FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°7 du 25.09.25

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Seniors 8
- Jeunes 10
- Féminines 12
- Rugby à X... 14
- Rugby à 5 15

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations 17
- Financier 18
- Formation 19

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Recrutement..... 24
- Aide aux clubs..... 25
- Taxe d'apprentissage..... 27

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Mutations 30
- Avis hebdomadaires 32

INFORMATIONS DIVERSES

- Prévention 34
- Formation 36
- Tournois amicaux 37
- Communication..... 38

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 41

PARTENAIRES & MÉCÈNES 43

CONTACTS 45

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Mardi	30/09/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	SCUF Rugby	Toute la journée
Jeudi	02/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	Blanc Mesnil	½ journée
Mardi	07/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC Paris Neuilly	½ journée
Jeudi	09/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	US Alfortville	Toute la journée
Vendredi	10/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RCP15	Toute la journée
Lundi	13/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	ASCE RCM	Toute la journée
Mardi	14/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	Union des bords de Marne	½ journée
Jeudi	16/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	USO Massif Central	Toute la journée
Samedi et dimanche	18 et 19/10/2025	Sélection IDF M18 AT6N (Qualification) – Masculin et Féminin	Vichy	Journée entière
Mardi et Mercredi	21 et 22/10/2025	CSM 15 N°2 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Jeudi et Vendredi	23 et 24/10/2025	CSM 15 N°2 - Garçons	En Attente	Journée entière + demi-journée
Jeudi	23 octobre	Soirée Octobre Rose – boutique Eden Park	192-194 rue de Courcelles Paris 17ème	A partir de 19h
Samedi et dimanche	8 et 9/11/2025	Sélection IDF M18 AT6N (Finale) – Masculin et Féminin	Antony (92)	Journée entière
Samedi	15/11/2025	Sélection Départementale Garçons M14	2 sites : CD78 / CD77	Après-midi
Mardi	18/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC DRANCY	Toute la journée
Jeudi	27/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	AS NOZAY RUGBY	Toute la journée
Samedi	12/12/2025	Tournoi Sélection Départementale Féminine M15	2 sites : CD92 / CD94	Après-midi
Mercredi	15/12/2025	CSM 15 N°3 - Garçons (Evaluation)	Antony	Après-midi
Mercredi	14/01/2025	CSM 15 N°3 -Féminines (Evaluation)	Antony	Après-midi
Samedi	07/02/2025	Sélection Départementale Garçons M14	2 sites : CD91 / CD93	Après-midi
Samedi et dimanche	21 et22/02/2026	CSM 15 N°4 - Garçons	En attente	Journée entière + demi-journée
Mardi et Mercredi	24 et 25/02/2026	CSM 15 N°4 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélection Départementale Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	En Attente	Journée entière
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	IDF ou Houlgate ?	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélection Départementale Garçons M13	CD 77	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A définir	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	A définir	Journée entière

Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry (en attente)	Journée entière
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Assemblée Générale	A définir	Matinée
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Régionale 3 : les clubs rentrent en piste ce week-end !

Ce dimanche 28 septembre, et ce une semaine après la rentrée des classes des équipes de Régionale 1 et de Régionale 2 (et leurs Réserves), débute la Compétition de Régionale 3 !

Nous souhaitons à toutes les équipes concernées un très bon début de Championnat !

2. Réserves Régionale 2 : prenez connaissance des particularités de la Compétition (RAPPEL)

Comme vous le savez, cette saison, le Championnat de Réserves Régionale 2 permet la pratique du X ; XII et/ou XV.

Il appartient aux clubs de s'organiser entre eux. La bonne pratique consiste à ce que **les associations se contactent en amont**, idéalement dans le courant de la semaine, afin d'anticiper la forme de jeu susceptible d'être pratiquée.
Cependant, **la forme de jeu effective sera celle mentionnée sur la feuille de match**, déterminée en fonction du nombre de joueurs présents dans chaque équipe, conformément au règlement en vigueur (disponible sur le site de la Ligue, et rappel ci-dessous).

Règlement sportif :

« 3) Format de la compétition

Article a. : Le Championnat de Réserves Régionale 2 pour la saison 2025/26 proposera trois formes de jeu pour les associations concernées bien que, s'agissant d'une compétition uniquement régionale, le jeu à XV (catégorie C) est priorisé.
Selon les effectifs et afin de permettre un retour purement compétition tout en limitant les M.E.I. et Forfaits, les associations pourront choisir la pratique du XV, du XII ou du X selon les rencontres.
La forme de jeu sera calquée sur l'équipe présentant, sur la FDM, le moins de joueurs. L'autre équipe pourra aller jusqu'au maximum de joueurs autorisés sur la forme de jeu pratiquée.

Précisions pour la phase qualificative :

- **Jeu à XV obligatoire, si les 2 équipes inscrivent chacune 16 joueurs ou plus** sur la feuille de Match (respectant au coup d'envoi les obligations spécifiques en matière d'effectif et de nombre minimum de joueurs autorisés à évoluer aux postes de 1ère ligne).
- **Jeu à XII obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe inscrit 13 joueurs minimum à 15 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 7 remplaçants maximum sur la feuille de Match.
- **Jeu à X obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe ne peut inscrire que 12 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 10 remplaçants maximum sur la feuille de Match. »

3. Régionale 1, Régionale 2 & Régionale 3 : les Poules définitives sont connues ! (DERNIER RAPPEL)

L'échéance prévue pour les clubs au 8 septembre dernier étant terminée, vous trouverez, sur le site de la LIFR, les Poules définitives de tous les niveaux des Compétitions M+18 pour la saison 2025/26.

Découvrir les Poules

4. Règlement Sportif M+18 25/26 : il est disponible sur le site de la LIFR (DERNIER RAPPEL)

Le Règlement Sportif M+18, applicable pour la saison 2025-2026 a été définitivement validé par le Comité Directeur de la Ligue Régionale Ile de France de Rugby le 31/08/2025, à l'exception des dispositions relatives à la qualification en championnats de France et des dispositions spécifiques aux « Equipes 3 » qui elles ont été validées par le Bureau Exécutif du 10 septembre dans le cadre du mandat qui lui avait donné le Comité Directeur du 31 août.

Prendre connaissance du règlement

1. Phase de brassages : les Poules sont connues !

Suite aux différents retours, et malheureusement restant en attente de dernières confirmations, vous trouverez néanmoins les poules de brassage de tous les niveaux Jeunes M16 et M19 sur le site de la LIFR.

Avant toute chose et pour rappel, nous demandons à toutes les équipes inscrites de bien vouloir vérifier si l'équipe est bien inscrite :

- Avec la bonne composition et le bon numéro de rassemblement ;
- Que le club support annoncé en 1er club cité (en cas de rassemblement) est bien le bon ;
- De bien contrôler le nombre d'équipes inscrites (dans le cas de plusieurs inscriptions d'un même club et/ou d'un même rassemblement) ;
- De bien contrôler les 2 formes de jeu (Rugby à XV et à X) afin d'éviter les doublons.

Compétitions à XV | **Compétitions à X**

Les rencontres seront saisies sur Oval-e dans les meilleurs délais.

Rappels importants :

- Cette phase déterminera la répartition des équipes dans les niveaux de R1 et de R2. Il ne sera donc pas possible pour un club ou un rassemblement de demander à évoluer dans une autre compétition que celle déterminée par les résultats de ces brassages.

- Des passerelles existeront uniquement en cas d'évolution des effectifs. Cela pourra concerner par exemple, les équipes de R3, qui souhaiteraient postuler en R2 (suite à une arrivée conséquente de joueurs notamment), ou, à l'inverse pour des équipes de R1 ou de R2, (suite à un effectif trop limité) de postuler en R3.

Pour toute correspondance, adressez vos mails à epreuves@idfrugby.fr

2. Rugby à XV et à X : Retours sur nos sollicitations et partage du document présenté lors de la réunion de fin de saison (DERNIER RAPPEL)

Après avoir sollicité et entendu les différents retours sur la saison dernière et afin de répondre au mieux aux attentes des clubs, nous vous avons écoutés et quelques ajustements sont à noter ceci, afin de permettre aux catégories Jeunes d'avoir une pratique attrayante toute la saison et bien évidemment de produire du beau jeu.

Vous trouverez, ci-dessous, les retours à nos différentes sollicitations et notamment suite à la réunion de fin de saison (en visioconférence) du 16 juillet.

A noter :

- Suppression de la Tournée d'Automne (Rugby à 7)
- Modification de la phase de Brassage
- Nouveauté de cette saison : création de sélection départementale pour niveau M16 et M18

Le document, ci-dessous, a été présenté aux clubs lors de la réunion du 16/07/2025. Il synthétise les informations sur les compétitions pour les catégories Jeunes pour la saison 2025/2026.

Explication Club – Compétition Jeunes

Calendrier R1, R2 & R3

Points principaux ou modifications par rapport à la saison dernière :

- **Phase de brassage R1/R2** : 15 équipes de R1 de la saison dernière avec l'équipe descendante de National avec les 8 meilleures équipes de R2 de la saison dernière en poule de 4 équipes. Ceci pour conserver **18 équipes en R1**. Les 6 dernières équipes à l'issue de la Phase de Brassage basculeront en Championnat de R2.
- **Phase de brassage de R2** : toutes les autres équipes et selon les possibles inscriptions supplémentaires en poule de 4 équipes.
- **Phase qualificative R1/R2** : en poule de 6 équipes.

1. Féminines -18 ans à XV : le délai pour s'inscrire est repoussé au vendredi 26 septembre, 12h

La FFR, suite à la réussite du développement du rugby féminin, nous informe que les équipes souhaitant s'inscrire au **niveau Accession du Rugby à XV F-18** ont jusqu'à demain, **vendredi 26 septembre à 12h00**, pour s'inscrire.

La communication fédérale :

« La Coupe du Monde de Rugby Féminine bat son plein et son rayonnement se traduit par un formidable engouement pour la pratique féminine en France. L'effervescence et les audiences rencontrées se concrétisent notamment par une hausse significative du nombre de licenciées et d'équipes engagées en compétitions. Dans ce contexte spécifique, **les membres du Bureau Stratégique de la FFR ont décidé de repousser exceptionnellement le délai d'inscription pour la compétition Féminines « Moins de 18 ans » à XV – ACCESSSION.é**

Ainsi, les clubs disposent d'un délai supplémentaire pour s'engager dans la compétition. La date limite d'engagement est donc fixée au **vendredi 26 septembre 2026 à 12h00.** Pour ce faire, les clubs devront adresser le formulaire d'engagement à l'adresse mail : competitions@ffr.fr. **Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en compte.**

Nous vous remercions de votre mobilisation et de votre engagement pour le développement du rugby féminin. »

Télécharger le formulaire d'engagement

2. F-18 et F+18 à X : Compétitions Régionales

2.1. Féminines -18 : Les éléments seront transmis début de semaine prochaine

Suite à la communication FFR d'hier, nous repoussons **la diffusion des éléments relatifs à la Compétition F-18 à X au début de semaine prochaine.** Il nous apparaît essentiel de laisser le temps aux clubs de se positionner, et de ne pas créer des doutes sur l'articulation de notre Championnat

aux clubs concernés. Le nécessaire sera envoyé directement aux clubs concernés, avec bien évidemment une parution sur le Bulletin Officiel de la semaine prochaine en appui.

2.2. Féminines +18 : Les éléments seront transmis début de semaine prochaine

L'aspect développement du Rugby à X porte ses fruits avec le passage au Rugby à XV dans la Compétition de Fédérale 2 IDF / HDF de 4 équipes franciliennes. Nous les félicitons pour le travail effectué et restons à disposition bien évidemment pour tout besoin d'information.

Cette montée a des conséquences sur les inscriptions au Championnat F+18 à X de la LIFR, et c'est pourquoi nous souhaitons finaliser l'articulation de ce Championnat en cette fin de semaine.

Ne souhaitant pas pénaliser les équipes inscrites, nous vous informons que toutes les équipes concernées recevront le nécessaire directement par mail, avec bien évidemment une parution sur le Bulletin Officiel de la semaine prochaine en appui.

3. Fédérale 2 F+18 IDF / HDF : plus que quelques jours avant la reprise !

Le Championnat de Fédérale 2 Féminines commence bientôt et nous espérons que les crampons sont prêts à chauffer.

Pour rappel, cette Compétition est en co-gestion avec la Ligue des Hauts-de-France, qui reste cette saison la gestionnaire principale de celle-ci, et donc votre interlocuteur privilégié.

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, tous les documents importants de la saison à venir :

- Règlement de la Compétition
- Calendrier Global
- Oppositions par Poule

Nous souhaitons à toutes les équipes concernées une très belle entrée en piste !

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Rugby à X

Modification de la Pratique !

A la suite de la Commission Nationale des Epreuves qui s'est tenue hier, nous souhaitons informer tous les clubs que la **pratique du Rugby à X a changé.**

De nouvelles dispositions ont été mises en place sur cette saison 2025/26, relatives à tous les Championnats et niveaux proposant du Rugby à X.

Ceci concerne, sur nos Championnats Régionaux, notamment :

- La Compétition de **Réserve Régionale 2 M+18** ;
- Les **Compétitions Féminines** (-18 et +18)
- Le niveau **Régional 3 M16 et M19**

Sur le site de la LIFR, vous trouverez le document FFR à jour **« Dispositions Spécifiques »** sur la pratique à X. **Nous vous conseillons vivement d'en prendre connaissance.**

Accéder au document

Un exemple valant plus de 1000 mots, nous vous détaillons la modification en termes de durée de jeu. Pour la saison 2025/26, et concernant un match sec de rugby à X (de 60 minutes donc), celui-ci se décompose désormais de ces deux façons possibles :

- 2 x 30 minutes avec une mi-temps de 10 minutes (par défaut)
- 4 x 15 minutes avec des pauses de 5 minutes entre chaque période (durée applicable sur demande des équipes).

La décomposition en 3*20 minutes n'existe plus.

Aussi, mis à part les dispositions spécifiques du Rugby à X que vous trouverez dans le document évoqué précédemment, **toutes les règles applicables à la catégorie C (jeu à XV) s'appliquent.**

Le Pôle Compétitions

1. Championnat IDF : Résultats et classements de la Date n°1

Le Championnat de Rugby à 5 fait son grand retour. Cette première journée a recensé 18 équipes sur les catégories **Mixte, Plus de 35 ans et Mixte plus de 35 ans** sur 3 sites : **Paris, Saint-Cyr et Brétigny**. Les résultats des rencontres et les classements sont disponibles sur le site de la LIFR.

Accéder aux résultats Date n°1 et aux classements

2.Championnat IDF – Date n°2 : Ouverture des inscriptions jusqu'au 30 septembre

La Date n°2 du Championnat IDF se déroule sur 4 sites le dimanche 5 octobre :

- **Open Masculin** à Antony, le dimanche 5 matin (1 terrain - 12 équipes maximum) ;
- **Open Féminin** à Bobigny, chez les Five Cochère, le dimanche 5 octobre au matin (1 terrain - 12 équipes maximum) ;
- La catégorie **Mixte** jouera sur le terrain des Cougarachas du Puteaux Rugby, le dimanche 5 octobre matin (1 terrain - 12 équipes maximum) ;
- Les catégories **Mixte +35 ans et Plus de 35 ans** à Clamart, le dimanche 5 matin (1 terrain - 12 équipes maximum)

S'inscrire à la date n°2 avant le mardi 30 septembre 9h

3. Saison 2025/2026 : le calendrier (RAPPEL)

Il est temps de vous dévoiler le fameux calendrier de la saison 2025/2026 voté par les clubs lors de la réunion de fin de saison. Vous le retrouverez, sur le site de la LIFR.

Accéder au calendrier 25/26

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Validation d'une licence au poste de 1ère ligne (RAPPEL)

Pour toute licence autorisant la pratique du rugby en compétition au poste de 1ère ligne, merci de respecter le process mis en place par la FFR :

- **Joueur mineur** : **certificat médical de moins de 6 mois** à la date d'initialisation de la demande de la licence 2025-2026
- **Joueur majeur** : **certificat médical de moins d'un an** à la date d'initialisation de la demande de la licence 2025-2026

Le non-respect de ces réglementations, pourrait engager votre responsabilité civile et/ou pénale en cas d'accident.

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Laurent LAGUERRE
Président – Commission Affiliations/Mutations

Le règlement financier 2025/2026 est disponible sur le site de la LIFR (RAPPEL)

Télécharger le règlement

1. « Bien Joué en sécurité » : Place à la formation en interne !

Temps 4 : Formation interne en club

- Date : Octobre à Novembre
- Lieu : Au sein des clubs
- Pilotage : Directeur sportif, responsable technique de l'EDR, ou toute personne référente
- Public ciblé : Entraîneurs et éducateurs de chaque catégorie
- Note : **Une attestation de présence signée listant l'ensemble des éducateurs ayant participé à la formation devra être transmise à la Ligue Île-de-France avant le 31 décembre à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr. À défaut de réception de cette attestation dans les délais, une sanction financière est prévue conformément à l'Annexe IX (Organigramme Technique des associations ») des Règlements Généraux de la FFR.**

Prendre connaissance du plan d'actions 25/26 et des 4 temps forts

Télécharger l'attestation de présence
à retourner à l'issue du Temps 4 et avant le 31 décembre

2. Brevets Fédéraux : Fin des inscriptions ce dimanche pour le Rugby à 5 – Niveau 1 !

- Brevet Fédéral « Baby Rugby » (clôture des inscriptions le 5 octobre)
- **Brevet Fédéral « Rugby à 5 – Niveau 1 » (clôture des inscriptions le 28 septembre)**

S'inscrire

Attention, les inscriptions pour **les BF Perfectionnement et Optimisation et Initiation Découverte et Développement sont clôturées.**

Prendre connaissance du dispositif des BF 25/26 (Calendrier & Organisation)

REACTIVATION DES BREVETS FEDERAUX

Conformément à la réglementation fédérale, les éducateurs titulaires d'un diplôme fédéral doivent procéder à un recyclage obligatoire tous les cinq ans afin de maintenir la validité de leur certification.

Les éducateurs ayant obtenu leur diplôme lors de la saison 2021-2022 sont donc tenus d'effectuer leur recyclage au cours de la saison 2025-2026

Fin des inscriptions : le 19 octobre 2025

En savoir plus

3. Brevets Fédéraux : il est indispensable de prévenir en cas d'absences en formation 3 jours avant !

En cas d'absence d'un stagiaire inscrit en formation, il est **impératif** que celui-ci informe le CTC référent **au plus tard 3 jours** avant le début de la session. Sans cette notification dans les délais, **les frais de restauration engagés pour le stagiaire vous seront automatiquement facturés**.

4. Certificat Rugby à 7 niveaux 1 et EDR « ressources Tactique » : Lancement des inscriptions (RAPPEL)

Certificat Rugby à 7

3 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR et des spécialistes du rugby à 7 :

- **Journée 1 – Puteaux (samedi 18 octobre 2025)** : contenus pédagogiques et techniques spécifiques au rugby à 7, avec une mise en pratique sur un public.
- **Journée 2 – La Défense Arena (samedi 7 février 2026)** : immersion et observation des équipes professionnelles lors du Supersevens.
- **Journée 3 – Yvelines (samedi 25 avril 2026)** : intervention et entraînement auprès d'une sélection en conditions réelles.

Certificat Rugby à EDR

2 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR en collaboration avec l'association CRMT (Culture de Rugby et de Mouvement et Témoignages). Des sessions de Formation à Distance sont prévues.

- **Journée 1 – Mercredi 12 Novembre** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Créer les rapports de force.
- **Journée 2 – Mercredi 3 Décembre** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Réguler les joueurs.

S'inscrire

5. Suivez les parcours de formation de vos éducateurs inscrits à des Brevets Fédéraux grâce à la plateforme Digiforma (RAPPEL)

Depuis le début de la saison, l'IREF (Institut Régional de l'Emploi et de la Formation) de la LIFR bénéficie d'un nouvel outil dans la gestion de ses formations : Digiforma.

Cet outil permet aux stagiaires de recevoir les informations importantes de leur parcours de formation, mais aussi aux clubs concernés de suivre le parcours de tous leurs éducateurs en cours de formation grâce à un espace qui leur est dédié.

Lorsqu'un stagiaire est inscrit à un Brevet Fédéral (BF), vous recevez automatiquement un mail envoyé depuis le serveur Digiforma (⚠ en attendant la mise à jour avec l'adresse formation@idfrugby.fr). Ce mail confirme la prise en compte de l'inscription et vous permet d'accéder à un espace club privé.

Cet espace vous offre plusieurs fonctionnalités :

- Suivre les présences et absences de vos stagiaires,
- Recevoir et consulter les convocations,
- Partager et récupérer des documents avec l'IREF,
- Disposer d'un suivi administratif centralisé.

Accéder à l'espace Club

Par défaut, l'accès est attribué au président du club. Si vous souhaitez qu'une autre personne de votre club soit destinataire (ex : référent formation, responsable sportif…), merci d'en informer l'IREF à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr.

6. CQP : Dernière ligne droite pour s'inscrire ! (RAPPEL)

Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Rugby

Clôture des inscriptions le 14 octobre !

- **Public cible :** futurs professionnels de l'encadrement sportif souhaitant travailler à plein temps dans le milieu sportif, notamment en club ou en structure associative.
- **Durée :** 150 heures de formation + 120h minimum d'immersion en structure.

- **Calendrier :** début le mardi 14 octobre.
- **Lieu :** Sites de formation IREF (clubs Lifr).
- **Modalités d'entrée :** dossier de candidature, entretien de motivation, et test technique.
- **Prise en charge possible :** CPF, OPCO, autofinancement…

En savoir plus

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Recrutement

Appel à candidature pour un poste au sein de la LIFR en tant que Conseiller(e) Technique de Clubs

Pour favoriser le développement de la pratique du rugby en renforçant l'accompagnement des clubs et pratiquants, la Ligue Régionale Île-de-France de Rugby (LIFR) recrute un(e) Conseiller(e) Technique de Clubs (F/H) pour le **bassin n°3 Yvelines Ouest.**

Télécharger l'annonce

Les dossiers de candidature (lettre de motivation, CV, photocopie des diplômes exigés, disponibilités et prétentions salariales) sont à adresser exclusivement par courriel à candidature@idfrugby.fr.

Rentrée 2025/2026 : 6 réflexes pour une saison fluide (RAPPEL)

En cette période de rentrée, ce message pour vous **faire gagner du temps et éviter les imprévus.**

Nous vous partageons **6 réflexes à avoir** : **ils clarifient qui fait quoi, sécurisent l'encadrement et les pratiques, allègent les démarches et renforcent l'image de votre club.**

Chaque point renvoie vers **une ressource officielle** et vers nos **contacts LIFR**. Les précisions opérationnelles sont détaillées en annexe. Pour tout appui (procédures, modèles, vérifications), vos CTC et CTL sont à votre disposition, ainsi que l'Equipe Administrative de Ligue.

Nous savons pouvoir compter sur vous ! Votre engagement bénévole contribue à la qualité de l'accueil que vous offrez chaque semaine aux joueuses et joueurs. Grâce à vous, à celui-ci, le rugby francilien reste formateur, convivial et sûr.

Avec nos remerciements pour votre engagement,

Thierry ALLIESSE
Président

Francis JOUBERTON
Directeur Technique de Ligue

6 actions prioritaires

1. **Encadrement rémunéré** – Carte professionnelle **valide** (déclaration à jour) et **affichée**. Tenez à disposition la liste des encadrants concernés. → *Voir Annexe partie n°1*

2. **Encadrement bénévole** – Toutes les personnes en contact régulier avec les pratiquants (éducateurs bénévoles, arbitres, dirigeants concernés) **déclarées** dans Ovale2 / organigramme club pour que **l'honorabilité** soit contrôlée automatiquement. → *Voir Annexe partie n° 2*

3. **Protection des mineurs** – **Zéro bizutage / zéro VSS**, **pas d'alcool pour les mineurs**, un **référent intégrité** nommé et une **procédure d'alerte** visible dans le club-house et sur vos supports. → *Voir Annexe partie n°3*

4. **Amicaux & stages** – **Déclarez systématiquement** vos matchs amicaux dans **Ovale2** (feuille de match dématérialisée, joueurs licenciés) ; pour les **stages de cohésion**, encadrement qualifié, règles internes écrites, transports/hébergement sécurisés. → *Voir Annexe partie n°4*

5. **Images & réseaux** – Pour les **mineurs**, **autorisation parentale** requise ; privilégiez des publications **valorisantes** (pas de scènes dégradantes) et modérez les comptes officiels du club. → *Voir Annexe partie n°5*

6. **Sécurité du jeu** – Respect strict des **formes de jeu par âge** et des dispositions **1ère ligne** ; **Journée(s) sécurité** planifiée(s) ; **QS-Sport / certificat** gérés selon les cas. → *Voir Annexe partie n°6*

Astuce : imprimez cette liste et notez **qui fait quoi** et **l'échéance**. Conservez l'annexe au bureau du club et partagez-la avec vos éducateurs/dirigeants.

Télécharger l'annexe

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Taxe d'apprentissage

Votre entreprise peut soutenir le développement du rugby francilien en versant sa taxe d'apprentissage à la LIFR avant le 24 octobre ! (RAPPEL)

Contribuez au développement du rugby francilien grâce **au versement, par votre entreprise, de la taxe d'apprentissage** ! Contactez **vos services RH ou la Direction Générale** pour son versement en faveur de la **Ligue Ile de France de Rugby** (LIFR). Toutes les entreprises sont concernées, n'hésitez pas à les sensibiliser, **la deuxième phase pour les versements est ouverte jusqu'au 24 octobre** !

1. Participez, via la taxe d'apprentissage, au développement de nos formations au service d'un rugby sportif, éducatif, et citoyen

L'**Institut Régional de l'Emploi et Formation** (IREF) est l'organisme de formation de la Ligue Ile de France de Rugby. Créé en 2020 auprès de la DREETS et certifié Qualiopi depuis 2021 avec reconfirmation en 2024, il met en œuvre des formations à destination des **éducateurs, bénévoles et officiels de match**, jouant un rôle essentiel dans le Projet Régional en développant son volet **sportif**, mais aussi **socio-éducatif** et **citoyen**.

Son offre de formation se structure autour de 5 axes (**Vie Associative, Encadrements sportifs, Officiels de match, Santé & médicale, Entreprises**) afin de permettre la **montée en compétence** des différents acteurs du rugby francilien qui œuvrent au quotidien pour **accompagner des parcours de vie et créer des aventures humaines** à travers la pratique du rugby sous toutes ses formes (XV, X, 7, 5, loisir, santé, adapté, pied d'immeuble, école de rugby, baby rugby…)

L'IREF & son offre de formation

Votre entreprise, en choisissant de nous affecter sa taxe d'apprentissage, nous aidera à :

- **Développer** une offre de formation accessible et de qualité
- **Equiper** les apprenants en leur fournissant des équipements et installations optimales
- **Personnaliser** les projets pédagogiques
- **Innover** avec de nouveaux concepts et formats de formations adaptées aux besoins du rugby

2- Comment nous verser votre taxe d'apprentissage ?

Pour nous soutenir, votre entreprise doit :

- se rendre sur son espace SOLTéA (identifiants à créer sur Net-Entreprises.fr)
- **Identifier la LIFR : N° SIRET : 834 397 051 00022**
- Verser la somme de son choix

Les versements se font en deux phases, depuis la plateforme SOLTéA de la Caisse des Dépôts et Consignations :

- Du 26 mai au 27 juin 2025
- Du 14 juillet au 24 octobre 2025

Vous souhaitez en savoir plus sur notre IREF et l'activité de la LIFR ? Vous souhaitez être accompagné dans vos démarches ? L'équipe de l'IREF est à votre écoute ! Vous pouvez les contacter à l'adresse : **taxeapprentissage@idfrugby.fr**

Merci de votre soutien !

Thierry ALLIESSE
Président

Pascal GIRAUD
Vice-Président, Formation

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Mutations

Fin de la période des mutations autorisées le 30 septembre

Alors que certains championnats ont d'ores et déjà débuté, et comme j'en ai pris l'habitude ces dernières saisons, je souhaitais vous rappeler que la période des mutations dites « autorisées » prend fin le 30 septembre 2025.

Comme vous le savez, et conformément aux dispositions de l'article 252 des Règlements Généraux de la FFR, deux périodes de mutations sont applicables : la période des mutations dites « autorisées » et celle des mutations dites « contrôlées ».

La période de référence de la mutation est déterminée selon la date d'initialisation de la demande de mutation auprès de l'organisme compétent. **Autrement dit, c'est bien la date à laquelle le formulaire de demande de licence est initialisé qui fait foi**, ce qui vous permet d'anticiper les demandes, même si le formulaire n'est complété et transmis que plusieurs semaines plus tard.

Aussi, dans une volonté de bonne gestion de l'activité sportive et afin de limiter les éventuels litiges qui pourraient en découler, je vous rappelle que la période de mutations « contrôlées », laquelle conduira les organismes compétents à délivrer des licences comportant la qualification « MC », empêchant ainsi les joueurs et joueuses concernés de participer aux rencontres de l'équipe « UNE » senior de leur association, débutera le 1er octobre 2025. Cette qualification « MC » est applicable à tous les niveaux de compétition où il existe une obligation, en application des règlements de la FFR ou des Ligues régionales, d'engager une équipe réserve au début de la saison sportive.

Pour l'application de cette période, il convient également de noter qu'un joueur ou une joueuse précédemment licencié(e) auprès d'une fédération étrangère membre de World Rugby lors de la saison en cours ou de la saison précédente est considéré(e) comme muté(e).

Par conséquent, je vous invite une fois encore à initialiser les demandes de mutations avant le 30 septembre prochain afin que les intéressés ne soient pas empêchés d'évoluer avec l'équipe « UNE » senior de vos associations.

Si les dispositions de l'article 255 des règlements généraux prévoient bel et bien la possibilité de déroger à cette qualification de type « MC », les personnes doivent pour autant justifier de

circonstances exceptionnelles et cumulatives devant le Conseil fédéral de résolution des litiges (seul organe compétent). Ce dernier, lors de son examen devra, s'il estime la demande recevable, veiller à ce que toute dérogation ne compromette pas l'intégrité et la portée des dispositions ni ne porte une atteinte manifestement démesurée à l'équité et l'égalité de traitement, ce qui explique pourquoi ces demandes sont très rarement acceptées. Ces règles permettent de réguler la participation des joueurs aux différents championnats, afin que les effectifs soient globalement stables tout au long de la saison, sauf cas exceptionnels.

J'espère que ces quelques informations vous aideront à appréhender du mieux possible ce début de saison. En cas de besoin, je vous rappelle que les services de vos Ligues régionales et de la FFR peuvent vous accompagner en cas de difficulté particulière.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Avis Hebdomadaire

Avis hebdomadaire n°1165 relatif à la libéralisation de la pratique (RAPPEL)

La FFR a mené des travaux afin de faire évoluer les principes encadrant les entrainements des jeunes licencié(e)s FFR. Les évolutions portent sur les trois points suivants :

- Les contacts propres à la pratique du rugby
- La mixité
- La pratique inter classe d'âge

Ces travaux ont conduit la FFR à construire une proposition d'échelle de règles de contacts propres au rugby (plaquage, mêlée, ruck) comportant 5 niveaux différents permettant d'élargir le cadre de pratique à l'entrainement.

Après avis favorable du Comité Médical et des assureurs de la FFR, le Comité d'Orientation Politique, lors de sa réunion du 3 juillet 2025, a adopté le nouveau cadre de pratique, figurant en annexe de l'avis hebdomadaire, disponible sur le bouton ci-dessous. Ce nouveau cadre entre en vigueur immédiatement.

Consulter l'avis hebdomadaire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Prévention : Accès aux formations DRAJES Ile-de-France sur les Violences dans le sport, mixité & égalité, éthique et citoyenneté (RAPPEL)

Dans le cadre de ses missions de prévention et de promotion ds valeurs du sport, la **DRAJES Île-de-France** propose, au cours du **dernier trimestre 2025**, un ensemble de **formations gratuites** à destination :

- des conseillers techniques sportifs (CTS),
- des référents / chargés de mission,
- des formateurs,
- des salariés et bénévoles du monde sportif (y compris les clubs)

Thématiques proposées

1. Prévention et lutte contre les violences dans le sport (8 modules)

- Connaître les infractions à caractère sexuel et savoir agir
- Reconstruction de la victime via l'escrime
- Prévention des violences et enjeux numériques
- Pornographie et vie affective des jeunes
- Écoute de la victime et recueil de la parole
- Repérage des signes et compréhension des mécanismes psycho-sociaux
- Relation athlète/entraîneur et notion d'emprise
- Le harcèlement : formes et prévention

2. Mixité et égalité femmes/hommes dans le sport (2 modules)

- Égalité / Mixité
- Idées reçues sur les violences, discriminations, harcèlement : analyse et argumentation

3. Éthique, citoyenneté et lutte contre les séparatismes (4 modules)

- Stéréotypes, préjugés, discriminations
- Formation « Valeurs de la République et Laïcité » (3 dates)

Dates à venir pour les formations « Valeurs de la République et Laïcité »

- Mardi 9 octobre 2025 – 10h00 à 17h00
- Jeudi 11 novembre 2025 – 10h00 à 17h00
- Mardi 16 décembre 2025 – 10h00 à 17h00

Accès au catalogue et inscription

Prévention et formations DRAJES : pour un sport plus éthique | Académie de Paris
(Liens d'inscription accessibles sur la page – un clic suffit pour s'inscrire à la formation choisie)

Les liens pour les formations « Valeurs de la République et Laïcité » seront prochainement mis en ligne.

Formations gratuites (frais de déplacement et de repas à la charge des participants)

Prévention & formation DRAJES : inscription

Formations proposées par le CROS Ile de France
Ouverture des inscriptions 2025-2026

Dans le cadre de sa mission d'accompagnement au développement du mouvement sportif francilien, le Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France a le plaisir de vous annoncer l'ouverture des inscriptions à son programme de formations pour la période 2025–2026.

Ce programme, structuré autour de thématiques clés pour la structuration et le développement du secteur sportif, s'adresse aux dirigeants, bénévoles et salariés des ligues et comités régionaux. Il a pour objectif de renforcer les compétences, de soutenir les initiatives locales et de favoriser une dynamique de professionnalisation du mouvement associatif.

L'ensemble des informations pratiques (dates, modalités, contenus pédagogiques) ainsi que le formulaire d'inscription sont disponibles en ligne sur le site du CROSIF.

Découvrir le programme des formations

Après avoir été à l'écoute du mouvement sportif, les thèmes de prédilection sont les suivants, n'hésitez pas à vous inscrire et à faire passer l'information auprès de vos adhérents/licenciés *:*

- **Valeurs de la République et Laïcité** (dans le cadre du plan national)
- **Gestion associative** : Maîtriser les fondamentaux de la gestion financière
- **Développement des clubs** : Identifier et mobiliser les financements territoriaux et européens
- **Communication associative :** Ateliers pratiques (Teams, Outlook, Excel...)
- **Sport sur Prescription Médicale :** Formation des éducateurs à l'accompagnement des publics atteints de pathologies chroniques, dans le cadre du dispositif régional *Prescri'Forme*

Pour toute question ou demande complémentaire, l'équipe du CRO reste à votre disposition à l'adresse suivante : **formations@crosif.fr**

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (RAPPEL)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

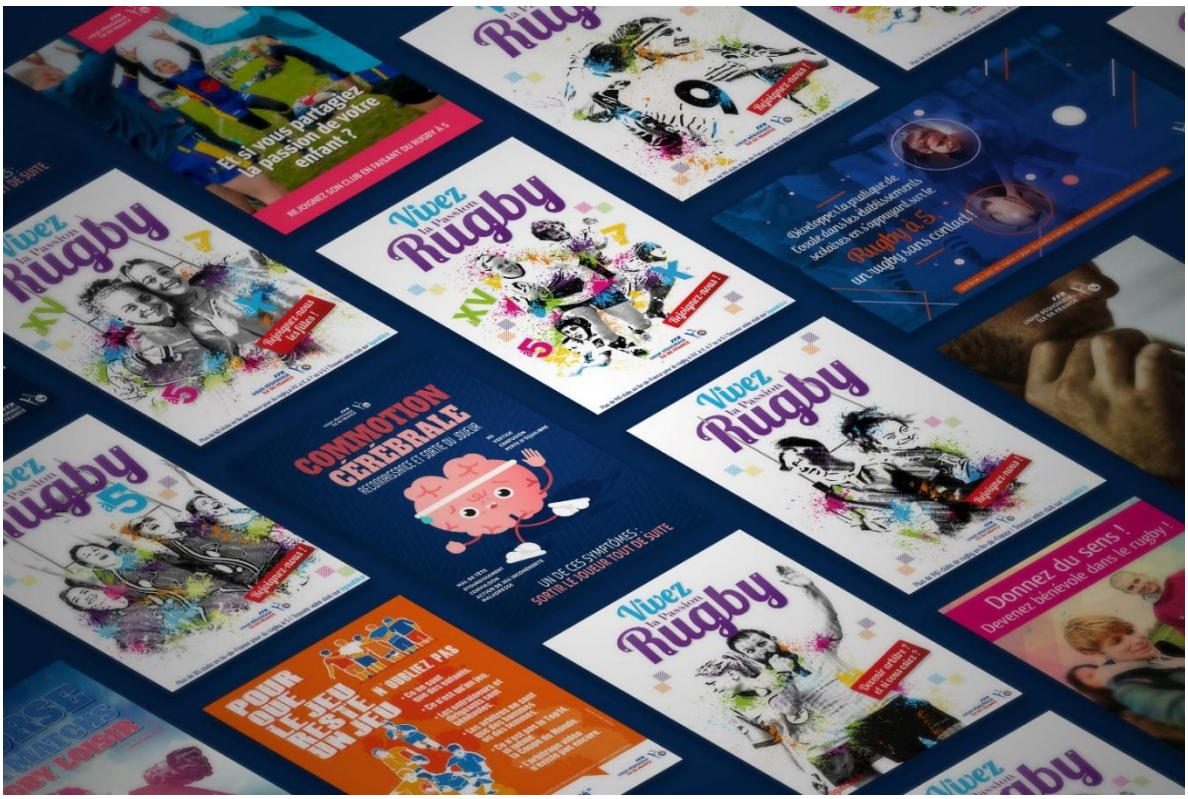
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !