FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°34 du 16.04.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

PRESERVONS NOTRE SPORT 4

AGENDA 7

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau 9
- Compétitions 12
- Séniors 13
- Jeunes 16
- Féminines 18
- Rugby à 7 21
- Rugby Loisir 27
- Rugby à 5 28

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Affiliations/Mutations 34
- Formation 35

INFORMATIONS FEDERALES

- Avis Hebdomadaires 39
- Subvention 41
- Formation 42

INFORMATIONS DIVERSES

- Formation 44
- Tournois amicaux 45
- Communication 46

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 49

PARTENAIRES & MÉCÈNES 51

CONTACTS 53

Parce que le rugby est avant tout une école de respect et de solidarité, il est de notre responsabilité collective d'en préserver les valeurs
(RAPPEL)

Face aux dérives préoccupantes observées sur et autour des terrains, il est aujourd'hui indispensable de réaffirmer avec force les valeurs fondamentales qui fondent notre sport.

Nous vous invitons à prendre pleinement connaissance du message ci-après et à **vous mobiliser collectivement afin de préserver l'esprit du rugby, ainsi que l'exemplarité qui en fait la richesse et la fierté.**

Nous demandons à chaque président de club de bien vouloir prendre l'engagement moral de relayer ce message auprès de l'ensemble de ses licenciés, afin que chacun puisse en prendre connaissance et contribuer activement au respect des valeurs qui nous rassemblent.

Chères Présidentes, Chers Présidents, Dirigeants, Joueuses, Joueurs, Parents et Amis du Rugby, réveillons-nous !

Qui sommes-nous pour autant abîmer notre Rugby ?

Aujourd'hui la réalité nous pousse à nous adresser aux pratiquant(e)s, aux serviteurs et aux amoureux de la balle ovale que vous êtes, pour vous dire :

STOP A LA VIOLENCE !

C'est à vous, toutes et tous, qui construisez notre sport et forgez son quotidien, qu'il appartient d'en défendre les valeurs ! C'est à vous, en premier lieu, de prendre radicalement le contrepied de cette violence que nous renvoie la société, dans laquelle nous vivons et qui petit à petit, vient gangréner notre rugby !

Jamais, au sein de la Ligue Ile de France, ni même au sein de la FFR, nos commissions régaliennes n'ont autant délibéré, sur des dossiers liés à des actes de violence, depuis les catégories seniors, jusque dans les catégories jeunes, filles et garçons confondus.

Jamais, sur les plateaux des Ecoles de Rugby, nous n'avons observé autant d'indiscipline, autant de manquements à ces règles élémentaires de respect, qui constituent pourtant, l'ADN de notre sport.

Jamais, nous n'avons constaté autant de débordements de langage et de violences verbales, venant des bancs de touches et d'un public, bien souvent constitué par les parents et les proches des pratiquants. Les insultes à caractère racial, les quolibets et critiques de toutes sortes, envers les entraineurs, les arbitres, les officiels de match, les joueuses et les joueurs, sont devenus monnaie courante.

Bien entendu, ces phénomènes ne sont pas l'apanage du Rugby francilien, mais il est de notre devoir de ne pas mettre la poussière sous le tapis et de vous appeler à une prise de conscience générale.

Le Rugby est un sport de passion, mais la passion ne doit ni engendrer l'excès, ni l'expression de la violence physique ou verbale. Ce message s'adresse en premier lieu à nos sportifs, quel qu'en soit leur âge, à nos éducateurs, à nos entraîneurs, à nos dirigeants, mais aussi aux parents, qui souvent dans l'excès du soutien à leur enfants, deviennent incontrôlables dans leurs propos et entrent dans la spirale de l'agressivité et de l'irrespect.

C'est parce que nous aimons ce sport, parce qu'avant tout, il n'est qu'un jeu, parce que nous voulons toujours le porter plus haut et mettre en avant ses plus belles valeurs de respect, que nous devons collectivement, en être les défenseurs.

Merci à vous toutes et tous, qui œuvrez pour le rugby dans vos clubs franciliens, de porter jusque dans les vestiaires, jusque dans les tribunes, jusque dans tous les foyers où vit un petit rugbyman ou une jeune rugbywoman, ce message de paix et d'amitié auquel le Rugby nous oblige.

Nous comptons sur vous toutes et tous, pour relayer ce message, afin de combattre l'ensemble de ces dérives, pour que le rugby soit à jamais exemplaire, dans toutes ses composantes.

Thierry ALLIESSE
Président

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Anne SAMPERMANS
Présidente CD 75

Laurent ZIMMERMANN
Président CD 77

Lionel GARRIGUE
Président CD 78

Michel TASTET
Président CD 91

Christophe RENAULD
Président CD 92

Jean-Luc PUSSACQ
Président CD 93

Bernard FAVAREL
Président CD 94

Xavier DOMECQ
Président CD 95

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Samedi	18/04/2026	Tournoi Sélections Départementales Garçons M13	Lagny	Après-midi
Samedi et dimanche	18 et 19/04/2026	Sélection IDF Féminines M18 à 7 : Championnat de France	A l'aigle	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Finales Promotion Régionale M+18	À définir	Journée entière
Dimanche	19/04/2026	Tournoi Final Sélection Départementale Garçons M14 : D. Geninasca	Vitry	Journée entière
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	Coulommiers (77)	Journée entière
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des quartiers	ENT Goussainville Gonesse	Journée entière
Dimanche	10/05/2026	Finales Régionales Jeunes (Hautes)	Gennevilliers	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta Région en mode Jeux	Cergy Pontoise	Journée
Lundi	18/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	AC Bobigny 93	Journée entière
Jeudi	21/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rugby Olympique Yerrois	Journée entière
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à X	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Vendredi	29/05/2026	Festival des rugbys inclusifs	Racing 92	Journée entière
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Lundi	01/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Stade Français	Matin
Mardi	02/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Clamart Rugby 92	Journée entière
Vendredi	05/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	RCA Cergy Pontoise	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finales Challenge +	Suresnes	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finale Tournoi Sélection CS M15 AT6N	Noisy le Grand ?	Après-midi
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi avec la Gendarmerie	PUC	Journée entière
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rueil AC	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Saint Denis	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Terres de France	Journée entière
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Lundi	15/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CATH Orsay Rugby Club	Journée entière
Mardi	16/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Union Drancy St Denis	Journée entière
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Jeudi	18/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CO Gargenville Rugby	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Sélection Ile de France Féminine M18 : Championnat de France à 7

La sélection Ile de France Féminine Moins de 18 ans est engagée dans le Championnat de France de Rugby à 7, organisé les 18 et 19 avril 2026 au Stade Jo Maso, rue des Sports à L'Aigle (61300).

NOM	PRENOM	CLUB	CD
DUMAS	CHLOE	STADE FRANCAIS PARIS	75
MESNARD	ATHENAÏS	STADE FRANCAIS PARIS	75
BEAULIEU	CLEMENTINE	STADE FRANCAIS PARIS (DL : GTO C 77)	75
COLTIN	LOUANE	PLAISIR RC	78
CALMELS	OLWEN	RC MASSY ESSONNE	91
DUBOIS-NAYT	VIOLETTE	RC MASSY ESSONNE	91
LE BACQUER	FANNY	RC MASSY ESSONNE	91
LEFORT	ELEONORE	RC MASSY ESSONNE	91
STEPHENS	MEREDITH	RC MASSY ESSONNE	91
SELLAM	ALICIA	AC BOBIGNY 93	93
TRAORE	FATOUMATA	AC BOBIGNY 93	93
KONE	AUDELIA	RC DRANCY	93
DARDOUR	FARAH	RUGBY AULNAY CLUB	93
MACALOU	SIRABOULA	RUGBY AULNAY CLUB	93
MORISSEAU	MEGANE	AAS SARCELLES (DL : AC BOBIGNY 93)	95

ENCADREMENT		
NOMS	PRENOMS	QUALITE
MACNAUGHTON	PETER	PRESIDENT DELEGUE
NARBEBURU	OLIVIER	ELU LIFR
BOUCARD	JADE	DIRIGEANTE
NOGUES	GAUTIER	MANAGER SPORTIF
LEGUAY	CORENTIN	SPORTIF
DE LA CRUZ SANTOS	ALFONSO	SPORTIF
BELKIR	AHLEM	MEDICAL
MARTIN	CHARLOTTE	COMMUNICATION

2. Sélections départementales Masculines M14 : Trophée Didier Geninasca, dimanche 19 Avril à Vitry sur Seine

Matchs de Poule - Terrain 1

10h00	Match 1	CD 92	CD 75
10h20	Match 2	CD 77	CD 78
10h40	Match 3	CD 75	CD 93 (Forfait)
11h00	Match 4	CD 91	CD 78
11h20	Match 5	CD 75	CD 95
11h40	Match 6	CD 94	CD 78

Matchs de Poule - Terrain 2

10h00	Match 1	CD 95	CD 93 (Forfait)
10h20	Match 2	CD 91	CD 94
10h40	Match 3	CD 92	CD 95
11h00	Match 4	CD 94	CD 77
11h20	Match 5	CD 92	CD 93 (Forfait)
11h40	Match 6	CD 91	CD 77

Matchs de classement – Terrain 1

14h00	3ème Poule 2	4ème Poule 1
14h20	1er Poule 2	2nd Poule 1
14h40	3ème Poule 2	4ème Poule 2
15h	1er Poule 1	2nd Poule 1
15h20	3ème Poule 1	3ème Poule 2
15h40	1er Poule 1	1er Poule 2

Matchs de classement – Terrain 2

14h00	3ème Poule 1	4ème Poule 2
14h20	1er Poule 1	2nd Poule 2
14h40	3ème Poule 1	4ème Poule 1
15h	1er Poule 2	2nd Poule 2
15h20	4ème Poule 1	4ème Poule 2
15h40	2nd Poule 1	2nd Poule 2

Accéder aux détails de la journée

3. Sélections départementales Masculines M13 : Plateau, samedi 18 Avril à Lagny sur Marne

Matchs de poule - Terrain 1

14h10	Match 1	CD 92	CD 75
14h30	Match 2	CD 91	CD 94
14h50	Match 3	CD 92	CD 93
15h10	Match 4	CD 91	CD 95
15h30	Match 5	CD 92	CD 77
15h45	Match 6	CD 91	CD 78

Matchs de poule - Terrain 2

14h10	Match 1	CD 93	CD 77
14h30	Match 2	CD 78	CD 95
14h50	Match 3	CD 75	CD 77
15h10	Match 4	CD 78	CD 94
15h30	Match 5	CD 75	CD 93
15h45	Match 6	CD 94	CD 95

Matchs de classement - Terrain 1

16h00	7ème et 8ème places	4ème poule 1	4ème poule 2
16h20	1eres et 2ème places	1er poule 1	1er poule 2

Matchs de classement - Terrain 2

16h00	5ème et 6ème places	3ème poule 1	3ème poule 2
16h20	3ème et 4ème places	2ème poule 1	2ème poule 2

Accéder aux détails de la journée

1. Renoncement aux droits acquis, informez-nous avant le 13 juin prochain !

En cette fin de saison, nous souhaitions vous faire un rappel quant à la possibilité pour les clubs **de renoncer à leurs droits acquis**.

Comme le stipule l'article 323 des Règlements Généraux de la F.F.R. chaque club dispose de son droit de renoncement. Nous demandons à tous les clubs de nous transmettre leurs velléités et ce, avant l'Assemblée Générale de la LIFR, **le 13 juin prochain**.

Pour rappel, cette démarche n'est pas neutre car, dans l'hypothèse où un club ferait part en septembre - par exemple - de sa volonté de ne pas évoluer au niveau auquel il est qualifié, **il n'aura aucun droit de repartir au niveau directement inférieur.**

Exemple : si un club de Reg1 renonce à ses droits acquis avant la date fixée par les Epreuves, il repartira en Reg2. S'il le communique après cette date, il repartira en théorie en Reg3.

2. Phases Finales Régionales : Directives à appliquer (RAPPEL)

A l'approche des phases finales de toutes les Compétitions de la Ligue Ile de France de Rugby, il nous apparaît essentiel de vous faire un rappel sur un point réglementaire important.

Vous trouverez, ci-dessous, le document reprenant le rôle de tous les acteurs d'une rencontre de Phase Finale Régionale.

Merci d'en prendre connaissance

Télécharger le document

1. Finales Promotion Régionale, ce dimanche 19 avril : Sites et Affiches !

Ce dimanche se déroulent les Finales de Promotion Régionale M+18 de tous niveaux. Vous trouverez, ci-après, les différents sites d'accueil de ces Finales ainsi que les oppositions.

Régionale 1 & Réserves Régionale 1 :

- R O C HOUILLES CARRIERES SEINE (5541Y)
- Stade Robert BARRAN (Rue Pierre-Joseph Proudhon, 78800 Houilles)
- Matchs à 13h30 et 15h30

Finales REG 1 & RES REG 1		
Réserves Régionale 1	R O C HOUILLES CARRIERES SEINE (5541Y)	RUEIL A C (4751P)
Régionale 1	VIE AU GRAND AIR DE ST MAUR (4769J)	R O C HOUILLES CARRIERES SEINE (5541Y)

Régionale 2 & Réserves Régionale 2 :

- RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN (4771L)
- Stade Pablo NERUDA (17 Rue Salvador Allende, 93400 Saint-Ouen-sur-Seine)
- Matchs à 13h30 et 15h30

Finales REG 2 & RES REG 2		
Réserves Régionale 2	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN (4771L)	RST CHILLY/EPINAY M+18 (20252620080019RST)
Régionale 2	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN (4771L)	R C CRETEIL CHOISY (4600A)

Régionale 3 :

- RUGBY CLUB DE CHAMPS - VAL MAUBUEE (6782X)
- STADE DU BOIS DE L'ETANG (Route de Malnoue, 77420 Champs-sur-Marne)
- Match à 15h00

Finales REG 3		
Régionale 3	S C U F - 3 (4686U)	PARIS OLYMPIQUE RUGBY CLUB (6621X)

2. Phases Finales Hautes : découvrez les oppositions des ½ Finales !

Dernière ligne droite avant les Finales Hautes du 26 avril prochain à Coulommiers ! Vous trouverez, ci-après, les oppositions des ½ Finales se déroulant ce dimanche, sur le terrain du mieux classé (en gras).

Régionale 1 & Réserves Régionale 1 :

½ Finales REG 1 & RES REG 1		
Réserves Régionale 1	**RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)**	ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS (4653H)
	C O GARGENVILLE (4633L)	RUGBY CLUB GARCHES VAUCRESSON (6191E)
Régionale 1	**RUGBY MELUN COMBS SENART 77 (4656L)**	R O C GIFFOIS (4635N)
	RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)	ENTENTE R C C S BRETIGNY (4586K)

Régionale 2 & Réserves Régionale 2 :

½ Finales REG 2 & RES REG 2		
Réserves Régionale 2	**R C NEUILLY SUR MARNE (4669A)**	R C CRETEIL CHOISY (4600A)
	RACING CLUB ASNIEROIS (7842T)	RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)
Régionale 2	**RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)**	RUGBY CLUB DE SURESNES - HAUTS DE SEINE (4760Z)
	R O YERROIS (4790G)	U S ALFORTVILLE RUGBY (4567P)

Régionale 3 :

½ Finales REG 3		
Régionale 3	**RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONJUMEAU (4754T)**	COULOMMIERS PAYS DE BRIE RUGBY (4612N)
	RST FONTENAY/ANTONY M+18 (20252620080018RST)	BLANC MESNIL SPORTS RUGBY (4580D)

3. Affectations 2026/2027 (MISE A JOUR)

Suite au dénouement concernant le match d'Appui de Régionale 1 opposant le CA CHEVREUSE au CO GARGENVILLE le dimanche 12 avril dernier, vous trouverez donc le document relatif aux affectations pour la saison prochaine mis à jour.
Aussi et pour rappel, les équipes qualifiées sur les différentes phases Finales Régionales et Nationales

- Les équipes qualifiées sur les différentes phases Finales Régionales et Nationales
- Les affectations pour la saison 2026/27

Il est important de rappeler que toutes les données diffusées sont sous réserve de potentielles modifications et/ou en attente de décisions réglementaires. Nous vous demandons donc de garder cet aspect-là en tête.

Accéder au document

1. Jeunes M16 et M19 à XV et à X : Oppositions des phases finales sur Oval-e (MISE A JOUR)

Les phases finales des Compétitions Jeunes M16 & M19, hormis les M19 R3, ont commencé le week-end dernier. **Elles continueront sur les week-ends des 18-19 avril et 9-10 mai 2026**.

Toutes les oppositions sont saisies sur Oval-el. **Attention** : Nous vous demandons de contrôler les dénominations de vos terrains et de vos équipes (surtout les rassemblements).

Les tableaux des phases finales sont aussi disponibles sur le site internet de la LIFR

Accéder aux tableaux des phases finales à XV

Accéder aux tableaux des phases finales à X

2. M16 et M19 à XV et à X : Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales des catégories M16 et M19**,** en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions Jeunes M16 et M19 (à XV et/ou X), au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

Accéder au règlement à X

Accéder au règlement à XV

1. Fédérale 2 Féminines : Une affiche 100% francilienne en Finale ce dimanche à Tremblay en France

Après des confrontations engagées entre les Coyotes et Parisis d'un côté et le Racing 92 et le RST Plaisir Velizy de l'autre, l'affiche de la Finale de Fédérale 2 Féminines est connue !

C'est donc une affiche 100% francilienne qui déterminera l'équipe Championne de Fédérale 2 Féminines pour la saison 2025/26.

Le dimanche 19 avril verra s'affronter les équipes des **Coyotes 94** et du **Racing 92** en Finale, chez TERRES DE FRANCE RUGBY (7112F). Rendez-vous donc sur le terrain du Complexe Jean GUIMIER (70 Avenue Gilbert Berger, 93290 Tremblay-en-France).

Prenez d'ores et déjà rendez-vous pour ce match à enjeu qui saura mettre à l'honneur le rugby féminin régional !

2. Championnat F-18 à X « Niveau Compétition » : la Phase Finale a débuté

La phase finale a débuté dimanche 12 avril pour la catégorie F-18 à X concernant le Niveau Compétition. Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les différents documents relatifs à cette clôture de la phase qualificative, ainsi que les affiches des demi-finales et des matchs de classement :

- Classements IntraPoules
- Classements InterPoules
- Tableau des Phases Finales

Nous demandons à tous les clubs de bien vérifier la désignation du terrain pour la rencontre concernant leur équipe.

Rappel : les rencontres se disputeront sur le terrain du mieux classé à l'issue de la Phase Qualificative hormis la Finale.

Classements et Tableau des phases finales

3. Championnat F-18 à X « Niveau Challenge » : la Phase Finale est connue

La phase qualificative s'est achevée le dimanche 12 avril pour la catégorie F-18 à X concernant le Niveau Challenge. Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les différents documents relatifs à cette clôture ainsi que les affiches des demi-finales et des matchs de classement :

- Classements InterPoules
- Tableau des Phases Finales

Nous demandons à tous les clubs de bien vérifier la désignation du terrain pour la rencontre concernant leur équipe.

Rappel: les rencontres se disputeront sur le terrain du mieux classé à l'issue de la Phase Qualificative.

Classements et Tableau des phases finales

4. Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales**,** en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions FEM-18 Rugby à X, au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.
Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

1. 2ème date de regroupement « Rugby à 7 » des F-18 à X : 58 joueuses et 14 éducateurs réunis (DERNIER RAPPEL)

Après un 1er regroupement le 8 février sous l'égide de la LIFR qui nous a permis de lancer le projet, les cadettes se sont retrouvées sur 2 sites, à Gennevilliers et à Tremblay-en-France **dimanche 22 mars** pour une deuxième étape. *

Nous souhaitons remercier et féliciter tous les acteurs de cette nouvelle belle journée !

D'abord un grand merci aux « clubs accueils » qui ont assuré la mise à disposition de leurs installations, matériel et cuisinier.es.

Ces plateaux ont regroupé 58 joueuses et 14 éducateurs avec l'accompagnement des techniciens de la Ligue, élus et bénévoles du Pôle 7. Mais aussi de quelques représentants des départements.

Les jeunes filles ont montré une bonne compréhension des principes du rugby à 7, ainsi qu'un réel engagement et intérêt tout au long de la journée. L'ensemble du groupe a pris du plaisir et s'est montré **demandeur d'une suite !**

Ainsi pour le troisième "étage de la fusée", nous avons différentes sorties/possibilités :

- **Un tournoi départemental** le dimanche 28 juin. Celui-ci sera cogéré par la Ligue et les départements qui présenteront une sélection ;
- **Une sélection IDF** se rendra le 6 juin à Ancenis-Saint Géréon (département 44) pour un grand tournoi de rugby à 7 interrégional, le « Loire Atlantique 7s » ;
- Et **l'Open Tour** ouvert aux clubs sur 2 dates : le 31 mai et le 14 juin (voir informations ci-dessous).

*Selon le règlement sportif, nous vous rappelons que nous ajouterons les points de bonus relatifs à ces regroupements avant la dernière journée du week-end prochain.

Prendre connaissance du décompte

2. Open Tour F-18 : Organisation et modalités (RAPPEL)

Le travail de fond sur les F-18 se poursuit donc avec différentes finalités. Nous comptons maintenant sur les clubs pour faire vivre l'Open Tour !

Vous trouverez ci-après toutes les informations utiles : calendrier, modalités d'engagement ainsi que les dispositions financières applicables pour la saison en cours. Le Livret de la Compétition est également disponible ci-dessous.

- **Dates du Circuit F-18 « Open Tour » :**
  - 1ère date de l'Open Tour : le week-end des 30 et 31 mai
  - 2ème date : Tournoi Final le dimanche 14 juin

- **Formats proposés :**

Deux niveaux de compétition :

- Un **niveau Challenge, ouvert aux clubs territoriaux F-18 à X.**
- Un **niveau Elite** (F-18 à XV clubs ACCESS et clubs ELITE). Un club qui serait engagé en Championnat de France lors de la Date n°1 pourra néanmoins participer à la Date n°2.

Le circuit décernera donc deux titres régionaux :

- Un Champion « Challenge » : basé sur le cumul des résultats des deux dates (**participation obligatoire aux deux dates**).
- Un Champion « Elite ».

- **Coût et forfait(s) :**
  - Frais d'inscription au circuit dans son intégralité : 100 € (50 € si une seule date possible pour les équipes du Niveau « Elite » en Championnat de France)
  - Gratuité de l'inscription pour l'équipe organisatrice d'une étape
  - En cas de forfait tardif non remplaçable : sanction financière de 200 €

Merci aux équipes de procéder à l'inscription via le GForm disponible ci-dessous jusqu'au **samedi 9 mai prochain, 12h00**.

Accéder au formulaire d'inscription

Accéder au livret d'accueil

3. Open Tour M16 & M19 : 2026, l'année de la Bascule. Inscrivez-vous avant le 18 avril (RAPPEL)

Depuis l'automne 2020, la Ligue Ile de France s'est beaucoup employée à mettre en place une pratique de rugby à 7 chez les jeunes. Nous avons mis en place une politique "volontariste" pour arriver à amplifier cette pratique, avec un certain succès : **92 équipes inscrites sur l'Open Tour l'an dernier**. Bien évidemment, non sans rencontrer quelques difficultés (des forfaits, quelques

organisations d'équipes ou de tournois désinvoltes), mais ce sont des difficultés logiques, relatives à l'ère du DÉVELOPPEMENT !

Aujourd'hui nous avons la volonté d'entrer dans un temps VERTUEUX : il nous faut tous **considérer le rugby à 7 comme une pratique qui mérite le même sérieux, la même rigueur que l'engagement dans une compétition à XV**. Nous mettrons donc en place, dès cette tournée de Printemps, les conditions de cette légitimité. Il y aura alors peut-être moins d'équipes participantes mais les équipes engagées sauront concourir, collaborer avec discipline.

Concrètement, quelles évolutions ?

- **Calendrier** :

Le calendrier du rugby à 7 a été publié **début septembre** en même temps que les calendriers à XV (et/ou à X), avec pour rappel les échéances suivantes :

  - OT1 : les 23 et 24 mai
  - OT2 : les 30 mai et 31 mai
  - OT Finales et TQF : les 13 et 14 juin
  - Les CDF à Plouzané les 20 et 21 juin

- **Engagement des équipes :**
  - Pour participer : s'inscrire en ligne, dès le début de ce mois de mars et **jusqu'au 18 avril**, date butoir ;
  - **Pour l'entièreté du Circuit, sur 3 dates** : 2 dates de qualification et 1 date de finales **pour tous**.

- **Coût et Forfait(s) :**
  - Participation au Circuit (**dans son intégralité**) : **300 euros** ;
  - Si une équipe est en situation de **forfait tardif, et qu'elle ne pourra pas être remplacée : sanction financière de 300 euros.**

- **Accueil d'un Tournoi :**

Le club candidat pour accueillir un tournoi :

  - Devra répondre à un cahier des charges précis (voir le Livret d'Accueil) ;
  - Bénéficiera de l'exonération totale ou partielle des frais d'inscription de 300 € pour l'entièreté du Circuit, bien évidemment si le cahier des charges précité est respecté.

- **Officiels :**

La Ligue instaurera la présence d'un **Représentant Fédéral**, sur chaque terrain, en plus des arbitres.

Ses missions principales seront :

  - Veiller au **respect de la tenue des bancs de touche**
    - Présence uniquement des personnes mentionnées sur la FDM
    - **Port des brassards** adéquat
    - Postures convenables

- Veiller au protocole **des remplacements qui deviennent illimités** dans toutes les compétitions de rugby à 7 :
  - Passage par la table de marque
  - Contrôle du carton de remplacement
- Évaluer le respect du CDC par le club accueillant

- **Publication de la Compétition et documents officiels :**

A l'issue des inscriptions, La Ligue publiera et diffusera dès que possible :
- Les sites retenus pour accueillir sur les trois dates programmées ;
- Les Poules par site pour les Journées 1 et 2 ;
- Les documents officiels :
  - Feuille de Match
  - Feuille de Régulation
  - Feuille de Score
  - Cartons d'Identifications

Inscriptions M16 | **Inscriptions M19**

Livret d'accueil et organisation | **Calendrier**

4. F+18 : Prenez connaissance du Circuit (RAPPEL)

Nous proposons une offre clairement identifiée sur le Circuit Régional F+18 cette saison sur 2 dates.

Nous attendons toutes les équipes des Championnats Fédérale 1, Fédérale 2 et F+18 à X volontaires à s'inscrire à la course au Titre de **Champion Régional IDF F+18 de Rugby à 7**.

Ces équipes engagées pourront être complétées par des joueuses issues d'autres clubs, néanmoins **la participation des joueuses d'Elite 1 et/ou Elite 2 n'est pas autorisée.**

Il est possible de s'inscrire sur une ou deux dates.

Les dates à retenir :

- **Le samedi 6 juin - Oxygears** (Pontault) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription
- **Le dimanche 14 juin - Queen's** (Vincennes) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription

Un cumul de points sera établi à l'issue des deux dates afin de décerner le Titre à l'équipe victorieuse.

Accéder au formulaire d'inscription

5. […] et aussi concernant les M+18 ! (RAPPEL)

Cette saison, l'enjeu est simple : relancer et ancrer une pratique Rugby à 7 pour tous nos licenciés franciliens de la catégorie M+18, de tous niveaux et de toutes structures.

Nous proposons donc un circuit "Open" [1] à 2 niveaux [2] et sur 3 week-end [3]

1. 29 - 31 mai
2. 05 - 07 juin
3. 12 – 14 juin

Les clubs sont libres de s'inscrire sur l'une, plusieurs, ou l'entièreté des dates.

[1] - "Open" qu'est-ce que c'est ? :

- Une inscription "Club" avec ses propres licenciés ;
- Une inscription "Club" qui s'ouvre à d'autres licenciés ;
- Un regroupement de plusieurs clubs (porté par l'un d'eux).

[2] - Deux niveaux ?

- Niveau Challenge : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Rég 1, Rég 2 et Rég3 uniquement. Exclusivement composé de joueurs régionaux et sans DL d'un niveau supérieur.
- Niveau Compétition : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Fed 1, Fed 2 et Fed 3. Mais toute équipe régionale le souhaitant peut s'inscrire à ce niveau, et donc sans limitation de qualification des joueurs.
- Rappel : les joueurs participants avec un club A mais issus d'un club B se doivent de présenter l'autorisation de son club.

[3] - Les dates mentionnées peuvent être organisées, au « bon vouloir » du club accueil, soit :

- le vendredi soir
- le samedi (après midi et/ou soir)
- le dimanche

En soirée ou en après-midi, le format se déroulera en "Fast Four" regroupant 4 équipes.

Pour un accueil sur une journée entière, il est possible de passer à un format sportif regroupant 6 ou 8 équipes.

L'organisation de ces dates reposera sur la volonté des clubs à prendre en charge la réception d'un ou plusieurs plateaux :

- **les clubs sont autonomes pour toute la logistique (accueil, table de marque, collations …)**
- **la LIFR validera le format sportif et prendra en charge financièrement les officiels de match.**

Nous vous demandons donc par ce formulaire de nous indiquer, pour les trois week-ends du Circuit, si votre équipe s'inscrit pour participer et également pour vous positionner pour l'accueil d'une date.

Rappel :

- Pas de coût d'inscription (les frais de réception sont à la charge des équipes participantes)
- La LIFR prendra bien évidemment en charge l'organisation des programmes sportifs et le défraiement des officiels de match.
- A date, l'objectif étant de relancer une pratique régionale M+18, il n'y a pas de Titre Officiel de Champion Régional décerné. Cependant, nous réfléchissons à des modalités nous permettant de valoriser les participations et les performances.

Accéder au formulaire pour indiquer vos disponibilités

Merci donc de répondre au formulaire ci-dessous avant le samedi 16 mai 2026, 12h00.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Rugby Loisir

Tournoi RLO chez le MLSGP 78 le 20 juin prochain
Inscrivez-vous !

Nous avons eu notre premier tournoi régional de la saison sur les terres des Beti BixKor (Brétigny sur Orge), le samedi 28 mars, une belle fête ! 6 équipes étaient présentes sur ce Tournoi, remporté par l'équipe du Paris Olympique Rugby Club devant le Stade de Reims et les Betis Bixkor du club local.

Notre second tournoi se déroulera le **samedi 20 juin** au Camp des Loges à Saint-Germain-en-Laye. L'équipe des Grognards et le club de MLSGP Rugby 78 seront nos hôtes.

Il est grand temps de vous inscrire pour faire de cette journée un dernier rendez-vous avant les vacances !

Vous l'aurez compris : le but c'est de **passer un bon moment** sur un format sportif comprenant entre 8 à 10 équipes ! Et n'oubliez pas, vous pouvez vous associer avec d'autres équipes pour avoir un nombre de joueurs suffisants.

S'inscrire

1. Championnat IDF

1.1 CH IDF - Dates n°10 : Résultats et Classements

La 10ème et dernière date du Championnat IDF a eu lieu ce week-end des 11 & 12. Retrouvez les résultats et les classements sur le site de la Ligue !

Accéder aux résultats & classements

Pour rappel, cette dernière journée de Championnat a recensé 37 équipes sur les catégories **Open Masculin, Open Féminin, Mixte, Plus de 35 ans, Mixte Plus de 35 ans et Plus de 50 ans** sur 6 sites : **Vaucresson, Triel-sur-Seine, Sucy-en-Brie, Chesnay-Rocquencourt, Clamart et Antony.**

1.2 Champions IDF 25/26 : Ils sont connus !

Suite à la dernière date de Championnat, les classements étant définitifs, les Champions IDF sont connus !

Open Féminin :

- **1er : Amazones 92 / Antony Métro 92**
- 2ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club
- 3ème : Les Comètes / Rugby Club Sein et Oise Triel sur Seine

Open Masculin :

- **1er : Les Tuches - 1 / RCP 15**
- 2ème : Susu Touch / Rugby Club Suresnes
- 3ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club

Mixte :

- **1er : 5 DU LYS / Rugby Club Versailles**
- 2ème : Cougarachas / Puteaux Rugby
- 3ème : Les Tuches - 2 / RCP 15

Plus de 35 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : Les Tuches / RCP 15
- 3ème : Sarcelleçao / AAS Sarcelles

Mixte + 35 ans :

- **1er : Lion's Five - 1 / US Alfortville**
- 2ème : Bretouch - 1 / RCS Brétigny
- 3ème : Cla'MarreDeToi - 1 / RCS Brétigny

Plus de 50 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : VRAC / Rueil AC
- 3ème : Stade Français / Stade Français

Félicitations à toutes les équipes Championnes Ile de France, et à toutes les équipes en général pour cette très belle saison. Les récompenses seront distribuées **le jour des Finales Régionales à Antony** pour les équipes présentes.

2. Finales Régionales

2.1. Finales Régionales : Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 12 mai !

Les Finales Régionales du Championnat Ile de France de Rugby à 5, qualificatives pour le Championnat de France, auront lieu le samedi 30 mai 2026 à Antony, au Parc Départemental des Sports de la Grenouillère (148 Avenue du Général de Gaulle, 92160 Antony).

Dans le formulaire d'inscription, nous vous demandons de renseigner les informations par équipe que vous souhaitez inscrire par catégorie, ainsi que les informations concernant l'arbitrage. Nous souhaitons reconduire le principe de l'arbitrage en binôme CAL / Officiels sur ces Finales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- **Open Féminin**, ouverte aux femmes à partir de 15 ans (2 mineurs maximum par équipe)
- **Open Masculin**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans (2 mineurs maximum par équipe).
- **Plus de 35 ans**, ouvert aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991.
- **Mixte**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans et aux femmes à partir de 15 ans (2 mineures maximum par équipe) ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 35 ans** (Non qualificative aux Finales Nationales), ouverte aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991 ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 50 ans**, ouverte aux hommes nés avant le 30 mai 1976 et aux femmes nées avant le 30 mai 1991

Valider son CAL

Pour rappel, afin de participer aux Finales Régionales, vous devez respecter les obligations sportives suivantes :

- Avoir participé à un minimum de **trois dates** du **Championnat Ile de France** de Rugby à 5 dans la **catégorie concernée**. En cas de date annulée entre la fin des inscriptions et la date prévue pour l'événement, l'inscription compte comme participation.
- **Mettre à disposition un arbitre**, au minimum CAL, pour arbitrer la **demi-journée où l'équipe ne jouera pas**.
- Justifier de **deux arbitres pour l'association et/ou le club ayant suivi une formation Arbitrage R5 dispensée par la LIFR**, à jour du CAL, avec **licences en cours.**
- S'être **positionné sur 2 dates dans la catégorie** pour accueillir en début de saison et/ou **avoir accueilli au moins une date** dans la catégorie concernée et/ou avoir accueilli une formation, un plateau d'une autre catégorie non engagée pour les finales régionales.

Les 2 derniers points ne concernent pas les équipes nouvellement formées cette saison.

Pour **la catégorie Mixte plus de 50 ans**, les obligations sportives sont allégées :

- Avoir participé à au moins **deux dates** du Championnat Ile de France dans la **catégorie concernée**.
- Minimum 2 femmes (d'au moins 35 ans) nées avant le 30 mai 1991 sur le terrain constamment

Merci de vérifier votre éligibilité pour participer aux Finales Régionales. Pour toutes remarques ou questions, merci de nous contacter à l'adresse suivante : rugbya5@idfrugby.fr

Vérifiez votre éligibilité aux Finales Régionales

Merci donc à toutes et tous de remplir le formulaire en ligne et ce **avant le mardi 12 mai 2026, 9h00.**

S'inscrire aux Finales Régionales

2.2 Finales Régionales : Le Règlement est disponible !

Il est temps pour toutes les équipes concernées de prendre connaissance du Règlement de ces Finales. Merci de bien prendre connaissance de ce document afin de respecter les éléments le constituant.

Règlement – Finales Régionales

3. La Rugby Five Tonight arrive en Ile de France !

Le 6 juin, la Ligue accueille la Rugby Five Tonight, un évènement mêlant sport & festivité, fidèle à l'esprit rugby à 5. En plus de Toulouse, Toulon, Bordeaux et Lyon, l'Ile de France a désormais son tournoi qui se tiendra sur les terres du RO Yerrois.

Vous ne connaissez pas encore la RFT ? Envie de découvrir le thème de l'édition 2026 ? Théo vous dévoile tout !

Et si vous voulez être les premiers à vous inscrire, rendez-vous sur leur site. Avec ce code promo réservée aux licenciés franciliens RLSP (LIGUEIDFxRFT26), vous bénéficierez de 20% sur le pack !

Regarder le clip

S'inscrire et profiter du code promo

4. Championnat de France de Rugby à 5 : les Finales auront lieu les 27 & 28 juin (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation des Finales Nationales de Rugby à 5, qui se tiendront à **Chalon-sur-Saône (71100) les samedi 27 et dimanche 28 juin 2026**.

Cet événement national sera accueilli sur le site du **Complexe Léo Lagrange**, avec le soutien du **Rugby Club Tango Chalonnais** et de la **Ligue Régionale de Rugby Bourgogne-Franche-Comté**, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement dans l'organisation de cette manifestation. Les équipes organisatrices se réjouissent d'accueillir les formations régionales pour ce rendez-vous sportif majeur.

Pour rappel, l'accès aux **Finales Nationales** est déterminé à l'issue des Finales Régionales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- Open Féminin
- Open Masculin
- Plus de 35 ans
- Mixte
- Mixte Plus de 50 ans
- Mixte Plus de 35 ans (Non qualificative aux Finales Nationales)

5. Tournoi des enfants de l'Ovale : Dimanche 14 juin à Viry-Châtillon (RAPPEL)

Depuis quelques saisons, en partenariat avec la Ligue Île de France de Rugby, l'association « **Les Enfants de l'Ovale** » œuvre pour la promotion du rugby comme outil d'éducation, de partage et

d'inclusion. À travers ses actions, elle favorise la pratique sportive et la transmission des valeurs du rugby auprès de tous les publics.

Dans ce cadre, l'association organise un **tournoi de rugby à 5 le 14 juin 2026 à Viry-Châtillon**.

Retrouvez toutes les informations dans le tableau des tournois amicaux autorisés.

Accéder au tableau des tournois amicaux autorisés

6. Présentation du Rugby à 5 en Île-de-France ! (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous présenter le Rugby à 5 en Île-de-France. Le document téléchargeable ci-dessous vous explique la pratique du rugby à 5 et les rouages de son organisation. Alors n'attendez plus et vérifiez si vos connaissances sont à jour !

Accéder à la présentation

7. Beach Rugby : Qualifications aux Finales du Championnat de France le samedi 20 juin (RAPPEL)

Les qualifications aux Finales du Championnat de France de Beach Rugby se tiendront le **samedi 20 juin 2026 à Fontainebleau**, au Grand Parquet à Fontainebleau, organisé par le club Rugby Sud 77.

Ces qualifications sont ouvertes aux catégories **Open Féminin** et **Open Masculin**. Une catégorie **Open Mixte** est également proposée ; toutefois, **celle-ci ne donnera pas accès aux Finales du Championnat de France**.

Les équipes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire dès à présent. Le montant de l'engagement est fixé à **150 € par équipe**.

Inscrivez-vous ici !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

Joueurs et Joueuses de nationalité étrangère d'une catégorie compétition « 18 ans et plus » (RAPPEL)

L'article 621.2.2. du Titre VI des Règlements Généraux de la Fédération Française de Rugby stipule que le coût de la part assurantielle de la licence des joueurs ou joueuses de la classe d'âge « 18 ans et plus » de la catégorie compétition est fixé à 500 Euros s'ils ne transmettent aucun justificatif concernant leur couverture sociale.

Pour bénéficier d'un coût assurantiel minoré, calculé en fonction du niveau de compétition du club d'appartenance, il revient donc aux joueurs ou joueuses de nationalité étrangère de fournir lors de la demande de licence l'un des deux documents suivants :

- L'attestation d'affiliation à l'un des régimes de l'assurance maladie en vigueur ;
- L'attestation d'assurance maladie privée garantissant notamment la pratique sportive en compétition (sans pour autant exclure la pratique du rugby).

Aucun autre document ne peut être accepté.

Les clubs ne recevront pas de liste exhaustive des licenciés assujettis à cette réglementation (loi protection des données personnelles). Il conviendra aux clubs de vérifier sur leur compte Oval-E la présence du justificatif concernant leur couverture sociale.

Ils sont invités à transmettre les documents justificatifs à l'adresse **affiliations@idfrugby.fr** avant le **samedi 19 avril** en indiquant en objet : ***« Etranger - Attestation Sécurité Sociale ».***

La Commission des Affiliations et des Mutations de la LIFR est à votre disposition en cas de questions.

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Laurent LAGUERRE
Président de la Commission
Des Affiliations et des Mutations

1. BPJEPS, CQP, DEJEPS : Top départ des pré-inscriptions (RAPPEL)

BPJEPS Rugby à XV : *Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « éducateur sportif », mention « rugby à XV »*

Ce diplôme d'État de niveau 4, inscrit au RNCP, permet d'encadrer des publics variés tels que :

- Des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby),
- Des licenciés de la FFR en rugby compétitif (moins de 16 ans),
- Des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».

Organisée en alternance entre cours théoriques et mises en pratique, la formation comprend 612 heures d'enseignement et au minimum 590 heures en situation professionnelle. Les stagiaires y encadrent notamment des groupes en école de rugby et chez les moins de 15 ans, tout en menant un projet concret au sein de leur structure d'accueil.

Au fil de la saison, ils développent des compétences essentielles :

- Encadrer tous les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation,
- Conduire des séances et cycles d'apprentissage en rugby à XV,
- Mobiliser les techniques spécifiques à la discipline.

Le BPJEPS Rugby à XV proposé par l'IREF de la LIFR offre ainsi une formation exigeante, ancrée dans le terrain, pour préparer les éducateurs de demain.

Les inscriptions au BPJEBS se clôturent le mardi 18 août à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

CQP « Certificat de Qualification Professionnelle » Technicien de Rugby à XV

Ce diplôme professionnalisant de niveau 4 inscrit au RNCP, est destiné à celles et ceux qui souhaitent devenir professionnels de l'encadrement sportif.

Il prépare les futurs éducateurs à encadrer, à temps plein, des collectifs au sein de clubs ou de structures associatives contribuant ainsi au développement du rugby en Ile-de-France et à la transmission de ses valeurs.

Jusqu'en juin, les stagiaires vont acquérir des compétences telles que :

- Préparer et animer de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV ;
- Organiser, informer et communiquer autour d'activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ;
- Conduire un parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Proposée en alternance, cette formation offre l'opportunité de mettre en pratique les compétences développées au cours de leurs parcours au sein de leur structure d'accueil.

Les inscriptions pour le CQP se clôturent le mardi 15 septembre à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

DEJEPS Rugby à XV : *Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Spécialité « perfectionnement sportif », mention « rugby à XV »*

Le DEJEPS Rugby à XV (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité « perfectionnement sportif », mention rugby à XV) est un diplôme de niveau 5, inscrit au RNCP (n° 36831).

Il prépare les éducateurs à prendre des responsabilités dans la conception, la mise en œuvre et la coordination de projets sportifs, aussi bien dans les clubs que dans les structures fédérales ou territoriales.

Les stagiaires viseront l'acquisition des compétences suivantes, telles que définies dans le référentiel de certification :

- Concevoir un projet d'action en rugby à XV, en lien avec les besoins d'un territoire ou d'une structure ;
- Concevoir et coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement, adapté au public visé (jeunes, adultes, compétiteurs) ;
- Conduire une démarche de perfectionnement sportif, fondée sur l'analyse du jeu, la planification et le suivi individualisé ;
- Conduire une démarche de formation, que ce soit auprès d'éducateurs, de bénévoles ou d'intervenants du club.

Les inscriptions au DEJEPS se clôturent le lundi 4 mai à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

2. Brevet Rugby à 5 Santé - Niveau 2 : les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 17 mai (RAPPEL)

Les inscriptions pour **la session 13 du Brevet Fédéral Rugby à 5 Santé – Niveau 2** sont ouvertes jusqu'au 17 mai 2026. Cette formation dispensée par l'INEF (Institut National Emploi et Formation) de la FFR et l'UVFMS (Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport) s'inscrit dans le développement du rugby santé à l'échelle du territoire et vise à permettre aux encadrants de monter en compétences afin d'améliorer l'accompagnement et l'accueil des patients tout au long de leur parcours de soins.

S'inscrire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaire

1. Avis hebdomadaire n°1170, relatif aux règlements généraux de la saison 2025/2026

Pour la saison 2025/2026, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 14 mars 2026, des modifications de l'article 230 des Règlements Généraux relatif aux principes généraux en matière de qualification des licenciés.

Plus précisément, ce texte prévoit qu'en principe, un joueur ne peut pas participer à plus d'une rencontre officielle approuvée par World Rugby et/ou organisée par la FFR, la LNR ou un organisme régional durant une même période de 72 heures.

Ce texte a été modifié afin de capter l'ensemble des rencontres se déroulant sous l'égide de la FFR (compétition, rugby loisir, rencontres amicales, etc.).

Par ailleurs, une nouvelle dérogation a été introduite afin de permettre à un joueur appelé à disputer le Supersevens et ayant précédemment disputé un match de rugby à XV (et inversement) de participer à ces rencontres lors d'une période inférieure à 72 heures, sous les conditions énumérées par le texte modifié.

Le texte ainsi modifié est disponible sur le site Internet de la Fédération (https://www.ffr.fr/ffr/publications-officielles/reglements-generaux).

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1170

2. Avis hebdomadaire n°1171, relatif aux règlements généraux de la saison 2026/2027

Pour la saison 2026/2027, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 14 mars 2026, des modifications des Règlements Généraux et des Dispositions spécifiques FFR en matière de Règles du jeu.

Ces modifications concernent :

- Le Titre II (gestion des membres et des pratiquants) : modifications portant sur les rassemblements (article 218) ;
- Le Titre III (les compétitions et challenges) : modifications portant sur les critères de répartition des équipes dans les compétitions régionales (article 331) ;
- Les Titres IV (déroulement des rencontres) et V (Règlement et barèmes disciplinaires) : modifications portant sur la composition obligatoire du banc de touche dans le cadre des compétitions de Nationale et d'Elite 1 féminine ;
- Le Titre XIV (Règlement médical) : modifications portant sur la phase de réhabilitation en cas de commotion cérébrale dans les compétitions Nationale et Elite 1 féminine ;
- La Règle 4 des Dispositions spécifiques FFR en matière de Règles du Jeu : modifications portant sur le port du protège-dents.

Les textes ainsi modifiés sont disponibles sur le site Internet de la Fédération :

- Règlements Généraux : en cliquant ici
- Règles du jeu – Dispositions spécifiques : en cliquant ici

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1171

Subventions

ANS 2026 : La campagne est ouverte jusqu'au 20 avril (RAPPEL)

La campagne de subvention ANS (Projet Sportif Fédéral) 2026 est officiellement lancée. Les structures affiliées à la Fédération Française de Rugby peuvent dès à présent déposer leur demande de subvention, dans le cadre de ce dispositif destiné à accompagner les projets en lien avec les priorités portées par la FFR et l'Agence Nationale du Sport (ANS).

Les dossiers peuvent être transmis **jusqu'au 20 avril 2026 à 12h00** via Le Compte Asso.

Ce soutien financier s'adresse à l'ensemble des structures affiliées à la FFR.

Pour candidater, les structures concernées doivent effectuer leur dépôt via la plateforme Le Compte Asso, avant la date limite fixée.

Afin d'accompagner les clubs et structures dans leurs démarches, une page dédiée rassemble l'ensemble des informations utiles à cette campagne, notamment la note de cadrage ainsi que le document support, disponibles en téléchargement en bas de page.

La Fédération invite vivement les porteurs de projet à anticiper leur dépôt. Une démarche engagée suffisamment en amont permet de sécuriser le traitement du dossier et d'éviter d'éventuels blocages administratifs, notamment en cas de pièces annexes manquantes.

Pour les structures affiliées, cette campagne représente une opportunité importante de faire émerger, consolider ou développer des actions au service du rugby et de ses territoires.

En savoir plus

Accéder au compte Asso

Formation

Recensement des besoins de formation pour la saison 2026/2027 en matière de Vie Associative (RAPPEL)

Le plan de développement des compétences identifie et programme un ensemble de formations ou dispositifs à destination des différents acteurs des Ligues, Comités départementaux et clubs sur le territoire métropolitain ou ultramarin qu'ils soient élus, bénévoles, salariés...

Dans le cadre de notre engagement continu à fournir des formations de qualité et pertinentes, l'Institut National de l'Emploi et de la Formation (INEF) en collaboration avec les Instituts Régionaux de l'Emploi et de la Formation (IREF) souhaitent recueillir vos retours et suggestions.

Vos besoins en matière de développement des compétences peuvent varier selon vos spécificités et défis locaux. Ainsi, pour mieux répondre à vos attentes, nous vous invitons à exprimer vos besoins à travers ce questionnaire. Vos réponses nous aideront à concevoir des programmes de formation adaptés à vos besoins spécifiques.

Répondre au sondage

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Formations destinées aux acteurs du mouvement sportif francilien

Le **CROS Île-de-France** vous propose de participer à **deux formations** destinées aux acteurs du mouvement sportif francilien. Ces sessions visent à renforcer vos connaissances et vos pratiques dans des domaines essentiels à la vie associative.

Journée de sensibilisation Valeurs de la République et Laïcité

Date : Mercredi 22 avril 2026
Horaire : 9h – 13h
Modalité : En distanciel via ZOOM
Tarif : Gratuite (dans le cadre du plan national)

Cette formation vise à mieux comprendre les principes de la République, à clarifier la notion de laïcité et à savoir les appliquer au quotidien dans le cadre des activités sportives et associatives.

En savoir plus

S'inscrire

Prévenir les violences sexuelles et sexistes dans le sport

Date : Mercredi 29 avril 2026
Horaire : 14h – 17h
Modalité : En distanciel via ZOOM
Tarif : Gratuite (dans le cadre du plan national)

Vous allez voir durant cette formation :

- Comprendre les mécanismes et enjeux spécifiques au sport
- Cadre légal et responsabilités des dirigeants
- Prévention, détection et procédures de signalement
- Construire un plan d'actions au sein de sa structure (ou témoignage bonnes pratiques)

S'inscrire

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

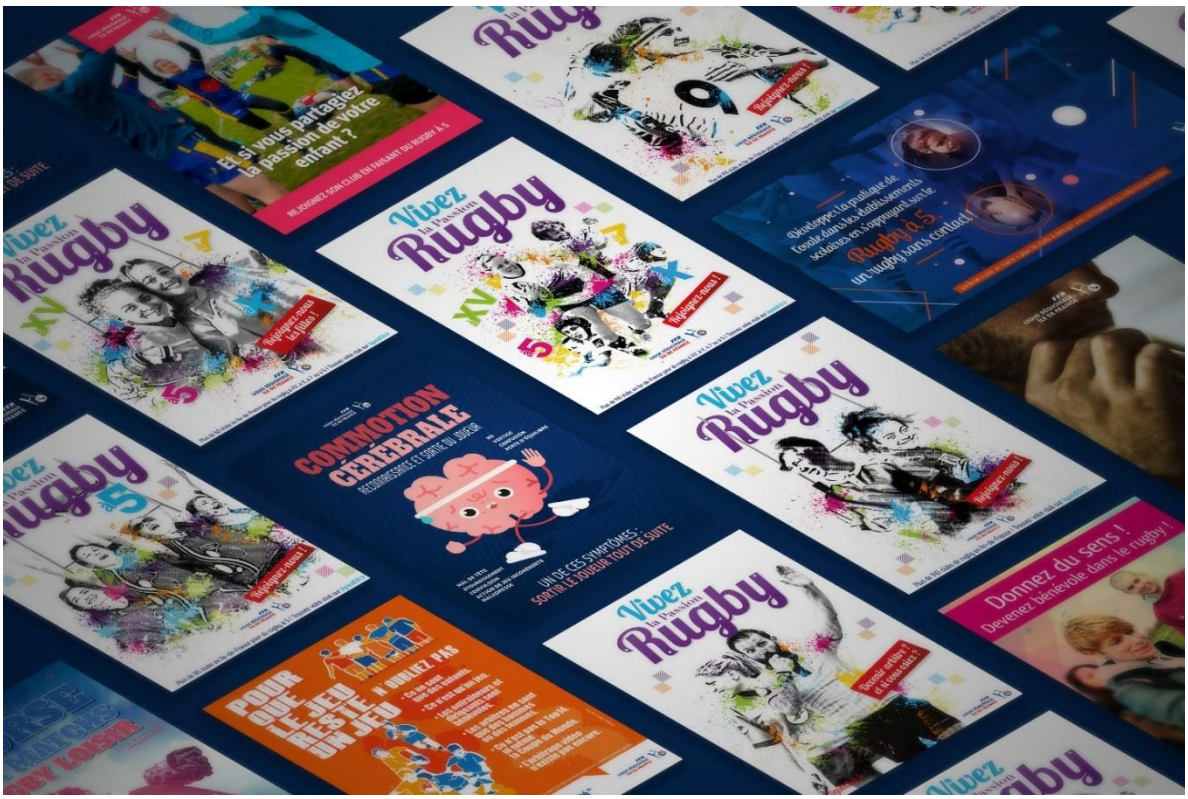
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !