FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2024 – 2025 - BO n°26 du 27.02.25

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 4

AGENDA 6

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions 8
- Compétitions Seniors 9
- Compétitions Féminines 10
- Rugby Loisir 11
- Rugby à 5 12
- Formation 13

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Environnement 15

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Formation 17

INFORMATIONS DIVERSES ET VIE DES CLUBS

- Clubs Sportifs Engagés 19
- Casting 20
- Tournois amicaux 21
- Communication 22

LES 25 CHANTIERS DE LA LIGUE 25

PARTENAIRES & MÉCÈNES 27

CONTACTS 29

Assemblée Générale Ordinaire - Samedi 28 Juin 2025
Appel à candidature

Nous avons le plaisir de vous informer que la LIFR souhaite s'appuyer sur un club de la Ligue pour organiser son Assemblée Générale Ordinaire de fin d'année.

Nous sommes convaincus que cet événement peut vous permettre de mettre en avant votre club auprès de vos licenciés, de votre municipalité, de vos partenaires et de la LIFR.

Le partage de nos expériences et savoir-faire seront des atouts précieux dans la réussite de cette rencontre.

Afin de vous aider à mieux comprendre nos attentes, vous trouverez ci-dessous le cahier des charges. Ce document a pour but de clarifier les rôles de chacun et d'assurer une collaboration harmonieuse.

Télécharger le cahier des charges

Pour toutes les questions relatives à l'organisation de cette Assemblée Générale, le club candidat à l'organisation de cette AG peut contacter à la LIFR :

Monsieur Bertrand DETOUILLON
Responsable Evènements
☏ : 06 08 65 38 63
@ : bertrand.detouillon@gmail.com

Monsieur Franck CIBOIS
Directeur Administratif et Financier
☏ : 01 43 42 49 89 / 07 62 76 36 44
@ : f.cibois@idfrugby.fr

La date de l'Assemblée Générale est fixée au **samedi 28 juin 2025**.

La candidature est à transmettre avant le 21 mars 2025 par mail à l'adresse :
candidature@idfrugby.fr

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Vendredi	07/03/2025	Formation Marketing Session 1, Journée 2 (sur inscription)	LIFR	
Samedi	08/03/2025	Journée formation arbitres CAL (Loisirs)	Viry Chatillon	9h00 - 12h00
Mercredi	12/03/2025	Formation Marketing Session 3, Journée 1 (sur inscription)	LIFR	
Vendredi	14/03/2025	Tournoi 6 Nation U20 : France / Ecosse	Stade Jean Bouin	21h00
Vendredi	14/03/2025	Formation Marketing Session 2, Journée 2 (sur inscription)	LIFR	
Samedi	15 /03/2025	Tournoi Sélection CD M15 AT6N	Noisy le Grand	Après-midi
Mercredi	26/03/2025	Business Club Ligue	LIFR	19h00
Samedi	05/04/2025	Tournoi RLO Libre	EPONE	
Mercredi	09/04/2025	Formation Marketing Session 3, Journée 2 (sur inscription)	LIFR	
Samedi	12/04/2025	Tournoi final des Quartiers	A définir	Journée entière
Samedi	12/04/2025	Championnat France Sélection IDF Fem18 à 7	L'Aigle (Normandie)	Journée entière
Dimanche	13/04/2025	Championnat France Sélection IDF Fem18 à 7	L'Aigle (Normandie)	Journée entière
Dimanche	27/04/2025	Finales Régionales seniors	Massy (91)	Toute la journée
Mercredi	30/04/2025	Business Club Ligue	LIFR	19h00
Samedi	10/05/2025	Tournoi Sélection CD M14 “Trophée Geninasca”	Vitry (94)	Après-midi ou journée entière
Dimanche	11/05/2025	Tournoi Sélection CD M13	CD 95	Après-midi
Dimanche	11/05/2025	Finales Jeunes M16 et M19 REG 1		
Week-end	16 au 18/05/2024	Championnat de France Para Rugby Adapté	Puilboreau	Journée entière
Dimanche	18/05/2024	Finales Jeunes M16 et M19 REG 2 et REG 3		
Week end	24 ou 25/05/2025	Finales Rugby à 5	Montmorency	
Samedi	24/05/2024	Journée rugby santé	RO Yerrois	Toute la journée
Samedi	14/06/2025	Nuit RLO	“Coulommiers”	
Samedi	14/06/2025	Finales Challenge + Loisirs	USO Massif Central (Carpentier)	
Samedi	21/06/2025	Journée clôture Challenge M14 LIFR	A définir	
Samedi et Dimanche	21 et 22/06/2025	Journée de clôture Challenge Fédéral M14	En IDF	Samedi : 13h – 18h Dimanche : 9h - 13h
Samedi	28/06/2025	Assemblée Générale Ordinaire	A définir	09h00

Accéder à l’intégralité de l’agenda sur le site de la LIFR (matchs internationaux, sélections régionales …)

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Tableau des reports
(MISE A JOUR)

Reports Seniors

Reports Jeunes

Obligations Sportives : Explications en vidéo (RAPPEL)

Comme vous le savez, chaque club se doit de respecter des obligations sportives, relatives à leur niveau de Compétition.

Ces obligations apparaissent sur le règlement des Compétitions Séniors, et le non-respect de celles-ci peut avoir des conséquences sur l'équipe « Une » Séniors de l'équipe concernée.

Afin de simplifier la prise en connaissance des obligations sportives pour tous les niveaux de Championnats M+18 de la LIFR, nous vous proposons une vidéo explicative et simplifiée de ces obligations pour chaque championnat.

Vous y trouverez notamment, pour chaque niveau de compétition :

- Les obligations en termes de licenciés Ecole de Rugby ;
- Les équipes obligatoires nécessaires à une pratique conforme ;
- Les mesures appliquées en cas de non-respect des obligations sportives.

Accéder à la vidéo sur les Obligations Sportives de R1

Accéder à la vidéo sur les Obligations Sportives de R2

Accéder à la vidéo sur les Obligations Sportives de R3

Ne laissez rien au hasard et assurez-vous d'être en conformité !

Fédérale 2 Féminine : L'affiche des quarts de Finales (RAPPEL)

Les affiches des ¼ de finales et l'articulation de la phase Finale sont disponibles sur le site de la LIFR.

Vous y trouverez également le règlement de la Compétition.

Documents sur le site

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Rugby Loisir

Formation à la Capacité à l'Arbitrage en Rugby Loisir, samedi 8 mars : Inscrivez-vous !

(RAPPEL)

Alain Hamel, représentant fédéral et ambassadeur RLO pour l'arbitrage, ainsi que le club de Viry-Châtillon, proposent une matinée de formation à la Capacité à l'Arbitrage.

Détails de la formation :

- Date : Samedi 8 mars
- Horaire : 9h - 12h (théorie et pratique)
- Lieu : Stade Éric Durand, 15 avenue de l'Aqueduc, Viry-Châtillon

Cette formation est ouverte à tous les joueurs ayant déjà validé leur CAL ainsi qu'à ceux souhaitant l'obtenir. Nous encourageons chaque équipe à proposer deux joueurs licenciés afin de garantir la présence d'arbitres pour nos rencontres de rugby loisir.

À l'issue de la matinée, un verre de l'amitié sera offert par la Ligue Île-de-France.

S'inscrire

1. Championnat IDF – Date n°8 : Ouverture des inscriptions jusqu'au 4 mars

La Date n°8 du Championnat IDF se déroule le week-end des 8 & 9 mars prochain !

Rendez-vous sur les 5 sites suivants :

- Open Masculin à **Domont, chez les Loups-Bar**, le *dimanche 9 mars matin*
- Open Féminin à **Arpajon, sur les terres des TOMOE 91**, le *dimanche 9 mars matin*
- La catégorie Mixte jouera sur le terrain des **Grands Ducs à l'Isle-Adam**, le *samedi 8 mars au matin*
- La catégorie Mixte +35 ans à **Alfortville, chez les Lion's 5**, le *dimanche 9 mars au matin*
- La catégorie P35 ans au **RS77, chez les All Bleau**, le *dimanche 9 mars au matin*.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au **mardi 4 mars, 9h00.**

S'inscrire à la date n°8

2. Championnat IDF – Date n°7 : Résultats et classements (RAPPEL)

Pour rappel, la D7 du Championnat IDF s'est déroulée le week-end des 8 & 9 février dernier sur 5 sites : Achères, Lagny, Fontainebleau, Fresnes et au PORC.

Résultats Date n°7

1. DEJEPS : Ouverture des inscriptions pour la session proposée par l'IREF de la LIFR

L'IREF de la Ligue Île-de-France de Rugby ouvre une nouvelle session du DEJEPS, avec un démarrage prévu le 16 juin.

Cette formation s'adresse aux éducateurs souhaitant approfondir leurs compétences et évoluer vers des fonctions d'entraîneur ou de responsable technique.

Les Pré-inscriptions sont ouvertes dès maintenant !

Rendez-vous sur le site de la LIFR pour plus d'informations et se pré-inscrire

2. Formation Marketing Sportif : Une nouvelle session est ouverte aux inscriptions (RAPPEL)

L'IREF (Institut Régional d'Emploi et de Formation) de la Ligue Île-de-France de Rugby propose une formation « Marketing Sportif » pour aider les dirigeants des clubs à générer des revenus privés. Elle leur permettra d'acquérir les outils nécessaires pour attirer de nouveaux partenariats.

Cette nouvelle session aura lieu le Mercredi 12 mars & le Mercredi 9 avril 2025

S'inscrire à la formation

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Environnement

Nommer un référent pour votre club (RAPPEL)

L'environnement, l'écologie, le développement durable sont des sujets préoccupants d'un point de vue personnel, social, professionnel et sportif. La LIFR a décidé d'accroître son investissement sur ce sujet, via ses élus, son personnel, les départements et les clubs.

Pour augmenter l'efficacité de nos actions, il est nécessaire de mettre en place une organisation impliquant toutes les composantes de la ligue et une communication permanente bilatérale avec les clubs.

Pour informer, conseiller et mettre en avant les meilleures pratiques, l'idéal serait d'avoir un correspondant environnemental par club. Cette organisation permettrait à tous de disposer des adresses et des moyens de nos partenaires qui officient déjà dans ce domaine. Nos partenaires ont un engagement fort du côté de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). Exemples : Ecologic (collecte du matériel usagé) / Formactiv (achat de groupe des produits pharmaceutiques) / Forever (conseils nutritionnels)

A ce jour beaucoup d'entre vous ont déjà initié et réalisé des actions. Vous avez pu les analyser et connaître l'impact. Malheureusement, elles sont majoritairement non identifiées et méconnues auprès de la ligue. Nous avons besoin de votre collaboration afin de développer un plan d'action efficace et exhaustif. Nous souhaitons une collaboration active en termes de réalisation et de communication. Parce que vos projets d'hier, seront les projets de demain pour d'autres clubs.

La ligue est à votre disposition pour toute aide éventuelle et vous pouvez à tout moment remonter vos informations ou vos demandes à l'adresse suivante : environnement@idfrugby.fr

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Formation

Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 2 Santé : Inscrivez-vous avant le 21 mars !

Les inscriptions à la session 11 de la formation Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 2 Santé sont ouvertes.

Cette session débutera le 1er avril 2025 avec le concours de l'UVFMS.

Les inscriptions se font en ligne sur la plate-forma Agate.

S'inscrire

La date limite pour les inscriptions est fixée au 21 mars 2025.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Clubs sportifs engagés : Inscrivez-vous aux webinaires (RAPPEL)

France Travail organise, **chaque jeudi de 12h à 13h** sur la plateforme Teams, des webinaires intitulés "**Les clubs sportifs engagés**".

Ces sessions interactives sont conçues pour vous fournir des informations essentielles, échanger des bonnes pratiques et répondre à vos questions sur les thématiques liées à la gestion et au développement des clubs sportifs.

Voici le programme des webinaires à venir :

Jeudi 6 mars : L'émancipation par le sport - au profit d'un public féminin

Jeudi 13 mars : Le sport pour accompagner les jeunes - vers un CEJ sport ?

Jeudi 20 mars : Le sport pour accompagner les personnes en situation de handicap

Jeudi 27 mars : Le sport pour redonner confiance aux personnes éloignées de l'emploi en zone rurale

Jeudi 3 avril : J'organise une journée pour lever les freins à la mobilité

Jeudi 10 avril : Comment accompagner un public PJJ dans son club ?

Jeudi 17 avril : Accueillir des personnes en grande précarité dans son club

Jeudi 24 avril : Co-construire avec France Travail un programme complet d'insertion par le sport

Jeudi 15 mai : Comment développer l'emploi dans mon club ?

Jeudi 22 mai : Comment financer mes actions d'insertion par le sport ?

Jeudi 5 juin : Comment adapter sa pratique à des personnes non sportives ?

CASTING CINÉMA
(RAPPEL)

Pour « Histoire de la nuit », prochain film de **Léa Mysius** (« Ava» Camera d'or au Festival de Cannes, « Les 5 diables») produit par **Les Films de Pierre**, nous recherchons pour **un des rôles principaux** :

IDA 12 ans, une petite intrépide « pas trop girly » :

Des filles entre 11 et 14 ans, Méditerranéennes ou maghrébines (brunes aux yeux clairs bienvenues !) Vives, spontanées avec un caractère bien trempé

Aucune expérience artistique nécessaire

Tournage mai-juin 2025 / Prestation rémunérée. Casting en février

Pour vous inscrire, envoyez-vite :

- Prénom, NOM, âge, taille, ville résidence de votre enfant et téléphone des parents
- 2 photos récentes et naturelles (sans filtre) et si possible une vidéo de présentation de maximum 3 min.
- hdlncasting@gmail.com

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

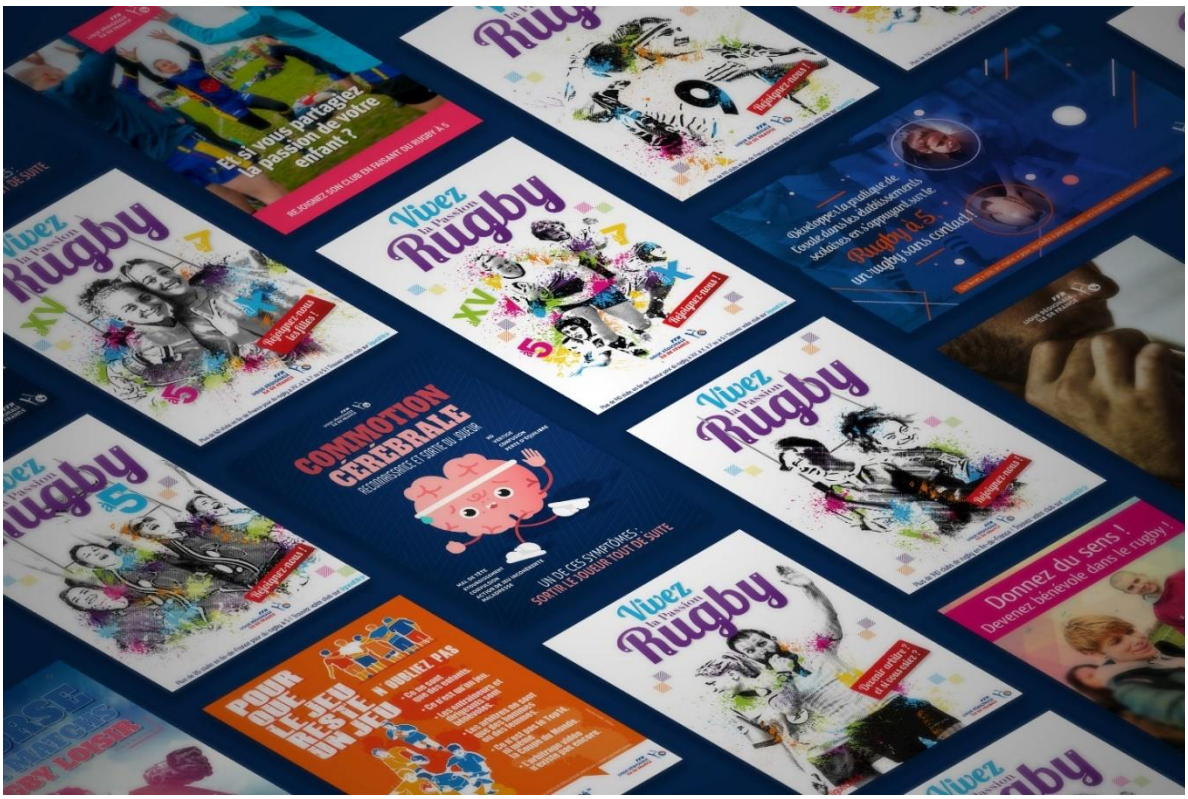
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT :

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION :

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER :

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

25 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !