Comment créer une section Rugby Santé ?



Guide réalisé par la Ligue Ile de France de Rugby

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Mai 2025

Intérêts pour le club et les pratiquants

Une section rugby santé est un vrai atout pour votre club comme pour les pratiquants, elle s'adresse à celles et ceux :

- **Porteurs d'une affection longue durée** (ALD type cancer, diabète…), **obésité, sédentarité, dans le cadre de la prévention primaire, secondaire et tertiaire** (décret 2016-1990 du 30/9/2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée - sport sur ordonnance).
- Possédant un **certificat de non contre indication** spécifique **ET** une **prescription d'activité physique sportive adaptée par un médecin**

Ces pratiquants sont pour le club de nouveaux licenciés Rugby Loisir sans plaquage

Découvrir les règles du Rugby à 5 Santé : un rugby progressif, adapté et sécurisé

1 Des bienfaits sur les aspects physiques, psychologiques et sociaux

2 Une meilleure tolérance à certains traitements

3 Une amélioration de la qualité de vie des pratiquants

Les prérequis

4 conditions à remplir pour ouvrir votre section santé.

1

Une motivation forte de tout **le bureau du club**, Président.e en tête

2

Un **médecin** référent ou un professionnel de santé Diplômé d'Etat (infirmière, kiné…)

3

Un **éducateur** motivé pour s'investir, titulaire du BF Rugby à 5 Niveau 2 Santé ou diplôme par équivalence selon liste définie (ou en cours de formation)

4

Un potentiel de **licencié.e.s clairement identifiés**

Zoom sur le professionnel de santé Référent

- Il doit clairement être impliqué, il ne peut uniquement prêter son nom au dossier d'ouverture.

- Il est l'interlocuteur avec le médecin prescripteur
- Il fait le lien médical, et l'accompagnera dans le suivi des pratiquants, entre le joueur et l'éducateur pour adapter la pratique en fonction des spécificités des joueurs, dans le respect du secret médical

- Il peut être médecin ou professionnel de santé diplômé d'Etat

- Si c'est un médecin :
  - En activité ou à la retraite, il doit être inscrit à l'Ordre des médecins ; si militaire, prendre une licence médecin au club.
  - Il n'est pas forcément médecin du club
- Si c'est un professionnel de santé diplômé d'Etat, licence PARAMED







Zoom sur les Éducateurs

Les éducateurs des sections santé doivent être titulaires du BF Rugby à 5 Niveau 2 Santé (ou diplôme par équivalence selon liste définie…) :

- Prérequis pour postuler : Avoir le Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 1 (LIFR) ou équivalence
- Il est composé d'une formation **théorique** (e-learning par l' Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport) et d'une formation **pratique** (2 jours en présentiel à Marcoussis)

À noter :

- Les cours portent sur le cadre général de la section, les différentes pathologies ou encore les bienfaits de la pratique
- Les inscriptions se font auprès de la F.F.R.

Découvrir les brevets fédéraux rugby à 5

L'exemple du RC Montesson Chatou

Développement

Afin de développer votre Section, vous pouvez contacter :

- Les professionnels de santé de ville
- Les maisons de santé de votre département
- Les hôpitaux et leurs services concernés
- Les forums des associations de votre commune
- Les associations en rapport avec les pathologies (Ligue contre le cancer etc)

Mais aussi :

- Distribuer des flyers
- Inciter vos pratiquants à déposer des flyers auprès de leur médecin traitant
- Partager vos activités sur les réseaux sociaux





Découvrez les flyers de nos sections Rugby Santé



Accompagnement LIFR

Pour soutenir les sections qui s'ouvrent, la LIFR :

- Prend en charge la part fédérale de la licence Rugby Loisir sans plaquage pour tous les nouveaux adhérents à une section rugby santé
- Offre un kit rugby avec du matériel (chasubles, plots, ballons…) pour tous les clubs qui ouvrent une section rugby santé
- Organise une journée annuelle sportive et de sensibilisation ouverte à tous
- Crée des supports de communication
- Relaie les initiatives des clubs et les met en avant sur ses supports.

Les évènements Rugby Santé de la LIFR

- A chaque printemps, la LIFR organise une journée « Rugby santé » invitant toutes les sections rugby santé d'IDF pour un tournoi rugby à 5 placé sous le signe de la convivialité et de l'échange, qui valorise les pratiquants et sensibilise le corps médical et les institutions à cette discipline. *
- Un atelier de photos d'art pour accompagner l'estime de soi de nos licenciés en reconstruction
- Une exposition photo pour découvrir les clichés et sensibiliser nos élus
- Exposition à la galerie d'Art Jean Pierre Respaut de Suresnes du 13 au 22 octobre (Octobre Rose) 2023
- Soirées annuelles à la boutique Eden Park : 15% du CA est reversé aux sections santé (Octobre Rose)
- Et pleins d'autres évènements…









*Photos de la journée annuelle Rugby Santé 2024 : https://www.flickr.com/photos/idfrugby/albums/72177720316585894/

Les sections Rugby Santé franciliennes

75 :
- ASPTT

78 :
- RC Montesson Chatou "Les Sans Mêlées"
- MLSGP 78
- URC 78
- RC Plaisir
- St Cyr Olympique Rugby

91 :
- RO Yerrois

92 :
- RC Suresnes
- ENT R C Plessis Robinson Meudon
- AS Fontenaisienne

93 :
- Rugby Club Neuilly-sur-Marne
- Rugby Aulnay Club

94 :
- RC Val de Bièvre

95 :
- Stade Domontois RC
- Parisis Rugby Club

Section Pilote FFR

Les clubs qui ouvrent une section Santé peuvent solliciter la F.F.R pour devenir « Section Santé Pilote ».

1 Les droits :

- Un financement dégressif sur 2 ans
- Du matériel supplémentaire
- Une publicité pour la section

2 Les devoirs :

- Retour régulier des progrès des licenciés sur le terrain
- Un rapport d'activité régulier
- Un cahier des charges imposé
- Une évaluation de la santé des pratiquants par personne.
- La promotion du Rugby Santé

3 Une volonté de :

- S'affirmer en tant que club sérieux et motivé pour développer le "rugby santé" auprès :
  - Du public
  - Des établissements de santé
  - Des soignants
- Partager son expérience auprès des clubs souhaitant se lancer dans l'aventure du rugby santé



Découvrir le cahier des charges et le formulaire de candidature

Attention : Tous les clubs avec une section santé ne sont pas forcément retenus.

Témoignages des sections existantes

Laurent Pionnier

Responsable R5 Santé
RC Montesson-Chatou (78)

L'objectif est de faire passer un bon moment aux licenciés, dans la joie et la bonne humeur afin de les extraire de leur quotidien. C'est un échange humainement très riche.

Thibault Coché

Responsable R5 Santé
Parisis RC (95)

Pratiquer une activité physique post cancer, c'est réduire le risque de récidive ; dans certains cas, on peut réduire le risque de récidive jusqu'à 50%, c'est énorme !

Edouard Normand

Manager
RC Val de Bièvre (94)

Cela répond, à une envie et un besoin de transmettre, de partager et de garder un sentiment d'utilité très fort pour l'ensemble de nos dirigeants, éducateurs, bénévoles. Le rugby est un formidable vecteur de partage.

Rugby pour déborder le cancer

Film réalisé par la LIFR avec la participation en voix off de Muriel Robin



Séverine Druart
Elue LIFR
Téléphone
06.77.15.39.17
E-mail
s.druart@idfrugby.fr

Sabine Larcher
Elue LIFR
Téléphone
06.62.94.90.64
E-mail
sabine@axselr.com

Audrey Galthié
Conseillère Technique de Clubs
Téléphone
06.81.43.10.43
E-mail
a.galthie@idfrugby.fr



Contact Rugby Santé : *rugby.sante@idfrugby.fr*