FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°31 du 26.03.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau 7
- Compétitions 8
- Séniors 9
- Jeunes 13
- Rugby à 7 15
- Féminines 21
- Ecoles de rugby 22
- Rugby Loisir 23
- Rugby à 5 24

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Formation 28

INFORMATIONS GENERALES

- Aides aux clubs 32

INFORMATIONS FEDERALES

- Avis Hebdomadaire 36

INFORMATIONS DIVERSES

- In memoriam 38
- Sections sportives 39
- Tournois amicaux 40
- Communication 41

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 44

PARTENAIRES & MÉCÈNES 46

CONTACTS 48

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Samedi	28/03/26	Rencontre Ecol'Ovale	Ligue - Salle Krotoff	Matinée (10h-12h)
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	Herblay	Après-midi
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	Le Havre	Journée entière
Samedi	11/04/2026	Journée rugby santé	RCP15	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	Lagny	Journée entière
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A l'aigle	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Finales Promotion Régionale M+18	À définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	Coulommiers (77)	Journée entière
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des quartiers	ENT Goussainville Gonesse	Journée entière
Dimanche	10/05/2026	Finales Régionales Jeunes (Hautes)	Gennevilliers	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta Région en mode Jeux	Cergy Pontoise	Journée
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à X	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Samedi	06/06/2026	Finales Challenge +	Suresnes	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finale Tournoi Sélection CS M15 AT6N	Noisy le Grand	Après-midi
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Tournois interdépartementaux : A vos agendas ! (RAPPEL)

Le pôle Haut Niveau Jeune de la LIFR organise, avec le soutien des clubs accueillants et de leurs bénévoles, 4 tournois à destination des sélections départementales :

- **Tournoi Véronique Dubois Vincent :**
  - Samedi 4 Avril 2026, **à Herblay** (compétition sur l'après-midi)
  - Sélection Départementales Féminines Moins de 15 ans

- **Tournoi M13 ans :**
  - Samedi 18 Avril 2026, **à Lagny** (compétition sur l'après-midi)
  - Sélection Départementales Masculines Moins de 13 ans

- **Tournoi Didier Geninasca :**
  - Dimanche 19 Avril 2026, **à Vitry sur Seine** (compétition sur la journée entière)
  - Sélection Départementales Masculines Moins de 14 ans

- **Tournoi M15 ans AT6N :**
  - Samedi 6 Juin 2026, **à Noisy le Grand** (compétition sur l'après-midi)
  - Sélection Départementales Masculines Moins de 15 ans

Forfait Simple sur les deux dernières journées (RAPPEL)

A l'approche des phases finales de toutes les compétitions de la LIFR, il nous apparaît essentiel de vous faire un rappel sur un point réglementaire important. Merci à tous d'en prendre connaissance.

L'article 342 des Règlements Généraux « Les Forfaits » stipule dans son alinéa 1 que :

« **Un forfait simple enregistré lors de l'une des deux dernières journées** retour d'une phase qualificative précédant une phase finale entraînera, pour l'équipe responsable du forfait, sa **non qualification pour les phases finales, y compris régionales, du Championnat de France ou du Challenge de France**. »

1. Obligations Sportives : les sanctions sont enregistrées sur Oval-e

En cette fin de saison et après avoir renseigné les points relatifs à la Charte de l'Arbitrage, les clubs sujets à des sanctions pour non-respect des obligations sportives (pour ceux ne pouvant plus faire appel de cette sanction) sont informés et les classements sont mis à jour.

Ces obligations apparaissent sur le règlement des Compétitions Séniors, et le non-respect de celles-ci peut avoir des conséquences sur l'équipe « Une » Séniors de l'équipe concernée.

Pour rappel, et ce depuis deux saisons, une vidéo par niveau est disponible concernant les obligations sportives. Vous y trouverez notamment, pour chaque niveau de compétition :

- Les obligations en termes de licenciés Ecole de Rugby ;
- Les équipes obligatoires nécessaires à une pratique conforme ;
- Les mesures appliquées en cas de non-respect des obligations sportives.

R1 – Obligations sportives | R2 – Obligations sportives | R3 – Obligations sportives

2. Régionale 1 & Régionale 2 : Bonification des Réserves à venir

Pour votre entière information et pour rappel, la Ligue Ile de France de Rugby met en place un dispositif particulier qui est propre aux championnats Régionale 1 & Régionale 2.

Il sera accordé 0,6 point de « bonus régional » au bénéfice de l'équipe « Une » des clubs de Régionale 1 et de Régionale 2 par match joué par son équipe réserve exclusivement lors de la phase qualificative (respectant au coup d'envoi les obligations spécifiques en matière d'effectif et de nombre minimum de joueurs autorisés à évoluer aux postes de 1ère ligne).

Précisions pour la Réserve Régionale 2 : pour bénéficier de cette bonification par match, l'équipe devra – quelle que soit la pratique de la rencontre (X, XII ou XV) – justifier d'une Feuille de Match de 16 joueurs minimum, tous rentrés en jeu (et respectant au coup d'envoi les obligations spécifiques en matière d'effectif et de nombre minimum de joueurs autorisés à évoluer aux postes de 1ère ligne).

3. Rappel Règlementaire : Substitution d'une équipe par une autre

A la veille de la dernière journée de la phase qualificative des Compétitions Séniors M+18 de la LIFR, il nous apparaît important de faire un rappel règlementaire.

Dans toutes les Compétitions M+18 : tous les repêchages potentiels d'une association concernant les Championnats de France / Promotion Régionale de France / Phase Finale Régionale (suite à un non-respect des obligations sportives, une sanction administrative, financière ou disciplinaire, etc…) **se fera en fonction du classement Inter Poules**.

Deux exceptions :

- Substitution d'une « Equipe 3 » par une autre association (le cas échéant) ;
- Montée d'un club en division supérieure dans le cas de figure d'une poule non représentée par un montant à l'échelon supérieur.

Ces repêchages se feront par un reclassement en Intra Poule (suite au nouveau classement des équipes dans la poule concernée). **Sera ensuite établi un nouveau classement Inter Poules** qui déterminera le classement définitif de la Compétition concernée. Il s'agit d'un dispositif spécifique de la LIFR.

4. IMPORTANT : Charte de l'Arbitrage M+18, les points sont attribués (RAPPEL)

Dans toutes les Compétitions Séniors, et comme chaque année, il est fait état l'application de la Charte de l'arbitrage prévue à l'annexe III des Règlements Généraux de la Fédération Française de Rugby (F.F.R.). En effet, toutes les associations doivent contribuer au recrutement des arbitres. Cette participation au recrutement est de la responsabilité de tous afin que les rencontres officielles de rugby puissent être dirigées par des arbitres, lesquels sont chargés de veiller au bon déroulement de ces dernières.

L'échéance de cette charte étant arrivée, la Commission des Epreuves de la Ligue Régionale d'Ile de France de Rugby a appliqué la semaine dernière les mesures de récompenses aux classements généraux des différentes compétitions pour les associations qui auront contribué par leur investissement, tout au long de la saison sportive, au recrutement et à la formation de ces arbitres.

Ce dispositif de récompense consiste à attribuer des points de bonus au classement général de l'équipe « UNE » concernée, aux associations ayant respecté les dispositions prévues au Titre II de l'annexe III des Règlements Généraux de la FFR, à savoir :

1. la mise à disposition du nombre d'arbitres requis selon le niveau de son équipe « UNE » senior ayant chacun arbitré au moins 4 matchs : attribution de 2 points de bonus ;

2. l'arbitrage d'un nombre total de matchs correspondant à la multiplication par 10 du nombre d'arbitres requis pour le club en fonction de la division de son équipe « UNE » : attribution d'1 point de bonus supplémentaire.

Exemple 1 *: Une association dont l'équipe « UNE » évolue en Régionale 1 doit mettre à la disposition de son organisme régional un arbitre ayant chacun dirigé au moins 4 matches. A la date butoir fixée par l'Annexe III, l'arbitre a dirigé 3 rencontres. Dans ce cas, l'association ne pourra prétendre à l'attribution de deux points de bonus, puisqu'il n'a pas arbitré 4 matches et ne peut donc pas être comptabilisé au titre du point 1). Cette association ne pourra prétendre ni aux 2 points de bonus au titre du 1), ni au point de bonus de supplémentaire au titre du point 2).*

Exemple 2 *: Une association dont l'équipe « UNE » évolue en Régionale 1 dispose de 1 arbitre. A la date butoir fixée par l'Annexe III, l'arbitre a arbitré 5 matches. L'association pourra prétendre à l'attribution de 2 points de bonus au titre du point 1) puisque l'arbitre a dirigé au moins 4 matchs, mais ne pourra bénéficier du point de bonus supplémentaire au titre du point 2), puisqu'il n'a pas dirigé 10 matches.*

Ce dispositif est basé sur des critères objectivement vérifiables qui ne sont donc soumis à aucune appréciation.

Les associations qui ne respectent donc pas la Charte de l'arbitrage ne se verront attribuer aucun point de bonus, puisque toute association engagée dans une compétition se doit d'en respecter les conditions de participation, y compris administratives, lesquelles sont inhérentes au respect de l'équité sportive.

Pour les associations qui estimeraient que les points qui leur ont été attribués ne correspondent pas à leur situation, je vous informe que si vous l'estimez justifié, vous pouvez contester cette mesure dans un délai de 7 jours francs à compter de la notification ce présent courriel, par écrit auprès du Conseil Régional de Résolution des Litiges (litiges@idfrugby.fr), en apportant tout élément de nature à démontrer que vous respectez les dispositions prévues au Titre II de la Charte de l'Arbitrage.

5. Phase dite « consolante » : Inscription possible jusqu'au 30 mars (DERNIER RAPPEL)

Suite aux réunions d'informations concernant les équipes de Régionale M+18, une proposition de modification du format de la phase dite « consolante » a été présentée. Il ressort de ces échanges que les équipes sont assez partagées quant au format proposé. **La Commission des Épreuves a donc décidé de reporter cette modification** afin de prendre le temps nécessaire pour analyser les différents paramètres et envisager la mise en place d'une nouvelle formule la saison prochaine.

En conséquence, **le format de la phase consolante est reconduit** pour cette saison à l'identique du format de la saison dernière.

La date butoir pour vous permettre de vous inscrire à été repoussée au 30 mars, lendemain de la dernière date de la phase qualificative des Championnats M+18.

« Pour rappel, seules les équipes non engagées en phases finales régionales ou nationales peuvent s'inscrire. »

Inscription via l'adresse epreuves@idfrugby.fr

Les dates prévues sont les suivantes :

- 12 avril 2026 - 19 avril 2026 - 3 mai 2026 pour la 1ère phase
- 24 et 31 mai pour la phase finale

Toute équipe engagée ne pourra déclarer forfait dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la compétition, ni pendant toute la durée de celle-ci, qu'il s'agisse de la phase qualificative ou de la phase finale, sous peine d'une pénalité financière d'un montant de 500 €. Cette disposition contribue à préserver la continuité et à garantir l'équité tout au long de cette phase.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

1. M19 à X : Oppositions et résultats des phases finales

Vous trouverez les résultats du week-end-dernier et les futures oppositions des phases finales Haute et Trophée.

Accéder à la Phase Finale Haute

Accéder à la Phase Finale Trophée

ATTENTION : Nous vous demandons de contrôler les dénominations de vos terrains et de vos équipes (surtout les rassemblements).

2. M19 à X : Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales des catégories M19, en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),

2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions Jeunes M16 et M19 (à XV et/ou X), au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

Accéder au règlement à X

1. 2ème date de regroupement « Rugby à 7 » des F-18 à X : 58 joueuses et 14 éducateurs réunis

Après un 1er regroupement le 8 février sous l'égide de la LIFR qui nous a permis de lancer le projet, les cadettes se sont retrouvées sur 2 sites, à Gennevilliers et à Tremblay-en-France **dimanche 22 mars** pour une deuxième étape. *

Nous souhaitons remercier et féliciter tous les acteurs de cette nouvelle belle journée !

D'abord un grand merci aux « clubs accueils » qui ont assuré la mise à disposition de leurs installations, matériel et cuisinier.es.

Ces plateaux ont regroupé 58 joueuses et 14 éducateurs avec l'accompagnement des techniciens de la Ligue, élus et bénévoles du Pôle 7. Mais aussi de quelques représentants des départements.

Les jeunes filles ont montré une bonne compréhension des principes du rugby à 7, ainsi qu'un réel engagement et intérêt tout au long de la journée. L'ensemble du groupe a pris du plaisir et s'est montré **demandeur d'une suite !**

Ainsi pour le troisième "étage de la fusée", nous avons différentes sorties/possibilités :

- **Un tournoi départemental** le dimanche 28 juin. Celui-ci sera cogéré par la Ligue et les départements qui présenteront une sélection ;
- **Une sélection IDF** se rendra le 6 juin à Ancenis-Saint Géréon (département 44) pour un grand tournoi de rugby à 7 interrégional, le « Loire Atlantique 7s » ;
- Et **l'Open Tour** ouvert aux clubs sur 2 dates : le 31 mai et le 14 juin (voir informations ci-dessous).

*Selon le règlement sportif, nous vous rappelons que nous ajouterons les points de bonus relatifs à ces regroupements avant la dernière journée du week-end prochain.

Prendre connaissance du décompte

2. Open Tour F-18 : Organisation et modalités

Le travail de fond sur les F-18 se poursuit donc avec différentes finalités. Nous comptons maintenant sur les clubs pour faire vivre l'Open Tour !

Vous trouverez ci-après toutes les informations utiles : calendrier, modalités d'engagement ainsi que les dispositions financières applicables pour la saison en cours. Le Livret de la Compétition sera disponible semaine prochaine.

- **Dates du Circuit F-18 « Open Tour » :**
  - 1ère date de l'Open Tour : le week-end des 30 et 31 mai
  - 2ème date : Tournoi Final le dimanche 14 juin

- **Formats proposés :**

Deux niveaux de compétition :

- Un **niveau Challenge, ouvert aux clubs territoriaux F-18 à X.**
- Un **niveau Elite** (F-18 à XV clubs ACCESS et clubs ELITE). Un club qui serait engagé en Championnat de France lors de la Date n°1 pourra néanmoins participer à la Date n°2.

Le circuit décernera donc deux titres régionaux :

- Un Champion « Challenge » : basé sur le cumul des résultats des deux dates (**participation obligatoire aux deux dates**).
- Un Champion « Elite ».

- **Coût et forfait(s) :**
  - Frais d'inscription au circuit dans son intégralité : 200 € (100 € si une seule date possible pour les équipes du Niveau « Elite » en Championnat de France)
  - Gratuité de l'inscription pour l'équipe organisatrice d'une étape
  - En cas de forfait tardif non remplaçable : sanction financière de 300 €

Merci aux équipes de procéder à l'inscription via le GForm disponible ci-dessous jusqu'au **samedi 9 mai prochain, 12h00**.

Accéder au formulaire d'inscription

3. Open Tour M16 & M19 : 2026, l'année de la Bascule. Inscrivez-vous avant le 18 avril (RAPPEL)

Depuis l'automne 2020, la Ligue Ile de France s'est beaucoup employée à mettre en place une pratique de rugby à 7 chez les jeunes. Nous avons mis en place une politique "volontariste" pour arriver à amplifier cette pratique, avec un certain succès : **92 équipes inscrites sur l'Open Tour l'an dernier**. Bien évidemment, non sans rencontrer quelques difficultés (des forfaits, quelques organisations d'équipes ou de tournois désinvoltes), mais ce sont des difficultés logiques, relatives à l'ère du DÉVELOPPEMENT !

Aujourd'hui nous avons la volonté d'entrer dans un temps VERTUEUX : il nous faut tous **considérer le rugby à 7 comme une pratique qui mérite le même sérieux, la même rigueur que l'engagement dans une compétition à XV**. Nous mettrons donc en place, dès cette tournée de Printemps, les conditions de cette légitimité. Il y aura alors peut-être moins d'équipes participantes mais les équipes engagées sauront concourir, collaborer avec discipline.

Concrètement, quelles évolutions ?

- **Calendrier** :

Le calendrier du rugby à 7 a été publié **début septembre** en même temps que les calendriers à XV (et/ou à X), avec pour rappel les échéances suivantes :

- OT1 : les 23 et 24 mai
- OT2 : les 30 mai et 1° juin
- OT Finales et TQF : les 13 et 14 juin
- Les CDF à Plouzané les 20 et 21 juin

- **Engagement des équipes :**
  - Pour participer : s'inscrire en ligne, dès le début de ce mois de mars et **jusqu'au 18 avril**, date butoir ;
  - **Pour l'entièreté du Circuit, sur 3 dates** : 2 dates de qualification et 1 date de finales **pour tous**.

- **Coût et Forfait(s) :**
  - Participation au Circuit (**dans son intégralité**) : **300 euros** ;
  - Si une équipe est en situation de **forfait tardif, et qu'elle ne pourra pas être remplacée : sanction financière de 300 euros.**

- **Accueil d'un Tournoi :**

Le club candidat pour accueillir un tournoi :

- Devra répondre à un cahier des charges précis (voir le Livret d'Accueil) ;
- Bénéficiera de l'exonération totale ou partielle des frais d'inscription de 300 € pour l'entièreté du Circuit, bien évidemment si le cahier des charges précité est respecté.

- **Officiels :**

La Ligue instaurera la présence d'un **Représentant Fédéral**, sur chaque terrain, en plus des arbitres.

Ses missions principales seront :

- Veiller au **respect de la tenue des bancs de touche**
  - Présence uniquement des personnes mentionnées sur la FDM
  - **Port des brassards** adéquat
  - Postures convenables
- Veiller au protocole **des remplacements qui deviennent illimités** dans toutes les compétitions de rugby à 7 :
  - Passage par la table de marque

- Contrôle du carton de remplacement
- Évaluer le respect du CDC par le club accueillant

- **Publication de la Compétition et documents officiels :**

A l'issue des inscriptions, La Ligue publiera et diffusera dès que possible :
- Les sites retenus pour accueillir sur les trois dates programmées ;
- Les Poules par site pour les Journées 1 et 2 ;
- Les documents officiels :
  - Feuille de Match
  - Feuille de Régulation
  - Feuille de Score
  - Cartons d'Identifications

Inscriptions M16

Inscriptions M19

Livret d'accueil et organisation

Calendrier

4. F+18 : Prenez connaissance du Circuit […]

Nous proposons une offre clairement identifiée sur le Circuit Régional F+18 cette saison sur 2 dates.

Nous attendons toutes les équipes des Championnats Fédérale 1, Fédérale 2 et F+18 à X volontaires à s'inscrire à la course au Titre de **Champion Régional IDF F+18 de Rugby à 7**.

Ces équipes engagées pourront être complétées par des joueuses issues d'autres clubs, néanmoins **la participation des joueuses d'Elite 1 et/ou Elite 2 n'est pas autorisée.**

Il est possible de s'inscrire sur une ou deux dates.

Les dates à retenir :

- **Le samedi 6 juin - Oxygears** (Pontault) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription
- **Le dimanche 14 juin - Queen's** (Vincennes) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription

Un cumul de points sera établi à l'issue des deux dates afin de décerner le Titre à l'équipe victorieuse.

Accéder au formulaire d'inscription

5. […] et aussi concernant les M+18 !

Cette saison, l'enjeu est simple : relancer et ancrer une pratique Rugby à 7 pour tous nos licenciés franciliens de la catégorie M+18, de tous niveaux et de toutes structures.

Nous proposons donc un circuit "Open" [1] à 2 niveaux [2] et sur 3 week-end [3]

1. 29 - 31 mai
2. 05 - 07 juin
3. 12 – 14 juin

Les clubs sont libres de s'inscrire sur l'une, plusieurs, ou l'entièreté des dates.

[1] - "Open" qu'est-ce que c'est ? :

- Une inscription "Club" avec ses propres licenciés ;
- Une inscription "Club" qui s'ouvre à d'autres licenciés ;
- Un regroupement de plusieurs clubs (porté par l'un d'eux).

[2] - Deux niveaux ?

- Niveau Challenge : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Rég 1, Rég 2 et Rég3 uniquement. Exclusivement composé de joueurs régionaux et sans DL d'un niveau supérieur.
- Niveau Compétition : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Fed 1, Fed 2 et Fed 3. Mais toute équipe régionale le souhaitant peut s'inscrire à ce niveau, et donc sans limitation de qualification des joueurs.
- Rappel : les joueurs participants avec un club A mais issus d'un club B se doivent de présenter l'autorisation de son club.

[3] - Les dates mentionnées peuvent être organisées, au « bon vouloir » du club accueil, soit :

- le vendredi soir
- le samedi (après midi et/ou soir)
- le dimanche

En soirée ou en après-midi, le format se déroulera en "Fast Four" regroupant 4 équipes.

Pour un accueil sur une journée entière, il est possible de passer à un format sportif regroupant 6 ou 8 équipes.

L'organisation de ces dates reposera sur la volonté des clubs à prendre en charge la réception d'un ou plusieurs plateaux :

- **les clubs sont autonomes pour toute la logistique (accueil, table de marque, collations …)**
- **la LIFR validera le format sportif et prendra en charge financièrement les officiels de match.**

Nous vous demandons donc par ce formulaire de nous indiquer, pour les trois week-ends du Circuit, si votre équipe s'inscrit pour participer et également pour vous positionner pour l'accueil d'une date.

Rappel :

- Pas de coût d'inscription (les frais de réception sont à la charge des équipes participantes)
- La LIFR prendra bien évidemment en charge l'organisation des programmes sportifs et le défraiement des officiels de match.

- A date, l'objectif étant de relancer une pratique régionale M+18, il n'y a pas de Titre Officiel de Champion Régional décerné. Cependant, nous réfléchissons à des modalités nous permettant de valoriser les participations et les performances.

Accéder au formulaire pour indiquer vos disponibilités

Merci donc de répondre au formulaire ci-dessous avant le samedi 16 mai 2026, 12h00.

6. Circuits Sevens Accession Masculin et Challenge Sevens Féminin : Inscriptions ouvertes jusqu'au 30 Mars (DERNIER RAPPEL)

Pour faire suite à l'annonce des étapes et lieux des Circuits Sevens 2026, la FFR confirme l'ouverture des inscriptions aux Circuits Sevens Accession Masculin 2026 et Challenge Sevens Féminin 2026.Les formulaires sont disponibles ci-dessous ainsi que sur le site FFR.FR (cliquez-ici), **la date limite d'envoi est fixée au 30/03/2026.**

Sur ces deux circuits, en cas de demande de participation supérieure au nombre de places disponibles, la sélection se fera sur le principe du premier arrivé – premier servi (en ayant respecté les démarches prévues dans le formulaire).

Circuits Sevens Accession 2026

Challenge Sevens Féminin 2026

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE

Féminines

1. Finales régionales F-18 et F+18 à X : Candidatez avant le 4 mai pour les accueillir le 24 mai (RAPPEL)

Le dimanche 24 mai sera la journée tant attendue des Finales Régionales de nos Compétitions F-18 et F+18 à X. Pour ce faire, nous lançons un appel à candidatures concernant cette organisation !

Merci à tous les clubs intéressés de prendre connaissance du cahier des charges ci-dessous, et d'informer le Pôle Epreuves par mail avant le **lundi 4 mai 9h00.**

Accéder aux documents

2. Championnats de France Féminines Régionales à X : les formats des phases finales sont connus !

Suite à la validation par le bureau stratégique de la FFR, les formats des phases finales des championnats de France Féminines Régionales à X ont été validés.

Pour rappel, le format des phases finales des compétitions Féminines Régionales à X « Plus de 18 ans » et « Moins de 18 ans » sera composé de deux tours :

- ½ finales – le samedi 6 juin 2026 : 4 plateaux de 4 équipes
- Finale – le samedi 13 juin 2026 : un plateau final regroupant les vainqueurs de chaque plateau des ½ finales

Le détail des formats est précisé dans les livrets des compétitions :

- Féminines "Moins 18 ans"
- Féminines "Plus de 18 ans"

Vous trouverez les Livrets de Compétition ci-après.

Accéder au livret F+18

Accéder au livret F-18

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Ecoles de Rugby

Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA)
Report de la Phase Régionale

La phase régionale du Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA) initialement prévue le **28 mars 2026** est décalée au samedi **11 avril 2026**.

Save the Date : le 20 juin, Tournoi RLO au MLSGP ! (RAPPEL)

Notez d'ores et déjà la date et le lieu du 2ème tournoi régional RLO.

Celui-ci se déroulera sur les terres du MLSGP, à Saint Germain en Laye (78), le 20 juin !

Le format sera le suivant : 8 équipes sur un tournoi, mais bien évidemment plus d'informations à venir !

Une fois n'est pas coutume, si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas et contacter dès maintenant Sébastien CHA (cha_sebastien@yahoo.fr).

1. CH IDF - Dates n°9 : Résultats et Classements

Les résultats de la date n°9 et les classements sont disponibles sur le site de la Ligue. Les résultats de la catégorie Plus de 50 ans n'ont pas encore été reçus dans leur intégralité. Merci de votre compréhension.

Accéder aux résultats & classements

Pour rappel, cette avant-dernière journée de Championnat a recensé 44 équipes sur les catégories **Open Masculin, Open Féminin, Mixte, Plus de 35 ans, Mixte Plus de 35 ans et Plus de 50 ans** sur 6 sites : **Vélizy-Villacoublay, Etampes, Boulogne-Billancourt, Puteaux, Yerres et Paris 15ème.**

2. Championnat de France de Rugby à 5 : les Finales auront lieu les 27 & 28 juin (Mise à jour)

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation des Finales Nationales de Rugby à 5, qui se tiendront à **Chalon-sur-Saône (71100) les samedi 27 et dimanche 28 juin 2026**.

Cet événement national sera accueilli sur le site du **Complexe Léo Lagrange**, avec le soutien du **Rugby Club Tango Chalonnais** et de la **Ligue Régionale de Rugby Bourgogne-Franche-Comté**, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement dans l'organisation de cette manifestation. Les équipes organisatrices se réjouissent d'accueillir les formations régionales pour ce rendez-vous sportif majeur.

Pour rappel, l'accès aux **Finales Nationales** est déterminé à l'issue des Finales Régionales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- Open Féminin
- Open Masculin
- Plus de 35 ans
- Mixte
- Mixte Plus de 50 ans
- Mixte Plus de 35 ans (Non qualificative aux Finales Nationales)

3. Tournoi des enfants de l'Ovale : Dimanche 14 juin à Viry-Châtillon (RAPPEL)

Depuis quelques saisons, en partenariat avec la Ligue Île de France de Rugby, l'association « **Les Enfants de l'Ovale** » œuvre pour la promotion du rugby comme outil d'éducation, de partage et d'inclusion. À travers ses actions, elle favorise la pratique sportive et la transmission des valeurs du rugby auprès de tous les publics.

Dans ce cadre, l'association organise un **tournoi de rugby à 5 le 14 juin 2026 à Viry-Châtillon**.

Retrouvez toutes les informations dans le tableau des tournois amicaux autorisés.

Accéder au tableau des tournois amicaux autorisés

4. Tournoi festif Féminin à Lagny-sur-Marne, le 29 mars : Inscrivez-vous ! (RAPPEL)

Inscrivez-vous au Tournoi festif Féminin qui aura lieu le **dimanche 29 mars à Lagny-sur-Marne à partir de 13h30.** Pour rappel, dans le but de développer la pratique et mettre à l'honneur le sport féminin, **licenciées et non licenciées sont les bienvenues** pour participer, assister ou simplement passer un agréable moment autour du Rugby à 5 Féminin. Les frais d'inscriptions sont à hauteur de 10€ par joueuse. Cette participation est destinée à la dégustation d'un barbecue et d'un punch !

Merci de vous rapprocher de la ligue (rugbya5@idfrugby.fr) si vous êtes intéressées par ce tournoi. Enfin, les joueuses qui seront en sous-effectif ou seules, pourront intégrer **une équipe Barbarian**. Cela sera possible via le formulaire d'inscription.

Accéder au formulaire d'inscription

5. Présentation du Rugby à 5 en Île-de-France ! (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous présenter le Rugby à 5 en Île-de-France. Le document téléchargeable ci-dessous vous explique la pratique du rugby à 5 et les rouages de son organisation. Alors n'attendez plus et vérifiez si vos connaissances sont à jour !

Accéder à la présentation

6. Beach Rugby : Qualifications aux Finales du Championnat de France le samedi 20 juin (RAPPEL)

Les qualifications aux Finales du Championnat de France de Beach Rugby se tiendront le **samedi 20 juin 2026 à Fontainebleau**, au Grand Parquet à Fontainebleau, organisé par le club Rugby Sud 77.

Ces qualifications sont ouvertes aux catégories **Open Féminin** et **Open Masculin**. Une catégorie **Open Mixte** est également proposée ; toutefois, **celle-ci ne donnera pas accès aux Finales du Championnat de France**.

Les équipes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire dès à présent. Le montant de l'engagement est fixé à **150 € par équipe**.

Inscrivez-vous ici !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Webinaire le 16 avril : Découvrez nos formations professionnelles et posez-nous vos questions !

Le 16 avril à 19h, l'IREF (Institut Régional d'Emploi et de Formation) vous invite à un webinaire pour découvrir ses formations professionnelles (BPJEPS, CQP, DEJEPS) en présence de :

- Julien COMBES : responsable de l'IREF
- Nicolas GIRAUD : coordinateur du BPJEPS
- Alfonso DE LA CRUZ SANTOS : coordinateur du CQP

Cet événement en ligne sera l'occasion de découvrir les parcours proposés, leurs contenus ainsi que les débouchés. Les participants pourront également échanger directement avec l'équipe pédagogique et poser toutes leurs questions pour affiner leur projet de formation.

Un lien Teams vous sera envoyé à l'approche du webinaire.

S'inscrire

2. BPJEPS, CQP, DEJEPS : Top départ des pré-inscriptions (RAPPEL)

BPJEPS Rugby à XV : *Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « éducateur sportif », mention « rugby à XV »*

Ce diplôme d'État de niveau 4, inscrit au RNCP, permet d'encadrer des publics variés tels que :

- Des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby),
- Des licenciés de la FFR en rugby compétitif (moins de 16 ans),
- Des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».

Organisée en alternance entre cours théoriques et mises en pratique, la formation comprend 612 heures d'enseignement et au minimum 590 heures en situation professionnelle. Les stagiaires y encadrent notamment des groupes en école de rugby et chez les moins de 15 ans, tout en menant un projet concret au sein de leur structure d'accueil.

Au fil de la saison, ils développent des compétences essentielles :

- Encadrer tous les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation,
- Conduire des séances et cycles d'apprentissage en rugby à XV,
- Mobiliser les techniques spécifiques à la discipline.

Le BPJEPS Rugby à XV proposé par l'IREF de la LIFR offre ainsi une formation exigeante, ancrée dans le terrain, pour préparer les éducateurs de demain.

Les inscriptions au BPJEBS se clôturent le mardi 18 août à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

CQP « Certificat de Qualification Professionnelle » Technicien de Rugby à XV

Ce diplôme professionnalisant de niveau 4 inscrit au RNCP, est destiné à celles et ceux qui souhaitent devenir professionnels de l'encadrement sportif.

Il prépare les futurs éducateurs à encadrer, à temps plein, des collectifs au sein de clubs ou de structures associatives contribuant ainsi au développement du rugby en Ile-de-France et à la transmission de ses valeurs.

Jusqu'en juin, les stagiaires vont acquérir des compétences telles que :

- Préparer et animer de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV ;
- Organiser, informer et communiquer autour d'activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ;
- Conduire un parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Proposée en alternance, cette formation offre l'opportunité de mettre en pratique les compétences développées au cours de leurs parcours au sein de leur structure d'accueil.

Les inscriptions pour le CQP se clôturent le mardi 15 septembre à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

DEJEPS Rugby à XV : *Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Spécialité « perfectionnement sportif », mention « rugby à XV »*

Le DEJEPS Rugby à XV (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité « perfectionnement sportif », mention rugby à XV) est un diplôme de niveau 5, inscrit au RNCP (n° 36831).

Il prépare les éducateurs à prendre des responsabilités dans la conception, la mise en œuvre et la coordination de projets sportifs, aussi bien dans les clubs que dans les structures fédérales ou territoriales.

Les stagiaires viseront l'acquisition des compétences suivantes, telles que définies dans le référentiel de certification :

- Concevoir un projet d'action en rugby à XV, en lien avec les besoins d'un territoire ou d'une structure ;
- Concevoir et coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement, adapté au public visé (jeunes, adultes, compétiteurs) ;
- Conduire une démarche de perfectionnement sportif, fondée sur l'analyse du jeu, la planification et le suivi individualisé ;
- Conduire une démarche de formation, que ce soit auprès d'éducateurs, de bénévoles ou d'intervenants du club.

Les inscriptions au DEJEPS se clôturent le lundi 4 mai à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Aide aux Clubs

1. Soirée privilégiée avec les experts de la CARAC, mutuelle d'épargne, de retraite et de prévoyance, le 16 avril au CNR de Pantin

La CARAC est une mutuelle d'épargne, de retraite et de prévoyance, **Partenaire majeur de la Ligue Ile de France de Rugby depuis 2023.**

Dans le cadre de son statut de Mutuelle à mission, elle a à cœur d'accompagner durablement les acteurs du rugby, en donnant à tous, les moyens de mieux comprendre et maîtriser les enjeux financiers et extra-financiers liés à leur épargne.

La CARAC partage des valeurs fortes avec le monde du rugby, telles que la solidarité, l'engagement et l'esprit collectif. Dans ce cadre, elle intervient auprès des joueurs et acteurs de l'ovalie.

Joueurs, dirigeants actifs ou retraités, nous avons tous, plus ou moins au cours de notre vie, à gérer des enjeux patrimoniaux et financiers, ce qui renforce la nécessité d'avoir quelques connaissances financières adaptées. C'est pourquoi la CARAC entend vous faire partager des repères simples et concrets, sur l'ensemble de ces sujets, pour vous accompagner et mieux vous préparer aux étapes clés en matière d'épargne financière et de gestion patrimoniale.

L'année 2026 s'annonce comme une année charnière pour les épargnants et les investisseurs et il devient essentiel de disposer de toutes les informations utiles pour adopter une stratégie claire et adaptée aux objectifs de chacun.

C'est pourquoi la CARAC et la LIFR ont le plaisir de vous convier à une soirée autour du thème :

"Quelles sont les clés pour mettre en place une stratégie d'investissement en 2026 ?"

Le jeudi 16 avril 2026 à partir de 18h30
au CNR DE PANTIN
202 Avenue Jean Jaurès 93500 PANTIN
METRO FORT D'ABERVILLIERS LIGNE N°7

Lors de cet événement, les experts de la CARAC partageront des repères concrets pour vous aider à construire une stratégie alliant sécurité et performance, selon votre profil et vos projets.

Nous aborderons également les enjeux de la transmission de patrimoine, pour préparer l'avenir et protéger vos proches, tout en optimisant vos choix de placement.

Cette soirée patrimoniale sera ainsi l'occasion de :

- Mieux comprendre les enjeux et tendances 2026
- Identifier les leviers pour diversifier efficacement votre épargne
- Anticiper sa transmission, dans les meilleures conditions
- Échanger avec nos experts et poser toutes vos questions
- Bénéficier de conseils pratiques dans un cadre convivial

Nous vous invitons à venir accompagné lors de cette soirée de la ou des personnes de votre choix afin de leur faire découvrir la CARAC.

Cette soirée vous permettra également de venir découvrir le nouveau Centre National du Rugby de Pantin, qui vient tout juste d'ouvrir ses portes.

PROGRAMME :

- **A partir de 18h30 :** Accueil des invités
- **19h00 :** Conférence & Questions/Réponses
- **20h15 :** Cocktail apéritif & échanges avec les experts CARAC
- **22h30 :** Clôture de la soirée

Merci de bien vouloir vous inscrire à l'aide du lien qui figure ci-dessous. Le nombre d'invités est limité à 50 personnes dans la limite des 50 premières inscriptions.

Dans l'attente de nous retrouver prochainement, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos meilleurs sentiments sportifs.

Thierry ALLIESSE
Président

Participer à la soirée LIFR x CARAC

2. Séminaire Fidélisation : Retours d'expérience des participants

A l'automne, la LIFR a organisé un séminaire consacré à la fidélisation, au cours duquel les clubs ont pu participer à des ateliers afin d'identifier des pistes d'actions concrètes.

A la suite de ce travail collectif, nous avons interrogé les participants pour mesurer les effets sur le terrain :

- Identifier les actions déjà mises en place,
- Repérer celles qui ont émergé suite au séminaire,
- Comprendre ce qui a été facile ou plus difficile à déployer,
- Adapter au mieux les outils, ressources et accompagnements proposés par la Ligue.

Aujourd'hui, nous partageons leurs retours d'expérience afin que tous les clubs puissent en bénéficier.

Avec un taux de renouvellement important, il est essentiel de se saisir de la problématique de fidélisation. Chaque club peut agir dès maintenant pour renforcer l'engagement de ses membres et contribuer au développement durable de notre sport !

Thierry ALLIESSE
Président

Marie Chantal GAY
Vice Présidente, Actions interdépartementales

Retours d'expérience des participants

Restitution des Travaux du Séminaire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaire

Avis hebdomadaire n°1169, relatif à la gratuité de certaines licences à partir du 1er avril (RAPPEL)

Lors de sa réunion du 14 mars 2026, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a décidé que les licences de joueurs et joueuses de la catégorie « Ecole de rugby », les licences des joueurs « moins de 16 ans » et « moins de 19 ans » ainsi que les joueuses « moins de 18 ans » seront délivrées gratuitement, et ce jusqu'au 31 mai 2026, afin de faire découvrir le rugby au plus grand nombre.

La Fédération française de rugby prendra donc à sa charge le prix de la licence.

Cette gratuité s'appliquera de la même façon sur le territoire de Nouvelle-Calédonie entre le 1er octobre et le 31 décembre 2026.

Cette décision entre en vigueur à compter du 1er avril 2026.

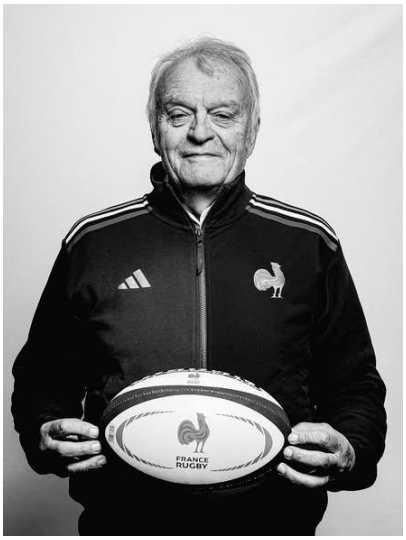
Télécharger l'avis hebdomadaire n°1169

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Christian Babassud nous a quittés



Nous avons appris avec une profonde tristesse le décès de Christian Babassud, responsable du pôle des volontaires à la Fédération depuis plus de 18 ans.

Acteur engagé et passionné, il a marqué durablement notre sport par son implication et son dévouement.

Son investissement sans faille a notamment été un atout précieux pour la LIFR dans l'organisation des matchs des Tournois des 6 Nations Féminin et U20 au stade Jean Bouin, ainsi que pour la finale de Rugby Europe qui s'est tenue à Paris.

Par son professionnalisme, sa disponibilité et son attachement aux valeurs du rugby, il laisse le souvenir d'une personne unanimement appréciée et respectée.

Aujourd'hui, toute la famille du rugby est en deuil.

Section Sportive : Journée de détection pour intégrer celle du Lycée C. Colomb à Sucy en Brie le 8 avril

En partenariat avec le RC Sucy, le lycée Christophe Colomb de Sucy en Brie organise une journée de détection pour la rentrée 2026 de sa section sportive :

Mercredi 8 avril à 14h -
Avenue de la Queue en Brie à Sucy.
(Plan d'accès)

Une préinscription en ligne est nécessaire. Elle est à réaliser avant le 5 avril.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Joffrey PERSEHAIS au 06 86 78 67 24

Se préinscrire

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

1. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

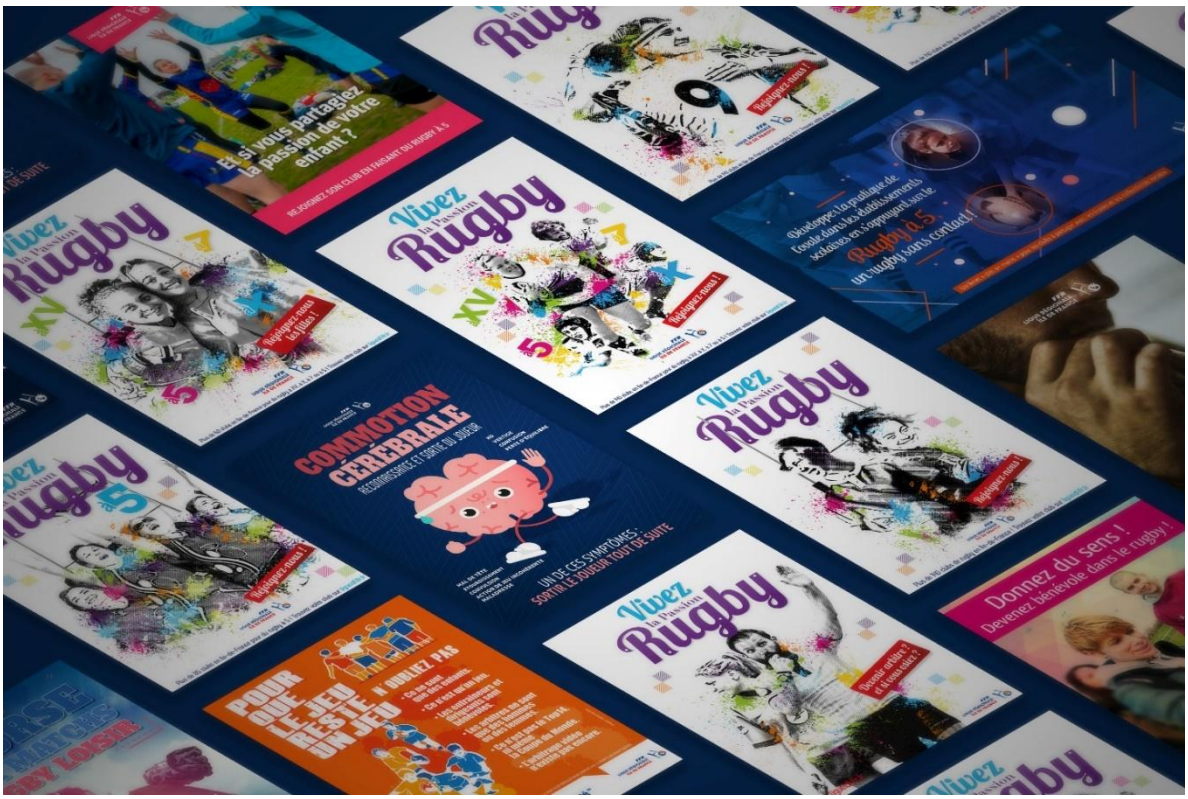
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !