

PLAN D'ORIENTATION STRATÉGIQUE 2025/2029

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

ATTIRER un plus large public

ACCUEILLIR en optimisant les conditions de jeux

FIDELISER en pratiquant le rugby dans toutes ses dimensions

1	Édito	p. 3
2	Introduction	p. 4 - 14
3	Le territoire	p. 15 - 26
4	Les acteurs	p. 27 - 36
5	Les fondements de la stratégie 2025 - 2029	p. 37 - 45
6	Diagnostic par thème	p.46 – 66
7	Plan d'action par thème	P67 - 94
8	Conclusion	p.95 - 97

En cliquant sur les numéros de pages, vous pourrez accéder directement à la rubrique

ÉDITO

Dans le cadre de la nouvelle mandature qui s'ouvre, il appartient à la Ligue Ile de France de Rugby (LIFR) de présenter à la Fédération Française de Rugby (FFR) son Plan d'Orientation Stratégique (POS) 2025-2029, en renforçant et garantissant un partenariat proactif, dans la lignée du projet fédéral.

La LIFR a choisi de poursuivre les actions menées depuis maintenant plusieurs années auprès de ses clubs, joueurs, dirigeants, éducateurs, arbitres, bénévoles, médecins, en s'appuyant sur l'expertise de son Equipe Technique de Ligue (ETL), de son Equipe Administrative de Ligue (EAL), et sur l'investissement de son Comité Directeur, garant de la ligne et de la politique sportive du rugby en Ile de France.

Ainsi, la LIFR va poursuivre et conforter l'exécution de 4 orientations majeures, au service quotidien de ses clubs : augmenter le nombre de licenciés, aider les clubs et les bénévoles, assumer un rôle citoyen, et faire rayonner le rugby francilien.

Ces 4 ambitions majeures trouveront leur traduction opérationnelle par l'intermédiaire de 26 chantiers touchant toutes les dimensions de notre pratique sportive, pour aider nos clubs à progresser dans leurs capacités afin de mieux attirer, mieux accueillir, et mieux fidéliser.

La mise en œuvre de nos actions va nous donner l'occasion de faire participer le plus grand nombre afin de mobiliser les compétences et les énergies. Par le choix d'outils de suivi et de gestion performants, gage de solidarité et d'efficacité que nous mettons au service des acteurs du rugby de notre territoire, nous portons le développement du rugby dans toutes ses pratiques : loisir, compétition, citoyen, scolaire, universitaire, et en entreprise.

Si les avancées déjà réalisées sont importantes, et les résultats obtenus significatifs, l'objet de ce POS 2025-2029 est de nous permettre collectivement de franchir un nouveau cap pour permettre au plus grand nombre de pouvoir pratiquer le rugby dans toutes ses déclinaisons et dans des conditions optimisées.

THIERRY ALLIESSE
PRÉSIDENT LIGUE ILE DE FRANCE DE RUGBY



2 INTRODUCTION

Une philosophie au service du POS

Une méthode de construction cohérente et collaborative

Un exercice clé pour une efficacité renforcée



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

UNE PHILOSOPHIE AU SERVICE DU POS (1/2)

Une proximité avec le terrain pour des relations participatives et interactives

- L'organisation et le mode de gouvernance de la LIFR permettent de travailler en interaction avec les acteurs du quotidien et de rester ainsi en proximité avec la réalité du terrain. Cette méthodologie encourage le travail collectif, permet à chacun de poser des questions, pour prendre des décisions concrètes au service des clubs et de leurs licenciés, tout en préservant l'intérêt commun.
- Ce fonctionnement collégial et démocratique déjà en place doit être renforcé pour garantir la déclinaison des 26 chantiers portés par ce nouveau POS, au service d'une meilleure efficacité et d'une cohérence renforcée.
- Partager, discuter, décider, agir, mesurer, modifier si besoin, représentent une boucle vertueuse dans laquelle les clubs et Comités Départementaux jouent un rôle central aux côtés de la Ligue qui assure la pertinence des actions au regard des orientations établies par la FFR.
- Ce dispositif doit être pérennisé et amélioré lors de la déclinaison de ce POS, au regard des expériences passées, tout en préservant un modèle associatif réunissant élus, salariés et bénévoles, offrant de nombreux avantages même s'il est parfois complexe à animer.

UNE PHILOSOPHIE AU SERVICE DU POS (2/2)

Un esprit d'entreprise au service des clubs et licenciés, basé sur le professionnalisme des équipes

- Alors que le monde et la société changent, le rugby reste un sport empreint de conservatisme. C'est pourquoi ce plan basé sur un diagnostique approfondi (enjeux, défis, forces, faiblesses, opportunités, menaces) se veut proposer des actions concrètes, réalisables, quantifiables, au plus près des attentes de nos pratiquants et de nos clubs, en favorisant l'anticipation, l'esprit d'entreprise, la responsabilisation, l'innovation de nos dirigeants et de nos collaborateurs.

- Les nouveaux canaux de communication adossés aux nouvelles technologies nous conduisent à mettre en place de nouveaux modes de relations et de nouvelles façons de fonctionner pour communiquer avec le souci de pouvoir, à défaut de se réinventer, s'adapter en permanence.

Un partenariat étroit avec la FFR

- Les interactions très régulières de la LIFR avec la FFR sur de nombreux sujets, parmi lesquels l'actualisation de notre plan stratégique, permet de renforcer et garantir un véritable partenariat proactif et de s'engager dans la lignée du projet fédéral pour une cohérence d'ensemble, gage indispensable de crédibilité vis-à-vis de nos clubs, de nos licenciés et de nos partenaires.

2 INTRODUCTION

Une philosophie au service du POS

Une méthode de construction cohérente et collaborative

Un exercice clé pour une efficacité renforcée



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

UNE MÉTHODE DE CONSTRUCTION COHÉRENTE ET COLLABORATIVE (1/4)

Un plan en cohérence avec les orientations du projet stratégique de la Fédération Française de Rugby

- Le POS de la LIFR s'inscrit pleinement dans les orientations définies par la FFR.

- Chacun des 26 chantiers le constituant (Cf Titre 5) sont en adéquation avec plusieurs orientations de la FFR, telles que :

  - l'amélioration du maillage territorial des clubs,
  - la promotion des valeurs de solidarité, de respect, d'esprit d'équipe et de loyauté,
  - le développement des compétences des encadrants, la valorisation des bénévoles,
  - le développement du rugby féminin,
  - la présence du rugby en milieu scolaire et universitaire,
  - la diversification des ressources via le mécénat et les partenariats,
  - la pérennisation des filières de formation,
  - l'importance des actions citoyennes.

- Dans ce contexte, la LIFR agit comme relais opérationnel des ambitions de la FFR, en adaptant les objectifs nationaux aux réalités du territoire francilien.

UNE MÉTHODE DE CONSTRUCTION COHÉRENTE ET COLLABORATIVE (2/4)

Un plan qui permet de poursuivre la réalisation des engagements pris par la LIFR pour 2019 - 2024

- Le précédent POS 2019 - 2024, qui arrive à son terme, a déjà bien œuvré pour le développement du rugby francilien en faisant évoluer le nombre de licenciés de 30 400 à mai 2019 (*) à 38 800 à la fin de la saison 2024 (**) , tout en consolidant de nombreux projets qualitatifs au service de toutes les dimensions, sportives, éducatives et citoyennes de notre sport.

- Le nouveau POS 2025 - 2029 s'inscrit dans la continuité de ce qui a été mis en œuvre. Chacun des 26 chantiers peut être interprété comme la suite logique d'un ou plusieurs chantiers menés sur la période précédente, tels que :

  - le développement du rugby féminin, du rugby loisir, du rugby scolaire, notamment dans les quartiers prioritaires de la ville,
  - le renforcement des dispositifs de formation,
  - la pérennisation des actions citoyennes autour de l'emploi, du rugby santé et adapté (CF Titre 5).

- Preuve s'il en était besoin, les enjeux auxquels la LIFR fait face sont souvent récurrents et complexes. Ils nécessitent des actions de longue durée, gage d'une politique stable, qui autorise néanmoins l'adaptation ou le recalibrage des actions, en fonction des moyens disponibles. Ceux-ci qui peuvent varier en fonction des situations, et des retours d'expérience partagés avec les clubs et les Comités Départementaux.

(*) Rapport d'activité LIFR 2018-2019 (**) Rapport d'activité LIFR 2023-2024

UNE MÉTHODE DE CONSTRUCTION COHÉRENTE ET COLLABORATIVE (3/4)

Une approche « Down -Top »

- La construction du POS 2025-2029 a pour objet de traduire en actions concrètes, réalistes et mesurables, les 26 chantiers fixés par l'équipe nouvellement élue en 2024.
- Un Groupe Projet constitué du Président de la LIFR, du Directeur Administratif et Financier, du Directeur Technique de Ligue et d'un renfort en Mécénat de Compétence, a défini le cadre général puis a sollicité chaque équipe de la Ligue en charge d'un secteur de jeu ou d'activité.
- Les équipes ont été constituées le plus souvent d'élus et de salariés, pour mener une réflexion en deux temps, construite à partir de leur connaissance du terrain.
- La première étape a consisté à établir un diagnostic de l'existant en précisant les données clefs à date (mai 2025), les enjeux, les forces, faiblesses, opportunités et menaces relatives à leur périmètre de responsabilité.
- La seconde a consisté à définir des actions, dont le nombre n'a pas été volontairement limité, et pour chacune, les objectifs associés, le degré de difficulté estimé, et les moyens éventuellement supplémentaires pour leur réalisation.

UNE MÉTHODE DE CONSTRUCTION COHÉRENTE ET COLLABORATIVE (4/4)

15 équipes mobilisées durant le premier semestre 2025 pour réfléchir sur 19 thématiques

1 - Les relations LIFR / Comités Départementaux
2 - La formation
3 - Le bénévolat
4 - Le mécénat et le partenariat
5 - L'arbitrage
6 - Le médical
7 - Les Ecoles de Rugby
8 - Le rugby compétition
9 - Le rugby loisir
10 - Le rugby à 7
11 - Le rugby scolaire
12 - Le rugby universitaire
13 - Le rugby santé et adapté
14 - Le rugby féminin
15 - Le rugby haut niveau jeune
16 - Le rugby dans les QPV
17 – Le rugby et l'emploi
18 – Le rugby et l'éco citoyenneté
19 – Le rugby et les relations internationales

- Une première consolidation menée par l'équipe projet pour relecture a permis d'engager une seconde phase itérative avec les équipes, visant parfois à clarifier, voire compléter certains éléments, dans un souci de cohérence de l'ensemble.

- Un point d'étape a été partagé durant le Comité Directeur du 3 juin et une présentation de la rédaction finale du POS a été faite au cours du Comité Directeur du 8 juillet 2025.

2 INTRODUCTION

Une philosophie au service du POS

Une méthode de construction du POS cohérente et collaborative

Un exercice clé pour une efficacité renforcée



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

UN EXERCICE CLÉ POUR UNE EFFICACITÉ RENFORCÉE (1/2)

Un outil de mobilisation des acteurs et de communication, qui favorise la crédibilité de la LIFR

- Le POS est l'occasion, pour une nouvelle équipe qui prend ses fonctions, de fédérer les bénévoles élus et non élus ainsi que les salariés autour d'une ambition commune. Comme pour toute organisation, lorsqu'il est établi avec la participation du plus grand nombre, il favorise l'engagement et la responsabilisation de chacun.

- Il encourage une analyse objective du présent, il permet de définir de façon collégiale des objectifs pertinents, raisonnables, argumentés, mesurables et au service des pratiquants du rugby francilien.

- Il permet de présenter aux Comités Départementaux la politique de la Ligue pour créer les synergies indispensables à la réalisation des projets qui doivent impliquer les clubs, pour faciliter leur réussite.

- Il assoit la crédibilité de la Ligue vis-à-vis des partenaires et mécènes, existants et futurs, en facilitant leur projection dans des projets collaboratifs.

UN EXERCICE CLÉ POUR UNE EFFICACITÉ RENFORCÉE (2/2)

Un outil de pilotage au service de l'efficacité

- Le POS n'a de sens que s'il définit des indicateurs de performance qui permettent de quantifier les résultats obtenus.
- Pour ne pas le considérer comme un exercice à oublier dès sa publication, le suivi régulier des indicateurs quantitatifs et qualitatifs vise à identifier auprès de chaque équipe le taux de progression des actions, en mettant en lumière les freins comme les réussites.
- Ce suivi qui donnera lieu à un reporting consolidé produit à minima semestriellement, permettra au Comité Directeur, aux Pôles et aux Commissions d'adapter si besoin les calendriers, les ressources, ou les modalités de réalisation des actions.
- La LIFR considère le POS comme un processus vivant, sous surveillance, susceptible d'être ajusté.
- Ce processus, au service de l'amélioration de la «performance» qui ne doit pas être considéré comme un gros mot, même dans une organisation associative telle que la LIFR, pourrait être décliné dans une certaine mesure dans les Comités Départementaux, en tenant compte de leurs spécificités.

3 LE TERRITOIRE

Le premier poumon économique du pays marqué par de fortes inégalités

Une concurrence sportive très importante

Un tissu d'infrastructures de rugby insuffisant



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

LE PREMIER POUMON ÉCONOMIQUE DU PAYS, MARQUÉ PAR DE FORTES INÉGALITÉS (1/6)

Le territoire le plus peuplé du pays et le premier centre économique

- l'Ile-de-France, implantée sur 2,2% du territoire, l'une des plus petites régions françaises, concentre 18 % de la population nationale avec 12,5 millions d'habitants. (*)

- Elle concentre les pouvoirs économiques, administratifs et politiques, et représente :

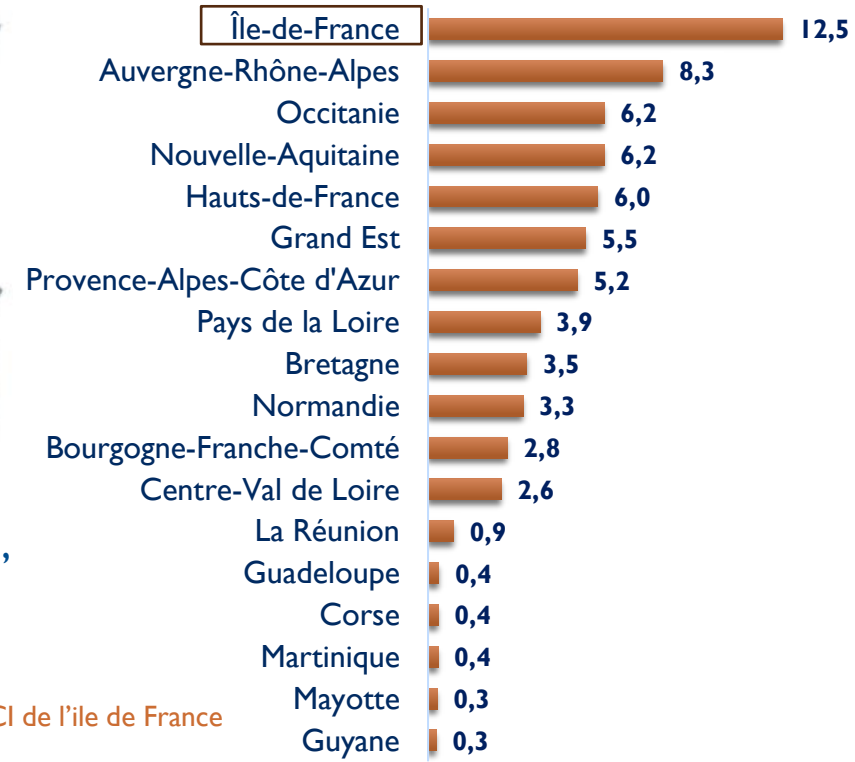
  - 30% de la richesse nationale produite (PIB), et près de 25% de l'emploi en France, avec le revenu médian le plus élevé du pays (*),

  - une immigration de travail importante soutenant le développement économique, soit 22% de la population active de la région contre 11 % en France en 2018 (**),

  - 26% des effectifs étudiants de l'enseignement supérieur de France en 2017 (**).



Répartition de la population française (en Millions) (*)



(*) « Les chiffres de l'économie Française » édit. 2024 - INSEE et CCI de l'ile de France
(**) INSEE, « Analyses Ile de France » n° 160, oct. 2022
(***) INSEE, « Analyses Ile de France » n°142, oct. 2021

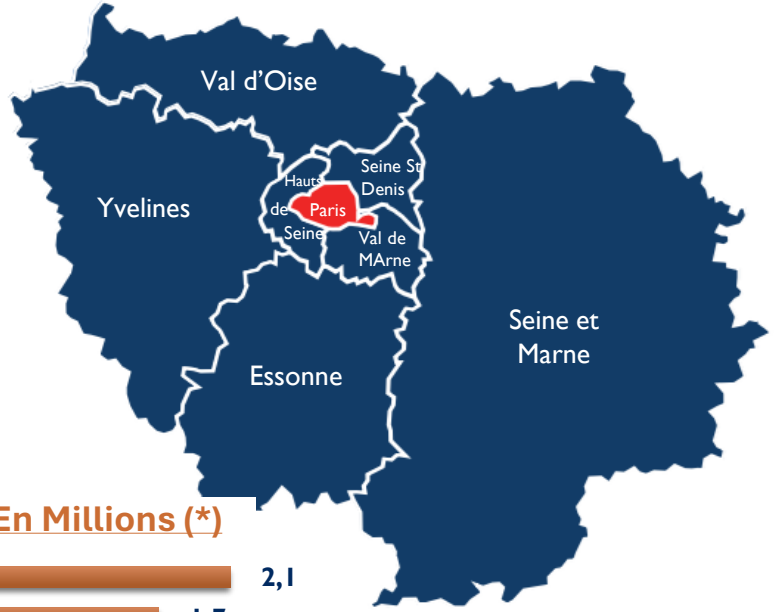
LE PREMIER POUMON ÉCONOMIQUE DU PAYS, MARQUÉ PAR DE FORTES INÉGALITÉS (2/6)

Un territoire très dense autour de Paris , composé de 8 départements

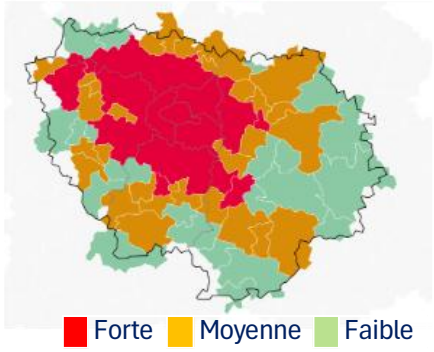
- Paris en première position, puis la petite couronne constituée des Hauts-de-Seine, de la Seine-Saint-Denis, du Val-de-Marne, à laquelle s'ajoutent 6 communes de l'Essonne et une du Val d'Oise formant la métropole du Grand Paris (MGP).

- La grande couronne, composée de 4 départements, la Seine-et-Marne, les Yvelines, l'Essonne et le Val-d'Oise, est moins densément peuplée avec un maillage important de petites ou moyennes communes.

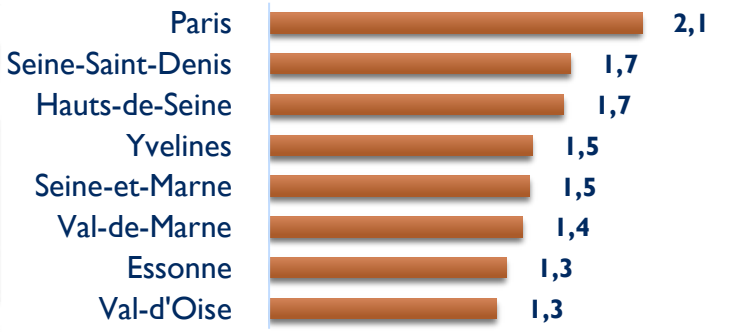
- Une forte concentration de la population sur la métropole du Grand Paris avec plus de 7 millions d'habitants et 70 % des emplois de la région. A côté de Paris, quatre villes comptent plus de 100 000 habitants : Boulogne-Billancourt, Saint-Denis, Argenteuil et Montreuil.



Densité de population



Population en 2025. En Millions (*)



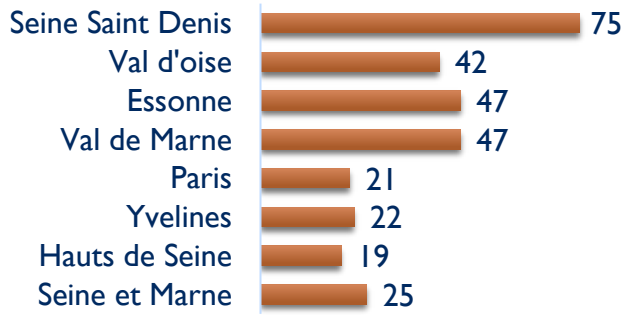
(*) INSEE , Janv. 2025

LE PREMIER POUMON ÉCONOMIQUE DU PAYS, MARQUÉ PAR DE FORTES INÉGALITÉS (3/6)

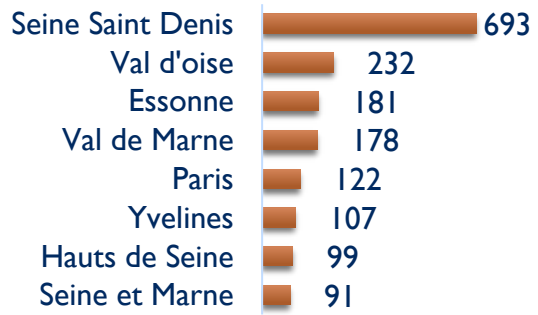
Un territoire concentrant de très fortes inégalités sociales et d'importantes poches de pauvreté (1/2)

- En 2024, l'Ile de France comptait 298 QPV sur un total national de 1362, soit 22%. La Seine Saint Denis est la première concernée (*)
- Ces 298 QPV accueillent 1,7 millions d'habitants, soit 14% de la population régionale, alors que la moyenne nationale est de 8% (*)
- La part de la population vivant en QPV est très hétérogène selon les départements. 41% pour la Seine Saint Denis contre 7% et 6% Hauts-de-Seine et les Yvelines, du fait d'un faible nombre de poches de pauvreté, et 5% pour la Seine et Marne, en raison d'un territoire moins urbanisé (*)

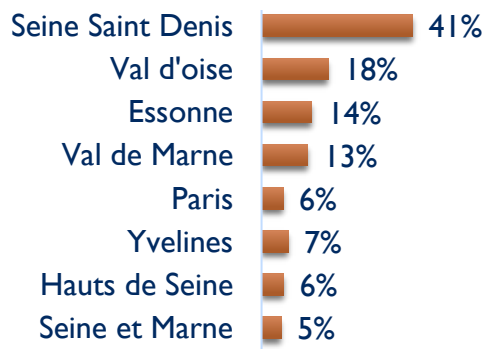
Nombre de QPV



Population en QPV en milliers



Taux de population vivant en QPV



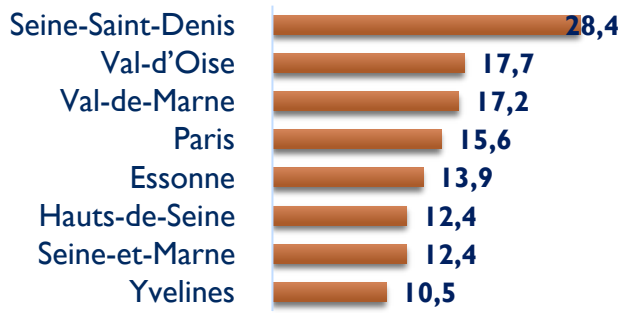
(*) Institut Paris Région, note n° 1034, avril 2025, à partir des données INSEE

LE PREMIER POUMON ÉCONOMIQUE DU PAYS, MARQUÉ PAR DE FORTES INÉGALITÉS (4/6)

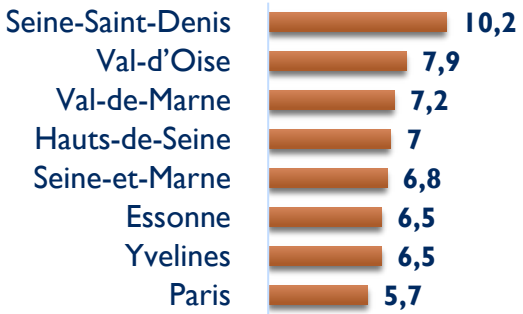
Un territoire concentrant de très fortes inégalités sociales et d'importantes poches de pauvreté (2/2)

- Un taux de pauvreté en 2021 en Ile de France de 16,1 % , soit près de 2 points de plus que la moyenne nationale (14,3%) (*).
- De très fortes disparités départementales, le taux étant presque 3 fois plus élevé en Seine St Denis par rapport aux Yvelines (*). Cette situation induit aussi des écarts importants sur le taux de chômage.

Taux de pauvreté (%)

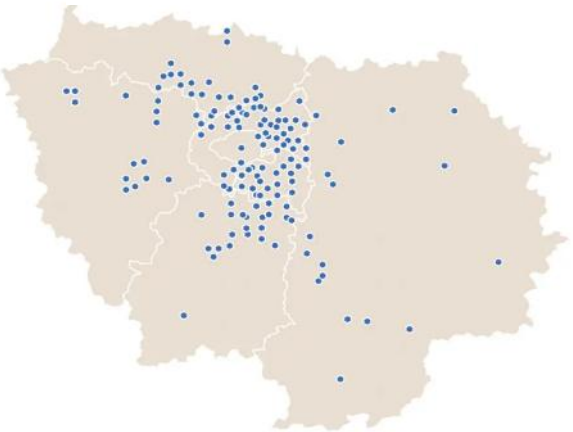


Taux de chômage (%)



- En 2021, les personnes immigrées représentaient 20 % de la population de la région, contre 10 % sur la totalité du territoire national (**)
- En 2018, 22 % des jeunes âgés de 16 à 25 ans de la région étaient sans emploi et sans études , soit 10 points de plus que les habitants du même âge sur la totalité du territoire national (***)

Localisation des QPV



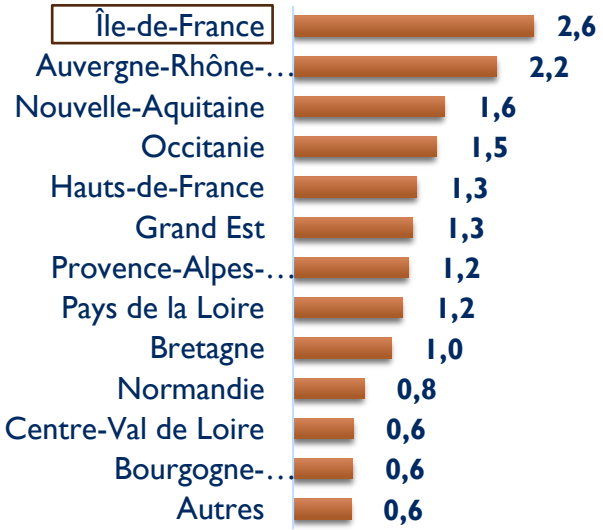
(*) INSEE, « Niveau de vie et pauvreté par région », oct. 2024
(**) Ministère de l'intérieur, « L'essentiel de l'immigration » n°2023.121, oct. 2023
(***) DARES, Analyse n°006, Février 2020

LE PREMIER POUMON ÉCONOMIQUE DU PAYS, MARQUÉ PAR DE FORTES INÉGALITÉS (5/6)

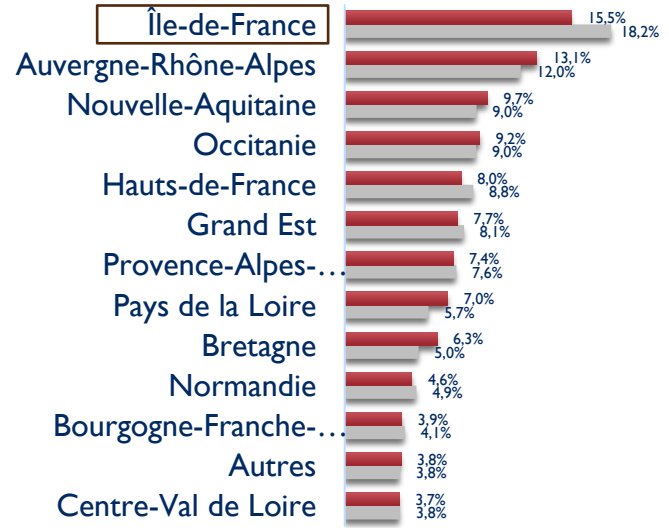
Un territoire qui n'est pas le plus sportif via les fédérations, au regard de l'importance de sa population

- La région Ile de France comptait 2,6 millions de sportifs licenciés à fin 2023 sur 16,5 millions pour la France entière, soit 15,5% alors qu'elle représente un peu plus de 18% de la population. Ce rapport en défaveur du sport licencié de près de 3 points est inversé pour bon nombre de régions dont l'Auvergne Rhône Alpes, la Nouvelle Aquitaine et l'Occitanie qui affichent alors un taux de pénétration nettement supérieur à celui de l'Ile de France (respectivement 262, 259 et 245 licences pour 1000 habitants contre 205 en IDF). (*)

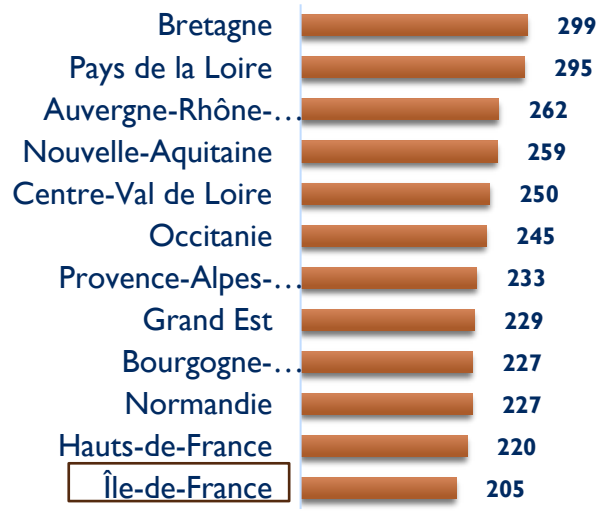
Sportifs licenciés par région en 2023 en millions (*)



Répartition de la population comparée (**) à celle des licenciés



Taux de pénétration pour 1000 hab.



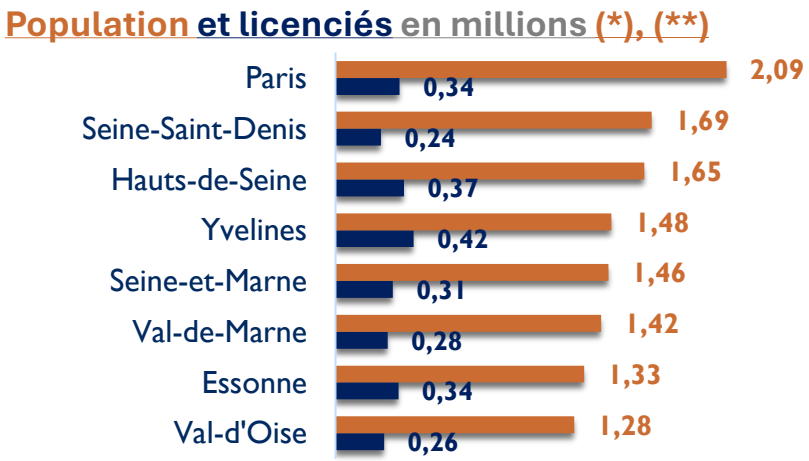
(*) Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative. Base « data.sport.gouv.fr » (**) INSEE, estimation à janvier 2023

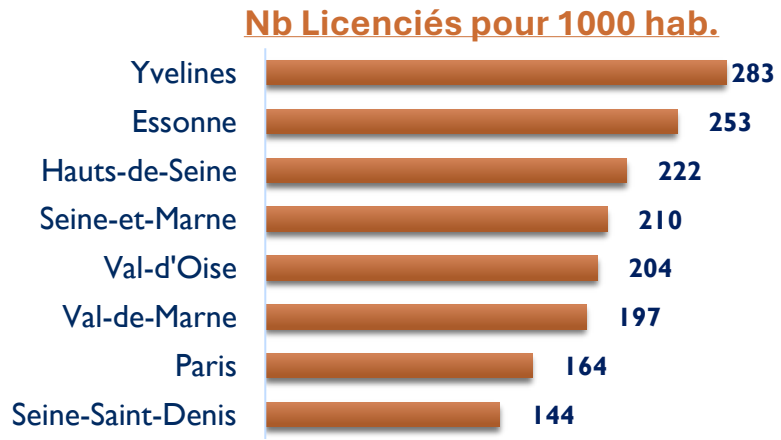
LE PREMIER POUMON ÉCONOMIQUE DU PAYS, MARQUÉ PAR DE FORTES INÉGALITÉS (6/6)

Un territoire qui n'est pas le plus sportif avec de fortes disparités entre départements

- A fin 2023, alors que Paris compte le plus grand nombre d'habitants, son taux de pénétration licenciés est presque 2 fois inférieur à celui des Yvelines, souffrant notamment de l'insuffisance d'installations et de nombreux pratiquants non licenciés.

- Sur la petite couronne entourant la capitale, c'est la seine Saint Denis qui affiche le plus faible taux avec 144 sportifs licenciés pour 1 000 habitants, handicapée en cela, entre autres, par un taux de pauvreté élevé et une culture du sport moins ancrée.





(*) Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative. Base « data.sport.gouv.fr » (**) INSEE, estimation à janvier 2023

3 LE TERRITOIRE

Le premier poumon économique du pays marqué par de fortes inégalités

Une concurrence sportive très importante

Un tissu d'infrastructures de rugby insuffisant



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

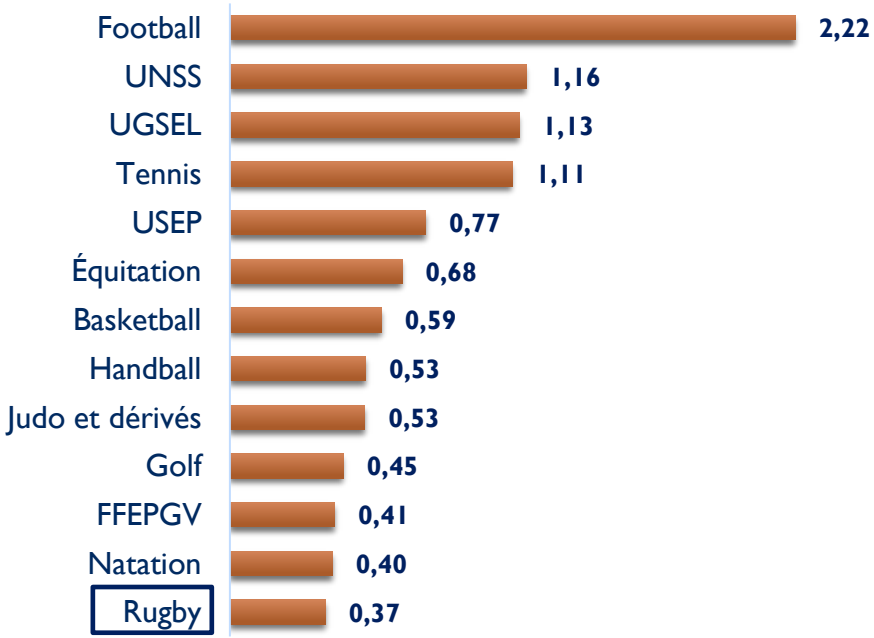
UNE CONCURRENCE SPORTIVE TRÈS IMPORTANTE (1/2)

Une forte concurrence sportive au niveau national

- En 2023 et au niveau national, le rugby était le 9eme sport pratiqué en France et le 4eme sport collectif, avec 375 000 licenciés, derrière le football (2, 2 millions), le basketball (595 000 licenciés) et le handball (530 000 licenciés), hors licenciés UNSS, USEP.

- On notera que dans un nombre significatif de fédérations multisport comme la FFSE (Fédération Française du Sport d'entreprise) l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire), l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement Scolaire) la pratique de ces sports collectifs est importante, ne permettant pas d'afficher ici le nombre de personnes jouant exactement dans chaque sport.

Top 13 des fédérations de sport en France en millions de licenciés



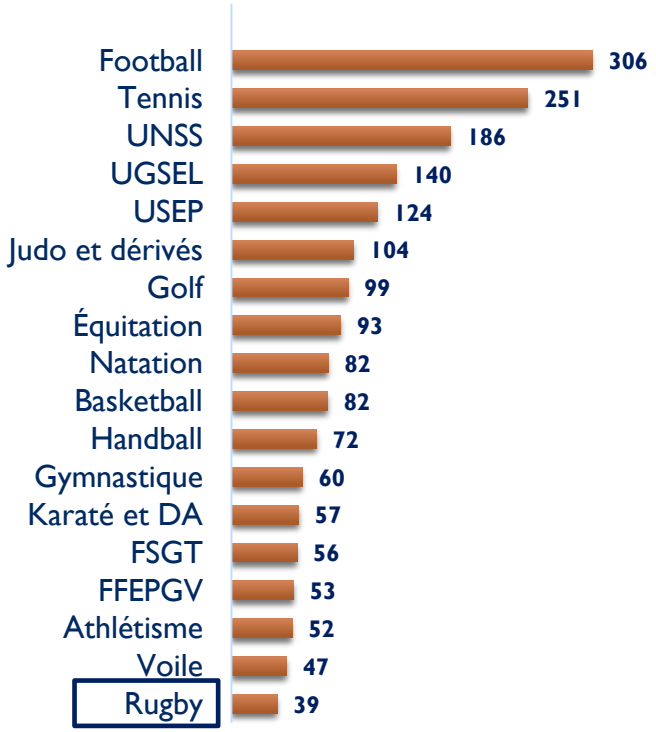
(*) Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative. Base « data.sport.gouv.fr »

UNE CONCURRENCE SPORTIVE TRÈS IMPORTANTE (2/2)

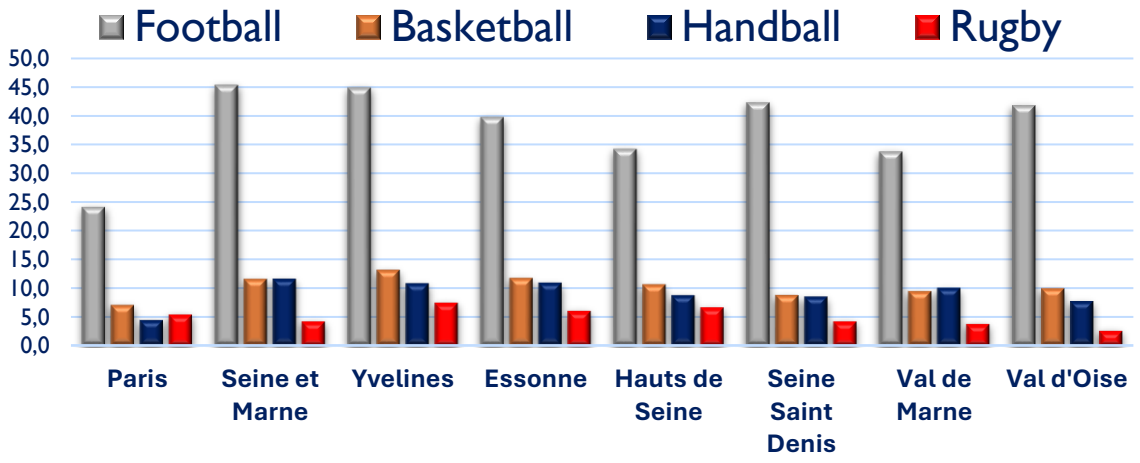
Une forte concurrence sportive au niveau national, amplifiée au niveau régional

- En 2023 le Rugby se positionne en Ile de France comme seulement le 13eme sport avec près de 39 000 licenciés, mais toujours le 4eme sport collectif. (*)
- Comme au niveau national, on remarquera la présence significative de 4 fédérations multi sport devançant celle du rugby.

Top 18 des fédérations en IDF en milliers de licenciés



- En 2023, au niveau départemental et concernant le top 4 des fédérations de sport collectif, il existe une forte similitude entre les départements, sauf pour Paris où le Rugby devance légèrement le handball (*).



(*) Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative. Base « data.sport.gouv.fr »

3 LE TERRITOIRE

Le premier poumon économique du pays marqué par de fortes inégalités

Une concurrence sportive très importante

Un tissu d'infrastructures de rugby insuffisant

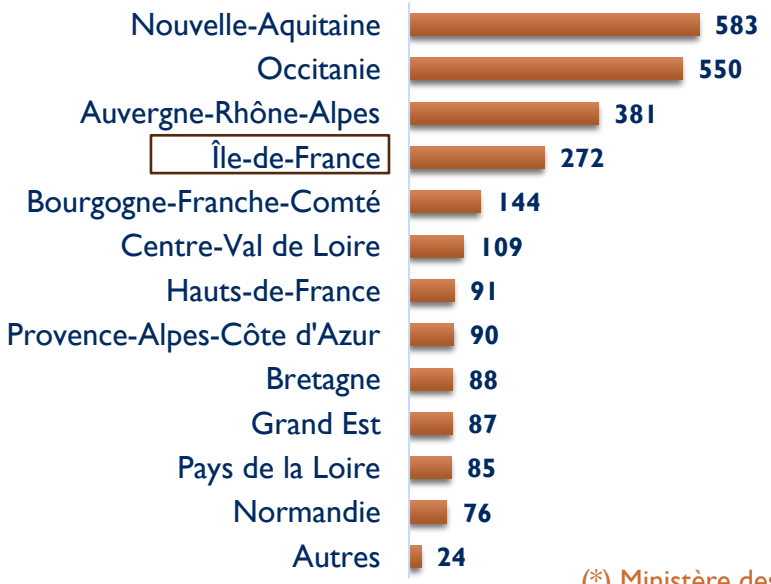


FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

UN TISSU D'INFRASTRUCTURES DE RUGBY INSUFFISANT DANS LA PETITE COURONNE, SOUFFRANT D'UNE FORTE URBANISATION

- Sur près de 335 000 installations sportives recensées à date en France, dont 2 567 terrains de rugby, 272 se situent en Ile de France, soit seulement 10%, au 4eme rang derrière la Nouvelle aquitaine, l'Occitanie et l' Auvergne Rhône Alpes (*)

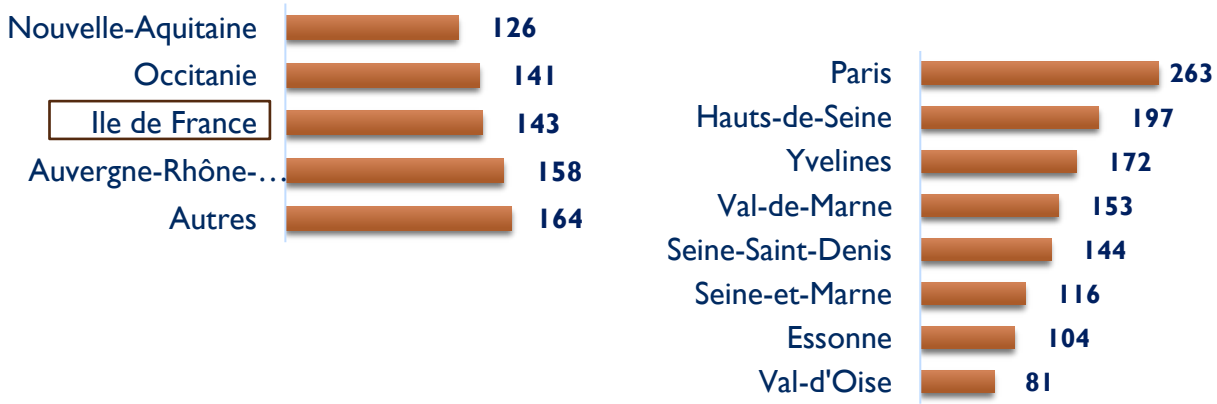
Nombre de terrains de rugby en France



- Au regard du nombre de licenciés cela induit un ratio de 143 joueurs par terrain en 2025, proche de celui de 3 premières régions de rugby.

- En revanche il existe de très fortes disparités au sein des départements franciliens, avec notamment un rapport de plus de 1 à 3 entre Le Val d'Oise et Paris (**).

Nombre de licenciés par terrain



(*) Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative. Base «équipements.sport.gouv »
(**) Base «équipements.sport.gouv » croisée avec le nombre de licenciés par département (source LIFR)

4 LES ACTEURS

Un nombre de licenciés en progression mais en dessous du potentiel de la région

De nombreuses parties prenantes en soutien du rugby, restant à consolider



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

UN NOMBRE DE LICENCIÉS EN PROGRESSION MAIS EN DESSOUS DU POTENTIEL DE LA RÉGION (1/3)

Une évolution significative du nombre de licenciés lors du précédent POS

- Le rugby francilien compte à mi 2025 près de 39 000 licenciés , soit une progression de 30% dans le cadre du précédent POS, alors que le nombre de clubs a progressé de 5%.
- Cette hausse s'explique notamment par la part croissante des féminines qui représentent désormais 14% (avec 5 536 licenciés) contres 12% en 2020, soit une hausse de 61% sur la période, alors que les hommes ne progressent que de 26%.
- Parmi l'encadrement, toutes les catégories ont progressé sensiblement sauf les arbitres. On notera également la progression sensible :
  - des femmes (+48% contre +14% chez les hommes),
  - des éducateurs (+42%), même si le ratio éducateurs / joueurs est estimé encore trop faible.

(*)	2020	2025	Ecart
Population	12 271 794	12 407 359	1%
Clubs	153	160	5%
Seniors	110	115	5%
Ecoles de Rugby seulement	18	17	-6%
Rugby loisir et à 7 seulement	25	28	12%
Licenciés net	29 867	38 707	30%
Hommes	26 428	33 171	26%
Femmes	3 439	5 536	61%
Dont pratiquants	26 395	35 022	33%
Hommes	23 688	30 439	28%
Femmes	2 707	4 583	69%
Dont Encadrants	5 355	6 423	20%
Hommes	4 415	5 030	14%
Femmes	940	1 393	48%
Taux de féminisation licenciés net	12%	14%	24%
Encadrants par typologie			
Dirigeants	4 699	5 292	13%
Educateurs	1 509	2 150	42%
Arbitres terrain	298	294	-1%
Officiels de match	93	108	16%
Medical	1 112	1 472	32%

(*) Rapports d'activité LIFR 2019-2020 et 2024-2025

UN NOMBRE DE LICENCIÉS EN PROGRESSION MAIS EN DESSOUS DU POTENTIEL DE LA RÉGION (2/3)

Cependant la dynamique n'est pas la même pour tous les départements

- 50% des licenciés se concentrent en 2025 sur seulement trois départements alors qu'ils ne représentent que 36% de la population : les Hauts de Seine, les Yvelines et l'Essonne. A l'opposé, la Seine Saint Denis, le Val de Marne et le Val d'Oise ne représentent que 25% des licenciés pour 35% de la population.

- Entre 2020 et 2025 le rugby se développe surtout là ou il est déjà le mieux implanté. La hausse des licenciés se concentre pour 60% (+ 5 270 licenciés) sur les Hauts de Seine, les Yvelines et l'Essonne alors que la contribution de la Seine Saint Denis, du Val de Marne et du Val d'Oise est de seulement 17% (+ 1 540 licenciés).

- Alors que Paris ne dispose que de 14 clubs, induisant un nombre de licenciés par association (356) très au dessus de la moyenne de la région (242), la faiblesse des effectifs, notamment en Seine St Denis et dans le Val d'Oise se traduit mécaniquement dans le nombre sensiblement plus faible de licenciés par club (respectivement 181 et 183), laissant entrevoir un potentiel de développement significatif dans ces départements.

Départements	Licenciés (1)			2025			
	2020	2025	Delta	Population (1)	Nb Clubs	1 club pour n habitants	1 club pour n licenciés
Paris	3,73	4,98	1,25	2 093	14	149 487	356
Seine-et-Marne	3,18	3,96	0,78	1 462	20	73 078	198
Yvelines	5,12	6,89	1,77	1 477	24	61 551	287
Essonne	4,45	5,12	0,67	1 331	27	49 303	189
Hauts-de-Seine	5,45	8,28	2,83	1 653	28	59 043	296
Seine-Saint-Denis	3,10	3,61	0,51	1 692	20	84 606	181
Val-de-Marne	2,89	3,67	0,77	1 422	15	94 812	245
Val-d'Oise	1,94	2,20	0,26	1 277	12	106 423	183
Total	29,87	38,71	8,84	12 407	160	77 546	242

(1) En milliers

UN NOMBRE DE LICENCIÉS EN PROGRESSION MAIS EN DESSOUS DU POTENTIEL DE LA RÉGION (3/3)

Le potentiel de la région mérite d'être mieux exploité

- Le Taux de Pénétration du rugby en Ile de France se situe en 2025 à 3,1 licences pour 1000 habitants, alors que la moyenne des autres régions est de 3,5 , hors régions Auvergne Rhône Alpes + Nouvelle-Aquitaine + Occitanie, qui culminaient respectivement en 2023 à 7,3 , 11,8 et 13,1. (Source INJEP : Auvergne Rhône Alpes 8,26 millions d'habitants pour 60 500 licenciés, Nouvelle Aquitaine 6,2 millions pour 73 300 licenciés, Occitanie 6,2 millions d'habitants pour 81 000 licenciés)

- Ce taux est très hétérogène entre départements (5 en Haut de Seine contre 1,7 dans le Val d'Oise), traduisant la différence de dynamique évoquée précédemment.

- L'évolution de ce taux en Ile de France vers cette moyenne de 3,5 dans le cadre du POS 2025 - 2029 correspondrait, à population constante, à près de 45 000 licenciés.

Départements	2025		
	Population (1)	Licenciés (1)	Taux de Pén. (2)
Paris	2 093	5,0	2,4
Seine-et-Marne	1 462	4,0	2,7
Yvelines	1 477	6,9	4,7
Essonne	1 331	5,1	3,8
Hauts-de-Seine	1 653	8,3	5,0
Seine-St-Denis	1 692	3,6	2,1
Val-de-Marne	1 422	3,7	2,6
Val-d'Oise	1 277	2,2	1,7
Île-de-France	12 407	38,71	3,1

(1) En milliers (2) Nb de licenciés pour 1000 habitants

- Un objectif plus ambitieux de 5,1, soit la moyenne toutes régions confondues, conduirait l'IDF en 2029 vers les 63 000 licenciés.

- Dans ce contexte, une part significative du potentiel de croissance des licenciés se trouve dans la population féminine sachant que le taux de féminisation toutes fédérations confondues était de 38% en 2023(*), de 34% pour le Basketball(*), 39% pour le handball(*) et 10% pour le Football. (* Sources INJEP)

4 LES ACTEURS

Un nombre de licenciés en progression mais en dessous du potentiel de la région

De nombreuses parties prenantes en soutien du rugby, restant à consolider



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

DE NOMBREUSES PARTIES PRENANTES EN SOUTIEN DU RUGBY, RESTANT À CONSOLIDER (1/5)

La Ligue Ile de France de Rugby

- La gouvernance de la LIFR s'appuie sur près de 270 personnes :
  - salariés,
  - bénévoles, élus et non élus,
  - membres de droit,
  - représentants des départements.

Statut	Comité Directeur	EAL (1)	ETL (2)	Bénévoles	Total	%
Elu(e)s	38				**38**	14%
Membres de droit	8				**8**	3%
Invité(e)s	2				**2**	1%
Salarié(e)s	2	19	28		**49**	18%
Bénévoles	1		7	153	**161**	60%
Réprésentants Départ.				8	**8**	3%
Mécénats		1			**1**	0,4%
Total général	51	20	35	161	267	100%
	19%	7%	13%	60%	100%	

(1) Equipe Administrative de Ligue
(2) Equipe Technique de Ligue

DE NOMBREUSES PARTIES PRENANTES EN SOUTIEN DU RUGBY, RESTANT À CONSOLIDER (2/5)

La Ligue Ile de France de Rugby

- Les 49 salariés et plus de 200 bénévoles, élu et non élus, s'attachent à animer les 18 pôles et 11 commissions suivantes, couvrant l'ensemble des dimensions du rugby francilien :

	Nombre de participants				
Pôles	**Elus**	**Membres de droit et invités**	**Salariés**	**Bénévoles**	**Total**
Bénévolat et Evénements	4		3	1	**8**
Citoyenneté	8		23	15	**46**
Communication	8		9	1	**18**
Compétition	7		8	5	**20**
Ecoles de Rugby	4		7	15	**26**
Etudes	2		5	1	**8**
Formation	3	1	10	4	**18**
Haut niveau jeunes	4	1	12	11	**28**
Interactions départementales	3	8	6		**17**
Partenariat - Mécénat	1		2	1	**4**
Relations institutions et subventions	8	8	10	1	**27**
Ressources humaines	4		5		**9**
Rugby à 7	5		8	12	**25**
Rugby loisir	4		8	25	**37**
Scolaire	4	1	7	9	**21**
Secétariat général	3		3		**6**
Trésorerie générale	3		5	3	**11**
Universités	2	1	6	8	**17**
Nombre de représentations (1)	77	20	137	112	346

	Nombre de participants					
Commissions	**Elus**	**Membres de droit et invités**	**Salariés**	**Représentants départements**	**Bénévoles**	**Total**
Médicale	4	2	7	8	2	**23**
Conseil Régional de Discipline			2		6	**8**
Conseil Régional de Résolution des litiges	1		2		7	**10**
Conseil Régional d'appel	1		2		5	**8**
Affiliations Mutations	2		2		8	**12**
Qualification des enceintes sportives	1		1		2	**4**
Régionale d'arbitrage			4		32	**36**
Régionale des représentants fédéraux	2		1		4	**7**
Commission régionale d'aide et de CG (1)	4				1	**5**
Commission régionale ANS	2		3		3	**8**
Commission Sécurité	1					**1**
Nombre de représentations (2)	18	2	24	8	70	122
Nombre de représentations (1+2)	79	44	145	8	182	468
Nombre moyen de réprésentations par personne	2,1		3,0		1,1	

(1) CG = Contrôle de Gestion

DE NOMBREUSES PARTIES PRENANTES EN SOUTIEN DU RUGBY, RESTANT À CONSOLIDER (3/5)

Les Comités Départementaux

- Dans la continuité du travail initié depuis un an et demi, la LIFR poursuit des échanges mensuels avec les Comités Départementaux (CD), visant à les assister dans la prise en charge de leurs missions prioritaires (rugby scolaire, écoles de rugby et sélections départementales).

- Comme pour la LIFR, une nouvelle mandature s'est engagée pour la période 2024 - 2028. Les présidents des CD de Paris, Hauts de Seine, Seine Saint Denis et Val de Marne ont été reconduits. Ceux de la Seine et Marne, des Yvelines, de l'Essonne et du Val d'Oise ont été renouvelés.

- Si l'implication des CD est au rendez-vous, le manque de ressource ne facilite pas l'opérationnalisation des actions et des projets de moyen terme pour aider le rugby à grandir en Ile de France. La consolidation des équipes bénévoles est donc un enjeu essentiel pour les Comités Départementaux.

- Un des enjeux pour la LIFR est bien de poursuivre le renforcement des relations avec les CD pour leur permettre de progresser dans l'adaptation de leur offre aux réalités du terrain, et d'en relayer fidèlement les besoins.

DE NOMBREUSES PARTIES PRENANTES EN SOUTIEN DU RUGBY, RESTANT À CONSOLIDER (4/5)

L'Etat, le Rectorat, les Directions Académiques, les Préfectures

- La DRAJES, « Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports », est un service déconcentré de l'Etat, rattaché au Rectorat de la région académique Île-de-France. Ses missions sont :
  - élaborer et conduire les politiques publiques de la région en matière de sport et jeunesse, dans le cadre d'un Projet Sportif Territorial (PST), actualisé tous les 5 ans, auquel participent les départements, les ligues et Comités,
  - soutenir les projets éducatifs territoriaux, les actions d'Éducation Populaire et d'insertion sociale via le sport,
  - gérer les subventions, notamment ANS (Agence Nationale du Sport) au niveau de la région, au moyen d'appels à projets.
- La DRAJES s'appuie sur les SDJES (Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports) au sein de chaque département, placés sous l'autorité des 3 DASDEN (Direction Académique des Services de l'Éducation Nationale). Les SDJES animent le PST en proximité avec les préfectures, les collectivités et les clubs, notamment en instruisant et suivant les demandes de subventions en matière de sport et de citoyenneté.
- Le « PST » est l'outil de gouvernance partagée entre les différents acteurs qui définit les priorités, les actions et les moyens pour le développement du sport à l'échelle de l'Ile de France.

DE NOMBREUSES PARTIES PRENANTES EN SOUTIEN DU RUGBY, RESTANT À CONSOLIDER (5/5)

Les partenaires et mécènes

- Le monde économique, dont la puissance n'est plus à démontrer en Ile de France, est plus que jamais un écosystème sur lequel la LIFR, les Comités Départementaux et les clubs, doivent impérativement s'appuyer pour conforter leurs ressources et leur capacité à mener leurs projets de développement, alors que les politiques publiques en faveur du sport sont de plus en plus restrictives.

- Les freins au développement des partenaires et mécènes sont cependant nombreux, tels que la concurrence des autres sports, la conjoncture nationale qui amène bon nombre d'entreprises à revoir leurs priorités, une image du rugby écornée par les affaires.

- Pour autant, le rugby francilien a beaucoup d'atouts à faire valoir pour permettre aux entreprises de toute taille, de se positionner, de manière intéressée ou non, et à leur mesure, sur des thématiques et une image qu'elles souhaitent soutenir.

- Charge à la Ligue de capitaliser sur ses valeurs et de faire la promotion de ses projets auprès de potentiels partenaires et mécènes, et d'aider les Comités Départementaux à structurer leur démarche sur le sujet.

5

LES FONDEMENTS DE LA STRATÉGIE 2025 - 2029

Une stratégie conforme au programme de campagne de l'équipe nouvellement élue :
4 axes déclinés en 26 chantiers

Une stratégie en cohérence avec les orientations du projet fédéral

Une stratégie qui consolide les avancées du POS 2019- 2024

Une stratégie prenant forme à travers l'examen de 19 thématiques clés

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



UNE STRATÉGIE CONFORME AU PROGRAMME DE CAMPAGNE DE L'ÉQUIPE NOUVELLEMENT ÉLUE : 4 AXES DÉCLINÉS EN 26 CHANTIERS (1/2)

Augmenter le nombre de licenciés franciliens	1 - Accroitre le soutien aux EDR, à toutes les pratiques de Rugby, en lien avec les CD et les Clubs
	2 - Soutenir les nouvelles pratiques et le développement du rugby à 7
	3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby à l'école en lien avec les CD
	4 - Favoriser les relations et le développement avec les universités et les grandes écoles
	5 - Développer la pratique féminine et l'encadrement féminin
	6 - Améliorer le maillage du territoire par la création d'antennes EDR et des actions en QPV
	7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité
	8 - Capitaliser sur la CDM 2023 et les JOP 2024 et améliorer la fidélisation des licenciés
	9 - Préserver la santé des pratiquant(e)s en luttant contre les addictions et les déviances
Aider les clubs et les bénévoles	10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques, avec les clubs
	11- Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques
	12 - Aider les clubs à se structurer, à grandir, et à recruter des bénévoles
	13 - Renforcer l'IREF et assouplir l'accès aux formations, pour tous, et mieux former
	14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations
	15 - Soutenir une communication active et réactive avec les clubs et les partenaires

UNE STRATÉGIE CONFORME AU PROGRAMME DE CAMPAGNE DE L'ÉQUIPE NOUVELLEMENT ÉLUE : 4 AXES DÉCLINÉS EN 26 CHANTIERS (2/2)

Assumer un rôle citoyen	16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences
	17 - Développer les sections de rugby adapté dans une démarche inclusive
	18 - Poursuivre le développement de sections de rugby santé
	19 - Développer auprès de la jeunesse le rugby dans les Q.P.V. et les ZRR
	20 – Favoriser les actions écocitoyennes des clubs
Faire rayonner le Rugby francilien	21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et le faire accéder au haut niveau
	22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueurs/ses
	23 - Relancer les sélections régionales et départementales
	24 - Optimiser la filière de formation régionale, l'accès au haut niveau, des EDR aux seniors
	25 - Avoir plus de 10% de francilien(ne)s dans les sélections nationales féminines et masculines.
	26 - Faire rayonner le rugby francilien à l'international pour favoriser les échanges

5

LES FONDEMENTS DE LA STRATÉGIE 2025 - 2029

Une stratégie conforme au programme de campagne de l'équipe nouvellement élue :
4 axes déclinés en 26 chantiers

Une stratégie en cohérence avec les orientations du projet fédéral

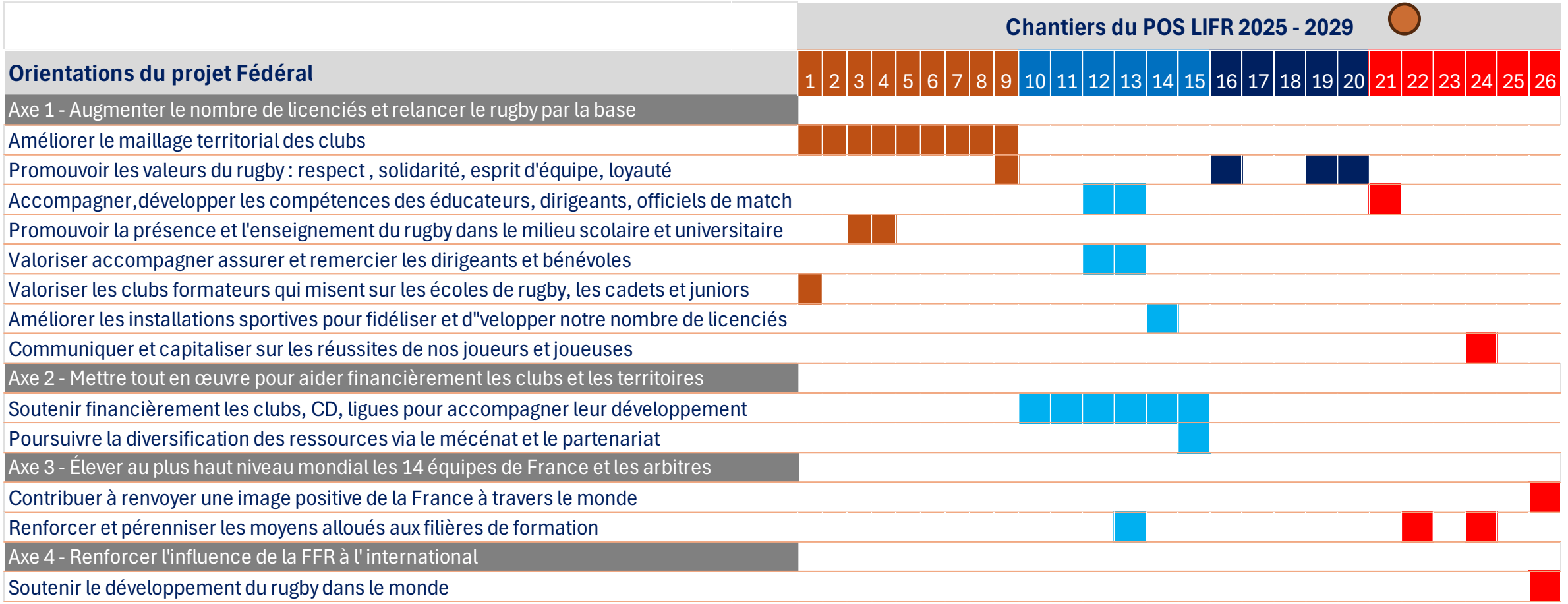
Une stratégie qui consolide les avancées du POS 2019- 2024

Une stratégie prenant forme à travers l'examen de 19 thématiques clés

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



UNE STRATÉGIE EN COHÉRENCE AVEC LES ORIENTATIONS DU PROJET FÉDÉRAL



LEGENDE : Libellé des chantiers en diapos précédentes — Liens entre Projet Fédéral et POS LIFR 25 -29

5

LES FONDEMENTS DE LA STRATÉGIE 2025 - 2029

Une stratégie conforme au programme de campagne de l'équipe nouvellement élue :
4 axes déclinés en 26 chantiers

Une stratégie en cohérence avec les orientations du projet fédéral

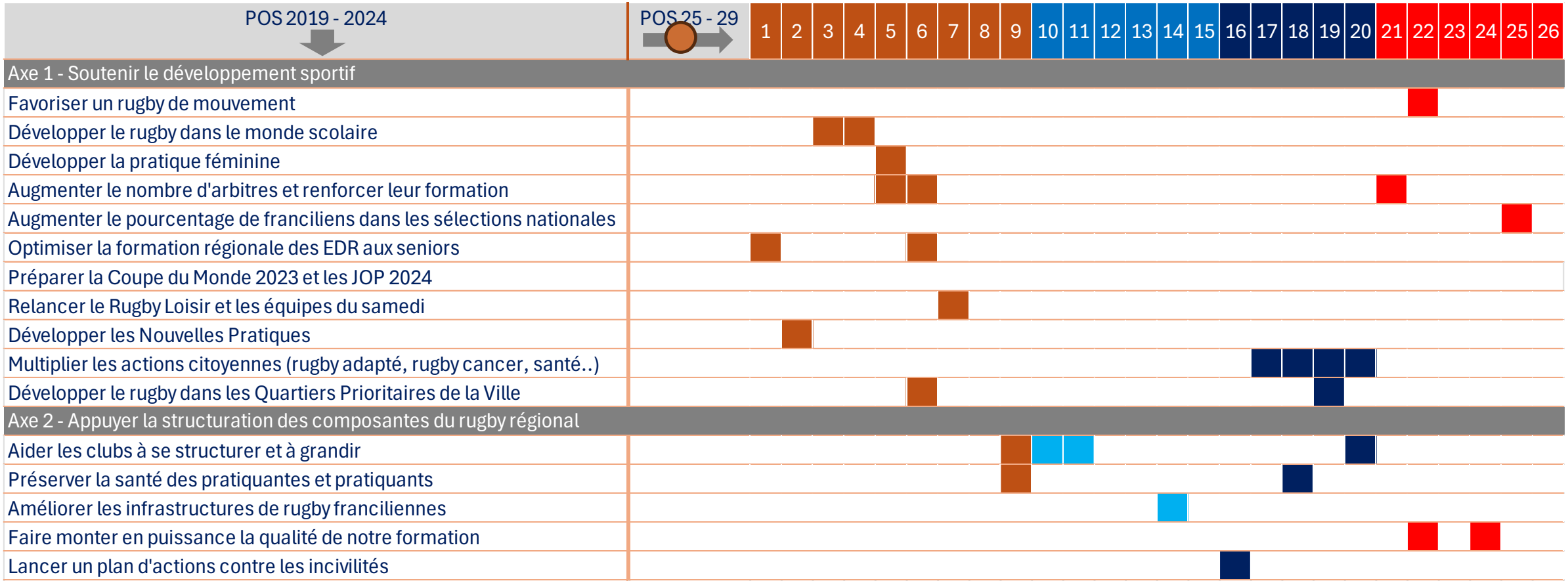
Une stratégie qui consolide les avancées du POS 2019- 2024

Une stratégie prenant forme à travers l'examen de 19 thématiques clés

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



UNE STRATÉGIE QUI CONSOLIDE LES AVANCÉES DU POS 2019- 2024



LEGENDE : Libellé des chantiers en diapos précédentes — Liens entre le POS 19 -24 et le POS 25 -29

5

LES FONDEMENTS DE LA STRATÉGIE 2025 - 2029

Une stratégie conforme au programme de campagne de l'équipe nouvellement élue :
4 axes déclinés en 26 chantiers

Une stratégie en cohérence avec les orientations du projet fédéral

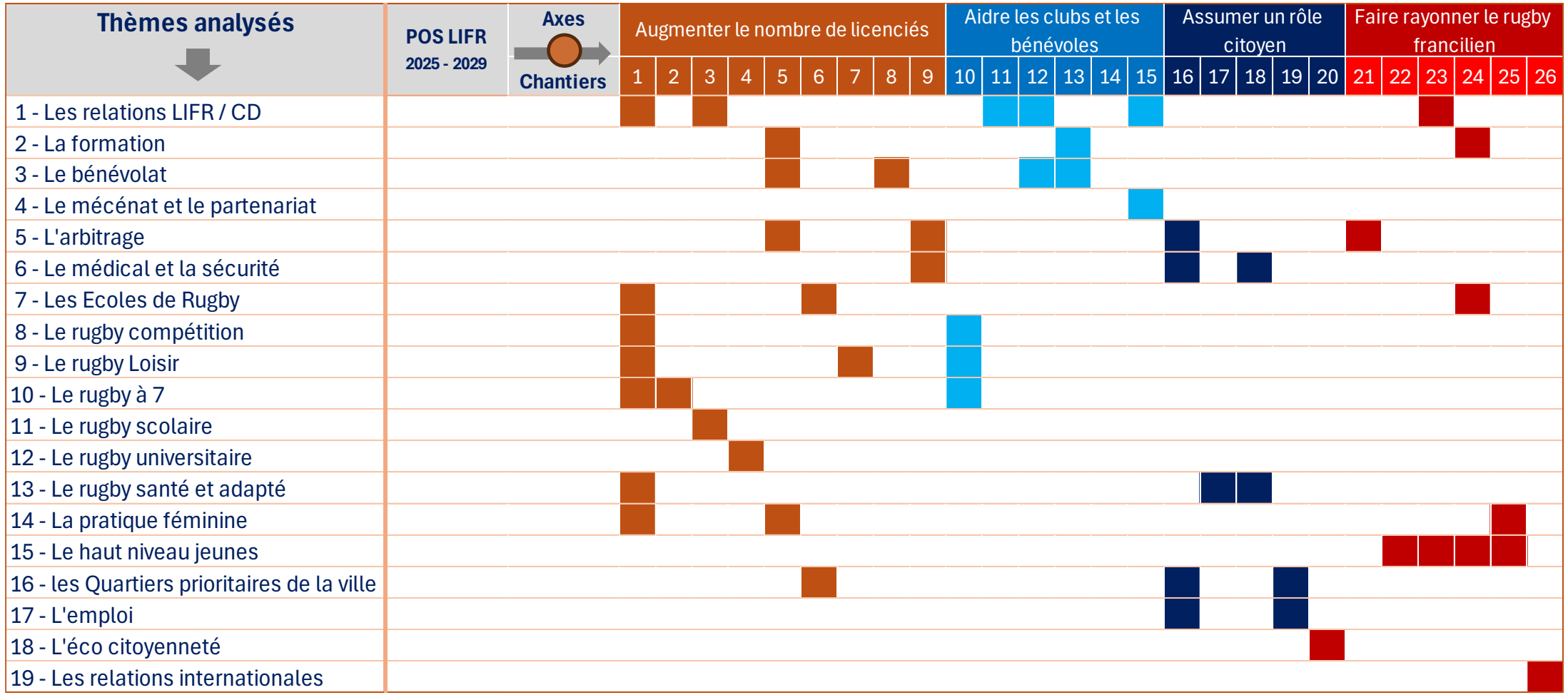
Une stratégie qui consolide les avancées du POS 2019- 2024

Une stratégie prenant forme à travers l'examen de 19 thématiques clés

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



UNE STRATÉGIE PRENANT FORME À TRAVERS L'EXAMEN DE 19 THÉMATIQUES CLÉS



LEGENDE : Libellé des chantiers en diapos précédentes — Liens entre Projet Fédéral et POS LIFR 25 -29

6

DIAGNOSTIC PAR THÈME

Des acquis incontestables ouvrant la porte à des voix de progrès



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

I- LES RELATIONS ENTRE LA LIFR ET LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Revenir au sommaire

Données Clés

8 départements couverts par la LIFR.
4 présidents de Comités Départementaux reconduits en 2024 dans leurs fonctions : Anne Sampermans (CD75), Christophe Renauld (CD 92), Jean-Luc Pussacq (CD 93), Bernard Favarel (CD 94).
4 présidents nouvellement élus en 2024 : Laurent Zimmerman (CD77), Lionel Garrigue (CD78), Michel Tastet (CD 91), Xavier Domecq (CD 95).

Enjeux – Défis

Redonner de la légitimité aux départements qui sont les instances qui connaissent le mieux les territoires. Les remettre au coeur du jeu en tenant compte des particularités de chacun.
Maintenir la Ligue au cœur des préoccupations des départements pour adapter au mieux son offre de service et se faire l'échos du terrain auprès de la FFR.

Forces

Des réunions d'échanges avec les présidents des CD toutes les 5/6 semaines, présidées par le président de la LIFR et la personne chargée du pôle " Interactions départementales", avec un fort taux de participation.
Un séminaire annuel avec les présidents de CD, les CTL et d'autres membres de la LIFR en fonction de l'actualité.
De bonnes relations entre la Ligue et les CTD.
Un projet de mise en place en 2025 de l'évènement "Etoiles du rugby départemental" pour mettre en avant les bénévoles du département.

Faiblesses

Les difficultés des Comités Départementaux à opérationnaliser des actions spécifiques faute de moyens humains et/ou financiers sur des sujets essentiels (ex : citoyenneté).
La fréquence des itérations probablement encore faible sur certains sujets entre la ligue et les départements.

Opportunités

Sensibiliser sur l'importance d'une information collégiale (Ligue/Départements) pour une plus grande efficacité.
Prouver par l'exemple l'intérêt d'une approche par le terrain et d'une plus grande transversalité.

Menaces

Un problème de définition des rôles de chacun entre Directeur Technique de Ligue/Cadres Techniques de Ligue/Cadres techniques de Clubs d'un côté et Cadres Techniques Départementaux de l'autre côté.

2 – LA FORMATION

Revenir au sommaire

Données Clés

Une équipe d'une trentaine de formateurs qui dispense 8 formations fédérales (Baby, Rugby à 5, Initiation et découverte, Développement, Perfectionnement, Optimisation, Certificats Ecoles de Rugby, Certificats Rugby à 7), 3 formations professionnelles (Certificat de Qualification Professionnelle (mention. Technicien rugby à XV, BPJEPS Educateur Sportif Rugby à XV, DEJEPS (à venir 25-26), 1 formation pour les bénévoles (feuilles de matchs).
Sur la saison 2024 - 2025 : 75 éducateurs formés aux brevets hors réactivation et VAE, 23 aux brevets en VAE, 27 aux diplômes d'état (CQP + BPJEPS), 148 recyclés en brevet fédéral, 35 en STAPS.

Enjeux – Défis

L'enjeux de L'IREF de la LIFR, créé en 2020 auprès de la DREETS, certifié « Qualiopi » depuis 2021 avec reconfirmation en 2024, est d'élargir progressivement son offre de formation pour répondre au mieux aux demandes de tous les acteurs du monde du rugby en Ile de France (dirigeants, entreprises, ...) et de suivre au plus près l'évolution des pratiques et des règles tout en conservant un forte capacité d'adaptation des formations.

Forces

La communication des CTC sur les formations fédérales et leur proximité dans les clubs pour le recrutement des stagiaires, l'accompagnement et le suivi.
La proximité de l'accueil départemental.
La formation en alternance.
Des formateurs compétents et en nombre suffisant.
Le soutien des institutionnels (France Travail, Opco...).

Faiblesses

La faible communication sur les formations professionnelles.
Un site internet inadapté.
La gestion administrative des stagiaires et le suivi de leur employabilité.
Le nombre de structures d'accueil.
La faiblesse de l'offre de formations à distance.
La disponibilité des éducateurs.

Opportunités

Les outils de digitalisation pour le suivi des stagiaires et des éducateurs.
La formation à distance et la formation continue.
Les partenariats avec d'autres réseaux (organisme de formation, Direction Technique Nationale, universités, INEF...).
Les partenariats avec des entreprises.

Menaces

La concurrence d'autres structures sportives.
La baisse du nombre des éducateurs.
Le recrutement des éducateurs par d'autres structures sportives.
Le désengagement des éducateurs et le Turn Over élevé.
Les contraintes budgétaires.

3 – LE BÉNÉVOLAT

Revenir au sommaire

Données Clés

Au 31 mai 2025 : Près de 5 300 bénévoles sur le territoire francilien, dont 3 251 bénévoles dirigeants et 2 041 bénévoles non dirigeants.

Enjeux – Défis

Le développement du rugby francilien nécessite d'attirer de plus en plus de bénévoles, au risque de fragiliser les organisations.
Compte tenu de la complexité des besoins, l'enjeu est de concentrer les efforts du pôle sur les besoins de la LIFR pour la saison 2025-2026, puis de décliner cette expérience sur les CD et les Clubs les années suivantes.
Inverser la tendance baissière du nombre de bénévoles.

Forces

Capacité de la Ligue à s'appuyer sur les bases de données de la FFR relatives aux bénévoles de la coupe du Monde et des Jeux Olympiques.
Capacité à utiliser la plateforme "WENABI" qui regroupe environ 250 entreprises proposant à leurs collaborateurs de participer à des missions de bénévolat.
Capacité à proposer des missions précises et de longue durée dans le cadre du Mécénat de compétence à des grandes entreprises.
Existence d'un groupe spécifique en charge du projet Bénévolat.

Faiblesses

Les besoins ne sont pas toujours bien identifiés en interne.
Un process d'accueil à optimiser pour les nouveaux entrants.
Un manque de disponibilité pour encadrer les bénévoles lors de l'intégration et par la suite, renforcé par le caractère ponctuel des souhaits de ces bénévoles.

Opportunités

Exploiter d'autres plateformes de bénévolat comme «Je veux aider.gouv ».
Proposer des missions précises et de longue durée dans le cadre du mécénat de compétence à des collectivités (ex : ministères , ville de Paris).
Bénéficier d'un regard extérieur et nouveau des bénévoles sur le rugby et le fonctionnement de la Ligue.

Menaces

La capacité à s'adapter à l'évolution constante des profils des bénévoles :
- Implication du bénévole dans la durée,
- des missions de plus en plus ponctuelles et courtes.
L'attractivité et moyens mis en place par les autres associations.

4 – LE MÉCÉNAT ET LE PARTENARIAT

Revenir au sommaire

Données Clés

L'Ile de France est la 1ère région économique de France avec plus d'1,3 millions d'entreprises et le plus grand bassin d'emploi.
La région compte également le plus grand nombre de sièges sociaux avec de nombreuses multinationales.

Enjeux – Défis

Le partenariat-mécénat doit venir conforter le budget de la Ligue pour qu'elle puisse porter ses projets.
Le partenariat-mécénat doit venir au relais des politiques publiques dont les moyens sont en diminution constante.
Ce Pôle de la LIFR doit permettre de valoriser ses actions et leur donner plus de visibilité.

Forces

La professionnalisation du Pôle.
La bonne organisation et bonne image de la LIFR sur son territoire.
Le potentiel d'entreprises important.
L'offre multi produits.
Les projets et actions de la Ligue nombreux et diversifiés qui permettent à une entreprise de se positionner par rapport aux thématiques et à l'image qu'elle souhaite soutenir.

Faiblesses

Le Rugby est assez peu valorisé auprès du monde économique francilien et les entreprises assez peu engagées aux côtés des clubs au regard du potentiel économique de la région au contraire de certaines autres régions où le rugby est plus ancré dans le territoire.
Au regard de la composition sociologique et démographique du territoire francilien, l'identité régionale n'existe pas vraiment si l'on se compare avec d'autres régions.

Opportunités

Capitaliser sur la coupe du monde et les JO.
Capitaliser sur la bonne image et les résultats des équipes de France.
Mettre en avant les valeurs du rugby tant sur le plan moral que sur le plan éducatif.
Utiliser l'ensemble des valeurs du rugby pour les partager avec le monde l'entreprise et son mangement.
Utiliser les avantages fiscaux du mécénat et valoriser la possibilité de verser la taxe d'apprentissage à l'IREF.

Menaces

La concurrence d'autres sports et en particulier du football qui compte 8 fois plus de licenciés en IDF que le rugby.
Une conjoncture nationale et une situation économique et géopolitique mondiale qui fragilise les entreprises qui se recentrent sur leur métier de base et diminuent les frais généraux.
Une image du rugby écornée par les affaires, une situation financière dégradée à la FFR et un bilan économique de la Coupe du Monde catastrophique.

5 - L'ARBITRAGE

Revenir au sommaire

Données Clés

Au 31 mai 2025 : 294 arbitres (dont 58% en cours de formation ou arbitres stagiaires niveau 1).
Hausse de 10% du nombre d'arbitres en 2025 par rapport à 2024.
3 stages de rentrée en 2024.
56 réunions de centres et 4 réunions de formation "Groupe développement"
7 formations pour les arbitres niveau 1, 7 formations pour les arbitres niveau 2, 10 formations pour les arbitres niveau 3 et 10 formations pour les arbitres niveau 4.

Enjeux – Défis

Redorer l'image et le rôle l'arbitrage par la base en Ile de France.
Faire progresser la participation des arbitres franciliens au haut niveau : Introduire un arbitre de plus en « TOP 14 » et un arbitre de plus en « Pro D2 ».

Forces

70 arbitres en cours de formation chaque année en moyenne et formations appréciées.
Une bonne implication des responsables de centres.
Des équipements offerts contre caution.

Faiblesses

Jeunesse des arbitres.
Peu de matchs par arbitre.
Lourdeur des aspects administratif.
Insuffisance de l'accompagnement.
Faible participation de l'arbitrage francilien sur le haut niveau.

Opportunités

Le périmètre universitaire.
Un arbitrage progressif (démarrer par la touche).
Dissocier les formations débutants / expérimentés.
Prioriser les arbitres en cours de formation par rapport aux arbitres clubs.
Détecter rapidement les arbitres à potentiel.

Menaces

Le non respect des arbitres lors des rencontres.
La difficulté pour fidéliser sur toute la saison.
Le Niveau d'implication dans l'arbitrage.
La Capacité à accompagner.

6 – LE MÉDICAL & LA SÉCURITÉ

Revenir au sommaire

Données Clés

Commotions : La moyenne, toutes catégories confondues, a baissé entre 2018 et 2025, passant de 2,99 à 2,36 pour 1000h de pratique.
Addictions : l'alcool et la drogue gagnent du terrain chez les amateurs (cannabis, et cocaïne). Les jeunes joueurs ne sont pas épargnés.
Dopage : En 2023, le rugby à XV est en deuxième position des sports avec les plus de résultats positifs à un contrôle antidopage (15 résultats anormaux, 4 résultats anormaux en rugby à 13). Ce chiffre est à relativiser avec le nombre de prélèvements effectués (2 354) qui en fait le sport le plus contrôlé en France.

Enjeux – Défis

La lutte contre les commotions cérébrales dans le rugby est un enjeu majeur pour la crédibilité sportive et le développement durable du jeu. Elle vise à améliorer et à démontrer l'image d'un "sport sûr" pour préserver l'attractivité du rugby, en particulier chez les filles et les plus jeunes.
La lutte contre toute forme d'addiction vise à préserver la santé des joueurs à cours, moyen et long terme. Elle vise aussi à renforcer la confiance des parents, des écoles et institutions partenaires vis à vis de ce sport qui se veut sain et exigeant.

Forces

Des enjeux de santé public bien connus, favorisant la prise de conscience globale grâce à une médiatisation croissante.
Une problématique commune à de nombreuses Fédérations, pour une stratégie commune.
Un staff médical compétent.

Faiblesses

Commotions : manque d'information au niveau des joueurs et des entraineurs, qui pensent que leurs joueurs vont bien, et qui ne comprennent pas la durée des arrêts. Ceci induit des sous déclarations et sur déclarations possibles.
Addictions : Habitudes ancrées dans le rugby, en quelque sorte une tradition pour fêter les victoires comme les défaites.
Dopage : manque d'information au niveau des joueurs et des entraineurs, sur ce qu'il est autorisé, ou pas, de consommer.

Opportunités

Eduquer l'ensemble des acteurs sur les commotions et leur prise en charge, sur les bienfaits d'une pratique qui écarte les incidents.
Travailler conjointement avec l' Agence Française de Lutte contre le Dopage.

Menaces

Tous les sujets : difficultés pour regrouper les acteurs ou les atteindre. Des problématiques très présentes dans la société, qui gangrènent aussi le sport.
Addictions : déni des interlocuteurs sur la consommation d'alcool et les problèmes qui en résultent.
Dopage : les formations auprès de Agence Française de Lutte contre le Dopage sont payantes.

7 - LES ÉCOLES DE RUGBY

Revenir au sommaire

Données Clés

Au 31 mai 2025 :
- 16 098 licenciés répartis dans 120 écoles de rugby,
- Moins de 6 : 2 941, Moins de 8 : 2 990 , Moins de 10 : 3 354, Moins de 12 : 3 559 et Moins de 14 garçons et 15 filles : 3 254,
- 253 équipes engagées.

Enjeux – Défis

Apporter un soutien accru aux Ecoles de rugby qui sont un levier essentiel pour consolider la pratique par la base en attirant les pratiquants dès le plus jeune âge.
Faire entrer au plus tôt dans les esprits des pratiquants les valeurs de ce sport et les bienfaits de cette pratique sur le long terme pour pérenniser leur participation.

Forces

Des partenariats existants avec certaines écoles, constituant un vivier important.
La qualité des encadrants bénévoles (éducateurs et dirigeants formés).
La structuration des EDR (un triptyque responsable / éducateur référent / éducateur administratif).
Des dotations en maillots aux couleurs des clubs.
La diversité des activités proposées (entrainements, rencontres, arbitrage, sorties Top 14 ou EDF, stages "Rugby Vacances",..).
Un calendrier proposant de nombreuses dates de jeux.

Faiblesses

Dans de nombreux cas la non proximité des clubs et le coût du transport.
Des horaires d'entrainement pas toujours adaptés aux possibilités des jeunes.
La vétusté ou le manque d'infrastructures, le manque de matériel pédagogique.
Le nombre d'éducateur limité au regard du nombre d'enfants inscrits.
Une certaine lassitude des enfants qui rencontrent toujours les mêmes équipes et parfois incomplètes.
La politique de recrutement de certains clubs qui en dévitalisant d'autres, démotive certains jeunes qui voient leurs copains partir, et décident de stopper la pratique.

Opportunités

Les parents déjà licenciés.
De nombreux dispositifs pour le paiement des licences (chèque vacances, Pass'sport, Labaz).
Des subventions possibles via la politique de la ville.

Menaces

Concurrence d'autres sports et/ou activités musicales, artistiques, autres.
Le coût de la licence pour certaines familles.
L'image "Grand Public" du rugby : bagarres, commotions, blessures, drogues.
Le désengagement des bénévoles (dirigeants et éducateurs).
Le manque de perspectives d'évolution (ex : absence d'équipe M16).

8 - LE RUGBY COMPÉTITION

Revenir au sommaire

Données Clés

La baisse du nombre d'équipes sur depuis 15 ans pour les seniors et jeunes.
Un nombre important d'équipes en rassemblements dans les U16 et U19.
Un positionnement complexe entre le rugby à 7 et le rugby à XV.
Des difficultés à pérenniser les compétitions dans les formules proposées, dues à des déséquilibres des effectifs et une fragilité des catégories jeunes avec une pratique en rugby à X significative.
En senior, une concurrence de la FFSE qui compte plus de 4 000 licenciés

Enjeux – Défis

Faire prendre conscience aux clubs de la nécessité de revenir à plus d'autonomie dans les équipes jeunes pour assurer l'avenir de leurs clubs , et les associer encore plus dans la co-validation des compétitions et dans leur stratégie de renforcement des effectifs et des équipes.
Impliquer les CD dans la politique de développement des catégories jeunes de leur territoire au regard des déséquilibres qui existent d'un département à l'autre
Valoriser encore plus les différents championnats

Forces

La densité de population favorisant la venue des spectateurs et les sponsors.
L'image de marque et la réputation solide de la ligue IDF, un partenaire fiable.
Des infrastructures très souvent bien entretenues.
Un réseau de transport très dense.
Des salariés et bénévoles très engagés et connaissant tous très bien le rugby.
Le réseau de partenaires locaux et publics (collectivités locales, entreprises).
Des compétitions régulières et attractives, et une forte présence médiatique.
Une communication efficace via notamment les réseaux sociaux.

Faiblesses

Des ressources financières insuffisantes pour la promotion à grande échelle.
Une visibilité médiatique encore limitée par rapport à d'autres sports.
Une capacité d'accueil encore limitée pour les grands événements.
Des principes de qualification de terrains pouvant contraindre des mairies.
Une difficulté dans le "recrutement" de bénévoles pour les événements.
Un engagement encore fluctuant des clubs sur le long terme (désengagements notamment en cas de mauvais résultats ou de fragilités des effectifs).
Une communication perfectible entre les niveaux (Ligue, comités, clubs).

Opportunités

Développer les partenariats avec les entreprises locales et les collectivités.
Multiplier les événements régionaux, nationaux, internationaux (ex : stage).
Utiliser les nouvelles technologies : outils numériques pour améliorer l'expérience des participants et des spectateurs (Rematch, application live).
Accroitre l'implication des collectivités locales dans les investissements sur les infrastructures existantes (rénovation, expansion).
Capitaliser sur la formation existante en offrant des formations continues.
Utiliser l'engagement communautaire pour renforcer les liens familles, écoles, associations.

Menaces

Une forte concurrence avec d'autres sports plus visibles et attractifs.
Une instabilité économique, avec notamment les baisses de subventions.
Des budgets de plus en plus réduits des familles.
Des conditions météorologiques de plus en plus capricieuses.
Le poids important de la réglementation et sa volatilité.

9 - LE RUGBY LOISIR

Revenir au sommaire

Données Clés

75 Clubs proposant du rugby loisir, incluant l'UFAR (Union Française des Anciens du rugby).
2 959 licenciés à fin mai 2025, dont 314 licences féminines, incluant l'UFAR
Des rencontres interclubs organisées pour toutes les pratiques avec plaquage et sans plaquage.

Enjeux – Défis

Favoriser le développement du rugby loisir en valorisant la mixité.
Œuvrer pour sa reconnaissance pleine et entière au même titre que la pratique compétitive, pour attirer les pratiquants d'autres fédérations grâce à une pratique plus encadrée.

Forces

La diversité des modes de jeu, une offre pour tous les publics.
Des règlements adaptés pour tous les âges et tous les gabarits.
Une forte communication via les réseaux sociaux, des d'évènements conviviaux
Des "ambassadeurs loisir" proches du terrain en place assurant une bonne couverture des clubs.
Un avis très favorable des clubs et des équipes sur cette pratique de jeu.
la multiplicité des tournois (Challenge Loisir – Challenge +, Open et autres pour le rugby à 5) et grâce à la pratique de la mixité.
La mise en place de licenciés "Capacité Arbitrage Loisir« .

Faiblesses

Une confusion des licenciés entre le rugby loisir et le rugby compétition.
Des rencontres organisées sous forme de "Challenges" sans être considérées comme des compétitions à proprement parler.
Une image de pratique de «vétéran».
La crainte de la blessure pour une population en situation d'emploi.
Une difficulté d'appropriation des règles du rugby, en particulier du rugby loisir.
Un taux d'absentéisme des joueurs et un taux d'équipes «forfait» important.
Un manque d'infrastructures.
Un manque d'arbitres, la priorité étant donnée à la compétition.

Opportunités

Le vivier constitué par les féminine.
La mise à disposition par la FFR d'une auto-formation en ligne spécifique pour l'arbitrage.
Capitaliser sur la dimension particulièrement conviviale de ce type de pratique.

Menaces

La concurrence avec les autres sports.
La concurrence de la FFSE (Fédération Française des sports d'entreprise) et de l'AFFR (Association France Folklo Rugby).
Le coût de l'organisation des rencontres et des déplacements.
La problématique des déplacements conduit à des rencontres de proximité et à une certaine lassitude des licenciés.
L'insuffisance des bénévoles pour animer toutes les sections des clubs.
Un changement trop fréquent des réglementations.
Des difficultés dans l'appropriation des règles administratives.

10 - LE RUGBY À 7

Revenir au sommaire

Données Clés

Un pool de 40 arbitres qualifiés.
Deux tournées de R7 au Printemps et en Automne.
Deux Tournois fédéraux organisés en IDF.
Des bonifications à 7 en jeunes pour le XV.
Un évènement pour valoriser le 7, « la nuit du 7 ».

Enjeux – Défis

Dans un pays qui n'a pas la culture du rugby à 7, convaincre les présidents et les entraineurs de cette pratique pour acculturer les joueurs et joueuses dès le plus jeune âge.
Valoriser cette pratique auprès des grandes écoles et universités, et auprès du public féminin en le combinant avec le « Cross Rugby ».
Valoriser le rugby à 7 en lien avec les grandes écoles et les universités.
Former le plus grand nombre d'entraineurs au rugby à 7.

Forces

Un vivier potentiel de joueurs et de joueuses propres à cette pratique.
Des joueuses et joueurs de haut niveau issus de l'IDF.
Deux tournois organisés en IDF pour faire la promotion du 7.
Les joueuses et joueurs qui participent à nos compétitions et qui adhèrent à la pratique.

Faiblesses

Une organisation des compétitions complexe et couteuse.
Une faible acculturation au 7.
Un très faible intérêt porté par les plus de 19 ans au rugby à 7.
Beaucoup de réticences de la part des clubs.
Des règles en début de saison difficilement compatibles avec le XV.
L'absence d'une compétition sur la saison.
Le manque d'installations.

Opportunités

Une forme de jeu qui peut attirer de nouveaux pratiquants d'un autre profil.
Une culture urbaine qui peut coller avec le Rugby à 7.
Une pratique à effectif moindre qui peut se rapprocher du handball, du basket, plus fun.
Un potentiel de développement au sein des clubs ou le 7 reste peu pratiqué.
Un vecteur de développement dans les QPV.

Menaces

Un risque de marginalisation si le développement du rugby à 7 ne prend pas.
Les sports collectifs de salle.
Un manque de motivation des clubs et des instances du rugby régional.
Un refus du rugby à 7 en raison de la complexité de l'organisation des plateaux et du coût des compétitions.

11 - LE RUGBY SCOLAIRE

Revenir au sommaire

Données Clés

Près de 1200 collèges et 860 Lycées.
20 sections rugby collège et 7 sections rugby lycées, soit un taux de pénétration respective de 2% et 1%.
Au cours de la saison 2023 – 2024 : 562 actions "Ecol'ovale" on été menées , en hausse de 65% par rapport à la saison précédente.

Enjeux – Défis

Faire découvrir à chaque élève le rugby au moins une fois dans sa scolarité, depuis la maternelle jusqu'à l'entrée dans la vie professionnelle, quel que soit son cursus, en mettant à la disposition de tous les acteurs des ressources essentielles pour mener à bien cette ambition.

Forces

Des liens déjà existants entre certains clubs et les écoles.
Un maillage dense de clubs susceptibles d'intervenir dans les écoles.
Une forte implication des CTC et de l'équipe technique de ligue.
Une formation existante "Ecol'ovale" pour les enseignants du 1er Degré.
Des relations régulières et partenariales avec l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré) et l' Union Nationale des Sports Scolaires).

Faiblesses

Des difficultés dans le recensement des écoles qui pratiquent déjà le rugby.
La méconnaissance des enseignants au sujet des vertus éducatives du rugby.
Un nombre limité de clubs initiant des actions en milieu scolaire faute de ressources humaines.
Un manque de retour sur investissement des clubs en nombre de licenciés.
Un programme "Ambassadeurs" couteux et au point mort.

Opportunités

Les 30 minutes obligatoires de sport par jour à l'école.
Le développement des activités périscolaires.
Le développement du rugby féminin.
La particularité du rugby : seul sport éducatif utilisant les mains et les pieds.
La volonté de la FFR de promouvoir le projet «Ecol' ovale».

Menaces

La représentation négative du rugby chez les enseignants et les parents.
La « Concurrence » à l'École d'autres activités sportives.
La suppression des temps d'activité scolaires dans beaucoup de communes.
L'absence du rugby dans la formation sportive des enseignants du 1er degré.
Les procédures d'agrément des intervenants (qualifiés ou bénévoles) complexes et limitantes.
La faible disponibilité des éducateurs, bénévoles, et diplômés pendant le temps de classe.

12 - LE RUGBY UNIVERSITAIRE

Revenir au sommaire

Données Clés

Une estimation de 1000 à 1200 Licenciés rugby Licenciés à la Fédération Française de Sport Universitaire (FFSU), en Ile de France.
Des championnats universitaires de rugby à XV, à 7 et à 5.
Certaines sections sportives universitaires sont labellisées Haut Niveau, permettant aux joueurs d'allier études et rugby de compétition.
Une participation financière de la LIFR à la « Lutetia Cup ».

Enjeux – Défis

Mieux exploiter le gisement de sportifs étudiants. Renforcer la passerelle entre le monde de l'enseignement et les clubs de la région, pour jouer, encadrer ou arbitrer, mais aussi participer à l'alimentation en talents pour le haut niveau, et au rayonnement du rugby francilien à l'international.

Forces

Un réseau dense d'universités et grandes écoles avec une vie associative dynamique.
Une convention entre la LIFR et la Conférence des Directeurs et Directrices d'UFR STAPS renouvelée pour donner accès aux diplômes fédéraux.
Des partenariats LIFR / Ligue Paris Ile de France du Sport Universitaire (LIFSU) et LIFR / Associations Sportives Universitaires (ESUP) facilitant l'intégration des étudiants dans les clubs locaux.

Faiblesses

Un manque de visibilité sur les conditions d'organisation des tournois et sur les obligations concernant la couverture assurantielle de ces évènements.
Un positionnement complexe avec la FFSU.
Un recrutement difficile dans certaines filières moins sportives ou moins mixtes.
Un manque de temps disponible chez les étudiants.
Une faible médiatisation.

Opportunités

Profiter de la croissance du rugby féminin universitaire encouragée par les fédérations.
Donner accès aux étudiants à d'autres diplômes (CQP, BPJEPS, DEJEPS).
Démontrer les avantages du rugby à 5 et à 7, mieux adapté aux contraintes universitaires.

Menaces

Une concurrence d'autres sports plus attractifs ou visibles.
Une rareté des subventions sportives sur certains campus.
Une mobilité étudiante élevée (Erasmus, alternance) freinant la fidélisation.

13 - LE RUGBY SANTÉ & ADAPTÉ

Revenir au sommaire

Données Clés

17 sections rugby santé dans 7 départements franciliens.
7 sections rugby adapté dans 5 départements franciliens.

Enjeux – Défis

Développer et structurer les sections de rugby santé et adapté au sein des clubs, en identifiant mieux les pratiquants.
Renforcer la dynamique partenariale (santé, handicap, sport) pour une reconnaissance du rugby comme outil thérapeutique et d'inclusion auprès du corps médical, social, et sportif.

Forces

Des kits de communication et plaquettes d'informations permettant d'accompagner les Clubs dans la création de leur section.
Un kit matériel FFR afin de soutenir chaque nouvelle section rugby santé
Une présence régulière à des évènements partenariaux.
Une aide financière aux clubs pour toute nouvelle licence FFR sur la 1ère année de pratique.
L'organisation de journées annuelles dédiées au rugby santé et au rugby adapté.

Faiblesses

Un processus d'affiliation FFR compliqué pour les pratiquants rugby adapté.
Une faible capacité à prospecter et démarcher davantage les professionnels de santé.

Opportunités

Profiter à partir de la saison 2025/2026, de la mise en place d'une licence spécifique rugby santé.
Développer de nouveaux partenariats avec les associations du secteur de la santé : Premier de Cordée, Ligue Contre le Cancer...
Fédérer les énergies de nouveaux bénévoles sensibles aux sujets de santé.

Menaces

L'absence de retombées concrètes (investissement, effectifs, image) malgré les actions des Clubs.
Des incertitudes sur l'attribution future de subventions.
Le manque de ressources humaines dans les Clubs.

14 - LE RUGBY FÉMININ

Revenir au sommaire

Données Clés

Avec 5 536 licenciés dont 1 393 encadrantes à mi 2025, les féminines représentent 14% des pratiquants et 22% des encadrants, mais seulement 7,5% des arbitres (22 sur 294).
3 formes de jeux pratiquées : rugby à 10, XV et cross rugby.
Un taux de féminisation au niveau national de 13% contre 33% dans les autres fédérations olympiques.

Enjeux – Défis

Accroitre la place des femmes dans le rugby Francilien en continuant de structurer la filière féminine. Permettre à plus de jeunes filles et femmes de pratiquer le rugby , de l'arbitrer, et de s'invertir dans les clubs pour se rapprocher d'un taux de féminisation proche de celui constaté en moyenne des les autres fédérations olympiques.
Poursuivre et augmenter les actions dans les QPV qui sont une ressource pour le rugby féminin.

Forces

Une dynamique de croissance des licenciées bien enclenchée.
Une Diversité des formes de pratique proposées : XV, X, Cross.
Des tournois fédérateurs comme "Rugby pour Elles", le Challenge Moins de 15, tournois "Véronique Dubois Vincent« .
Un soutien financier de la région pour promouvoir et renforcer la pratique féminine (installations, compétitions, évènements, etc.).
Des conventions avec le rectorat et l'UNSS pour développer la pratique féminine à l'école et les passerelles vers les clubs.

Faiblesses

Un manque d'encadrement spécialisé : déficit d'éducateurs titulaires de diplômes adaptés au rugby féminin et manque de formats d'entraînement spécifiques.
Une représentation du rugby féminin, trop centré sur le XV.
De forts écarts de niveaux entre équipe, notamment à X.
Des horaires d'entraînement moins favorables pour les équipes féminines (créneaux tardifs).
Une difficulté à maintenir des effectifs stables en seniors (usure, orientation).

Opportunités

Le levier J.O. 2024 et la Coupe du monde de rugby féminin en septembre 2025.
Le déploiement du "Plan Rugby Féminin 2024–2029" de la FFR.
L'essor du Cross Rugby pour démarrer de nouvelles sections.
La valorisation des clubs envoyant des femmes en formation (coach / arbitre).
L'appui des collectivités locales : en lien avec les politiques d'égalité femmes-hommes et sport-santé.
La visibilité médiatique accrue : diffusion télé/réseaux sociaux, figures emblématiques (Jessy Trémoulière, Safi N'Diaye…).

Menaces

La concurrence des autres sports féminins attractifs : football, handball, basketball, mieux implantés localement.
Une dévalorisation persistante de la pratique féminine dans certains milieux sportifs ou culturels.
La réputation "rugueuse" du rugby.
Une faible représentation dans les hautes instances régionales du rugby.

15 - LE RUGBY HAUT NIVEAU JEUNES

Revenir au sommaire

Données Clés

12 joueurs formés en Île-de-France en Équipe de France à XV (dont 3 aux J.O.)
100 % des joueurs/ses proposés à la Commission nationale acceptés en APER (Académie Pôle Espoirs Rugby).
Pour la saison 2024 – 2025 :
7 Centres d'entrainement labellisés.
6 CSM M15 garçons et 6 CSM M15 filles (70 Garçons / 40 Filles suivi(e)s).
3 tournois Moins14, 1 tournoi Moins13, 2 tournois Féminine Moins15 .
Résultats notables : Féminines Moins 18 ans à 7 : vice-championnes de France .
Tournoi interdépartemental joueurs moins de 15 ans : CD 93 vainqueur.

Enjeux – Défis

Fidéliser les talents franciliens jusqu'au haut niveau en structurant durablement la pré-filière et les passerelles club, sélection, pôle.
Valoriser les engagements départementaux et régionaux.

Forces

Un engagement important des comités départementaux qui offrent un encadrement de plus en plus compétent au fil des années.
Un appui efficace des Conseillers Techniques de Ligues et des Conseillers Techniques de clubs auprès des Comités Départementaux et des clubs.
Un partenariat avec les clubs professionnels permettant de réaliser des CSM dans leurs installations.
Des dirigeants et un staff médical expérimentés et bien rodés.
Une capacité à créer des soirées de récompenses comme « la Nuit du 7 »

Faiblesses

Certains clubs n'envoient pas les meilleurs joueurs/ses en sélection départementale.
La faible valorisation des joueurs/ses sélectionné(es).
Les joueurs(ses) ne restent pas dans les clubs franciliens.
L'arrêt des féminines après la sortie des Académie Pôle Espoirs Rugby (APER)
Le manque de dirigeantes sur nos sélections féminines.
Le manque de staffs médicaux sur certains tournois.
La difficulté logistique sur les installations.

Opportunités

Le partage des bonnes pratiques entre les CD sur l'accueil des joueurs et joueuses au sein des différentes sélections.
L'occasion de développer le sentiment d'appartenance à son territoire.
La valorisation du travail mis en place au sein des clubs.
L'opportunités d'échanges avec les pays frontaliers (tournois).
L'Expérience de soirées éducatives (encadrement jeunes, éthique).

Menaces

Le recrutement sauvage des clubs professionnels.
La difficulté de conserver l'engagement long terme des filles post-APER.
La déconnexion possible entre détection régionale et les ambitions des clubs.
Les problématiques relatives à l'éthique (harcèlement, violence, sur-sollicitation).

16 - LE RUGBY CITOYEN ET LES QPV

Revenir au sommaire

Données Clés

Sur la saison 2024/2025 :
220 nouveaux licenciés issus des « Quartiers Prioritaires de la Ville » (QPV) dont 41% de fille. 1 699 interventions en QPV et 18 490 jeunes sensibilisés au rugby dont 48% de filles. Baisse de 63 % des subventions accordées par les Préfectures par rapport à 2021.
Depuis 2021 :
Sur 60 candidats, 33 ont obtenu leur BPJEPS, 20 ont trouvé un emploi dont 17 au sein des clubs. 111 QPV investis sur 298.

Enjeux – Défis

Continuer de convaincre les clubs sur la nécessité de s'investir sur le long terme dans les QPV pour faire de la pratique du rugby un outil d'insertion sociale, d'éducation et de citoyenneté efficace, et pour favoriser une évolution significative du nombre de licenciés.
Consolider l'utilisation de différents moyens : communication, formation des éducateurs, sensibilisation des acteurs internes/externes et l'expérimentation.
Convaincre les organismes qui subventionnent les interventions en QPV sur le besoin d'inscrire leurs aides financières dans la durée, pour pérenniser en priorité la présence des Animateurs Sportifs Territoriaux (AST).

Forces

Un Programme d'actions en QPV déjà en place depuis 4 ans.
Un dispositif éprouvé d'embauche, de formation et d'accompagnement RH des AST et des Clubs.
Des partenariats et conventions existantes avec des organismes de logement social, des associations de solidarité, la Protection Judiciaire de la Jeunesse, et d'autres acteurs clés.

Faiblesses

Un programme QPV ayant des difficultés à être compris par les clubs.
Un manque de moyens humains dans les Clubs.
Une coordination complexe et insuffisante entre les nombreux acteurs impliqués, internes et externes au rugby.
Des difficultés importantes pour certains AST (utilisation des outils informatiques, formalisation des dossiers, manque d'assiduité, d'organisation).
Un taux d'absentéisme important chez les stagiaires en formation BPJEPS.

Opportunités

Capitaliser sur l'importance des QPV en Ile de France.
Améliorer la structuration de la pratique socio sportive.
Obtenir des subventions à obtenir dans le cadre de la politique de la ville.
Impliquer les comités départementaux, plus riches en ressources.
Partager les expériences positives de certains clubs.

Menaces

Des investissements pluri annuels nécessaires, pour lesquels les clubs ont des difficultés à s'engager alors qu'un long processus d'acculturation est indispensable.
Une baisse des aides institutionnelles et fédérales et des aides pluri annuelles.
Une stigmatisation de la pratique du rugby, notamment auprès des parents.

17 - LE RUGBY CITOYEN ET L'EMPLOI

Revenir au sommaire

Données Clés

Depuis 2022 : 58 «Job Dating » organisés en lien avec la Délégation à la Vie Sportive et à l'Éducation (DVSE) et 25 «Job Dating » prévus en 2025. Un succès important avec environ 60% de retour à l'emploi.
Sur 48 Clubs organisateurs au total, 65% disposent de QPV et 57% y sont implantés. 90 clubs de rugby franciliens ont rejoint la communauté « CLUB SPORTIF ENGAGE ». 8 clubs sont engagés dans un parcours de tutorat, accompagnant 15 jeunes en Contrat d'Engagement Jeunes (CEJ).

Enjeux – Défis

Consolider le dispositif d'aide à l'emploi dans les métiers du sport et de l'animation, en sanctuarisant les évènements de recrutement (« Job Dating DVSE ») autour du rugby.
Pérenniser des co-financements auprès des structures régionales et partenaires/mécènes privés pour garantir la tenue d'une vingtaine d'évènements par an, et assurer l'organisation d'un "Forum Emploi" annuel.

Forces

Un programme d'accompagnement bien en place pour le retour à l'emploi ou l'accès à une formation des chômeurs longue durée et des jeunes de nos clubs dans le secteur des métiers du sport.
Des actions équilibrées financièrement pour les clubs.
Une visibilité en bonne progression vis-à-vis des mairies, missions locales, agences France Travail et des entreprises privées.

Faiblesses

Difficultés à attirer de nouveaux licenciés passés par un « Job dating DVSE ».
Difficultés à mobiliser les AST du programme QPV dans le repérage des jeunes en difficulté, à la recherche d'emploi ou de formation et à faire le lien avec les acteurs de l'emploi (Mission locale, France Travail).

Opportunités

Développer des synergies avec le pôle Scolarité pour étendre les actions vers les CFA BTP, CMA et Lycées agricoles.
Participer aux appels à projets « impact 2024/2025 », dans le cadre du programme soutenu par France Travail "Les Clubs Sportifs Engagés« .
Attirer des partenaires privés pour leur proposer une activité RSE visible.
Renforcer le dispositif "Contrat d'Engagement Jeune" (CEJ) permettant aux Clubs de bénéficier d'une ressource humaine supplémentaire.

Menaces

La concurrence d'autres Fédérations/Ligues pratiquant les «Job dating DVSE».
La baisse drastique des subventions attribuées au programme en 2025.
les incertitudes sur l'obtention de financements privés de substitution.
Le positionnement ou identification parfois inadéquate des candidats CEJ engagés dans le parcours de formation BPJEPS de l'IREF.

18 - LE RUGBY ÉCO CITOYEN

Revenir au sommaire

Données Clés

Sur 125 clubs sensibilisés, 59 ont désigné un correspondant environnement et 12 ont communiqué sur leurs modalités d'implication sur le sujet.

Enjeux – Défis

Les associations ont un rôle dans la transition écologique. La LIFR œuvre pour que l'engagement RSE du rugby soit reconnu, en sensibilisant et en incitant, au moyen de différents outils, tous les clubs et leurs licenciés de tous âges à intégrer l'écologie dans la pratique de leur sport.

Forces

L'engagement de la FFR dans les démarches sociétales et environnementales, offrant un cadre et des outils pour accompagner les ligues et valoriser les initiatives des clubs dans ces domaines.
La nomination d'une équipe d'Elu(e)s référents sur les thématiques Eco-citoyenneté et RSE et l'identification de correspondant "Citoyenneté" au sein des Comités départementaux.
La mise en place régulière d'ateliers écocitoyens sur des évènements LIFR («Tous Nos Quartiers ont du Cœur », Salon des Maires etc...).

Faiblesses

Le manque d'implication ou de sensibilisation suffisante des clubs aux enjeux d'écocitoyenneté.
Le manque de visibilité de l'engagement de la LIFR en faveur d'un rugby écocitoyen.

Opportunités

Exploiter d'autres plateformes de bénévolat comme "Je veux aider.gouv".
Proposer des missions précises et de longue durée dans le cadre du mécénat de compétence à des collectivités (ex : ministères , ville de Paris, etc).
Bénéficier d'un regard extérieur et nouveau du bénévolat sur notre discipline et notre fonctionnement.

Menaces

La baisse globale des subventions.
Le manque d'intérêt et de réactivité des Clubs (bénévoles, porteurs de projet).

19- LE RUGBY ET LES RELATIONS INTERNATIONALES (1/2)

Revenir au sommaire

Données Clés

A ce jour il n'existe pas d'accord de partenariat ou d'échange signé entre la LIFR et une Ligue étrangère.
Toutefois, des relations sont établies avec la "Ligue du centre" au Portugal et la ligue de Madrid en Espagne.
Par ailleurs un contact est établi avec le Ministère des sports pour candidater à l'obtention d'une subvention européenne visant à financer un premier projet de partenariat à l'international.

Enjeux – Défis

Accroitre le rayonnement du rugby francilien à l'international en nouant des liens avec des ligues ou fédérations étrangères et des clubs étrangers, pour susciter l'envie de collaborer avec la région, afin d'augmenter le niveau de jeu et donner de nouvelles perspectives à nos jeunes.
Contribuer ainsi à faire grandir le rugby francilien en apprenant des expertises, des innovations, des spécificités culturelles et techniques de nos pays voisins ou plus lointains (ex : Amérique du sud, Chine).
Légitimer l'organisation d'événements internationaux sur notre sol , et ainsi l'attractivité des sponsors globaux et des médias au bénéfice de la région.
Eviter la perte de compétitivité face à la concurrence des ligues françaises.

Forces

Les valeurs porteuses du rugby français à l'international.
Le rayonnement de la France et le palmarès de l'équipe de France de Rugby.
Le rayonnement de la région Ile de France en Europe, sa position géographique centrale et son potentiel économique.
Le soutien de la fédération internationale de rugby pour les compétitions internationales.
Des relations déjà existantes entre plusieurs clubs de rugby de la région et des clubs étrangers dans le cadre de tournois et d'échanges.
Les fédérations nationales de rugby bénéficiant de partenariats importants et sponsors solides.

Faiblesses

Les ressources réduites des clubs pour organiser des déplacements internationaux.
La concurrence d'autres sports pour organiser des compétitions internationales.
La complexité d'organisation d'un évènement international et son coût significatif.
Les contraintes administratives : visas, assurances, autorisations, règles sanitaires.
Le manque de subventions institutionnelles pour l'organisation de tournois internationaux.
Le manque de disponibilité des clubs pour s'impliquer.
La faible aptitude à parler des langues étrangères.
La faible communication entre les clubs / instances du rugby quant aux partenariats déjà existants avec les clubs à l'étranger.

19- LE RUGBY ET LES RELATIONS INTERNATIONALES (2/2)

Revenir au sommaire

Opportunités

Renforce le lien entre les joueurs, les bénévoles et les supporters de différents pays.
Endosser un rôle de facilitateur dans l'extension du rugby vers les marchés émergents, notamment en Asie et en Afrique, pays peu approchés aujourd'hui.
Profiter d'un dispositif de subventions européennes déjà existant pour encourager les relations internationales.
Renforcer le rôle de Paris et sa région dans le développement du rugby féminin européen.
Renforcer l'esprit communautaire des acteurs du rugby francilien (bénévoles, supporters, familles, écoles, etc).
Faciliter l'accès à des opportunités d'études et de stages pour les étudiants, et d'échanges culturels.
S'enrichir d'autres expériences.
Faciliter l'exposition des clubs franciliens vis à vis de l'international, et ainsi l'accès aux sponsors et aux médias.

Menaces

Une attention médiatique tournée vers des sports plus pratiqués que le rugby.
La concurrence des autres tournois internationaux organisés par d'autres Ligues.
Une certaine instabilité politique en France nuisant à son image.

7

UN PLAN D'ACTION POUR CHACUN DES 4 AXES MAJEURS

Préambule

Augmenter le nombre de licenciés

Aider les clubs et les bénévoles

Assumer un rôle citoyen

Faire rayonner le rugby francilien

Synthèse

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



PRÉAMBULE

121 actions recensées, parmi lesquelles un travail de priorisation doit être conduit, tenant compte des ressources disponibles

- Les actions indiquées par chantier ne sont pas forcément inscrites par ordre de priorité.
- Ces actions ne peuvent s'apparenter dans leur intégralité à un engagement ferme de la LIFR sur la période 2025 - 2029 dans la mesure où la majorité des analyses présentées (15 sur19) mentionnent au chapitre « Faiblesses ou « Menaces » un manque de ressources humaines et/ou une tendance à la baisse des subventions, voire une incertitude sur leur existence future.
- Cette situation conduira à prioriser les projets, puis à revalider chaque année la faisabilité de ceux en attente, en fonction du taux de difficulté estimé, et des moyens disponibles humains et financiers.
- Un premier exercice de priorisation avec chaque équipe sera mené au cours de l'été pour établir le lot d'actions à réaliser au cours de la saison 2025 - 2026.
- On comprendra aisément que la capacité de la Ligue à consolider le socle de bénévoles est une condition indispensable, d'une part pour aller à la « pêche » aux subventions qui deviennent une denrée rare, et d'autre part pour réaliser avec succès les actions prévues.

7

UN PLAN D'ACTION POUR CHACUN DES 4 AXES MAJEURS

Préambule

Augmenter le nombre de licenciés

Aider les clubs et les bénévoles

Assumer un rôle citoyen

Faire rayonner le rugby francilien

Synthèse

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



AXE 1- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (1/9)

Objectif 1	Accroitre le soutien aux EDR, à toutes les pratiques de Rugby, en lien avec les CD et les Clubs				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Diff.
Ecoles de Rugby	1 Réaliser un diagnostic collaboratif avec les Comités Départementaux sur les besoins des Ecoles de Rugby				
	2 Etendre l'organisation de rencontres pour les moins de 8, moins de 10 et moins de 12.				
	3 Créer un parrainage au sein de chaque catégorie (un ancien parraine un nouveau)				
	4 Créer un parrainage inter-catégorie (un grand parraine un petit)				
Compétition	5 Organiser un événement de découverte du rugby pour les jeunes				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (2/9)

Objectif 2	Soutenir les nouvelles pratiques et le développement du rugby à 7				
Equipes	Actions		Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Rugby à 7	1	Mettre systématiquement pour chaque match une évaluation des arbitres en coordination avec « Direction Nationale de l'Organisation des Matchs »				
	2	Améliorer le niveau d'indemnisation des arbitres				
	3	Sacraliser les dates de la tournée d'automne en coordination avec les autres ligues				
	4	Multiplier les tournois en formule « Fast four » et assouplir les règles relatives au temps de repos				
	5	Créer une « newsletter » dédiée au Rugby à 7				
	6	Créer une formation « certificat rugby 7 de niveau 2 » au sein de l'IREF				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1 - AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (3/9)

Objectif 3	Favoriser l'entrée et le développement du rugby à l'école en lien avec les CD				
Equipes	Actions		Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Scolaire	1	Mettre en place un espace Internet pour les Comités Départementaux et les clubs pour faciliter les actions « Ecol'ovale »				
	2	Mettre en place un espace Internet destiné aux enseignants avec les ressources existantes				
	3	Créer une présentation du rugby scolaire déclinable pour les différents degrés de la hiérarchie scolaire				
	4	Identifier les licenciés Ile de France qui travaillent à l'Education Nationale				
	5	Mettre en place une "Newsletter" Scolaire Ile de France bimestrielle				
	6	Mettre en place des animations pour les Ambassadeurs scolaires				
Compétition	7	Organiser des journées de détection et d'initiation dans les collèges et lycées				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (4/9)

Objectif 4	Favoriser les relations et le développement avec les universités et les grandes écoles				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Universitaire	1 Poursuivre la valorisation de la "Lutetia Cup" en invitant les joueurs universitaires sur des tournois FFR de rugby à 7				
	2 Etendre les conventions STAPS à d'autres diplômes (CQP / BPJEPS /DEJEPS)				
	3 Multiplier les conventions entre les clubs et les établissements (accès aux terrains, coaching)				
	4 Identifier les établissements non inscrits aux compétitions de la Ligue Paris Ile de France du Sport Universitaire (LIFSU)				
	5 Identifier et mobiliser les étudiants non licenciés à travers des tournois de Rugby Loisir				
	6 Développer des opérations de sensibilisation au rugby pour les BTS et écoles privées				
	7 Développer les partenariats avec les médias étudiants (portraits de joueurs/joueuses)				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1 - AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (5/9)

Objectif 5	Développer la pratique féminine et l'encadrement féminin				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Pratique féminine	1 Développer des formations sur le coaching féminin et la mixité				
	2 Valoriser les clubs qui envoient des féminines en formation Entraineurs et Arbitres				
	3 Créer des dispositifs incitatifs (tournois gratuits, bonifications)				
	4 Réaliser une communication spécifique sur la pratique féminine auprès des Comités Départementaux et les accompagner auprès des clubs pour créer des sections féminines via le Cross Rugby				
	5 Relayer les matchs Élite et événements féminins via les médias régionaux et réseaux sociaux				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (6/9)

Objectif 6	Améliorer le maillage du territoire par la création d'antennes EDR et des actions en QPV				
Equipes	Actions		Att.	Acc.	Fid.	Diff.
Ecoles de Rugby	1	Mener des actions ciblées avec les Comités Départementaux sur les géographies susceptibles de recevoir des antennes Ecoles de Rugby				
Citoyenneté	2	Voir objectif 19				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (7/9)

Objectif 7	Maintenir la croissance du rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Loisir	1 Mettre en place une "formation" en ligne avec validation de connaissance des règles du Rugby Loisir (RLO)				
	2 Renforcer le nombre de licenciés détenteurs de la qualification « Capacitaire Arbitrage Loisir » (2 licenciés formés par club mini)				
	3 Optimiser les échanges en ligne pour licences : déclaration match, composition d'équipes et feuille de match				
	4 Evaluer la mise en place d'une pratique RLO à 7 (adaptée peut-être sur 1/2 terrain)				
	5 Créé un tournoi RLO mixte				
	6 Attirer les licenciés actuels de la Fédération Française du Sport d'Entreprise et l'Association France Folklo Rugby, en sensibilisant sur les conditions et garanties de jeu				
	7 Créer un tournoi festif spécifique féminine (FERIA)				
	8 Créer un tournoi R5 spécifique féminines inter-entreprises				
	8 Mettre en place une formation spécifique pour les officiels de match en rugby à 5 féminin				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (8/9)

Objectif 8	Capitaliser sur la Coupe du Monde 2023 et les Jeux Olympiques, et améliorer la fidélisation des bénévoles				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Bénévolat	1 Actualiser le document "besoin en bénévoles, audit interne » et mettre à jour la cartographie des besoins de la LIFR par Pôle, en contenu et qualité				
	2 Proposer la mise en place avec les Comités Départementaux et les clubs d'un process de recherche de bénévoles				

Revenir à l'objectif 11

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 1- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS FRANCILIENS (9/9)

Objectif 9	Préserver la santé des pratiquant(e)s en luttant contre les addictions et les déviances				
Equipes	Actions		Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Médical et sécurité	1	Assurer une mise à jour en temps réel des informations disponibles sur le site de la ligue sur l'ensemble de ces sujets (actualisation des fiches thématiques)				
	2	Organiser des communications régulières sous forme de webinaires, réunions, vidéos d'information sur l'ensemble des sujets au profit des joueurs et entraineurs, avec l'aide de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD)				
	3	Organiser une intervention au bénéfice des arbitres lors de leur séminaire annuel				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

7

UN PLAN D'ACTION POUR CHACUN DES 4 AXES MAJEURS

Préambule

Augmenter le nombre de licenciés

Aider les clubs et les bénévoles

Assumer un rôle citoyen

Faire rayonner le rugby francilien

Synthèse

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



AXE 2 - AIDER LES CLUBS ET LES BÉNÉVOLES (1/5)

Objectif 10	Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques avec les clubs				
Equipes		Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Compétitions	1	Limiter les rassemblements sportifs et faire revenir les clubs vers plus d'autonomie en s'appuyant sur le pratique du jeu à X.				
	2	Relancer les équipes réserve de Régionale 2 avec des formes de jeu adaptées (X, XII, XV) et la possibilité pour les joueurs de doubler entre équipe 1ère et équipe réserve.				
	3	Organiser une campagne de communication digitale (réseaux sociaux) incluant des témoignages de joueurs (Pro et amateur)				
	4	Valoriser les compétitions via des supports médias (résumés vidéo, interview, affiches)				
	5	Densifier le réseau de bénévoles, y associer un programme de reconnaissance (badges, remerciements, événements dédiés)				
	6	Améliorer l'accessibilité et la connaissance des sites de Rugby (signalétique en collaboration avec les mairies)				
	7	Réaliser des bilans techniques et organisationnels (mi-saison et fin de saison)				
	9	Recueillir systématiquement les retours post-compétition (clubs, arbitres, joueurs)				
	10	Organiser un questionnaire de satisfaction, une boite à idées, au niveau des clubs				
	11	Envisager un espace d'échange une fois par an (séminaire ?)				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 2 - AIDER LES CLUBS ET LES BÉNÉVOLES (2/5)

Objectif 11	Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques
Objectif 12	Aider les clubs à se structurer, à grandir, et à recruter des bénévoles

Equipes		Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Relations LIFR /CD	1	Intégrer entre les rencontres mensuelles Ligue/CD des rencontres supplémentaires sur des thèmes choisis par les CD				
	2	Organiser un deuxième séminaire annuel supplémentaire avec les CD				
	3	Re sensibiliser sur la réalisation d'un POS allégé au niveau départemental				
Bénévolat	4	Voir objectif 8				

LEGENDE : Objet de l'actions : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 2 - AIDER LES CLUBS ET LES BÉNÉVOLES (3/5)

Objectif 13	Renforcer l'IREF et assouplir l'accès aux formations, pour tous, et mieux former				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Formation IREF	1 Produire une plaquette présentant l'offre de formation et modifier le site internet				
	2 Etendre et diversifier les offres de formation				
	3 Mettre en place un module de feedback post-formation				
	4 Mettre en place le principe du tutorat et produire des tableaux de suivi des stagiaires				
	5 Suivre le parcours des stagiaires après les formations				
	6 Renforcer les partenariats avec les réseaux de formation (universités,..)				
	7 Digitaliser les processus administratifs				
	8 Renforcer la stabilité de nos éducateurs dans nos structures				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 2 - AIDER LES CLUBS ET LES BÉNÉVOLES (4/5)

Objectif 14	Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Etudes	1 Obtenir une qualification pour 100% des terrains existants				
	2 Faire, en collaboration avec les CD, la liste des villes /communes en déficit évident d'installations (pas de terrains ou accès aux terrains trop limité), et les causes				
	3 Construire, en collaboration avec les CD, un plan spécifique de communication auprès des instances décisionnaires pour la programmation de nouveaux terrains, voire la redistribution des terrains existants entre les différents utilisateurs				
	4 Disposer d'une vision à 5 ans sur l'évolution probable des infrastructures				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 2 - AIDER LES CLUBS ET LES BÉNÉVOLES (5/5)

Objectif 15	Soutenir une communication active et réactive avec les clubs et les partenaires				
Equipes		Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Partenariat et Mécénat	1	Actualiser la stratégie de partenariat via un document à mettre à disposition des prospects. Ce qu'on propose exactement.				
	2	Poursuivre les formations marketing à destination des clubs				
	3	Construire un kit à destination des Comités départementaux pour les aider à structurer leurs démarches				
	4	Mettre en place un outil de recherche de sponsors pour les clubs avec le partenaire TIFO (application dédiée aux clubs sportifs)				
	5	Faire une analyse de candidats potentiels à partenariat ou mécénat, dans un département pilote, établir une short liste de 20 entreprises et procéder à un démarchage en collaboration avec le Comité départemental				
	6	Informer les partenaires de toutes les actions au travers d'une « newsletter » dédiée				
	7	Utiliser le business club pour informer et valoriser les actions et chantiers de la LIFR				
	8	Organiser des manifestations dédiées (visite de site, tournoi et jeux pour les partenaires)				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

7

UN PLAN D'ACTION POUR CHACUN DES 4 AXES MAJEURS

Préambule

Augmenter le nombre de licenciés

Aider les clubs et les bénévoles

Assumer un rôle citoyen

Faire rayonner le rugby francilien

Synthèse

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



AXE 3 - ASSUMER UN RÔLE CITOYEN (1/4)

Objectif 16	Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Citoyenneté	1 Pérenniser et structurer le dispositif «Job Dating DVSE» dans chaque département				
	2 Créer un dispositif de suivi post Job Dating				
	3 Sensibiliser les clubs à la posture d'accompagnement et au repérage des jeunes en rupture ou en difficulté (partenariat local renforcé avec les Missions Locales et France Travail) à travers le Dispositif « Clubs Sportifs Engagés »				
	4 Organiser un « Job Dating DVSE » dédié aux CFA BTP, CMA et Lycées agricoles				
	5 Renforcer notre partenariat et suivi avec France Travail				
	6 Organiser un "Forum des métiers" dédié aux jeunes issus de QPV demandeurs d'emploi ou en situation de décrochage scolaire				

LEGENDE : Objet de l'actions : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 3 - ASSUMER UN RÔLE CITOYEN (2/4)

Objectif 17	Développer les sections de rugby adapté dans une démarche inclusive
Objectif 18	Poursuivre le développement de sections de rugby santé

Equipes		Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Citoyenneté	1	Démarcher et convaincre les Clubs de rugby à créer leur section rugby santé et/ou rugby adapté				
	2	Créer des liens avec le rugby adapté et la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)				
	3	Mettre en place un partenariat avec des associations santé ou handicap (Premier de Cordée, Ligue contre le cancer, etc.)				
	4	Créer un flyer répertoriant toutes les sections rugby santé actives à destination des hôpitaux, partenaires et futurs pratiquants				
	5	Participer à des évènements externes en lien avec l'inclusion et la santé				
	6	Rendre les matchs de rugby professionnels accessibles aux personnes en situation de handicap visuel				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 3 - ASSUMER UN RÔLE CITOYEN (3/4)

Objectif 19	Développer auprès de la jeunesse le rugby dans les QPV et les ZRR				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Citoyenneté	1 Renforcer les relations avec les acteurs publics et privés sensibles au développement du dispositif QPV et ZRR				
	2 Renforcer le marketing en produisant des fiches pratiques				
	3 Renforcer l'accompagnement dans les démarches administratives des Clubs et des Animateurs Sportifs Territoriaux (AST)				
	4 Renforcer la promotion des dispositifs d'aide à la souscription des licences (CAF, Pass Sport, Labaze…)				
	5 Explorer la possibilité de mutualiser des postes d'AST entre la Ligue et les Comités Départementaux				
	6 Organiser avec des clubs précurseurs des rassemblements annuels sous forme de réunions interdépartementales, séminaires, tables rondes				

Revenir à l'objectif 6



AXE 3 - ASSUMER UN RÔLE CITOYEN (4/4)

Objectif 20	Favoriser les actions écocitoyennes des clubs				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Citoyenneté	1 Désigner un correspondant RSE/Citoyenneté dans 100 % des clubs				
	2 Ouvrir et alimenter une rubrique RSE sur le site de la LIFR				
	3 Déployer la Fresque Écologique du Rugby dans tous les départements de la LIFR				
	4 Créer un “Challenge Interclubs Ecocitoyen” annuel				
	5 Communiquer sur les partenariats FFR et LIFR : SMOON, Fair Play for Planet, CNOSF, Ecologic				
	6 Renouveler le Kit « Club Écocitoyen » et créer des fiches pratiques				
	7 Organiser un projet de Collecte de matériels usagés au sein des Clubs et Comités Départementaux en partenariat avec l'association Ecologic				

LEGENDE : Objet de l’action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l’action : Faible | Moyenne | Forte

7

UN PLAN D'ACTION POUR CHACUN DES 4 AXES MAJEURS

Préambule

Augmenter le nombre de licenciés

Aider les clubs et les bénévoles

Assumer un rôle citoyen

Faire rayonner le rugby francilien

Synthèse

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



AXE 4 - FAIRE RAYONNER LE RUGBY FRANCILIEN (1/4)

Objectif 21	Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et le faire accéder au haut niveau				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Arbitrage	1 Créer une réunion mensuelle en visio pour les arbitres en cours de formation pour échanger sur leurs problématiques				
	2 Mettre en place une hot - line pour les arbitres en cours de formation et les mineurs				
	3 Enrichir le contenu des formations				
	4 Œuvrer pour faire participer un arbitre au « Top 14 » et deux arbitres à la « Pro D2 »				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 4 - FAIRE RAYONNER LE RUGBY FRANCILIEN (2/4)

Objectif 22	Favoriser la culture d'un rugby de mouvement pour une meilleure formation des jeunes joueurs/ses				
Equipes		Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Equipe Technique de Ligue	1	Dans le cadre du partenariat avec le CRMT ((Culture et Rugby de Mouvement) diffuser au plus grand nombre de clubs la méthode proposée				
	2	Mettre en place la méthode en coordination avec l'équipe technique de Ligue				
	3	Valider et accompagner la mise en place du processus en instillant le style de jeu francilien				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 4 - FAIRE RAYONNER LE RUGBY FRANCILIEN (3/4)

Objectif 23	Relancer les sélections régionales et départementales
Objectif 24	Optimiser la filière de formation régionale, l'accès au haut niveau, des EDR aux seniors
Objectif 25	Avoir plus de 10% de francilien(ne)s dans les sélections nationales féminines et masculines

Equipes		Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Haut Niveau Jeunes	1	Organiser des tournois de sélections Comités Départementales M15, M16, M18 masculin, et CD M15, M18 féminine.				
	2	Créer un partenariat avec une ou des fédérations frontalières et organiser un Tournoi similaire au Tournoi des Capitales.				
	3	Augmenter le nombre de rassemblements avec les techniciens des Centres d'Entrainement Labellisés (CEL) et des clubs postulants				
	4	Animer un ou des séminaires de l'Equipe Technique Régionale composée des staffs sportifs des Comités Départementaux, ainsi que l'ETL				
	5	Organiser une soirée ou une matinée sur les problématiques liée à l'encadrement de jeune public visant le haut niveau				

LEGENDE : Objet de l'action : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

AXE 4 - FAIRE RAYONNER LE RUGBY FRANCILIEN (4/4)

Objectif 26	Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international pour favoriser les échanges				
Equipes	Actions	Att.	Acc.	Fid.	Dif.
Relations internationales	1 Créer une Commission relative à l'international				
	2 Connaitre les liens déjà existants entre Ligues françaises de rugby et l'international, idem pour les clubs				
	3 Assurer le succès du prochain "Tournoi des Capitales"				
	4 Développer une présence numérique et médiatique vers l'international, en langue(s) étrangère(s)				
	5 Signer les premiers accords avec des ligues étrangères pour mise en relation avec les clubs concernés				
	6 Identifier les besoins de l'association « les enfants de l'ovale »				

LEGENDE : Objet de l'actions : Attirer Accueillir - Fidéliser | Difficulté de réalisation de l'action : Faible | Moyenne | Forte

7

UN PLAN D'ACTION POUR CHACUN DES 4 AXES MAJEURS

Préambule

Augmenter le nombre de licenciés

Aider les clubs et les bénévoles

Assumer un rôle citoyen

Faire rayonner le rugby francilien

Synthèse

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



SYNTHÈSE

- 4 axes stratégiques, déclinés en 26 objectifs, auxquels répondent 121 actions.
- Près de 40% de ces actions sont estimées complexes à réaliser.

Pôles LIFR	4 axes stratégiques				Niveau de difficulté		
	1 - Augmenter le nombre de licenciés	2- Aider les clubs et les bénévoles	3 - Assumer un rôle citoyen	4 - Faire rayonner le rugby francilien			
	26 objectifs						
	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11-12 13 14 15	16 17-18 19 20	21 22 23-24-25 26			
	121 actions				Faible	Moyenne	Forte
Relations départements		3			2		1
Etudes		4		3	2	2	3
Bénévolat	2						2
Mécénat et partenariat		8			5	3	
Formation		8			2	4	2
Arbitrage				4	1	1	2
Medical et sécurité	3				2		1
Citoyenneté - Emploi			6			3	3
Citoyenneté - QPV			6		2	1	3
Citoyenneté - RSE			7		1	2	4
Ecoles de rugby	4 1				2	1	2
Rugby à 7	6				1	3	2
Rugby compétition	1 1	10			2	3	7
Rugby féminin	5				3	2	
Rugby Loisir	9				3	2	4
Rugby santé et adapté			6		1	4	1
Rugby scolaire	6				2	1	3
Rugby Haut niveau jeunes				5	2	1	2
Rugby universitaire	7				3	2	2
Relations internationales				6	1	2	3
Total actions	**45**	**33**	**25**	**18**	**37**	**37**	**47**

8 CONCLUSION

Un Plan d'Orientation Stratégique 2025 -2029 ambitieux, gage de la motivation des équipes, en partie conditionné par l'accès à des ressources supplémentaires, humaines et financières.



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

CONCLUSION (1/2)

Un Plan d'Orientation Stratégique ambitieux, gage de la motivation des équipes

Le POS 2025-2029 de la LIFR est le fruit d'une analyse détaillée réalisée par l'ensemble des équipes, salariés et bénévoles, techniciens et administratifs, qui œuvrent quotidiennement et sans ménager leurs efforts au profit du rugby amateur en Ile de France. Ce diagnostic permet de définir un plan d'actions dont la densité illustre la motivation des pôles et commissions de la Ligue pour franchir collectivement un nouveau cap dans la croissante du rugby, qui ne reflète pas encore tout le potentiel de l'Ile de France.

Conformément à sa devise « ATTIRER un plus large public, ACCUEILLIR en optimisant les conditions de jeux, FIDELISER en pratiquant le rugby dans toutes ses dimensions », l'exposé du POS 2025-2029 confirme que la priorité reste bel et bien d'attirer de nouveaux pratiquants, avec 70% des 122 actions recensées classées comme en lien direct avec cet objectif.

Malgré le manque de terrains de grands jeux en IDF, compte tenu :

- du potentiel économique de la région,
- de la dynamique de croissance engagée depuis plusieurs années même si la saison qui s'achève permet de constater une pause,
- du faible taux de pénétration du rugby dans la population francilienne comparativement à d'autres régions bien plus avancées,
- de la diversité des contextes à l'échelle départementale, où certaines géographies sont très sous dotées en pratiquants par rapport à d'autres, alors que le potentiel existe aussi,

on peut raisonnablement escompter une hausse significative des licenciés, conduisant la région à l'horizon 2029 vers :

- 60 000 à 63 000 pratiquants et dirigeants,
- Un taux de féminisation de 20%,
- une vingtaine de clubs ou antennes supplémentaires.

CONCLUSION (2/2)

Un Plan d'Orientation Stratégique 2025-2029 en partie conditionné par l'accès à des ressources supplémentaires, humaines et financières

Si les organisations restent toujours perfectibles dans un environnement en perpétuel évolution, au sein de la Ligue comme dans les Comités Départementaux et les clubs, pour gagner en productivité, réactivité et force de frappe, force est de constater qu'une part de ces objectifs ambitieux ne seront réalisables qu'a la condition de consolider en priorité deux facteurs clés de succès :

Facteur 1 : la force de frappe représentée par les bénévoles.

La grande majorité des équipes fait part de l'insuffisance de personnes prêtes à s'investir. Cet enjeu est d'autant plus important lorsque l'on constate que 31% des 122 actions recensées sont considérées d'une difficulté intermédiaire et 39% d'une difficulté forte, alors que seulement 30% sont estimées facilement réalisables.

Facteur 2 : les ressources financières allouées à la réalisation des nombreux projets en gestation.

Comme précédemment indiqué, la tendance à la baisse des subventions est une réalité incontestable, s'agissant même parfois d'en envisager tout simplement la suppression. Dans ce contexte, l'enjeu concernant la capacité de la Ligue comme celle des Comités Départementaux et des clubs à renforcer les liens avec les Mairies, à créer de nouveaux partenariats et attirer des mécènes prend toute sa dimension.



Ligue Ile de France de Rugby

01.43.42.51.51

ligue@idfrugby.fr

ligueidf.ffr.fr

9 rue Omer Talon 75011 Paris

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE