FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°32 du 02.04.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

AGENDA 5

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau 7
- Séniors 8
- Jeunes 10
- Féminines 12
- Rugby à 7 14
- Ecoles de rugby 20
- Rugby à 5 23

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations/Mutations 27
- Formation 28

INFORMATIONS GENERALES

- Aides aux clubs 32

INFORMATIONS FEDERALES

- Avis Hebdomadaire 36
- Subventions 37

INFORMATIONS DIVERSES

- Sections sportives 39
- Tournois amicaux 40
- Communication 41

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 44

PARTENAIRES & MÉCÈNES 46

CONTACTS 48

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Samedi	04/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Fem 15 : Véronique Dubois Vincent	Herblay	Après-midi
Samedi et dimanche	11 et 12/042026	CSM 15 N°5 : Garçons et Féminines (Avec autres Ligues)	Le Havre	Journée entière
Samedi	11/04/2026	Journée rugby santé	RCP15	Journée entière
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	Lagny	Après-Midi
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A l'aigle	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Finales Promotion Régionale M+18	À définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	Coulommiers (77)	Journée entière
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des quartiers	ENT Goussainville Gonesse	Journée entière
Dimanche	10/05/2026	Finales Régionales Jeunes (Hautes)	Gennevilliers	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta Région en mode Jeux	Cergy Pontoise	Journée
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à X	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Samedi	06/06/2026	Finales Challenge +	Suresnes	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finale Tournoi Sélection CS M15 AT6N	Noisy le Grand	Après-midi
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Féminines M15 - Interdépartementales
Tournois Véronique Dubois-Vincent du 4 Avril 2026

Stade Beauregard à Herblay-sur-Seine (Terrain Honneur)

14h00	Match 1	CD 77	CD 78
14h30	Match 2	CD 93	CD 92
15h00	Match 3	CD 77	CD 92
15h30	Match 4	CD 93	CD 78
16h00	Match 5	CD 77	CD 93
16h30	Match 6	CD 78	CD 92

Stade Beauregard à Herblay-sur-Seine (Terrain Annexe)

14h00	Match 1	CD 95	CD 94
14h30	Match 2	CD 75	CD 91
15h00	Match 3	CD 95	CD 91
15h30	Match 4	CD 75	CD 94
16h00	Match 5	CD 95	CD 75
16h30	Match 6	CD 94	CD 91

Accéder aux détails de la journée

1. Toutes Compétitions M+18 : place aux Phases Finales !

Les dernières journées de la phase qualificative de toutes les Compétitions M+18 se sont déroulées ce week-end. Il est désormais temps de passer aux Phases Finales ! Vous trouverez, sur le site de la LIFR, tous les documents utiles concernant la clôture de ces phases qualificatives :

- Classement IntraPoule
- Classement InterPoules
- Les équipes qualifiées sur les différentes phases Finales Régionales et Nationales
- Les affectations pour la saison 2026/27

Toutes les oppositions connues sont désormais visibles sur Ovale, nous demandons aux clubs concernés de bien valider le terrain sur lequel la rencontre se déroulera.

Il est important de rappeler que toutes les données diffusées sont sous réserve de potentielles modifications et/ou en attente de décisions réglementaires. Nous vous demandons donc de garder cet aspect-là en tête.

Accéder aux documents

2. Rappel Règlementaire : Substitution d'une équipe par une autre (RAPPEL)

Rappel primordial quant à la substitution d'une équipe par une autre concernant les différentes finalités (qualification et/ou montée à l'échelon supérieur).

Dans toutes les Compétitions M+18 : tous les repêchages potentiels d'une association concernant les Championnats de France / Promotion Régionale de France / Phase Finale Régionale (suite à un non-respect des obligations sportives, une sanction administrative, financière ou disciplinaire, etc…) **se fera en fonction du classement Inter Poules**.

Deux exceptions :

- Substitution d'une « Equipe 3 » par une autre association (le cas échéant) ;
- Montée d'un club en division supérieure dans le cas de figure d'une poule non représentée par un montant à l'échelon supérieur.

Ces repêchages se feront par un reclassement en Intra Poule (suite au nouveau classement des équipes dans la poule concernée). **Sera ensuite établi un nouveau classement Inter Poules** qui déterminera le classement définitif de la Compétition concernée. Il s'agit d'un dispositif spécifique de la LIFR.

3. Promotion Régionale M+18 : postulez en club accueil des finales du 19 avril prochain !

Cette saison, des Titres supplémentaires ont été mis en place et les Finales de ces Promotions Régionales se dérouleront toutes le **dimanche 19 avril**.

La Commission des Epreuves, dans la mesure du possible, a décidé de diviser ces Finales sur 2 à 3 sites différents :

- Régionale 1 et Réserves Régionale 1 : elles se dérouleront sur les terres du ROC HOUILLES (sous réserve de validation définitive)
- Régionale 2 et Réserves Régionale 2 : en attente
- Régionale 3 : en attente

N'hésitez pas à nous faire part de votre candidature via un mail à l'adresse epreuves@idfrugby.fr

4. Phase dite « consolante » : Confirmez votre engagement rapidement !

Suite aux différentes inscriptions et aux modifications possibles pour les équipes qualifiées aux différentes phases finales, vous trouverez ci-dessous le récapitulatif des équipes engagées. Nous vous demandons de confirmer ou non votre engagement avant le **mardi 7 avril 9h00** afin de pouvoir **articuler de manière définitive le format de cette consolante** et de diffuser aux clubs concernés toutes les modalités dans la foulée de cette Consolante.

Accéder aux clubs inscrits

Rappels importants :

Les dates prévues sont les suivantes :

- 12 avril 2026 - 19 avril 2026 - 3 mai 2026 pour la 1ère phase
- 24 et 31 mai pour la phase finale

Toute équipe engagée ne pourra déclarer forfait dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la compétition, ni pendant toute la durée de celle-ci, qu'il s'agisse de la phase qualificative ou de la phase finale, sous peine d'une pénalité financière d'un montant de 500 €. Cette disposition contribue à préserver la continuité et à garantir l'équité tout au long de cette phase. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

1. Jeunes M16 et M19 à XV et à X : Oppositions des phases finales sur Oval-e

Les Phases qualificatives des Compétitions Jeunes M16 & M19, hormis les M19 R3, se sont terminées le week-end des 28-29 mars. **Il est l'heure des Phases Finales sur les week-ends des 11-12 avril, 18-19 avril et 9-10 mai 2026**.

Toutes les oppositions seront saisies sur Oval-e vendredi 3 avril. **Attention** : Nous vous demandons de contrôler les dénominations de vos terrains et de vos équipes (surtout les rassemblements).

Les tableaux des phases finales sont aussi disponibles sur le site internet de la LIFR

Accéder aux tableaux des phases finales à XV

Accéder aux tableaux des phases finales à X

2. M16 et M19 à XV et à X : Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales des catégories M16 et M19**,** en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.

Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions Jeunes M16 et M19 (à XV et/ou X), au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

Accéder au règlement à X

Accéder au règlement à XV

1. Championnat F-18 à X « Niveau Compétition » : la Phase Finale est connue

La phase qualificative s'est terminée ce dimanche pour la catégorie F-18 à X concernant le Niveau Compétition. Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les différents documents relatifs à cette clôture de la phase qualificative, ainsi que les affiches des Quarts de Finale :

- Classements IntraPoules
- Classements InterPoules
- Tableau des Phases Finales

Nous demandons à tous les clubs de bien vérifier la désignation du terrain pour la rencontre concernant leur équipe.

Rappel : les rencontres se disputeront sur le terrain du mieux classé à l'issue de la Phase Qualificative hormis la Finale.

Classements et Tableau des phases finales

2. Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales, en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions FEM-18 Rugby à X, au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

1. 2ème date de regroupement « Rugby à 7 » des F-18 à X : 58 joueuses et 14 éducateurs réunis (RAPPEL)

Après un 1er regroupement le 8 février sous l'égide de la LIFR qui nous a permis de lancer le projet, les cadettes se sont retrouvées sur 2 sites, à Gennevilliers et à Tremblay-en-France **dimanche 22 mars** pour une deuxième étape. *

Nous souhaitons remercier et féliciter tous les acteurs de cette nouvelle belle journée !

D'abord un grand merci aux « clubs accueils » qui ont assuré la mise à disposition de leurs installations, matériel et cuisinier.es.

Ces plateaux ont regroupé 58 joueuses et 14 éducateurs avec l'accompagnement des techniciens de la Ligue, élus et bénévoles du Pôle 7. Mais aussi de quelques représentants des départements.

Les jeunes filles ont montré une bonne compréhension des principes du rugby à 7, ainsi qu'un réel engagement et intérêt tout au long de la journée. L'ensemble du groupe a pris du plaisir et s'est montré **demandeur d'une suite !**

Ainsi pour le troisième "étage de la fusée", nous avons différentes sorties/possibilités :

- **Un tournoi départemental** le dimanche 28 juin. Celui-ci sera cogéré par la Ligue et les départements qui présenteront une sélection ;
- **Une sélection IDF** se rendra le 6 juin à Ancenis-Saint Géréon (département 44) pour un grand tournoi de rugby à 7 interrégional, le « Loire Atlantique 7s » ;
- Et **l'Open Tour** ouvert aux clubs sur 2 dates : le 31 mai et le 14 juin (voir informations ci-dessous).

*Selon le règlement sportif, nous vous rappelons que nous ajouterons les points de bonus relatifs à ces regroupements avant la dernière journée du week-end prochain.

Prendre connaissance du décompte

2. Open Tour F-18 : Organisation et modalités (MISE A JOUR)

Le travail de fond sur les F-18 se poursuit donc avec différentes finalités. Nous comptons maintenant sur les clubs pour faire vivre l'Open Tour !

Vous trouverez ci-après toutes les informations utiles : calendrier, modalités d'engagement ainsi que les dispositions financières applicables pour la saison en cours. Le Livret de la Compétition est également disponible ci-dessous.

- **Dates du Circuit F-18 « Open Tour » :**
  - 1ère date de l'Open Tour : le week-end des 30 et 31 mai
  - 2ème date : Tournoi Final le dimanche 14 juin

- **Formats proposés :**

Deux niveaux de compétition :

- Un **niveau Challenge, ouvert aux clubs territoriaux F-18 à X.**
- Un **niveau Elite** (F-18 à XV clubs ACCESS et clubs ELITE). Un club qui serait engagé en Championnat de France lors de la Date n°1 pourra néanmoins participer à la Date n°2.

Le circuit décernera donc deux titres régionaux :

- Un Champion « Challenge » : basé sur le cumul des résultats des deux dates (**participation obligatoire aux deux dates**).
- Un Champion « Elite ».

- **Coût et forfait(s) :**
  - Frais d'inscription au circuit dans son intégralité : 100 € (50 € si une seule date possible pour les équipes du Niveau « Elite » en Championnat de France)
  - Gratuité de l'inscription pour l'équipe organisatrice d'une étape
  - En cas de forfait tardif non remplaçable : sanction financière de 200 €

Merci aux équipes de procéder à l'inscription via le GForm disponible ci-dessous jusqu'au **samedi 9 mai prochain, 12h00**.

Accéder au formulaire d'inscription | **Accéder au livret d'accueil**

3. Open Tour M16 & M19 : 2026, l'année de la Bascule. Inscrivez-vous avant le 18 avril (RAPPEL)

Depuis l'automne 2020, la Ligue Ile de France s'est beaucoup employée à mettre en place une pratique de rugby à 7 chez les jeunes. Nous avons mis en place une politique "volontariste" pour arriver à amplifier cette pratique, avec un certain succès : **92 équipes inscrites sur l'Open Tour l'an dernier**. Bien évidemment, non sans rencontrer quelques difficultés (des forfaits, quelques

organisations d'équipes ou de tournois désinvoltes), mais ce sont des difficultés logiques, relatives à l'ère du DÉVELOPPEMENT !

Aujourd'hui nous avons la volonté d'entrer dans un temps VERTUEUX : il nous faut tous **considérer le rugby à 7 comme une pratique qui mérite le même sérieux, la même rigueur que l'engagement dans une compétition à XV**. Nous mettrons donc en place, dès cette tournée de Printemps, les conditions de cette légitimité. Il y aura alors peut-être moins d'équipes participantes mais les équipes engagées sauront concourir, collaborer avec discipline.

Concrètement, quelles évolutions ?

- **Calendrier** :

Le calendrier du rugby à 7 a été publié **début septembre** en même temps que les calendriers à XV (et/ou à X), avec pour rappel les échéances suivantes :

  - OT1 : les 23 et 24 mai
  - OT2 : les 30 mai et 1° juin
  - OT Finales et TQF : les 13 et 14 juin
  - Les CDF à Plouzané les 20 et 21 juin

- **Engagement des équipes :**
  - Pour participer : s'inscrire en ligne, dès le début de ce mois de mars et **jusqu'au 18 avril**, date butoir ;
  - **Pour l'entièreté du Circuit, sur 3 dates** : 2 dates de qualification et 1 date de finales **pour tous**.

- **Coût et Forfait(s) :**
  - Participation au Circuit (**dans son intégralité**) : **300 euros** ;
  - Si une équipe est en situation de **forfait tardif, et qu'elle ne pourra pas être remplacée : sanction financière de 300 euros.**

- **Accueil d'un Tournoi :**

Le club candidat pour accueillir un tournoi :

  - Devra répondre à un cahier des charges précis (voir le Livret d'Accueil) ;
  - Bénéficiera de l'exonération totale ou partielle des frais d'inscription de 300 € pour l'entièreté du Circuit, bien évidemment si le cahier des charges précité est respecté.

- **Officiels :**

La Ligue instaurera la présence d'un **Représentant Fédéral**, sur chaque terrain, en plus des arbitres.

Ses missions principales seront :

  - Veiller au **respect de la tenue des bancs de touche**
    - Présence uniquement des personnes mentionnées sur la FDM
    - **Port des brassards** adéquat
    - Postures convenables
  - Veiller au protocole **des remplacements qui deviennent illimités** dans toutes les compétitions de rugby à 7 :
    - Passage par la table de marque
    - Contrôle du carton de remplacement

- Évaluer le respect du CDC par le club accueillant

- **Publication de la Compétition et documents officiels :**

A l'issue des inscriptions, La Ligue publiera et diffusera dès que possible :

- Les sites retenus pour accueillir sur les trois dates programmées ;
- Les Poules par site pour les Journées 1 et 2 ;
- Les documents officiels :
  - Feuille de Match
  - Feuille de Régulation
  - Feuille de Score
  - Cartons d'Identifications

Inscriptions M16

Inscriptions M19

Livret d'accueil et organisation

Calendrier

4. F+18 : Prenez connaissance du Circuit […] (RAPPEL)

Nous proposons une offre clairement identifiée sur le Circuit Régional F+18 cette saison sur 2 dates.

Nous attendons toutes les équipes des Championnats Fédérale 1, Fédérale 2 et F+18 à X volontaires à s'inscrire à la course au Titre de **Champion Régional IDF F+18 de Rugby à 7**.

Ces équipes engagées pourront être complétées par des joueuses issues d'autres clubs, néanmoins **la participation des joueuses d'Elite 1 et/ou Elite 2 n'est pas autorisée.**

Il est possible de s'inscrire sur une ou deux dates.

Les dates à retenir :

- **Le samedi 6 juin - Oxygears** (Pontault) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription
- **Le dimanche 14 juin - Queen's** (Vincennes) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription

Un cumul de points sera établi à l'issue des deux dates afin de décerner le Titre à l'équipe victorieuse.

Accéder au formulaire d'inscription

5. […] et aussi concernant les M+18 ! (RAPPEL)

Cette saison, l'enjeu est simple : relancer et ancrer une pratique Rugby à 7 pour tous nos licenciés franciliens de la catégorie M+18, de tous niveaux et de toutes structures.

Nous proposons donc un circuit "Open" [1] à 2 niveaux [2] et sur 3 week-end [3]

1. 29 - 31 mai
2. 05 - 07 juin
3. 12 – 14 juin

Les clubs sont libres de s'inscrire sur l'une, plusieurs, ou l'entièreté des dates.

[1] - "Open" qu'est-ce que c'est ? :

- Une inscription "Club" avec ses propres licenciés ;
- Une inscription "Club" qui s'ouvre à d'autres licenciés ;
- Un regroupement de plusieurs clubs (porté par l'un d'eux).

[2] - Deux niveaux ?

- Niveau Challenge : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Rég 1, Rég 2 et Rég3 uniquement. Exclusivement composé de joueurs régionaux et sans DL d'un niveau supérieur.
- Niveau Compétition : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Fed 1, Fed 2 et Fed 3. Mais toute équipe régionale le souhaitant peut s'inscrire à ce niveau, et donc sans limitation de qualification des joueurs.
- Rappel : les joueurs participants avec un club A mais issus d'un club B se doivent de présenter l'autorisation de son club.

[3] - Les dates mentionnées peuvent être organisées, au « bon vouloir » du club accueil, soit :

- le vendredi soir
- le samedi (après midi et/ou soir)
- le dimanche

En soirée ou en après-midi, le format se déroulera en "Fast Four" regroupant 4 équipes.

Pour un accueil sur une journée entière, il est possible de passer à un format sportif regroupant 6 ou 8 équipes.

L'organisation de ces dates reposera sur la volonté des clubs à prendre en charge la réception d'un ou plusieurs plateaux :

- **les clubs sont autonomes pour toute la logistique (accueil, table de marque, collations …)**
- **la LIFR validera le format sportif et prendra en charge financièrement les officiels de match.**

Nous vous demandons donc par ce formulaire de nous indiquer, pour les trois week-ends du Circuit, si votre équipe s'inscrit pour participer et également pour vous positionner pour l'accueil d'une date.

Rappel :

- Pas de coût d'inscription (les frais de réception sont à la charge des équipes participantes)
- La LIFR prendra bien évidemment en charge l'organisation des programmes sportifs et le défraiement des officiels de match.
- A date, l'objectif étant de relancer une pratique régionale M+18, il n'y a pas de Titre Officiel de Champion Régional décerné. Cependant, nous réfléchissons à des modalités nous permettant de valoriser les participations et les performances.

Accéder au formulaire pour indiquer vos disponibilités

Merci donc de répondre au formulaire ci-dessous avant le samedi 16 mai 2026, 12h00.

1. Moins de 14 ans : Plateaux du 11 avril 2026

Ci-dessous, les Plateaux de la 1ère journée de la phase 3 du Challenge Fédéral M14G/M15F qui se joueront le 11 avril. Ils ont été constitués en tenant compte des classements de la 2ème phase et au maximum d'une répartition géographique équilibrée pour limiter les déplacements. Le premier club nommé est le club recevant.

ATTENTION : En cas d'impossibilité du club recevant, le plateau devant impérativement se dérouler, il convient que l'un des autres clubs s'organise pour l'accueillir.

Cette journée sera une nouvelle fois l'occasion de se familiariser avec l'Application Feuille de Match Dématérialisée en EDR (FDMD-EDR). Toutefois, par précautions, puisque c'est une journée « Test », il faudra procéder comme à l'accoutumé, le nouvel outil ne remplace pas l'envoi des feuilles de présence & de résultats version papier aux collecteurs.

RAPPEL : les clubs doivent être en possession de leurs licences, de leur fiche Récapitulative et d'une feuille de présence à remettre au responsable de plateau qui vérifiera le tout avant les rencontres.

Jeu à XV - niveau A

- **PUC N°1**, RC Vincennes N°1, AC Boulogne Billancourt N°1
- **Racing N°1**, SCUF N°1, US Ris- Orangis N°1
- **USO Massif Central N°1**, RC Courbevoie N°1, Gretz Tournan Ozoir RC77 N°1
- **RC Montesson Chatou N°1**, RC Versailles N°1, CS Clichy
- **M Laffitte ST Germain Poissy N°1**, RC Paris XV N°1, Rueil AC N°1
- **Antony Métro 92**, RST ASPTT Paris/ Paris XO N°1, RST Champigny / UBM
- **Plaisir RC N°1**, RST Val d'Yvette, Racing 92 N°2
- **RST Clamart Rugby 92/Chatillon 92/ AS Fontenay-1**, RCA Cergy Pontoise, RST Seine & Senart Rugby - N°1
- **Rugby Club Massy Essonne N°1**, Rugby Sud 77, CSM Gennevilliers

Collecteur : Sandrine CLARY - Email : sand.clary@gmail.com – Tél : 06 20 32 37 67

Jeu à XV- niveau B

- **RC Noisy Le Grand Marne La Vallée**, CA Chevreuse, AS Lagny
- **RO Pantin N°1**, 1 Puteaux Rugby, RC Sucy
- **Rugby Cellois Chesnaysien 78**, RC Paris Neuilly, Parisis RC,
- **RC Créteil Choisy**, RST Val De Bièvre/Com Bagneux, RST Drancy/Noisy-le-Sec
- **ROC Houilles**, RC Seine et Oise Triel sur Seine, VGA Saint Maur N°1
- **RST Plateau Briard/Bonneuil VB/RO Yerrois**, Rugby Club Pays de Meaux, RST Ovalie Cœur Essonne
- **Terres de France Rugby,** Rugby Club Vallée de Montmorency Soisy, RC Senlis
- **RST Chipinay N°1,** ENT AS Marcoussis US Limours, AC Boulogne Billancourt N°2
- **Rambouillet SR,** AS Meudon**,** Stade Français Paris

Collecteur : Hubert BESSE E-mail besse.hubert@orange.fr tel 06.74.03.84.89

Jeu à XV - niveau C

- **Union Rugby Centre 78,** RC Suresnes, Rugby Club de Nemours
- **ST OL Rosnéen**, RC Garches Vaucresson, RST ORC Argenteuil/RC Conflans
- **RST ES Vitry/ US Alfortville R**, USO Massif Central N°2, AS Mantaise
- **Racing Nanterre Rugby**, RST Clamart Rugby 92/Chatillon 92/ AS Fontenay N°2, Saint Denis Rugby 93
- **SCUF N°2**, RST Sens/Provins, M Laffitte ST Germain Poissy N°2
- **RC Versailles N°2,** RST Ovalie Seine N°1, PUC N°2
- **RC Courbevoie N°2**, RC Vincennes N°2, RC Montesson Chatou N°2
- **AC Corbeil,** SCUF N°3

Collecteur : Raynald MARTINEAU - Email : raynald.martineau@orange.fr – Tél : 06 14 44 05 56

Jeu à X

- **ENT Goussainville Gonesse/AAS Sarcelles**, Othis RC la Goele, Rugby Charenton MASM
- **Stade Pontellois**, RC Livry-Gargan, Red Star OL Audonien Saint Ouen
- **USJ Mitry Mory,** RC Montreuil, RC Cantilien (CHANTILLY)
- **AC Bobigny 93**, USO Athis Mons, Rugby Aulnay Club
- **Blanc - Mesnil Sports Rugby**, RC Neuilly/Marne, RC Bagnolet
- **RST ASPTT Paris/Paris XO N°2**, Coulommiers Pays de Brie Rugby, RC Saint Cyr OR/Vélizy-Villacoublay.
- **RST Sud Essonne**, RC Massy Essonne N°2, ER Montfort L'Amaury
- **Gretz Tournan Ozoir RC77 N°2**, VGA Saint Maur N°2, RST Seine & Senart Rugby N°2
- **AAS Fresnes**, Rst Chipinay N°2, RST Ovalie Seine N°2
- **RO Pantin N°2**, RC Asnières, USO Chelles Rugby
- **Plaisir RC N°2**, USO Ris Orangis N° 2, Servals Rugby
- **Rueil AC N° 2**, RC Isle Adam, RC Les Mureaux/RUCK

Collecteur : Nadia BOUABBAS - Email : bouabbasnadia@gmail.com – Tél : 06 23 67 65 63

2. Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA) : Report de la Phase Régionale (RAPPEL)

La phase régionale du Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage (JCDA) initialement prévue le **28 mars 2026** est décalée au samedi **11 avril 2026**.

1. Championnat IDF – Date n°10 : Ouverture des inscriptions jusqu'au 7 avril

La D°10 du Championnat IDF se déroule le week-end des 11 & 12 avril prochain :

- **Open Féminin** chez les Comètes du RCSO Triel-sur-Seine, le dimanche 12 avril matin (1 terrain - 12 équipes maximum) ;
- **Open Masculin** à Vaucresson chez le Stade Français, le dimanche 12 avril matin (1 terrain - 12 équipes maximum) ;
- La catégorie **Mixte** jouera sur le terrain des Miss'ils du RC Sucy, le dimanche 12 avril matin (1 terrain - 12 équipes maximum) ;
- Les catégories **Plus de 35 ans** sont attendus chez les Cinq Glands du RCC 78, le dimanche 12 avril matin (1 terrain – 12 équipes maximum) ;
- **Mixte plus de 35 ans** chez les Cla'MarreDeToi du Clamart Rugby 92, le dimanche 12 avril matin (1 terrain - 12 équipes maximum) ;
- Les catégories **Plus de 50 ans** chez les CACtus du CA Chevreuse, le dimanche 12 avril matin (2 terrains - 24 équipes maximum).

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 7 avril, 9h00.

S'inscrire à la date n°10

2. CH IDF - Dates n°9 : Résultats et Classements (RAPPEL)

Concernant la D9, nous sommes toujours en attente des résultats du Plateau P50. Merci au club accueil de faire le nécessaire. Ci-après, vous trouverez tous les autres résultats mis à jour et disponibles sur le site de la Ligue !

Accéder aux résultats & classements

Pour rappel, cette avant-dernière journée de Championnat a recensé 44 équipes sur les catégories **Open Masculin, Open Féminin, Mixte, Plus de 35 ans, Mixte Plus de 35 ans et Plus de 50 ans** sur 6 sites : **Vélizy-Villacoublay, Etampes, Boulogne-Billancourt, Puteaux, Yerres et Paris 15ème.**

3. Championnat de France de Rugby à 5 : les Finales auront lieu les 27 & 28 juin (MISE A JOUR)

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation des Finales Nationales de Rugby à 5, qui se tiendront à **Chalon-sur-Saône (71100) les samedi 27 et dimanche 28 juin 2026**.

Cet événement national sera accueilli sur le site du **Complexe Léo Lagrange**, avec le soutien du **Rugby Club Tango Chalonnais** et de la **Ligue Régionale de Rugby Bourgogne-Franche-Comté**, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement dans l'organisation de cette manifestation. Les équipes organisatrices se réjouissent d'accueillir les formations régionales pour ce rendez-vous sportif majeur.

Pour rappel, l'accès aux **Finales Nationales** est déterminé à l'issue des Finales Régionales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- Open Féminin
- Open Masculin
- Plus de 35 ans
- Mixte
- Mixte Plus de 50 ans
- Mixte Plus de 35 ans (Non qualificative aux Finales Nationales)

4. Tournoi des enfants de l'Ovale : Dimanche 14 juin à Viry-Châtillon (RAPPEL)

Depuis quelques saisons, en partenariat avec la Ligue Île de France de Rugby, l'association « **Les Enfants de l'Ovale** » œuvre pour la promotion du rugby comme outil d'éducation, de partage et d'inclusion. À travers ses actions, elle favorise la pratique sportive et la transmission des valeurs du rugby auprès de tous les publics.

Dans ce cadre, l'association organise un **tournoi de rugby à 5 le 14 juin 2026 à Viry-Châtillon**.

Retrouvez toutes les informations dans le tableau des tournois amicaux autorisés.

Accéder au tableau des tournois amicaux autorisés

5. Présentation du Rugby à 5 en Île-de-France ! (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous présenter le Rugby à 5 en Île-de-France. Le document téléchargeable ci-dessous vous explique la pratique du rugby à 5 et les rouages de son organisation. Alors n'attendez plus et vérifiez si vos connaissances sont à jour !

Accéder à la présentation

6. Beach Rugby : Qualifications aux Finales du Championnat de France le samedi 20 juin (RAPPEL)

Les qualifications aux Finales du Championnat de France de Beach Rugby se tiendront le **samedi 20 juin 2026 à Fontainebleau**, au Grand Parquet à Fontainebleau, organisé par le club Rugby Sud 77.

Ces qualifications sont ouvertes aux catégories **Open Féminin** et **Open Masculin**. Une catégorie **Open Mixte** est également proposée ; toutefois, **celle-ci ne donnera pas accès aux Finales du Championnat de France**.

Les équipes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire dès à présent. Le montant de l'engagement est fixé à **150 € par équipe**.

Inscrivez-vous ici !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Affiliations Mutations

Joueurs et Joueuses de nationalité étrangère d'une catégorie compétition de la classe d'âge « 18 ans et plus »

L'article 621.2.2. du Titre VI des Règlements Généraux de la Fédération Française de Rugby stipule que le coût de la part assurantielle de la licence des joueurs ou joueuses de la classe d'âge « 18 ans et plus » de la catégorie compétition est fixé à 500 Euros s'ils ne transmettent aucun justificatif concernant leur couverture sociale.

Pour bénéficier d'un coût assurantiel minoré, calculé en fonction du niveau de compétition du club d'appartenance, il revient donc aux joueurs ou joueuses de nationalité étrangère de fournir lors de la demande de licence l'un des deux documents suivants :

- L'attestation d'affiliation à l'un des régimes de l'assurance maladie en vigueur ;
- L'attestation d'assurance maladie privée garantissant notamment la pratique sportive en compétition (sans pour autant exclure la pratique du rugby).

Aucun autre document ne peut être accepté.

Les clubs ne recevront pas de liste exhaustive des licenciés assujettis à cette réglementation (loi protection des données personnelles). Il conviendra aux clubs de vérifier sur leur compte Oval-E la présence du justificatif concernant leur couverture sociale.

Ils sont invités à transmettre les documents justificatifs à l'adresse **affiliations@idfrugby.fr** avant le **samedi 19 avril** en indiquant en objet : ***« Etranger - Attestation Sécurité Sociale ».***

La Commission des Affiliations et des Mutations de la LIFR est à votre disposition en cas de questions.

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Laurent LAGUERRE
Président de la Commission
Des Affiliations et des Mutations

1. Webinaire le 16 avril : Découvrez nos formations professionnelles et posez-nous vos questions ! (RAPPEL)

Le 16 avril à 19h, l'IREF (Institut Régional d'Emploi et de Formation) vous invite à un webinaire pour découvrir ses formations professionnelles (BPJEPS, CQP, DEJEPS) en présence de :

- Julien COMBES : responsable de l'IREF
- Nicolas GIRAUD : coordinateur du BPJEPS
- Alfonso DE LA CRUZ SANTOS : coordinateur du CQP

Cet événement en ligne sera l'occasion de découvrir les parcours proposés, leurs contenus ainsi que les débouchés. Les participants pourront également échanger directement avec l'équipe pédagogique et poser toutes leurs questions pour affiner leur projet de formation.

Un lien Teams vous sera envoyé à l'approche du webinaire.

S'inscrire

2. BPJEPS, CQP, DEJEPS : Top départ des pré-inscriptions (RAPPEL)

BPJEPS Rugby à XV : *Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « éducateur sportif », mention « rugby à XV »*

Ce diplôme d'État de niveau 4, inscrit au RNCP, permet d'encadrer des publics variés tels que :

- Des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby),
- Des licenciés de la FFR en rugby compétitif (moins de 16 ans),
- Des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».

Organisée en alternance entre cours théoriques et mises en pratique, la formation comprend 612 heures d'enseignement et au minimum 590 heures en situation professionnelle. Les stagiaires y encadrent notamment des groupes en école de rugby et chez les moins de 15 ans, tout en menant un projet concret au sein de leur structure d'accueil.

Au fil de la saison, ils développent des compétences essentielles :

- Encadrer tous les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation,
- Conduire des séances et cycles d'apprentissage en rugby à XV,
- Mobiliser les techniques spécifiques à la discipline.

Le BPJEPS Rugby à XV proposé par l'IREF de la LIFR offre ainsi une formation exigeante, ancrée dans le terrain, pour préparer les éducateurs de demain.

Les inscriptions au BPJEBS se clôturent le mardi 18 août à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

CQP « Certificat de Qualification Professionnelle » Technicien de Rugby à XV

Ce diplôme professionnalisant de niveau 4 inscrit au RNCP, est destiné à celles et ceux qui souhaitent devenir professionnels de l'encadrement sportif.

Il prépare les futurs éducateurs à encadrer, à temps plein, des collectifs au sein de clubs ou de structures associatives contribuant ainsi au développement du rugby en Ile-de-France et à la transmission de ses valeurs.

Jusqu'en juin, les stagiaires vont acquérir des compétences telles que :

- Préparer et animer de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV ;
- Organiser, informer et communiquer autour d'activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ;
- Conduire un parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Proposée en alternance, cette formation offre l'opportunité de mettre en pratique les compétences développées au cours de leurs parcours au sein de leur structure d'accueil.

Les inscriptions pour le CQP se clôturent le mardi 15 septembre à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

DEJEPS Rugby à XV : *Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Spécialité « perfectionnement sportif », mention « rugby à XV »*

Le DEJEPS Rugby à XV (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité « perfectionnement sportif », mention rugby à XV) est un diplôme de niveau 5, inscrit au RNCP (n° 36831).

Il prépare les éducateurs à prendre des responsabilités dans la conception, la mise en œuvre et la coordination de projets sportifs, aussi bien dans les clubs que dans les structures fédérales ou territoriales.

Les stagiaires viseront l'acquisition des compétences suivantes, telles que définies dans le référentiel de certification :

- Concevoir un projet d'action en rugby à XV, en lien avec les besoins d'un territoire ou d'une structure ;
- Concevoir et coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement, adapté au public visé (jeunes, adultes, compétiteurs) ;
- Conduire une démarche de perfectionnement sportif, fondée sur l'analyse du jeu, la planification et le suivi individualisé ;
- Conduire une démarche de formation, que ce soit auprès d'éducateurs, de bénévoles ou d'intervenants du club.

Les inscriptions au DEJEPS se clôturent le lundi 4 mai à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Soirée privilégiée avec les experts de la CARAC, mutuelle d'épargne, de retraite et de prévoyance, le 16 avril au siège de la LIFR (MISE A JOUR)

La CARAC est une mutuelle d'épargne, de retraite et de prévoyance, **Partenaire majeur de la Ligue Ile de France de Rugby depuis 2023.**

Dans le cadre de son statut de Mutuelle à mission, elle a à cœur d'accompagner durablement les acteurs du rugby, en donnant à tous, les moyens de mieux comprendre et maîtriser les enjeux financiers et extra-financiers liés à leur épargne.

La CARAC partage des valeurs fortes avec le monde du rugby, telles que la solidarité, l'engagement et l'esprit collectif. Dans ce cadre, elle intervient auprès des joueurs et acteurs de l'ovalie.

Joueurs, dirigeants actifs ou retraités, nous avons tous, plus ou moins au cours de notre vie, à gérer des enjeux patrimoniaux et financiers, ce qui renforce la nécessité d'avoir quelques connaissances financières adaptées. C'est pourquoi la CARAC entend vous faire partager des repères simples et concrets, sur l'ensemble de ces sujets, pour vous accompagner et mieux vous préparer aux étapes clés en matière d'épargne financière et de gestion patrimoniale.

L'année 2026 s'annonce comme une année charnière pour les épargnants et les investisseurs et il devient essentiel de disposer de toutes les informations utiles pour adopter une stratégie claire et adaptée aux objectifs de chacun.

C'est pourquoi la CARAC et la LIFR ont le plaisir de vous convier à une soirée autour du thème :

"Quelles sont les clés pour mettre en place une stratégie d'investissement en 2026 ?"

Le jeudi 16 avril 2026 à partir de 18h30
au siège de la Ligue Ile de France de Rugby
9 rue Omer Talon 75011 Paris

Lors de cet événement, les experts de la CARAC partageront des repères concrets pour vous aider à construire une stratégie alliant sécurité et performance, selon votre profil et vos projets.

Nous aborderons également les enjeux de la transmission de patrimoine, pour préparer l'avenir et protéger vos proches, tout en optimisant vos choix de placement.

Cette soirée patrimoniale sera ainsi l'occasion de :

- Mieux comprendre les enjeux et tendances 2026
- Identifier les leviers pour diversifier efficacement votre épargne
- Anticiper sa transmission, dans les meilleures conditions
- Échanger avec des experts et poser toutes vos questions
- Bénéficier de conseils pratiques dans un cadre convivial

Nous vous invitons à venir accompagné lors de cette soirée de la ou des personnes de votre choix afin de leur faire découvrir la CARAC.

PROGRAMME :

- **A partir de 18h30 :** Accueil des invités
- **19h00 :** Conférence & Questions/Réponses
- **20h15 :** Cocktail apéritif & échanges avec les experts CARAC
- **22h30 :** Clôture de la soirée

Merci de bien vouloir vous inscrire à l'aide du lien qui figure ci-dessous. Le nombre d'invités est limité à 50 personnes dans la limite des 50 premières inscriptions.

Dans l'attente de nous retrouver prochainement, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos meilleurs sentiments sportifs.

Thierry ALLIESSE
Président

Participer à la soirée LIFR x CARAC

2. Séminaire Fidélisation : Retours d'expérience des participants (RAPPEL)

A l'automne, la LIFR a organisé un séminaire consacré à la fidélisation, au cours duquel les clubs ont pu participer à des ateliers afin d'identifier des pistes d'actions concrètes.

A la suite de ce travail collectif, nous avons interrogé les participants pour mesurer les effets sur le terrain :

- Identifier les actions déjà mises en place,
- Repérer celles qui ont émergé suite au séminaire,
- Comprendre ce qui a été facile ou plus difficile à déployer,
- Adapter au mieux les outils, ressources et accompagnements proposés par la Ligue.

Aujourd'hui, nous partageons leurs retours d'expérience afin que tous les clubs puissent en bénéficier.

Avec un taux de renouvellement important, il est essentiel de se saisir de la problématique de fidélisation. Chaque club peut agir dès maintenant pour renforcer l'engagement de ses membres et contribuer au développement durable de notre sport !

Thierry ALLIESSE
Président

Marie Chantal GAY
Vice Présidente, Actions interdépartementales

Retours d'expérience des participants

Restitution des Travaux du Séminaire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaire

Avis hebdomadaire n°1169, relatif à la gratuité de certaines licences à partir du 1er avril (RAPPEL)

Lors de sa réunion du 14 mars 2026, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a décidé que les licences de joueurs et joueuses de la catégorie « Ecole de rugby », les licences des joueurs « moins de 16 ans » et « moins de 19 ans » ainsi que les joueuses « moins de 18 ans » seront délivrées gratuitement, et ce jusqu'au 31 mai 2026, afin de faire découvrir le rugby au plus grand nombre.

La Fédération française de rugby prendra donc à sa charge le prix de la licence.

Cette gratuité s'appliquera de la même façon sur le territoire de Nouvelle-Calédonie entre le 1er octobre et le 31 décembre 2026.

Cette décision entre en vigueur à compter du 1er avril 2026.

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1169

Subventions

ANS 2026 : La campagne est ouverte jusqu'au 20 avril

La campagne de subvention ANS (Projet Sportif Fédéral) 2026 est officiellement lancée. Les structures affiliées à la Fédération Française de Rugby peuvent dès à présent déposer leur demande de subvention, dans le cadre de ce dispositif destiné à accompagner les projets en lien avec les priorités portées par la FFR et l'Agence Nationale du Sport (ANS).

Les dossiers peuvent être transmis **jusqu'au 20 avril 2026 à 12h00** via Le Compte Asso.

Ce soutien financier s'adresse à l'ensemble des structures affiliées à la FFR.

Pour candidater, les structures concernées doivent effectuer leur dépôt via la plateforme Le Compte Asso, avant la date limite fixée.

Afin d'accompagner les clubs et structures dans leurs démarches, une page dédiée rassemble l'ensemble des informations utiles à cette campagne, notamment la note de cadrage ainsi que le document support, disponibles en téléchargement en bas de page.

La Fédération invite vivement les porteurs de projet à anticiper leur dépôt. Une démarche engagée suffisamment en amont permet de sécuriser le traitement du dossier et d'éviter d'éventuels blocages administratifs, notamment en cas de pièces annexes manquantes.

Pour les structures affiliées, cette campagne représente une opportunité importante de faire émerger, consolider ou développer des actions au service du rugby et de ses territoires.

En savoir plus

Accéder au compte Asso

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Section Sportive : Journée de détection pour intégrer celle du Lycée C. Colomb à Sucy en Brie le 8 avril (RAPPEL)

En partenariat avec le RC Sucy, le lycée Christophe Colomb de Sucy en Brie organise une journée de détection pour la rentrée 2026 de sa section sportive :

Mercredi 8 avril à 14h -
Avenue de la Queue en Brie à Sucy.
(Plan d'accès)

Une préinscription en ligne est nécessaire. Elle est à réaliser avant le 5 avril.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Joffrey PERSEHAIS au 06 86 78 67 24

Se préinscrire

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

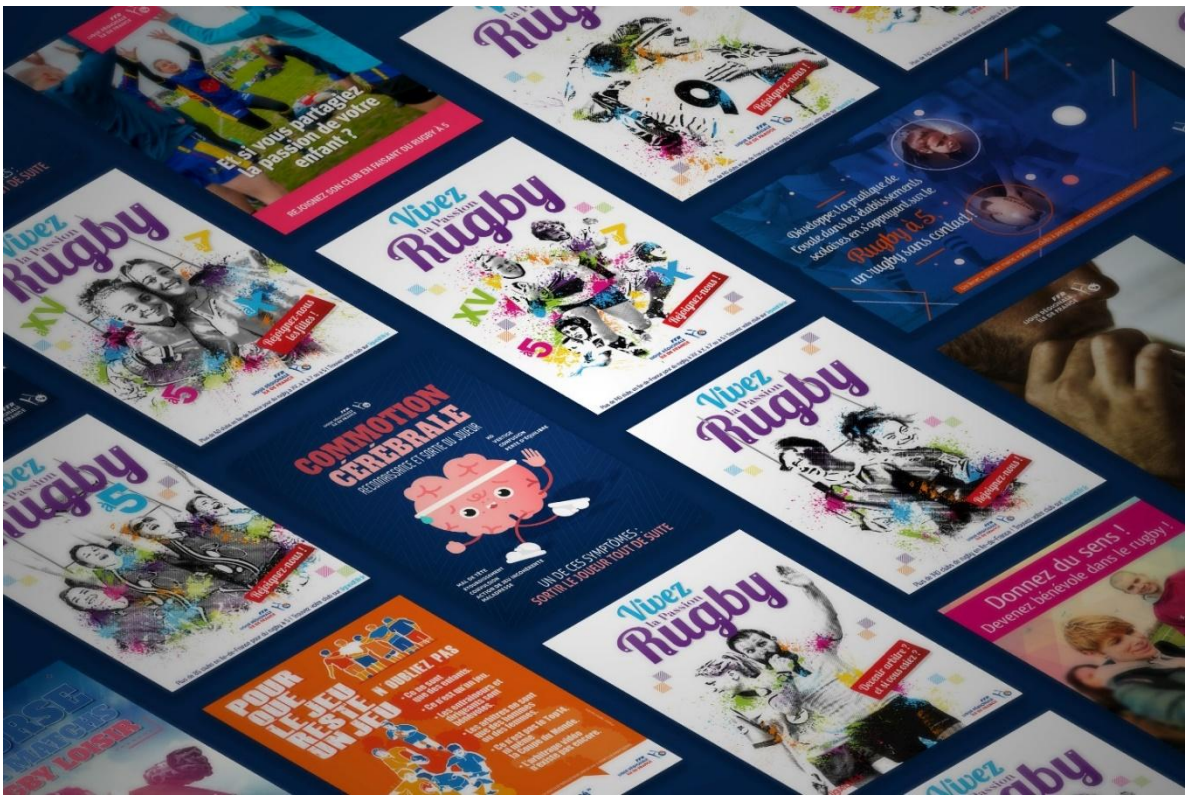
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !