FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°30 du 19.03.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau 7
- Compétitions 8
- Séniors 9
- Jeunes 12
- Féminines 14
- Rugby à 7 16
- Rugby Loisir 19
- Rugby à 5 20

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Formation 23

INFORMATIONS FEDERALES

- Avis Hebdomadaire 26

INFORMATIONS DIVERSES

- Clubs sportifs engagés 28
- Formation 29
- Tournois amicaux 30
- Communication 31

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 34

PARTENAIRES & MÉCÈNES 36

CONTACTS 38

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Mercredi et Jeudi	25 & 26/03/26	Rencontres Terrain Favorable	RCP 15	Journée entière
Samedi	28/03/26	Rencontre Ecol'Ovale	Ligue - Salle Krotoff	Matinée (10h-12h)
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	Herblay	Après-midi
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	Le Havre	Journée entière
Samedi	11/04/2026	Journée rugby santé	RCP15	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	Lagny	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A l'aigle	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Finales Promotion Régionale M+18	À définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	Coulommiers (77)	Journée entière
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des quartiers	ENT Goussainville Gonesse	Journée entière
Dimanche	10/05/2026	Finales Régionales Jeunes (Hautes)	Gennevilliers	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta Région en mode Jeux	Cergy Pontoise	Journée
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à X	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Samedi	06/06/2026	Finales Challenge +	Suresnes	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finale Tournoi Sélection CS M15 AT6N	Noisy le Grand	Après-midi
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Haut Niveau

Tournois interdépartementaux : A vos agendas !

Le pôle Haut Niveau Jeune de la LIFR organise, avec le soutien des clubs accueillants et de leurs bénévoles, 4 tournois à destination des sélections départementales :

- **Tournoi Véronique Dubois Vincent :**
  - Samedi 4 Avril 2026, **à Herblay** (compétition sur l'après-midi)
  - Sélection Départementales Féminines Moins de 15 ans

- **Tournoi M13 ans :**
  - Samedi 18 Avril 2026, **à Lagny** (compétition sur l'après-midi)
  - Sélection Départementales Masculines Moins de 13 ans

- **Tournoi Didier Geninasca :**
  - Dimanche 19 Avril 2026, **à Vitry sur Seine** (compétition sur la journée entière)
  - Sélection Départementales Masculines Moins de 14 ans

- **Tournoi M15 ans AT6N :**
  - Samedi 6 Juin 2026, **à Noisy le Grand** (compétition sur l'après-midi)
  - Sélection Départementales Masculines Moins de 15 ans

1. IMPORTANT : Forfait Simple sur les deux dernières journées

A l'approche des phases finales de toutes les compétitions de la LIFR, il nous apparaît essentiel de vous faire un rappel sur un point réglementaire important. Merci à tous d'en prendre connaissance.

L'article 342 des Règlements Généraux « Les Forfaits » stipule dans son alinéa 1 que :

« **Un forfait simple enregistré lors de l'une des deux dernières journées** retour d'une phase qualificative précédant une phase finale entraînera, pour l'équipe responsable du forfait, sa **non qualification pour les phases finales, y compris régionales, du Championnat de France ou du Challenge de France**. »

2. Tableaux des matchs reportés (MISE A JOUR)

Vous trouverez, ci-après, les tableaux des reports des catégories Jeunes & Séniors.

Découvrir le tableau des reports +18

Découvrir le tableau des reports -18

1. IMPORTANT : Charte de l'Arbitrage M+18, les points sont attribués (RAPPEL)

Dans toutes les Compétitions Séniors, et comme chaque année, il est fait état l'application de la Charte de l'arbitrage prévue à l'annexe III des Règlements Généraux de la Fédération Française de Rugby (F.F.R.). En effet, toutes les associations doivent contribuer au recrutement des arbitres. Cette participation au recrutement est de la responsabilité de tous afin que les rencontres officielles de rugby puissent être dirigées par des arbitres, lesquels sont chargés de veiller au bon déroulement de ces dernières.

L'échéance de cette charte étant arrivée, la Commission des Epreuves de la Ligue Régionale d'Ile de France de Rugby a appliqué la semaine dernière les mesures de récompenses aux classements généraux des différentes compétitions pour les associations qui auront contribué par leur investissement, tout au long de la saison sportive, au recrutement et à la formation de ces arbitres.

Ce dispositif de récompense consiste à attribuer des points de bonus au classement général de l'équipe « UNE » concernée, aux associations ayant respecté les dispositions prévues au Titre II de l'annexe III des Règlements Généraux de la FFR, à savoir :

1. la mise à disposition du nombre d'arbitres requis selon le niveau de son équipe « UNE » senior ayant chacun arbitré au moins 4 matchs : attribution de 2 points de bonus ;

2. l'arbitrage d'un nombre total de matchs correspondant à la multiplication par 10 du nombre d'arbitres requis pour le club en fonction de la division de son équipe « UNE » : attribution d'1 point de bonus supplémentaire.

***Exemple 1** : Une association dont l'équipe « UNE » évolue en Régionale 1 doit mettre à la disposition de son organisme régional un arbitre ayant chacun dirigé au moins 4 matches. A la date butoir fixée par l'Annexe III, l'arbitre a dirigé 3 rencontres. Dans ce cas, l'association ne pourra prétendre à l'attribution de deux points de bonus, puisqu'il n'a pas arbitré 4 matches et ne peut donc pas être comptabilisé au titre du point 1). Cette association ne pourra prétendre ni aux 2 points de bonus au titre du 1), ni au point de bonus de supplémentaire au titre du point 2).*

***Exemple 2** : Une association dont l'équipe « UNE » évolue en Régionale 1 dispose de 1 arbitre. A la date butoir fixée par l'Annexe III, l'arbitre a arbitré 5 matches. L'association pourra prétendre à l'attribution de 2 points de bonus au titre du point 1) puisque l'arbitre a dirigé au moins 4 matchs,*

mais ne pourra bénéficier du point de bonus supplémentaire au titre du point 2), puisqu'il n'a pas dirigé 10 matches.

Ce dispositif est basé sur des critères objectivement vérifiables qui ne sont donc soumis à aucune appréciation.

Les associations qui ne respectent donc pas la Charte de l'arbitrage ne se verront attribuer aucun point de bonus, puisque toute association engagée dans une compétition se doit d'en respecter les conditions de participation, y compris administratives, lesquelles sont inhérentes au respect de l'équité sportive.

Pour les associations qui estimeraient que les points qui leur ont été attribués ne correspondent pas à leur situation, je vous informe que si vous l'estimez justifié, vous pouvez contester cette mesure dans un délai de 7 jours francs à compter de la notification ce présent courriel, par écrit auprès du Conseil Régional de Résolution des Litiges (litiges@idfrugby.fr), en apportant tout élément de nature à démontrer que vous respectez les dispositions prévues au Titre II de la Charte de l'Arbitrage.

2. Phase dite « consolante » : Inscription possible jusqu'au 30 mars

Suite aux réunions d'informations concernant les équipes de Régionale M+18, une proposition de modification du format de la phase dite « consolante » a été présentée. Il ressort de ces échanges que les équipes sont assez partagées quant au format proposé. **La Commission des Épreuves a donc décidé de reporter cette modification** afin de prendre le temps nécessaire pour analyser les différents paramètres et envisager la mise en place d'une nouvelle formule la saison prochaine.

En conséquence, **le format de la phase consolante est reconduit** pour cette saison à l'identique du format de la saison dernière.

La date butoir pour vous permettre de vous inscrire a été repoussée au 30 mars, lendemain de la dernière date de la phase qualificative des Championnats M+18.

« Pour rappel, seules les équipes non engagées en phases finales régionales ou nationales peuvent s'inscrire. »

Inscription via l'adresse epreuves@idfrugby.fr

Les dates prévues sont les suivantes :

- 12 avril 2026 - 19 avril 2026 - 3 mai 2026 pour la 1ère phase
- 24 et 31 mai pour la phase finale

Toute équipe engagée ne pourra déclarer forfait dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la compétition, ni pendant toute la durée de celle-ci, qu'il s'agisse de la phase qualificative ou de la phase finale, sous peine d'une pénalité financière d'un montant de 500 €. Cette disposition contribue à préserver la continuité et à garantir l'équité tout au long de cette phase.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

3. Addendum au Règlement des Compétitions M+18 : Championnat de France Réserves Régionale 2 (DERNIER RAPPEL)

Nous invitons tous les clubs concernés de prendre connaissance de l'Annexe correspondant à l'addendum concernant le Championnat de France de la Compétition de Réserves Régionale 2.

En effet, à l'écriture du Règlement, n'était pas connu le nombre de qualifié(s) par Ligue dans cette Compétition Nationale et les modalités de qualifications au sein de l'Ile de France.

Une mise à jour a donc été effectuée avec l'écriture détaillée de cet addendum.

Accéder au document

1. M19 à X : Oppositions et résultats des phases finales

Les phases finales Haute et Trophée ont débuté le week-end dernier et vous pourrez trouver les résultats ci-dessous.

Accéder à la Phase Finale Haute

Accéder à la Phase Finale Trophée

Sur le site de la Ligue, vous trouverez les classements de l'Inter Poules ainsi que celui de l'Intra Poules, avec un tableau des oppositions futures qui ont été saisies sur Oval-e.

Accéder au site

ATTENTION : Nous vous demandons de contrôler les dénominations de vos terrains et de vos équipes (surtout les rassemblements).

2. M19 à X : Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales des catégories M19, en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions Jeunes M16 et M19 (à XV et/ou X), au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

Accéder au règlement à X

1. Féminines -18 à X : Etage 2 de la Fusée Rugby à 7 ce dimanche 22 mars ! (RAPPEL)

Etage 2 de la Fusée « Regroupements Départementaux F-18 à X » pour la pratique du Rugby à 7 le dimanche 22 mars prochain !

Pour rappel, il a été annoncé dans les différents Bulletins Officiels de la LIFR du mois de septembre & décembre, que la Ligue, conformément aux recommandations fédérales, **a la volonté d'inciter à la pratique du rugby à 7.**

La première date du dimanche 8 février a été un réel succès pour lequel nous remercions encore tous les acteurs (joueuses, dirigeants, bénévoles, club accueil, …) de cette journée à Gennevilliers.

La deuxième date du 22 mars prochain s'articule comme suit : le principe est conservé avec la présence de cadres techniques & dirigeants de la Ligue (CTC), des départements et des clubs (coachs et joueuses) sur deux sites différents :

- **Gennevilliers** pour les départements 75, 78, 77 et 92 ;
- **Terres de France** pour les départements 93, 94 et 95.

Le déroulé de la journée est identique à la 1ère journée (accueil dès 9h30, fin de la journée 16h00).

Précisions :

- Merci à tous les participants de se munir de votre n° de licence.
- Le repas et la collation sont bien compris dans le programme.

2. Finales régionales F-18 et F+18 à X : Candidatez avant le 4 mai pour les accueillir le 24 mai (RAPPEL)

Le dimanche 24 mai sera la journée tant attendue des Finales Régionales de nos Compétitions F-18 et F+18 à X. Pour ce faire, nous lançons un appel à candidatures concernant cette organisation !

Merci à tous les clubs intéressés de prendre connaissance du cahier des charges ci-dessous, et d'informer le Pôle Epreuves par mail avant le **lundi 4 mai 9h00.**

Accéder aux documents

3. Championnats de France Féminines Régionales à X : les formats des phases finales sont connus !

Suite à la validation par le bureau stratégique de la FFR, les formats des phases finales des championnats de France Féminines Régionales à X ont été validés.

Pour rappel, le format des phases finales des compétitions Féminines Régionales à X « Plus de 18 ans » et « Moins de 18 ans » sera composé de deux tours :

- ½ finales – le samedi 6 juin 2026 : 4 plateaux de 4 équipes
- Finale – le samedi 13 juin 2026 : un plateau final regroupant les vainqueurs de chaque plateau des ½ finales

Le détail des formats est précisé dans les livrets des compétitions :

- Féminines "Moins 18 ans"
- Féminines "Plus de 18 ans"

Vous trouverez les Livrets de Compétition ci-après.

Accéder au livret F+18

Accéder au livret F-18

1. Open Tour M16 & M19 : 2026, l'année de la Bascule. Inscrivez-vous avant le 18 avril (RAPPEL)

Depuis l'automne 2020, la Ligue Ile de France s'est beaucoup employée à mettre en place une pratique de rugby à 7 chez les jeunes. Nous avons mis en place une politique "volontariste" pour arriver à amplifier cette pratique, avec un certain succès : **92 équipes inscrites sur l'Open Tour l'an dernier**. Bien évidemment, non sans rencontrer quelques difficultés (des forfaits, quelques organisations d'équipes ou de tournois désinvoltes), mais ce sont des difficultés logiques, relatives à l'ère du DÉVELOPPEMENT !

Aujourd'hui nous avons la volonté d'entrer dans un temps VERTUEUX : il nous faut tous **considérer le rugby à 7 comme une pratique qui mérite le même sérieux, la même rigueur que l'engagement dans une compétition à XV**. Nous mettrons donc en place, dès cette tournée de Printemps, les conditions de cette légitimité. Il y aura alors peut-être moins d'équipes participantes mais les équipes engagées sauront concourir, collaborer avec discipline.

Concrètement, quelles évolutions ?

- **Calendrier** :

Le calendrier du rugby à 7 a été publié **début septembre** en même temps que les calendriers à XV (et/ou à X), avec pour rappel les échéances suivantes :

  - OT1 : les 23 et 24 mai
  - OT2 : les 30 mai et 1° juin
  - OT Finales et TQF : les 13 et 14 juin
  - Les CDF à Plouzané les 20 et 21 juin

- **Engagement des équipes :**

  - Pour participer : s'inscrire en ligne, dès le début de ce mois de mars et **jusqu'au 18 avril**, date butoir ;
  - **Pour l'entièreté du Circuit, sur 3 dates** : 2 dates de qualification et 1 date de finales **pour tous**.

- **Coût et Forfait(s) :**

  - Participation au Circuit (**dans son intégralité**) : **300 euros** ;

- Si une équipe est en situation de **forfait tardif, et qu'elle ne pourra pas être remplacée : sanction financière de 300 euros.**

- **Accueil d'un Tournoi :**

Le club candidat pour accueillir un tournoi :

- Devra répondre à un cahier des charges précis (voir le Livret d'Accueil) ;
- Bénéficiera de l'exonération totale ou partielle des frais d'inscription de 300 € pour l'entièreté du Circuit, bien évidemment si le cahier des charges précité est respecté.

- **Officiels :**

La Ligue instaurera la présence d'un **Représentant Fédéral**, sur chaque terrain, en plus des arbitres.

Ses missions principales seront :

- Veiller au **respect de la tenue des bancs de touche**
  - Présence uniquement des personnes mentionnées sur la FDM
  - **Port des brassards** adéquat
  - Postures convenables
- Veiller au protocole **des remplacements qui deviennent illimités** dans toutes les compétitions de rugby à 7 :
  - Passage par la table de marque
  - Contrôle du carton de remplacement
- Évaluer le respect du CDC par le club accueillant

- **Publication de la Compétition et documents officiels :**

A l'issue des inscriptions, La Ligue publiera et diffusera dès que possible :

- Les sites retenus pour accueillir sur les trois dates programmées ;
- Les Poules par site pour les Journées 1 et 2 ;
- Les documents officiels :
  - Feuille de Match
  - Feuille de Régulation
  - Feuille de Score
  - Cartons d'Identifications

Inscriptions M16

Inscriptions M19

Livret d'accueil et organisation

Calendrier

2. Circuits Sevens Accession et Challenge Sevens Féminin : Inscriptions ouvertes jusqu'au 30 Mars (DERNIER RAPPEL)

Pour faire suite à l'annonce des étapes et lieux des Circuits Sevens 2026, la FFR confirme l'ouverture des inscriptions aux Circuits Sevens Accession 2026 et Challenge Sevens Féminin 2026. Les formulaires sont disponibles ci-dessous ainsi que sur le site FFR.FR (cliquez-ici), **la date limite d'envoi est fixée au 30/03/2026.**

Sur ces deux circuits, en cas de demande de participation supérieure au nombre de places disponibles, la sélection se fera sur le principe du premier arrivé – premier servi (en ayant respecté les démarches prévues dans le formulaire).

Circuits Sevens Accession 2026

Challenge Sevens Féminin 2026

1. URGENT - Tournoi RLO Brétigny du 28 mars : inscrivez-vous, il reste encore des places !

Le Tournoi de fin de saison RLO de Brétigny approche à grands pas, et il reste encore des places !

Pour rappel, la Ligue Île-de-France de Rugby, en partenariat avec le club accueil organise le premier tournoi de fin de saison **le 28 mars prochain** sur les terres de l'ENTENTE R C C S BRETIGNY.

Cet événement vise à promouvoir le rugby loisir, ses valeurs de convivialité, de partage et d'inclusion, tout en offrant au club hôte de nombreux avantages : accompagnement organisationnel, visibilité régionale, mise en valeur des infrastructures, dynamisation de la vie associative et retombées locales positives.

Il reste des places, et cela risque de ne pas durer ! N'hésitez pas à vous rapprocher de Sébastien CHA (cha_sebastien@yahoo.fr).

2. Save the Date : Tournoi RLO à MLSGP le 20 juin prochain ! (RAPPEL)

Et comme une **bonne nouvelle n'arrive jamais seule**, il est temps pour nous de vous annoncer d'ores et déjà la date et le lieu du 2ème tournoi de RLO de fin de saison.

Celui-ci se déroulera sur les terres de MLSGP le 20 juin prochain !
Le format sera le suivant : 8 équipes sur un tournoi, mais bien évidemment plus d'informations à venir !

Une fois n'est pas coutume, si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas et contacter dès maintenant Sébastien CHA (cha_sebastien@yahoo.fr).

1. Championnat de France de Rugby à 5 : les Finales auront lieu les 27 & 28 juin

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation des Finales Nationales de Rugby à 5, qui se tiendront à **Chalon-sur-Saône (71100) les samedi 27 et dimanche 28 juin 2026**.

Cet événement national sera accueilli sur le site du **Complexe Léo Lagrange**, avec le soutien du **Rugby Club Tango Chalonnais** et de la **Ligue Régionale de Rugby Bourgogne-Franche-Comté**, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement dans l'organisation de cette manifestation. Les équipes organisatrices se réjouissent d'accueillir les formations régionales pour ce rendez-vous sportif majeur.

Pour rappel, l'accès aux **Finales Nationales** est déterminé à l'issue des Finales Régionales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- Open Féminin
- Open Masculin
- Plus de 35 ans
- Mixte
- Mixte Plus de 50 ans

2. Tournoi des enfants de l'Ovale : Dimanche 14 juin à Viry-Châtillon (RAPPEL)

Depuis quelques saisons, en partenariat avec la Ligue Île de France de Rugby, l'association « **Les Enfants de l'Ovale** » œuvre pour la promotion du rugby comme outil d'éducation, de partage et d'inclusion. À travers ses actions, elle favorise la pratique sportive et la transmission des valeurs du rugby auprès de tous les publics.

Dans ce cadre, l'association organise un **tournoi de rugby à 5 le 14 juin 2026 à Viry-Châtillon**.

Retrouvez toutes les informations dans le tableau des tournois amicaux autorisés.

Accéder au tableau des tournois amicaux autorisés

3. Tournoi festif Féminin à Lagny-sur-Marne, le 29 mars : Inscrivez-vous ! (RAPPEL)

Inscrivez-vous au Tournoi festif Féminin qui aura lieu le **dimanche 29 mars à Lagny-sur-Marne à partir de 13h30.** Pour rappel, dans le but de développer la pratique et mettre à l'honneur le sport féminin, **licenciées et non licenciées sont les bienvenues** pour participer, assister ou simplement passer un agréable moment autour du Rugby à 5 Féminin. Les frais d'inscriptions sont à hauteur de 10€ par joueuse. Cette participation est destinée à la dégustation d'un barbecue et d'un punch !

Merci de vous rapprocher de la ligue (rugbya5@idfrugby.fr) si vous êtes intéressées par ce tournoi. Enfin, les joueuses qui seront en sous-effectif ou seules, pourront intégrer **une équipe Barbarian**. Cela sera possible via le formulaire d'inscription.

Accéder au formulaire d'inscription

4. Présentation du Rugby à 5 en Île-de-France ! (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous présenter le Rugby à 5 en Île-de-France. Le document téléchargeable ci-dessous vous explique la pratique du rugby à 5 et les rouages de son organisation. Alors n'attendez plus et vérifiez si vos connaissances sont à jour !

Accéder à la présentation

5. Beach Rugby : Qualifications aux Finales du Championnat de France le samedi 20 juin (RAPPEL)

Les qualifications aux Finales du Championnat de France de Beach Rugby se tiendront le **samedi 20 juin 2026 à Fontainebleau**, au Grand Parquet à Fontainebleau, organisé par le club Rugby Sud 77.

Ces qualifications sont ouvertes aux catégories **Open Féminin** et **Open Masculin**. Une catégorie **Open Mixte** est également proposée ; toutefois, **celle-ci ne donnera pas accès aux Finales du Championnat de France**.

Les équipes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire dès à présent. Le montant de l'engagement est fixé à **150 € par équipe**.

Nous espérons vous voir nombreux pour cette journée sportive et conviviale placée sous le signe du Beach rugby !

Inscrivez-vous ici !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Formation

BPJEPS, CQP, DEJEPS : Top départ des pré-inscriptions (RAPPEL)

BPJEPS Rugby à XV : *Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « éducateur sportif », mention « rugby à XV »*

Ce diplôme d'État de niveau 4, inscrit au RNCP, permet d'encadrer des publics variés tels que :

- Des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby),
- Des licenciés de la FFR en rugby compétitif (moins de 16 ans),
- Des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».

Organisée en alternance entre cours théoriques et mises en pratique, la formation comprend 612 heures d'enseignement et au minimum 590 heures en situation professionnelle. Les stagiaires y encadrent notamment des groupes en école de rugby et chez les moins de 15 ans, tout en menant un projet concret au sein de leur structure d'accueil.

Au fil de la saison, ils développent des compétences essentielles :
- Encadrer tous les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation,
- Conduire des séances et cycles d'apprentissage en rugby à XV,
- Mobiliser les techniques spécifiques à la discipline.

Le BPJEPS Rugby à XV proposé par l'IREF de la LIFR offre ainsi une formation exigeante, ancrée dans le terrain, pour préparer les éducateurs de demain.

Les inscriptions au BPJEBS se clôturent le mardi 18 août à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

CQP « Certificat de Qualification Professionnelle » Technicien de Rugby à XV

Ce diplôme professionnalisant de niveau 4 inscrit au RNCP, est destiné à celles et ceux qui souhaitent devenir professionnels de l'encadrement sportif. Il prépare les futurs éducateurs à encadrer, à temps plein, des collectifs au sein de clubs ou de structures associatives contribuant ainsi au développement du rugby en Ile-de-France et à la transmission de ses valeurs.

Jusqu'en juin, les stagiaires vont acquérir des compétences telles que :

- Préparer et animer de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV ;
- Organiser, informer et communiquer autour d'activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ;
- Conduire un parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Proposée en alternance, cette formation offre l'opportunité de mettre en pratique les compétences développées au cours de leurs parcours au sein de leur structure d'accueil.

Les inscriptions pour le CQP se clôturent le mardi 15 septembre à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

DEJEPS Rugby à XV : *Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Spécialité « perfectionnement sportif », mention « rugby à XV »*

Le DEJEPS Rugby à XV (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité « perfectionnement sportif », mention rugby à XV) est un diplôme de niveau 5, inscrit au RNCP (n° 36831). Il prépare les éducateurs à prendre des responsabilités dans la conception, la mise en œuvre et la coordination de projets sportifs, aussi bien dans les clubs que dans les structures fédérales ou territoriales.

Les stagiaires viseront l'acquisition des compétences suivantes, telles que définies dans le référentiel de certification :

- Concevoir un projet d'action en rugby à XV, en lien avec les besoins d'un territoire ou d'une structure ;
- Concevoir et coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement, adapté au public visé (jeunes, adultes, compétiteurs) ;
- Conduire une démarche de perfectionnement sportif, fondée sur l'analyse du jeu, la planification et le suivi individualisé ;
- Conduire une démarche de formation, que ce soit auprès d'éducateurs, de bénévoles ou d'intervenants du club.

Les inscriptions au DEJEPS se clôturent le lundi 4 mai à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaire

Avis hebdomadaire n°1169, relatif à la gratuité de certaines licences à partir du 1er avril

Lors de sa réunion du 14 mars 2026, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a décidé que les licences de joueurs et joueuses de la catégorie « Ecole de rugby », les licences des joueurs « moins de 16 ans » et « moins de 19 ans » ainsi que les joueuses « moins de 18 ans » seront délivrées gratuitement, et ce jusqu'au 31 mai 2026, afin de faire découvrir le rugby au plus grand nombre.

La Fédération française de rugby prendra donc à sa charge le prix de la licence.

Cette gratuité s'appliquera de la même façon sur le territoire de Nouvelle-Calédonie entre le 1er octobre et le 31 décembre 2026.

Cette décision entre en vigueur à compter du 1er avril 2026.

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1169

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Clubs sportifs engagés : Appel à projets IMPACT 2026 (RAPPEL)

Appel à projets 2026

Dans l'attente de l'ouverture prochaine de l'appel à projets Impact, destiné à financer des opérations menées conjointement avec France Travail, il est recommandé de vérifier dès à présent que l'ensemble des démarches préparatoires est finalisé.

- **S'inscrire au sein du réseau des clubs sportifs engagés : https://lnkd.in/ef6Y2Hnb**
- **Vérifier et mettre à jour les informations relatives à votre association sportive : https://lnkd.in/ez9S669n**
- **Prendre connaissance des actions éligibles via les cahiers des charges et les webinaires : https://lnkd.in/eaxE2YM5**
- **Contacter votre référent régional France Travail : https://lnkd.in/ejEGDJC5**

Il est également recommandé de suivre les clubs sportifs engagés sur les réseaux sociaux (LinkedIn, Instagram, Facebook) ainsi que via leur newsletter afin de recevoir le code de l'appel à projets dès sa publication.

Suite au webinaire du 29 janvier proposé par les Clubs Sportifs Engagés et France Travail, retrouvez les actions éligibles à un financement :

- **Créer du lien grâce au sport** : Organiser un **créneau d'aller-vers** (2000€ / action)
- **Redonner confiance grâce au sport** : Organiser un **parcours de remobilisation** par le sport (2500€ / action)
- **Recruter autrement** : Organiser une opération **Du Stade Vers l'Emploi** :
  - A la journée : 5000€ : 100 demandeurs d'emplois, 4000€ : 75 demandeurs d'emplois, 3000€ : 50 demandeurs d'emplois, 2000€ : 20 demandeurs d'emplois
  - A la ½ journée : 3000€ : 100 demandeurs d'emplois, 2400€ : 75 demandeurs d'emplois, 1800€ : 50 demandeurs d'emplois, 1300€ : 20 demandeurs d'emplois
- **Le sport pour faire découvrir des métiers** – Organiser un **match des métiers** (1500€ / action)
- **Le parcours complet de recrutement** par le sport (1000€ / bénéficiaire accompagné)

En savoir plus

Formations destinées aux acteurs du mouvement sportif francilien (RAPPEL)

AFDAS : *Financer ses projets de formation avec l'AFDAS*

Le mercredi 25 mars 2026, de 9h à 13h, une formation en présentiel se tiendra au 1 rue des Carrières, 94250 Gentilly.

Elle vous permettra de mieux comprendre le rôle et le fonctionnement de l'AFDAS, d'identifier les formations éligibles et de monter un dossier de financement adapté au secteur sportif.

Vous apprendrez également à sécuriser vos demandes et à anticiper les calendriers.

Tarif : 50€ pour les adhérents au mouvement sportif, 100€ pour les non-adhérents

S'inscrire

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

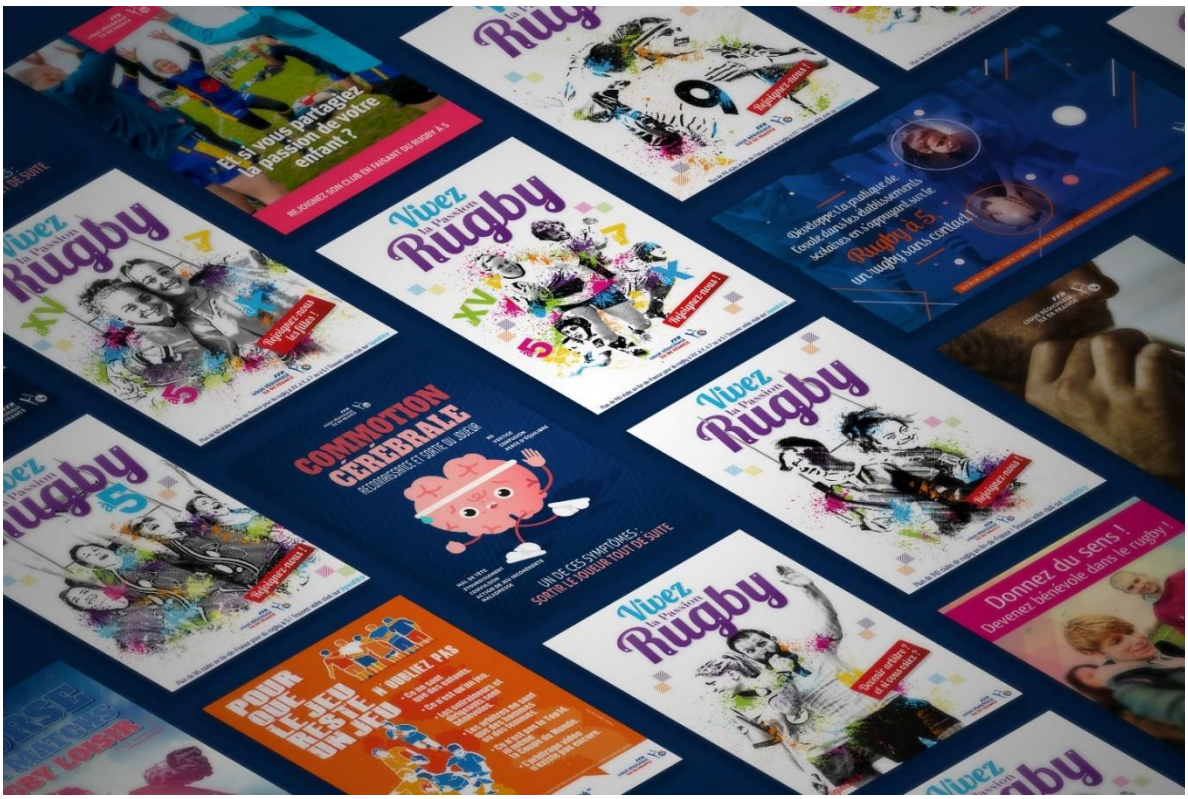
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !