FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°14 du 13.11.25

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau 8
- Seniors 10
- Jeunes 14
- Féminines 16
- Rugby Loisir 17
- Rugby à 5 18

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Elections 21
- Formation 22

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Citoyenneté 24
- Aides aux clubs 27

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Citoyenneté 31

INFORMATIONS DIVERSES

- Evènement 34
- Formation 35
- Tournois amicaux 37
- Communication 38

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 41

PARTENAIRES & MÉCÈNES 43

CONTACTS 45

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Samedi	15/11/2025	Sélections Départementales Garçons M14	2 sites : CD78 / CD77	Après-midi
Samedi	15/11/2025	U20 Développement : France / Pays de Galles	RC Massy Essonne	16h30
Dimanche	16/11/2025	Sélections Départementales Garçons M15	4 sites	Après-midi
Mardi	18/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	RC DRANCY	Toute la journée
Jeudi	27/11/2025	Job dating « Du Stade Vers l'emploi »	AS NOZAY RUGBY	Toute la journée
Jeudi	04/12/2025	Soirée des Bénévoles	ESCP Paris	19h00
Samedi	12/12/2025	Tournoi Sélections Départementales Féminines M15	2 sites : CD92 / CD94	Après-midi
Mercredi	17/12/2025	CSM 15 N°3 - Garçons (Evaluation)	Antony	Après-midi
Jeudi	18/12/2025	Assemblée Générale Financière et Elective	LIFR	19h00
Samedi	20/12/2025	Sélections Départementales Garçons M15	4 sites	Après-midi
Samedi	10/01/2026	Fête du rugby	Stade Jean Bouin	14h00
Mercredi	14/01/2026	CSM 15 N°3 -Féminines (Evaluation)	Antony	Après-midi
Jeudi	22/01/2026	Soirée des Vœux	LIFR	19h00
Samedi	07/02/2026	Sélections Départementales Garçons M14	2 sites : CD91 / CD93	Après-midi
Samedi et dimanche	21 et 22/02/2026	CSM 15 N°4 - Garçons	En attente	Journée entière + demi-journée
Mardi et Mercredi	24 et 25/02/2026	CSM 15 N°4 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Samedi	28/02/2026	Sélections Départementales Garçons M15	4 sites	Après-midi
Dimanche	08/03/2026	Finales Sélections Départementales Garçons M15	1 sites	Journée entière
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	En Attente	Journée entière
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	IDF ou Houlgate ?	Journée entière
Samedi	11/04/2026	Journée rugby santé	RCP15	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	CD 77	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry (en attente)	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	A définir	Journée entière
Samedi et dimanche	9 et 10/05/2026	Finales Régionales Jeunes	A définir	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à 10	A définir	Journée entière
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée

Dimanche	14/06/2026	Tournoi Qualificatif Championnat de France Rugby à 7	A définir	Toute la journée
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Assemblée Générale	A définir	Matinée
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Haut Niveau

Tournois Interdépartementaux
Lancement ce week-end !

1. Moins de 15 ans : dimanche 16 Novembre

Dans le cadre du **Championnat de sélections départementales M15**, organisé sur **quatre dates**, les jeunes talents franciliens s'affrontent sous le format de deux **conférences Ouest et Est**, composées chacune de **quatre équipes**. Après **trois journées de matchs**, les meilleures sélections se retrouveront pour une **finale opposant le 1er de l'Ouest au 1er de l'Est**.

La première journée aura lieu ce **dimanche 16 novembre**, avec trois belles affiches au programme :

- **77 vs 78** – à **Othis**, coup d'envoi à **14h00**
- **75 vs 95** – au **Stade Carpentier**, à **13h15**
- **94 vs 91** – à **Champigny-sur-Marne** à 14h00
- **93 vs 92** – **FORFAIT DU 93**

2. Moins de 14 ans : samedi 15 Novembre à Montigny le Bretonneux et Lagny sur Marne

Le premier tournoi interdépartemental M14 aura lieu ce samedi 15 novembre 2025. Il sera suivi d'un second le **7 février 2026**, avant le tournoi final qui se tiendra **le 19 avril 2026**.

13h30 – 14h00	Accueil des équipes et des participants
14h00 – 14h20	Briefing
14h20 – 15h40	Compétition
16h00	Collation

Parc des Sports Roger Couderc à Montigny le Bretonneux	Stade du Fort Au Bois à Lagny sur Marne
CD 78 (A)	CD 77 (A)
CD 91 (B)	CD 75 (B)
CD 92 (C)	CD 93 (C)
CD 95 (D)	CD 94 (D)

L'ordre des rencontres pour les deux sites				
Heure	Temps de jeu	Terrain	Equipe A	Equipe B
14h20	20 min	1	CD A	CD B
14h20	20 min	2	CD C	CD D
14h50	20 min	1	CD A	CD C
14h50	20 min	2	CD B	CD D
15h20	20 min	1	CD A	CD D
15h20	20 min	2	CD B	CD C

Télécharger le détail de l'organisation

1. Finales Régionales, appel à candidature ! Postulez pour les accueillir avant le 15 décembre (RAPPEL)

Cette saison, les Finales Régionales des catégories M+18 se dérouleront le **dimanche 26 avril 2026**, sur la journée.

Comme à l'accoutumée, nous vous sollicitons pour l'organisation de celles-ci par cet appel à candidature.

Vous trouverez, ci-dessous, le cahier des charges – téléchargeable – reprenant toutes les modalités afin de pouvoir candidater sur l'organisation de ces Finales. Merci aux clubs intéressés de postuler par mail à epreuves@idfrugby.fr avant le **lundi 15 décembre prochain**.

Accéder au document

2. Rappel : des Titres supplémentaires sont en jeu ! (RAPPEL)

Une des nouveautés de cette saison est la mise en place de **Titres supplémentaires sur les catégories M+18 de la LIFR.** En plus des Finales Régionales du 26 avril prochain, nous vous rappelons qu'à titre expérimental des Titres de Champions seront décernés en :

- Promotion Régionale 1
- Promotion Réserves Régionale 1
- Promotion Régionale 2
- Promotion Réserves Régionale 2
- Promotion Régionale 3

Les finales de ces nouveaux titres se dérouleront le **dimanche 19 avril**.

N'hésitez pas à prendre connaissance des modalités présentes depuis le début de saison sur le Règlement des Compétitions Séniors.

Nous reviendrons vers vous prochainement pour un appel à candidatures afin d'accueillir ces Finales.

3. Rappels Règlementaires fondamentaux ! (RAPPEL)

A la suite du début de Championnat sur toutes les catégories Séniors et avec la mise en place des évolutions règlementaires en cette saison 2025/26, il nous paraît essentiel de procéder à un rappel.

Pour commencer, nous ne pouvons que vous inciter très fortement à prendre connaissance du Règlement des Compétitions Séniors de la LIFR. Mais, pour rappel, voici les deux points sur lesquels nous voulions vous remettre en évidence :

3.1 Réserves Régionale 2

Le Règlement des Compétitions Séniors le stipule bien, concernant le choix de pratique (X ; XII ou XV), c'est le nombre minimal de joueurs qui détermine cette pratique :

Précisions pour la phase qualificative :

- **Jeu à XV obligatoire, si les 2 équipes inscrivent chacune 16 joueurs ou plus** sur la feuille de Match (respectant au coup d'envoi les obligations spécifiques en matière d'effectif et de nombre minimum de joueurs autorisés à évoluer aux postes de 1ère ligne).
- **Jeu à XII obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe inscrit 13 joueurs minimum à 15 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 7 remplaçants maximum sur la feuille de Match.
- **Jeu à X obligatoire, si une seule (ou les deux) équipe ne peut inscrire que 12 joueurs maximum** sur la feuille de Match. Si une seule des 2 équipes est dans ce cas, l'autre pourra inscrire 10 remplaçants maximum sur la feuille de Match. »

3.2 Equipes 3 – Régionale 2 et Régionale 3

Ici aussi, le Règlement des Compétitions Séniors est explicite quant à la mise à jour régulière des listes des joueurs participants aux rencontres régionales des équipes 3 inscrites en Régionale 2 et/ou Régionale 3. **Nous comptons sur votre vigilance.**

Particularité des « Equipes 3 »

Les « Equipes 3 », telles que définies à l'article 5.e. ci-dessus :

Devront communiquer à la Commission des Epreuves de la LIFR au plus tard le vendredi précédent la première journée de la phase qualificative, une liste de joueurs par équipe autorisés à participer au Championnat concerné. Cette liste pourra être complétée et atteindre **40 joueurs maximum au 31 décembre 2025**.
À l'issue de cette date, cette liste pourra être complétée par un maximum de 10 nouveaux licenciés par équipe au plus tard avant le vendredi précédant la dernière journée de la phase qualificative (et ce, dès le 01/01/2026).
En aucun cas cette liste ne pourra dépasser le nombre de 50 joueurs.

Sur cette liste de joueurs concernant les « Equipes 3 », il est important de préciser qu'elles ne pourront aligner, pour toutes les phases (qualificative ou finale régionale de la LIFR) :

- **Aucun joueur muté entre 2 clubs franciliens** pour la saison en cours ;
- **Pas plus de 5 joueurs par Feuille de Match** ayant participé à au moins 1 rencontre à niveau supérieur ;
- **Tous joueurs ayant fait plus de 9 matchs à niveau supérieur** (« Une » et « Réserve » cumulés) ;
- **Aucun joueur en double licence.**

Cet article est un dispositif spécifique de la LIFR.

4. Obligations Sportives : il est temps de faire le point ! (RAPPEL)

Les Compétitions Jeunes démarrent ce week-end, une semaine (ou deux selon le niveau) après le début des Compétitions Séniors. Il est donc temps pour vous de faire un point sur vos Obligations Sportives.

Certaines relèvent de l'engagement de votre équipe et du nombre potentiels de joueurs sur vos rassemblements.

Bien qu'une passerelle soit possible à l'issue de la phase de brassage Jeunes, nous souhaitons vous sensibiliser sur l'évolution et le respect des Obligations Sportives.

Ci-dessous, vous trouverez donc le lien vers les supports mis en place dès la saison passée et réactualisés pour la saison en cours qui vous permettront de faire le point d'une manière plus confortable.

Vous y trouverez notamment, pour chaque niveau de compétition :

- Les obligations en termes de licenciés Ecole de Rugby ;
- Les équipes obligatoires nécessaires à une pratique conforme ;
- Les mesures appliquées en cas de non-respect des obligations sportives.

Ne laissez rien au hasard et assurez-vous d'être en conformité !

R1 – Obligations sportives | R2 – Obligations sportives | R3 – Obligations sportives

5. Dispositions Spécifiques Jeu à XII et Jeu à X : prenez connaissance des documents FFR ! (RAPPEL)

A la suite de la Commission Nationale des Epreuves qui s'est tenue la semaine passée, et souhaitant vous faire ce rappel (plus complet avec l'intégration du Jeu à XII), merci de prendre connaissance des modifications / documents.

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les Dispositions Spécifiques du Jeu à X et du Jeu à XII, mis à jour pour cette saison 2025/26.

Accéder aux Dispositions Spécifiques

M16 et M19 à XV et à X : Prenez connaissance des Poules par Championnats

1. Toutes les Compétitions

La dernière journée des Brassages Jeunes s'étant déroulée le week-end des 8 et 9 novembre, il est donc temps de passer aux Phases Qualificatives.

Pour rappel, seuls les résultats sportifs déterminent le niveau de jeu pour les équipes M16 et M19 à XV sur les Compétitions de Régionale 1.

Suite à la clôture des phases de Brassages, différentes péréquations et mises à niveaux ont été effectuées ce qui permet de placer toutes les équipes engagées sur une base identique de matchs joués.

Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les différents classements (intra et inter poules) ainsi que les différents niveaux de jeu et la composition de toutes les poules.

Précision : **Tous les règlements des Compétitions Jeunes seront mis à jour** et disponibles dès la semaine prochaine, nous vous invitons en avance à être vigilant et à en prendre connaissance.

Rappel : disponible depuis le mois de juillet dernier, nous vous invitons si ce n'est pas déjà fait à prendre connaissance des modifications des Compétitions Jeunes pour la saison 2025/26

Rugby à XV

Rugby X

2. Régional 3 M19 : Particularité

A la suite des passerelles possibles, la Compétition de Régional 3 M19 regroupera de manière définitive 14 équipes. Ce chiffre nous a obligé à revoir le format de la Compétition, de sa phase qualificative aux différentes phases Finales. **Néanmoins les dates bloquées dès le mois de juillet sont les mêmes.**

Afin de vous clarifier ces modifications, voilà toutes les données connues et modifications actées, sachant que **le nouveau calendrier est disponible sur le site de la LIFR** :

- La phase qualificative regroupe en un seul niveau les 14 équipes, réparties en 2 poules de 8 (chacune avec un club exempt) ;
- Les dates de cette phase qualificative, pour les deux poules, s'étendent du 22 novembre au 14 février 2026 ;
- Phase Finale
    - Pour les équipes classées du n°1 au n°8 :
        - ¼ de Finale ALLER : 14/03 (anciennement R4)
        - ¼ de Finale RETOUR : 21/03 (anciennement REPLI)
        - REPLI : 28/03
        - ½ Finale ALLER : 11/04
        - ½ Finale RETOUR : 18/04
        - FINALES (maintenues) au 09/10 mai 2026
    - Pour les équipes classées du n°9 au n°14 :
        - Réparties en 2 poules de 3 :
            - Match 1 : 14/03
            - Match 2 : 21/03
            - REPLI 28/03
            - Match 3 : 11/04
        - Fin de la phase finale pour les équipes classées du n°1 au n°4 (de ces 6 équipes engagées)
            - ½ finale le 18/04
            - Finale le 09/10 mai 2026
        - Fin de la phase finale pour les équipes classées du n°5 au n°6 (de ces 6 équipes engagées)
            - Match A/R (retour sur le mieux classé) :
            - ALLER le 18/04
            - RETOUR le 09 mai

Accéder au calendrier

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Féminines

Rugby à X F-18 et F+18 : Tableau des matchs reportés (RAPPEL)

Nous vous invitons à prendre connaissance du tableau récapitulatif des rencontres reportées sur les catégories Féminines à X en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Découvrir le tableau des reports

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Rugby Loisir

Règlement du Challenge Rugby Loisir Libre : prenez connaissance de la mise à jour ! (DERNIER RAPPEL)

En ce début de saison 2025/26, vous trouverez sur le site de la LIFR le Règlement du Challenge Rugby Loisir Libre mis à jour.

Nous vous invitons vivement à en prendre connaissance !

Accéder au règlement

1. Rappel de la fin des PASS rugby et du nouveau programme d'assurance annoncé par la FFR ayant des répercussions sur le rugby à 5

Le 16 mai 2024, la FFR annonçait son nouveau programme d'assurance pour le cycle 2024-2028. Ce nouveau programme a des répercussions pour l'organisation des tournois de Rugby à 5 pour les joueurs non licenciés.

A partir de 1 joueur non licencié jusqu'à 50 joueurs non licenciés, le club accueillant devra souscrire une extension d'assurance via ce lien https://connexion.marsh.com/client/optionsclubsffr. Elle sera facturée à hauteur de 60 euros. Pour toutes tranches supplémentaires de 50 joueurs, les 60 euros facturés seront appliqués.

Les joueurs et joueuses non licenciés ne sont plus acceptés en Championnat, même si l'assurance a été souscrite. Ainsi, depuis le 01/11/2024, les PASS rugby ne sont plus acceptés en championnat pour éviter tout frais supplémentaire pour le club accueillant.

Pour les tournois non compétitifs ayant pour but de faire découvrir et promouvoir le rugby à 5 (Férias et tournois entreprise, formation arbitrage), La LIFR prendra en charge ces frais. Si le tournoi est organisé par votre initiative, vous devrez souscrire à l'assurance à vos frais.

Pour toutes questions supplémentaires, merci de nous envoyer vos questions à l'adresse habituelle rugbya5@idfrugby.fr

2. Invitation à Rejoindre l'Équipe Barbarian pour la Féria n°2 du 16 novembre : Recrutement Ouvert, Accent sur les Joueuses ! (RAPPEL)

À l'occasion de la Féria n°2 du 16 novembre, une équipe « Barbarian » de rugby à 5 est constituée pour permettre aux joueurs et joueuses sans équipe complète de participer au tournoi dans une ambiance conviviale. Cette initiative vise à favoriser l'inclusion, la mixité et le plaisir du jeu, valeurs fortes du rugby à 5.

Pour vous inscrire, rien de plus simple, rendez-vous sur le formulaire d'inscription à la Féria juste au-dessus. Une partie y est réservée pour les personnes intéressées par l'équipe Barbarian. N'oubliez pas de renseigner votre numéro de téléphone pour que nous puissions vous contacter. Pour rappel, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 11 novembre.

Un appel particulier est lancé aux joueuses, indispensables à la composition des équipes mixtes, qu'elles soient débutantes ou expérimentées. L'objectif : permettre à tous les passionné(e)s de vivre une expérience sportive partagée, au cœur d'un événement festif.

L'équipe est ouverte à toutes et tous, sans distinction de niveau ou d'expérience.
Les modalités d'inscription et d'organisation seront communiquées rapidement aux intéressé(e)s.

« Le rugby à 5, c'est avant tout l'ouverture, la convivialité et l'inclusion. L'équipe Barbarian incarne ces valeurs en offrant à chacun et chacune la possibilité de jouer, de s'amuser et de partager un moment sportif inoubliable. »

Inscriptions ouvertes : l'équipe est accessible à tous niveaux.
Contact : Eric – WhatsApp : 07 49 06 49 76

3. Formation Arbitrage - le 29 novembre : Inscrivez-vous avant le 25 novembre (RAPPEL)

La 1ère session des formations à l'arbitrage se déroulera le **samedi 29 novembre prochain dès 9h00 à Versailles, au Stade PORCHEFONTAINE (53 Rue Rémont - 78000 Versailles).** Les formations **« débutant » et « perfectionnement »** auront lieu le matin pour **20 personnes maximum.**

Ces formations s'adressent aux entraîneurs, joueurs qui prennent le sifflet à l'occasion des tournois de rugby à 5 auxquels leur équipe participe et plus particulièrement aux nouvelles sections. **Il est recommandé d'avoir, par section, deux à quatre personnes formées à l'arbitrage**.

Attention : Au-delà des 20 personnes, la Ligue se réserve le droit de limiter à 2 participations maximum par club, pour permettre au plus grand nombre de sections d'être présentes.

Ces formations sont :

- Uniquement pour les licenciés.
- Ouvertes aux non-CAL.
- Constituées d'une partie théorique et d'une partie pratique.
- Payantes pour couvrir les frais d'organisation. Les frais d'inscription sont de **50 euros**, déjeuner inclus. Ces frais seront prélevés directement sur le compte du club.

Vous pouvez vous inscrire en ligne, jusqu'au mardi 25 novembre, 9h. ATTENTION : en cas d'annulation de votre inscription après la clôture, les 50 euros sont dus.

On compte sur vous pour mobiliser vos joueurs et joueuses !

S'inscrire à la formation arbitrage

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Elections

Election Partielle au sein du Comité Directeur (RAPPEL)

Lors de sa séance du 4 novembre dernier, le Comité Directeur de la LIFR a décidé de procéder à une élection partielle suite à la démission d'un de ses membres.

Vous trouverez, ci-dessous, en téléchargement, le Mémorandum précisant les modalités de dépôt des candidatures.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au vendredi 28 novembre 2025 à 18 heures.

Télécharger le mémorandum

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Formation

1. Brevets Fédéraux : Pensez à nous retourner les conventions de stage ! (RAPPEL)

Afin de finaliser l'inscription de vos stagiaires, il est nécessaire de fournir **la convention de stage** signée entre le club et le stagiaire. Nous vous invitons à la retourner par courriel à l'adresse : formation@idfrugby.fr.

Accéder à notre site

2. « Bien Joué en sécurité » : Place à la formation en interne ! (RAPPEL)

Temps 4 : Formation interne en club

- Date : Octobre à Novembre
- Lieu : Au sein des clubs
- Pilotage : Directeur sportif, responsable technique de l'EDR, ou toute personne référente
- Public ciblé : Entraîneurs et éducateurs de chaque catégorie
- Note : **Une attestation de présence signée listant l'ensemble des éducateurs ayant participé à la formation devra être transmise à la Ligue Île-de-France avant le 31 décembre à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr. À défaut de réception de cette attestation dans les délais, une sanction financière est prévue conformément à l'Annexe IX (Organigramme Technique des associations ») des Règlements Généraux de la FFR.**

Prendre connaissance du plan d'actions 25/26 et des 4 temps forts

Télécharger l'attestation de présence à retourner à l'issue du Temps 4 et avant le 31 décembre

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Organisez une opération « Du Stade vers l'Emploi » en 2026 : Candidatez avant le 24 novembre ! (RAPPEL)

Après avoir organisé 10 Job Dating Rugby - Du Stade Vers l'Emploi en 2022, 30 en 2023, 20 en 2024 et 24 en 2025, nous préparons désormais les événements pour 2026 !

Nous faisons appel aux clubs volontaires de la LIFR pour accueillir une opération « Du Stade vers l'Emploi » en 2026 (entre le 14 avril et le 16 Juin, et entre le 15 septembre et le 15 Décembre 2026)

Le principe de la journée :

- Le club volontaire reçoit une centaine de participants, demandeurs d'emploi et recruteurs d'une dizaine d'entreprise sélectionnés par l'agence locale de France Travail, présents de manière anonyme :
  - Le matin, ils pratiquent ensemble une séance de rugby à 5 encadrée par le CTC et des éducateurs du club
  - Ensuite, un déjeuner est organisé où l'anonymat reste préservé.
  - L'après-midi est consacré à des entretiens de recrutement où chaque participant se révèle, avec souvent des surprises à la clé.
- Ces journées génèrent en moyenne un taux de retour à l'emploi de 60 % !

Une journée indemnisée avec un coup de projecteur sur le club auprès des acteurs locaux :

- Chaque club sélectionné bénéficie d'une compensation financière de 3000€ en moyenne grâce au soutien de la FFR, de la LIFR, de ses partenaires ou des clubs engagés (Appel à projet Impact):
  - 15 € par repas pour 120 personnes maximum, eau incluse.
  - 250 € pour la présence d'une équipe de secouristes ou d'un médecin durant la matinée.
  - 120€ pour couvrir les frais d'assurance.
  - 830 € pour l'encadrement par 8 éducateurs minimum pour la pratique du rugby à 5, de 5 bénévoles pour arranger la salle pour le repas et pour couvrir les coûts d'assurance.
- Cette journée permet au club de renforcer ses liens avec les entreprises participantes et les pouvoirs publics locaux, créant ainsi des opportunités de soutien financier et d'emploi pour ses licenciés, ainsi que potentiellement de nouvelles recrues pour le club chez les candidats.

Quelle répartition des rôles entre le Club, la LIFR et France Travail ?

- **Le Club** fournit :
    - Le site avec un terrain accessible (si possible un terrain synthétique) et une solution de repli à proximité immédiate en cas d'intempéries (grand Gymnase ou 2 terrains de tennis béton couverts)
    - L'organisation d'une matinée de rugby à 5
    - Un espace et le déjeuner pouvant rassembler un maximum de 150 personnes
    - Une équipe de secouristes ou un médecin pour la matinée
    - Un minimum de 6 éducateurs, pas nécessairement diplômés mais encadrant dans le Club
    - Le matériel nécessaire à une matinée de rugby à 5 : plots, chasubles, 15 ballons, 5 sacs de plaquage, sono portable etc…
    - Des bénévoles pour encadrer la journée et assurer l'esprit qui sied au rugby et pour venir chercher les dossards et les supports de communication à la LIFR ou au club précédent et les ramener
    - La couverture d'assurance en souscrivant l'option sur la plateforme de l'assureur

- **La LIFR** assure :
    - La coordination globale de l'opération
    - La communication de l'opération à l'ensemble de ses clubs
    - Le recueil des candidatures des clubs
    - Le listing des clubs candidats
    - Les pré-visites de site avec la direction régionale, la direction territoriale et l'agence locale France Travail et le Club
    - Le règlement de l'indemnisation du club

- **France Travail :**
    - Décide des clubs retenus et des dates d'opération mardi ou jeudi de préférence, possibilité le lundi et le vendredi en cas de nécessité
    - S'assure de la venue des demandeurs d'emplois et des recruteurs
    - Organise les réunions de préparation à J-15 et J-7.

Comment candidater ?

- Envoyez la candidature de votre club **avant le 24 novembre 2025** en remplissant le **formulaire en ligne** via le bouton à la fin de ce message.
- **La priorité sera donnée aux Clubs labellisés "Club Sportif Engagé" (et à ceux ayant reçu un financement Impact en 2025 ou en 2026)**
- Votre contact en cas de questions ou de renseignements complémentaires : Vincent Pubert vincent_pubert@yahoo.fr 06 11 03 04 39

Candidatez pour l'accueil d'une opération

Découvrez en image les opérations Du Stade Vers l'Emploi

2. La Ligue Île-de-France de Rugby s'engage aux côtés de la Région pour faire vivre les valeurs de la République et de la laïcité (RAPPEL)

La Ligue Île-de-France de Rugby s'associe à la démarche portée par la Région Île-de-France en signant la Charte régionale des valeurs de la République et de la laïcité.

Cette charte, initiée par la Région, a pour objectif de rappeler et de promouvoir les principes fondamentaux qui permettent à chacun de vivre et d'agir ensemble : **le respect, l'égalité, la tolérance, la neutralité et la solidarité**.

En s'y engageant, la Ligue réaffirme son attachement à ces valeurs qui sont aussi celles du rugby :

- le **respect** de l'autre, sur et en dehors du terrain,
- la **solidarité** entre les joueurs, les éducateurs et les bénévoles,
- l'**égalité** d'accès à la pratique,
- et la **cohésion** qui fait la force du sport.

Cette signature symbolise la volonté commune de la Ligue et de la Région de faire du sport, et particulièrement du rugby, un véritable vecteur de **vivre ensemble** et de **citoyenneté**.

Télécharger la charte

1. Un cadeau de Noël qui génère des revenus supplémentaires pour les clubs (RAPPEL)

Dans le cadre de notre collaboration avec la BD les Rugbymen, nous vous proposons une opération « Cadeaux de Noël » afin de vous aider à gagner quelques recettes complémentaires pour votre club.

L'idée est simple : proposer à vos licenciés d'acheter des BD au prix « grand public » ; votre club conservera sur cette vente 2€ par BD.

Vous trouverez, ci-dessous, un mail clé en main qu'il ne vous reste plus qu'à envoyer à tous vos licenciés avec le bon de commande « Familles ».

Bonjour,

A l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous proposons une belle idée de cadeau de Noël en lien avec le rugby : offrir une BD " les Rugbymen" qui fera sourire les petits comme les grands.

Des cadeaux pour vos proches mais aussi pour nous !

Le prix d'achat proposé est le prix grand public. A chaque BD achetée, vous aidez le club qui conservera une petite partie de ce montant.

Pour commander, il vous suffit avant le samedi 6 décembre de nous retourner par mail le bon de commande joint en cochant la ou les BD que vous voulez acheter.

Nous regrouperons les demandes de toutes et tous et nous ferons livrer les BD commandées au club. Vous n'aurez plus qu'à venir les chercher et à vous régaler à les lire !

A très vite,

Toute l'équipe du …

Télécharger le bon de commande « familles » à joindre au mail

Quelles sont les prochaines étapes pour le club :

1. Vous envoyez au plus vite le mail à tous vos licenciés avec le descriptif de l'opération et le bon de commande « Familles »

2. Vous réceptionnez les bons de commande « Familles » avant le samedi 6 décembre

3. Vous remplissez le bon de commande global « Club » qui vous permettra de calculer le gain qui vous revient (Différence entre le montant des bons de commande « Familles » et des bons de commande « Club »)

4. Vous retournez, avant le mercredi 10 décembre :

- le bon de commande global « Club »
- avec votre adresse de livraison et de facturation
- et avec le règlement par chèque ou virement (indication sur le bon de commande) à BAMBOO EDITION :
    - soit par mail m.sulpice@bamboo.fr
    - soit par courrier : Bamboo Edition / Les Rugbymen 290 route des Allogneraies 71850 Charnay-Lès-Mâcon

5. BAMBOO EDITION vous livre les BD dès réception du bon de commande et du règlement pour mise à disposition au club.

6. Les familles récupèrent les cadeaux avant les fêtes et pourquoi pas, à l'occasion d'une fête au sein du club pour partager un moment de convivialité ensemble.

La LIFR est là pour vous accompagner dans votre quotidien et nous espérons que cette opération de Noël contribuera à vous aider.

Thierry ALLIESSE
Président

Télécharger le bon de commande global « clubs »
à retourner avant le mercredi 10 décembre

2. La Région Île-de-France au soutien du rugby amateur (RAPPEL)

La Région Île-de-France, partenaire institutionnel majeur de la LIFR, accompagne le développement du sport amateur à travers différents dispositifs destinés notamment à fidéliser les licenciés mais aussi à en recruter de nouveaux.

DES INVITATIONS POUR LE STADE FRANÇAIS PARIS & LE RACING 92

Depuis le début de saison, par notre intermédiaire, Valérie Pécresse, Présidente de la Région Île-de-France et Patrick Karam, Vice-président chargé des sports, de l'héritage olympique et paralympique, de la citoyenneté offrent aux clubs des invitations pour les matchs à domicile du Stade Français Paris et du Racing 92.

À chaque rencontre, nous disposons d'un volume de places offertes, dont le nombre — variable — est connu quelques jours avant le coup d'envoi. Les invitations (10 au maximum par club) sont adressées, la semaine du match, directement aux présidents de clubs, afin qu'ils puissent en faire profiter leurs joueurs, éducateurs, arbitres ou bénévoles.

À travers ces invitations, la Région Île-de-France souhaite remercier les clubs déjà inscrits sur LABAZ et inciter les autres à les rejoindre.

AVEC LABAZ, UNE REDUCTION DE 100€ SUR LA LICENCE DES 15-17 ANS

LABAZ est l'appli bons plans de la Région pour les 15-25 ans. Elle permet notamment aux jeunes âgés de 15 à 17 ans au 1er septembre 2025 de bénéficier de 100 euros pour s'inscrire dans un club de sport partenaire. Cette aide peut être utilisée aussi bien pour une première inscription que pour un renouvellement de licence, et ce jusqu'au 31 août 2026.

Pour que vos (futurs) licenciés puissent en bénéficier, il convient d'inscrire votre club en tant que partenaire. Nous vous recommandons vivement de le faire si ce n'est pas déjà le cas (https://labaz.iledefrance.fr/partners/onboarding) et à partager l'information autour de vous.

Thierry ALLIESSE
Président

Alain TRONQUET
Vice-Président

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Citoyenneté

Tournoi National des Quartiers et Campagnes : Inscrivez-vous à l'édition 2025-2026 ! (RAPPEL)

Le Tournoi National des Quartiers et Campagnes #TNQC, soutenu par TotalEnergies, c'est reparti : les inscriptions sont ouvertes !

Le TNQC, qu'est-ce que c'est ?

C'est un programme clé en main pour promouvoir et développer le rugby et ses valeurs dans les territoires carencés, favorisant l'accès à la pratique pour les jeunes en dynamisant le rôle social des clubs.

Grâce à des temps d'initiations, des ateliers citoyens puis des moments partagés de convivialité, **offrez à des jeunes filles et des jeunes garçons de 8 à 14 ans l'occasion de vivre des moments forts, et recevez 250€ par demi-journée organisée*** !

En 2025, ce sont plus de 28 000 enfants qui ont été impliqués, avec 38% de filles !

*(*à minima 3 demi-journées par club seront subventionnées, sous réserve de la bonne déclaration de chaque animation réalisée par le club. Des animations supplémentaires pourront être subventionnées, dans la limite de 1 150 animations au global.)*

Calendrier & Inscription

- **Phase locale :** Du 2 octobre jusqu'au 31 mai 2026
- **Sélections régionales & remise des « Tickets d'Or » :** du 4 mai au 14 juin 2026
- **Phase nationale :** du 7 au 10 juillet 2026 (au Centre National de Rugby à Marcoussis).

Grâce à la campagne annuelle du « Label Club Engagé », **44 clubs franciliens ont été identifiés comme acteurs mobilisés sur leur territoire autour de la citoyenneté**, et engagés dans une démarche d'actions "Politique de la Ville", soit au sein d'une Zone de Revitalisation Rurale (ZRR),

soit dans un Quartier Prioritaire de la Politique de la Ville (QPV). Ces 44 clubs sont éligibles à participer à l'édition 2025/2026 du TNQC.

Accéder au formulaire d'inscription

Le Cahier des charges du TNQC 2025-2026

Le flyer à distribuer aux enfants et aux parents

Chiffres Clés :

Chiffres clés en ZRR :

- Représentent près de 25% des clubs affiliés à la FFR ;
- 30% des internationaux français actuels en sont issus.

Chiffres clés en QPV :

- Plus de 6 millions d'habitants en France métropolitaine et ultra-marine, soit 8,8% de la population française ;
- Seulement 4% des habitants sont licencié(e)s dans une fédération sportive.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Le 15 novembre : France 20 / Pays de Galles chez le RC Massy Essonne (RAPPEL)

Le RCME a l'honneur d'accueillir l'Équipe de France U20 pour un match de préparation face au Pays de Galles ! Rendez-vous le samedi 15 novembre à 16h30 au stade Ladoumègue. L'entrée est gratuite !

Formations

1. Préfecture de région Ile-de-France : formation aux Valeurs de la République et à la laïcité

A l'occasion de la semaine fêtant les 120 ans de la loi du 9 décembre 1905 et dans le cadre du déploiement du Plan de formations aux Valeurs de la République et à la laïcité (VRL), des journées régionales de formation sont organisées à destination des acteurs de la politique de la ville et des agents des services de l'Etat par la préfecture de région.

La Préfecture de région Ile-de-France a l'honneur de vous convier à une nouvelle journée régionale de formation aux Valeurs de la République et à la laïcité le :

Jeudi 11 décembre 2025
9h30 à 17h
Préfecture de la Région d'Ile-de-France
Auditorium Yvette CHASSAGNE
5, rue Leblanc
75911 Paris Cedex 15

Cette formation aux Valeurs de la République et à la laïcité vise à permettre aux différents acteurs de mieux comprendre le principe de la laïcité, de mieux l'appliquer et l'expliquer au quotidien.

S'inscrire avant le 4 décembre

2. CROS Ile de France : Trois formations au mois de novembre (RAPPEL)

- **Journée de sensibilisation Valeurs de la République et Laïcité**

Date : Mercredi 19 novembre 2025
Horaire : 9h – 13h
Modalité : En distanciel via ZOOM
Tarif : Gratuite (dans le cadre du plan national)

Cette formation vise à mieux comprendre les principes de la République, à clarifier la notion de laïcité et à savoir les appliquer au quotidien dans le cadre des activités sportives et associatives.

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant :
https://forms.gle/mUPZtCQRg4keNVDu5

- **Maitriser les fondamentaux de la gestion financière**

Date : Mardi 25 novembre 2025
Horaire : 9h – 17h
Modalité : En présentiel
Tarif : 80 € (licencié du mouvement sportif)

Cette formation vise à apprendre à tenir une comptabilité claire, gérer votre budget au quotidien et décrocher des subventions pour vos projets. En 1 journée, vous repartirez avec des outils concrets et l'assurance de piloter sereinement les finances de votre structure.

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant :
https://forms.gle/K8RDWYCAjRR5nTKd8

- **Lutter contre les violences sexuelles et sexistes dans le sport**

Date : Jeudi 27 novembre 2025
Horaire : 14h30 - 17h
Modalité : En distanciel
Tarif : Gratuite

Cette formation vise à sensibiliser les acteurs du mouvement sportif aux violences sexistes et sexuelles, de leur faire connaître le cadre légal et les bons réflexes à adopter, afin de prévenir ces situations et de garantir un environnement sportif sûr et respectueux pour tous.

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant :
https://forms.gle/K8RDWYCAjRR5nTKd8

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (RAPPEL)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

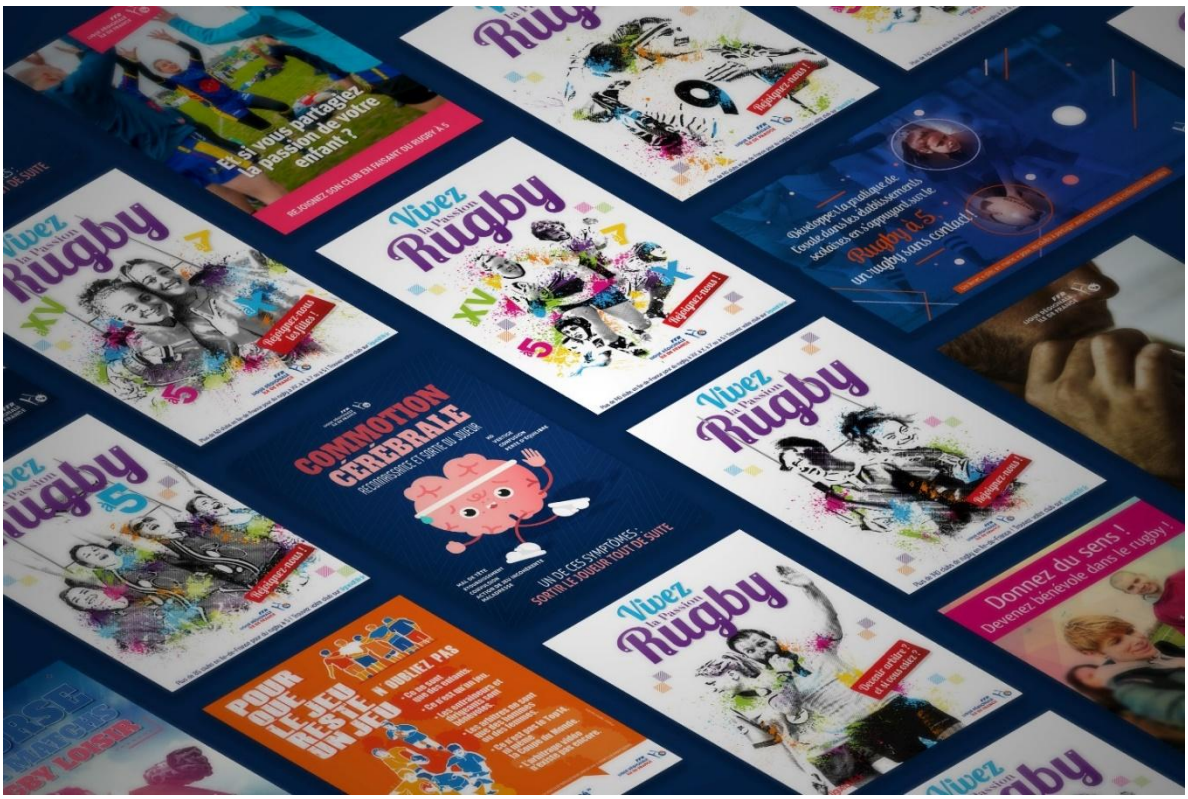
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !