FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°23 du 29.01.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions 7
- Séniors 8
- Féminines 10
- Ecoles de Rugby 11
- Rugby Loisir 12
- Rugby à 5 13

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations 15
- Formation 17
- Trésorerie 18

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Evènement 20
- Uniformes 22

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Assemblée Générale 24
- Avis Hebdomadaires 25
- Médical 26

INFORMATIONS DIVERSES

- Tournois des Six Nations U20 28
- Tournois amicaux 29
- Communication 30

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 33

PARTENAIRES & MÉCÈNES 35

CONTACTS 37

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Samedi	07/02/2026	Finale In Extenso Supersevens	Paris La Défense Arena	Journée
Samedi	07/02/2026	Sélections Départementales Garçons M14	2 sites : CD91 / CD93	Après-midi
Samedi et dimanche	21 et 22/02/2026	CSM 15 N°4 - Garçons	En attente	Journée entière + demi-journée
Lundi et Mardi	23 et 24 février	Formation civique et citoyenne VRL – Service civique	LIFR – Salle Krotoff	Journées entières
Mardi et Mercredi	24 et 25/02/2026	CSM 15 N°4 - Féminines	Antony	Journée entière + demi-journée
Samedi	07/03/2026	Finales Sélections Départementales Garçons M15	1 sites	Journée entière
Mercredi	10/03/2026	Comité Directeur	LIFR	19h00
Mercredi et Jeudi	25 & 25/03/26	Rencontres Terrain Favorable	RCP 15	Journée entière
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	En Attente	Journée entière
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	IDF ou Houlgate ?	Journée entière
Samedi	11/04/2026	Journée rugby santé	RCP15	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	CD 77	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A l'aigle	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry (en attente)	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	A définir	Journée entière
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des quartiers	ENT Goussainville Gonesse	Journée entière
Samedi et dimanche	9 et 10/05/2026	Finales Régionales Jeunes	A définir	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta Région en mode Jeux	Cergy Pontoise	Journée
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à 10	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Tickets de remplacement : Procédure (RAPPEL)

Suite au mail que les clubs ont reçu le vendredi 16 janvier dernier de la part de la Direction des Compétitions de la FFR concernant l'utilisation des tickets de remplacement, le Bureau Exécutif de la LIFR a décidé de les mettre en pratique progressivement sur les compétitions régionales afin qu'ils soient opérationnels sur l'ensemble des compétitions à compter du début de la saison 2026/2027.

Dans le cadre de cette mise en place progressive, ces tickets devront être utilisés :

- Pour la compétition Régionale 1 (équipes Une uniquement), à compter de la journée n° 15 du dimanche 15 février 2026 ;
- Pour toutes les rencontres des compétitions régionales Séniors masculines, pour les rencontres de phase finale.

A des fins d'organisation en jour de match, nous vous rappelons qu'il appartient aux clubs de procéder à l'impression des tickets en quantité suffisante. Ils sont disponibles sur notre site, dans la rubrique sportif, documents utiles « RENCONTRES AU COURS DE LA SAISON – DOC OFFICIELS DE MATCH »

Alain COLLAS
Secrétaire Général Adjoint en charge des Officiels de Match

Télécharger les tickets de remplacement

2. Tableaux des matchs reportés (MISE A JOUR)

Vous trouverez, ci-après, les liens vers les tableaux des reports des catégories Jeunes & Séniors.

Découvrir le tableau des reports +18

Découvrir le tableau des reports -18

1. Bilan de mi saison : Retrouvez les supports de présentation !

Vous l'avez constaté, il était important pour le Pôle Epreuves de réunir les clubs en cette période de mi-saison afin de faire un point avec vous et de récolter vos remontées, positives comme négatives.

Nous avons terminé, mercredi 28 janvier, les réunions clubs et **nous remercions encore tous les clubs participants pour l'apport précieux de nos échanges**. Vous trouverez donc ci-après les liens vers les différentes présentations, par niveau, pour transparence :

Document R1 **Document R2** **Document R3**

Bien évidemment, ce sont des supports sur lesquels nous nous sommes appuyés pour animer nos échanges lors des réunions, et donc des réponses ont été apportées concernant certaines remontées / suggestions. **N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous souhaitez plus d'informations !**

2. Equipes M+18 : Renseignez votre référent sportif dès maintenant

Nous constatons depuis un certain moment, et ce malgré nos tentatives, que certaines réunions sportives/informations et/ou remontées terrain n'arrivent pas jusqu'aux référents sportifs (manager, membre du staff technique, ...) et nous le regrettons. Encore lors des réunions de mi-saison, c'est un constat qui nous est revenu, et nous souhaitons y remédier en multipliant les destinataires de nos différentes diffusions.

C'est pourquoi nous vous sollicitons afin que chaque club puisse ci-dessous **renseigner le contact sportif de son équipe M+18** (dans le but de créer un annuaire interne).

Cela n'enlève en rien les destinataires précédents, mais cela nous permettra de cibler de manière plus efficace nos échanges. Aussi, d'avoir une remontée terrain plus cohérente. Votre analyse terrain est essentielle pour l'amélioration de nos compétitions régionales, c'est pourquoi nous demandons **à tous les clubs d'être représentés.**

Merci donc à vous de renseigner le formulaire en cliquant ici.

3. Refonte de la Consolante : prenez part à la réflexion !

Un constat effectué sur ces dernières saisons nous amène **à repenser le format classique de la Consolante.**

Trop peu d'équipes sont inscrites et il apparaît donc qu'il est peut-être temps de modifier son articulation. En préambule, il est important de préciser que cette réflexion est commune avec les clubs et l'Equipe Technique de Ligue, mais que rien n'est acté officiellement, **il ne s'agit là que d'une réflexion.**

Vous trouverez donc, ci-dessous, le support de cette réflexion qui a été présenté aux clubs lors des différentes réunions de ces trois dernières semaines.

Dans un second temps, et laissant le temps de la réflexion, nous vous solliciterons pour avoir votre avis entre un « rester sur un format classique » ou potentiellement passer à « un format tournoi » comme présenté.

Accéder au document

1. URGENT : Féminines -18 à X : 1ere date de groupement « Rugby à 7 », le dimanche 8 février (RAPPEL)

Comme vous le savez, et pour rappel, il a été annoncé dans les différents Bulletins Officiels de la LIFR du mois de septembre & décembre, que la Ligue, conformément aux recommandations fédérales, **a la volonté d'inciter à la pratique du rugby à 7.**

Il est donc introduit dans le calendrier de la phase qualificative **des dates de regroupement** des joueuses et éducateurs à des fins d'initiation, de formation et de compétition autour de cette pratique. La première date se déroulera **le dimanche 8 février**, mais bien évidemment une communication plus détaillée sera effectuée et diffusée dans un second temps.

L'engagement des clubs (joueuses et entraineurs, sur la base du volontariat) sera valorisé et donnera lieu à **des points de bonus** sur le classement de la phase qualificative

Toutes les informations sont disponibles dans le Règlement mis à jour de la Compétition, également disponible sur le site.

Accéder au règlement

2. Fédérale 2 Féminine : la suite de la saison est connue ! (RAPPEL)

La phase qualificative de la Fédérale 2 Féminine IDF / HDF s'est achevée dimanche 25 janvier. Nous souhaitons vous rappeler le déroulement des phases finales qui se joueront jusqu'au 19 avril 2026 en vous partageant :

- Le Calendrier de la compétition ;
- Le rappel des qualifications spécifiques et limitatives ;
- Le Livret de Compétition – Phase Finale du Championnat de France

Accéder aux documents

Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA)
Phase départementale décalée au 14 février
(RAPPEL)

La phase départementale du Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA), initialement prévue le **31 janvier 2026,** est décalée au samedi **14 février 2026**.

Tournoi régional : 2 rendez-vous à ne pas manquer !

1. Le 28 mars à Brétigny : Inscrivez-vous, il reste encore des places !

Le 1er des 2 tournois régionaux approche à grands pas, et il reste encore des places !

La Ligue Île-de-France de Rugby, en partenariat avec le club d'accueil, organise le premier tournoi régional **le 28 mars prochain** sur les terres de l'ENTENTE R C C S BRETIGNY.

Cet événement vise à promouvoir le rugby loisir, ses valeurs de convivialité, de partage et d'inclusion, tout en offrant au club hôte de nombreux avantages : accompagnement organisationnel, visibilité régionale, mise en valeur des infrastructures, dynamisation de la vie associative et retombées locales positives.

Il reste des places, et cela risque de ne pas durer ! N'hésitez pas à vous rapprocher de Sébastien CHA (cha_sebastien@yahoo.fr).

2. Le 20 juin chez le MLSGP 78 : Réservez d'ores et déjà la date pour le 2ème tournoi

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, la date et le lieu du 2ème tournoi régional sont d'ores et déjà connus.

Celui-ci se déroulera sur les terres du MLSGP 78 le 20 juin prochain !
Le format sera le suivant : 8 équipes sur un tournoi, mais bien évidemment plus d'informations à venir !

Une fois n'est pas coutume, si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas et contacter dès maintenant Sébastien CHA (cha_sebastien@yahoo.fr).

1. CH IDF - Dates n°6 et n°7 : Résultats et Classements

Les résultats de la D6 sont enfin au complet ! Pour rappel, la D6 du Championnat IDF s'est déroulée le week-end des 10 et 11 janvier sur 6 sites : RCP 15 ; PORC ; Versailles ; ACBB ; Antony et Clamart.

Les résultats et les classements mis à jour sont disponibles sur le site de la Ligue, tout comme ceux de la D7 qui s'est déroulée le week-end des 24 et 25 janvier sur 6 sites : Versailles ; Brétigny ; Sarcelles ; Plessis-Robinson ; Triel et Bagneux.

Prendre connaissance des Résultats & Classements

2. Rappel de bonnes pratiques (RAPPEL)

Suite à différentes remontées, il nous apparaît primordial de procéder à **quelques rappels de bonnes pratiques concernant la pratique Rugby à 5.**

Tout d'abord, et sur l'ensemble des dates R5 (hors Féria**), il est obligatoire de venir avec les licences papiers.** Trop de sections oublient ou ne prennent plus le réflexe de les apporter. Nous sommes là pour vous rappeler les bonnes habitudes. De plus, cela peut créer des problématiques sur les phases finales.

Ensuite, **suite à des retours de la Féria du 18 janvier à Lagny sur Marne**, il est nécessaire de rappeler que par définition la Féria ne doit pas être détournée de sa nature première pour basculer en Championnat. En effet, pour les équipes jouant le haut du classement, les 10 dates de Championnat sont là pour cela.

En effet, malgré l'intérêt sportif qu'elle se doit de garder, il n'y a aucun classement effectué en Féria et l'esprit premier est justement de pouvoir jouer, toutes catégories confondues, dans un esprit festif. Nous nous réservons la possibilité de refuser les équipes concernées et nous réfléchissons d'ores et déjà à un ajustement de nos documents sportifs sur les dates de la Féria pour pallier à cette problématique.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Validation de double-licence et/ou de délégation de qualité et demande de complément en instance de traitement

Plusieurs clubs ont des demandes de validation de double licence et/ou de délégation de qualité en en attente qu'il convient de régulariser. Sur le profil club de l'application Oval-e, vous trouverez les demandes en cours pour des validations par le club prêteur pour une double licence et/ou une délégation de qualité. **Merci de faire le nécessaire pour valider ou le cas échéant refuser ces demandes.**

Validation d'une double licence	
Nbr	**Club**
1	A C B B Boulogne Billancourt
1	C S Clichy
2	R C Versailles
1	Racing club de France Rugby
2	Racing club Massy Essonne

Extrait des Règlements Généraux – Titre 2

ARTICLE 223 – Autorisation de pratiquer le rugby dans une seconde association.
5. Procédure :
La demande d'autorisation de pratiquer dans une seconde association est effectuée par cette dernière via l'application Oval-e.
Elle est reçue par la première association. Toute autorisation au titre du présent article est soumise à l'accord de la première association qui dispose d'un délai de 15 jours à compter de sa réception pour répondre via Oval-e.
En cas de refus ou d'absence de réponse dans le délai susvisé, le joueur ou la joueuse ne peut pas évoluer dans la seconde association.

Pour le rugby compétition, la demande devait avoir été déposée au plus tard le 31 décembre de la saison en cours. **Pour le rugby éducatif, elle peut être formulée jusqu'au 31 janvier de la saison en cours.**

Validation d'une délégation de qualité	
Nbr	**Club**
2	A S Lagny Rugby
1	ASS Sportive Fontenaisienne
2	Paris Olympique Rugby Club
2	Racing Club de France Rugby
1	R C A Cergy Pontoise
1	Racing Nanterre Rugby
1	Red Star OL Audonien St Ouen
2	Rugby Club de Suresnes – Hauts de Seine
2	Rugby Melun Combs Senart 77
3	Rugby Sud 77
2	Sainte Genevieve Sports Rugby

Il y a également **414 dossiers pour une demande de complément qui sont toujours en instance de régularisation par les clubs**, merci de faire le nécessaire ou éventuellement d'archiver ledit dossier.

Demande de complément non validée	
Nbr	**Comité départemental**
51	CD 75
46	CD 77
91	CD 78
54	CD 91
76	CD 92
58	CD 93
26	CD 94
12	CD 95

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Laurent LAGUERRE
Président de la Commission des Affiliations et des Mutations

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Formation

Certificat EDR « ressources Tactiques » : Inscrivez-vous ! (RAPPEL)

Le Certificat EDR « ressources tactiques » est organisé sur 2 journées complémentaires, animées par les Cadres Techniques de la LIFR en collaboration avec l'association CRMT (Culture de Rugby et de Mouvement et Témoignages). Des sessions de Formation à Distance sont prévues.

- **Journée 1 – Mercredi 11 Mars** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Créer les rapports de force.
- **Journée 2 – Mercredi 25 Mars** : 14h à 22h. Lieux à déterminer. Réguler les joueurs.

S'inscrire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Trésorerie

Encaissement des acomptes sur licences dans la semaine du 12 au 18 février 2026

Nous vous informons que les chèques d'acompte sur licences seront remis à l'encaissement dans la semaine du 12 au 18 février 2026.

A votre disposition,
Bien sportivement,

Michel LAUNAY
Trésorier Général

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Evènement

Assistez à la Finale de l'In Extenso Supersevens, le samedi 7 février à Paris La Défense Arena (RAPPEL)

La LIFR est depuis de nombreuses années investie dans le développement du rugby à 7, répondant au rugby de mouvement qu'elle promeut.

Présente aux côtés de la Ligue Nationale de Rugby pour les cinq premières éditions de l'In Extenso Supersevens, le championnat professionnel français de rugby à 7, masculin et féminin, **la LIFR et la LNR renouvellent leur partenariat pour la finale qui aura lieu le samedi 7 février à Paris La Défense Arena.** (ouverture des portes 13h / finale masculine 20h23).

Les **8 meilleures équipes masculines et les 4 meilleures équipes féminines** s'affronteront lors de cette ultime étape pour tenter de décrocher le titre de Champion de France. Cette grande finale sera rythmée par 16 rencontres sur le terrain mais également par de **nombreuses animations pour profiter d'une atmosphère festive 100% rugby !**

Pour vous permettre d'assister à cet évènement d'exception, la LNR a mis en place **un code promotionnel pour les licenciés** donnant accès à **une réduction de 30%** sur toutes les catégories de places. Rapprochez-vous de votre Président pour prendre connaissance du code propre à votre club.

Ne ratez pas l'occasion de découvrir un vrai festival de rugby avec concerts, déguisements, DJ Set, fooding et jeux qui se mêleront tout au long de la journée.

Thierry ALLIESSE
Président

Marc-Henri KUGLER
Vice-Président, Rugby à 7

Découvrir le programme

Acheter des places

Offrez à vos proches non-voyants ou malvoyants l'opportunité de vibrer au rythme du rugby avec Murmure du Stade !

En partenariat avec la LNR, la GMF, et l'association Tout Terrain, la Ligue vous invite à vivre une expérience unique et inclusive à l'occasion de la finale de l'In Extenso Supersevens.

L'évènement sera intégralement accessible en audiodescription. **Les personnes malvoyantes ou non voyantes**, accompagnées ou non, pourront partager pleinement les émotions du stade.

Accueil personnalisé, bénévoles formés, espace dédié, animations et ambiance 100 % rugby : tout est pensé pour vivre l'événement dans les meilleures conditions.

Une occasion unique de venir au stade **avec vos proches** et de vibrer ensemble au rythme du rugby ! **Contactez l'équipe de la Ligue pour vous inscrire : citoyennete@idfrugby.fr**

Et si vous avez envie d'en savoir plus, découvrez les 2ères éditions au Stade Français Paris et au Racing 92 en cliquant ici

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Uniformes

1. Recensement des initiatives (RAPPEL)

Dans le cadre du développement des synergies entre la Ligue Ile de France de Rugby et nos armées, nous recensons toutes les initiatives menées par les comités départementaux et les clubs.

N'hésitez pas à nous en faire part via l'adresse mail : uniformes@idfrugby.fr

2. Prix armées-jeunesse 2026 : candidatez avant le 8 mars (RAPPEL)

Vous avez des projets en cours ou à venir avec une entité militaire et avec des jeunes de 15 à 26 ans, ce prix va vous intéresser !

Il vient récompenser des entités militaires en métropole et en outre-mer pour leurs actions au profit des jeunes. Celles-ci s'inscrivent dans le cadre d'un partenariat avec une école ou une association de jeunesse sur différentes thématiques : découverte des armées, innovation, environnement, fraternité, arts. **Les projets autour de la pratique d'un sport et du rugby sont éligibles.**

Le Prix armées-jeunesse 2026 est lancé, vous pouvez candidatez jusqu'au 8 mars pour le **projet que vous portez avec une entité militaire.**

Télécharger le dossier de candidature

Découvrir les conseils pour préparer votre dossier de candidature

Prendre connaissance de la circulaire relative à ce prix

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Assemblée Générale

Convocation AG Ordinaire : Mercredi 4 février 17h30 (RAPPEL)

Vous trouverez, ci-dessous, l'ordre du jour de l'Assemblée Générale Ordinaire de la FFR qui se tiendra **le mercredi 4 février 2026 à partir de 17H30, par visioconférence.**

1. Tableau récapitulatif du nombre de clubs et de voix
2. Allocution d'ouverture du Président
3. Approbation de la convention visée par l'article R. 132-9 du code du sport entre la FFR et la LNR (période du 1er juillet 2026 au 30 juin 2031) (vote)
4. Allocution de clôture du Président

Télécharger les documents rattachés à l'ordre du jour

Par ailleurs, ci-après le lien vers la page du site Internet de la FFR sur laquelle vous pourrez trouver, au fur et à mesure de leur publication, toutes les informations utiles relatives à la réunion de l'Assemblée Générale de la FFR du 4 février 2026 : **Cliquez ici.**

Enfin, vous trouverez un document synthétisant les modalités d'inscription à l'Assemblée Générale du 4 février prochain ainsi que celles relatives à la participation au vote en **cliquant ici**.

Salutations sportives,

Florian GRILL
Président

Avis Hebdomadaire

Avis hebdomadaire n°1168, relatif au cahier des charges des Pôles Espoirs Rugby (RAPPEL)

La FFR a mené des travaux afin de faire évoluer le cahier des charges des Pôles Espoirs de rugby féminins et masculins. Ces travaux ont conduit la FFR à identifier les nouveaux objectifs poursuivis à travers ces structures de formation :

- Renforcer : la collaboration avec les clubs par le Projet Bleu
- Harmoniser : le fonctionnement dans chacun des Pôles Espoir Rugby
- Valoriser, Optimiser : les moyens humains, matériel et financiers de la Fédération

Le Comité d'Orientation Politique, lors de sa réunion du 19 décembre 2025, a adopté les nouveaux cahiers des charges, lesquels sont disponibles **en cliquant ici.**

Ce nouveau cadre entre en vigueur à compter de la saison 2026/2027.

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1168

Médical

Contrôle Antidopage : Substances et méthodes interdites (RAPPEL)

Comme vous le savez, la FFR s'est engagée à lutter contre les risques liés au dopage, en adoptant son plan de prévention, mais également en coopérant avec l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD). A ce titre, je souhaite vous informer que la nouvelle liste des substances et méthodes interdites a été publiée et entrera en vigueur le 1er janvier 2026. Cette liste, actualisée chaque année par l'Agence Mondiale Antidopage (AMA), constitue un standard international obligatoire dans le cadre du programme mondial antidopage.

Prendre connaissance des documents

Pour votre parfaite information, la principale modification concerne le monoxyde de carbone (CO). L'inhalation de ce gaz peut entrainer une hypoxie artificielle et une surproduction de globules rouges, et plus spécifiquement de l'hémoglobine chargée de transporter l'oxygène dans le corps. Cette propriété métabolique peut être utilisée à des fins d'améliorations de la performance sportive, et notamment l'endurance.

C'est pour cette raison que l'AMA a décidé d'ajouter son usage en dehors d'une procédure de diagnostic à la Liste des méthodes interdites (section M 1.4). Il convient toutefois de préciser que l'usage du monoxyde de carbone n'est pas interdit lorsqu'il est utilisé pour des examens médicaux, ni lorsqu'il est inhalé de façon non intentionnelle (pollution, fumée, tabac, etc.).

Je tiens par ailleurs à vous rappeler qu'au-delà des questions d'équité et de performances sportives, cette interdiction vise également à protéger nos licenciés, étant donné que cette pratique peut être hautement toxique, voire mortelle, en raison de la toxicité de ce gaz.

La lutte contre le dopage constitue un enjeu majeur de santé publique et, en votre qualité de Président(e) d'association sportive, vous avez tous un rôle à jouer dans la prévention du dopage. Je vous invite donc vivement à relayer ces informations au sein de vos équipes.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Tournoi des 6 Nations : France U20 à Villeneuve d'Ascq pour la rencontre face à l'Italie

Les Bleuets vous attendent nombreux pour les soutenir face à l'Italie, le **samedi 21 février** au Stadium de Villeneuve d'Ascq à 21h.

Réserver mes places

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

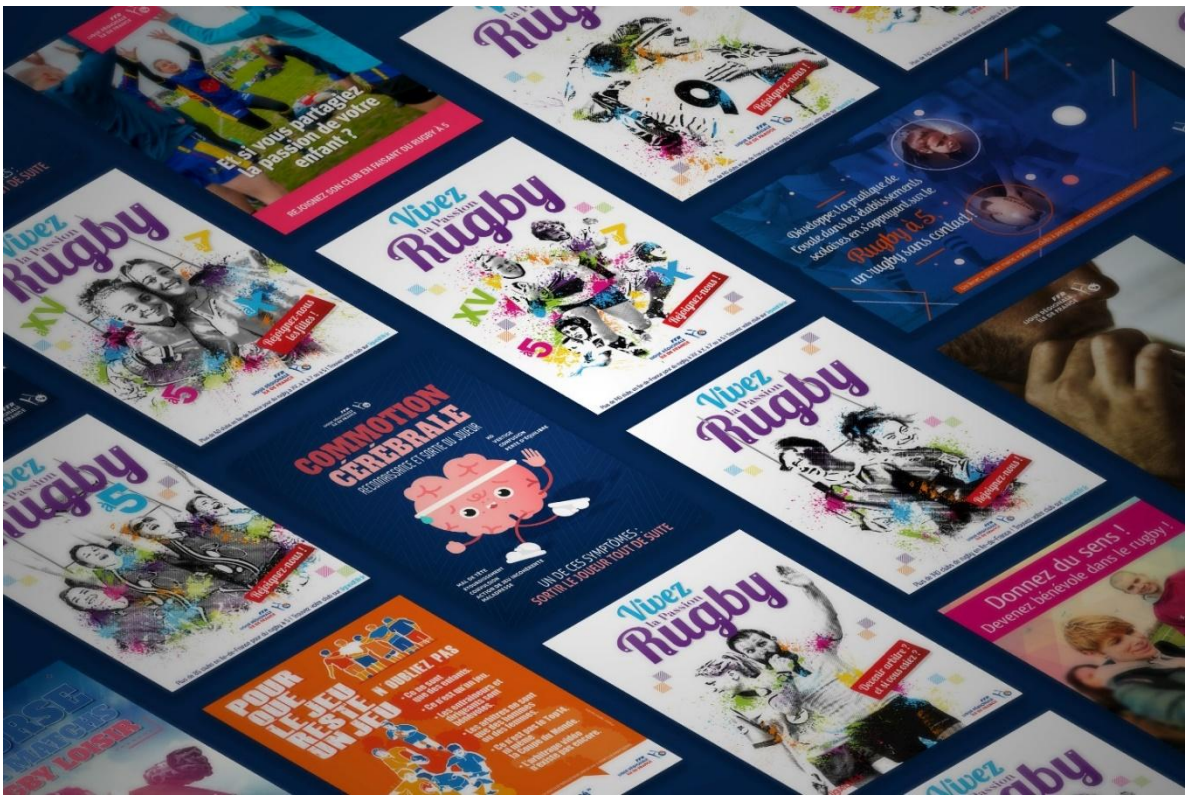
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !