FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2024 – 2025 - BO n°21 du 23.01.25

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions 7
- Séniors 8
- Jeunes 9
- Ecoles de rugby 11
- Rugby Loisir 13
- Rugby à 5 16
- Officiels de match 17
- Formation 19

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Subventions 21

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Evènements 24

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Règles du Jeu 27

INFORMATIONS DIVERSES ET VIE DES CLUBS

- Clubs Sportifs Engagés 29
- Tournois amicaux 31
- Communication 32

LES 25 CHANTIERS DE LA LIGUE 35

PARTENAIRES & MÉCÈNES 37

CONTACTS 39

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Jeudi	23/01/2025	Soirée des Vœux	LIFR	19h00
Samedi	01/02/2025	In Extenso Supersevens	Paris La Défense Arena	13h00 à 21h00
Samedi	01/02/2025	Sélection Féminines M18 AT6N : IDF – NOUVELLE AQUITAINE	La Cipale (Par)s	14h00
Lundi	03/02/2025	Nuit du rugby à 7	ESCP (Paris)	19h00 - 23h00
Vendredi	07/02/2025	Formation Marketing n°2, session 1 (sur inscription)	LIFR	
Samedi	08/02/2025	Tournoi Sélection CD FEM15 "Trophée Dubois Vincent"	Gennevilliers	Après-midi
Mercredi	19/02/2025	Formation Marketing n°1, session 2 (sur inscription)	LIFR	
Vendredi	07/03/2025	Formation Marketing n°2, session 2 (sur inscription)	LIFR	
Vendredi	14/03/2025	Tournoi 6 Nation U20 : France / Ecosse	Stade Jean Bouin	21h00
Samedi	16 /03/2025	Tournoi Sélection CD M15 AT6N	A définir	Après-midi
Mercredi	26/03/2025	Business Club Ligue	LIFR	19h00
Samedi	29/03/2025	Tournoi Beach RLO	Croissy s/ Seine	
Samedi	05/04/2025	Tournoi RLO		
Mercredi	09/04/2025	Business Club Ligue	LIFR	19h00
Samedi	12/04/2025	Tournoi final des Quartiers	A définir	Journée entière
Samedi	12/04/2025	Championnat France Sélection IDF Fem18 à 7	En attente	
Dimanche	13/04/2025	Championnat France Sélection IDF Fem18 à 7	En attente	
Dimanche	27/04/2025	Finales Régionales seniors		Toute la journée
Samedi	10/05/2025	Tournoi Sélection CD M14 "Trophée Geninasca"	CD 94 (Vitry ?)	Toute la journée
Dimanche	11/05/2025	Tournoi Sélection CD M13	CD 95	Après-midi
Dimanche	11/05/2025	Finales Jeunes M16 et M19 REG 1		
Week-end	16 au 18/05/2024	Championnat de France Para Rugby Adapté à Puilboreau (17138)		
Dimanche	18/05/2024	Finales Jeunes M16 et M19 REG 2 et REG 3		
Week end	24 ou 25/05/2025	Finales Rugby à 5		
Samedi	24/05/2024	Journée rugby santé	Rugby Olympique Yerrois	Toute la journée
Samedi	14/06/2025	Nuit RLO		
Samedi	21/06/2025	Assemblée Générale Ordinaire	A définir	09h00
Samedi	21/06/2025	Journée clôture Challenge M14 LIFR	A définir	
Samedi et Dimanche	21 et 22/06/2025	Journée de clôture Challenge Fédéral M14	En IDF	Samedi : 13h – 18h Dimanche : 9h - 13h

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR
(réunions, matchs internationaux, sélections régionales …)

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Tableau des reports

Reports Seniors

Reports Jeunes

Règlement des Compétitions Séniors : Mise à jour (RAPPEL)

Le Règlement Sportif des Compétitions M+18 a été modifié.

En effet, une mise à jour des Obligations Sportives des clubs de Régionale 2 a été effectuée.

Aussi, concernant les Equipes 3 de Régionale 3, nous avons été dans l'obligation de revoir l'articulation de la Phase Finale, compte tenu du nombre des équipes participantes restantes.

Toutes les modifications effectuées sont annotées en rouge dans le Règlement.

Accéder au règlement Compétitions Séniors

1. Règlements, Calendriers et Qualifications aux Championnats de France, prenez connaissance des modifications ! (RAPPEL)

En préambule, information importante pour tous les Règlements Jeunes M16 et M19 à X et à XV, **une précision réglementaire a été apportée concernant l'article des Matchs Reportés**, nous vous prions d'en prendre connaissance. Pour plus de facilité, ces précisions sont **annotées en gras** sur les différents Règlements.

Aussi, et pour précision, sur les nouveaux calendriers établis (pour les Compétitions de Régional 2 et Régional 3), **toutes les dates de Rugby à 7 restent à l'heure actuelle prévisionnelles.**

- **Régional 1 à XV M16 & M19**

Suite aux données fédérales et à la composition officielle des Compétitions Régional 1 M16 et M19, vous **trouverez le Règlement de la Compétition à jour**.

- **Régional 2 à XV M16 & M19**

Pour information, la structure des Compétitions, et le format de la fin de saison avec plusieurs pratiques à prévoir nous amène à **modifier les calendriers des Compétitions Jeunes**.

En effet, et sous réserve de données fédérales, il est à prendre en connaissance les modifications concernant les dates de la **phase qualificative et des phases finales** prévues initialement.

Vous trouverez donc mis à jour le Règlements des Compétitions de Régional 2 M16 & M19, ainsi que la mise à jour des calendriers pour ces Compétitions.

Accéder aux documents sur le site de la LIFR

- **Régional 3 à X M16 & M19**

Pour les mêmes raisons évoquées ci-dessus, vous trouverez également la mise à jour des règlements et des calendriers des Compétitions Jeunes à X.

Spécificité de la Régional 3 M19 : le nombre d'équipes participantes à la Compétition de Régional 3 M19 nous oblige à revoir le format de la Compétition, concernant notamment la Poule Basse. En effet, nous passons sur une Poule de 6 équipes, avec des matchs secs, et les dates prévues initialement sont donc modifiées. Vous trouverez donc un calendrier distinct pour les M19 REG 3 Poules Hautes et les M19 REG 3 Poule Basse.

Accéder aux documents sur le site

2. M16 et M19 à XV et à X : Prenez connaissance des Poules par Championnats (RAPPEL)

La dernière journée des Brassages Jeunes s'étant déroulée le week-end des 30 novembre et 1er décembre, il est donc temps de passer aux Phases Qualificatives.

Pour rappel, seuls les résultats sportifs déterminent le niveau de jeu pour les équipes M16 et M19 à XV (à savoir Régionale 1 ou Régionale 2).

Suite à la clôture des phases de Brassages, différentes péréquations et mises à niveaux ont été effectuées ce qui permettent de placer toutes les équipes engagées sur une base identique de matchs joués.

Vous trouverez donc en cliquant ci-dessous, le lien vers les différents classements (intra et inter poules) ainsi que les différents niveaux de jeu et la composition de toutes les poules.

Poules et Classements Rugby à XV Régionale 1 & 2

Poules et Classements Rugby à X Régional 3

1. Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage : Phase départementale le samedi 25 janvier

La phase départementale du Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA) se déroulera le **25 janvier**. Comme la saison précédente, il se déroulera **sous forme dématérialisée.**

Il est ouvert à toutes et tous des M12, M14G et M15F, dirigeants, éducateurs, parents, en revanche seuls les résultats des M14G et M15F compteront pour la labellisation (minimum de 4 obligatoire pour le label 1&2 étoiles et 8 pour le label 3 étoiles) et la qualification pour la phase Ligue du 22 mars.

Pour rappel, la participation est OBLIGATOIRE pour :

- Les clubs souhaitant obtenir la labellisation,
- Les clubs déjà labellisés ou en situation de renouvellement de leur label et visite des 2 ans,
- En cas de rassemblement, la labellisation pour chaque club sera prise en compte à condition qu'au moins un joueur ou joueuse du club y participe.

Le lien de participation vous sera envoyé par votre Référent Départemental des écoles de rugby pour diffusion aux participants le samedi 25 avant 9h00, heure de début de l'épreuve et restera ouvert jusqu'à 12h.

Le/la participant(e) doit impérativement connaître son code club d'affiliation qui lui sera demandé.

Par sécurité, **merci de vous rapprocher de votre Référent Départemental pour lui fournir au moins deux adresses mails valides** pour une bonne diffusion du lien afin de palier à tout problèmes de réception.

2. Moins de 14 ans : Poules de la phase 2 (RAPPEL)

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les poules M14 de la Phase 2 par niveau. Les poules ont été constituées en tenant compte des classements de la 1ère phase et au maximum d'une répartition géographique équilibrée pour limiter les déplacements.

Télécharger les Poules et le calendrier

Rappels : Les clubs devront être en possession de leur fiche récapitulative des passeports validée par le CD et la Ligue ainsi que de la feuille de présence officielle sur chaque plateau. Elles devront être vérifiées avec les licences par le responsable de plateau avant les rencontres.

Télécharger la feuille de présence et la feuille de résultats

A l'issue des plateaux, la feuille de résultats Officielle ainsi que **les feuilles de présence** dûment remplies, devront être impérativement envoyées par mail au collecteur dont les coordonnées se trouvent sous chaque niveau de poules, et les feuilles papiers envoyées dans la semaine à la Ligue.

Ne pas omettre de renseigner les effectifs, le nom des arbitres et le N° de poule dans la compétition. Pour le nom des équipes, ne pas utiliser d'acronymes. Par exemple : Plaisir RC et non PRC.

Il est important que les résultats arrivent très rapidement pour faire les classements. Tout manquement pourra entraîner des retraits de points

1. Obligations à respecter afin d'être couvert par l'assurance fédérale

La Ligue Ile de France de Rugby a entrepris depuis plusieurs années une relance de la pratique du rugby loisir et nous nous félicitons de voir aujourd'hui un nombre important de clubs et d'équipes de nous avoir rejoints.

Chaque équipe à la possibilité de s'organiser et de conclure ses matchs, mais elles ont aussi trois obligations non négociables à satisfaire :

- **S'assurer que tous les joueurs soient licenciés à la FFR**
- **Déclarer la rencontre auprès de la LIFR**
- **Etablir une feuille de match Rugby Loisir et la transmettre à postériori à la Ligue.**

On constate encore trop souvent que ces règles ne sont pas toujours appliquées.

Si un club souhaite rencontrer une équipe non affiliée à la FFR, il peut le faire sous réserve de souscrire l'assurance fédérale qui couvre ce type d'évènement (se référer à la notice assurance qui est consultable sur le site de la FFR).

Il est important de rappeler que le temps où l'assureur couvrait tous les sinistres sans contrôle est révolu. Ce manque de pilotage a conduit à des situations problématiques par le passé, et il est désormais impératif de respecter les règles établies.

Il y a donc lieu de rappeler que **toute manifestation organisée par une équipe de rugby loisir affiliée à la FFR et déclarée auprès de sa Ligue est couverte par le programme d'assurance dès lors qu'elle est organisée entre des équipes affiliées à la FFR et respecte les règlements en vigueur.** Ce principe s'applique également si la manifestation accueille des non-licenciés FFR dès lors que la manifestation est bien couverte par les dispositions prévues par le nouveau programme d'assurance.

Si une équipe organise une manifestation sans respecter les obligations mentionnées ci-dessus, **une procédure disciplinaire pourra être engagée** à l'encontre du club organisateur.

En l'absence de déclaration de la manifestation (tournoi) ou de la rencontre, **les participants ne seront pas couverts** par l'assurance fédérale et la **responsabilité pénale et civile du Président et des dirigeants du club concernés par l'événement engagées.**

Nous comptons sur votre collaboration pour garantir un pilotage rigoureux et une conformité avec les règlements en vigueur.

Thierry ALLIESSE
Président

Stéphane BENOIT
Elu LIFR en charge du Rugby Loisir Libre

2. Challenge Plus : le Règlement et la Feuille de Match ont été mis à jour (RAPPEL)

Le Règlement du Challenge Plus a été modifié et complété. Il apparaît désormais notamment **l'articulation des Phases Finales**, pour les clubs Loisir ainsi que pour les équipes de Réserves Régionales. Nous vous invitons donc à en prendre connaissance sur le site de la LIFR.

Prenez connaissance du Règlement

Aussi, une mise à jour a également été effectuée sur les deux parties de la Feuille de Match du Challenge Plus. Nous comptons sur vous pour utiliser les bons documents.

Enfin, nous demandons à tous les clubs de nous envoyer désormais toute demande relative au Challenge Plus, et tous documents administratifs sur l'adresse mail suivante :
rugby-loisirplus@idfrugby.fr

Cette adresse mail, nouvelle, a été créée pour faciliter les échanges entre les clubs et la Ligue concernant cette Compétition.

3. Loisir Libre : Règles de bon fonctionnement à appliquer (RAPPEL)

A mi-saison, et suite à plusieurs retours, il nous était important de procéder à quelques rappels de bon fonctionnement.

En effet, il a été constaté plusieurs écarts qui ne permettent pas une pratique sereine et sécuritaire.

Tout d'abord, et concernant une problématique terrain, il est primordial de rappeler qu'en aucun cas un match ne pourra se dérouler sur un terrain non déclaré à l'avance. Merci aux clubs de faire le nécessaire afin de trouver un terrain dans le respect des délais en amont de la rencontre.

De plus, toutes les équipes se doivent de prendre connaissance et d'avoir en tête le cadre réglementaire de la Pratique Loisir, présent dans les Règlements Généraux de la FFR et des règles spécifiques au rugby loisir (Règles du jeu « Rugby loisir avec Plaquage »).

Ce Règlement se doit d'être transféré en interne aux différents responsables de section, afin d'assurer une meilleure application lors des prochains matchs, notamment en ce qui concerne les plaquages, les mêlées et les contre-rucks. Tout cela a pour but de garantir la sécurité des joueurs et un jeu équitable sur le terrain.

Enfin, et afin de permettre un suivi des feuilles de match et des compositions, nous encourageons les équipes concernées à remplir correctement les feuilles de match et veiller à la conformité de celles-ci, à savoir :

- les licences soient vérifiées avant chaque rencontre,
- les rapports d'arbitres soient complets et précis.

Pour finir, et pour rappel, il faut que les feuilles de match et de composition soient signées par les deux équipes ainsi que par l'arbitre ou le CAL, puis envoyées à l'adresse suivante : rugby-loisir@idfrugby.fr.

1. Championnat - Date n°6 : Résultats et classement (RAPPEL)

La D6 du Championnat IDF s'est déroulé le week-end des 11 & 12 janvier dernier sur 5 sites : Rueil, Etampes, Athis Mons, Versailles et à l'ACBB.

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les résultats de cette 6ème date de Championnat (sauf les Open M ; nous sommes toujours en attente des résultats).

Accéder au site pour télécharger les résultats et classements

2. Prenez connaissance du tutoriel pour souscrire à une assurance de Masse (RAPPEL)

Pour que chaque club puisse souscrire à une assurance de masse, nous vous avons préparé un tutoriel afin de vous guider pas à pas sur cette nouvelle procédure.

Tutoriel vidéo Assurance de Masse Rugby à 5

Pour rappel, il existe un nouveau programme d'assurance pour le cycle 2024-2028. Cela entraîne donc la fin officielle des PASS rugby (plus aucun n'est autorisé en Championnat).

Néanmoins, et pour rappel toujours, les joueurs n'ont pas besoin d'obtenir de licence FFR pour y participer mais il faut alors procéder à cette assurance de masse. La Ligue procédera alors directement à la souscription de cette assurance complémentaire. Celle-ci coûte 60€ pour 50 non licenciés, et est valable sur une durée d'un mois.

Cette prise en charge financière de la Ligue s'étend sur les dates de formations et des initiatives clubs à caractère caritatif.

Réunion de département
à l'attention des Arbitres et des Officiels de matchs

Voici les dates et lieux des prochaines réunions de département. Votre présence est à renseigner exclusivement sur iArbitres. Vous aurez également un questionnaire à remplir.

Accéder à i arbitres

• Département Val d'Oise

Date	23 janvier 2025 à 19h45
Lieu	7, rue de Courçon 95100 Argenteuil

• Département Paris

Date	23 janvier 2025 à 19h45
Lieu	Stade Jean Bouin - 20-40 Av. du Général Sarrail 75016 Paris

• Département Yvelines

Date	24 janvier 2025 à 19h15
Lieu	229, rue de la Bretechelle 78370 Plaisir

• Département Essonne

Date	24 janvier 2025 à 19h45
Lieu	2, rue Mademoiselle 91400 Orsay

- **Département Hauts de Seine**

Date	30 janvier 2025 à 19h30
Lieu	Stade de la Plaine 131, Chemin du Parc 92140 Clamart

- **Département Val de Marne**

Date	30 janvier 2025 à 19h45
Lieu	2 rue Entroncamento – 94350 Villiers sur Marne

- **Département Seine St Denis**

Date	23 janvier 2025 à 19h30
Lieu	13, Avenue du Président Salvador Allende 93000 Bobigny

- **Département Seine et Marne**

Date	24 janvier 2025 à 19h30
Lieu	Ruby Sud 77 – Route de l'Ermitage – 77300 Fontainebleau

1. Formation Marketing Sportif : Inscrivez-vous à la deuxième session qui démarre le 7 février

L'IREF (Institut Régional d'Emploi et de Formation) de la Ligue Île-de-France de Rugby propose une formation « Marketing Sportif » pour aider les dirigeants des clubs à générer des revenus privés. Elle leur permettra d'acquérir les outils nécessaires pour attirer de nouveaux partenariats.

La prochaine session aura lieu le **vendredi 7 février** et le **vendredi 7 mars** pour laquelle il est encore possible de s'inscrire.

En savoir plus sur cette formation & s'inscrire

2. Certificat Fédéraux : Inscrivez-vous pour réactiver votre Brevet Fédéral ou monter en compétences (RAPPEL)

Certificat EDR *:* Développement des ressources du joueur à l'EDR.

- Les lundi 17 et Mardi 18 février à Massy.
- Cette formation permet de réactiver les brevets fédéraux Initiation découverte et développement.
- Coût de la formation, 150 euros.

Certificat Rugby à 7 Niveau 1 :

- Les mardi 22 et mercredi 23 avril. Lieux à confirmer.
- Cette formation permet de réactiver les brevets fédéraux performance et optimisation.
- Coût de la formation, 150 euros.

S'inscrire à l'un des certificats

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

ANS : Bilan Subvention des projets sportifs fédéraux

1. Les comptes rendus d'évaluation de la Campagne 2024

Depuis le 1er janvier 2025, les Ligues Régionales, Comités Départementaux et Associations affiliées à la Fédération peuvent soumettre leurs comptes rendus d'évaluation des actions subventionnées dans le cadre de la campagne Projets Sportifs Fédéraux (PSF) 2024, via Le Compte Asso.

Il est important de rappeler que la soumission de ces comptes rendus est obligatoire pour toute action ayant bénéficié d'une subvention. Les structures concernées doivent les déposer en ligne sur Le Compte Asso dans un délai de six mois après la réalisation des actions (soit au plus tard le 30 juin 2024), ou avant la date limite de dépôt des nouvelles demandes si elles envisagent de solliciter à nouveau une subvention.

Afin de faciliter cette démarche, **l'Agence nationale du sport a mis à disposition un guide destiné aux associations ou collectivités** ayant reçu un financement de l'Agence, pour les aider à justifier l'utilisation des crédits en N+1.

Télécharger le guide

2. Mise à jour de votre COMPTE ASSO

Les ligues régionales, Comités Départementaux et associations affiliées peuvent dès maintenant mettre à jour leurs informations sur Le Compte Asso et y télécharger les documents administratifs suivants :

- L'exemplaire des statuts approuvés ou déposés de la structure ;
- La liste des dirigeants de la structure ;
- Le dernier rapport d'activité validé ;
- Le dernier budget prévisionnel annuel validé ;
- Les comptes annuels du dernier exercice validés ;
- Le bilan financier annuel du dernier exercice clos ;

- Un Relevé d'Identité Bancaire au nom de la structure ;
- Le projet associatif pour l'année en cours ou le POS pour les Ligues régionales et comités départementaux ;
- Le pouvoir donné par le représentant légal de la structure, si la démarche est effectuée par une autre personne ;
- Le rapport du commissaire aux comptes pour les structures ayant désigné un commissaire, notamment celles ayant perçu plus de 153 000 € de dons ou subventions annuellement.

Cette collaboration est essentielle pour soutenir le développement du rugby et promouvoir son rôle social, citoyen et éducatif.

Thierry ALLIESSE
Président

Jérôme BOUSQUET
Secrétaire Général Adjoint
Responsable de la Commission Régionale ANS

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Assistez aux Finales de l'In Extenso Supersevens, le samedi 1er février à Paris La Défense Arena (RAPPEL)

La LIFR est depuis de nombreuses années investie dans le développement du rugby à 7, répondant au rugby de mouvement qu'elle promeut, soutenue par la Société Générale.

Présente aux côtés de la Ligue Nationale de Rugby pour les quatre premières éditions de l'In Extenso Supersevens, la LIFR et la LNR renouvellent leur partenariat pour les finales qui auront lieu le samedi 1er février à Paris La Défense Arena à partir de 13h30.

La Grande nouveauté de la saison : la présence des équipes de l'Elite Féminine !

Les 8 meilleures équipes masculines du TOP 14 et les 4 meilleures équipes de l'Elite féminine s'affronteront au cours de cet ultime exercice afin de décrocher le titre de champion de France. Fidèle à l'esprit du rugby à 7, 16 matches ainsi que de nombreuses animations feront vibrer le stade tout au long de la journée dans une ambiance de grande fête du rugby.

Pour vous permettre d'assister à cet évènement d'exception, la LNR a mis en place **un code promotionnel pour les licenciés** donnant accès à **une réduction de 30%** sur toutes les catégories de places. Il convient de **vous rapprocher de votre Président qui dispose du code propre à votre club.**

En bonus, le club qui aura vendu le plus de places recevra une dotation de matériel offerte par la LNR !

Ne ratez pas l'occasion de découvrir un vrai festival de rugby avec concerts, déguisements, DJ Set, fooding et jeux qui se mêleront tout au long de la journée.

Thierry ALLIESSE
Président

Marc-Henri KUGLER
Vice-Président, Rugby à 7

Découvrir le programme

Acheter des places

2. Tournoi des 6 Nations U20 : France/Ecosse au Stade Jean Bouin le vendredi 14 mars avec un tarif préférentiel pour les EDR, Cadets/Cadettes & Juniors ! (RAPPEL)

Pour la première fois, nous accueillons sur le territoire francilien une rencontre du Tournoi des 6 Nations U20 !

Le vendredi 14 mars, à 21h15, le Stade Jean Bouin sera le théâtre de la rencontre France / Ecosse U20.

En collaboration avec la FFR, nous sommes heureux de vous proposer **un tarif préférentiel (5 euros la place en catégorie 4)** pour convier les jeunes de votre **école de rugby** ainsi que vos **cadets/cadettes & juniors** !

Pour en bénéficier, il convient, de **vous rapprocher de votre Président pour qu'il mutualise la commande à effectuer avant le vendredi 14 février 9h.** Il a reçu un mail à cet effet de notre part.

Nous attirons votre attention sur trois points :
• Le nombre de places à ce tarif préférentiel est limité. Nous appliquerons la règle du "1er arrivé - 1er servi" en cas de demandes supérieures au nombre de places disponibles.
• Un contrôle sera opéré sur place par la FFR afin de s'assurer que ce sont bien les jeunes des EDR, les cadets/cadettes & juniors qui bénéficient de ces places.
• Aucun parking ne sera mis à disposition par la LIFR & la FFR. Les transports en commun sont à privilégier.

Pour les autres membres du club, nous vous invitons à vous rendre sur le site de la FFR pour acheter des places. Vous pouvez y accéder en cliquant ici.

Nous espérons vous voir nombreux supporter les U20 au cours de ce week-end exceptionnel puisque le lendemain, le XV de France jouera au Stade de France, également contre les écossais.

Au plaisir de vous retrouver au stade Jean Bouin le vendredi 14 mars !

Thierry ALLIESSE
Président

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Règles du jeu

Mise en place des nouvelles règles de World Rugby : A compter du samedi 8 février pour le rugby amateur

Dans le cadre des évolutions visant à rendre le rugby plus rapide, ouvert et dynamique, World Rugby a adopté de nouvelles règles expérimentales. Ces règles seront appliquées dès janvier 2025 dans les compétitions professionnelles.

Afin de garantir une meilleure fluidité du jeu, il a été décidé que ces règles seraient étendues à l'ensemble des compétitions officielles, fédérales et régionales, dès **le samedi 8 février 2025**. Cette date a été choisie pour permettre à chacun de disposer d'un temps d'adaptation suffisant.

Ces règles comprennent :

- **Limite de 60 secondes pour les transformations :** Cette mesure, déjà en place en TOP 14 et PRO D2, vise à accélérer le rythme du jeu en alignant le temps des transformations sur celui des pénalités.
- **Limite de 30 secondes pour la préparation des alignements en touche :** Cette règle vise à réduire les temps morts lors des remises en jeu en touche.
- **Utilisation du « jouer » ou « play on » pour les touches non contestées :** Cela s'applique lorsque le lancer n'est pas droit, mais que la touche reste non contestée.
- **Protection du demi de mêlée :** Une nouvelle règle qui protège le demi de mêlée pendant les mêlées, les rucks et les mauls.

Pour découvrir en détail les nouvelles règles du World Rugby, consultez le dossier explicatif en cliquant sur le bouton ci-dessous :

Accéder au support

Pour toute question, vous pouvez contacter l'adresse email suivante : **competitions@ffr.fr**

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Clubs sportifs engagés : Inscrivez-vous aux webinaires

France Travail organise, **chaque jeudi de 12h à 13h** sur la plateforme Teams, des webinaires intitulés "**Les clubs sportifs engagés**".

Ces sessions interactives sont conçues pour vous fournir des informations essentielles, échanger des bonnes pratiques et répondre à vos questions sur les thématiques liées à la gestion et au développement des clubs sportifs.

Voici le programme des webinaires à venir :

Jeudi 23 janvier :
Comment former un éducateur sportif au sociosport ?

Jeudi 30 janvier :
Faire équipe avec France Travail pour concevoir un projet d'insertion par le sport

Jeudi 6 février :
Le sport pour créer du lien avec un public jeune demandeur d'emploi

Jeudi 13 février :
Le sport pour redonner confiance, organiser un stage de remobilisation par le sport

Jeudi 20 février :
Le sport pour recruter autrement, organiser un job dating Du Stade Vers l'Emploi

Jeudi 27 février :
Le sport pour faire découvrir des métiers

Jeudi 6 mars :
L'émancipation par le sport - au profit d'un public féminin

Jeudi 13 mars :
Le sport pour accompagner les jeunes - vers un CEJ sport ?

Jeudi 20 mars :
Le sport pour accompagner les personnes en situation de handicap

Jeudi 27 mars :
Le sport pour redonner confiance aux personnes éloignées de l'emploi en zone rurale

Jeudi 3 avril :
J'organise une journée pour lever les freins à la mobilité

Jeudi 10 avril :
Comment accompagner un public PJJ dans son club ?

Jeudi 17 avril :
Accueillir des personnes en grande précarité dans son club

Jeudi 24 avril :
Co-construire avec France Travail un programme complet d'insertion par le sport

Jeudi 15 mai :
Comment développer l'emploi dans mon club ?

Jeudi 22 mai :
Comment financer mes actions d'insertion par le sport ?

Jeudi 5 juin :
Comment adapter sa pratique à des personnes non sportives ?

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (RAPPEL)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

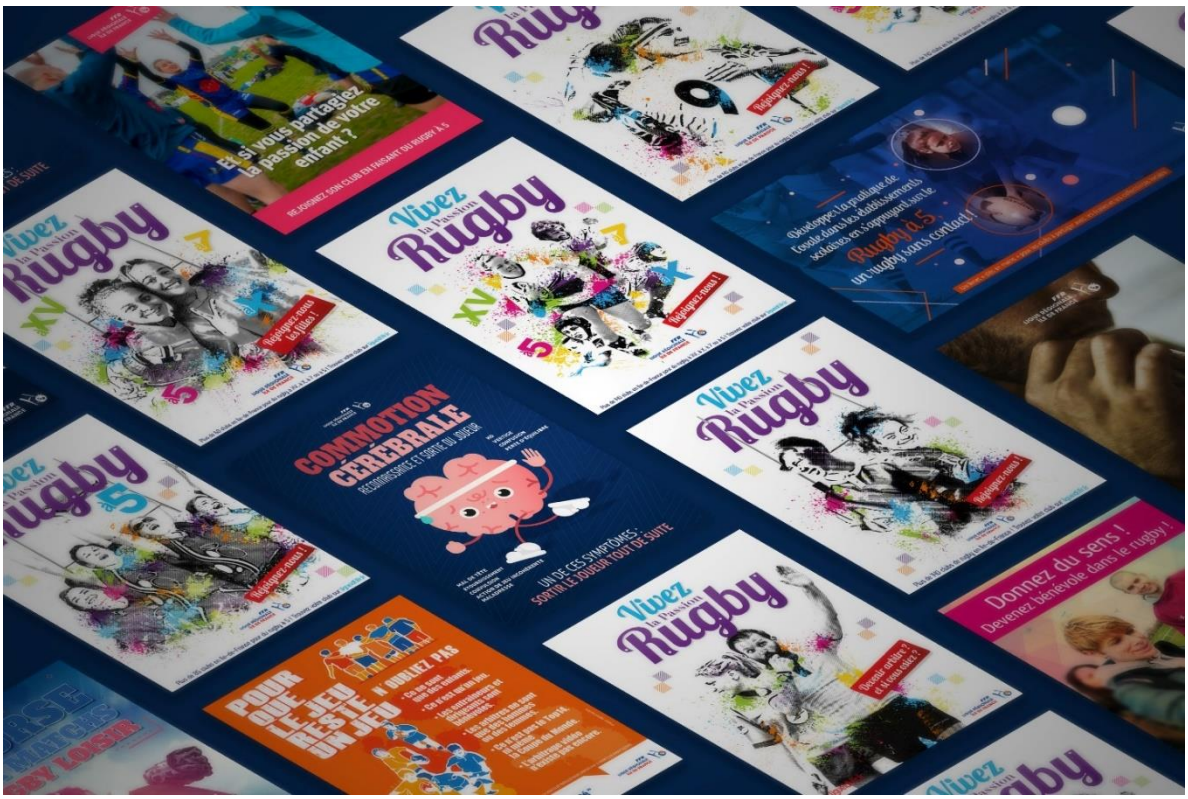
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT :

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION :

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER :

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

25 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !