

Institut Régional d' Emploi et de Formation

Accompagner le développement de l'emploi et
des compétences dans le rugby francilien

L'INSTITUT RÉGIONAL D'EMPLOI ET DE FORMATION (IREF), CERTIFIÉ QUALIOPi



L'IREF de la Ligue Île-de-France de Rugby est dédié à l'accompagnement et au développement de l'emploi et des compétences dans le rugby francilien.

En lien étroit avec les clubs et les acteurs régionaux, l'IREF conçoit et met en œuvre des programmes de formation adaptés aux besoins du territoire.

Sa mission est de structurer et professionnaliser le secteur, en préparant des éducateurs, entraîneurs, officiels de match, dirigeants et bénévoles qualifiés.



L'IREF propose des parcours de formation continue, ainsi que des certifications reconnues pour soutenir les ambitions des clubs et favoriser l'employabilité, en autres, dans le rugby.

Sensible aux défis et aux évolutions du sport, l'Institut mène également des études et analyses pour anticiper les besoins de la filière.

Reconnu organisme de formation depuis 2020, l'IREF est certifié Qualiopi, attestant de la qualité et du professionnalisme de ses actions de formation.

600 Personnes en formation chaque saison

20 Formateurs permanents



UNE OFFRE DE FORMATION STRUCTURÉE AUTOUR DE 5 AXES

1 Formation « Vie Associative »

conçue pour les dirigeants, bénévoles et salariés, cette offre de formation répond aux besoins identifiés localement et s'adapte chaque saison. Elle se décline en trois catégories : les formations « métiers », les formations structurantes, et les formations pour la gestion quotidienne de la vie associative.

2 Formation « Santé »

visée à approfondir les connaissances sur le fonctionnement du corps, la nutrition et les bonnes pratiques à adopter pour préserver la santé.

3 Formation pour les Encadrements sportifs

répond aux besoins de formation initiale et continue des officiels, bénévoles, éducateurs, entraîneurs, managers, directeurs sportifs, préparateurs physiques, analystes de la performance, directeurs de centres de formation, conseillers techniques, etc. Elle s'adapte également aux exigences des structures comme les clubs, tous niveaux confondus, les centres de formation et d'entraînement, les structures du Projet de Performance Fédéral, ainsi que la FFR. Elle se compose de formations fédérales et de formations professionnelles.

4 Formation pour les Officiels de match

conçue pour les arbitres et représentants fédéraux, adaptée à leur expérience et au niveau d'arbitrage. Basée sur les directives de la Direction Nationale de l'Arbitrage, elle propose des modules de formation variés, incluant des sessions en salle (formation individuelle, en groupe, brainstorming, etc.) et sur le terrain (ateliers avec la participation éventuelle de joueurs).

5 Formation pour les Entreprises

visée à transférer des compétences transversales entre le monde de l'entreprise et le rugby, en abordant des thématiques telles que la gestion d'équipe, la stratégie, le leadership et la performance. Elle permet aux entreprises de développer des compétences clés tout en s'inspirant des valeurs et des pratiques du rugby.



LES FORMATIONS ENCADREMENTS SPORTIFS, NOTRE CŒUR DE MÉTIER

Focus sur les formations fédérales et les
formations professionnelles proposées par l'IREF

FORMATIONS FÉDÉRALES À DESTINATION DES ÉDUCATEURS

Brevets Fédéraux

Les Brevets Fédéraux (BF) permettent d'**encadrer bénévolement** un collectif :

- **Baby Rugby** : Moins de 6 ans
- **Découverte/Initiation** : Moins de 8 / 10 ans
- **Développement** : Moins de 12 / 14 ans
- **Perfectionnement** : Moins de 16 ans / 18 ans
- **Optimisation** : Plus de 18 ans
- **Rugby à 5 – Niveau 1**

En fonction des formations, le volume horaire va de 20 heures à 60 heures réalisées en présentiel et en distanciel principalement le samedi avec la possibilité d'opter pour une formule « vacances scolaires ».

La réactivation des Brevets, tous les 5 ans, est aussi du ressort de l'IREF.

Certificats Fédéraux

Les Certificats Fédéraux (CF) permettent aux éducateurs d'**étoffer leur portefeuille de compétences**.

C'est une formation de 20 heures sur une thématique spécifique alliant du face à face pédagogique et du terrain.

FORMATIONS PROFESSIONNELLES À DESTINATION DES ÉDUCATEURS

CQP

Certificat de Qualification Professionnelle

Le CQP « Technicien de rugby à XV » peut être considéré comme se situant entre les BF et les diplômes d'Etat. Il permet d'élever le niveau de compétence de l'éducateur en lui permettant d'exercer l'activité à temps plein contre rémunération sans que ce soit une obligation.

Le CQP est un diplôme de Niveau 4.

La formation s'effectue en 7 sessions composés de 2 journées complètes d'octobre à juin

BPJEPS

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

Le BPJEPS, mention rugby, permet à son titulaire d'exercer le métier couramment appelé d'éducateur sportif et agent de développement en intégrant les compétences attendues d'un coordonnateur technique et pédagogique, d'un entraîneur qualifié pour un jeune public de moins de 14 (voire moins de 16 ans).

Le BPJEPS est un diplôme de Niveau 4.

La formation s'effectue en 912 heures (612 heures en organisme de formation à raison de 2 à 3 jours par semaine + 300 heures minimum en club) de septembre à juin.

DEJEPS

Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport

Le DEJEPS « Perfectionnement Sportif » mention rugby à XV permet d'occuper des emplois de : coordonnateur de projet, d'entraîneur, de formateur, de responsable d'école de rugby, de conseiller technique de club, de responsable de pôle jeune/formation, de coordonnateur sportif ou encore de conseiller technique à la Fédération française de rugby ou dans ses organes déconcentrés.

Le DEJEPS est un diplôme de Niveau 5.

La durée de la formation hors alternance est de 625 heures. 385h en O.F (11 sessions de 4 jours), 150h en FAD, 90h de suivi personnalisé. La mise en situation professionnelle est d'une durée minimale de 500 heures dans la structure d'accueil.

LES AIDES AU FINANCEMENT DES FORMATIONS

Des prises en charge existent pour les formations
professionnelles



EN FONCTION DE VOTRE PROFIL, DIFFÉRENTES AIDES EXISTENT

AFDAS

Tous âges

Contrat en Alternance

16 à 25 ans –
demandeurs d'emplois
de + 26 ans

Compte personnel de Formation (CPF)

Tous âges

Adulte relais

Plus de 30 ans

Contrat Engagement Jeune (CEJ)

16 à 25 ans

Aide Individuelle à la Formation (AIF)

16 à 25 ans

Parcours Emploi Compétences (PEC)

16 à 25 ans

Sésame

16 à 25 ans

En cliquant sur le nom du dispositif, vous accèderez à de plus amples informations





UNE ÉQUIPE ENGAGÉE ET À VOTRE ÉCOUTE

Des questions sur les contenus, les modalités de formation, d'inscriptions, l'équipe de l'IREF est là !

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE ET À VOTRE ÉCOUTE



Pascal GIRAUD

Vice Président – formation

p.giraud@idfrugby.fr



Julien COMBES

Responsable de l'IREF

j.combes@idfrugby.fr



Vincent LEMAITRE

*Responsable administratif en charge
des formations professionnelles*

*Référent de l'accueil des personnes
en situation de handicap*

v.lemaitre@idfrugby.fr



Clémence OLIVET

*Chargée de mission en
charge des Brevets fédéraux*

c.olivet@idfrugby.fr



IREF – Ligue Ile de France de Rugby



01 43 42 51 51



formation@idfrugby.fr



www.ligueidf.ffr.fr