FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°5 du 11.09.25

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions Seniors 8
- Compétitions Jeunes 11
- Compétitions Féminines 13
- Ecoles de Rugby 16
- Rugby Loisir 17
- Rugby à 5 19

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations 22
- Financier 23
- Formation 24
- Installations sportives 29
- Annuaire des Clubs 31

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Taxe d'apprentissage..... 34
- Aide aux clubs..... 36

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Avis hebdomadaires 39
- Médical 40
- Aide aux Clubs 42
- Communication 43

INFORMATIONS DIVERSES

- Recrutement 46
- Accès aux formations..... 47
- Solidarité..... 49
- Tournois amicaux 50
- Communication..... 52

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 54

PARTENAIRES & MÉCÈNES 56

CONTACTS 58

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Jeudi	18/09/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC Suresnes	½ journée
Mardi	23/09/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	Clamart Rugby 92	½ journée
Mercredi	24/09/2025	ESUP – Journée d'intégration	Puteaux Rugby	Toute la journée
Mardi	30/09/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	SCUF Rugby	Toute la journée
Jeudi	02/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	Blanc Mesnil	½ journée
Mardi	07/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC Paris Neuilly	½ journée
Jeudi	09/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	US Alfortville	Toute la journée
Vendredi	10/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RCP15	Toute la journée
Lundi	13/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	ASCE RCM	Toute la journée
Mardi	14/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	Union des bords de Marne	½ journée
Jeudi	16/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	USO Massif Central	Toute la journée
Samedi et dimanche	18 et 19/10/2025	Sélection IDF M18 AT6N (Qualification) – Masculin et Féminin	Vichy	Journée entière
Mardi et Mercredi	21 et 22/10/2025	CSM 15 N°2 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Jeudi et Vendredi	23 et 24/10/2025	CSM 15 N°2 - Garçons	En Attente	Journée entière + demi-journée
Jeudi	23 octobre	Soirée Octobre Rose – boutique Eden Park	192-194 rue de Courcelles Paris 17ème	A partir de 19h
X	Novembre date à définir	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	AC Bobigny 93	Toute la journée
Samedi et dimanche	8 et 9/11/2025	Sélection IDF M18 AT6N (Finale) – Masculin et Féminin	Antony (92)	Journée entière
Samedi	15/11/2025	Sélection Départementale Garçons M14	2 sites : CD78 / CD77	Après-midi
Mardi	18/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC DRANCY	Toute la journée
Jeudi	27/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	AS NOZAY RUGBY	Toute la journée
Samedi	12/12/2025	Tournoi Sélection Départementale Féminine M15	2 sites : CD92 / CD94	Après-midi
Mercredi	15/12/2025	CSM 15 N°3 - Garçons (Evaluation)	Antony	Après-midi
Mercredi	14/01/2025	CSM 15 N°3 -Féminines (Evaluation)	Antony	Après-midi
Samedi	07/02/2025	Sélection Départementale Garçons M14	2 sites : CD91 / CD93	Après-midi
Samedi et dimanche	21 et22/02/2026	CSM 15 N°4 - Garçons	En attente	Journée entière + demi-journée
Mardi et Mercredi	24 et 25/02/2026	CSM 15 N°4 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélection Départementale Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	En Attente	Journée entière
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	IDF ou Houlgate ?	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélection Départementale Garçons M13	CD 77	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A définir	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	A définir	Journée entière

Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry (en attente)	Journée entière
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Assemblée Générale	A définir	Matinée
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Championnats régionaux M+18 : le calendrier est disponible sur Oval-e !

- **Régionale 1 ; Réserve Régionale 1 - Première journée le dimanche 21 septembre 2025**

Poule 1	Poule 2
E S VITRY (4789F)	RUGBY CLUB GARCHES VAUCRESSON (6191E)
VIE AU GRAND AIR DE ST MAUR (4769J)	RACING CLUB DE L AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)
TERRES DE FRANCE RUGBY (7112F)	RUEIL A C (4751P)
RUGBY MELUN COMBS SENART 77 (4656L)	RST MONTMORENCY/DOMONT M+18 (20252620080054RST)
A S LAGNY RUGBY (4644Y)	R O C GIFFOIS (4635N)
C O GARGENVILLE (4633L)	R O C HOUILLES CARRIERES SEINE (5541Y)
ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS (4653H)	C A CHEVREUSE (4599Z)
PARISIS RUGBY CLUB (4631J)	RST UBM/CHAMPIGNY M+18 (20252620080003RST)
ENTENTE R C C S BRETIGNY (4586K)	UNION RUGBY CENTRE 78 (URC78) (4765E)
RUGBY CLUB SEINE & OISE TRIEL SUR SEINE (5749Z)	RUGBY SUD 77 (4627E)

Le calendrier pour les catégories suivantes est désormais en ligne : Merci pour votre patience et votre compréhension

- **Régionale 2 - Première journée le dimanche 21 septembre 2025**

Poule 1	Poule 2	Poule 3
RST CHILLY / EPINAY M+18 (20252620080019RST)	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN (4771L)	RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN (5832P)
R C DOURDAN (4620X)	RST PUTEAUX / ACBB M+18 (20252620080006RST)	RUGBY CLUB DE SURESNES - HAUTS DE SEINE - 3 (4760Z)
U S ALFORTVILLE RUGBY (4567P)	R CONFLANS HERBLAY VAL SEINE (4641V)	R C NOISY LE GD MARNE LA VALLEE (6222N)
RST PLATEAU BRIARD/BONNEUIL VILLENEUVE BREVANNES M+18 (20252620080013RST)	RUGBY CLUB BAGNOLTAIS (6996E)	R C CRETEIL CHOISY (4600A)
R C PARIS NEUILLY SUR SEINE (4780W)	ENT R C PLESSIS ROBINSON MEUDO (4657M)	RUGBY CLUB DU PAYS DE NEMOURS (4668Z)
R C NEUILLY SUR MARNE (4669A)	R C VELIZY VILLACOUBLAY (7107A)	R O YERROIS (4790G)
R C SENLIS (4755U)	RUGBY OLYMPIQUE DE PANTIN (4678K)	RACING NANTERRE RUGBY (6545P)
U S O ATHIS MONS (4574X)	STADE OL ROSNEEN (4749M)	RAMBOUILLET SPORTS (4745H)
RUGBY CLUB MONTREUILLOIS (5833R)	R C VAL DE BIEVRE (4640U)	ENT GOUSSAINVILLE GONESSE XV (5669M)
SAINT DENIS RUGBY 93 (8002K)	PLAISIR RUGBY CLUB - 3 (4737Z)	RACING CLUB ASNIEROIS (7842T)

• Réserve Régionale 2 - Première journée le dimanche 21 septembre 2025

Poule 1	Poule 2	Poule 3
RST CHILLY / EPINAY M+18 (20252620080019RST)	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN (4771L)	Exempt 1
Exempt 1	RST PUTEAUX / ACBB M+18 (20252620080006RST)	Exempt 2
U S ALFORTVILLE RUGBY (4567P)	R CONFLANS HERBLAY VAL SEINE (4641V)	R C NOISY LE GD MARNE LA VALLEE (6222N)
RST PLATEAU BRIARD/BONNEUIL VILLENEUVE BREVANNES M+18 (20252620080013RST)	RUGBY CLUB BAGNOLTAIS (6996E)	R C CRETEIL CHOISY (4600A)
Exempt 2	Exempt 1	RUGBY CLUB DU PAYS DE NEMOURS (4668Z)
R C NEUILLY SUR MARNE (4669A)	R C VELIZY VILLACOUBLAY (7107A)	R O YERROIS (4790G)
Exempt 3	RUGBY OLYMPIQUE DE PANTIN (4678K)	RACING NANTERRE RUGBY (6545P)
U S O ATHIS MONS (4574X)	Exempt 2	RAMBOUILLET SPORTS (4745H)
RUGBY CLUB MONTREUILLOIS (5833R)	R C VAL DE BIEVRE (4640U)	Exempt 3
Exempt 4	Exempt 3	RACING CLUB ASNIEROIS (7842T)

• Régionale 3 - Première journée le dimanche 28 septembre 2025

Poule 1	Poule 2
A C BOBIGNY 93 RUGBY (4581E)	PROVINS RUGBY CLUB (4637R)
R C L'ISLE ADAM (5558S)	RUGBY CLUB LES MUREAUX (7817S)
A A S FRESNES (4632K)	R C BALLANCOURTOIS (6325A)
U S JEUNESSE DE MITRY MORY (6435V)	RUGBY CHARENTON MAISONS ALFORT ST MAURICE (6595U)
BLANC MESNIL SPORTS RUGBY (4580D)	S C U F - 3 (4686U)
RUGBY CLUB AUBERGENVILLE ELISABETHVILLE (4575Y)	RUGBY CLUB DE CHAMPS - VAL MAUBUEE (6782X)
S C U F - 4 (4686U)	OLYMPIQUE COLUMERIEN ET PAYS FERTOIS RUGBY (4612N)
Exempt 1	R C PARIS 15 - 4 (4727N)

Poule 3	Poule 4
R C LIVRY GARGAN (4647B)	U S O CHELLES RUGBY (6693A)
RUGBY VAL D ORGE SAVIGNY LONJUMEAU (4754T)	RST FONTENAY / ANTONY M+18 20252620080018RST
AMICALE LAIQUE DES JEUNES DE LIMAY RUGBY (4646A)	PARIS OLYMPIQUE RUGBY CLUB (6621X) (3S)
R C NOISY LE SEC (4672D)	SAINTE GENEVIEVE SPORTS RUGBY (4766F)
VIRY CHATILLON RUGBY CLUB (7818T)	R C PARIS 15 - 3 (4727N)
R C VINCENNES - 3 (4786C)	SEVRES CHAVILLE RUGBY (6934M)
A S CORBEIL ESSONNE/RC MENNECY (4610L)	ETAMPES R C (4624B)
RUGBY CLUB DU PAYS DE MEAUX - 3 (7034W)	O R C ARGENTEUIL (6353F)

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente saison 2025-2026 !

Télécharger le calendrier

2. Règlement Sportif M+18 25/26 : il est disponible sur le site de la LIFR

Le Règlement Sportif M+18, applicable pour la saison 2025-2026 a été définitivement validé par le Comité Directeur de la Ligue Régionale Ile de France de Rugby le 31/08/2025, à l'exception des dispositions relatives à la qualification en championnats de France et des dispositions spécifiques aux « Equipes 3 » qui elles ont été validées par le Bureau Exécutif du 10 septembre dans le cadre du mandat qui lui avait donné le Comité Directeur du 31 août.

Prendre connaissance du règlement

1. Rugby à XV et à X : Inscrivez-vous aux compétitions 25/26 AVANT le lundi 15 septembre (RAPPEL)

Une phase de brassage est mise en place afin de permettre plus de cohérence et d'équité sportive pour tous. A la suite de ces brassages, suivra la constitution des poules des différents niveaux R1, R2 et R3.

Pour ce faire, et avant toute chose, nous avons besoin de connaître le souhait de tous les clubs concernés **d'évoluer sur une pratique à XV ou à X avant le lundi 15 septembre 2025 à 11h00**.

A noter : dans l'attente de validation des rassemblements, **indiquer le nom du club support en 1er**.

Inscriptions M16 **Inscriptions M19**

Précisions :

- Cette phase déterminera la répartition des équipes dans les niveaux de R1 et de R2. Il ne sera donc pas possible pour un club ou un rassemblement de demander à évoluer dans une autre compétition que celle déterminée par les résultats de ces brassages.

- Des passerelles existeront uniquement en cas d'évolution des effectifs. Cela pourra concerner par exemple, les équipes de R3, qui souhaiteraient postuler en R2 (suite à une arrivée conséquente de joueurs notamment), ou, à l'inverse pour des équipes de R1 ou de R2, (suite à un effectif trop limité) de postuler en R3.

2. Rugby à XV et à X : Retours sur nos sollicitations et partage du document présenté lors de la réunion de fin de saison (RAPPEL)

Après avoir sollicité et entendu les différents retours sur la saison dernière et afin de répondre au mieux aux attentes des clubs, nous vous avons écouté et quelques ajustements sont à noter ceci, afin de permettre aux catégories Jeunes d'avoir une pratique attrayante toute la saison et bien évidemment de produire du beau jeu.

Vous trouverez donc ci-dessous les retours à nos différentes sollicitations et notamment suite à la réunion de fin de saison (en visioconférence) du 16 juillet.

A noter :

- Suppression de la Tournée d'Automne (Rugby à 7)
- Modification de la phase de Brassage
- Nouveauté de cette saison : création de sélection départementale pour niveau M16 et M18

Le document, ci-dessous, a été présenté aux clubs lors de la réunion du 16/07/2025. Il synthétise les informations sur les compétitions pour les catégories Jeunes pour la saison 2025/2026.

Explication Club – Compétition Jeunes **Calendrier R1, R2 & R3**

Points principaux ou modifications par rapport à la saison dernière :

- **Phase de brassage R1/R2** : 15 équipes de R1 de la saison dernière avec l'équipe descendante de National avec les 8 meilleures équipes de R2 de la saison dernière en poule de 4 équipes. Ceci pour conserver **18 équipes en R1**. Les 6 dernières équipes à l'issue de la Phase de Brassage basculeront en Championnat de R2.
- **Phase de brassage de R2** : toutes les autres équipes et selon les possibles inscriptions supplémentaires en poule de 4 équipes.
- **Phase qualificative R1/R2** : en poule de 6 équipes.

3. Rugby à 7 : Dates de l'Open Tour en 2026 & inscriptions au Certificat (RAPPEL)

L'Open Tour est positionné sur le mois de mai et la date Finale en juin :

- Deux Dates sur les WE du **23/24 mai et 30/31 mai**
- Un TQF condensé sur le **dimanche 14 juin** uniquement pour toutes les catégories Jeunes.

Si la **Tournée d'Automne est supprimée** (problématique de calendrier et de règles du jeu) nous souhaitons maintenir notre ambition pour cette forme de jeu qui doit rentrer dans son « âge adulte », il nous faut dépasser la période de développement de l'activité :

- Le calendrier général intègre les dates du 7 dès aujourd'hui
- Les inscriptions à la tournée seront précoces, fermes et définitives. Plus d'adaptations possibles !
- **Un nouveau Certificat Rugby à 7** est proposé avec un contenu revisité assez conséquent (cliquez ici pour s'inscrire). La Ligue souhaite effectivement lancer une formule de Certificat Rugby à 7 à destination des clubs et de leurs encadrants. Cette formation se déroulera sur 3 jours (plus d'informations via le Pôle Formations). Cette formule ne se déroulera que si nous recueillons un nombre suffisant d'inscrits et est mise en place dans le cadre de la pérennisation de la pratique et la formation du Rugby à 7. **Nous comptons donc sur vous !**

1. Organisation des compétitions Ile de France 25/26 autour de trois formes de jeu : rugby à X, cross rugby et rugby à 7 (RAPPEL)

Le rugby féminin territorial joué dans la forme « **rugby à X** » continue de grandir. S'il a été et, est toujours, une pratique de développement pour la joueuse comme pour le club qui se lance dans la grande aventure du rugby féminin, il est maintenant aussi une pratique de compétition à part entière, notamment avec les finalités nationales depuis la saison dernière (Bravo au RST Scuf-Bobigny-Pantin en finale nationale F-18 et au club de Gennevilliers « championnes de France en rugby à x » en F+18). D'ailleurs certaines des équipes qui ont joué les phases finales vont évoluer cette saison en rugby à XV, fédérale 2.

L'autre forme, **le rugby à 7**, prend toute sa place dans le calendrier de la saison, nous souhaitons que les joueuses et entraineurs le prennent en compte dans leur planification, particulièrement sur la catégorie F-18.

1.1. Féminines – 18 ans : Inscriptions au plus tard le 23 septembre à 12h

Nous proposons 3 formes de pratique :

1. Un championnat en **rugby à X** avec :
   - Une phase de brassage qui permettra de classer :
     - 8 équipes en poules hautes (2 poules de 4)
     - Les autres équipes réparties en poules basses
   - Une phase dite de qualification permettant un classement dans chaque poule qui déterminera les équipes et les oppositions en phase finale.
   - Une phase finale pour toutes les équipes, idéalement en ¼, ½ et Finale, avec :
     - Un champion IDF poules hautes qui sera qualifié pour les championnats de France.
     - Un vainqueur du Challenge poules basses.
   - Soit un total de matchs entre 12 et 15 suivant les constitutions de poules.
   - Pour les éventuelles joueuses qui pratiqueraient à un niveau supérieur, la limite pour participer aux phases finales sera calculée de la manière suivante : total matchs brassage+qualification divisé par 2.

2. Du **cross-rugby** pour les clubs qui se lancent dans la filière féminine ou pour les clubs déjà inscrits à X qui veulent faire jouer leurs filles les moins débrouillées.
   - 5 ou 6 dates sont programmées sur l'année sous la forme de tournois sans donner lieu à un classement général.
   - Ces dates ne se chevauchent pas avec le calendrier à X

- L'engagement sur les tournois se fera au « coup par coup ».

3. Du **rugby à 7** avec 2 formats d'engagement :
   - 4 dates de rassemblements départementaux étalés sur la saison. Il s'agit "d'accrocher" des filles de chaque club, les plus aptes et/ou inspirées à/par cette pratique :
     - Les clubs sont invités à participer avec au moins 3 joueuses **et** un entraineur ou dirigeant : alors chaque participation donnera lieu à un point de bonus reporté sur la phase de qualification.
     - Les rassemblements seront co-construits et animés avec le département, les éducateurs de clubs et les CTC.
     - Sur au moins 2 dates il sera organisé des oppositions entre départements.
   - Et 2 dates en fin de saison proposées aux clubs pour décerner un titre de championnes IDF.

Calendrier prévisionnel Féminines -18

S'inscrire au plus tard le 23 septembre 12h

Rappel : La Ligue Île-de-France de Rugby souhaite lancer une formule de Certificat Rugby à 7 à destination des clubs et de leurs encadrants. Cette formation se déroulera sur 3 jours répartis sur 3 dates (oct, fév, avril) (plus d'informations via le Pôle Formations). Cette formule ne se déroulera que si nous recueillons un nombre suffisant d'inscrits et est mise en place dans le cadre de la pérennisation de la pratique et la formation du Rugby à 7. **Nous comptons donc sur vous !**

Cliquez ici pour nous faire connaitre le nombre d'éducateurs intéressés

1.2. Féminines + 18 ans : Inscriptions au plus tard le 23 septembre à 12h

Nous proposons 2 formes de pratique :

1. Un championnat en **rugby à X** organisé avec 2 niveaux de compétition :
   - Une poule haute unique à 8 équipes, avec un championnat formule classique et lisible dès le début de saison (14 matchs) :
     - Qui déterminera un champion IDF qui sera alors qualifié en championnats de France.
     - Constitution de cette poule :
       - Sur la base de l'engagement volontaire des équipes au vu de leur potentiel et de leurs motivations.
       - Sur arbitrage de la Ligue à partir des résultats de la saison précédente et d'échanges avec les clubs. Il s'agit d'avoir un niveau général compétitif et le plus homogène possible
   - Une ou des poules dites basses pour les clubs qui sont plus sur une pratique développement et qui déterminera aussi l'équipe vainqueur du "Challenge" rugby à X.

2. 2 dates de r**ugby à 7** en fin de saison pour attribuer un titre de championne IDF.

Calendrier prévisionnel Féminines +18

S'inscrire au plus tard le 23 septembre 12h

Rappel : La Ligue Île-de-France de Rugby souhaite lancer une formule de Certificat Rugby à 7 à destination des clubs et de leurs encadrants. Cette formation se déroulera sur 3 jours répartis sur 3 dates (oct, fév, avril) (plus d'informations via le Pôle Formations). Cette formule ne se déroulera que si nous recueillons un nombre suffisant d'inscrits et est mise en place dans le cadre de la pérennisation de la pratique et la formation du Rugby à 7. **Nous comptons donc sur vous !**
Cliquez ici pour nous faire connaitre le nombre d'éducateurs intéressés

2. Fédérale 2 Féminine : les poules et le calendrier sont disponibles

Suite aux inscriptions reçues, vous trouverez, sur le site de la LIFR, les poules constituées ainsi que le calendrier. Les oppositions seront visibles sur OVAL-e très prochainement.

Pour accéder aux poules et au calendrier

1. Calendrier 2025/2026 est disponible sur le site (RAPPEL)

Le calendrier de la saison 2024/2025 des écoles de rugby est disponible sur le site de la LIFR.

Accéder au Calendrier

2. Rassemblement 2025/2026 : Déposez vos dossiers avant le 15 septembre (RAPPEL)

Pour tout rassemblement en EDR, nous vous demandons d'utiliser le document téléchargeable sur le site de la Ligue dans la rubrique « Rassemblement ».

Demande de rassemblement EDR

Le dossier devra être adressé au Comité Départemental pour avis avant le 15 septembre 2025 avec une copie à la LIFR à l'adresse suivante : **edr@idfrugby.fr**.

1. Arbitrage : Inscrivez-vous à la formation Capacitaire en Arbitrage du rugby Loisir

Cette formation, désormais accessible en ligne, est **obligatoire** pour pouvoir officier lors des matchs. Elle est disponible via le bouton ci-dessus.

Important : La formation est désormais **payante**, au tarif de **21 €**.

Accéder à la formation

2. Loisir Libre : Inscrivez-vous pour participer à la réunion de rentrée, le 27 septembre prochain à la Ligue (RAPPEL)

Afin de lancer au mieux la saison 2025/26, nous vous invitons à la réunion annuelle de rentrée du RLO Libre le **samedi 27 septembre 2025.** Celle-ci se déroulera dans les locaux de la Ligue Ile de France de Rugby (9 rue Omer Talon – 75011 Paris) de 10h00 à 15h00.

À l'ordre du jour :

- Remise du Challenge RLO 2024-2025 à l'équipe lauréate ;
- Remise du Trophée de Bringus à l'équipe la plus conviviale ;
- Bourse aux matchs : échanges de dates et d'adversaires entre équipes ;
- Présentation du règlement RLO, des questions de licences, d'assurance, et du CAL ;
- Pré-inscription aux tournois RLO organisés par la Ligue Île-de-France ;
- Temps d'échanges et de questions diverses

Votre présence est précieuse pour préparer au mieux la saison 2025-2026.
Bien évidemment, à la suite de cette réunion, nous clôturerons par un verre de l'amitié.

Merci de confirmer votre participation en renseignant le formulaire d'inscription disponible ci-dessous :

Confirmer ma participation

3. Rugby Loisir Plus - Saison 2025/26 : manifestez votre intérêt ! (RAPPEL)

Le challenge loisir plus redémarre pour la 4ème année la semaine du 4 octobre ! Il sera articulé sur deux phases, dont la version finale reste à définir selon le nombre d'inscrits, basé sur une première phase de Poules suivie d'une Phase Finale !

Pour toutes les informations et inscriptions contacter l'équipe du challenge par mail : rugby-loisirplus@idfrugby.fr et yvesrugby15@gmail.com

4. Résultats de la 4e édition du Trophée des Restaurateurs 2025

La 4e édition du **Trophée des Restaurateurs** s'est déroulée dans une ambiance conviviale et sportive.
Voici le **classement officiel** du tournoi :

1. **LE DELAS**
2. **CHEZ FERNAND**
3. **BOA NENES**
4. **RESTO DU CENTRE**
5. **LA LOGE CORSE**
6. **LA RÉGION IDF**
7. **L'INTERMITTENT**
8. **LE VEAU QUI TAITE**
9. **LA PETITE PÉRIGOURDINE**
10. **LE BISTRO DE CHARENTON**
11. **LE SALENGRO**
12. **SUD RADIO**
13. **LE BISTRO DES FAMILLES**
14. **LA BIÈRE MARGUERITE** *(prix du fair-play)*

Accéder à la galerie photos ici

1. Championnat IDF - Date n°1 : Inscrivez-vous avant le mardi 16 Septembre, 9h00

Le Championnat IDF fait sa grande rentrée ! En effet, il est temps de rechausser les crampons et de se retrouver sur le pré pour cette Date n°1 du Championnat se déroulant sur 5 sites, les 21 & 22 septembre.

- Open Masculin à **Lagny**, le dimanche 21 matin ;
- Open Féminin à **Elancourt, chez les PHOENIX**, le dimanche 21 au matin ;
- La catégorie Mixte jouera sur le terrain des **Tuches** du **RCP 15**, le samedi 20 après-midi ;
- La catégorie Mixte +35 ans à **Brétigny**, le dimanche 21 matin ;
- La catégorie P35 ans à **Saint-Cyr**, le dimanche 21 matin.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 16 septembre, 9h00.

S'inscrire à la date n°1

2. Accueil des tournois LIFR : Positionnez-vous avant le 15 septembre prochain pour recevoir un plateau ! (RAPPEL)

En vue de la préparation de la prochaine saison de Rugby à 5 et pour rappel, suite à la décision commune des clubs depuis 2 saisons, les sections déjà existantes **doivent se positionner sur deux dates par catégorie qu'elles souhaitent inscrire aux Finales IDF de fin de saison**. Et ce, dès le début de saison. Ce positionnement est **obligatoire mais n'est pas définitif.**

Certains clubs se positionnent sur des dates, mais ne sont pas dans la certitude de pouvoir les organiser. **C'est la LIFR qui déterminera en fonction des besoins** (obligation pour participer aux Finales Régionales), et selon les possibilités, les différents clubs organisateurs aux dates indiquées.

Au regard des différentes problématiques de la saison passée, et afin d'aborder la saison 2025/26 de la meilleure des manières possibles, la LIFR vous demande de vous positionner avant le **15 septembre prochain.**

Les sections ne respectant pas cette obligation verront leur(s) équipe(s) ne pas pouvoir participer aux Championnats IDF en fin de de saison.

Attention : Les dates des Finales IDF ont été modifiées, elles sont prévues pour le **week-end des 30 & 31 mai.**

Se positionner ici

Accéder au tableau de positionnement

3. Saison 2025/2026 : le calendrier (RAPPEL)

Il est temps de vous dévoiler le fameux calendrier de la saison 2025/2026 voté par les clubs lors de la réunion de fin de saison. Vous le retrouverez, sur le site de la LIFR.

Accéder au calendrier 25/26

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Validation d'une licence au poste de 1ère ligne (RAPPEL)

Pour toute licence autorisant la pratique du rugby en compétition au poste de 1ère ligne, merci de respecter le process mis en place par la FFR :

- **Joueur mineur** : **certificat médical de moins de 6 mois** à la date d'initialisation de la demande de la licence 2025-2026
- **Joueur majeur** : **certificat médical de moins d'un an** à la date d'initialisation de la demande de la licence 2025-2026

Le non-respect de ces réglementations, pourrait engager votre responsabilité civile et/ou pénale en cas d'accident.

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Laurent LAGUERRE
Président – Commission Affiliations/Mutations

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Financier

Le règlement financier 2025/2026est disponible sur le site de la LIFR (RAPPEL)

Télécharger le règlement

1. « Bien Joué en sécurité » : la formation continue !

Temps 3 : Réunion départementale EDR

- Date : Lundi 22 septembre, en soirée
- Lieu : Siège des comités départementaux
- Pilotage : CTC, ETD et CD
- Intervenants : Arbitres, CTC, CTD
- Public ciblé : Responsables techniques des écoles de rugby
- Note : **la présence d'une personne par club est obligatoire. Pas de session de rattrapage prévue**.

Temps 4 : Formation interne en club

- Date : Octobre à Novembre
- Lieu : Au sein des clubs
- Pilotage : Directeur sportif, responsable technique de l'EDR, ou toute personne référente
- Public ciblé : Entraîneurs et éducateurs de chaque catégorie
- Note : **Une attestation de présence signée listant l'ensemble des éducateurs ayant participé à la formation devra être transmise à la Ligue Île-de-France avant le 31 décembre à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr. À défaut de réception de cette attestation dans les délais, une sanction financière est prévue conformément à l'Annexe IX (Organigramme Technique des associations ») des Règlements Généraux de la FFR.**

Prendre connaissance du plan d'actions 25/26 et des 4 temps forts

Télécharger l'attestation de présence à retourner à l'issue du Temps 4 et avant le 31 décembre

2. Brevets Fédéraux : il ne vous reste que quelques jours pour vous inscrire en formation ! (RAPPEL)

Les inscriptions aux différents Brevets Fédéraux sont ouvertes. Attention, celles pour **les BF Perfectionnement et Optimisation sont clôturées** :

- Brevet Fédéral « Développement » (clôture des inscriptions le 21 septembre)
- Brevet Fédéral « Initiation-Découverte » (clôture des inscriptions le 21 septembre)
- Brevet Fédéral « Baby Rugby » (clôture des inscriptions le 5 octobre)
- Brevet Fédéral « Rugby à 5 – Niveau 1 » (clôture des inscriptions le 28 septembre)

S'inscrire

Prendre connaissance du dispositif des BF 25/26 (Calendrier & Organisation)

REACTIVATION DES BREVETS FEDERAUX

Conformément à la réglementation fédérale, les éducateurs titulaires d'un diplôme fédéral doivent procéder à un recyclage obligatoire tous les cinq ans afin de maintenir la validité de leur certification.

Les éducateurs ayant obtenu leur diplôme lors de la saison 2021-2022 sont donc tenus d'effectuer leur recyclage au cours de la saison 2025-2026

En savoir plus

3. Certificat Rugby à 7 niveaux 1 et EDR « ressources Tactique » : Lancement des inscriptions

Certificat Rugby à 7

3 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR et des spécialistes du rugby à 7 :

- **Journée 1 – Puteaux (samedi 18 octobre 2025)** : contenus pédagogiques et techniques spécifiques au rugby à 7, avec une mise en pratique sur un public.
- **Journée 2 – La Défense Arena (samedi 7 février 2026)** : immersion et observation des équipes professionnelles lors du Supersevens.
- **Journée 3 – Yvelines (samedi 25 avril 2026)** : intervention et entraînement auprès d'une sélection en conditions réelles.

Certificat Rugby à EDR

2 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR en collaboration avec l'association CRMT (Culture de Rugby et de Mouvement et Témoignages). Des sessions de Formation à Distance sont prévues.

- **Journée 1 – Mercredi 12 Novembre** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Créer les rapports de force.
- **Journée 2 – Mercredi 3 Décembre** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Réguler les joueurs.

S'inscrire

4. Suivez les parcours de formation de vos éducateurs inscrits à des Brevets Fédéraux grâce à la plateforme Digiforma (RAPPEL)

Depuis le début de la saison, l'IREF (Institut Régional de l'Emploi et de la Formation) de la LIFR bénéficie d'un nouvel outil dans la gestion de ses formations : Digiforma.

Cet outil permet aux stagiaires de recevoir les informations importantes de leur parcours de formation, mais aussi aux clubs concernés de suivre le parcours de tous leurs éducateurs en cours de formation grâce à un espace qui leur est dédié.

Lorsqu'un stagiaire est inscrit à un Brevet Fédéral (BF), vous recevez automatiquement un mail envoyé depuis le serveur Digiforma (⚠ en attendant la mise à jour avec l'adresse formation@idfrugby.fr). Ce mail confirme la prise en compte de l'inscription et vous permet d'accéder à un espace club privé.

Cet espace vous offre plusieurs fonctionnalités :

- Suivre les présences et absences de vos stagiaires,
- Recevoir et consulter les convocations,
- Partager et récupérer des documents avec l'IREF,
- Disposer d'un suivi administratif centralisé.

Accéder à l'espace Club

Par défaut, l'accès est attribué au président du club. Si vous souhaitez qu'une autre personne de votre club soit destinataire (ex : référent formation, responsable sportif…), merci d'en informer l'IREF à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr.

5. BPJEPS & CQP : Dernière ligne droite pour s'inscrire ! 15 septembre pour le BPJEPS et 14 octobre pour le CQP (RAPPEL)

Dans le cadre de sa mission de développement de l'emploi et de la formation dans le rugby francilien, **l'IREF ouvre officiellement les inscriptions pour les parcours de formation suivants** :

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) – Activités Physiques pour Tous / Mention Rugby

- **Public cible :** futurs professionnels de l'encadrement sportif souhaitant travailler à plein temps dans le milieu sportif, notamment en club ou en structure associative.
- **Durée :** 620h de formation + 590h d'immersion en structure.
- **Début de la session :** 15 septembre 2025.
- **Lieux :** Clubs en Île-de-France
- **Conditions d'entrée :** être titulaire du PSC1, justifier d'une expérience sportive, satisfaire aux exigences préalables (tests de sélection).
- **Financement :** contrat d'apprentissage, contrat pro, aides employeurs, Pôle emploi.

En savoir plus

Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Rugby

- **Public cible :** futurs professionnels de l'encadrement sportif souhaitant travailler à plein temps dans le milieu sportif, notamment en club ou en structure associative.
- **Durée :** 150 heures de formation + 120h minimum d'immersion en structure.
- **Calendrier :** début le mardi 14 octobre.
- **Lieu :** Sites de formation IREF (clubs Lifr).
- **Modalités d'entrée :** dossier de candidature, entretien de motivation, et test technique.
- **Prise en charge possible :** CPF, OPCO, autofinancement…

En savoir plus

6. Feuille de Match Dématérialisée : Dernière date le 15 septembre !

Comme les saisons précédentes, la feuille de match dématérialisée sera utilisée sur l'ensemble **des compétitions à X, à XII et à XV fédérales et régionales masculines et féminines (jeunes et séniors)** au cours de la saison 2025/2026.
La LIFR, dans le cadre de son IREF, organise trois sessions de formation à destination des dirigeants de club qui ne seraient pas encore familiarisés avec cet outil informatique :

- ~~**Lundi 8 septembre 2025 à 19h00**~~
- ~~**Mercredi 10 septembre 2025 à 17h00**~~
- **Lundi 15 septembre 2025 à 19h00**

Ces formations seront réalisées en visioconférence.

Les inscriptions à une séance précise se font exclusivement en ligne. Une invitation pour participer à la visioconférence vous sera adressée dans les jours qui précèdent la formation.

S'inscrire

1. Qualification des Terrains Annexes (RAPPEL)

Une enceinte sportive comprend un terrain d'honneur et potentiellement des terrains annexes et/ou des plaines de jeu. Ces dernières accueillent généralement des entrainements, des plateaux des écoles de rugby, … et n'ont pas forcément les dimensions requises ni les équipements pour pratiquer en compétition.

Néanmoins, pour des raisons de sécurité de la pratique (couverture d'assurance), il est indispensable que ces espaces soient déclarés et qualifiés.

Pour cela, il suffit de compléter un dossier descriptif pour chaque espace.

Pour toute question, vous pouvez interroger la Commission de Qualification des Enceintes Sportives de la Ligue via l'adresse mail : **terrains@idfrugby.fr**.

Accéder à la demande de qualification de terrain annexe

2. Avant le 30 septembre, sollicitez des subventions pour vos projets à travers deux dispositifs (RAPPEL)

Dans la continuité de la volonté fédérale d'améliorer les installations, en plus d'un Plan de développement des équipements sportifs structurants en outre-mer, deux dispositifs sont proposés via lesquels les clubs franciliens peuvent solliciter une subvention : Rugby Héritage avec l'Agence Nationale du Sport et un plan sur les équipements de proximité.

Rugby Héritage – ANS (2,5M€)

Après le succès de la campagne 5+5=20, qui a permis de soutenir 207 projets sur l'ensemble du territoire, y compris en Outre-Mer à hauteur de 10M€, la Fédération a redemandé à l'Agence Nationale du Sport, de renouveler son engagement et son accompagnement au rugby.

Types d'équipements Éligibles
Équipements dédiés à la pratique de tous les rugbys portés par la FFR.

- Vestiaires dont vestiaires féminins

- Amélioration des systèmes d'arrosage visant à optimiser la consommation d'eau
- Construction ou rénovation de locaux de stockage
- Création de tribunes ou installation de toits pour les tribunes
- Mise en accessibilité pour les personnes en situation de handicap
- Mise en conformité fédérale des terrains (rénovation de pelouses, sonorisation, panneaux d'affichage, mains courantes, etc.)
- Pose d'éclairage ou remplacement d'éclairage existant par un système LED

Modalités de financement

- Seuil minimal de demande de subvention : 10 000 €
- 50 % du montant subventionnable
- Apport minimal du porteur de projet : 20% du coût total (dont apports privés)
- Prenez rendez-vous avec votre collectivité : votre collectivité déposera un dossier auprès de l'ANS
- Tous les territoires sont éligibles.

Les demandes sont à déposer sur la plateforme Infrasport avant le 30 septembre 2025.

Équipements de proximité : « 5 000 équipements – Génération 2024 » (14M€)

Types d'équipements éligibles

- Equipements dédiés à la pratique du rugby à 5 ou les structures mobiles.

Nature des travaux éligibles

- La création et l'acquisition d'équipements neufs
- La création de terrain de rugby à 5 de proximité
- La couverture d'un terrain de rugby à 5 de proximité existant non couvert
- L'éclairage LED d'un terrain de rugby à 5 de proximité existant non éclairé.
- La requalification d'équipements sportifs existants non entretenus et non utilisés en terrain de rugby à 5

Modalités de financement

- Seuil minimal de demande de subvention : 10 000 €
- Apport minimal du porteur de projet : 20% minimum du coût total
- Jusqu'à 80 % maximum du montant subventionnable (taux pouvant atteindre 100 % dans les territoires ultramarins) avec un plafond de subvention par dossier de demande de subvention à 500 000€
- Tous les territoires sont éligibles

Découvrez les Plans d'amélioration des installations Rugby

Profitez des plans d'amélioration des installations, déposez vos projets avant le 30 septembre !

Annuaire des clubs = Trouver un club
Pensez à mettre à jour vos coordonnées sur Oval-e (RAPPEL)

La rubrique « **Trouver un club** » du site de la LIFR **fait office d'annuaire des clubs.** Elle est **en lien avec les fiches renseignées par les clubs sur oval-e**.

ACTION 1 : mettre à jour votre comité directeur sur Oval-e dont les données remontent dans la partie « Direction » de l'espace « Contact » de la fiche de votre club sur le site de la LIFR.



En dépilant une commission (3), je peux Ajouter une Personne (4) en la recherchant par son Nom et son Prénom (5).
Après avoir compléter les champs obligatoires, je peux valider en cliquant sur OK (6).
Une fois ajoutée, la personne est visible dans la commission (7).



ACTION 2 : mettre à jour les pratiques sur Oval-e dont les données remontent dans la partie « Responsables », de l'espace « Contact » de la fiche votre club sur le site de la LIFR.

Lien vers un tutoriel

ACTION 3 : demander à chaque **membre de votre comité directeur** et aux **responsables de catégorie** d'aller sur Oval-e, sur leur **fiche « licencié** » et de remplir **les champs « téléphone Public et Email Public » dans la rubrique « Informations affichables sur d'autres sites »** au milieu de la fiche « licencié ».



Ce sont ces données qui apparaitront sur le site de la LIFR et de la FFR.

Dans le cadre du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), règlement de l'Union européenne, la Fédération Française de Rugby se doit **d'obtenir l'autorisation des personnes référencées pour rendre visible leurs coordonnées sur son site et ceux des Ligues**.

Accéder à la rubrique « trouver un club »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Taxe d'apprentissage

Votre entreprise peut soutenir le développement du rugby francilien en versant sa taxe d'apprentissage à la LIFR avant le 24 octobre !

Contribuez au développement du rugby francilien grâce **au versement, par votre entreprise, de la taxe d'apprentissage** ! Contactez **vos services RH ou la Direction Générale** pour son versement en faveur de la **Ligue Ile de France de Rugby** (LIFR). Toutes les entreprises sont concernées, n'hésitez pas à les sensibiliser, **la deuxième phase pour les versements est ouverte jusqu'au 24 octobre** !

1. Participez, via la taxe d'apprentissage, au développement de nos formations au service d'un rugby sportif, éducatif, et citoyen

L'**Institut Régional de l'Emploi et Formation** (IREF) est l'organisme de formation de la Ligue Ile de France de Rugby. Créé en 2020 auprès de la DREETS et certifié Qualiopi depuis 2021 avec reconfirmation en 2024, il met en œuvre des formations à destination des **éducateurs, bénévoles et officiels de match**, jouant un rôle essentiel dans le Projet Régional en développant son volet **sportif**, mais aussi **socio-éducatif** et **citoyen**.

Son offre de formation se structure autour de 5 axes (**Vie Associative, Encadrements sportifs, Officiels de match, Santé & médicale, Entreprises**) afin de permettre la **montée en compétence** des différents acteurs du rugby francilien qui œuvrent au quotidien pour **accompagner des parcours de vie et créer des aventures humaines** à travers la pratique du rugby sous toutes ses formes (XV, X, 7, 5, loisir, santé, adapté, pied d'immeuble, école de rugby, baby rugby…)

L'IREF & son offre de formation

Votre entreprise, en choisissant de nous affecter sa taxe d'apprentissage, nous aidera à :

- **Développer** une offre de formation accessible et de qualité
- **Equiper** les apprenants en leur fournissant des équipements et installations optimales
- **Personnaliser** les projets pédagogiques
- **Innover** avec de nouveaux concepts et formats de formations adaptées aux besoins du rugby

2- Comment nous verser votre taxe d'apprentissage ?

Pour nous soutenir, votre entreprise doit :

- se rendre sur son espace SOLTéA (identifiants à créer sur Net-Entreprises.fr)
- **Identifier la LIFR : N° SIRET : 834 397 051 00022**
- Verser la somme de son choix

Les versements se font en deux phases, depuis la plateforme SOLTéA de la Caisse des Dépôts et Consignations :

- Du 26 mai au 27 juin 2025
- Du 14 juillet au 24 octobre 2025

Vous souhaitez en savoir plus sur notre IREF et l'activité de la LIFR ? Vous souhaitez être accompagné dans vos démarches ? L'équipe de l'IREF est à votre écoute ! Vous pouvez les contacter à l'adresse : **taxeapprentissage@idfrugby.fr**

Merci de votre soutien !

Thierry ALLIESSE
Président

Pascal GIRAUD
Vice-Président, Formation

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Aides aux clubs

1. Rentrée 2025/2026 : 6 réflexes pour une saison fluide

En cette période de rentrée, ce message pour vous **faire gagner du temps et éviter les imprévus.**

Nous vous partageons **6 réflexes à avoir** : **ils clarifient qui fait quoi, sécurisent l'encadrement et les pratiques, allègent les démarches et renforcent l'image de votre club.**

Chaque point renvoie vers **une ressource officielle** et vers nos **contacts LIFR**. Les précisions opérationnelles sont détaillées en annexe. Pour tout appui (procédures, modèles, vérifications), vos CTC et CTL sont à votre disposition, ainsi que l'Equipe Administrative de Ligue.

Nous savons pouvoir compter sur vous ! Votre engagement bénévole contribue à la qualité de l'accueil que vous offrez chaque semaine aux joueuses et joueurs. Grâce à vous, à celui-ci, le rugby francilien reste formateur, convivial et sûr.

Avec nos remerciements pour votre engagement,

Thierry ALLIESSE
Président

Francis JOUBERTON
Directeur Technique de Ligue

6 actions prioritaires

1. **Encadrement rémunéré** – Carte professionnelle **valide** (déclaration à jour) et **affichée**. Tenez à disposition la liste des encadrants concernés. → *Voir Annexe partie n°1*

2. **Encadrement bénévole** – Toutes les personnes en contact régulier avec les pratiquants (éducateurs bénévoles, arbitres, dirigeants concernés) **déclarées** dans Ovale2 / organigramme club pour que **l'honorabilité** soit contrôlée automatiquement. → *Voir Annexe partie n° 2*

3. **Protection des mineurs – Zéro bizutage / zéro VSS, pas d'alcool pour les mineurs**, un **référent intégrité** nommé et une **procédure d'alerte** visible dans le club-house et sur vos supports. → *Voir Annexe partie n°3*

4. **Amicaux & stages** – **Déclarez systématiquement** vos matchs amicaux dans **Ovale2** (feuille de match dématérialisée, joueurs licenciés) ; pour les **stages de cohésion**, encadrement qualifié, règles internes écrites, transports/hébergement sécurisés. → *Voir Annexe partie n°4*

5. **Images & réseaux** – Pour les **mineurs**, **autorisation parentale** requise ; privilégiez des publications **valorisantes** (pas de scènes dégradantes) et modérez les comptes officiels du club. → *Voir Annexe partie n°5*

6. **Sécurité du jeu** – Respect strict des **formes de jeu par âge** et des dispositions **1ère ligne** ; **Journée(s) sécurité** planifiée(s) ; **QS-Sport / certificat** gérés selon les cas. → *Voir Annexe partie n°6*

Astuce : imprimez cette liste et notez **qui fait quoi** et **l'échéance**. Conservez l'annexe au bureau du club et partagez-la avec vos éducateurs/dirigeants.

Télécharger l'annexe

2. Préparation de la rentrée : la LIFR est à vos côtés ! (RAPPEL)

Pour beaucoup d'entre vous, les vacances se terminent et la rentrée sportive se prépare. En téléchargement à la fin de ce message, un long mail qui liste tous les moyens mis à votre disposition pour vous aider à :

- recruter de nouveaux licenciés,
- fidéliser vos licenciés.

Nous vous invitons à prendre le temps de le parcourir afin de sélectionner ceux qui peuvent vous être utiles. **Beaucoup d'actions sont simples et gratuites, ce serait dommage de vous en priver.**

C'est en partageant nos expériences, nos bonnes pratiques que nous parviendrons, ensemble, à avancer.

On espère que ces éléments vous aideront à préparer au mieux votre rentrée !

Thierry ALLIESSE
Président

Télécharger le message de rentrée

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaire

1. Avis hebdomadaires n°1161 à n°1164 : Publications en août (RAPPEL)

Au cours du mois d'août, la FFR a publié plusieurs avis hebdomadaires, disponibles sur son site internet :

- Avis n°1161 : Règles du jeu – dispositions spécifiques FFR
- Avis n°1162 : Règlements Généraux - Règles du jeu – dispositions spécifiques FFR
- Avis n°1163 : Publication de la liste visée à l'article 637-4-1 des Règlements Généraux
- Avis n°1164 : Tableau des primes par compétitions

Consulter les avis

2. Avis hebdomadaire n°1160 : Règlements Généraux 2025/2026 (RAPPEL)

Pour la saison 2025/2026, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 3 juillet 2025, des modifications des Règlements Généraux.

Ces modifications concernent des textes figurant dans les Titres II (Gestion des membres et des pratiquants), III (Les Compétitions, Les Challenges), IV (Le Déroulement des rencontres), V (Règlement et barèmes disciplinaires), VI (Dispositions financières), ainsi que les Annexes I (Les installations sportives), III (L'arbitrage) et VIII (Régulation administrative, juridique et financière).

Consulter l'avis hebdomadaire

Médical

Évolution du Carton Bleu pour les plus de 19 ans (RAPPEL)

Notre sport est souvent montré en exemple sur les dispositifs de prise en charge et de prévention des commotions cérébrales quand il est comparé à ce qui existe en France dans les autres sports collectifs, de contact, de combat ou avec risque de chute. La Fédération Française de Rugby a été pionnière pour la sécurité de ses pratiquant(e)s en mettant en place en 2018 le dispositif carton bleu.

Toute suspicion de commotion cérébrale (maux de tête, vertiges, regard hagard, désorientation, démarche ébrieuse, attitudes, mouvements et propos anormaux, perte de connaissance même brève), après chocs (avec ou sans contact parfois sur le crâne), doit faire sortir du terrain sans délai la ou le concerné(e) en compétition comme à l'entrainement.

Aujourd'hui les arbitres sont les plus aguerris à cette règle. Mais on oublie souvent que tout membre du staff peut aussi pendant, après et en dehors des matchs le signaler et faire déclarer en ligne un carton bleu sur le site de la fédération par l'administrateur du club. C'est dans l'intérêt des licencié(e)s, d'autant que l'apparition des symptômes peut aussi être retardée jusqu'à 48h ou plus parfois. Le process reste le même et doit respecter les délais imposés sans reprise des contacts et le protocole de retour au jeu. La licence est bloquée tant que persiste au moins un des symptômes de l'auto-questionnaire que reçoivent par mail les licencié(e)s avec le certificat à faire signer par un médecin après examen clinique. Les 2 documents sont toujours à renvoyer à la commission médicale de la ligue régionale pour déblocage.

Il a été démontré qu'un second impact au cours de la phase de récupération post-commotion allongeait considérablement cette période de récupération. Dans quelques cas, les symptômes commotionnels peuvent alors s'installer de façon durable. A l'inverse, la majorité des survenues de commotions cérébrales isolées, ayant respectées la conduite à tenir, évoluent définitivement sans aucun symptôme le plus souvent.

World Rugby a donc renforcé la règle pour les amateurs de plus de 19 ans en imposant une absence de compétition qui passe de 10 jours à 21 jours. Ainsi, dès la saison prochaine 2025/2026, le protocole carton bleu sera modifié pour les plus de 19 ans présentant une suspicion de

commotion cérébrale, sans en avoir présenté une dans les 12 derniers mois, en augmentant le délai sans match à 21 jours.

Une fois le carton bleu validé, il ne peut pas être contesté ni annulé. Il pourra, peut-être toujours, y avoir des déclarations par excès mais il en va de la responsabilité de chacun de se sensibiliser et de s'intéresser à la reconnaissance d'une suspicion de commotion cérébrale dans notre sport. Le protocole HIA du rugby professionnel ne s'applique en aucun cas au monde amateur. Le doute profite à la santé des joueuses et joueurs.

À cet effet, une vidéo de sensibilisation pour reconnaître les commotions cérébrales, destinée au grand public qu'ils soient parents, jeunes, joueuses, joueurs, officiel(le)s de match et membres des staffs est diffusée par la FFR en libre accès.

Regarder la vidéo

Vous comprendrez ainsi aisément que l'évolution de cette règle n'a pas pour but de pénaliser nos joueurs mais de leur permettre de pratiquer leur sport en toute sécurité et de profiter au maximum des bons moments que procure le rugby.

La commotion cérébrale c'est l'affaire de toutes et tous !

Olivier CAPEL
Président du comité médical

Aides aux Clubs

L'info Hebdo spéciale rentrée : la FFR est à vos côtés ! (RAPPEL)

La nouvelle saison commence et nous sommes ravis de vous retrouver !

Cette newsletter spéciale rentrée vous offre une boîte à outils pratique et concrète pour vous accompagner dans votre quotidien. Guides, conseils, outils mis à votre disposition, la Fédération est à vos côtés !

Au-delà de ces quelques contenus, sachez que votre Ligue régionale, Comité départemental ou Conseiller Technique de club sont aussi là pour vous aider sur le terrain, n'hésitez pas à les solliciter également.

Grâce à vous, encore cette année, de nombreuses personnes vont vivre leur passion pour le rugby. Nous avons à jouer plus que jamais un rôle éducatif, sportif et citoyen : vous êtes au cœur de ce lien social. Merci pour votre engagement et votre énergie.

Excellente rentrée à toutes et tous, je vous souhaite une belle saison et vive le rugby !

Florian GRILL
Président

Lire la newsletter

Communication

"J'ai choisi le rugby"
La campagne de recrutement de licenciés
(RAPPEL)

À l'occasion de la Semaine Nationale des Écoles de Rugby (SNEDR), la FFR déploie une ambitieuse campagne de communication « J'ai choisi le rugby », à destination des parents pour leurs enfants, au service des clubs de rugby amateurs dans le recrutement de nouveaux licencié(e)s

Au rugby, l'imprévu n'est jamais une menace, c'est une promesse. Celle de faire de chaque rebond l'opportunité de trouver sa voie. Le rugby, c'est l'art de grandir en s'amusant avec l'incertitude, c'est la confiance d'oser la passe improbable parce que l'on est soutenu par un collectif, de s'inventer hors des lignes. Le rugby est un laboratoire d'audace où l'on découvre ce qui fait battre son cœur et de le faire à l'unisson des autres. Jouer au rugby, c'est le meilleur cadeau à faire à son enfant.

Dans cette campagne conçue en collaboration avec Havas Play, qui met à l'honneur les enfants et éducateurs de clubs d'Île-de-France, le rugby se dévoile tel qu'il est : authentique, accessible, sûr et bienveillant. À travers des images fortes de proximité et de convivialité, il est considéré comme un véritable outil de développement personnel pour les plus jeunes.

Plus qu'un sport, le rugby est ici présenté comme une solution éducative, qui intéresse les familles comme les enseignants et qui peut aider chaque enfant à prendre confiance en lui, à s'épanouir au sein d'un collectif et à acquérir des valeurs fondamentales comme le respect, le vivre ensemble ou l'engagement.

Cette campagne met en avant un rugby « apaisé », loin des stéréotypes. À l'école de rugby, il n'y a pas de plaquages : on s'évite, on apprend, on joue, on se découvre. L'intensité physique est progressive, avec des règles qui évoluent au fil des catégories pour mieux s'adapter à l'évolution des enfants.

Composée de deux outils principaux : un film publicitaire et huit visuels d'affichage ; cette campagne est mise à disposition de tous les clubs pour accompagner leurs démarches de recrutement de licencié(e)s, notamment lors des forums d'associations et des portes ouvertes.

Elle est également accompagnée d'un site web dédié – jechoisislerugby.ffr.fr – permettant aux familles de trouver facilement le club le plus proche de chez elles. Déclinée en 8 visuels, cette campagne met en scène des instants de vie sur et autour du terrain, pour rappeler que le rugby est aussi fait de moments simples et essentiels : apprendre à vivre ensemble, se respecter, grandir ensemble. Autant de scènes qui parlent aux parents et les rassurent sur l'environnement éducatif que propose le rugby.

Elle constitue également un **«** canevas évolutif », pensé pour s'adapter aux temps forts de la saison (Semaine Nationale des Écoles de Rugby, Noël, Tournoi des 6 Nations…) et aux différents publics visés : jeunes, cadets, adultes.

A travers « J'ai choisi le rugby » la Fédération Française de Rugby affirme sa volonté de rendre le rugby accessible à chaque enfant, partout en France, grâce aux 1 977 clubs de rugby, animés par plus de 24 300 éducateurs et éducatrices, prêts à accueillir toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir l'ovalie.

La fidélisation est également au cœur de l'ambition fédérale. Dès la première licence, le rugby construit un lien durable entre l'enfant et son club, car des recherches menées par la FFR démontrent qu'une réinscription dès la deuxième saison marque très souvent le début d'un parcours rugbystique à long terme.

Après une augmentation de 13 % du nombre de licenciés à l'issue de la Coupe du Monde 2023, dont une progression remarquable de 20 % chez les féminines, la FFR est plus que jamais mobilisée pour accueillir une nouvelle génération de passionné(e)s, dans la dynamique prometteuse de la Coupe du Monde féminine qui se déroule actuellement en Angleterre.

Cette campagne est le premier chapitre d'une saga qui s'enrichira tout au long de la saison 2025-2026. Si elle se concentre aujourd'hui sur l'École de Rugby, elle a vocation à s'ouvrir progressivement aux catégories adolescentes et adultes.

Télécharger le kit de communication

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Deux postes de Conseiller(e) Technique Départemental(e) de Clubs à pouvoir en Seine et Marne (77) et à Paris (75) (RAPPEL)

Pour favoriser le développement de la pratique du rugby en renforçant l'accompagnement des clubs et des pratiquants, en complémentarité avec les actions de la LIFR et de la FFR, **le CD 77** et le **CD 75** recrutent un **Conseiller(e) Technique Départemental(e)** (F/H).

Télécharger l'annonce du Comité de Seine et Marne (77)

Télécharger l'annonce du Comité de Paris (75)

Accès aux formations DRAJES Ile-de-France
Violences dans le sport, mixité & égalité, éthique et citoyenneté
(RAPPEL)

Dans le cadre de ses missions de prévention et de promotion des valeurs du sport, la **DRAJES Île-de-France** propose, au cours du **dernier trimestre 2025**, un ensemble de **formations gratuites** à destination :

- des conseillers techniques sportifs (CTS),
- des référents / chargés de mission,
- des formateurs,
- des salariés et bénévoles du monde sportif (y compris les clubs)

Thématiques proposées

1. **Prévention et lutte contre les violences dans le sport (8 modules)**
   - Connaître les infractions à caractère sexuel et savoir agir
   - Reconstruction de la victime via l'escrime
   - Prévention des violences et enjeux numériques
   - Pornographie et vie affective des jeunes
   - Écoute de la victime et recueil de la parole
   - Repérage des signes et compréhension des mécanismes psycho-sociaux
   - Relation athlète/entraîneur et notion d'emprise
   - Le harcèlement : formes et prévention

2. **Mixité et égalité femmes/hommes dans le sport (2 modules)**
   - Égalité / Mixité
   - Idées reçues sur les violences, discriminations, harcèlement : analyse et argumentation

3. **Éthique, citoyenneté et lutte contre les séparatismes (4 modules)**
   - Stéréotypes, préjugés, discriminations
   - Formation « Valeurs de la République et Laïcité » (3 dates)

Dates à venir pour les formations « Valeurs de la République et Laïcité »

- Mardi 9 octobre 2025 – 10h00 à 17h00
- Jeudi 11 novembre 2025 – 10h00 à 17h00
- Mardi 16 décembre 2025 – 10h00 à 17h00

Accès au catalogue et inscription

Prévention et formations DRAJES : pour un sport plus éthique | Académie de Paris (Liens d'inscription accessibles sur la page – un clic suffit pour s'inscrire à la formation choisie)

Les liens pour les formations « Valeurs de la République et Laïcité » seront prochainement mis en ligne.

Formations gratuites (frais de déplacement et de repas à la charge des participants)

Prévention et formation DRAJES : Inscription

Ligue Occitanie, journée de solidarité - Aude Incendies : Participez en faisant un don !

Les rugbys occitans ont décidé de s'associer dans le cadre d'une opération de solidarité au profit des sinistrés des incendies de l'été 2025 dans l'Aude et des sapeurs-pompiers engagés dans la lutte durant ces évènements.

La Ligue Occitanie de rugby à XV et la Ligue Occitanie de Rugby à XIII vous invitent à participer **le samedi 11 octobre 2025** au Parc des Sports et de l'amitié à Narbonne aux matchs de solidarité qui auront lieu de 16h à 20h regroupant des équipes de sapeurs-pompiers (Aude et Pyrénées Orientales), de rugby à XIII féminin et une sélection audoise et régionale de rugby à XV.
Entrée générale : 10 €

Achat des places et des dons sur le lien : https://urlr.me/CFDcQg

Comptant sur votre solidarité.

Joel CASTANY, Président de la Ligue Occitanie de Rugby à XV
Louis BONNERY, Président Ligue Occitanie de Rugby à XIII

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

A venir

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

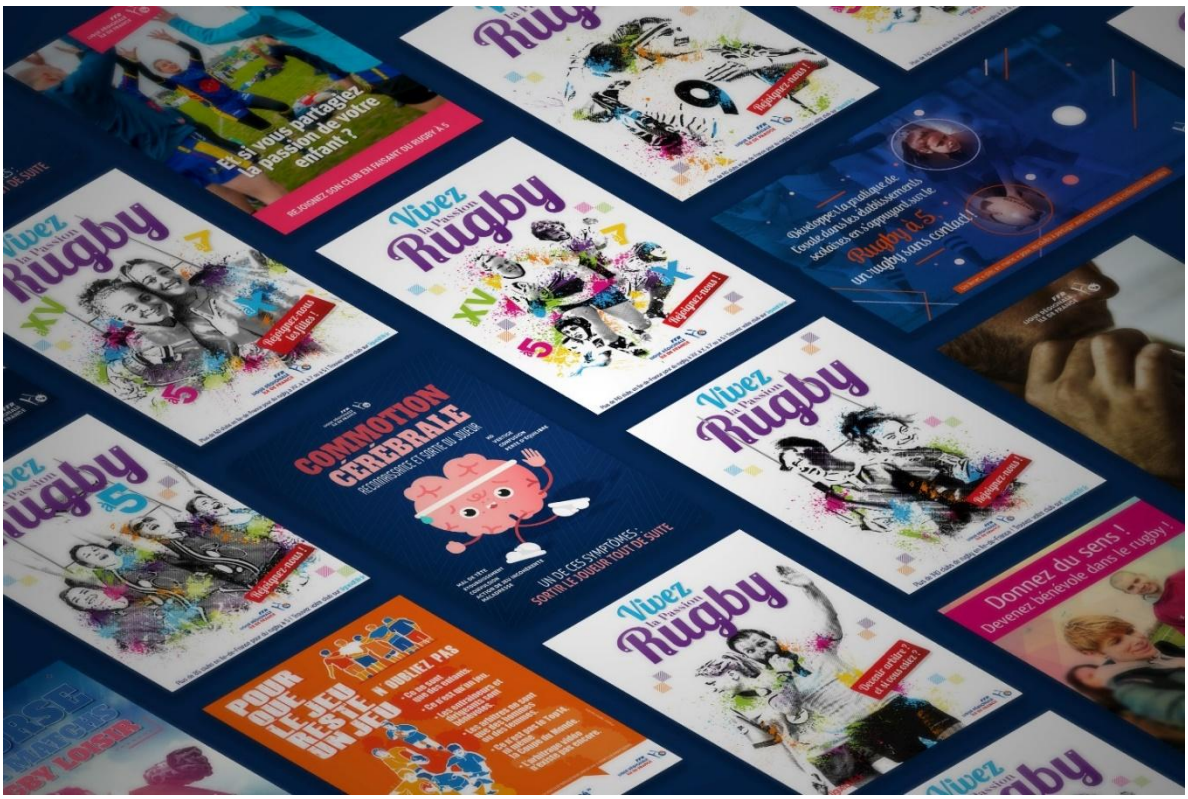
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !