FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°13 du 06.11.25

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Seniors 8
- Jeunes 11
- Féminines 13
- Ecoles de rugby 14
- Rugby Loisir 18
- Rugby à 5 19

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Elections 23
- Formation 24
- Affiliation Clubs 25

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Séminaire 27
- Citoyenneté 29
- Aides aux clubs 32

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Médical 36
- Citoyenneté 37

INFORMATIONS DIVERSES

- Evènement 40
- Tournois amicaux 42
- Communication 43

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 46

PARTENAIRES & MÉCÈNES 48

CONTACTS 50

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Samedi et dimanche	8 et 9/11/2025	Sélections M18 AT6N (Finale) – Masculin et Féminin	Antony (92)	Journée entière
Samedi	15/11/2025	Sélections Départementales Garçons M14	2 sites : CD78 / CD77	Après-midi
Samedi	15/11/2025	U20 Développement : France / Pays de Galles	RC Massy Essonne	16h30
Dimanche	16/11/2025	Sélections Départementales Garçons M15	4 sites	Après-midi
Mardi	18/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC DRANCY	Toute la journée
Jeudi	27/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	AS NOZAY RUGBY	Toute la journée
Jeudi	04/12/2025	Soirée des Bénévoles	ESCP Paris	19h00
Samedi	12/12/2025	Tournoi Sélections Départementales Féminines M15	2 sites : CD92 / CD94	Après-midi
Mercredi	17/12/2025	CSM 15 N°3 - Garçons (Evaluation)	Antony	Après-midi
Jeudi	18/12/2025	Assemblée Générale Financière et Elective	LIFR	19h00
Samedi	20/12/2025	Sélections Départementales Garçons M15	4 sites	Après-midi
Samedi	10/01/2026	Fête du rugby	Stade Jean Bouin	14h00
Mercredi	14/01/2026	CSM 15 N°3 -Féminines (Evaluation)	Antony	Après-midi
Jeudi	22/01/2026	Soirée des Vœux	LIFR	19h00
Samedi	07/02/2026	Sélections Départementales Garçons M14	2 sites : CD91 / CD93	Après-midi
Samedi et dimanche	21 et 22/02/2026	CSM 15 N°4 - Garçons	En attente	Journée entière + demi-journée
Mardi et Mercredi	24 et 25/02/2026	CSM 15 N°4 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Samedi	28/02/2026	Sélections Départementales Garçons M15	4 sites	Après-midi
Dimanche	08/03/2026	Finales Sélections Départementales Garçons M15	1 sites	Journée entière
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	En Attente	Journée entière
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	IDF ou Houlgate ?	Journée entière
Samedi	11/04/2026	Journée rugby santé	RCP15	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	CD 77	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry (en attente)	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	A définir	Journée entière
Samedi et dimanche	9 et 10/05/2026	Finales Régionales Jeunes	A définir	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à 10	A définir	Journée entière

Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Dimanche	14/06/2026	Tournoi Qualificatif Championnat de France Rugby à 7	A définir	Toute la journée
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Assemblée Générale	A définir	Matinée
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Finales Régionales, appel à candidature ! Postulez pour les accueillir avant le 15 décembre (RAPPEL)

Cette saison, les Finales Régionales des catégories M+18 se dérouleront le **dimanche 26 avril 2026**, sur la journée.

Comme à l'accoutumée, nous vous sollicitons pour l'organisation de celles-ci par cet appel à candidature.

Vous trouverez, ci-dessous, le cahier des charges – téléchargeable – reprenant toutes les modalités afin de pouvoir candidater sur l'organisation de ces Finales. Merci aux clubs intéressés de postuler par mail à epreuves@idfrugby.fr avant le **lundi 15 décembre prochain**.

Accéder au document

2. Rappel : des Titres supplémentaires sont en jeu ! (RAPPEL)

Une des nouveautés de cette saison est la mise en place de **Titres supplémentaires sur les catégories M+18 de la LIFR.** En plus des Finales Régionales du 26 avril prochain, nous vous rappelons qu'à titre expérimental des Titres de Champions seront décernés en :

- Promotion Régionale 1
- Promotion Réserves Régionale 1
- Promotion Régionale 2
- Promotion Réserves Régionale 2
- Promotion Régionale 3

Les finales de ces nouveaux titres se dérouleront le **dimanche 19 avril**.

N'hésitez pas à prendre connaissance des modalités présentes depuis le début de saison sur le Règlement des Compétitions Séniors.

Nous reviendrons vers vous prochainement pour un appel à candidatures afin d'accueillir ces Finales.

3. Rappels Règlementaires fondamentaux ! (RAPPEL)

A la suite du début de Championnat sur toutes les catégories Séniors et avec la mise en place des évolutions règlementaires en cette saison 2025/26, il nous paraît essentiel de procéder à un rappel.

Pour commencer, nous ne pouvons que vous inciter très fortement à prendre connaissance du Règlement des Compétitions Séniors de la LIFR. Mais, pour rappel, voici les deux points sur lesquels nous voulions vous remettre en évidence :

3.1 Réserves Régionale 2

Le Règlement des Compétitions Séniors le stipule bien, concernant le choix de pratique (X ; XII ou XV), c'est le nombre minimal de joueurs qui détermine cette pratique :

Précisions pour la phase qualificative :

- **Jeu à XV obligatoire, si les 2 équipes inscrivent chacune 16 joueurs ou plus** sur la feuille de Match (respectant au coup d'envoi les obligations spécifiques en matière d'effectif et de nombre minimum de joueurs autorisés à évoluer aux postes de 1ère ligne).
- **Jeu à XII obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe inscrit 13 joueurs minimum à 15 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 7 remplaçants maximum sur la feuille de Match.
- **Jeu à X obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe ne peut inscrire que 12 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 10 remplaçants maximum sur la feuille de Match. »

3.2 Equipes 3 – Régionale 2 et Régionale 3

Ici aussi, le Règlement des Compétitions Séniors est explicite quant à la mise à jour régulière des listes des joueurs participants aux rencontres régionales des équipes 3 inscrites en Régionale 2 et/ou Régionale 3. **Nous comptons sur votre vigilance.**

Particularité des « Equipes 3 »

Les « Equipes 3 », telles que définies à l'article 5.e. ci-dessus :

Devront communiquer à la Commission des Epreuves de la LIFR au plus tard le vendredi précédent la première journée de la phase qualificative, une liste de joueurs par équipe autorisés à participer au Championnat concerné. Cette liste pourra être complétée et atteindre **40 joueurs maximum au 31 décembre 2025**.
À l'issue de cette date, cette liste pourra être complétée par un maximum de 10 nouveaux licenciés par équipe au plus tard avant le vendredi précédant la dernière journée de la phase qualificative (et ce, dès le 01/01/2026).
En aucun cas cette liste ne pourra dépasser le nombre de 50 joueurs.

Sur cette liste de joueurs concernant les « Equipes 3 », il est important de préciser qu'elles ne pourront aligner, pour toutes les phases (qualificative ou finale régionale de la LIFR) :

- **Aucun joueur muté entre 2 clubs franciliens** pour la saison en cours ;
- **Pas plus de 5 joueurs par Feuille de Match** ayant participé à au moins 1 rencontre à niveau supérieur ;
- **Tous joueurs ayant fait plus de 9 matchs à niveau supérieur** (« Une » et « Réserve » cumulés) ;
- **Aucun joueur en double licence.**

Cet article est un dispositif spécifique de la LIFR.

4. Obligations Sportives : il est temps de faire le point ! (RAPPEL)

Les Compétitions Jeunes démarrent ce week-end, une semaine (ou deux selon le niveau) après le début des Compétitions Séniors. Il est donc temps pour vous de faire un point sur vos Obligations Sportives. Certaines relèvent de l'engagement de votre équipe et du nombre potentiels de joueurs sur vos rassemblements.

Bien qu'une passerelle soit possible à l'issue de la phase de brassage Jeunes, nous souhaitons vous sensibiliser sur l'évolution et le respect des Obligations Sportives.

Ci-dessous, vous trouverez donc le lien vers les supports mis en place dès la saison passée et réactualisés pour la saison en cours qui vous permettront de faire le point d'une manière plus confortable.

Vous y trouverez notamment, pour chaque niveau de compétition :
- Les obligations en termes de licenciés Ecole de Rugby ;
- Les équipes obligatoires nécessaires à une pratique conforme ;
- Les mesures appliquées en cas de non-respect des obligations sportives.

Ne laissez rien au hasard et assurez-vous d'être en conformité !

R1 – Obligations sportives **R2 – Obligations sportives** **R3 – Obligations sportives**

5. Dispositions Spécifiques Jeu à XII et Jeu à X : prenez connaissance des documents FFR ! (RAPPEL)

A la suite de la Commission Nationale des Epreuves qui s'est tenue la semaine passée, et souhaitant vous faire ce rappel (plus complet avec l'intégration du Jeu à XII), merci de prendre connaissance des modifications / documents.

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les Dispositions Spécifiques du Jeu à X et du Jeu à XII, mis à jour pour cette saison 2025/26.

Accéder aux Dispositions Spécifiques

1. Passerelle après les Brassages Jeunes : Demandes à déposer avant le 12 novembre (DERNIER RAPPEL)

Pour rappel, la dernière journée des Brassages M16 et M19 se déroulera le week-end des 8 et 9 novembre. La phase qualificative, quant à elle, débutera pour tous les Championnats les 22 et 23 novembre prochain.

A toutes fins utiles, **nous rappelons qu'il existe différentes passerelles pour les catégories Jeunes**. Pour exemple, une équipe de Régional 3 (R3), qui souhaiterait postuler en R2 (suite à une arrivée conséquente de joueurs notamment) peut le faire. Inversement, une équipe engagée sur les Brassages à XV et suite à un effectif finalement trop juste pourra postuler en R3.

Nous vous demandons, pour les équipes concernées, de nous faire un retour avant **le mercredi 12 novembre 12h00.**

Rappel : prenez connaissance de vos obligations sportives relatives au niveau de votre équipe M+18. Des tutoriels explicatifs sont disponibles en cliquant sur votre niveau de compétition : R1 – R2 – R3.

2. Championnat de France M16 & M19 : Deux équipes franciliennes de R1 seront qualifiées par catégorie d'âge (DERNIER RAPPEL)

Depuis la saison 2024/25, une finalité nationale est revenue sur les catégories M16 & M19 du niveau Régional 1.

Cette saison, la FFR a attribué à la LIFR une seconde place par catégorie aux équipes franciliennes. C'est donc deux équipes M16 et deux équipes M19 qui participeront au Championnat de France à l'issue de la saison. Les équipes qualifiées en Championnat de France seront **l'équipe déclarée Championne Ile de France** de la catégorie concernée, ainsi que **l'équipe finaliste de cette même Finale** du Championnat Ile de France.

Prendre connaissance du Règlement de la Compétition mis à jour

3. Sélections Départementales M15 : les rendez-vous sont pris ! (DERNIER RAPPEL)

Les 4 dates attitrées au calendrier des Compétitions Régionales Jeunes de la LIFR concernant les sélections départementales M15 sont connues.

Vous les retrouverez sur le calendrier mis à jour sur le site de la LIFR et ci-dessous :

- 1ère date : 15/16 novembre
- 2ème date : 20/21 décembre
- 3ème date : 21/22 février
- 4ème date : 7/8 mars

Télécharger le calendrier

Des joueurs évoluant dans les Compétitions Nationales et Régionales sont susceptibles d'être convoqués, nous en appelons à la bienveillance et la compréhension de tous les clubs concernés.

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE Féminines

Rugby à X F-18 et F+18 : Tableau des matchs reportés (RAPPEL)

Nous vous invitons à prendre connaissance du tableau récapitulatif des rencontres reportées sur les catégories Féminines à X en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Découvrir le tableau des reports

Moins de 14 ans – Phase de brassage
Poules & Calendriers
(RAPPEL)

Vous trouverez, ci-dessous, les poules M14 par niveau. Elles tiennent compte au maximum du secteur géographique de chacun en fonction du nombre d'équipes engagées.

RAPPEL : sur chaque plateau, les clubs devront être en possession de leur fiche récapitulative des passeports validée par le CD et la Ligue, de la feuille de présence officielle et de leurs licences. Avant les rencontres, le responsable de plateau ou le Responsable Départemental EDR vérifiera la feuille de présence avec les licences et la fiche récapitulative.

Sur le site de la LIFR, vous trouverez :

- La feuille de présence officielle M14G & M15F
- La feuille de résultats M14G & M15F
- L'organisation de la Pratique M14G & M15F

Accéder aux documents

A l'issue des plateaux, la feuille de résultats ainsi **que les feuilles de présence** dûment remplies devront être impérativement envoyées par mail au collecteur dont les coordonnées se trouvent sous chaque niveau.

Il est important que les résultats arrivent très rapidement pour faire les classements. Tout manquement pourra entraîner des retraits de points au club recevant

- **Possibilité de passer en jeu à X pour les clubs ayant des problèmes d'effectif.**
- **Pour les clubs dont les effectifs se seront étoffés, possibilité de passer en jeu à XV ou de créer une seconde équipe (jeu à X ou Jeu à XV).**
- **En cas de manquement aux obligations fédérales (voir plus haut), les clubs ne pourront pas accéder à la journée de clôture du 13 juin 2025**

1. M14 jeu à XV, phase de brassage : Poules (RAPPEL)

Poule 1	
1	RC COURBEVOIE N°1
2	RUGBY CLUB MASSY ESSONNE N°1
3	PUC N°1
4	RST CLAMART RUGBY 92/CHATILLON 92/ AS FONTENAY-1
5	SCUF N°1
6	RACING N°2
7	RC VINCENNES N°1
8	RUGBY SUD 77
9	RC MONTESSON CHATOU N°1

Poule 2	
1	USO MASSIF CENTRAL N°1
2	RST SEINE & SENART RUGBY -1
3	CSM GENNEVILLIERS
4	RC PARIS XV N°1
5	RC VERSAILLES N°1
6	M LAFFITTE STGERMAIN POISSY N°1
7	AC BOULOGNE BILLANCOURT N°1
8	RACING N°1
9	Exempt

Collecteur : Sandrine CLARY - Email : sand.clary@gmail.com – Tél : 06 20 32 37 67

Poule 3	
1	RUGBY CLUB VALLEE DE MONTMORENCY SOISY
2	TERRES DE FRANCE RUGBY N°1
3	CS CLICHY
4	RUGBY CLUB PAYS DE MEAUX
5	RC SENLIS
6	RST ORC ARGENTEUIL/RC CONFLANS
7	RST ASPTT/ PARIS XO N°1
8	RST RC DRANCY/RC NOISY le SEC
9	RO PANTIN N°1

Poule 4	
1	ROC HOUILLES-CARRIERES/SEINE
2	RST OVALIE SEINE N°1
3	PLAISIR RC N°1
4	RUEIL AC N°1
5	RC SEINE ET OISE TRIEL SUR SEINE
6	RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN 78
7	PUTEAUX RUGBY
8	RCA CERGY PONTOISE
9	RC PARIS NEUILLY

Poule 5	
1	RC NOISY LE GRAND MARNE LA VALLEE
2	RST RC VAL de BIEVRE /COM BAGNEUX
3	STADE FRANÇAIS
4	RST CHAMPIGNY / UBM
5	AS LAGNY
6	US RIS-ORANGIS
7	RC CRETEIL CHOISY
8	GRETZ TOURNAN OZOIR RC77 N°1
9	RST SENS/PROVINS

Poule 6	
1	ANTONY METRO 92
2	RC SUCY
3	VGA SAINT MAUR N°1
4	AS MEUDON RUGBY
5	ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS
6	CA CHEVREUSSE
7	RST VAL D'YVETTE
8	RST PLATEAU BRIARD/BONNEUIL VB/RO YERROIS
9	RST CHIPINAY
10	RAMBOUILLET SR

Collecteur : Hubert BESSE E-mail besse.hubert@orange.fr – Tél : 06.74.03.84.89

Poule 7	
1	USJ MITRY MORY
2	ST OL ROSNEEN
3	AS MANTAISE
4	RACING NANTERRE RUGBY
5	SAINT DENIS RUGBY 93
6	PARISIS RC
7	SCUF N°2
8	Exempt
9	Exempt

Poule 8	
1	RST ES VITRY/ US ALFORTVILLE R
2	RC SURESNES
3	AC CORBEIL
4	RUGBY CLUB DE NEMOURS
5	UNION RUGBY CENTRE 78
6	RST OVALIE CŒUR ESSONNE
7	RC VERSAILLES N°2
8	Exempt
9	Exempt

Collecteur : Raynald MARTINEAU - Email : raynald.martineau@orange.fr – Tél : 06 14 44 05 56

Poule 9	
1	SCUF N°3
2	RC COURBEVOIE N°2
3	RC MONTESSON CHATOU N°2
4	PUC N°2
5	RC PARIS XV N°2
6	RC VINCENNES N°2
7	RST CLAMART RUGBY 92/CHATILLON 92/ AS FONTENAY-2
8	M LAFFITTE STGERMAIN POISSY N°2
9	AC BOULOGNE BILLANCOURT N°2

Collecteur : Raynald MARTINEAU - Email : raynald.martineau@orange.fr – Tél : 06 14 44 05 56

2.M14 jeu à X, phase de brassage : Poules (RAPPEL)

Poule 10	
1	OTHIS RC DE LA GOELE
2	ROC CANTILIEN (CHANTILLY)
3	ENT GOUSSAINVILLE GONESSE XV
4	RC NEUILLY SUR MARNE
5	RC BAGNOLET
6	USO CHELLES RUGBY
7	RUGBY AULNAY CLUB
8	BLANC-MESNIL SPORTS RUGBY
9	RC LIVRY-GARGAN

Poule 11	
1	RST ASPTT/ PARIS XO N°2
2	AAS SARCELLES
3	AC BOBIGNY 93
4	RC ISLE ADAM
5	RC ASNIERES
6	RUEIL AC N°2
7	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN
8	RC LES MUREAUX/RUCK
9	SERVALS RUGBY

Poule 12	
1	RC MONTREUIL
2	USO ATHIS MONS
3	STADE PONTELLOIS
4	COULOMMIERS PAYS DE BRIE RUGBY
5	GRETZ TOURNAN OZOIR RC77 N°2
6	VGA SAINT MAUR N°2
7	RUGBY CHARENTON MAISONS ALFORT ST MAURICE
8	RST SEINE & SENART RUGBY -2
9	USO MASSIF CENTRAL N°2

Poule 13	
1	RST SUD ESSONNE
2	RST SAINT CYR OR/RC VELIZY VILLACOUBLAY
3	AAS FRESNES
4	RC GARCHES VAUCRESON
5	PLAISIR RC N°2
6	RST OVALIE SEINE N°2
7	ER MONTFORT L'AMAURY
8	RUGBY CLUB MASSY ESSONNE N°2
9	Exempt

Collecteur : Nadia BOUABBAS - Email : bouabbasnadia@gmail.com – Tél : 06 23 67 65 63

3. M14 jeu à XV et jeu à X, Calendrier de la phase de brassage (RAPPEL)

POULES 1,2,3,4,5,9,10,11,12 et 13

11/10/2025	08/11/2025	22/11/2025	06/12/2025
1 – 2 – 3	7 – 2 – 4	8 – 2 – 6	6 – 1 – 7
4 – 5 – 6	5 – 1 – 8	1 – 4 – 9	4 – 3 – 8
7 – 8 – 9	9 – 3 – 6	3 – 5 – 7	2 – 5 – 9

POULE 6

11/10/2025	08/11/2025	22/11/2025	06/12/2025
1 – 2 – 3	7 – 2 – 4	8 – 10 – 2 – 6	6 – 1 – 7
4 – 5 – 6	5 – 1 – 8 – 10	1 – 4 – 9	4 – 3 – 8 – 10
10 – 7 – 8 – 9	9 – 3 – 6	3 – 5 – 7	2 – 5 – 9

POULES 7 et 8

11/10/2025	08/11/2025	22/11/2025	06/12/2025
1 – 2	2 – 5	6 – 2	4 – 1 – 5
3 – 4	4 – 6	1 – 7	6 – 3
5 – 6 – 7	7 – 3 – 1	3 – 4 – 5	7 – 2

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Rugby Loisir

Règlement du Challenge Rugby Loisir Libre : prenez connaissance de la mise à jour ! (DERNIER RAPPEL)

En ce début de saison 2025/26, vous trouverez sur le site de la LIFR le Règlement du Challenge Rugby Loisir Libre mis à jour.

Nous vous invitons vivement à en prendre connaissance !

Accéder au règlement

1. Féria – Etape n°2 à Alfortville : Inscrivez-vous avant le 11 novembre !

L'Etape n°2 de la Féria se déroulera le dimanche 16 novembre matin ! Rendez-vous sur les terres des Lion's 5 de l'US Alfortville Rugby pour cette E2, qui réunira 12 équipes au maximum.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 11 novembre, 9h.

S'inscrire à l'étape 2 de la Féria avant le mardi 11 novembre

Pour ceux qui ne la connaissent pas encore, la Féria c'est :

- 6 étapes organisées le samedi ou le dimanche au choix de l'organisateur
- Les équipes sont libres de participer, ou non, aux 6 dates
- Tous les tournois sont sur une ½ journée suivie d'un repas pris en commun
- 40 euros de frais d'inscription par équipe au profit du club organisateur qui organise le buffet
- Tournoi où les catégories sont mélangées avec des points Bonus pour prendre en compte les différences de catégories
- Aucun classement n'est réalisé

ASSURANCE & LICENCE : Contrairement aux dates de championnat, les férias, étant des tournois festifs et d'initiation au rugby à 5, les joueurs n'ont pas besoin d'obtenir de licence FFR pour y participer. Les joueurs non licenciés sont couverts par une assurance supplémentaire souscrite par la ligue IDF pour chaque tournoi.

2. Invitation à Rejoindre l'Équipe Barbarian pour la Féria n°2 du 16 novembre : Recrutement Ouvert, Accent sur les Joueuses !

À l'occasion de la Féria n°2 du 16 novembre, une équipe « Barbarian » de rugby à 5 est constituée pour permettre aux joueurs et joueuses sans équipe complète de participer au tournoi dans une

ambiance conviviale. Cette initiative vise à favoriser l'inclusion, la mixité et le plaisir du jeu, valeurs fortes du rugby à 5.

Pour vous inscrire, rien de plus simple, rendez-vous sur le formulaire d'inscription à la Féria juste au-dessus. Une partie y est réservée pour les personnes intéressées par l'équipe Barbarian. N'oubliez pas de renseigner votre numéro de téléphone pour que nous puissions vous contacter. Pour rappel, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 11 novembre.

Un appel particulier est lancé aux joueuses, indispensables à la composition des équipes mixtes, qu'elles soient débutantes ou expérimentées. L'objectif : permettre à tous les passionné(e)s de vivre une expérience sportive partagée, au cœur d'un événement festif.

L'équipe est ouverte à toutes et tous, sans distinction de niveau ou d'expérience.
Les modalités d'inscription et d'organisation seront communiquées rapidement aux intéressé(e)s.

« Le rugby à 5, c'est avant tout l'ouverture, la convivialité et l'inclusion. L'équipe Barbarian incarne ces valeurs en offrant à chacun et chacune la possibilité de jouer, de s'amuser et de partager un moment sportif inoubliable. »

Inscriptions ouvertes : l'équipe est accessible à tous niveaux.
Contact : Eric – WhatsApp : 07 49 06 49 76

3. Formation Arbitrage - le 29 novembre : Inscrivez-vous avant le 25 novembre (RAPPEL)

La 1ère session des formations à l'arbitrage se déroulera le **samedi 29 novembre prochain dès 9h00 à Versailles, au Stade PORCHEFONTAINE (53 Rue Rémont - 78000 Versailles).**

Les formations **« débutant » et « perfectionnement »** auront lieu le matin pour **20 personnes maximum.**

Ces formations s'adressent aux entraîneurs, joueurs qui prennent le sifflet à l'occasion des tournois de rugby à 5 auxquels leur équipe participe et plus particulièrement aux nouvelles sections. **Il est recommandé d'avoir, par section, deux à quatre personnes formées à l'arbitrage**.

Attention : Au-delà des 20 personnes, la Ligue se réserve le droit de limiter à 2 participations maximum par club, pour permettre au plus grand nombre de sections d'être présentes.

Ces formations sont :

- Uniquement pour les licenciés.
- Ouvertes aux non-CAL.
- Constituées d'une partie théorique et d'une partie pratique.
- Payantes pour couvrir les frais d'organisation. Les frais d'inscription sont de **50 euros**, déjeuner inclus. Ces frais seront prélevés directement sur le compte du club.

Vous pouvez vous inscrire en ligne, jusqu'au mardi 25 novembre, 9h. ATTENTION : en cas d'annulation de votre inscription après la clôture, les 50 euros sont dus.

On compte sur vous pour mobiliser vos joueurs et joueuses !

S'inscrire à la formation arbitrage

4. Finales Régionales d'Île-de-France : Antony Métro 92 les accueillera le samedi 30 mai 2026 (DERNIER RAPPEL)

Le site d'accueil des Finales Régionales est enfin connu ! Nous remercions le club **d'Antony Métro 92** pour leur positionnement. Les équipes des Funky Five Bears, Grizzly et des AMazones 92, nous feront l'honneur de nous accueillir le **samedi 30 mai 2026** pour des Finales hautes en couleurs. Bon courage pour la saison et nous vous attendons en forme au **Stade de la Grenouillère.**

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Elections

Election Partielle au sein du Comité Directeur

Lors de sa séance du 4 novembre dernier, le Comité Directeur de la LIFR a décidé de procéder à une élection partielle suite à la démission d'un de ses membres.

Vous trouverez, ci-dessous, en téléchargement, le Mémorandum précisant les modalités de dépôt des candidatures.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au vendredi 28 novembre 2025 à 18 heures.

Télécharger le mémorandum

1. Brevets Fédéraux : Pensez à nous retourner les conventions de stage ! (RAPPEL)

Afin de finaliser l'inscription de vos stagiaires, il est nécessaire de fournir **la convention de stage** signée entre le club et le stagiaire. Nous vous invitons à la retourner par courriel à l'adresse : formation@idfrugby.fr.

Accéder à notre site

2. « Bien Joué en sécurité » : Place à la formation en interne ! (RAPPEL)

Temps 4 : Formation interne en club

- Date : Octobre à Novembre
- Lieu : Au sein des clubs
- Pilotage : Directeur sportif, responsable technique de l'EDR, ou toute personne référente
- Public ciblé : Entraîneurs et éducateurs de chaque catégorie
- Note : **Une attestation de présence signée listant l'ensemble des éducateurs ayant participé à la formation devra être transmise à la Ligue Île-de-France avant le 31 décembre à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr. À défaut de réception de cette attestation dans les délais, une sanction financière est prévue conformément à l'Annexe IX (Organigramme Technique des associations ») des Règlements Généraux de la FFR.**

Prendre connaissance du plan d'actions 25/26 et des 4 temps forts

Télécharger l'attestation de présence
à retourner à l'issue du Temps 4 et avant le 31 décembre

Affiliation de l'association Rugby Sport Paris 20

La Fédération française de rugby (F.F.R.) a validé, le 5 novembre 2025 la demande d'affiliation de l'association :

Rugby Sport Paris 20	8096H

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Séminaire

Fidélisation des licenciés : Participez au séminaire de réflexion le samedi 22 novembre en vous inscrivant avant le vendredi 7 novembre (RAPPEL)

La Ligue Île-de-France de Rugby a le plaisir de vous inviter à un temps fort dédié à la **fidélisation des licenciés**, qui se tiendra :

Samedi 22 novembre
Siège de la LIFR – 9 rue Omer Talon, 75011 Paris
De 9h00 à 14h30 (accueil à partir de 8h45)

Pourquoi ce séminaire ?

Nos effectifs augmentent chaque année, signe de la vitalité du rugby francilien. Mais nous constatons aussi **un taux de renouvellement important** : autant de nouvelles arrivées que de départs.

Ce séminaire vise à **comprendre ce phénomène, à identifier les leviers d'attachement durable au club et à partager les bonnes pratiques** des structures qui réussissent à fidéliser leurs licenciés sur le long terme.

Ce sera un moment fort pour :

- Découvrir les **données inédites** sur la fidélisation en Île-de-France,
- Comprendre les **facteurs clés** qui favorisent l'engagement durable,
- Échanger entre pairs lors **d'ateliers participatifs** et repartir avec des **actions concrètes** à mettre en œuvre dans votre club.

Déroulé de la matinée

- 9h00 – 9h45 : Présentation des enjeux et des données de fidélisation franciliennes.
- 10h00 – 12h30 : **Ateliers participatifs** (format World Café). Les participants tourneront sur quatre espaces de réflexion complémentaires :
    - **Organisation du club** : comment mieux accueillir, intégrer et communiquer ?

- **Vie sociale et lien d'appartenance** : comment renforcer la cohésion et la reconnaissance ?
- **Projet sportif** : comment offrir une pratique motivante et adaptée à tous ?
- **Structure et encadrement** : comment stabiliser et former durablement les éducateurs et dirigeants ?

- 12h30 – 13h30 : Déjeuner convivial.
- 13h30 – 14h30 : Restitution collective et synthèse des travaux.

Participation

Pour garantir la richesse et la pertinence des échanges, **la participation est limitée à une personne par club, idéalement le/la président(e) ou un(e) représentant(e) ayant une vision globale du fonctionnement du club.**

Merci de confirmer la présence de votre représentant avant le **vendredi 7 novembre**.

Nous comptons sur votre présence à ce rendez-vous collectif pour construire ensemble les leviers de fidélisation qui renforceront la stabilité et le dynamisme de nos clubs franciliens.

Au plaisir de vous y retrouver,

Thierry ALLIESSE
Président

Inscrire mon club avant le vendredi 7 novembre

1. Organisez une opération « Du Stade vers l'Emploi » en 2026 : Candidatez avant le 24 novembre ! (RAPPEL)

Après avoir organisé 10 Job Dating Rugby - Du Stade Vers l'Emploi en 2022, 30 en 2023, 20 en 2024 et 24 en 2025, nous préparons désormais les événements pour 2026 !

Nous faisons appel aux clubs volontaires de la LIFR pour accueillir une opération « Du Stade vers l'Emploi » en 2026 (entre le 14 avril et le 16 Juin, et entre le 15 septembre et le 15 Décembre 2026)

Le principe de la journée :

- Le club volontaire reçoit une centaine de participants, demandeurs d'emploi et recruteurs d'une dizaine d'entreprise sélectionnés par l'agence locale de France Travail, présents de manière anonyme :
  - Le matin, ils pratiquent ensemble une séance de rugby à 5 encadrée par le CTC et des éducateurs du club
  - Ensuite, un déjeuner est organisé où l'anonymat reste préservé.
  - L'après-midi est consacré à des entretiens de recrutement où chaque participant se révèle, avec souvent des surprises à la clé.
- Ces journées génèrent en moyenne un taux de retour à l'emploi de 60 % !

Une journée indemnisée avec un coup de projecteur sur le club auprès des acteurs locaux :

- Chaque club sélectionné bénéficie d'une compensation financière de 3000€ en moyenne grâce au soutien de la FFR, de la LIFR, de ses partenaires ou des clubs engagés (Appel à projet Impact):
  - 15 € par repas pour 120 personnes maximum, eau incluse.
  - 250 € pour la présence d'une équipe de secouristes ou d'un médecin durant la matinée.
  - 120€ pour couvrir les frais d'assurance.
  - 830 € pour l'encadrement par 8 éducateurs minimum pour la pratique du rugby à 5, de 5 bénévoles pour arranger la salle pour le repas et pour couvrir les coûts d'assurance.
- Cette journée permet au club de renforcer ses liens avec les entreprises participantes et les pouvoirs publics locaux, créant ainsi des opportunités de soutien financier et d'emploi pour ses licenciés, ainsi que potentiellement de nouvelles recrues pour le club chez les candidats.

Quelle répartition des rôles entre le Club, la LIFR et France Travail ?

- **Le Club** fournit :
  - Le site avec un terrain accessible (si possible un terrain synthétique) et une solution de repli à proximité immédiate en cas d'intempéries (grand Gymnase ou 2 terrains de tennis béton couverts)
  - L'organisation d'une matinée de rugby à 5
  - Un espace et le déjeuner pouvant rassembler un maximum de 150 personnes
  - Une équipe de secouristes ou un médecin pour la matinée
  - Un minimum de 6 éducateurs, pas nécessairement diplômés mais encadrant dans le Club
  - Le matériel nécessaire à une matinée de rugby à 5 : plots, chasubles, 15 ballons, 5 sacs de plaquage, sono portable etc…
  - Des bénévoles pour encadrer la journée et assurer l'esprit qui sied au rugby et pour venir chercher les dossards et les supports de communication à la LIFR ou au club précédent et les ramener
  - La couverture d'assurance en souscrivant l'option sur la plateforme de l'assureur

- **La LIFR** assure :
  - La coordination globale de l'opération
  - La communication de l'opération à l'ensemble de ses clubs
  - Le recueil des candidatures des clubs
  - Le listing des clubs candidats
  - Les pré-visites de site avec la direction régionale, la direction territoriale et l'agence locale France Travail et le Club
  - Le règlement de l'indemnisation du club

- **France Travail :**
  - Décide des clubs retenus et des dates d'opération mardi ou jeudi de préférence, possibilité le lundi et le vendredi en cas de nécessité
  - S'assure de la venue des demandeurs d'emplois et des recruteurs
  - Organise les réunions de préparation à J-15 et J-7.

Comment candidater ?

- Envoyez la candidature de votre club **avant le 24 novembre 2025** en remplissant le **formulaire en ligne** via le bouton à la fin de ce message.
- **La priorité sera donnée aux Clubs labellisés "Club Sportif Engagé" (et à ceux ayant reçu un financement Impact en 2025 ou en 2026)**
- Votre contact en cas de questions ou de renseignements complémentaires : Vincent Pubert vincent_pubert@yahoo.fr 06 11 03 04 39

Candidatez pour l'accueil d'une opération

Découvrez en image les opérations Du Stade Vers l'Emploi

2. La Ligue Île-de-France de Rugby s'engage aux côtés de la Région pour faire vivre les valeurs de la République et de la laïcité

La Ligue Île-de-France de Rugby s'associe à la démarche portée par la Région Île-de-France en signant la Charte régionale des valeurs de la République et de la laïcité.

Cette charte, initiée par la Région, a pour objectif de rappeler et de promouvoir les principes fondamentaux qui permettent à chacun de vivre et d'agir ensemble : **le respect, l'égalité, la tolérance, la neutralité et la solidarité**.

En s'y engageant, la Ligue réaffirme son attachement à ces valeurs qui sont aussi celles du rugby :

- le **respect** de l'autre, sur et en dehors du terrain,
- la **solidarité** entre les joueurs, les éducateurs et les bénévoles,
- l'**égalité** d'accès à la pratique,
- et la **cohésion** qui fait la force du sport.

Cette signature symbolise la volonté commune de la Ligue et de la Région de faire du sport, et particulièrement du rugby, un véritable vecteur de **vivre ensemble** et de **citoyenneté**.

Télécharger la charte

1. Un cadeau de Noël qui génère des revenus supplémentaires pour les clubs

Dans le cadre de notre collaboration avec la BD les Rugbymen, nous vous proposons une opération « Cadeaux de Noël » afin de vous aider à gagner quelques recettes complémentaires pour votre club.

L'idée est simple : proposer à vos licenciés d'acheter des BD au prix « grand public » ; votre club conservera sur cette vente 2€ par BD.

Vous trouverez, ci-dessous, un mail clé en main qu'il ne vous reste plus qu'à envoyer à tous vos licenciés avec le bon de commande « Familles ».

Bonjour,

A l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous proposons une belle idée de cadeau de Noël en lien avec le rugby : offrir une BD " les Rugbymen" qui fera sourire les petits comme les grands.

Des cadeaux pour vos proches mais aussi pour nous !

Le prix d'achat proposé est le prix grand public. A chaque BD achetée, vous aidez le club qui conservera une petite partie de ce montant.

Pour commander, il vous suffit avant le samedi 6 décembre de nous retourner par mail le bon de commande joint en cochant la ou les BD que vous voulez acheter.

Nous regrouperons les demandes de toutes et tous et nous ferons livrer les BD commandées au club. Vous n'aurez plus qu'à venir les chercher et à vous régaler à les lire !

A très vite,

Toute l'équipe du …

Télécharger le bon de commande « familles » à joindre au mail

Quelles sont les prochaines étapes pour le club :

1. Vous envoyez au plus vite le mail à tous vos licenciés avec le descriptif de l'opération et le bon de commande « Familles »

2. Vous réceptionnez les bons de commande « Familles » avant le samedi 6 décembre

3. Vous remplissez le bon de commande global « Club » qui vous permettra de calculer le gain qui vous revient (Différence entre le montant des bons de commande « Familles » et des bons de commande « Club »)

4. Vous retournez, avant le mercredi 10 décembre :

- le bon de commande global « Club »
- avec votre adresse de livraison et de facturation
- et avec le règlement par chèque ou virement (indication sur le bon de commande) à BAMBOO EDITION :
    - soit par mail m.sulpice@bamboo.fr
    - soit par courrier : Bamboo Edition / Les Rugbymen 290 route des Allogneraies 71850 Charnay-Lès-Mâcon

5. BAMBOO EDITION vous livre les BD dès réception du bon de commande et du règlement pour mise à disposition au club.

6. Les familles récupèrent les cadeaux avant les fêtes et pourquoi pas, à l'occasion d'une fête au sein du club pour partager un moment de convivialité ensemble.

La LIFR est là pour vous accompagner dans votre quotidien et nous espérons que cette opération de Noël contribuera à vous aider.

Thierry ALLIESSE
Président

Télécharger le bon de commande global « clubs »
à retourner avant le mercredi 10 décembre

2. La Région Île-de-France au soutien du rugby amateur (RAPPEL)

La Région Île-de-France, partenaire institutionnel majeur de la LIFR, accompagne le développement du sport amateur à travers différents dispositifs destinés notamment à fidéliser les licenciés mais aussi à en recruter de nouveaux.

DES INVITATIONS POUR LE STADE FRANÇAIS PARIS & LE RACING 92

Depuis le début de saison, par notre intermédiaire, Valérie Pécresse, Présidente de la Région Île-de-France et Patrick Karam, Vice-président chargé des sports, de l'héritage olympique et paralympique, de la citoyenneté offrent aux clubs des invitations pour les matchs à domicile du Stade Français Paris et du Racing 92.

À chaque rencontre, nous disposons d'un volume de places offertes, dont le nombre — variable — est connu quelques jours avant le coup d'envoi. Les invitations (10 au maximum par club) sont adressées, la semaine du match, directement aux présidents de clubs, afin qu'ils puissent en faire profiter leurs joueurs, éducateurs, arbitres ou bénévoles.

À travers ces invitations, la Région Île-de-France souhaite remercier les clubs déjà inscrits sur LABAZ et inciter les autres à les rejoindre.

AVEC LABAZ, UNE REDUCTION DE 100€ SUR LA LICENCE DES 15-17 ANS

LABAZ est l'appli bons plans de la Région pour les 15-25 ans. Elle permet notamment aux jeunes âgés de 15 à 17 ans au 1er septembre 2025 de bénéficier de 100 euros pour s'inscrire dans un club de sport partenaire. Cette aide peut être utilisée aussi bien pour une première inscription que pour un renouvellement de licence, et ce jusqu'au 31 août 2026.

Pour que vos (futurs) licenciés puissent en bénéficier, il convient d'inscrire votre club en tant que partenaire. Nous vous recommandons vivement de le faire si ce n'est pas déjà le cas (https://labaz.iledefrance.fr/partners/onboarding) et à partager l'information autour de vous.

Thierry ALLIESSE
Président

Alain TRONQUET
Vice-Président

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Médical

Contrôle Antidopage : documents à votre disposition (RAPPEL)

Au cours de la saison précédente, je vous ai écrit afin de vous rappeler que la FFR, devant l'enjeu majeur de santé publique que constitue la lutte contre le dopage, s'était engagée à lutter contre ses risques en adoptant son plan de prévention et en coopérant avec l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD).

A cet égard, je reste persuadé que chacun d'entre nous dispose, à son échelle, d'un rôle fondamental à jouer dans la prévention du dopage.

Nous souhaitons donc vous communiquer des informations et documents qui pourront vous aider à mieux vous accompagner dans votre rôle : parcours de formation en ligne, livret pratique pour les contrôles antidopage, etc…

Prendre connaissance des documents

Nous vous remercions pour votre vigilance et votre collaboration dans la mise en oeuvre de ces actions, essentielles à la protection de la santé des sportifs et à la préservation de l'intégrité du rugby.

Pour toute question relative à l'antidopage au sein de la FFR, vous pouvez contacter : Alice DE ROBILLARD (alice.derobillard@ffr.fr) ou Marion BERNARDIN (marion.bernardin@ffr.fr).

Je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs les Présidents, Chers tous, mes sentiments sportifs les meilleurs.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Tournoi National des Quartiers et Campagnes : Inscrivez-vous à l'édition 2025-2026 ! (RAPPEL)

Le Tournoi National des Quartiers et Campagnes #TNQC, soutenu par TotalEnergies, c'est reparti : les inscriptions sont ouvertes !

Le TNQC, qu'est-ce que c'est ?

C'est un programme clé en main pour promouvoir et développer le rugby et ses valeurs dans les territoires carencés, favorisant l'accès à la pratique pour les jeunes en dynamisant le rôle social des clubs.

Grâce à des temps d'initiations, des ateliers citoyens puis des moments partagés de convivialité, **offrez à des jeunes filles et des jeunes garçons de 8 à 14 ans l'occasion de vivre des moments forts, et recevez 250€ par demi-journée organisée*** !

En 2025, ce sont plus de 28 000 enfants qui ont été impliqués, avec 38% de filles !

*(*à minima 3 demi-journées par club seront subventionnées, sous réserve de la bonne déclaration de chaque animation réalisée par le club. Des animations supplémentaires pourront être subventionnées, dans la limite de 1 150 animations au global.)*

Calendrier & Inscription

- **Phase locale :** Du 2 octobre jusqu'au 31 mai 2026
- **Sélections régionales & remise des « Tickets d'Or » :** du 4 mai au 14 juin 2026
- **Phase nationale :** du 7 au 10 juillet 2026 (au Centre National de Rugby à Marcoussis).

Grâce à la campagne annuelle du « Label Club Engagé », **44 clubs franciliens ont été identifiés comme acteurs mobilisés sur leur territoire autour de la citoyenneté**, et engagés dans une démarche d'actions "Politique de la Ville", soit au sein d'une Zone de Revitalisation Rurale (ZRR),

soit dans un Quartier Prioritaire de la Politique de la Ville (QPV). Ces 44 clubs sont éligibles à participer à l'édition 2025/2026 du TNQC.

Accéder au formulaire d'inscription

Le Cahier des charges du TNQC 2025-2026

Le flyer à distribuer aux enfants et aux parents

Chiffres Clés :

Chiffres clés en ZRR :

- Représentent près de 25% des clubs affiliés à la FFR ;
- 30% des internationaux français actuels en sont issus.

Chiffres clés en QPV :

- Plus de 6 millions d'habitants en France métropolitaine et ultra-marine, soit 8,8% de la population française ;
- Seulement 4% des habitants sont licencié(e)s dans une fédération sportive.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Evènements

1. Les 8 & 9 Novembre : Finales interligues U18 de l'Amicale du Tournoi des VI Nations chez Antony Rugby 92

Le club d'Antony accueille les 8 et 9 Novembre à la Grenouillère, les finales interligues U18 féminines et masculines :

- 8 novembre : 14h – 17h
- 9 novembre : 9h – 17h

Les Trophées Terre de XV des lycées agricoles se tiendront en parallèle.

Accéder au site de l'Amicale

2. Le 11 novembre : Challenge FOCH RONARC'H chez le RC Suresnes (RAPPEL)

Le 11 novembre, le RC Suresnes accueille au stade Jean Moulin, le Challenge Foch Ronarc'h opposant les équipes de l'armée de Terre et de la Marine Nationale :

- 13h : match des féminines
- 15h : match des hommes

Animations et restauration sur place.

5€ l'entrée (1€ -12 ans). **Tous les bénéfices seront reversés aux associations d'aide aux blessés entraide marine - ADOSM et Terre fraternité**

Achetez vos places sur le site du RC Suresnes

3. Le 15 novembre : France 20 / Pays de Galles chez le RC Massy Essonne

Le RCME a l'honneur d'accueillir l'Équipe de France U20 pour un match de préparation face au Pays de Galles ! Rendez-vous le samedi 15 novembre à 16h30 au stade Ladoumègue. L'entrée est gratuite !

CROS Ile de France : Trois formations à venir au mois de novembre

1. Journée de sensibilisation Valeurs de la République et Laïcité

Date : Mercredi 19 novembre 2025
Horaire : 9h – 13h
Modalité : En distanciel via ZOOM
Tarif : Gratuite (dans le cadre du plan national)

Cette formation vise à mieux comprendre les principes de la République, à clarifier la notion de laïcité et à savoir les appliquer au quotidien dans le cadre des activités sportives et associatives.

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant :
https://forms.gle/mUPZtCQRg4keNVDu5

2. Maitriser les fondamentaux de la gestion financière

Date : Mardi 25 novembre 2025
Horaire : 9h – 17h
Modalité : En présentiel
Tarif : 80 € (licencié du mouvement sportif)

Cette formation vise à apprendre à tenir une comptabilité claire, gérer votre budget au quotidien et décrocher des subventions pour vos projets. En 1 journée, vous repartirez avec des outils concrets et l'assurance de piloter sereinement les finances de votre structure.

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant :
https://forms.gle/K8RDWYCAjRR5nTKd8

3. Lutter contre les violences sexuelles et sexistes dans le sport

Date : Jeudi 27 novembre 2025
Horaire : 14h30 - 17h
Modalité : En distanciel
Tarif : Gratuite

Cette formation vise à sensibiliser les acteurs du mouvement sportif aux violences sexistes et sexuelles, de leur faire connaître le cadre légal et les bons réflexes à adopter, afin de prévenir ces situations et de garantir un environnement sportif sûr et respectueux pour tous.

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant :
https://forms.gle/K8RDWYCAjRR5nTKd8

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (RAPPEL)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

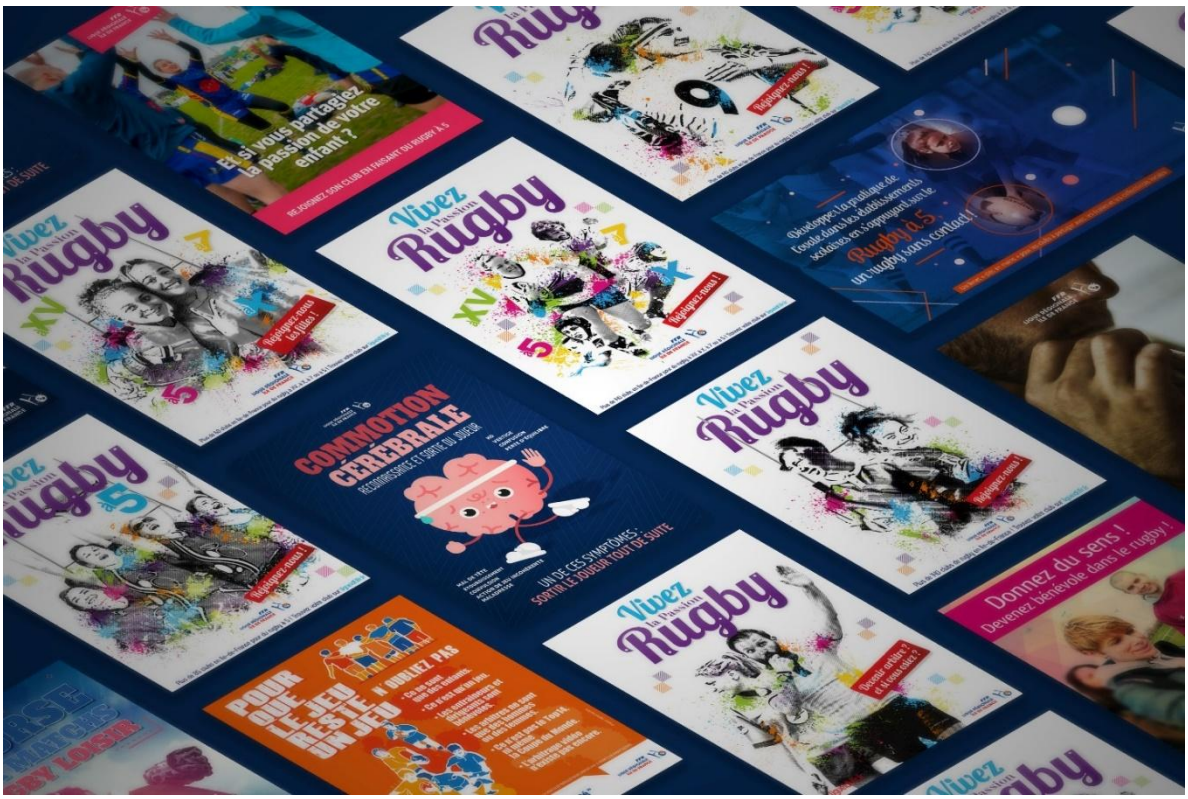
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !