FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°9 du 09.10.25

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Seniors 8
- Jeunes 10
- Féminines 11
- EDR 13
- Rugby Loisir 14
- Rugby à 5 16

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations 19
- Affiliations Clubs 22
- Formation 23

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Recrutement 27
- Citoyenneté 28
- Partenariat 29

INFORMATIONS DIVERSES

- Prévention 31
- Formation 32
- Casting 34
- Tournois amicaux 35
- Communication 36

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 39

PARTENAIRES & MÉCÈNES 41

CONTACTS 43

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Jeudi	09/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	US Alfortville	Toute la journée
Vendredi	10/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RCP15	Toute la journée
Lundi	13/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	ASCE RCM	Toute la journée
Mardi	14/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	Union des bords de Marne	½ journée
Jeudi	16/10/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	USO Massif Central	Toute la journée
Samedi et dimanche	18 et 19/10/2025	Sélection IDF M18 AT6N (Qualification) – Masculin et Féminin	Vichy	Journée entière
Mardi et Mercredi	21 et 22/10/2025	CSM 15 N°2 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Jeudi et Vendredi	23 et 24/10/2025	CSM 15 N°2 - Garçons	En Attente	Journée entière + demi-journée
Jeudi	23 octobre	Soirée Octobre Rose – boutique Eden Park	192-194 rue de Courcelles Paris 17ème	A partir de 19h
Samedi et dimanche	8 et 9/11/2025	Sélection IDF M18 AT6N (Finale) – Masculin et Féminin	Antony (92)	Journée entière
Samedi	15/11/2025	Sélection Départementale Garçons M14	2 sites : CD78 / CD77	Après-midi
Mardi	18/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC DRANCY	Toute la journée
Jeudi	27/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	AS NOZAY RUGBY	Toute la journée
Samedi	12/12/2025	Tournoi Sélection Départementale Féminine M15	2 sites : CD92 / CD94	Après-midi
Mercredi	15/12/2025	CSM 15 N°3 - Garçons (Evaluation)	Antony	Après-midi
Mercredi	14/01/2025	CSM 15 N°3 -Féminines (Evaluation)	Antony	Après-midi
Samedi	07/02/2025	Sélection Départementale Garçons M14	2 sites : CD91 / CD93	Après-midi
Samedi et dimanche	21 et22/02/2026	CSM 15 N°4 - Garçons	En attente	Journée entière + demi-journée
Mardi et Mercredi	24 et 25/02/2026	CSM 15 N°4 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélection Départementale Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	En Attente	Journée entière
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	IDF ou Houlgate ?	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélection Départementale Garçons M13	CD 77	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A définir	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	A définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry (en attente)	Journée entière

Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Assemblée Générale	A définir	Matinée
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Réserves Régionale 2 : rappel des bonnes pratiques ! (RAPPEL)

Nous sommes déjà à la deuxième journée de Championnat concernant la Réserve Régionale 2, et il nous apparaît nécessaire de faire un rappel concernant la bonne pratique à suivre. Le Règlement des Compétitions Séniors le stipule bien, concernant le choix de pratique (X ; XII ou XV) :

Précisions pour la phase qualificative :

- **Jeu à XV obligatoire**, **si les 2 équipes inscrivent chacune 16 joueurs ou plus** sur la feuille de Match (respectant au coup d'envoi les obligations spécifiques en matière d'effectif et de nombre minimum de joueurs autorisés à évoluer aux postes de 1ère ligne).
- **Jeu à XII obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe inscrit 13 joueurs minimum à 15 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 7 remplaçants maximum sur la feuille de Match.
- **Jeu à X obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe ne peut inscrire que 12 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 10 remplaçants maximum sur la feuille de Match. »

2. Obligations Sportives : il est temps de faire le point ! (RAPPEL)

Les Compétitions Jeunes démarrent ce week-end, une semaine (ou deux selon le niveau) après le début des Compétitions Séniors. Il est donc temps pour vous de faire un point sur vos Obligations Sportives.

Certaines relèvent de l'engagement de votre équipe et du nombre potentiels de joueurs sur vos rassemblements.

Bien qu'une passerelle soit possible à l'issue de la phase de brassage Jeunes, nous souhaitons vous sensibiliser sur l'évolution et le respect des Obligations Sportives.

Ci-dessous, vous trouverez donc le lien vers les supports mis en place dès la saison passée et réactualisés pour la saison en cours qui vous permettront de faire le point d'une manière plus confortable.

Vous y trouverez notamment, pour chaque niveau de compétition :

- Les obligations en termes de licenciés Ecole de Rugby ;
- Les équipes obligatoires nécessaires à une pratique conforme ;
- Les mesures appliquées en cas de non-respect des obligations sportives.

Ne laissez rien au hasard et assurez-vous d'être en conformité !

R1 – Obligations sportives | **R2 – Obligations sportives** | **R3 – Obligations sportives**

3. Dispositions Spécifiques Jeu à XII et Jeu à X : prenez connaissance des documents FFR ! (RAPPEL)

A la suite de la Commission Nationale des Epreuves qui s'est tenue la semaine passée, et souhaitant vous faire ce rappel (plus complet avec l'intégration du Jeu à XII), merci de prendre connaissance des modifications / documents.

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les Dispositions Spécifiques du Jeu à X et du Jeu à XII, mis à jour pour cette saison 2025/26.

Accéder aux Dispositions Spécifiques

4. Cartons jaunes attribués lors de rencontre amicale (RAPPEL)

La LIFR tient à rappeler à l'ensemble des clubs et licenciés que, conformément aux Règlements Généraux de la FFR, les cartons jaunes attribués lors des rencontres amicales sont pris en compte au titre de la saison sportive 2025-2026.

À ce titre, ils pourront donner lieu à une Mesure de Suspension Automatique (MSA) en cas de cumul de deux cartons jaunes lors d'une même rencontre, ou de cumul de trois cartons jaunes lors de matchs différents au cours de ladite saison.

5. Tableau des reports M+18 & F+18

Après ce début de saison déjà fourni en péripéties, via le bouton ci-dessous, vous pourrez accéder au tableau des reports des rencontres concernant les catégories F+18 et M+18 de la LIFR.

Prendre connaissance des reports

1. Règlements des Compétitions : Prenez-en connaissance ! (RAPPEL)

Vous trouverez, sur le site de la Ligue les différents Règlements des Compétitions :

- Régional 1 M16 et M19
- Régional 2 M16 et M19
- Régional 3 (à X) M16 et M19

Nous vous invitons bien évidemment à prendre connaissance de ces documents et revenir vers nous pour toute interrogation.

Précision : ces documents, mis à part le niveau Régional 1, ne présente que des prévisions - selon les articulations de la saison passée - sur les Phases Qualificative et Finale. Dépendant du nombre définitif d'inscrits par niveaux à la suite des passerelles possibles, nous ne pourrons vous communiquer le format définitif **qu'à l'issue de la phase de brassage**

Compétitions à XV **Compétitions à X**

2. Tableau des reports M16 & M19

Nous vous invitons à prendre connaissance du tableau récapitulatif des rencontres reportées sur les catégories M16 & M19 en cliquant sur le bouton ci-après.

Prendre connaissance des rencontres reportées

1. Compétitions Régionales F-18 et F+18 à X : prenez connaissance du Règlement, des Poules et des Calendriers finaux (RAPPEL)

Suite à la communication FFR de la semaine passée et des modifications de dernière minute, nous sommes enfin en mesure de vous diffuser tous les éléments nécessaires concernant les Compétitions Féminines F+18 et F-18 à X pour cette saison !

Tout d'abord, attention, nous vous invitons à prendre connaissance des modifications réglementaires concernant le Jeu à X, que vous pouvez retrouver dans le présent Bulletin Officiel.

Vous pourrez retrouver, sur le site de la LIFR : :

- Règlement des Compétitions F+18 et F-18 à X
- Calendriers F+18 et F-18
- Poules de brassages F-18 et Poules qualificatives F+18

Restant à votre disposition, nous souhaitons une très belle reprise aux équipes concernées !

Accéder aux documents

2. Cross Rugby : Positionnez-vous pour l'accueil d'un plateau de 2025 ! (RAPPEL)

Pour rappel, le Cross Rugby est **la pratique de développement par excellence** ! Pour tous les clubs qui possèdent dans leurs effectifs des joueuses qui découvrent la pratique ou encore qui sont moins aguerries que les autres, cela permet de faire jouer tout le monde.

Nous souhaitons donc faire un rappel du mail que vous avez reçu afin de lancer un « appel à participation » global sur cette pratique pour les deux catégories afin de rendre plus attractif les différents plateaux de Cross de cette saison.

Une équipe peut s'inscrire sur plusieurs dates de Cross sans avoir l'obligation de participer à l'intégralité du calendrier, c'est pourquoi nous avons élaboré un calendrier – dans la mesure du possible – où le Championnat à X et le Cross Rugby sont alternés.

N'hésitez pas à vous mettre en relation entre clubs ! Nous ne nous opposerons pas à une participation ponctuelle de clubs voulant faire jouer celles qui ont le moins de temps de jeu, et qui n'étaient pas inscrites au départ sur le Cross.

Nous demandons à tous les clubs concernés de répondre au formulaire ci-après, **qui ne reprend que les dates de 2025** (un autre formulaire sera créé dans un second temps) selon la catégorie d'âge, afin de se positionner pour l'accueil d'un plateau minimum. Aussi, nous vous demanderons dans ce formulaire de renseigner les dates sur lesquelles votre équipe s'inscrit afin de participer à ces plateaux.

Merci à toutes et à tous de répondre à ce formulaire avant **le mardi 7 octobre** (pour les F-18, concernant la 1ère date prévue le 12 octobre prochain) ou avant **le lundi 3 novembre** prochain, 9h00 (pour les deux catégories, sur toutes les dates du premier bloc).

Féminines + 18

Féminines - 18

3. Fédérale 2 F+18 IDF / HDF : prenez connaissance des documents importants ! (RAPPEL)

Le Championnat de Fédérale 2 Féminines a débuté le week-end dernier, avec pour rappel une co-gestion avec la Ligue des Hauts-de-France, qui reste cette saison la gestionnaire principale de celle-ci, et donc votre interlocuteur privilégié.

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, tous les documents importants de la saison à venir :

- Règlement de la Compétition
- Calendrier Global
- Oppositions par Poule

Nous souhaitons à toutes les équipes concernées une très belle entrée en piste !

Accéder aux documents

4. F+18 à X : Tableau des matchs reportés

Après ce début de saison déjà fourni en péripéties, via le bouton ci-dessous, vous pourrez accéder au tableau des reports des rencontres concernant la catégorie F+18 de la LIFR.

Prendre connaissance des reports

Moins de 14 ans
Phase de brassage - Poules & Calendriers

Sur le site de la LIFR, vous trouverez les calendriers et les poules M14 par niveau. Elles tiennent compte au maximum du secteur géographique de chacun en fonction du nombre d'équipes engagées.

Accéder aux poules et calendriers

Rappel : sur chaque plateau, les clubs devront être en possession de leur fiche récapitulative des passeports validée par le CD et la Ligue, de la feuille de présence officielle et de leurs licences. Avant les rencontres, le responsable de plateau ou le Responsable Départemental EDR vérifiera la feuille de présence avec les licences et la fiche récapitulative.

Sur le site de la LIFR, vous trouverez :

- La feuille de présence M14G & M15F
- La feuille de résultats M14G & M15F
- L'organisation de la Pratique M14G & M15F

Accéder aux documents

A l'issue des plateaux, la feuille de résultats ainsi **que les feuilles de présence** dûment remplies devront être impérativement envoyées par mail au collecteur dont les coordonnées se trouvent sous chaque niveau. Il est important que les résultats arrivent très rapidement pour faire les classements. Tout manquement pourra entraîner des retraits de points au club recevant.

- **Possibilité de passer en jeu à X pour les clubs ayant des problèmes d'effectif.**
- **Pour les clubs dont les effectifs se seront étoffés, possibilité de passer en jeu à XV ou de créer une seconde équipe (jeu à X ou Jeu à XV).**
- **En cas de manquement aux obligations fédérales (voir plus haut), les clubs ne pourront pas accéder à la journée de clôture du 13 juin 2026**

1. Règlement du Challenge Rugby Loisir Libre : prenez connaissance de la mise à jour !

En ce début de saison 2025/26, vous trouverez sur le site de la LIFR le Règlement du Challenge Rugby Loisir Libre mis à jour.

Nous vous invitons vivement à en prendre connaissance !

Accéder au règlement

2. Validation du Capacitaire en Arbitrage du rugby Loisir (CAL) : précisions complémentaires (MISE A JOUR)

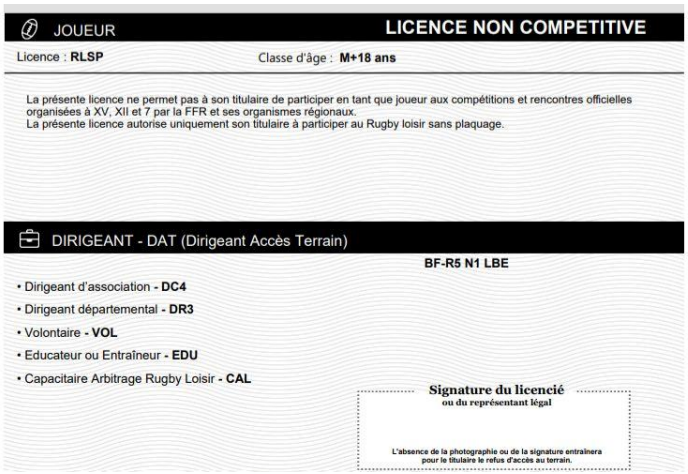
Suite à une Commission Nationale sur le Rugby Loisir, vous pourrez télécharge, ci-dessous, un support émanant de la FFR concernant des précisions et le procédé afin d'être qualifié CAL.

Accéder au support FFR

Pour rappel :

- **Seuls les CAL validés sur licence pourront arbitrer.**
- La validation du CAL correspond à une qualification, au même titre que AN1, AN2, AN3, AN4 ou ACF.
- Pour l'obtenir, le joueur doit passer le QCM via la plateforme **perf'arbitre** après validation, le club doit adresser une demande de licence du CAL auprès du directeur de l'arbitrage de la ligue. 21 € seront prélevés auprès du club.
- Votre contact est le Directeur d'Arbitrage de Ligue : Bruno FICHE (b.fiche@idfrugby.fr), et le salarié référent sur le Rugby Loisir : Olivier DIRINGER (o.diringer@idfrugby.fr).

- La mention CAL s'affiche de la même manière que les autres qualifications, sans particularité spécifique.


JOUEUR — LICENCE NON COMPETITIVE

Licence : **RLSP** Classe d'âge : **M+18 ans**

La présente licence ne permet pas à son titulaire de participer en tant que joueur aux compétitions et rencontres officielles organisées à XV, XII et 7 par la FFR et ses organismes régionaux.
La présente licence autorise uniquement son titulaire à participer au Rugby loisir sans plaquage.

DIRIGEANT - DAT (Dirigeant Accès Terrain)

BF-R5 N1 LBE

- Dirigeant d'association - **DC4**
- Dirigeant départemental - **DR3**
- Volontaire - **VOL**
- Educateur ou Entraîneur - **EDU**
- Capacitaire Arbitrage Rugby Loisir - **CAL**

Signature du licencié
ou du représentant légal

L'absence de la photographie ou de la signature entraînera pour le titulaire le refus d'accès au terrain.

3. Loisir Libre : Prenez connaissance des nouveaux documents (Feuilles de Matchs & Tournois) ! (RAPPEL)

En cette nouvelle saison, le groupe de travail du Rugby Loisir Libre a mis à jour les documents administratifs relatifs à une bonne tenue d'une rencontre Loisir.

Vous trouverez donc ci-dessous l'accès vers ces nouveaux documents (Feuille de Match, Compositions des équipes, Tournois RLO, …) afin d'entamer au mieux cette nouvelle saison !

Accéder au site pour en prendre connaissance

1. Tableau des Attributions : Découvrez les différentes terres d'accueil et positionnez-vous pour les plateaux sans club hôte ! (MISE A JOUR)

Suite aux différents positionnements des clubs et après la répartition des clubs par le groupe de travail, vous trouverez, sur le site de la LIFR, le tableau.

Attention : Il reste encore des plateaux sans clubs d'accueil. Merci aux clubs de se positionner le plus rapidement possible et de revenir vers nous.

Merci à tous les clubs concernés de revenir vers nous afin de préciser le jour d'accueil (samedi ou dimanche), ainsi que la demi-journée concernée si cela n'a pas encore été fait.

Accéder au tableau des attributions

2. Championnat IDF : Résultats et classements de la Date n°2

Voici les résultats de la deuxième journée de Championnat qui a recensé 31 équipes sur les catégories **Open Masculin, Open Féminin, Mixte, Plus de 35 ans et Mixte plus de 35 ans** sur 4 sites : **Paris, Clamart, Puteaux et Antony**. Pour le moment, les résultats de la catégorie Mixte ne sont pas disponibles.

Résultats Date n°2

3. Tournoi festif Féminin à Lagny sur Marne, le 18 octobre : Inscrivez-vous ! (RAPPEL)

Inscrivez-vous au Tournoi festif Féminin qui aura lieu le **samedi 18 octobre à Lagny-sur-Marne à partir de 13h30.** Pour rappel, dans le but de développer la pratique et mettre à l'honneur le sport féminin, **licenciés et non licenciés sont les bienvenus** pour participer, assister ou simplement passer un agréable moment autour du Rugby à 5 Féminin.

Merci de vous rapprocher de la ligue si vous êtes intéressés par ce tournoi. Enfin, les joueuses qui seront en sous-effectif ou seules, pourront intégrer **une équipe Barbarian**. Cela sera possible via le formulaire d'inscription.

Accéder au formulaire d'inscription

4. Plus de 50 ans : Calendrier et inscription au Championnat (RAPPEL)

Les attributions pour la catégorie Plus de 50 ans sont disponible dans le tableau d'attribution.

Concernant les inscriptions au Championnat, il faudra dès à présent passer par le BO et un Google Forms pour vous permettre, tel que toutes les autres catégories, de participer au Championnat.

5. Récompenses : Modification des attributions (RAPPEL)

Pour **des raisons budgétaires**, les récompenses du Championnat et des Finales Régionales seront remises uniquement aux **équipes arrivées premières du Championnat et des Finales Régionales**.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

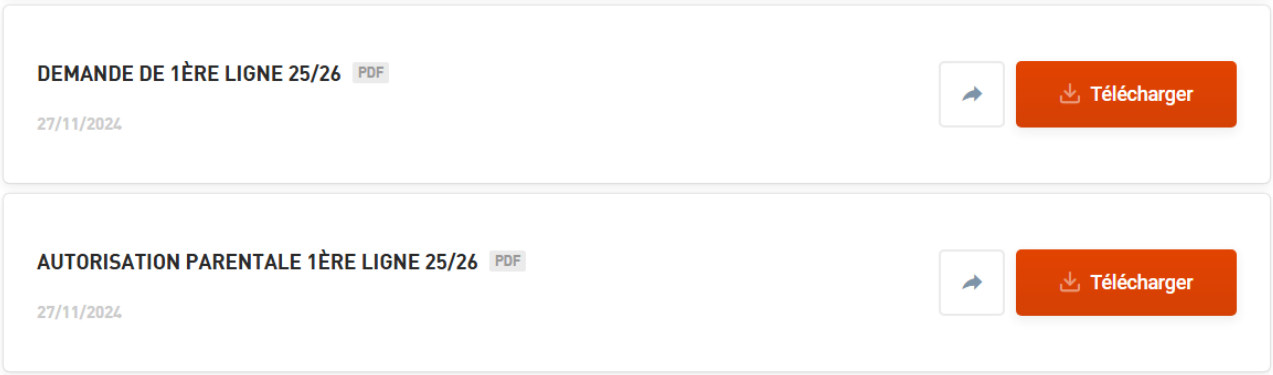
1. Qualité « première ligne » : Procédure relative à l'ajout en cours de saison

Pour une demande de jouer en 1ère ligne **après validation de la qualité de joueur** :

Etape 1 : télécharger le ou les documents accessibles sur le site de la LIFR dans la rubrique « Gérer mon club / Affiliations » :

- Demande de 1ère ligne
- Autorisation parentale 1ère ligne

Accéder aux documents



Etape 2 : Après la visite chez le médecin renvoyer le ou les documents à affiliations@idfrugby.fr. Un retour vous sera fait après validation de la commission médicale de la LIFR.

2. Mutations : Validation après règlement des demandes d'indemnité de formation

Les demandes d'indemnité de formation des joueurs sont envoyées sur **les adresses mails des clubs (code club@ffr.fr).** La validation des mutations ne sera faite qu'après le règlement. Les montants indiqués sur Oval-e le sont à titre informatifs.

3. Demande de renseignements

Pour toute demande de renseignement sur les affiliations et mutations, **merci d'écrire uniquement à l'adresse suivante en précisant l'objet, le club et le nom et prénom du licencié** : ***affiliations@idfrugby.fr***

4. Suspension liée à un licencié avec de multiples fonctions *(Joueur, Educateur, Dirigeant…)*

La qualité de volontaire ou de dirigeant d'un licencié ne lui permet pas de purger une suspension prononcée à son encontre en tant que joueur, technicien, médecin ou profession paramédicale

5. Remontée des licences d'Oval-e sur l'application FDM

Du lundi au vendredi les remontées se font aux horaires suivants : 07H00, 13H00 et 19H00.
Le samedi et le dimanche : 09H00

Pour les rencontres du week-end, toute validation d'une licence après 09H00, ne pourra pas permettre au licencié d'apparaître sur l'application FDM et de fait la présence du licencié ne sera pas possible pour la rencontre.

6. Pièce d'identité

Pour toute validation d'une licence, la pièce d'identité doit être en cours de validité pour la saison en cours avec une exception :

- Pour la Carte Nationale d'Identité (recto-verso) émise à la majorité du demandeur, celle-ci sera valide 5 ans après la date d'expiration.

Pour les mineurs, la Carte Nationale d'Identité (recto-verso) et, le Passeport doivent être en cours de validité.

Pour les majeurs, le Passeport (Français ou étranger), le Titre de Séjour doivent aussi être en cours de validité à la date de la demande.

Si pour un mineur, un acte de naissance ou un Livret de Famille est déposé dans son dossier, celui-ci doit obligatoirement être accompagné d'une pièce d'identité (en cours de validité) d'un des représentant légal inscrit sur l'acte de naissance ou Livret de Famille.

7. Photo d'identité

La photo sur la licence, doit :

- Être récente et, plus particulièrement pour des jeunes qui passent de la catégorie rugby éducatif à rugby compétition.
- Respecter la réglementation FFR, c'est-à-dire, visage de face et tête nue (modèle pièce d'identité)

Nous attirons votre attention au respect de ces prérogatives qui lors d'une réclamation portant sur l'identité d'un joueur peuvent être préjudiciable pour la décision de la commission ad hoc.

A défaut nous serons amenés à demander un complément pour effectuer la validation.

8. Demande de complément

Lors d'une demande de complément effectuée par la Ligue Ile-de-France ou la FFR, celle-ci est envoyée au licencié et au club (via l'adresse FFR pour ce dernier).

Après réponse par le licencié à la demande de complément, le club doit à nouveau soumettre le dossier pour validation.

9. Certificat Médical non conforme : mesures mises en place depuis le 3 octobre (RAPPEL)

Il a été constaté, à plusieurs reprises ces derniers jours, que des certificats médicaux étaient grossièrement falsifiés dans le but de justifier une demande d'affiliation et / ou une demande d'autorisation d'évoluer au poste de « première ligne ».

Ces situations ont conduit jusqu'à présent uniquement à des demandes complémentaires afin qu'un certificat médical valide soit produit.

Depuis le vendredi 3 octobre, toute nouvelle présentation d'un certificat médical non conforme entraînera systématiquement l'annulation de la demande d'affiliation ainsi qu'une saisine du Conseil Régional de Discipline pour « Atteinte à l'Intérêt Supérieur du Rugby ».

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Laurent LAGUERRE
Président de la Commission des Affiliations et des Mutations

Contact : affiliations@idfrugby.fr / 01 43 42 42 85

Changement de nom de l'Entente RC Plessis Robinson Meudon

La Fédération française de rugby (F.F.R.) a validé, le 1er octobre 2025 la demande de changement de nom de l'association : **ENT R C PLESSIS ROBINSON MEUDON** en **:**

Association Sportive Meudonnaise	4657M

1. « Bien Joué en sécurité » : Place à la formation en interne ! (RAPPEL)

Temps 4 : Formation interne en club

- Date : Octobre à Novembre
- Lieu : Au sein des clubs
- Pilotage : Directeur sportif, responsable technique de l'EDR, ou toute personne référente
- Public ciblé : Entraîneurs et éducateurs de chaque catégorie
- Note : **Une attestation de présence signée listant l'ensemble des éducateurs ayant participé à la formation devra être transmise à la Ligue Île-de-France avant le 31 décembre à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr. À défaut de réception de cette attestation dans les délais, une sanction financière est prévue conformément à l'Annexe IX (Organigramme Technique des associations ») des Règlements Généraux de la FFR.**

Prendre connaissance du plan d'actions 25/26 et des 4 temps forts

Télécharger l'attestation de présence
à retourner à l'issue du Temps 4 et avant le 31 décembre

2. Votre Brevet Fédéral se termine en 2026 : Pensez à la réactiver en vous inscrivant avant le 19 octobre !

Conformément à la réglementation fédérale, les éducateurs titulaires d'un diplôme fédéral doivent procéder à un recyclage obligatoire tous les cinq ans afin de maintenir la validité de leur certification.

Les éducateurs ayant obtenu leur diplôme lors de la saison 2021-2022 sont donc tenus d'effectuer leur recyclage au cours de la saison 2025-2026

En savoir plus

3. Brevets Fédéraux : il est indispensable de prévenir en cas d'absences en formation 3 jours avant ! (RAPPEL)

En cas d'absence d'un stagiaire inscrit en formation, il est **impératif** que celui-ci informe le CTC référent **au plus tard 3 jours** avant le début de la session. Sans cette notification dans les délais, **les frais de restauration engagés pour le stagiaire vous seront automatiquement facturés**.

4. Certificat Rugby à 7 niveaux 1 et EDR « ressources Tactique » : Lancement des inscriptions (RAPPEL)

Certificat Rugby à 7

3 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR et des spécialistes du rugby à 7 :

- **Journée 1 – Puteaux (samedi 18 octobre 2025)** : contenus pédagogiques et techniques spécifiques au rugby à 7, avec une mise en pratique sur un public.
- **Journée 2 – La Défense Arena (samedi 7 février 2026)** : immersion et observation des équipes professionnelles lors du Supersevens.
- **Journée 3 – Yvelines (samedi 25 avril 2026)** : intervention et entraînement auprès d'une sélection en conditions réelles.

Certificat Rugby à EDR

2 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR en collaboration avec l'association CRMT (Culture de Rugby et de Mouvement et Témoignages). Des sessions de Formation à Distance sont prévues.

- **Journée 1 – Mercredi 12 Novembre** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Créer les rapports de force.
- **Journée 2 – Mercredi 3 Décembre** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Réguler les joueurs.

S'inscrire

5. Suivez les parcours de formation de vos éducateurs inscrits à des Brevets Fédéraux grâce à la plateforme Digiforma (RAPPEL)

Depuis le début de la saison, l'IREF (Institut Régional de l'Emploi et de la Formation) de la LIFR bénéficie d'un nouvel outil dans la gestion de ses formations : Digiforma.

Cet outil permet aux stagiaires de recevoir les informations importantes de leur parcours de formation, mais aussi aux clubs concernés de suivre le parcours de tous leurs éducateurs en cours de formation grâce à un espace qui leur est dédié.

Lorsqu'un stagiaire est inscrit à un Brevet Fédéral (BF), vous recevez automatiquement un mail envoyé depuis le serveur Digiforma (⚠ en attendant la mise à jour avec

l'adresse formation@idfrugby.fr). Ce mail confirme la prise en compte de l'inscription et vous permet d'accéder à un espace club privé.

Cet espace vous offre plusieurs fonctionnalités :

- Suivre les présences et absences de vos stagiaires,
- Recevoir et consulter les convocations,
- Partager et récupérer des documents avec l'IREF,
- Disposer d'un suivi administratif centralisé.

Accéder à l'espace Club

Par défaut, l'accès est attribué au président du club. Si vous souhaitez qu'une autre personne de votre club soit destinataire (ex : référent formation, responsable sportif…), merci d'en informer l'IREF à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Recrutement

Appel à candidature pour un poste au sein de la LIFR en tant que Conseiller(e) Technique de Clubs (RAPPEL)

Pour favoriser le développement de la pratique du rugby en renforçant l'accompagnement des clubs et pratiquants, la Ligue Régionale Île-de-France de Rugby (LIFR) recrute un(e) Conseiller(e) Technique de Clubs (F/H) pour le **bassin n°3 Yvelines Ouest.**

Télécharger l'annonce

Les dossiers de candidature (lettre de motivation, CV, photocopie des diplômes exigés, disponibilités et prétentions salariales) sont à adresser exclusivement par courriel à candidature@idfrugby.fr.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Citoyenneté

Soirée Eden Park x Octobre Rose : Jeudi 23 octobre à la boutique Courcelles

Le jeudi 23 octobre, à partir de 19 heures, la boutique historique d'Eden Park, au 192-194 rue de Courcelles dans le 17ème arrondissement parisien, ouvre ses portes à la famille du rugby francilien en l'honneur d'Octobre Rose pour promouvoir notre programme "Rugby Santé".

Nous serons accueillis par Franck Mesnel et ses équipes pour **une soirée « Octobre Rose »** en présence de Coumba Diallo, ancienne internationale élue à la FFR.

A l'occasion de celle-ci, Eden Park reversera à la LIFR **15% du chiffre d'affaire de la soirée**, pour nous aider dans le développement des sections Rugby Santé.

Vous ne connaissez pas encore le Rugby Santé ? Cliquez ici pour le découvrir.

Nous serions ravis de vous compter parmi nous. N'hésitez pas à diffuser largement cette invitation autour de vous pour que cette opération « Octobre Rose » soit un succès !

Thierry ALLIESSE
Président

Pierre SALLENAVE
Vice-Président Citoyenneté

Sabine LARCHER
Elue Rugby Santé & Rugby Adapté

Séverine DRUART
Elue Citoyenneté

Répondre à l'invitation avant le jeudi 16 octobre

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Partenariat

Up & Under : Découvrez les stages Haka Rugby (RAPPEL)

La Ligue Ile France de Rugby est fière de vous présenter via son partenaire **Up & Under** une expérience unique en France :

Les **stages Haka Rugby**, premiers stages de rugby exclusivement dédiés au rugby néo-zélandais et à la culture maorie.

Pendant **3 jours d'immersion totale**, vos enfants auront la chance exceptionnelle de :

- S'entraîner **au contact direct d'entraîneurs néo-zélandais**,
- Découvrir les secrets de la **méthode Kiwi**, reconnue mondialement,
- Plonger dans la richesse de la **culture maorie**, avec le légendaire **Haka** au cœur de l'expérience.

C'est bien plus qu'un stage de rugby : c'est une aventure sportive, humaine et culturelle qui marquera vos enfants à vie.

Si vous souhaitez organiser ce stage dans votre club, prenez contact avec arthur@upandunderparis.com

Les places sont limitées : **réservez vite la vôtre !**

À très bientôt sur les terrains,

Thierry ALLIESSE
Président

Télécharger la brochure

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

L’appli LABAZ de la Région Ile de France : une aide de 100 euros pour la licence sportive des 15 à 17 ans (RAPPEL)

La Région Ile de France a lancé une aide de 100 € afin de faciliter et renforcer l'accès des jeunes franciliens de 15 à 17 ans aux pratiques sportives et culturelles.

Elle est disponible via l'application LABAZ, mise en place par la Région Île-de-France.

Strictement personnelle et sans condition de ressources, cette aide est utilisable en plusieurs fois. Elle peut servir à renouveler une inscription, payer une licence sportive (avant le 31 août 2026), découvrir une nouvelle activité au cours de l'année, ou venir en déduction de frais liés à une pratique sportive (participation à des compétitions ou à des stages par exemple).

Cette offre représente un double avantage pour vous :

- **Fidéliser vos licenciés** en les aidant dans la prise en charge de leur licence,
- **Recruter de nouveaux licenciés**, présents sur l’appli LABAZ et curieux d’essayer le rugby.

Mode d’emploi Partenaires

En savoir plus

Formations proposées par le CROS Ile de France

1. Formation Educateur Sport sur prescription médicale : Session le vendredi 10 octobre

Dans le cadre du développement du Sport santé et de la montée en compétence des acteurs du mouvement sportif, nous vous informons qu'il y a toujours des places pour s'inscrire à la formation "Éducateur sport sur prescription médicale".

Cette formation vise à doter les entraîneurs et éducateurs sportifs des connaissances et compétences nécessaires pour accueillir, encadrer et accompagner des publics atteints de pathologies chroniques, dans le cadre du dispositif "sport sur ordonnance".

Objectifs de la formation :

- Comprendre les enjeux du sport santé et du sport sur prescription médicale ;
- Adapter sa pratique d'encadrement aux publics à besoins spécifiques ;
- Contribuer à la promotion de l'activité physique comme outil de santé ;

Public concerné : Entraîneurs, éducateurs sportifs, titulaires :

- d'un diplôme d'encadrement sportif STAPS, BEES, BPJEPS, diplômes fédéraux…
- du PSC1,
- Justifiant d'au moins un an d'expérience dans l'encadrement.

Dates de la formation : 10 octobre 2025 (le cycle de formation est formé de 8 séances)
Lieu : CROS Ile-de-France – 1 Rue des Carrières 94250 Gentilly
Inscriptions : https://forms.gle/BKsL3Bvudv98vogf9
Tarif : 700 € (via virement bancaire) qui pourra être pris en charge par les OPCO

Pour plus d'infos visitez notre page via le lien : https://www.crosif.fr/formation-espm-2024/

2. Ouverture des inscriptions 2025-2026 (RAPPEL)

Dans le cadre de sa mission d'accompagnement au développement du mouvement sportif francilien, le Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France a le plaisir de vous annoncer l'ouverture des inscriptions à son programme de formations pour la période 2025–2026.

Ce programme, structuré autour de thématiques clés pour la structuration et le développement du secteur sportif, s'adresse aux dirigeants, bénévoles et salariés des ligues et comités régionaux. Il a pour objectif de renforcer les compétences, de soutenir les initiatives locales et de favoriser une dynamique de professionnalisation du mouvement associatif.

L'ensemble des informations pratiques (dates, modalités, contenus pédagogiques) ainsi que le formulaire d'inscription sont disponibles en ligne sur le site du CROSIF.

Découvrir le programme des formations

Après avoir été à l'écoute du mouvement sportif, les thèmes de prédilection sont les suivants, n'hésitez pas à vous inscrire et à faire passer l'information auprès de vos adhérents/licenciés *:*

- **Valeurs de la République et Laïcité** (dans le cadre du plan national)
- **Gestion associative** : Maîtriser les fondamentaux de la gestion financière
- **Développement des clubs** : Identifier et mobiliser les financements territoriaux et européens
- **Communication associative** : Ateliers pratiques (Teams, Outlook, Excel...)
- **Sport sur Prescription Médicale** : Formation des éducateurs à l'accompagnement des publics atteints de pathologies chroniques, dans le cadre du dispositif régional *Prescri'Forme*

Pour toute question ou demande complémentaire, l'équipe du CRO reste à votre disposition à l'adresse suivante : **formations@crosif.fr**

Envie de passer devant la caméra ?
Participez à “24H en Enfer” avec Mastu (YouTube)
& tentez le casting du film “L’Enragé” !
(RAPPEL)

1. La production du vidéaste et Youtubeur « Mastu » recherche 5 rugbymans pour un tournage du 24 au 25 octobre !

Dans le cadre du tournage de la prochaine vidéo événement du **créateur de** contenu **Mastu,** intitulée « 24H en Enfer »**,** nous recherchons **5 rugbymans** pour participer à un moment fort et décalé de la vidéo **:** un match de bubble foot opposant les joueurs aux 5 talents YouTube présents**.** Ce happening se déroulera le **25 octobre 2025 en Île-de-France, pour une présence requise de** 18h à 19h30 **(environ 1h de tournage).**

Nous recherchons des profils solides physiquement**,** capables d’apporter de l’intensité et de l’impact, tout en s’amusant dans une ambiance bon enfant. Le but est de créer un vrai défi sportif et spectaculaire face aux créateurs, dans une atmosphère fun, compétitive et rythmée.

Une opportunité unique de participer à un tournage suivi par des millions de spectateurs **sur YouTube.** Envie de relever le défi ? Rejoignez l’aventure en envoyant un mail à : **alicemongeau@gmail.com**

2. Casting Cinéma pour le prochain film d’Emmanuelle Bercot, adapté du roman « L’enragé »

Pour le prochain film d’Emmanuelle Bercot, adapté du roman “ L’ENRAGÉ” de Sorj Chalandon produit par Les Films du Worso et Pathé, nous recherchons pour un rôle important :

- **Jules dit « La Teigne » UN JEUNE HOMME ENTRE 15 ET 19 ANS**
- **Vif et débrouillard, fort caractère.**
- **« Type Européen » AUCUNE EXPÉRIENCE DE JEU NÉCESSAIRE !**
- **RÉMUNÉRÉ (418€ brut/jour)**
- **Tournage en février 2026**

POUR VOUS INSCRIRE : Prénom, NOM, âge, date de naissance, taille, ville résidence, téléphone, coordonnées des parents pour les mineurs, photos récentes (sans filtre) et une vidéo de présentation (2 min max) à : castinglacolonie@gmail.com

L’équipe casting : Aline Dalbis, Noémie Joly, Caroline Krieg, Léo Mercier, Florence Escribano Durand

Accéder à l’offre de casting

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

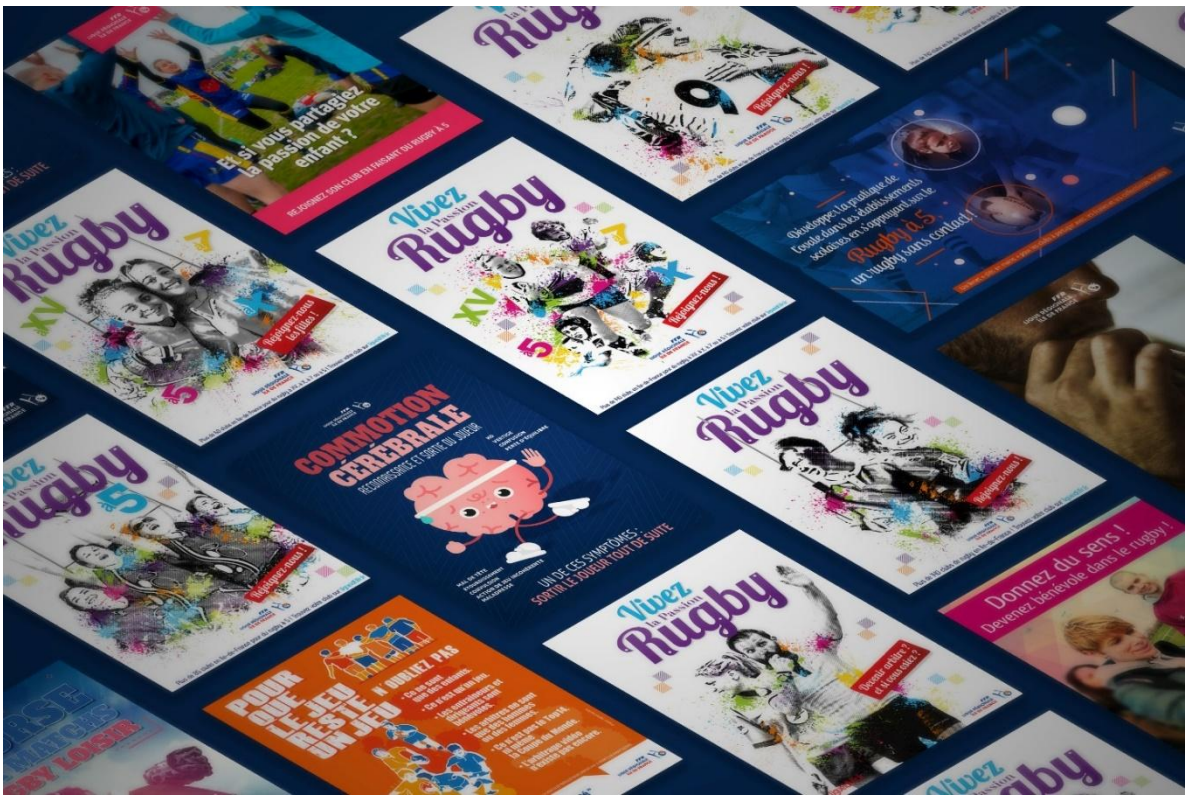
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !