

Le plan d'actions « Bien Joué en sécurité » 2025/2026

Toujours soucieuse de préserver l'intégrité physique de ses licenciés pour la pratique du rugby, la FFR poursuit son plan d'actions « **Bien Joué en sécurité** » pour la saison 25/26 avec pour thématique « **Comprendre et prévenir la commotion cérébrale** ».

Ce plan d'actions prend en compte les problématiques suivantes :

- Maximiser la prévention des blessures au travers de programmes qui ont fait leurs preuves grâce aux données scientifiques et sur lesquels les équipes techniques des clubs, des départements et des ligues pourront s'appuyer ;
- Faire passer les messages importants (sécurité, organisation structurelle...) en intervenant sur les différentes catégories et en créant du lien entre tous les intervenants (joueurs, éducateurs, arbitres...) ;
- S'appuyer sur les dispositifs de proximité mis en place sur l'ensemble des clubs.

Le dispositif en Ile de France se structure autour de quatre temps forts avec :

- Une nouveauté, le temps 2 : **un rassemblement de tous les directeurs sportifs** au Centre National de Rugby en remplacement de la journée de formation pour les responsables des pôles compétition qui avait lieu dans chaque département.
- **Trois des quatre temps sont obligatoires.** Soyez vigilants !

Temps 1 : Webinaire national de lancement

- Date : Mardi 26 août à partir de 19h
- Public visé : Dirigeants, bénévoles, entraîneurs
- Intervenants : Direction Technique Nationale (DTN)
- Modalités de connexion : En attente des informations de la DTN (transmises dès réception)
- Remarque : Ce temps n'est pas obligatoire mais fortement recommandé

Temps 2 : Conférence régionale – Comprendre et prévenir la commotion cérébrale

- Thème : « *Mieux comprendre la commotion et sa prise en charge* »
- Date : Samedi 6 septembre, de 8h30 à 12h30
- Lieu : Centre National de Rugby – Marcoussis (Auditorium + terrains)
- Organisé par : Le staff IREF Île-de-France
- Intervenants : Pôle médical de la Ligue, arbitres, CTL, CTC, CTD
- Public ciblé : Le directeur sportif ou référent sécurité du club.
- Note : **la présence d'une personne par club est obligatoire. Pas de session de rattrapage prévue.**

Temps 3 : Réunion départementale EDR

- Date : Lundi 22 septembre, en soirée
- Lieu : Siège des comités départementaux
- Pilotage : CTC, ETD et CD
- Intervenants : Arbitres, CTC, CTD
- Public ciblé : Responsables techniques des écoles de rugby
- Note : **la présence d'une personne par club est obligatoire. Pas de session de rattrapage prévue.**

Temps 4 : Formation interne en club

- Date : Octobre à Novembre
- Lieu : Au sein des clubs
- Pilotage : Directeur sportif, responsable technique de l'EDR, ou toute personne référente
- Public ciblé : Entraîneurs et éducateurs de chaque catégorie
- Note : **Une attestation de présence signée listant l'ensemble des éducateurs ayant participé à la formation devra être transmise à la Ligue Île-de-France avant le 31 décembre à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr. À défaut de réception de cette attestation dans les délais, une sanction financière est prévue conformément à l'Annexe IX (Organigramme Technique des associations ») des Règlements Généraux de la FFR.**

[Télécharger l'attestation de présence](#)