FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°35 du 23.04.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

PRESERVONS NOTRE SPORT 4

AGENDA 7

INFORMATIONS SPORTIVES

- Haut Niveau 9
- Compétitions 11
- Séniors 13
- Jeunes 18
- Féminines 20
- Rugby à 7 23
- Ecoles de Rugby 27
- Rugby à 5 28

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Formation 34

INFORMATIONS FEDERALES

- Avis Hebdomadaires 38
- Formation 40
- Ecoresponsabilité 41

INFORMATIONS DIVERSES

- Formation 43
- Tournois amicaux 44
- Communication 45

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 48

PARTENAIRES & MÉCÈNES 50

CONTACTS 52

Parce que le rugby est avant tout une école de respect et de solidarité, il est de notre responsabilité collective d'en préserver les valeurs

Face aux dérives préoccupantes observées sur et autour des terrains, il est aujourd'hui indispensable de réaffirmer avec force les valeurs fondamentales qui fondent notre sport.

Nous vous invitons à prendre pleinement connaissance du message ci-après et à **vous mobiliser collectivement afin de préserver l'esprit du rugby, ainsi que l'exemplarité qui en fait la richesse et la fierté.**

Nous demandons à chaque président de club de bien vouloir prendre l'engagement moral de relayer ce message auprès de l'ensemble de ses licenciés, afin que chacun puisse en prendre connaissance et contribuer activement au respect des valeurs qui nous rassemblent.

Chères Présidentes, Chers Présidents, Dirigeants, Joueuses, Joueurs, Parents et Amis du Rugby, réveillons-nous !

Qui sommes-nous pour autant abîmer notre Rugby ?

Aujourd'hui la réalité nous pousse à nous adresser aux pratiquant(e)s, aux serviteurs et aux amoureux de la balle ovale que vous êtes, pour vous dire :

STOP A LA VIOLENCE !

C'est à vous, toutes et tous, qui construisez notre sport et forgez son quotidien, qu'il appartient d'en défendre les valeurs ! C'est à vous, en premier lieu, de prendre radicalement le contrepied de cette violence que nous renvoie la société, dans laquelle nous vivons et qui petit à petit, vient gangréner notre rugby !

Jamais, au sein de la Ligue Ile de France, ni même au sein de la FFR, nos commissions régaliennes n'ont autant délibéré, sur des dossiers liés à des actes de violence, depuis les catégories seniors, jusque dans les catégories jeunes, filles et garçons confondus.

Jamais, sur les plateaux des Ecoles de Rugby, nous n'avons observé autant d'indiscipline, autant de manquements à ces règles élémentaires de respect, qui constituent pourtant, l'ADN de notre sport.

Jamais, nous n'avons constaté autant de débordements de langage et de violences verbales, venant des bancs de touches et d'un public, bien souvent constitué par les parents et les proches des pratiquants. Les insultes à caractère racial, les quolibets et critiques de toutes sortes, envers les entraineurs, les arbitres, les officiels de match, les joueuses et les joueurs, sont devenus monnaie courante.

Bien entendu, ces phénomènes ne sont pas l'apanage du Rugby francilien, mais il est de notre devoir de ne pas mettre la poussière sous le tapis et de vous appeler à une prise de conscience générale.

Le Rugby est un sport de passion, mais la passion ne doit ni engendrer l'excès, ni l'expression de la violence physique ou verbale. Ce message s'adresse en premier lieu à nos sportifs, quel qu'en soit leur âge, à nos éducateurs, à nos entraîneurs, à nos dirigeants, mais aussi aux parents, qui souvent dans l'excès du soutien à leur enfants, deviennent incontrôlables dans leurs propos et entrent dans la spirale de l'agressivité et de l'irrespect.

C'est parce que nous aimons ce sport, parce qu'avant tout, il n'est qu'un jeu, parce que nous voulons toujours le porter plus haut et mettre en avant ses plus belles valeurs de respect, que nous devons collectivement, en être les défenseurs.

Merci à vous toutes et tous, qui œuvrez pour le rugby dans vos clubs franciliens, de porter jusque dans les vestiaires, jusque dans les tribunes, jusque dans tous les foyers où vit un petit rugbyman ou une jeune rugbywoman, ce message de paix et d'amitié auquel le Rugby nous oblige.

Nous comptons sur vous toutes et tous, pour relayer ce message, afin de combattre l'ensemble de ces dérives, pour que le rugby soit à jamais exemplaire, dans toutes ses composantes.

Thierry ALLIESSE
Président

Thierry CHEVALIER
Secrétaire Général

Anne SAMPERMANS
Présidente CD 75

Laurent ZIMMERMANN
Président CD 77

Lionel GARRIGUE
Président CD 78

Michel TASTET
Président CD 91

Christophe RENAULD
Président CD 92

Jean-Luc PUSSACQ
Président CD 93

Bernard FAVAREL
Président CD 94

Xavier DOMECQ
Président CD 95

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Dimanche	26/04/2026	Finales Régionales Seniors	Coulommiers (77)	Journée entière
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des quartiers	ENT Goussainville Gonesse	Journée entière
Dimanche	10/05/2026	Finales Régionales Jeunes (Hautes)	Gennevilliers	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta Région en mode Jeux	Cergy Pontoise	Journée
Lundi	18/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	AC Bobigny 93	Journée entière
Jeudi	21/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rugby Olympique Yerrois	Journée entière
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à X	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Vendredi	29/05/2026	Festival des rugbys inclusifs	Racing 92	Journée entière
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Lundi	01/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Stade Français	Matin
Mardi	02/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Clamart Rugby 92	Journée entière
Vendredi	05/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	RCA Cergy Pontoise	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finales Challenge +	Suresnes	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finale Tournoi Sélection CS M15 AT6N	Noisy le Grand ?	Après-midi
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi avec la Gendarmerie	PUC	Journée entière
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rueil AC	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Saint Denis	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Terres de France	Journée entière
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Lundi	15/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CATH Orsay Rugby Club	Journée entière
Mardi	16/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Union Drancy St Denis	Journée entière
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Jeudi	18/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CO Gargenville Rugby	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Sélection Ile de France Féminine M18 à 7 : Nos franciliennes sont vice-championnes de France !

La sélection Île-de-France Féminine Moins de 18 ans a brillamment représenté son territoire à l'occasion du Championnat de France de Rugby à 7, qui s'est tenu les 18 et 19 avril 2026 au Stade Jo Maso à L'Aigle. Tout au long de la compétition, les performances ont été au rendez-vous. Les joueuses ont montré beaucoup de détermination, un vrai esprit d'équipe et une envie de bien faire, en représentant fièrement l'Île-de-France.

- **Matchs de poule :**
  - Victoire 43 à 00 face à Outre Mer
  - Victoire 31 à 00 face à Grand Est
  - Victoire 19 à 17 face à Occitanie
  - Victoire 36 à 12 face à Grand Ouest
- **Demi-Finale** : Victoire 17 à 07 face à Auvergne Rhône Alpes
- **Finale** : Défaite 07 à 22 face à Occitanie

Un grand merci à tout le staff pour son engagement et son sérieux. Leur implication au quotidien a vraiment permis d'accompagner les joueuses dans les meilleures conditions, aussi bien sur le terrain qu'en dehors.

2. Sélections départementales Masculines M13 & M14 : les Hauts de Seine font le doublé !

Trophée Geninasca – 19 avril à Vitry sur Seine

Vainqueur	CD 92
2ème	CD 91
3ème	CD 75
4ème	CD 78
5ème	CD 94
6ème	CD 95
7ème	CD 77
8ème	CD 93 (Forfait)

Plateau M13 – 18 avril à Lagny sur Marne

Vainqueur	CD 92
2ème	CD 91
3ème	CD 93
4ème	CD 78
5ème	CD 77
6ème	CD 94
7ème	CD 75
8ème	CD 95

Accéder aux photos

1. Renoncement aux droits acquis, informez-nous avant le 13 juin prochain ! (RAPPEL)

En cette fin de saison, nous souhaitions vous faire un rappel quant à la possibilité pour les clubs **de renoncer à leurs droits acquis**.

Comme le stipule l'article 323 des Règlements Généraux de la F.F.R. chaque club dispose de son droit de renoncement. Nous demandons à tous les clubs de nous transmettre leurs velléités et ce, avant l'Assemblée Générale de la LIFR, **le 13 juin prochain**.

Pour rappel, cette démarche n'est pas neutre car, dans l'hypothèse où un club ferait part en septembre - par exemple - de sa volonté de ne pas évoluer au niveau auquel il est qualifié, **il n'aura aucun droit de repartir au niveau directement inférieur.**

Exemple : si un club de Reg1 renonce à ses droits acquis avant la date fixée par les Epreuves, il repartira en Reg2. S'il le communique après cette date, il repartira en théorie en Reg3.

2. Phases Finales Régionales : Directives à appliquer (RAPPEL)

A l'approche des phases finales de toutes les Compétitions de la Ligue Ile de France de Rugby, il nous apparaît essentiel de vous faire un rappel sur un point réglementaire important.

Vous trouverez, ci-dessous, le document reprenant le rôle de tous les acteurs d'une rencontre de Phase Finale Régionale.

Merci d'en prendre connaissance

Télécharger le document

3. Phases Finales « FFR » : Programme du week-end avec 17 équipes franciliennes

Les phases finales des Championnats de France démarrent ce week-end avec la Fédérale 3 et l'Excellence B. 17 équipes franciliennes joueront un 32ème de finale.

Télécharger le programme

1. Finales Régionales M+18 : rendez-vous ce dimanche à Coulommiers !

Le grand rendez-vous tant attendu est enfin arrivé ! Ce dimanche, sur le site du PARC DES SPORTS DES CAPUCINS (Promenade du Bord de l'Eau, 77120 Coulommiers), le club du **COULOMMIERS PAYS DE BRIE RUGBY (4612N)** vous accueille pour la finalité de la saison 2025/26 sur les M+18.

1.1 Programme des Finales

Rencontres à 11 heures

Finale Réserves Régionale 1	**RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)**	**RUGBY CLUB GARCHES VAUCRESSON (6191E)**	**Terrain A**
Finale Réserves Régionale 2	R C NEUILLY SUR MARNE (4669A)	RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)	Terrain B

Remise des récompenses (12h30)

Rencontres à 14 heures

Finale Régionale 2	**RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)**	**U S ALFORTVILLE RUGBY (4567P)**	**Terrain A**
Finale Régionale 3	RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONJUMEAU (4754T)	RST FONTENAY/ANTONY M+18 (20252620080018RST)	Terrain B

Remise des récompenses (15h30)

Rencontre à 16 heures

Finale Régionale 1	**RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)**	**R O C GIFFOIS (4635N)**	**Terrain A**

Remise des récompenses (17h30)

1.2. Récompenses par équipes

Champions d'Ile de France	Finalistes
• 1 « Bouclier »	• 1 Trophée

1.3. Précisions importantes à l'attention des clubs appelés à participer aux finales régionales

Nous vous indiquons que lors de ces Finales, vous devez scrupuleusement appliquer l'entièreté de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R ainsi que des dispositions spécifiques des articles I – 5) f. & I – 5) g du Règlements des Compétitions Séniors de la LIFR de cette saison.

Article 320-2 - Qualifications spécifiques et limitatives :

En rugby à XV, à XII et à X et sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » senior d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

Concernant les articles cités, présents sur le Règlement des compétitions Séniors de la saison en cours, les voici dans leur intégralité :

f. Conditions de participation des joueurs en phase qualificative

L'article 218 des Règlements Généraux de la FFR autorise depuis la saison 2020/2021 des rassemblements dans la classe d'âge « Masculins 18 ans et plus » (uniquement dans les compétitions de Fédérale 3, Régionale 1, Régionale 2, Régionale 3 et les équipes réserves de ces mêmes compétitions). Un dispositif complémentaire spécifique est applicable dans le cadre des Compétitions Séniors organisées par la Ligue Régionale Ile de France de Rugby : dans le cas où un rassemblement comprendrait une ou des association(s) dont une ou plusieurs équipes serai(en)t inscrite(s) dans une compétition de niveau plus élevé que celui auquel participe le rassemblement, un nombre total de 5 joueurs au maximum affiliés auprès de cette (ces)

association(s) sera autorisé à participer à la rencontre disputée par le rassemblement (inscription sur feuille de match).

Cet article est un dispositif spécifique de la LIFR.

[…]

• Participation de joueur en double licence

Un joueur en double affiliation dans deux clubs de niveaux différents ne pourra pas être utilisé par le club de niveau Régional inferieur, que ce soit en phase qualificative, en barrage ou en phase finale de la Ligue, s'il a été inscrit sur plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives de l'équipe Une et/ou Espoirs ou Réserve d'un club de Fédérale de niveau Régional supérieur.

Ce nombre de match est cumulatif entre l'équipe Une et/ou Espoirs ou réserve d'un même club. Toute équipe utilisant un joueur en double affiliation ne respectant pas cette qualification particulière aura match perdu par disqualification.

Cet article est un dispositif spécifique de la LIFR.

g. Conditions de participation des joueurs en phase finale

Il est fait application de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R ainsi que des dispositions spécifiques de l'article 5.f. ci-dessus, ces dernières étant donc également effectives pour les rencontres de phase finale.

Pour dissiper tout doute, nous vous invitons à consulter le tableau de hiérarchisation des compétitions des Règlements généraux de la FFR qui est reproduit ci-après :

ARTICLE 315 – HIERARCHIE SPORTIVE DES COMPETITIONS (RUGBY A XV/A X)

- **Compétitions masculines :**

<table>
<tr><th>1. Compétitions « Seniors »</th><th>2. Compétitions
« Moins de 19 ans »</th><th>3. Compétitions
« Moins de 16 ans »</th></tr>
<tr><td>1ère Division Pro.</td><td>Elite Crabos</td><td>Elite Alamercery/Elite Gaudermen</td></tr>
<tr><td>2ème Division Pro.</td><td>National U18</td><td>National U16</td></tr>
<tr><td>Nationale</td><td rowspan="2">Régional 1</td><td rowspan="2">Régional 1</td></tr>
<tr><td>Nationale 2</td></tr>
<tr><td>Fédérale 1</td><td rowspan="3">Régional 2</td><td rowspan="3">Régional 2</td></tr>
<tr><td>Reichel Espoirs Elite
Reichel Espoirs Accession</td></tr>
<tr><td>Fédérale 2</td></tr>
<tr><td>Fédérale 3</td><td rowspan="4">Régional 3</td><td rowspan="4">Régional 3</td></tr>
<tr><td>Espoirs Nationaux,
Espoirs Fédéraux 1,</td></tr>
<tr><td>Fédérale B, Excellence B
Régionale 1,
Régionale 2,
Régionale 3</td></tr>
<tr><td>Réserves régionales</td></tr>
</table>

1.4 Plan du site



2. Promotion Régionale M+18 : les premiers Titres de Champions sont connus !

Ce sont 5 Finales de Promotion Régionale M+18 qui se sont tenues ce dimanche 19 avril, une nouveauté de cette saison ! Un immense merci aux clubs de Champs sur Marne, du Red Star St Ouen et du ROC Houilles pour la qualité de l'accueil proposé !

Finales REG 1 & RES REG 1 – Site : Houilles			
Réserves Régionale 1	R O C HOUILLES CARRIERES SEINE (5541Y)	15 – **22**	**RUEIL A C (4751P)**
Régionale 1	**VIE AU GRAND AIR DE ST MAUR (4769J)**	**23** - 22	R O C HOUILLES CARRIERES SEINE (5541Y)

Finales REG 2 & RES REG 2 – Site : Red Star			
Réserves Régionale 2	RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN (4771L)	46 – **47**	**RST CHILLY/EPINAY M+18 (20252620080019RST)**
Régionale 2	**RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN (4771L)**	**41** - 29	R C CRETEIL CHOISY (4600A)

Finales REG 3 : Site : Champs sur Marne			
Régionale 3	S C U F - 3 (4686U)	22 - **42**	**PARIS OLYMPIQUE RUGBY CLUB (6621X)**

Félicitations à toutes les équipes pour la qualité des Finales proposées, et Bravo aux vainqueurs pour ces premiers titres régionaux de la saison !

3. Affectations 2026/2027 (MISE A JOUR)

Suite au dénouement concernant le match d'Appui de Régionale 1 opposant le CA CHEVREUSE au CO GARGENVILLE le dimanche 12 avril, vous trouverez le document relatif aux affectations pour la saison prochaine mis à jour.

Prendre connaissance des affectations

Aussi et pour rappel, les équipes qualifiées sur les différentes phases Finales Régionales et Nationales.

Il est important de rappeler que toutes les données diffusées sont sous réserve de potentielles modifications et/ou en attente de décisions réglementaires. Nous vous demandons donc de garder cet aspect-là en tête.

1. Jeunes M16 et M19 à XV et à X : Oppositions des phases finales sur Oval-e

Les phases finales des Compétitions Jeunes M16 & M19 touchent à leur fin. La dernière journée aura lieu le week-end du 09/10 mai 2026. Toutes les finales hautes (M16 et M19 R1, R2 et R3 compris) auront lieu à Gennevilliers le 10 mai 2026.

Toutes les oppositions sont saisies sur Oval-el. **Attention** : Nous vous demandons de contrôler les dénominations de vos terrains et de vos équipes (surtout les rassemblements).

Les tableaux des phases finales sont aussi disponibles sur le site internet de la LIFR.

Accéder aux tableaux des phases finales à XV

Accéder aux tableaux des phases finales à X

2. M16 et M19 à XV et à X : Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales des catégories M16 et M19**,** en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions Jeunes M16 et M19 (à XV et/ou X), au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

Accéder au règlement à X

Accéder au règlement à XV

1. Fédérale 2 Féminines IDF / HDF : le Racing 92 l'emporte après une finale disputée !

Les Féminines Séniors Fédérale 2 du Racing 92 sont championnes après une Finale disputée face aux Coyotes 94 ! Score Final 36 – 31 !

Au terme d'une finale intense, pleine de suspense et d'engagement, voyant les deux équipes se rendre coups pour coups, le Racing 92 en sort finalement Champion de Fédérale 2 Féminines IDF / HDF.

Nous félicitons l'ensemble des groupes des deux équipes pour leurs parcours remarquables et leurs engagements exemplaires !

Un immense merci au club de Terres de France pour cet accueil fantastique et à la présence de Bertrand DUBAR (Responsable des Compétitions de la Ligue des HdF pour sa présence).

Félicitations à toutes pour cette belle saison

Accéder aux photos de Lucile Feldmeier

2. Championnat F-18 à X « Niveau Compétition » : la Phase Finale a débuté (RAPPEL)

La phase finale a débuté dimanche 12/04/2026 pour la catégorie F-18 à X concernant le Niveau Compétition. Vous trouverez, sur l e site de la LIFR, les différents documents relatifs à cette clôture de la phase qualificative, ainsi que les affiches des demi-finales et des matchs de classement :

- Classements IntraPoules
- Classements InterPoules
- Tableau des Phases Finales

Nous demandons à tous les clubs de bien vérifier la désignation du terrain pour la rencontre concernant leur équipe.

Rappel : les rencontres se disputeront sur le terrain du mieux classé à l'issue de la Phase Qualificative hormis la Finale.

Classements et Tableau des phases finales

3. Championnat F-18 à X « Niveau Challenge » : la Phase Finale est connue (RAPPEL)

La phase qualificative s'est achevée le dimanche 12/04/2026 pour la catégorie F-18 à X concernant le Niveau Challenge. Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les différents documents relatifs à cette clôture de la phase qualificative, ainsi que les affiches des demi-finales et des matchs de classement :

- Classements InterPoules
- Tableau des Phases Finales

Nous demandons à tous les clubs de bien vérifier la désignation du terrain pour la rencontre concernant leur équipe.

Rappel: les rencontres se disputeront sur le terrain du mieux classé à l'issue de la Phase Qualificative.

Classements et Tableau des phases finales

4. Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales, en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions FEM-18 Rugby à X, au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :
- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

1. Open Tour M16 et M19 : Inscriptions clôturées

Les inscriptions à l'Open Tour des catégories M16 et M19 s'étant terminées le week-end dernier, nous prenons désormais la main.

Toutes les informations nécessaires seront publiées **dès le prochain Bulletin Officiel**, avec les sites retenus, la composition des Poules et les différentes programmations sportives.

2. Open Tour F-18 : Organisation et modalités (RAPPEL)

Le travail de fond sur les F-18 se poursuit donc avec différentes finalités. Nous comptons maintenant sur les clubs pour faire vivre l'Open Tour !

Vous trouverez ci-après toutes les informations utiles : calendrier, modalités d'engagement ainsi que les dispositions financières applicables pour la saison en cours. Le Livret de la Compétition est également disponible ci-dessous.

- **Dates du Circuit F-18 « Open Tour » :**
  - 1ère date de l'Open Tour : le week-end des 30 et 31 mai
  - 2ème date : Tournoi Final le dimanche 14 juin

- **Formats proposés :**

Deux niveaux de compétition :

- Un **niveau Challenge, ouvert aux clubs territoriaux F-18 à X.**
- Un **niveau Elite** (F-18 à XV clubs ACCESS et clubs ELITE). Un club qui serait engagé en Championnat de France lors de la Date n°1 pourra néanmoins participer à la Date n°2.

Le circuit décernera donc deux titres régionaux :

- Un Champion « Challenge » : basé sur le cumul des résultats des deux dates (**participation obligatoire aux deux dates**).
- Un Champion « Elite ».

- **Coût et forfait(s) :**
  - Frais d'inscription au circuit dans son intégralité : 100 € (50 € si une seule date possible pour les équipes du Niveau « Elite » en Championnat de France)
  - Gratuité de l'inscription pour l'équipe organisatrice d'une étape
  - En cas de forfait tardif non remplaçable : sanction financière de 200 €

Merci aux équipes de procéder à l'inscription via le GForm disponible ci-dessous jusqu'au **samedi 9 mai prochain, 12h00**.

Accéder au formulaire d'inscription

Accéder au livret d'accueil

3. F+18 : Prenez connaissance du Circuit (RAPPEL)

Nous proposons une offre clairement identifiée sur le Circuit Régional F+18 cette saison sur 2 dates.

Nous attendons toutes les équipes des Championnats Fédérale 1, Fédérale 2 et F+18 à X volontaires à s'inscrire à la course au Titre de **Champion Régional IDF F+18 de Rugby à 7**.

Ces équipes engagées pourront être complétées par des joueuses issues d'autres clubs, néanmoins **la participation des joueuses d'Elite 1 et/ou Elite 2 n'est pas autorisée.**

Il est possible de s'inscrire sur une ou deux dates.

Les dates à retenir :

- **Le samedi 6 juin - Oxygears** (Pontault) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription
- **Le dimanche 14 juin - Queen's** (Vincennes) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription

Un cumul de points sera établi à l'issue des deux dates afin de décerner le Titre à l'équipe victorieuse.

Accéder au formulaire d'inscription

4. […] et aussi concernant les M+18 ! (RAPPEL)

Cette saison, l'enjeu est simple : relancer et ancrer une pratique Rugby à 7 pour tous nos licenciés franciliens de la catégorie M+18, de tous niveaux et de toutes structures.

Nous proposons donc un circuit "Open" [1] à 2 niveaux [2] et sur 3 week-end [3]

1. 29 - 31 mai
2. 05 - 07 juin
3. 12 – 14 juin

Les clubs sont libres de s'inscrire sur l'une, plusieurs, ou l'entièreté des dates.

[1] - "Open" qu'est-ce que c'est ? :

- Une inscription "Club" avec ses propres licenciés ;
- Une inscription "Club" qui s'ouvre à d'autres licenciés ;
- Un regroupement de plusieurs clubs (porté par l'un d'eux).

[2] - Deux niveaux ?

- Niveau Challenge : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Rég 1, Rég 2 et Rég3 uniquement. Exclusivement composé de joueurs régionaux et sans DL d'un niveau supérieur.
- Niveau Compétition : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Fed 1, Fed 2 et Fed 3. Mais toute équipe régionale le souhaitant peut s'inscrire à ce niveau, et donc sans limitation de qualification des joueurs.
- Rappel : les joueurs participants avec un club A mais issus d'un club B se doivent de présenter l'autorisation de son club.

[3] - Les dates mentionnées peuvent être organisées, au « bon vouloir » du club accueil, soit :

- le vendredi soir
- le samedi (après midi et/ou soir)
- le dimanche

En soirée ou en après-midi, le format se déroulera en "Fast Four" regroupant 4 équipes.

Pour un accueil sur une journée entière, il est possible de passer à un format sportif regroupant 6 ou 8 équipes.

L'organisation de ces dates reposera sur la volonté des clubs à prendre en charge la réception d'un ou plusieurs plateaux :

- **les clubs sont autonomes pour toute la logistique (accueil, table de marque, collations …)**
- **la LIFR validera le format sportif et prendra en charge financièrement les officiels de match.**

Nous vous demandons donc par ce formulaire de nous indiquer, pour les trois week-ends du Circuit, si votre équipe s'inscrit pour participer et également pour vous positionner pour l'accueil d'une date.

Rappel :

- Pas de coût d'inscription (les frais de réception sont à la charge des équipes participantes)
- La LIFR prendra bien évidemment en charge l'organisation des programmes sportifs et le défraiement des officiels de match.

- A date, l'objectif étant de relancer une pratique régionale M+18, il n'y a pas de Titre Officiel de Champion Régional décerné. Cependant, nous réfléchissons à des modalités nous permettant de valoriser les participations et les performances.

Accéder au formulaire pour indiquer vos disponibilités

Merci donc de répondre au formulaire ci-dessous avant le samedi 16 mai 2026, 12h00.

Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage : L'ASPTT Grand Paris vainqueur !

Le 11 avril a eu lieu, au CNR à Marcoussis, la phase Régionale du Jeu Concours Découverte de l'Arbitrage. L'ASPTT Grand Paris, équipe victorieuse de cette étape composée d'activités ludiques autour de l'arbitrage, représentera la Ligue Ile de France lors de la Finale Nationale, qui se disputera à Paris le 27 juin. Et cette équipe assistera à la finale du Top 14.

1	ASPTT Grand Paris (75)
2	Rugby Sud 77 (77)
3	Racing Nanterre Rugby (92)
4	VGA Saint Maur (94)
5	Plaisir Rugby Club (78)
6	Stade OL Rosnéen (93)
7	USO Ris Orangis (91)
8	RCA Cergy-Pontoise (95)

1. Tournoi Accession non reconduit

Cette saison, le Tournoi Accession, qualificatif aux Finales Nationales, ne sera pas reconduit. Des informations complémentaires seront communiquées ultérieurement concernant les catégories susceptibles de bénéficier de places supplémentaires.

2. Championnat IDF (RAPPEL)

2.1 CH IDF - Dates n°10 : Résultats et Classements

Retrouvez sur le site de la Ligue les résultats et les classements de la 10ème et dernière date du Championnat IDF qui a eu lieu le week-end des 11 & 12 avril !

Accéder aux résultats & classements

Pour rappel, cette dernière journée de Championnat a recensé 37 équipes sur les catégories **Open Masculin, Open Féminin, Mixte, Plus de 35 ans, Mixte Plus de 35 ans et Plus de 50 ans** sur 6 sites : **Vaucresson, Triel-sur-Seine, Sucy-en-Brie, Chesnay-Rocquencourt, Clamart et Antony.**

2.2 Champions IDF 25/26 : Ils sont connus !

Suite à la dernière date de Championnat, les classements étant définitifs, les Champions IDF sont connus !

Open Féminin :

- **1er : Amazones 92 / Antony Métro 92**
- 2ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club
- 3ème : Les Comètes / Rugby Club Sein et Oise Triel sur Seine

Open Masculin :

- **1er : Les Tuches - 1 / RCP 15**
- 2ème : Susu Touch / Rugby Club Suresnes
- 3ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club

Mixte :

- **1er : 5 DU LYS / Rugby Club Versailles**
- 2ème : Cougarachas / Puteaux Rugby
- 3ème : Les Tuches - 2 / RCP 15

Plus de 35 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : Les Tuches / RCP 15
- 3ème : Sarcelleçao / AAS Sarcelles

Mixte + 35 ans :

- **1er : Lion's Five - 1 / US Alfortville**
- 2ème : Bretouch - 1 / RCS Brétigny
- 3ème : Cla'MarreDeToi - 1 / RCS Brétigny

Plus de 50 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : VRAC / Rueil AC
- 3ème : Stade Français / Stade Français

Félicitations à toutes les équipes Championnes Ile de France, et à toutes les équipes en général pour cette très belle saison. Les récompenses seront distribuées **le jour des Finales Régionales à Antony** pour les équipes présentes.

3. Finales Régionales (RAPPEL)

3.1. Finales Régionales : Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 12 mai !

Les Finales Régionales du Championnat Ile de France de Rugby à 5, qualificatives pour le Championnat de France, auront lieu le samedi 30 mai 2026 à Antony, au Parc Départemental des Sports de la Grenouillère (148 Avenue du Général de Gaulle, 92160 Antony).

Dans le formulaire d'inscription, nous vous demandons de renseigner les informations par équipe que vous souhaitez inscrire par catégorie, ainsi que les informations concernant l'arbitrage. Nous souhaitons reconduire le principe de l'arbitrage en binôme CAL (certificat en ligne) / Officiels sur ces Finales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- **Open Féminin**, ouverte aux femmes à partir de 15 ans (2 mineurs maximum par équipe)
- **Open Masculin**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans (2 mineurs maximum par équipe).
- **Plus de 35 ans**, ouvert aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991.

- **Mixte**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans et aux femmes à partir de 15 ans (2 mineures maximum par équipe) ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 35 ans** (Non qualificative aux Finales Nationales), ouverte aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991 ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 50 ans**, ouverte aux hommes nés avant le 30 mai 1976 et aux femmes nées avant le 30 mai 1991

Valider son CAL

Pour rappel, afin de participer aux Finales Régionales, vous devez respecter les obligations sportives suivantes :

• Avoir participé à un minimum de **trois dates** du **Championnat Ile de France** de Rugby à 5 dans la **catégorie concernée**. En cas de date annulée entre la fin des inscriptions et la date prévue pour l'événement, l'inscription compte comme participation.
• **Mettre à disposition un arbitre**, au minimum CAL (certificat en ligne), pour arbitrer la **demi-journée où l'équipe ne jouera pas**.
• Justifier de **deux arbitres pour l'association et/ou le club ayant suivi une formation Arbitrage R5 dispensée par la LIFR**, à jour du CAL (certificat en ligne), avec **licences en cours.**
• S'être **positionné sur 2 dates dans la catégorie** pour accueillir en début de saison et/ou **avoir accueilli au moins une date** dans la catégorie concernée et/ou avoir accueilli une formation, un plateau d'une autre catégorie non engagée pour les finales régionales.

Les 2 derniers points ne concernent pas les équipes nouvellement formées cette saison.

Pour **la catégorie Mixte plus de 50 ans**, les obligations sportives sont allégées :
- Avoir participé à au moins **deux dates** du Championnat Ile de France dans la **catégorie concernée**.
- Minimum 2 femmes (d'au moins 35 ans) nées avant le 30 mai 1991 sur le terrain constamment

Merci de vérifier votre éligibilité pour participer aux Finales Régionales. Pour toutes remarques ou questions, merci de nous contacter à l'adresse suivante : rugbya5@idfrugby.fr

Vérifiez votre éligibilité aux Finales Régionales

Merci donc à toutes et tous de remplir le formulaire en ligne et ce **avant le mardi 12 mai 2026, 9h00.**

S'inscrire aux Finales Régionales

3.2 Finales Régionales : Le Règlement est disponible !

Il est temps pour toutes les équipes concernées de prendre connaissance du Règlement de ces Finales. Merci de bien prendre connaissance de ce document afin de respecter les éléments le constituant.

Règlement – Finales Régionales

4. La Rugby Five Tonight arrive en Ile de France ! (RAPPEL)

Le 6 juin, la Ligue accueille la Rugby Five Tonight, un évènement mêlant sport & festivité, fidèle à l'esprit rugby à 5. En plus de Toulouse, Toulon, Bordeaux et Lyon, l'Ile de France a désormais son tournoi qui se tiendra sur les terres du RO Yerrois.

Vous ne connaissez pas encore la RFT ? Envie de découvrir le thème de l'édition 2026 ? Théo vous dévoile tout !

Et si vous voulez être les premiers à vous inscrire, rendez-vous sur leur site. Avec ce code promo réservée aux licenciés franciliens RLSP (LIGUEIDFxRFT26), vous bénéficierez de 20% sur le pack !

Regarder le clip

S'inscrire et profiter du code promo

5. Championnat de France de Rugby à 5 : les Finales auront lieu les 27 & 28 juin (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation des Finales Nationales de Rugby à 5, qui se tiendront à **Chalon-sur-Saône (71100) les samedi 27 et dimanche 28 juin 2026**.

Cet événement national sera accueilli sur le site du **Complexe Léo Lagrange**, avec le soutien du **Rugby Club Tango Chalonnais** et de la **Ligue Régionale de Rugby Bourgogne-Franche-Comté**, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement dans l'organisation de cette manifestation. Les équipes organisatrices se réjouissent d'accueillir les formations régionales pour ce rendez-vous sportif majeur.

Pour rappel, l'accès aux **Finales Nationales** est déterminé à l'issue des Finales Régionales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- Open Féminin
- Open Masculin
- Plus de 35 ans

- Mixte
- Mixte Plus de 50 ans
- Mixte Plus de 35 ans (Non qualificative aux Finales Nationales)

6. Beach Rugby : Qualifications aux Finales du Championnat de France le samedi 20 juin (RAPPEL)

Les qualifications aux Finales du Championnat de France de Beach Rugby se tiendront le **samedi 20 juin 2026 à Fontainebleau**, au Grand Parquet à Fontainebleau, organisé par le club Rugby Sud 77.

Ces qualifications sont ouvertes aux catégories **Open Féminin** et **Open Masculin**. Une catégorie **Open Mixte** est également proposée ; toutefois, **celle-ci ne donnera pas accès aux Finales du Championnat de France**.

Les équipes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire dès à présent. Le montant de l'engagement est fixé à **150 € par équipe**.

Inscrivez-vous ici !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. BPJEPS, CQP, DEJEPS : Top départ des pré-inscriptions (RAPPEL)

BPJEPS Rugby à XV : *Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « éducateur sportif », mention « rugby à XV »*

Ce diplôme d'État de niveau 4, inscrit au RNCP, permet d'encadrer des publics variés tels que :

- Des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby),
- Des licenciés de la FFR en rugby compétitif (moins de 16 ans),
- Des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».

Organisée en alternance entre cours théoriques et mises en pratique, la formation comprend 612 heures d'enseignement et au minimum 590 heures en situation professionnelle. Les stagiaires y encadrent notamment des groupes en école de rugby et chez les moins de 15 ans, tout en menant un projet concret au sein de leur structure d'accueil.

Au fil de la saison, ils développent des compétences essentielles :

- Encadrer tous les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation,
- Conduire des séances et cycles d'apprentissage en rugby à XV,
- Mobiliser les techniques spécifiques à la discipline.

Le BPJEPS Rugby à XV proposé par l'IREF de la LIFR offre ainsi une formation exigeante, ancrée dans le terrain, pour préparer les éducateurs de demain.

Les inscriptions au BPJEBS se clôturent le mardi 18 août à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

CQP « Certificat de Qualification Professionnelle » Technicien de Rugby à XV

Ce diplôme professionnalisant de niveau 4 inscrit au RNCP, est destiné à celles et ceux qui souhaitent devenir professionnels de l'encadrement sportif.

Il prépare les futurs éducateurs à encadrer, à temps plein, des collectifs au sein de clubs ou de structures associatives contribuant ainsi au développement du rugby en Ile-de-France et à la transmission de ses valeurs.

Jusqu'en juin, les stagiaires vont acquérir des compétences telles que :

- Préparer et animer de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV ;
- Organiser, informer et communiquer autour d'activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ;
- Conduire un parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Proposée en alternance, cette formation offre l'opportunité de mettre en pratique les compétences développées au cours de leurs parcours au sein de leur structure d'accueil.

Les inscriptions pour le CQP se clôturent le mardi 15 septembre à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

DEJEPS Rugby à XV : *Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Spécialité « perfectionnement sportif », mention « rugby à XV »*

Le DEJEPS Rugby à XV (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité « perfectionnement sportif », mention rugby à XV) est un diplôme de niveau 5, inscrit au RNCP (n° 36831).

Il prépare les éducateurs à prendre des responsabilités dans la conception, la mise en œuvre et la coordination de projets sportifs, aussi bien dans les clubs que dans les structures fédérales ou territoriales.

Les stagiaires viseront l'acquisition des compétences suivantes, telles que définies dans le référentiel de certification :

- Concevoir un projet d'action en rugby à XV, en lien avec les besoins d'un territoire ou d'une structure ;
- Concevoir et coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement, adapté au public visé (jeunes, adultes, compétiteurs) ;
- Conduire une démarche de perfectionnement sportif, fondée sur l'analyse du jeu, la planification et le suivi individualisé ;
- Conduire une démarche de formation, que ce soit auprès d'éducateurs, de bénévoles ou d'intervenants du club.

Les inscriptions au DEJEPS se clôturent le lundi 4 mai à minuit.

En savoir plus

S’inscrire

2. Brevet Rugby à 5 Santé - Niveau 2 : les inscriptions sont ouvertes jusqu’au 17 mai (RAPPEL)

Les inscriptions pour **la session 13 du Brevet Fédéral Rugby à 5 Santé – Niveau 2** sont ouvertes jusqu’au 17 mai 2026. Cette formation dispensée par l’INEF (Institut National Emploi et Formation) de la FFR et l’UVFMS (Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport) s’inscrit dans le développement du rugby santé à l’échelle du territoire et vise à permettre aux encadrants de monter en compétences afin d’améliorer l’accompagnement et l’accueil des patients tout au long de leur parcours de soins.

S’inscrire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaire

1. Avis hebdomadaire n°1170, relatif aux règlements généraux de la saison 2025/2026 (RAPPEL)

Pour la saison 2025/2026, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 14 mars 2026, des modifications de l'article 230 des Règlements Généraux relatif aux principes généraux en matière de qualification des licenciés.

Plus précisément, ce texte prévoit qu'en principe, un joueur ne peut pas participer à plus d'une rencontre officielle approuvée par World Rugby et/ou organisée par la FFR, la LNR ou un organisme régional durant une même période de 72 heures.

Ce texte a été modifié afin de capter l'ensemble des rencontres se déroulant sous l'égide de la FFR (compétition, rugby loisir, rencontres amicales, etc.).

Par ailleurs, une nouvelle dérogation a été introduite afin de permettre à un joueur appelé à disputer le Supersevens et ayant précédemment disputé un match de rugby à XV (et inversement) de participer à ces rencontres lors d'une période inférieure à 72 heures, sous les conditions énumérées par le texte modifié.

Le texte ainsi modifié est disponible sur le site Internet de la Fédération (https://www.ffr.fr/ffr/publications-officielles/reglements-generaux).

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1170

2. Avis hebdomadaire n°1171, relatif aux règlements généraux de la saison 2026/2027 (RAPPEL)

Pour la saison 2026/2027, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 14 mars 2026, des modifications des Règlements Généraux et des Dispositions spécifiques FFR en matière de Règles du jeu.

Ces modifications concernent :

- Le Titre II (gestion des membres et des pratiquants) : modifications portant sur les rassemblements (article 218) ;
- Le Titre III (les compétitions et challenges) : modifications portant sur les critères de répartition des équipes dans les compétitions régionales (article 331) ;
- Les Titres IV (déroulement des rencontres) et V (Règlement et barèmes disciplinaires) : modifications portant sur la composition obligatoire du banc de touche dans le cadre des compétitions de Nationale et d'Elite 1 féminine ;
- Le Titre XIV (Règlement médical) : modifications portant sur la phase de réhabilitation en cas de commotion cérébrale dans les compétitions Nationale et Elite 1 féminine ;
- La Règle 4 des Dispositions spécifiques FFR en matière de Règles du Jeu : modifications portant sur le port du protège-dents.

Les textes ainsi modifiés sont disponibles sur le site Internet de la Fédération :

- Règlements Généraux : en cliquant ici
- Règles du jeu – Dispositions spécifiques : en cliquant ici

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1171

Formation

1. Dirigeantes de demain : inscrivez-vous avant le 11 mai

L'Institut National de l'Emploi et de la Formation (INEF) de la FFR lance les inscriptions pour la promotion 2 du parcours « Dirigeantes de demain », une déclinaison innovante du programme national Club des 300 porté par le CNOSF, destiné aux femmes investies dans des fonctions de direction au sein des Ligues, Comités départementaux ou de la FFR. Ce dispositif vise à renforcer les compétences en leadership, gestion associative et conduite de projet, tout en favorisant l'accès à des responsabilités et le développement d'un réseau de dirigeantes du rugby. Le parcours combine e-learning, classes virtuelles et temps forts en présentiel lors des congrès de la FFR.

En savoir plus et s'inscrire avant le 11 mai

Document à remplir

2. Recensement des besoins de formation pour la saison 2026/2027 en matière de Vie Associative (RAPPEL)

Le plan de développement des compétences identifie et programme un ensemble de formations ou dispositifs à destination des différents acteurs des Ligues, Comités départementaux et clubs sur le territoire métropolitain ou ultramarin qu'ils soient élus, bénévoles, salariés...

Dans le cadre de notre engagement continu à fournir des formations de qualité et pertinentes, l'Institut National de l'Emploi et de la Formation (INEF) en collaboration avec les Instituts Régionaux de l'Emploi et de la Formation (IREF) souhaitent recueillir vos retours et suggestions.

Vos besoins en matière de développement des compétences peuvent varier selon vos spécificités et défis locaux. Ainsi, pour mieux répondre à vos attentes, nous vous invitons à exprimer vos besoins à travers ce questionnaire. Vos réponses nous aideront à concevoir des programmes de formation adaptés à vos besoins spécifiques.

Répondre au sondage

Ecoresponsabilité

Mise en place d'un service de covoiturage pour les clubs de rugby : Partagez vos besoins !

Dans le cadre de sa démarche RSE, **la Fédération Française de Rugby souhaite favoriser les mobilités écoresponsables** et réduire l'impact environnemental des déplacements liés aux activités sportives grâce à la mise en place d'une solution de covoiturage dédiée et **gratuite pour l'ensemble des clubs** en partenariat avec StadiumGO.

StadiumGO, entreprise française lancée en 2019 est spécialisée dans la création de services de covoiturages dédiés aux organisateurs d'événements sportifs. **Le dispositif permettrait à chaque club de proposer une solution de covoiturage gratuite, pratique et fluide à l'ensemble de ses licenciés et bénévoles.**

Ce questionnaire a pour but de collecter des informations sur vos besoins, attentes et remarques quant à la mise en place de cette initiative. **Les réponses obtenues permettront d'identifier et sélectionner les clubs volontaires pour l'étude de mobilité qui suivra ce questionnaire.**

Accéder au document

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

CROSIF : Formation destinée aux acteurs du mouvement sportif francilien

Prévenir les violences sexuelles et sexistes dans le sport

Date : Mercredi 29 avril 2026
Horaire : 14h – 17h
Modalité : En distanciel via ZOOM
Tarif : Gratuite (dans le cadre du plan national)

Vous allez voir durant cette formation :

- Comprendre les mécanismes et enjeux spécifiques au sport
- Cadre légal et responsabilités des dirigeants
- Prévention, détection et procédures de signalement
- Construire un plan d'actions au sein de sa structure (ou témoignage bonnes pratiques)

S'inscrire

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

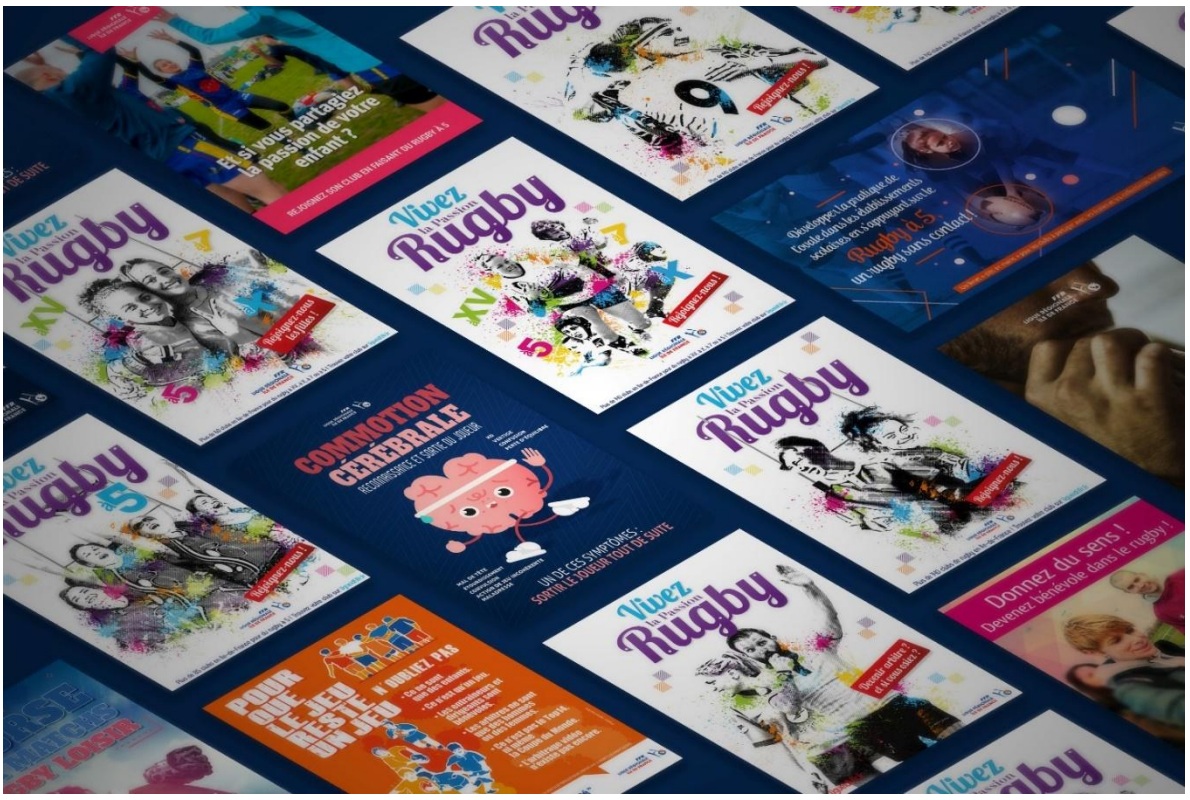
Accéder aux documents

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !