et le bon de commande bleu « Familles »

2. Vous réceptionnez les bons de commande bleu « Familles » **avant le dimanche 1er décembre**

3. Vous remplissez le bon de commande global rouge « Club » qui vous permettra de calculer le gain qui vous revient (Différence entre le montant des bons de commande bleus « Familles » et des bons de commande rouges « Club »)

4. Vous retournez, **avant le dimanche 8 décembre** :
   - le bon de commande global rouge « Club »
   - avec votre adresse de livraison et de facturation
   - et avec le règlement par chèque ou virement (indication sur le bon de commande)
   - à BAMBOO EDITION :
     - soit par mail m.sulpice@bamboo.fr
     - soit par courrier : Bamboo Edition / Les Rugbymen 290 route des Allogneraies 71850 Charnay-Lès-Mâcon

5. BAMBOO EDITION vous livre les BD dès réception du bon de commande et du règlement pour mise à disposition au club.

6. Les familles récupèrent les cadeaux avant les fêtes et pourquoi pas, à l'occasion d'une fête au sein du club pour partager un moment de convivialité ensemble.

La LIFR est là pour vous accompagner dans votre quotidien et nous espérons que cette opération de Noël contribuera à vous aider.

Thierry ALLIESSE
Président

Bon de commande global rouge "Clubs" à retourner à Bamboo Edition avant le dimanche 8 décembre

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Citoyenneté

Organisez une opération « du Stade vers l'Emploi » dans votre club avec un financement de la LIFR et de ses partenaires ! Inscrivez-vous avant le 24 novembre (RAPPEL)

Après avoir organisé 10 Jobs Dating Rugby - Du Stade Vers l'Emploi en 2022, 30 en 2023 et 20 en 2024, nous préparons désormais les événements pour 2025 ! Nous faisons appel aux clubs volontaires de la LIFR pour accueillir une opération « Du Stade vers l'Emploi » en 2025.

Le principe de la journée :

- Le club volontaire reçoit une centaine de demandeurs d'emploi et une dizaine d'entreprises envoyés par l'agence locale de France Travail.
- Les participants (demandeurs d'emploi et recruteurs) sont présents de manière anonyme :
  - Le matin, ils pratiquent ensemble une séance de rugby à 5 encadrée par le CTC de la Ligue et des éducateurs du club
  - Ensuite, un déjeuner est organisé où l'anonymat reste préservé.
  - L'après-midi est consacré à des entretiens de recrutement où chaque participant se révèle, avec souvent des surprises à la clé.
- Ces journées génèrent en moyenne un taux de retour à l'emploi de 60 % !

Une journée indemnisée avec un coup de projecteur sur le club auprès des acteurs locaux :

- Chaque club sélectionné bénéficie d'une compensation financière grâce au soutien de la LIFR, de ses partenaires ou des clubs engagés (impact 2024) :
  - 15 € par repas pour 150 personnes maximum, eau incluse.
  - 500 € pour la présence d'une équipe de secouristes ou d'un médecin durant la matinée.
  - 1 000 € pour l'encadrement par 8 éducateurs minimum pour la pratique du rugby à 5, de 5 bénévoles pour arranger la salle pour le repas et pour couvrir les coûts d'assurance (180€ - voir ci-dessous).

- Cette journée permet au club de renforcer ses liens avec les entreprises participantes et les pouvoirs publics locaux, créant ainsi des opportunités de soutien financier et d'emploi pour ses licenciés, ainsi que potentiellement de nouvelles recrues pour le club chez les candidats.

Quelle répartition des rôles entre le Club, la LIFR et France Travail ?

- **Le Club** fournit :
  - Le site avec un terrain accessible (si possible un terrain synthétique) et une solution de repli à proximité immédiate en cas d'intempéries (grand Gymnase ou 2 terrains de tennis béton couverts)
  - L'organisation d'une matinée de rugby à 5
  - Un espace et le déjeuner pouvant rassembler un maximum de 150 personnes
  - Une équipe de secouristes ou un médecin pour la matinée
  - Un minimum de 8 éducateurs, pas nécessairement diplômés mais encadrant dans le Club
  - Le matériel nécessaire à une matinée de rugby à 5 : plots, chasubles, 15 ballons, 5 sacs de plaquage, sono portable etc
  - Des bénévoles pour encadrer la journée et assurer l'esprit qui sied au rugby
  - Des bénévoles pour venir chercher les dossards et les supports de communication à la LIFR ou au club précédent et les ramener
  - La couverture d'assurance en souscrivant l'option sur la plateforme de l'assureur

- **La LIFR** assure :
  - La coordination globale de l'opération
  - La communication de l'opération à l'ensemble de ses clubs
  - Le recueil des candidatures des clubs
  - Le listing des clubs candidats
  - Les pré-visites de site avec la direction régionale, la direction territoriale et l'agence locale France Travail et le Club
  - Le règlement de l'indemnisation du club

- **France Travail :**
  - Décide des clubs retenus et des dates d'opération mardi ou jeudi de préférence, possibilité le lundi et le vendredi en cas de nécessité
  - S'assure de la venue des demandeurs d'emploi et des chefs d'entreprises
  - Organise les réunions de préparation à J-15 et J-7, de préférence le lundi après midi

Comment candidater ?

Envoyez la candidature de votre club **avant le 24 novembre 2024** en remplissant le **formulaire en ligne** via le bouton à la fin de ce message, et en précisant si vous avez bénéficié d'un financement Impact 2024 - ce qui rendra votre opération prioritaire.

Votre contact en cas de questions ou de renseignements complémentaires : Vincent Pubert vincent_pubert@yahoo.fr 06 11 03 04 39

Candidater pour organiser un Job Dating

Film Job Dating - Du Stade Vers l'emploi

Rappel sur la Nouvelle procédure d'assurance :

Les clubs, comités départementaux, ligues régionales et la FFR peuvent souscrire en ligne des extensions d'assurance pour couvrir les pratiquants non licenciés lors de leurs événements.

Pour les opérations « Du Stade vers l'Emploi », une extension d'assurance est disponible à partir du 1er novembre 2024, au tarif de 60 € par groupe de 50 personnes et par mois. Cette couverture s'applique à la promotion et à l'initiation au rugby sous toutes ses formes, pour des activités non compétitives dédiées aux majeurs et mineurs.

- **Souscription** : La souscription est à la charge du club, mais elle sera remboursée par le financement de l'opération. La souscription devra être réalisée via la plateforme en ligne : https://connexion.marsh.com/client/optionsclubsffr
  Gestion des sinistres : En cas d'accident, un simple email suffira pour signaler un éventuel sinistre à assurances.ffr@marsh.com. Le mail devra contenir la description des circonstances (identité complète de la victime, date, lieu et circonstances du sinistre, et toute preuve utile). Une plateforme dématérialisée sera bientôt disponible, sur le modèle de celle pour les licenciés.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Assurance

Extension d'assurances : Modalités de souscription à compter du 1er novembre (RAPPEL)

Du 1er juillet au 31 octobre, la FFR a offert à l'ensemble de ses clubs la possibilité d'accueillir des pratiquants non-licenciés pour l'initiation et la pratique occasionnelle du rugby non compétitive, tout en leur faisant bénéficier d'une couverture assurantielle (responsabilité civile et assistance) identique aux licenciés, et ce, sans coût supplémentaire ni aucune formalité particulière. Cette nouveauté a permis de répondre aux besoins du quotidien, tout en sécurisant les différents acteurs.

A compter du 1er novembre 2024, les clubs qui envisagent d'accueillir des non-licenciés doivent, afin que la couverture ci-dessus puisse s'appliquer, obligatoirement en faire la demande sur la plateforme de souscription en ligne MARSH :

Souscription aux extensions

Dès la souscription, vous recevrez, par mail, une attestation d'assurance vous confirmant l'activation de la garantie choisie.

À toutes fins utiles, vous trouverez, ci-dessous, le rappel des deux extensions proposées :

- Une première extension, au prix de 60€ par groupe de 50 personnes et par mois, est réservée à la promotion et à l'initiation au rugby sous toutes ses formes. Elle couvrira:
  - Les activités non compétitives ayant pour but de faire découvrir et promouvoir le rugby auprès des majeurs et des mineurs (dont les journées de Rugby à 5 non compétitives par exemple) ;
  - Les activités non compétitives des écoles de rugby que les clubs peuvent organiser, c'est-à-dire jusqu'aux M14 garçons et M15 filles inclus, hors compétitions officielles qui nécessitent bien sûr d'avoir une licence ;

- Une seconde extension, au prix de 145 € par groupe de 50 personnes et par jour, est réservée à toute autre pratique du rugby à l'occasion d'entrainements ou de matchs occasionnels, hors compétitions officielles qui nécessitent bien sûr d'avoir une licence.

Deux fois par saison, la FFR se chargera de facturer les clubs bénéficiaires après réception de la quittance Marsh.

Pour toutes questions sur ces extensions, nous vous invitons à contacter Marsh par mail assurances.ffr@marsh.com ou par téléphone : 01.87.21.27.81.

Bien sportivement,

Sylvain DEROEUX
Administrateur de la FFR

Antidopage

La Liste des substances et méthodes interdites (RAPPEL)

Comme vous le savez, la FFR s'est engagée à lutter contre les risques liés au dopage, en adoptant son plan de prévention, mais également en coopérant régulièrement avec l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD). C'est dans ce cadre que je souhaite aujourd'hui vous informer que la nouvelle liste des substances et méthodes interdites a été publiée et entrera en vigueur le 1er janvier 2025.

Cette liste, actualisée chaque année par l'Agence Mondiale Antidopage (AMA), constitue un standard international obligatoire dans le cadre du programme mondial antidopage. Vous trouverez cette liste, accompagnée du programme de surveillance de l'AMA en cliquant ici.

Pour votre bonne information, voici les quelques éléments mis à jour qui méritent d'être soulignés :

- Le dosage du formotérol inhalé, notamment utilisé pour traiter l'asthme et la bronchite, a été mis à jour, avec une dose de 36 microgrammes à ne pas dépasser sur 12h ;
- Le don du sang (ou composants sanguins) n'est pas interdit lorsque celui-ci est réalisé dans un centre de collecte accrédité par l'autorité de régulation.

La lutte contre le dopage constitue un enjeu majeur de santé publique et, en votre qualité de Président(e) d'association sportive, vous avez tous un rôle à jouer dans la prévention du dopage. Je vous invite donc vivement à relayer ces informations au sein de vos équipes (joueurs, encadrement sportif, encadrement médical, etc.).

Je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs les Présidents, chers tous, mes sentiments sportifs les meilleurs.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

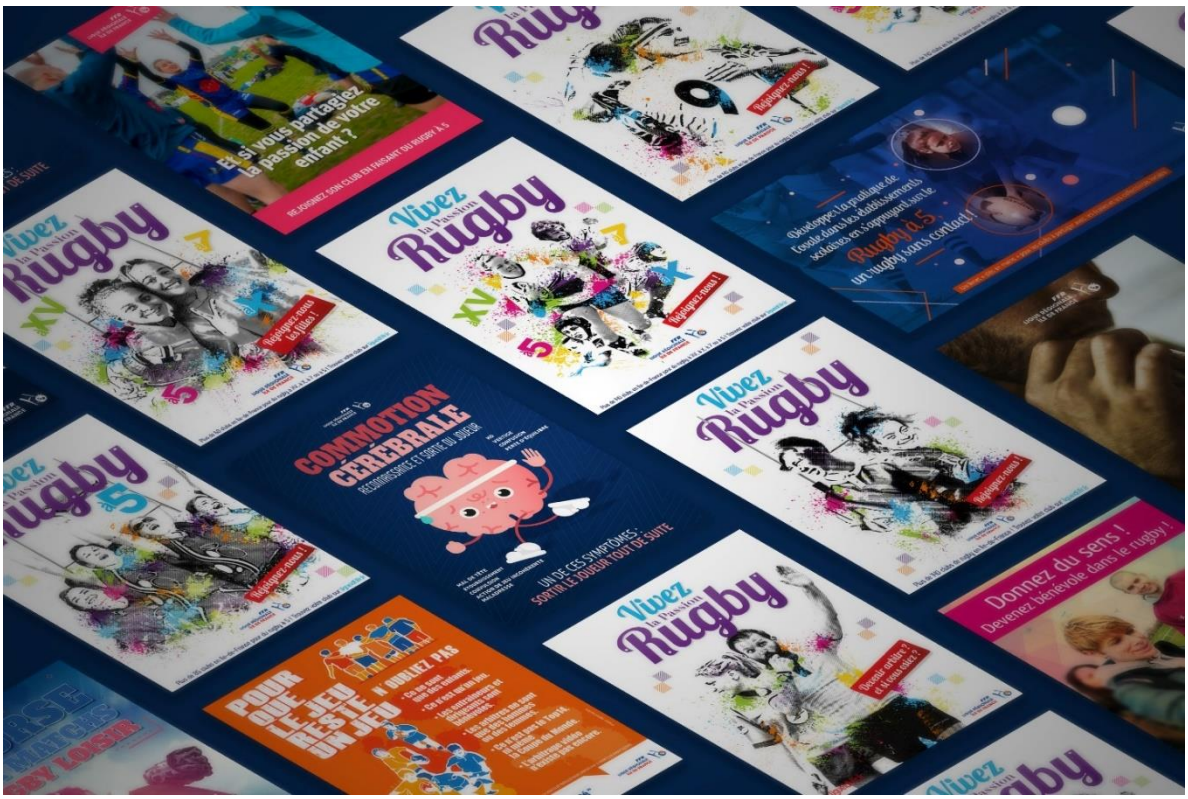
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT :

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION :

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER :

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

25 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 22 59 57 13	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 22 59 57 13	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 22 59 57 13	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !