FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°20 du 08.01.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau 8
- Compétitions 9
- Séniors 11
- Jeunes 13
- Féminines 14
- Ecole de Rugby 16
- Rugby Loisir 20
- Rugby à 5 22

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Assemblée Générale 24
- Formation 26

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Equipements sportifs 29

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Equipements sportifs 31
- Médical 33
- Avis Hebdomadaires 35

INFORMATIONS DIVERSES

- In memoriam 37
- Section Sportive Rugby 39
- Tournois amicaux 41
- Communication 42

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

CONTACTS

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Samedi	10/01/2026	Fête du rugby	Stade Jean Bouin	14h00
Mercredi	14/01/2026	CSM 15 N°3 -Féminines (Evaluation)	Antony	Après-midi
Jeudi	22/01/2026	Soirée des Vœux	LIFR	19h00
Samedi	07/02/2026	Sélections Départementales Garçons M14	2 sites : CD91 / CD93	Après-midi
Samedi et dimanche	21 et 22/02/2026	CSM 15 N°4 - Garçons	En attente	Journée entière + demi-journée
Lundi et Mardi	23 et 24 février	Formation Civique et Citoyenne VRL – Service civique	LIFR – Salle Krotoff	Journées entières
Mardi et Mercredi	24 et 25/02/2026	CSM 15 N°4 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Samedi	28/02/2026	Sélections Départementales Garçons M15	4 sites	Après-midi
Dimanche	07/03/2026	Finales Sélections Départementales Garçons M15	1 sites	Journée entière
Mercredi	10/03/2026	Comité Directeur	LIFR	19h00
Mercredi et Jeudi	25&26/03/2026	Rencontres Terrain Favorable	RCP15	Journée entière
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	En Attente	Journée entière
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	IDF ou Houlgate ?	Journée entière
Samedi	11/04/2026	Journée rugby santé	RCP15	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	CD 77	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry (en attente)	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	A définir	Journée entière
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des Quartiers	ENT Goussainville Gonnesse	Journée entière
Samedi et dimanche	9 et 10/05/2026	Finales Régionales Jeunes	A définir	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta région en mode Jeux	Cergy-Pontoise	Journée
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à 10	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Dimanche	14/06/2026	Tournoi Qualificatif Championnat de France Rugby à 7	A définir	Toute la journée
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Samedi	20/06/2026	Assemblée Générale	A définir	Matinée
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Rencontres Interdépartementales M15
Résultats du 20 Décembre 2025

Equipe A	Equipe B	Score A	Score B
CD 95	CD 93	11	24

Equipe A	Equipe B	Score A	Score B
CD 77	CD 94	35	24

Equipe A	Equipe B	Score A	Score B
CD 91	CD 78	0	41

En raison du forfait du CD 92, la rencontre opposant le CD 92 au CD 75 n'a pas eu lieu.

Un GRAND merci aux clubs accueillants (Gonesse, Ponthierry et Marcoussis) ainsi qu'à leurs bénévoles.

Prochaine journée : Samedi 21 février 2026		
Equipe A	**Equipe B**	**Lieu**
CD 91	CD 77	Athis Mons (14h)
CD 78	CD 94	À définir
CD 95	CD 92	À définir
CD 93	CD 75	À définir

Week-end des 10 et 11 janvier 2026 : Organisation suite aux intempéries

En cette nouvelle année, les conditions climatiques ne sont pas clémentes pour le démarrage de cette deuxième partie de saison. La Commission des Epreuves s'est réunie hier pour décider de la suite à tenir concernant les rencontres de ce week-end. Il a été ici pris en compte tous les différents enjeux et facteurs exceptionnels.

1. Jeunes (M16 & M19) et Féminines à X (-18 et +18 ans) : Report des Compétitions

Le choix a donc été de reporter l'entièreté de la journée de toutes les Compétitions Jeunes et Féminines de la Ligue Ile de France de Rugby.

Sont impactées :

- Régional 1, Régional 2 M16 et M19 : la journée est reportée au week-end des 21 et 22 février 2026.
- Régional 3 M16 : la journée est reportée au dimanche 22 février 2026.
- Régional 3 M19 : la journée est reportée au samedi 7 février 2026.
- Féminines -18 ans à X (Niveau Compétition et Niveau Challenge) : la journée est reportée au dimanche 25 janvier 2026.
- Féminines +18 ans à X : la journée est reportée au dimanche 15 février 2026.

Nous souhaitons par la même occasion vous faire un rappel, d'autant plus au vu des conditions exceptionnelles de cette prise de décision, qu'en cas d'accord entre les deux équipes - et à partir du moment où cet accord respecte les Règlements Généraux de la FFR (à savoir respecter un délai de 72h entre deux rencontres) – la Commission des Epreuves de la LIFR ne s'opposera pas au report de cette rencontre sur toute date disponible au calendrier (même en semaine). Cette toute autre date doit, néanmoins, être positionnée **avant la dernière journée de la phase qualificative** de la Compétition concernée.

De plus, si les deux clubs sont d'accord pour maintenir la rencontre à la date de ce samedi ou de ce dimanche, nous ne n'y opposerons pas. Il faudra alors nous faire part, avec l'accord des deux clubs sur un même mail, de votre décision commune de maintenir la rencontre avant ce vendredi 12h00 via l'adresse epreuves@idfrugby.fr

2. M+18 : Maintien des Compétitions

Le choix a donc été de maintenir la journée de Championnat programmée ce week-end pour les Compétitions Séniors. La journée de Régionale 1 (& Réserve Régionale 1) et de Régionale 2 (& Réserve Régionale 2) est donc **maintenue en état.**

Si réception d'un arrêté municipal du terrain (ou des terrains) des clubs recevant, le report sera bien évidemment acté.

En cas d'accord entre les deux clubs pour reporter les rencontres prévues ce dimanche, **nous ne n'y opposerons pas. Il faudra alors nous faire part, avec l'accord des deux clubs sur un même mail, de votre décision le plus rapidement possible via l'adresse epreuves@idfrugby.fr**

3. Fédérale 2 Féminine IDF / HDF : Report de la journée 9 au dimanche 18 janvier 2026

En raison des conditions météorologiques, et à la suite d'un accord entre les deux Ligues gestionnaires de la Compétition, la décision a été actée de reporter l'ensemble des rencontres du championnat de Fédérale 2 féminine HDF/IDF prévues ce dimanche 11 janvier 2026 **au 18 janvier 2026.**

Néanmoins, si les deux clubs sont d'accord pour maintenir la rencontre à la date de ce ce dimanche, nous ne n'y opposerons pas.

Il faudra alors nous faire part, avec l'accord des deux clubs sur un même mail, de votre décision le plus rapidement possible via l'adresse epreuves@idfrugby.fr

1. Bilan de mi saison : réunissons-nous dès ce début d'année 2026 ! (RAPPEL)

En cette fin d'année 2025, et à mi-saison, il est temps d'effectuer avec vous un bilan de cette première partie de saison ! Nous souhaitons donc vous réunir **en visioconférence** :

- Clubs de **Régionale 1 :** le mardi 13 janvier dès 19h00
  (réponse attendue avant le vendredi 9 janvier 9h00)

- Clubs de **Régionale 2 :** le mercredi 21 janvier dès 19h00
  (réponse attendue avant le vendredi 16 janvier 9h00)

- Clubs de **Régionale 3** : le mercredi 28 janvier dès 19h00
  (réponse attendue avant le vendredi 23 janvier 9h00).

Votre analyse terrain est essentielle pour l'amélioration de nos compétitions régionales, c'est pourquoi nous demandons **à tous les clubs d'être représentés.**

Cette réunion a pour but d'avoir vos ressentis, dans un premier temps, sur les modifications éventuelles de votre Championnat et d'entendre vos remontées. Ensuite, nous vous présenterons le projet de refonte de l'ancienne Consolante de fin de saison.

Merci de l'attention portée à ce questionnaire.

R1 - S'inscrire	R2 – S'inscrire	R3 – S'inscrire

2. Obligations Sportives : il est temps de faire le point ! (RAPPEL)

Pour rappel, il est donc temps pour vous de **faire un point sur vos Obligations Sportives.**

Certaines relèvent de l'engagement de votre équipe et du nombre potentiels de joueurs sur vos rassemblements.

Bien qu'une passerelle soit possible à l'issue de la phase de brassage Jeunes, nous souhaitons vous sensibiliser sur l'évolution et le respect des Obligations Sportives.

Ci-dessous, vous trouverez donc le lien vers les supports mis en place dès la saison passée et réactualisés pour la saison en cours qui vous permettront de faire le point d'une manière plus confortable.

Vous y trouverez notamment, pour chaque niveau de compétition :

- Les obligations en termes de licenciés Ecole de Rugby ;
- Les équipes obligatoires nécessaires à une pratique conforme ;
- Les mesures appliquées en cas de non-respect des obligations sportives.

Ne laissez rien au hasard et assurez-vous d'être en conformité !

R1 – Obligations sportives **R2 – Obligations sportives** **R3 – Obligations sportives**

1. Règlements mis à jour (RAPPEL)

Vous trouverez ci-joint l'accès aux différents Règlements Jeunes de toutes les Compétitions M16 et M19.

Nous vous remercions d'en prendre connaissance.

Accéder au règlement

2. Arrêtés Municipaux (RAPPEL)

La phase qualificative des Compétitions Jeunes ayant démarré et étant dans une période soumise à des intempéries potentielles, il nous apparaît primordial de vous faire un rappel concernant la problématique des fermetures de terrain, surtout pour les équipes en Rassemblement. Nous comptons donc sur vous et votre bienveillance

Nos Règlements précisent :

Dans le cas où le club ou le rassemblement dispose de plusieurs terrains, sur le même site ou sur des sites différents, pour que le report soit accepté par La Commission des Épreuves Régionales, il doit impérativement fournir l'ensemble des arrêtés d'interdiction pour tous les terrains. Il s'agit d'un dispositif spécifique de la LIFR.

1. Féminines -18 ans à X : les phases qualificatives sont connues ! (RAPPEL)

La phase de Brassage s'étant terminée le week end des 13 et 14 décembre, la suite de la saison est connue.

Vous trouverez, sur le site de la Ligue, les différents classements (Intra et Inter Poules) ainsi que la répartition des équipes par niveau et la composition des Poules.

En fonction des différentes passerelles possibles du Cross vers le X et du X vers le Cross, vous trouverez la répartition des équipes dans les deux niveaux.

Accéder aux documents

Attention : comme il a été annoncé dans les différents Bulletins Officiels de la LIFR du mois de septembre (n°4, 5 et 6), la Ligue, conformément aux recommandations fédérales, **a la volonté d'inciter à la pratique du rugby à 7.**

Il est donc introduit dans le calendrier de la phase qualificative **des dates de regroupement** des joueuses et éducateurs à des fins d'initiation, de formation et de compétition autour de cette pratique.

L'engagement des clubs (joueuses et entraineurs, sur la base du volontariat) sera valorisé et donnera lieu à **des points de bonus** sur le classement de la phase qualificative

Toutes les informations sont disponibles dans le Règlement mis à jour de la Compétition, également disponible sur le site.

Accéder au règlement

2. Cross Rugby : Positionnez-vous pour l'accueil d'un plateau de 2026 avant le 12 janvier (RAPPEL)

Il est temps de passer à la 2ème partie de saison du Cross Rugby sur les catégories Féminines !

Pour rappel, le Cross Rugby est **la pratique de développement par excellence** ! Pour tous les clubs qui possèdent dans leurs effectifs des joueuses qui découvrent la pratique ou encore qui sont moins aguerries que les autres, cela permet de faire jouer tout le monde.

Une équipe peut s'inscrire sur plusieurs dates de Cross sans avoir l'obligation de participer à l'intégralité du calendrier, c'est pourquoi nous avons élaboré un calendrier – dans la mesure du possible – où le Championnat à X et le Cross Rugby sont alternés.

N'hésitez pas à vous mettre en relation entre clubs ! Nous ne nous opposerons pas à une participation ponctuelle de clubs voulant faire jouer celles qui ont le moins de temps de jeu, et qui n'étaient pas inscrites au départ sur le Cross.

Nous demandons à tous les clubs concernés de répondre au formulaire ci-après, **qui concernent les dates de l'année 2026 (3 dates pour chaque catégorie)** selon la catégorie d'âge, afin de se positionner pour l'accueil d'un plateau minimum. Aussi, nous vous demanderons dans ce formulaire de renseigner les dates sur lesquelles votre équipe s'inscrit afin de participer à ces plateaux.

Merci à toutes et à tous de répondre à ce formulaire avant **le lundi 12 janvier 2026, 9h00**.

Féminines + 18

Féminines - 18

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Ecoles de Rugby

Moins de 14 ans – Phase 2 Poules & Calendrier

Vous trouverez, ci-dessous, les poules M14 de la Phase 2 par niveau. Les poules ont été constituées en tenant compte des classements de la 1ère phase et au maximum d'une répartition géographique équilibrée pour limiter les déplacements.

RAPPELS : sur chaque plateau, les clubs devront être en possession de leur fiche récapitulative des passeports validée par le CD et la Ligue, de la feuille de présence officielle et de leurs licences. Avant les rencontres, le Responsable de plateau vérifiera la feuille de présence avec les licences et la fiche récapitulative.

Sur le site de la LIFR, vous trouverez :

- La feuille de présence officielle M14G & M15F
- La feuille de résultats M14G & M15F
- L'organisation de la Pratique M14G & M15F

Accéder aux documents

A l'issue des plateaux, la feuille de résultats ainsi **que les feuilles de présence** dûment remplies devront être impérativement envoyées par mail au collecteur dont les coordonnées se trouvent sous chaque niveau.

Il est important que les résultats arrivent très rapidement pour faire les classements. Tout manquement pourra entraîner des retraits de points au club recevant.

M14 jeu à XV: Poules de la phase 2

Poule 1	
1	PUC N°1
2	RC VERSAILLES N°1
3	RC MONTESSON CHATOU N°1
4	RACING N°1
5	AC BOULOGNE BILLANCOURT N°1
6	USO MASSIF CENTRAL N°1
7	RST CLAMART RUGBY 92/CHATILLON 92/ AS FONTENAY-1
8	RUGBY SUD 77
9	M LAFFITTE STGERMAIN POISSY N°1

Poule 2	
1	RC VINCENNES N°1
2	RC PARIS XV N°1
3	RUGBY CLUB MASSY ESSONNE N°1
4	RST SEINE & SENART RUGBY -1
5	US RIS- ORANGIS N°1
6	GRETZ TOURNAN OZOIR RC77 N°1
7	RST CHAMPIGNY / UBM
8	ANTONY METRO 92
9	RST VAL D'YVETTE

Poule 3	
1	RUEIL AC N°1
2	RC COURBEVOIE N°1
3	SCUF N°1
4	CS CLICHY
5	RST ASPTT/ PARIS XO N°1
6	PLAISIR RC N°1
7	CSM GENNEVILLIERS
8	RACING N°2
9	RCA CERGY PONTOISE

Collecteur : Sandrine CLARY - Email : sand.clary@gmail.com – Tél : 06 20 32 37 67

Poule 4	
1	PUTEAUX RUGBY
2	RST CHIPINAY N°1
3	ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS
4	RST OVALIE CŒUR ESSONNE
5	ROC HOUILLES
6	RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN 78
7	RAMBOUILLET SR
8	RST VAL DE BIEVRE/COM BAGNEUX
9	CA CHEVREUSE

Poule 5	
1	PARISIS RC
2	TERRES DE FRANCE RUGBY
3	RC NOISY LE GRAND MARNE LA VALLEE
4	RUGBY CLUB VALLEE DE MONTMORENCY SOISY
5	RC CRETEIL CHOISY
6	RC SEINE ET OISE TRIEL SUR SEINE
7	RO PANTIN N°1
8	AS MEUDON
9	RUGBY CLUB PAYS DE MEAUX

Poule 6	
1	AS LAGNY
2	RC PARIS NEUILLY
3	RC SUCY
4	DRANCY
5	RC SENLIS
6	VGA SAINT MAUR N°1
7	RST PLATEAU BRIARD/BONNEUIL VB/RO YERROIS
8	STADE FRANÇAIS
9	AC BOULOGNE BILLANCOURT N°2

Collecteur : Hubert BESSE E-mail besse.hubert@orange.fr – Tél : 06.74.03.84.89

Poule 7	
1	M LAFFITTE STGERMAIN POISSY N°2
2	RST ORC ARGENTEUIL/RC CONFLANS
3	RC SURESNES
4	RC MONTESSON CHATOU N°2
5	SAINT DENIS RUGBY 93
6	SCUF N°3
7	RST OVALIE SEINE N°1
8	AS MANTAISE
9	Exempt

Poule 8	
1	RC GARCHES VAUCRESSON
2	SCUF N°2
3	USO MASSIF CENTRAL N°2
4	RC PARIS XV N°2
5	UNION RUGBY CENTRE 78
6	RACING NANTERRE RUGBY
7	RC COURBEVOIE N°2
8	RC VERSAILLES N°2
9	Exempt

Poule 9	
1	RC VINCENNES N°2
2	ST OL ROSNEEN
3	AC CORBEIL
4	RST SENS/PROVINS
5	RST CLAMART RUGBY 92/CHATILLON 92/ AS FONTENAY-2
6	RST ES VITRY/ US ALFORTVILLE R
7	PUC N°2
8	Exempt
9	RUGBY CLUB DE NEMOURS

Collecteur : Raynald MARTINEAU E-mail raynald.martineau@orange.fr – Tél : 06 14 44 05 56

M14 jeu à X: Poules de la phase 2

Poule 10	
1	RO PANTIN N°2
2	RC CANTILIEN (CHANTILLY)
3	AC BOBIGNY 93
4	STADE PONTELLOIS
5	RUGBY CHARENTON MASM
6	COULOMIERS PAYS DE BRIE RUGBY
7	USJ MITRY MORY
8	OTHIS RC LA GOELE
9	RC NEUILLY/MARNE

Poule 11	
1	BLANC - MESNIL SPORTS RUGBY
2	RC LIVRY-GARGAN
3	RC MONTREUIL
4	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN
5	RST ASPTT/PARIS XO N°2
6	RC ISLE ADAM
7	RUGBY AULNAY CLUB
8	ENT GOUSSAINVILLE GONESSE/AAS SARCELLES
9	USO CHELLES RUGBY

Poule 12	
1	GRETZ TOURNAN OZOIR RC 77 N°2
2	VGA ST MAUR N°2
3	RST SEINE & SENART RUGBY N°2
4	RST CHIPINAY N°2
5	USO RIS ORANGIS N° 2
6	RST SUD ESSONNE
7	USO ATHIS MONS
8	RC BAGNOLET
9	RC ST CYR OR/VELIZY VILLACOU.

Poule 13	
1	RC MASSY ESSONNE N°2
2	AAS FRESNES
3	RC LES MUREAUX/RUCK
4	RUEIL AC N° 2
5	RC ASNIERES
6	RST OVALIE SEINE N°2
7	PLAISIR RC N°2
8	ER MONFORT L'AMAURY
9	SERVALS RUGBY

Collecteur : Nadia BOUABBAS E-mail bouabbasnadia@gmail.com – Tél : 06 23 67 65 63

M14 jeu à XV et jeu à X : Calendrier de la phase 2

17/01/2026	31/01/2026	14/02/2026	14/03/2026
1 – 2 – 3	7 – 2 – 4	8 – 2 – 6	6 – 1 – 7
4 – 5 – 6	5 – 1 – 8	1 – 4 – 9	4 – 3 – 8
7 – 8 – 9	9 – 3 – 6	3 – 5 – 7	2 – 5 – 9

1. Portez-vous candidat pour l'organisation d'un Tournoi régional RLO à XV au mois de juin 2026 avant le 15 janvier ! RAPPEL)

La Ligue Île-de-France de Rugby, en partenariat avec les clubs franciliens, lance un appel à candidatures pour l'accueil d'un tournoi régional de rugby loisir à XV, co-organisé avec la Ligue.

Cet événement vise à promouvoir le rugby loisir, ses valeurs de convivialité, de partage et d'inclusion, tout en offrant au club hôte de nombreux avantages : accompagnement organisationnel, visibilité régionale, mise en valeur des infrastructures, dynamisation de la vie associative et retombées locales positives.

Les clubs disposant des infrastructures nécessaires et souhaitant s'engager dans un projet fédérateur sont invités à proposer leur candidature avant le 15 janvier.

Rappel : le premier tournoi régional RLO se déroulera sur les terres de Brétigny le 28 mars 2026 prochain. **Il reste des places**, et cela risque de ne pas durer ! N'hésitez pas à vous rapprocher de Sébastien CHA (cha_sebastien@yahoo.fr).

2. Loisir Libre & Arbitrage CAL : Précisions supplémentaires (RAPPEL)

Après une période de flou concernant les C.A.L. nous souhaitions vous donner plus de précisions.

Quand demander un officiel de match ?

Cette demande ne se fait que dans les trois cas de figure suivants :

- Pas de CAL disponible
- Pas d'éducateur senior
- Pas d'ancien arbitre ayant une licence de joueur RLO

Si vous avez un arbitre issu de votre club, vous devez le préciser lors de la demande de rencontre afin qu'il puisse être désigné par les désignateurs de la commission régionale de l'arbitrage. Bien évidemment, vous devez l'avoir contacté avant de le proposer, pour vous assurer qu'il est disponible.

Quand effectuer ma demande ?

- A J-15 de la rencontre : Demande formalisée via l'adresse mail **(uniquement) :** indipos-arbitres@idfrugby.fr
- A J-10 : Vérification de la bonne désignation par le responsable de l'équipe ou le contact club opportun

Nous attirons votre attention sur la **responsabilisation des clubs.** Pour simplifier la gestion de cette pratique, merci de procéder à l'attribution systématique des droits Oval-e aux responsables de vos sections Loisirs.

Sensibilisation au respect des règles et délais

Pour toutes demandes relatives à l'Arbitrage Loisir, n'hésitez pas à prendre contact avec notre référent Ligue : **Alain HAMEL** (alain.hamel.acmd@gmail.com)**.**

1. Féria – Etape n°4 à Lagny-sur-Marne : Inscrivez-vous avant le 13 janvier

L'Etape n°4 de la Féria se déroulera le dimanche 18 janvier matin ! Rendez-vous sur les terres des Hell'5 de l'AS Lagny Rugby pour cette E4, qui réunira 12 équipes au maximum. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 13 janvier, 9h.

S'inscrire à l'étape 4 de la Féria avant le mardi 13 janvier

2. Formation Arbitrage - le 31 janvier : Inscrivez-vous du 15 au 27 janvier

La 2ème session des formations à l'arbitrage (débutant et perfectionnement) se déroulera le **samedi 31 janvier prochain dès 9h00 à Maisons-Alfort, au Stade des Juilliottes (51 Rue Victor Hugo - 94700 Maisons-Alfort).**

Les inscriptions ouvriront la semaine prochaine, jeudi 15 janvier et ceux jusqu'au mardi 27 janvier.

Ces formations s'adressent aux entraîneurs, joueurs qui prennent le sifflet à l'occasion des tournois de rugby à 5 auxquels leur équipe participe et plus particulièrement aux nouvelles sections. **Il est recommandé d'avoir, par section, deux à quatre personnes formées à l'arbitrage**.

Attention : Au-delà des 20 personnes, la Ligue se réserve le droit de limiter à 2 participations maximum par club, pour permettre au plus grand nombre de sections d'être présentes.

Ces formations sont :

- Uniquement pour les licenciés.
- Ouvertes aux non-CAL.
- Constituées d'une partie théorique et d'une partie pratique.
- Payantes pour couvrir les frais d'organisation. Les frais d'inscription sont de **50 euros**, déjeuner inclus. Ces frais seront prélevés directement sur le compte du club.

Vous pouvez vous inscrire en ligne, jusqu'au mardi 27 janvier, 9h. ATTENTION : en cas d'annulation de votre inscription après la clôture, les 50 euros sont dus.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Assemblée Générale

24ème Assemblée Générale Ordinaire « Financière et Elective » : Résultats des votes

1. Vérification des pouvoirs et Clubs représentés

Département	Nombre Clubs	Nombre Licenciés	Nombre Voix	Nombre de Clubs inscrits	Nombre de Licenciés représentés	Nombre de Voix représentées
Paris	14	4 416	111	11	4 415	111
Seine et Marne	20	3 453	120	17	3 448	120
Yvelines	24	5 984	184	23	5 984	184
Essonne	27	4 322	151	22	4 194	145
Hauts-de-Seine	28	7 217	200	26	6 599	186
Seine Saint Denis	20	3 184	117	18	2 946	109
Val de Marne	15	3 163	106	13	2 878	97
Val d'Oise	12	1 789	64	11	1 789	64
TOTAL	**160**	**33 528**	**1 053**	**141**	**32 253**	**1 016**
			Soit :	**88,13 %**	**96,20 %**	**96,49 %**

2. Résolutions

Après avoir pris connaissance du rapport financier du Trésorier Général et du rapport annuel du Commissaire aux Comptes, approuvez-vous les comptes annuels de l'exercice clos au 30 Juin 2025 ?

Nombre d'électeurs inscrits : 141 représentant 1 016 voix
Nombre de votants : 48 soit 34,04 % représentant 412 voix soit 39,46 %

Résultat du vote :

Oui : 378 voix soit 98,18 %
Non : 7 voix soit 1,82 %
Abstention : 16 voix

Le Rapport Financier présenté par le Trésorier Général est approuvé par l'Assemblée Générale

Approuvez-vous l'affectation du résultat de l'exercice clos au 30 Juin 2025 de -112 203,86 € en report à nouveau, dont le nouveau montant s'élèvera à 750 175,77 € créditeurs ?

Nombre d'électeurs inscrits	: 141	représentant 1 016 voix
Nombre de votants	: 48 soit 34,04 %	représentant 401 voix soit 39,46 %

Résultat du vote :

Oui	**: 386 voix**	**soit 100 %**
Non	**: 0 voix**	
Abstention	**: 15 voix**	

L'affectation du résultat de l'exercice clos au 30 juin 2025 est approuvée par l'Assemblée Générale

Après avoir pris connaissance du rapport spécial du Commissaire aux Compte sur les conventions réglementées, approuvez-vous lesdites conventions ?

Nombre d'électeurs inscrits	: 141	représentant 1 016 voix
Nombre de votants	: 28 soit 19,86 %	représentant 215 voix soit 21,16 %

Résultat du vote :

Oui	**: 181 voix**	**soit 100 %**
Non	**: 0 voix**	
Abstention	**: 34 voix**	

Les conventions réglementées sont approuvées par l'Assemblée Générale

Election partielle d'un membre du Comité Directeur de la Ligue Régionale Île-de-France de Rugby, pour qui votez-vous ?

Nombre d'électeurs inscrits	: 141	représentant 1 016 voix
Nombre de votants	: 49 soit 34,75 %	représentant 405 voix soit 39,86 %

Résultat du vote :

Monsieur Olivier NARBEBURU	**: 242 voix**	**soit 75,63 %**
Monsieur Damien HIRLIMANN	**: 78 voix**	**soit 24,37 %**
Abstention	**: 85 voix**	

Monsieur Olivier NARBEBURU est élu au Comité Directeur de la Ligue Régionale Ile-de-France de Rugby

1. « Bien Joué en sécurité » : Vos attestations sont à retourner avant le 16 janvier si vous voulez éviter une sanction financière ! (RAPPEL)

Temps 4 : Formation interne en club

- Date : Octobre à Novembre
- Lieu : Au sein des clubs
- Pilotage : Directeur sportif, responsable technique de l'EDR, ou toute personne référente
- Public ciblé : Entraîneurs et éducateurs de chaque catégorie
- Note : **Une attestation de présence signée listant l'ensemble des éducateurs ayant participé à la formation devra être transmise à la Ligue Île-de-France avant le 31 décembre (Prolongation jusqu'au 16 janvier) à l'adresse suivante : formation@idfrugby.fr. À défaut de réception de cette attestation dans les délais, une sanction financière est prévue conformément à l'Annexe IX (Organigramme Technique des associations ») des Règlements Généraux de la FFR.**

Prendre connaissance du plan d'actions 25/26 et des 4 temps forts

Télécharger l'attestation de présence à retourner à l'issue du Temps 4 et avant le 31 décembre (Prolongation au 16 janvier)

2. Formation INEF 25/26 « Élaborer et mettre en œuvre une stratégie de communication » : Il ne vous reste plus que 4 jours pour vous inscrire ! (RAPPEL)

Cette formation est spécialement conçue pour tous **les présidents, trésoriers, secrétaires généraux et salariés des Ligues, Comités départementaux et clubs d'une structure affiliée à la fédération** (celle-ci doit comprendre au moins 1 salarié).

Les objectifs de cette formation sont multiples :

- Comprendre l'importance de la communication pour le développement d'un club de rugby
- Maîtriser les bases d'une stratégie de communication
- Développer une identité forte et cohérente pour le club
- Exploiter les outils et supports de communication modernes
- Concevoir et planifier des actions de communication

La session prévue à ce jour : le 15/01/2026 en présentiel au **Centre National du Rugby à Marcoussis**. (date limite d'inscription : 10/01/2026)

Cette formation est **prise en charge** par la Fédération pour les bénévoles et une prise en charge peut être faites par l'AFDAS pour les salariés.

L'effectif est limité à **15 participants** pour des raisons pédagogiques. Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre chronologique.

Votre référent est Thomas Nogier : Thomas.Nogier@ffr.fr

Plus d'informations

3. Certificat EDR « ressources Tactiques » : Inscrivez-vous ! (RAPPEL)

Le Certificat EDR « ressources tactiques » est organisé sur 2 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR en collaboration avec l'association CRMT (Culture de Rugby et de Mouvement et Témoignages). Des sessions de Formation à Distance sont prévues.

- **Journée 1 – Mercredi 11 Mars** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Créer les rapports de force.
- **Journée 2 – Mercredi 25 Mars** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Réguler les joueurs.

S'inscrire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Uniformes

1. Recensement des initiatives

Dans le cadre du développement des synergies entre la Ligue Ile de France de Rugby et nos armées, nous recensons toutes les initiatives menées par les comités départementaux et les clubs.

N'hésitez pas à nous en faire part via l'adresse mail : uniformes@idfrugby.fr

2. Prix armées-jeunesse 2026 : candidatez avant le 8 mars

Vous avez des projets en cours ou à venir avec une entité militaire et avec des jeunes de 15 à 26 ans, ce prix va vous intéresser !

Il vient récompenser des entités militaires en métropole et en outre-mer pour leurs actions au profit des jeunes. Celles-ci s'inscrivent dans le cadre d'un partenariat avec une école ou une association de jeunesse sur différentes thématiques : découverte des armées, innovation, environnement, fraternité, arts. **Les projets autour de la pratique d'un sport et du rugby sont éligibles.**

Le Prix armées-jeunesse 2026 est lancé, vous pouvez candidatez jusqu'au 8 mars pour le **projet que vous portez avec une entité militaire.**

Télécharger le dossier de candidature

Découvrir les conseils pour préparer votre dossier de candidature

Prendre connaissance de la circulaire relative à ce prix

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Equipements Sportifs

Interdiction de fumer (RAPPEL)

Afin d'assurer la protection de tous les publics et la conformité de vos installations, je tenais à vous rappeler une nouvelle obligation qui s'impose aux établissements où sont pratiquées des activités physiques et sportives.

Le décret n° 2025-582 du 27 juin 2025 relatif aux espaces sans tabac et à la lutte contre la vente aux mineurs des produits du tabac et du vapotage est entré en vigueur le 1er juillet dernier et a vocation à protéger les jeunes en débanalisant la consommation de tabac, réduire l'exposition à la fumée, inciter à l'arrêt et préserver l'environnement.

En pratique, il est venu étendre l'interdiction de fumer à plusieurs nouveaux lieux dont les espaces non couverts des équipements sportifs au sens de l'article R. 312-2 du code du sport et dans un périmètre déterminé autour de leurs accès publics pendant leurs heures d'ouverture (pour rappel et depuis plusieurs années, il est interdit de fumer dans les lieux couverts accueillant du public, les lieux de travail ou encore les espaces non couverts des établissements destinés à l'accueil des mineurs).

L'article L. 312-2 du code du sport prévoit qu'est un équipement sportif tout bien immobilier appartenant à une personne publique ou privée, spécialement aménagé ou utilisé, de manière permanente ou temporaire, en vue d'une pratique sportive et ouvert aux pratiquants à titre gratuit ou onéreux.

Compte tenu de ce qui précède et en pratique, il est désormais interdit de fumer au sein des clubs (dans l'enceinte des clubs) et à l'extérieur des clubs dans un rayon de 10 mètres autour de leurs différents points d'accès et ce uniquement pendant les heures d'ouverture. Cela inclut le terrain, les tribunes, l'espace derrière la main courante, les vestiaires, le club house, etc. Autrement dit, c'est l'ensemble de l'enceinte du stade qui est concerné.

Chaque lieu concerné par l'interdiction doit être clairement indiqué comme « espace sans tabac » à l'aide d'une signalisation dédiée (l'apposition de cette signalétique relève de la responsabilité de l'exploitant concerné, soit du club occupant le site).

Des modèles officiels de signalisation ainsi qu'un kit de communication sont disponibles sur le site du ministère du travail, de la santé, des solidarités et des familles : https://sante.gouv.fr/prevention-ensante/addictions/article/espaces-sans-tabac.

Tous ces documents seront déposés dans le kit com clubs.

Toute personne qui fume en méconnaissance de l'interdiction ci-dessus est punie d'une amende de 135 € (375 € si l'amende est majorée) et jusqu'à 750€ en cas de récidive.

Est également puni de la même amende, le fait pour l'exploitant du site de :

- Ne pas mettre en place la signalisation obligatoire ;
- Favoriser, sciemment, par quelque moyen que ce soit, la violation de l'interdiction de fumer.

Il me semblait important de vous diffuser cette information, ainsi que les dispositifs mis à disposition par le ministère pour vous accompagner sur ce sujet.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments distingués.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Médical

Contrôle Antidopage : Substances et méthodes interdites (MISE A JOUR)

Comme vous le savez, la FFR s'est engagée à lutter contre les risques liés au dopage, en adoptant son plan de prévention, mais également en coopérant avec l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD).

A ce titre, je souhaite vous informer que la nouvelle liste des substances et méthodes interdites a été publiée et entrera en vigueur le 1er janvier 2026. Cette liste, actualisée chaque année par l'Agence Mondiale Antidopage (AMA), constitue un standard international obligatoire dans le cadre du programme mondial antidopage.

Prendre connaissance des documents

Pour votre parfaite information, la principale modification concerne le monoxyde de carbone (CO). L'inhalation de ce gaz peut entrainer une hypoxie artificielle et une surproduction de globules rouges, et plus spécifiquement de l'hémoglobine chargée de transporter l'oxygène dans le corps. Cette propriété métabolique peut être utilisée à des fins d'améliorations de la performance sportive, et notamment l'endurance.

C'est pour cette raison que l'AMA a décidé d'ajouter son usage en dehors d'une procédure de diagnostic à la Liste des méthodes interdites (section M 1.4). Il convient toutefois de préciser que l'usage du monoxyde de carbone n'est pas interdit lorsqu'il est utilisé pour des examens médicaux, ni lorsqu'il est inhalé de façon non intentionnelle (pollution, fumée, tabac, etc.).

Je tiens par ailleurs à vous rappeler qu'au-delà des questions d'équité et de performances sportives, cette interdiction vise également à protéger nos licenciés, étant donné que cette pratique peut être hautement toxique, voire mortelle, en raison de la toxicité de ce gaz.

La lutte contre le dopage constitue un enjeu majeur de santé publique et, en votre qualité de Président(e) d'association sportive, vous avez tous un rôle à jouer dans la prévention du dopage. Je vous invite donc vivement à relayer ces informations au sein de vos équipes.

Je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs les Présidents, chers tous, mes sentiments sportifs les meilleurs.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Avis Hebdomadaire

1. Avis hebdomadaire n°1166, relatif aux modifications des statuts de la FFR

Lors de sa session du 6 décembre 2025, l'Assemblée Générale Extraordinaire de la FFR a adopté des modifications des statuts de la FFR.

Les modifications approuvées ont notamment pour objet :

- De compléter les stipulations des statuts relatives à l'objet de la FFR ;
- De simplifier les modalités de transmission des candidatures dans le cadre des élections fédérales ;
- D'apporter de l'agilité dans le fonctionnement de la vie institutionnelle, en prévoyant la possibilité de convoquer le Comité d'Orientation Politique en urgence.

Les statuts ainsi modifiés (les nouvelles stipulations apparaissent en gras) sont disponibles sur le site Internet de la Fédération **en cliquant ici**.

Consulter l'avis hebdomadaire

2. Avis hebdomadaire n°1167, relatif à la libéralisation de la pratique

La FFR a mené des travaux afin de faire évoluer les principes encadrant les entrainements des joueurs et joueuses licencié(e)s au sein des écoles de rugby. Les évolutions portent sur la pratique inter classe d'âge à l'entrainement. Ces travaux ont conduit la FFR à construire une proposition d'échelle de pratique inter classe d'âge se référant aux différentes formes de jeu et permettant d'élargir le cadre de pratique à l'entrainement.

Après avis favorable du Comité Médical et des assureurs de la FFR, le Comité d'Orientation Politique, lors de sa réunion du 19 décembre 2025, a adopté le nouveau cadre de pratique disponible **en cliquant ici**.

Ce nouveau cadre entre en vigueur immédiatement.

Consulter l'avis hebdomadaire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Jean Cibois nous a quittés



Le rugby francilien a perdu le 31 décembre, un grand serviteur, Jean Cibois.

Jean a œuvré pendant de nombreuses années au RC Courbevoie, où il a notamment exercé la fonction de Secrétaire Général, ainsi qu'au Comité Départemental de Rugby des Hauts-de-Seine où il a occupé le poste de Trésorier Général.

Il a su transmettre sa passion pour l'ovalie à ses fils, Philippe et Franck, notre Directeur Administratif et Financier.

Toutes nos pensées accompagnent Franck et sa famille dans ces moments difficiles.

Les obsèques auront lieu le lundi 12 janvier à 14h30 à Romorantin.
https://pompes-funebres-caton.fr/d/622d0-jean-cibois/

Ligue Ile de France de Rugby



Hocine nous a quittés

Aujourd'hui, la grande famille du CAC est en deuil. Hocine (pour certain Zaza) nous a malheureusement quitté ce 31 décembre.

Supporter inconditionnel du CAC et tout simplement de rugby, il a été une figure emblématique du pôle jeune de Chevreuse en tant qu'entraîneur, formant ainsi de nombreux chevrotins devenus seniors depuis, avant d'être joueur et entraîneur des Springboucs.

Nombreux sont ceux parmi nous qui l'ont côtoyé et apprécié, tant rugbystiquement que pour ses valeurs humaines.

Toujours présent autour des terrains, même cette dernière année, endurant fatigue et douleurs, nous avons pu le voir venir encourager toutes les sections du club, edr, pôle jeunes, seniors et loisirs.

Toutes nos condoléances à sa famille et ses proches dont nombre d'entre nous faisaient partie.

Avec son départ c'est aussi une partie de CAC qui s'en va.
Nous ne l'oublierons pas.

CA Chevreuse

Sections Sportives : Journées Portes Ouvertes dans les établissements scolaires franciliens

1. Section Sportive Rugby au Lycée Général Technologique ou Professionnel Agrocampus à Saint Germain en Laye Chambourcy : Partagez aux parents de vos licenciés la matinée d'information du 17 janvier et la journée porte ouverte du 14 mars pour la rentrée 26/27 !

La section sportive scolaire rugby de l'Agrocampus de Saint-Germain-en-Laye organise une **journée portes ouvertes** sur le campus (Route des Princesses, 78100 Saint-Germain-en-Laye) de **9h à 17h**, le **samedi 14 mars**, dans le cadre de la rentrée **2026-2027**.

Une **matinée d'information** est également prévue le **samedi 17 janvier 2026**, de **9h à 13h**.

La section sportive rugby permet aux lycéen(ne)s passionné(e)s de concilier études et pratique du rugby dans un cadre structuré et motivant. Intégrée à l'emploi du temps, elle propose des entraînements hebdomadaires, des compétitions scolaires et une vraie vie d'équipe, tout en offrant une bi-qualification (arbitre, éducateur ou animateur). Véritable atout pour Parcoursup, notamment en STAPS, la section développe aussi des valeurs essentielles comme l'engagement, le respect et la confiance en soi

Pour toute information complémentaire, merci de vous rapprocher de Monsieur Lionel Gibaux, professeur d'EPS et responsable de la section, à l'adresse suivante : lionel.gibaux@educagri.fr

En savoir plus

2. Section Sportive Rugby au Collège Gérad Philipe à Paris : Partagez aux parents de vos licenciés les 3 journées de détection pour la rentrée 26/27 ! (RAPPEL)

La section sportive scolaire rugby du collège Gérard Philipe à Paris organise 3 journées de détection pour la rentrée 26/27 **au stade Max Rousié à Paris** (50 rue André Brechet 75017 Paris) de **14h45 à 16h30** les :

- ~~Mercredi 17 décembre 2025~~
- Mercredi 18 février 2026
- Mercredi 25 mars 2026

Ces journées sont ouvertes à ;

- tout élève entrant en 6ème
- filles et garçons
- non licenciés / débutants acceptés

Renseignement auprès de M. Souquet, professeur coordonnateur : 06.09.72.66.99
OU sur le site du collège.

Candidater

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

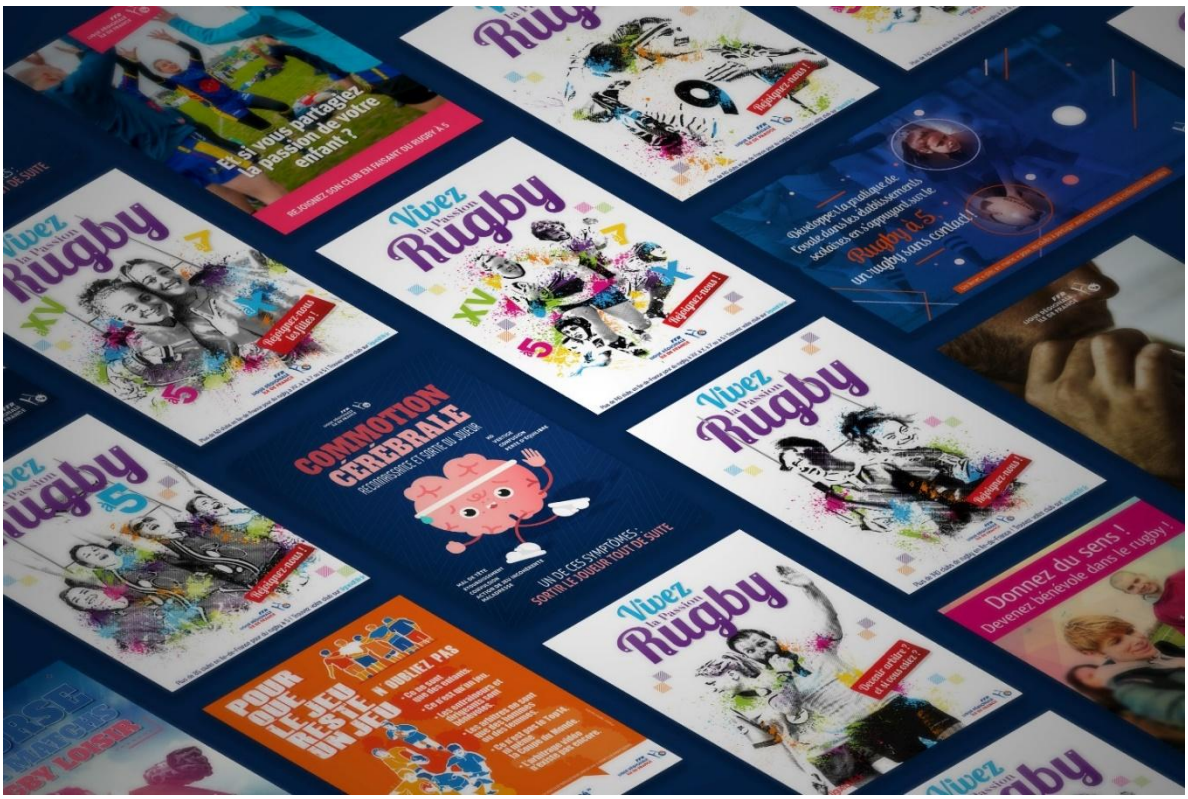
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !