Comment créer une section Rugby Adapté ?



Guide réalisé par la Ligue Ile de France de Rugby

avec le soutien de Rugby au Cœur

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

RUGBY CŒUR 2023

- 2024 -

Intérêts pour le club et les pratiquants

Une section rugby adapté est un vrai atout pour votre club en l'ouvrant à un public plus large et en grandissant grâce à la richesse des différences des uns et des autres.

Elle s'adresse aux pratiquants de tout âge **en situation de handicap mental et/ou psychique.** Selon le niveau, le pratiquant jouera au rugby **avec ou sans contact !**

1. Le rugby permet des stimulations grâce à sa **dimension collective**
2. Le contact avec le corps du partenaire permet de construire **une meilleure perception de son propre corps et de ses limites**
3. Le développement du rugby adapté au sein des clubs existants contribue à une meilleure **intégration dans la société de ses pratiquants**

Qu’est-ce qu’une section rugby adapté ?

- Les pratiquants sont des personnes **en situation de handicap mental et/ou psychique**.
- Le handicap mental est la conséquence **d’une déficience intellectuelle, d’une difficulté de réflexion, de conceptualisation, de communication et de décision.**
- Ce handicap ne peut être soigné mais peut être compensé par **un environnement aménagé** et **un accompagnement humain.**



Différents niveaux de pratique

- **Le niveau A** : Le pratiquant accepte le contact, se donne à fond, joue sur demi-terrain et comprend les règles de manière générale.

- **Le niveau B** : Il est préférable que le pratiquant joue sans contact. Il joue sur un quart de terrain et comprend les règles de manière générale.

- **Le niveau C** : Le pratiquant joue sans contact et les règles sont dures à comprendre et à assimiler pour lui. Mais cela ne restreint pas son envie de jouer au rugby !





Encadrement

- **Avoir un ou plusieurs dirigeants en charge de l'administratif** pour pouvoir accompagner les représentants légaux dans les démarches administratives notamment liées aux licences.

- Avoir si possible un spécialiste adapté diplômé d'une **LICENCE ou d'un MASTER APA / DEJEPS APSA / BPJEPS APT qualification CS AIPSH / EDUCATEUR SPECIALISE DEASS.**

- **Piste :** Demander dans votre club chez les Juniors qui font STAPS ou chez les Seniors.

Comment recruter des pratiquants ?

Réaliser des actions en amont avant d'ouvrir une section. **Il est important de se construire une « base solide de licenciés » mais aussi pour être sûr à 100% de s'investir et de donner le meilleur accompagnement possible à ces pratiquants.**

Exemples d'établissements avec qui travailler :

- **ULIS :**

Les Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire sont des dispositifs pour la scolarisation des élèves en situation de handicap dans le premier et le second degré.

- **ESAT :**

Un ESAT est une structure qui propose aux personnes en situation de handicap une activité professionnelle et un soutien éducatif.

- **IME :**

Les Instituts Médico-Educatifs sont des établissements qui accueillent les enfants et adolescents atteints de handicap mental présentant une déficience intellectuelle.





Accompagnement LIFR

Pour soutenir les sections qui s'ouvrent, la LIFR :

- Prend en charge **la part fédérale de la licence** pour tous les nouveaux adhérents à une section rugby adapté.
- Offre **un jeu de maillots et un kit rugby** pour tous les clubs qui ouvrent une section rugby adapté.
- Organise **une journée sportive** et de sensibilisation ouverte à tous.
- Crée des **supports de communication** et relaie les initiatives des clubs.

Témoignages

François Buot de L'Epine

Joueur
Clichy Rugby Coeur Ovalie (92)

Je connais le rugby depuis mon jeune âge. Ce qui me plait, c'est de jouer avec les copains.

L'équipe m'a bien accueilli, les entraînements se passent bien. Ils m'apportent de l'expérience.

Clémentine Moure

Dirigeante et Educatrice
Rueil AC (92)

Nous avons commencé à intégrer des jeunes filles lors de notre tournoi annuel «Rueil Rugby Girls». Suite à cette action, des séances hebdomadaires ont été proposées à certains établissements spécialisés. La demande de pratique en club a donc naturellement émergé chez ces jeunes ainsi que de la part de leurs familles.

Edouard Normand

Manager
RC Val de Bièvre (94)

Nous voulons offrir la possibilité de s'épanouir, s'amuser et se dépasser à travers la pratique du rugby. Nous souhaitons leur faire partager un moment "en plein air" en dehors du contexte institutionnel ou familial, et ainsi favoriser l'insertion sociale via le sport.



Rugby pour déborder le handicap

Film réalisé par la LIFR avec la participation de Philippe Fleys en voix off

Sabine Larcher
Elue LIFR

06.62.94.90.64

sabine@axselr.com

Séverine Druart
Elue LIFR

06.77.15.39.17

s.druart@idfrugby.fr

Audrey Galthié
Conseillère Technique de Ligue

06.81.43.10.43

a.galthie@idfrugby.fr

