FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°36 du 30.04.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

PRESERVONS NOTRE SPORT 4

AGENDA 6

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions 8
- Séniors 9
- Jeunes 11
- Féminines 13
- Rugby à 7 16
- Rugby à 5 20

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Finances 25
- Formation 27

INFORMATIONS GENERALES

- Recrutement 31
- Challenge Fred Comte 32

INFORMATIONS FEDERALES

- Avis Hebdomadaires 35
- Formation 37
- Ecoresponsabilité 38

INFORMATIONS DIVERSES

- Aides aux Clubs 40
- Tournois amicaux 41
- Communication 42

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 45

PARTENAIRES & MÉCÈNES 47

CONTACTS 49

STOP aux incivilités – Mobilisation de tous les clubs

Il y a quelques semaines, nous attirions votre attention sur la nécessité d'œuvrer, collectivement, à la préservation des valeurs de respect et de solidarité de notre sport.

Dans la continuité de ce message (en prendre connaissance), afin d'accompagner au mieux les présidents et dirigeants de clubs, nous mettons à votre disposition un document pratique qui reprend :

- les obligations de chaque club, notamment en matière de consommation d'alcool et de drogues ;
- les conduites à adopter en cas de situation ou de témoignage d'incivilités ;
- les outils existants, déjà mis à votre disposition, pour vous aider au quotidien.

Ce document a vocation à vous apporter des repères concrets pour prévenir, identifier et traiter efficacement ces situations.

Plus que jamais, nous devons agir collectivement pour préserver les valeurs fondamentales de notre sport.

Ensemble, mobilisons-nous pour être plus forts et donner l'exemple.

Thierry ALLIESSE
Président

Incivilités : Document pratique pour les clubs

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Mercredi	06/05/2026	Festival rugby des quartiers	ENT Goussainville Gonesse	Journée entière
Dimanche	10/05/2026	Finales Régionales Jeunes (Hautes)	Gennevilliers	Samedi après-midi et dimanche toute la journée
Mardi	12/05/2026	Ta Région en mode Jeux	Cergy Pontoise	Journée
Lundi	18/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	AC Bobigny 93	Journée entière
Jeudi	21/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rugby Olympique Yerrois	Journée entière
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à X	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Vendredi	29/05/2026	Festival des rugbys inclusifs	Racing 92	Journée entière
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Lundi	01/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Stade Français	Matin
Mardi	02/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Clamart Rugby 92	Journée entière
Vendredi	05/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	RCA Cergy Pontoise	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finales Challenge +	Suresnes	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finale Tournoi Sélection CS M15 AT6N	Noisy le Grand ?	Après-midi
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi avec la Gendarmerie	PUC	Journée entière
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rueil AC	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Saint Denis	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Terres de France	Journée entière
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Lundi	15/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CATH Orsay Rugby Club	Journée entière
Mardi	16/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Union Drancy St Denis	Journée entière
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Jeudi	18/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CO Gargenville Rugby	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Renoncement aux droits acquis, informez-nous avant le 13 juin prochain ! (RAPPEL)

En cette fin de saison, nous souhaitions vous faire un rappel quant à la possibilité pour les clubs **de renoncer à leurs droits acquis**.

Comme le stipule l'article 323 des Règlements Généraux de la F.F.R. chaque club dispose de son droit de renoncement. Nous demandons à tous les clubs de nous transmettre leurs velléités et ce, avant l'Assemblée Générale de la LIFR, **le 13 juin prochain**.

Pour rappel, cette démarche n'est pas neutre car, dans l'hypothèse où un club ferait part en septembre - par exemple - de sa volonté de ne pas évoluer au niveau auquel il est qualifié, **il n'aura aucun droit de repartir au niveau directement inférieur.**

Exemple : si un club de Reg1 renonce à ses droits acquis avant la date fixée par les Epreuves, il repartira en Reg2. S'il le communique après cette date, il repartira en théorie en Reg3.

2. Phases Finales « FFR » : Résultats du week-end dernier et programme du week-end à venir

Les phases finales des Championnats de France ont démarré le week-end dernier avec la Fédérale 3 et l'Excellence B. **17 équipes franciliennes** ont joué un 32ème de finale.

Découvrir les résultats

Les phases finales des Championnats de France se poursuivent ce week-end avec la Fédérale 3, l'Excellence B, la Fédérale 2 Féminine+18 et la Fédérale Féminine -18 Accession. **21 équipes sont en course !**

Télécharger le programme

1. Finales Seniors à XV : Résultats

Les Finales Régionales à XV tant attendues se sont déroulées ce dimanche 26 avril à Coulommiers. Encore un grand merci au club du COULOMMIERS PAYS DE BRIE RUGBY pour l'accueil et l'organisation, ces finales ont été un réel succès !

Réserves Régionale 1	RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)	22 – **23**	**RUGBY CLUB GARCHES VAUCRESSON (6191E)**
Régionale 3	RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONJUMEAU (4754T)	23 – **28**	**RST FONTENAY / ANTONY M+18 (20242520080029RST)**
Réserves Régionale 2	R C NEUILLY SUR MARNE (4669A)	15 – **20**	**RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)**
Régionale 2	**RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)**	**37** – 33	U S ALFORTVILLE RUGBY (4567P)
Régionale 1	RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)	13 – **47**	**R O C GIFFOIS (4635N)**

Regarder les photos des finales

2. Affectations 2026/2027 (RAPPEL)

Suite au dénouement concernant le match d'Appui de Régionale 1 opposant le CA CHEVREUSE au CO GARGENVILLE le dimanche 12 avril, vous trouverez le document relatif aux affectations pour la saison prochaine mis à jour.

Prendre connaissance des affectations

Aussi et pour rappel, les équipes qualifiées sur les différentes phases Finales Régionales et Nationales.

Il est important de rappeler que toutes les données diffusées sont sous réserve de potentielles modifications et/ou en attente de décisions réglementaires. Nous vous demandons donc de garder cet aspect-là en tête.

1. Jeunes M16 et M19 à XV et à X : Oppositions des phases finales sur Oval-e et programme des finales hautes

Les phases finales des Compétitions Jeunes M16 & M19 touchent à leur fin. La dernière journée aura lieu le week-end des 09/10 mai 2026. Toutes les finales hautes (M16 et M19 R1, R2 et R3 compris) auront lieu à Gennevilliers le 10 mai 2026.

Découvrir le programme des finales hautes

Toutes les oppositions sont saisies sur Oval-el. **Attention** : Nous vous demandons de contrôler les dénominations de vos terrains et de vos équipes (surtout les rassemblements).

Les tableaux des phases finales sont aussi disponibles sur le site internet de la LIFR

Accéder aux tableaux des phases finales à XV

Accéder aux tableaux des phases finales à X

2. M16 et M19 à XV et à X : Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales des catégories M16 et M19, en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions Jeunes M16 et M19 (à XV et/ou X), au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

Accéder au règlement à X

Accéder au règlement à XV

1. Championnat F-18 à X « Niveau Compétition » : la Phase Finale a débuté (RAPPEL)

La phase finale a débuté dimanche 12/04/2026 pour la catégorie F-18 à X concernant le Niveau Compétition. Vous trouverez, sur l e site de la LIFR, les différents documents relatifs à cette clôture de la phase qualificative, ainsi que les affiches des demi-finales et des matchs de classement :

- Classements IntraPoules
- Classements InterPoules
- Tableau des Phases Finales

Nous demandons à tous les clubs de bien vérifier la désignation du terrain pour la rencontre concernant leur équipe.

Rappel : les rencontres se disputeront sur le terrain du mieux classé à l'issue de la Phase Qualificative hormis la Finale.

Classements et Tableau des phases finales

2. Championnat F-18 à X « Niveau Challenge » : la Phase Finale est connue (RAPPEL)

La phase qualificative s'est achevée le dimanche 12/04/2026 pour la catégorie F-18 à X concernant le Niveau Challenge. Vous trouverez, sur le site de la LIFR, les différents documents relatifs à cette clôture de la phase qualificative, ainsi que les affiches des demi-finales et des matchs de classement :

- Classements InterPoules
- Tableau des Phases Finales

Nous demandons à tous les clubs de bien vérifier la désignation du terrain pour la rencontre concernant leur équipe.

Rappel: les rencontres se disputeront sur le terrain du mieux classé à l'issue de la Phase Qualificative.

Classements et Tableau des phases finales

3. Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales**,** en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions FEM-18 Rugby à X, au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou

plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.
- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

1. Open Tour M16 et M19 : Sites et constitution des poules

Vous trouverez, ci-dessous, les liens (M16 et M19) pour connaître :

- les poules des Journée 1 (23/24 mai) et Journée 2 (30/31 mai)
- les sites accueillant les différentes étapes de l'Open Tour

Rappel 1 : la Journée 3 (13 et 14 juin) proposera des finales pour toutes les équipes (Cup, Plate et Bowl) selon le classement à l'issue des J1&2 avec un champion pour chaque niveau et chaque finale. Mais seul le champion de la Cup Compétition sera qualifié pour les Championnats de France à Plouzané (Finistère) le samedi 20 pour les M19 et dimanche 21 pour les M16.

Rappel 2 : nous entrons cette saison dans une ère « VERTUEUSE » du rugby à 7 où l'on aspire à un engagement de tous les clubs (accueillants et/ou participants) avec rigueur et considération pour cette compétition. D'ailleurs, nous reviendrons directement vers vous par mail pour préparer chaque journée avec toutes les informations et accompagnements nécessaires.

M16 M19

2. Open Tour F-18 : Organisation et modalités (RAPPEL)

Le travail de fond sur les F-18 se poursuit donc avec différentes finalités. Nous comptons maintenant sur les clubs pour faire vivre l'Open Tour !

Vous trouverez ci-après toutes les informations utiles : calendrier, modalités d'engagement ainsi que les dispositions financières applicables pour la saison en cours. Le Livret de la Compétition est également disponible ci-dessous.

- **Dates du Circuit F-18 « Open Tour » :**
  - 1ère date de l'Open Tour : le week-end des 30 et 31 mai
  - 2ème date : Tournoi Final le dimanche 14 juin

- **Formats proposés :**

Deux niveaux de compétition :

- Un **niveau Challenge, ouvert aux clubs territoriaux F-18 à X.**
- Un **niveau Elite** (F-18 à XV clubs ACCESS et clubs ELITE). Un club qui serait engagé en Championnat de France lors de la Date n°1 pourra néanmoins participer à la Date n°2.

Le circuit décernera donc deux titres régionaux :

- Un Champion « Challenge » : basé sur le cumul des résultats des deux dates (**participation obligatoire aux deux dates**).
- Un Champion « Elite ».

- **Coût et forfait(s) :**
  - Frais d'inscription au circuit dans son intégralité : 100 € (50 € si une seule date possible pour les équipes du Niveau « Elite » en Championnat de France)
  - Gratuité de l'inscription pour l'équipe organisatrice d'une étape
  - En cas de forfait tardif non remplaçable : sanction financière de 200 €

Merci aux équipes de procéder à l'inscription via le GForm disponible ci-dessous jusqu'au **samedi 9 mai prochain, 12h00**.

Accéder au formulaire d'inscription

Accéder au livret d'accueil

3. F+18 : Prenez connaissance du Circuit (RAPPEL)

Nous proposons une offre clairement identifiée sur le Circuit Régional F+18 cette saison sur 2 dates. Nous attendons toutes les équipes des Championnats Fédérale 1, Fédérale 2 et F+18 à X volontaires à s'inscrire à la course au Titre de **Champion Régional IDF F+18 de Rugby à 7**. Ces équipes engagées pourront être complétées par des joueuses issues d'autres clubs, néanmoins **la participation des joueuses d'Elite 1 et/ou Elite 2 n'est pas autorisée.**

Il est possible de s'inscrire sur une ou deux dates. Les dates à retenir :

- **Le samedi 6 juin - Oxygears** (Pontault) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription
- **Le dimanche 14 juin - Queen's** (Vincennes) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription

Un cumul de points sera établi à l'issue des deux dates afin de décerner le Titre à l'équipe victorieuse.

Accéder au formulaire d'inscription

4. […] et aussi concernant les M+18 ! (RAPPEL)

Cette saison, l'enjeu est simple : relancer et ancrer une pratique Rugby à 7 pour tous nos licenciés franciliens de la catégorie M+18, de tous niveaux et de toutes structures.

Nous proposons donc un circuit "Open" [1] à 2 niveaux [2] et sur 3 week-end [3]

1. 29 - 31 mai
2. 05 - 07 juin
3. 12 – 14 juin

Les clubs sont libres de s'inscrire sur l'une, plusieurs, ou l'entièreté des dates.

[1] - "Open" qu'est-ce que c'est ? :

- Une inscription "Club" avec ses propres licenciés ;
- Une inscription "Club" qui s'ouvre à d'autres licenciés ;
- Un regroupement de plusieurs clubs (porté par l'un d'eux).

[2] - Deux niveaux ?

- Niveau Challenge : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Rég 1, Rég 2 et Rég3 uniquement. Exclusivement composé de joueurs régionaux et sans DL d'un niveau supérieur.
- Niveau Compétition : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Fed 1, Fed 2 et Fed 3. Mais toute équipe régionale le souhaitant peut s'inscrire à ce niveau, et donc sans limitation de qualification des joueurs.
- Rappel : les joueurs participants avec un club A mais issus d'un club B se doivent de présenter l'autorisation de son club.

[3] - Les dates mentionnées peuvent être organisées, au « bon vouloir » du club accueil, soit :

- le vendredi soir
- le samedi (après midi et/ou soir)
- le dimanche

En soirée ou en après-midi, le format se déroulera en "Fast Four" regroupant 4 équipes.

Pour un accueil sur une journée entière, il est possible de passer à un format sportif regroupant 6 ou 8 équipes.
L'organisation de ces dates reposera sur la volonté des clubs à prendre en charge la réception d'un ou plusieurs plateaux :

- **les clubs sont autonomes pour toute la logistique (accueil, table de marque, collations …)**
- **la LIFR validera le format sportif et prendra en charge financièrement les officiels de match.**

Nous vous demandons donc par ce formulaire de nous indiquer, pour les trois week-ends du Circuit, si votre équipe s'inscrit pour participer et également pour vous positionner pour l'accueil d'une date.

Rappel :

- Pas de coût d'inscription (les frais de réception sont à la charge des équipes participantes)

- La LIFR prendra bien évidemment en charge l'organisation des programmes sportifs et le défraiement des officiels de match.
- A date, l'objectif étant de relancer une pratique régionale M+18, il n'y a pas de Titre Officiel de Champion Régional décerné. Cependant, nous réfléchissons à des modalités nous permettant de valoriser les participations et les performances.

Accéder au formulaire pour indiquer vos disponibilités

Merci donc de répondre au formulaire ci-dessous avant le samedi 16 mai 2026, 12h00.

1. Tournoi Accession (RAPPEL)

Cette saison, le Tournoi Accession, qualificatif aux Finales Nationales, ne sera pas reconduit. Des informations complémentaires seront communiquées ultérieurement concernant les catégories susceptibles de bénéficier de places supplémentaires.

2. Champions IDF 25/26 : Ils sont connus ! (RAPPEL)

Suite à la dernière date de Championnat, les classements étant définitifs, les Champions IDF sont connus !

Open Féminin :

- **1er : Amazones 92 / Antony Métro 92**
- 2ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club
- 3ème : Les Comètes / Rugby Club Sein et Oise Triel sur Seine

Open Masculin :

- **1er : Les Tuches - 1 / RCP 15**
- 2ème : Susu Touch / Rugby Club Suresnes
- 3ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club

Mixte :

- **1er : 5 DU LYS / Rugby Club Versailles**
- 2ème : Cougarachas / Puteaux Rugby
- 3ème : Les Tuches - 2 / RCP 15

Plus de 35 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : Les Tuches / RCP 15
- 3ème : Sarcelleçao / AAS Sarcelles

Mixte + 35 ans :

- **1er : Lion's Five - 1 / US Alfortville**
- 2ème : Bretouch - 1 / RCS Brétigny
- 3ème : Cla'MarreDeToi - 1 / RCS Brétigny

Plus de 50 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : VRAC / Rueil AC
- 3ème : Stade Français / Stade Français

Félicitations à toutes les équipes Championnes Ile de France, et à toutes les équipes en général pour cette très belle saison. Les récompenses seront distribuées **le jour des Finales Régionales à Antony** pour les équipes présentes.

3. Finales Régionales (RAPPEL)

3.1. Finales Régionales : Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 12 mai !

Les Finales Régionales du Championnat Ile de France de Rugby à 5, qualificatives pour le Championnat de France, auront lieu le samedi 30 mai 2026 à Antony, au Parc Départemental des Sports de la Grenouillère (148 Avenue du Général de Gaulle, 92160 Antony).

Dans le formulaire d'inscription, nous vous demandons de renseigner les informations par équipe que vous souhaitez inscrire par catégorie, ainsi que les informations concernant l'arbitrage. Nous souhaitons reconduire le principe de l'arbitrage en binôme CAL / Officiels sur ces Finales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- **Open Féminin**, ouverte aux femmes à partir de 15 ans (2 mineurs maximum par équipe)
- **Open Masculin**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans (2 mineurs maximum par équipe).
- **Plus de 35 ans**, ouvert aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991.
- **Mixte**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans et aux femmes à partir de 15 ans (2 mineures maximum par équipe) ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 35 ans** (Non qualificative aux Finales Nationales), ouverte aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991 ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 50 ans**, ouverte aux hommes nés avant le 30 mai 1976 et aux femmes nées avant le 30 mai 1991

Valider son CAL

Pour rappel, afin de participer aux Finales Régionales, vous devez respecter les obligations sportives suivantes :

• Avoir participé à un minimum de **trois dates** du **Championnat Ile de France** de Rugby à 5 dans la **catégorie concernée**. En cas de date annulée entre la fin des inscriptions et la date prévue pour l'événement, l'inscription compte comme participation.
• **Mettre à disposition un arbitre**, au minimum CAL, pour arbitrer la **demi-journée où l'équipe ne jouera pas**.

• Justifier de **deux arbitres pour l'association et/ou le club ayant suivi une formation Arbitrage R5 dispensée par la LIFR**, à jour du CAL, avec **licences en cours.**
• S'être **positionné sur 2 dates dans la catégorie** pour accueillir en début de saison et/ou **avoir accueilli au moins une date** dans la catégorie concernée et/ou avoir accueilli une formation, un plateau d'une autre catégorie non engagée pour les finales régionales.

Les 2 derniers points ne concernent pas les équipes nouvellement formées cette saison.

Pour **la catégorie Mixte plus de 50 ans**, les obligations sportives sont allégées :

- Avoir participé à au moins **deux dates** du Championnat Ile de France dans la **catégorie concernée**.
- Minimum 2 femmes (d'au moins 35 ans) nées avant le 30 mai 1991 sur le terrain constamment

Merci de vous présenter aux finales muni(e)s de vos licences au format papier, s'il vous plaît !

Merci de vérifier votre éligibilité pour participer aux Finales Régionales. Pour toutes remarques ou questions, merci de nous contacter à l'adresse suivante : rugbya5@idfrugby.fr

Vérifiez votre éligibilité aux Finales Régionales

Merci donc à toutes et tous de remplir le formulaire en ligne et ce **avant le mardi 12 mai 2026, 9h00.**

S'inscrire aux Finales Régionales

3.2 Finales Régionales : Le Règlement est disponible !

Il est temps pour toutes les équipes concernées de prendre connaissance du Règlement de ces Finales. Merci de bien prendre connaissance de ce document afin de respecter les éléments le constituant.

Règlement – Finales Régionales

4. La Rugby Five Tonight arrive en Ile de France ! (RAPPEL)

Le 6 juin, la Ligue accueille la Rugby Five Tonight, un évènement mêlant sport & festivité, fidèle à l'esprit rugby à 5. En plus de Toulouse, Toulon, Bordeaux et Lyon, l'Ile de France a désormais son tournoi qui se tiendra sur les terres du RO Yerrois.

Vous ne connaissez pas encore la RFT ? Envie de découvrir le thème de l'édition 2026 ? Théo vous dévoile tout !

Et si vous voulez être les premiers à vous inscrire, rendez-vous sur leur site. Avec ce code promo réservée aux licenciés franciliens RLSP (LIGUEIDFxRFT26), vous bénéficierez de 20% sur le pack !

Regarder le clip

S'inscrire et profiter du code promo

5. Championnat de France de Rugby à 5 : les Finales auront lieu les 27 & 28 juin (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation des Finales Nationales de Rugby à 5, qui se tiendront à **Chalon-sur-Saône (71100) les samedi 27 et dimanche 28 juin 2026**.

Cet événement national sera accueilli sur le site du **Complexe Léo Lagrange**, avec le soutien du **Rugby Club Tango Chalonnais** et de la **Ligue Régionale de Rugby Bourgogne-Franche-Comté**, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement dans l'organisation de cette manifestation. Les équipes organisatrices se réjouissent d'accueillir les formations régionales pour ce rendez-vous sportif majeur.

Pour rappel, l'accès aux **Finales Nationales** est déterminé à l'issue des Finales Régionales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- Open Féminin
- Open Masculin
- Plus de 35 ans
- Mixte
- Mixte Plus de 50 ans
- Mixte Plus de 35 ans (Non qualificative aux Finales Nationales)

6. Beach Rugby : Qualifications aux Finales du Championnat de France le samedi 20 juin (RAPPEL)

Les qualifications aux Finales du Championnat de France de Beach Rugby se tiendront le **samedi 20 juin 2026 à Fontainebleau**, au Grand Parquet à Fontainebleau, organisé par le club Rugby Sud 77.

Ces qualifications sont ouvertes aux catégories **Open Féminin** et **Open Masculin**. Une catégorie **Open Mixte** est également proposée ; toutefois, **celle-ci ne donnera pas accès aux Finales du Championnat de France**.

Les équipes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire dès à présent. Le montant de l'engagement est fixé à **150 € par équipe**.

Inscrivez-vous ici !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Finances

1. Votre club a reçu une formation ou une action LIFR pour laquelle des frais ont été engagés au titre de la LIFR ? Transmettez vos factures avant le 10 mai

Dans le cadre de la clôture de nos opérations comptables périodiques, nous vous prions de bien vouloir **nous faire parvenir l'ensemble de vos factures en attente, pour la période de janvier à mars 2026, concernant les formations BF ou la réception d'actions LIFR, au plus tard le 10 mai 2026.**

Passé ce délai, nous ne serons malheureusement plus en mesure de les intégrer pour le traitement de la période en cours.

Les factures sont à adresser sous format PDF à l'adresse factures@idfrugby.fr

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre collaboration habituelle.

Bien cordialement,

Le service comptabilité

2. Temps d'échange avec le Trésorier, le 11 mai à 19h

Désireuse d'accompagner au mieux ses Clubs et ses Comités départementaux, la Ligue Île-de-France de Rugby organise un temps d'échange avec son Trésorier, Michel Launay.

Cette rencontre se tiendra en visioconférence le lundi 11 mai à 19h00 et permettra notamment d'aborder :

- Les demandes de subvention
- Les comptes « club » FFR

Afin de préparer au mieux cet échange, nous vous invitons à **nous partager vos questions & sujets, d'ici le mercredi 6 mai, via l'adresse : financier@idfrugby.fr**

Le lien de connexion à la visioconférence vous sera communiqué ultérieurement.
Pour cela, merci de renseigner votre mail lors de votre inscription et d'en vérifier son exactitude.

Ce temps d'échange doit permettre de renforcer votre compréhension des sujets financiers et de vous accompagner au plus près dans vos démarches. Nous espérons que vous serez nombreux à y participer.

Thierry ALLIESSE
Président

S'inscrire pour participer à la visioconférence

1. BPJEPS, CQP, DEJEPS : Top départ des pré-inscriptions (RAPPEL)

BPJEPS Rugby à XV : *Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « éducateur sportif », mention « rugby à XV »*

Ce diplôme d'État de niveau 4, inscrit au RNCP, permet d'encadrer des publics variés tels que :

- Des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby),
- Des licenciés de la FFR en rugby compétitif (moins de 16 ans),
- Des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».

Organisée en alternance entre cours théoriques et mises en pratique, la formation comprend 612 heures d'enseignement et au minimum 590 heures en situation professionnelle. Les stagiaires y encadrent notamment des groupes en école de rugby et chez les moins de 15 ans, tout en menant un projet concret au sein de leur structure d'accueil.

Au fil de la saison, ils développent des compétences essentielles :

- Encadrer tous les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation,
- Conduire des séances et cycles d'apprentissage en rugby à XV,
- Mobiliser les techniques spécifiques à la discipline.

Le BPJEPS Rugby à XV proposé par l'IREF de la LIFR offre ainsi une formation exigeante, ancrée dans le terrain, pour préparer les éducateurs de demain.

Les inscriptions au BPJEBS se clôturent le mardi 18 août à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

CQP « Certificat de Qualification Professionnelle » Technicien de Rugby à XV

Ce diplôme professionnalisant de niveau 4 inscrit au RNCP, est destiné à celles et ceux qui souhaitent devenir professionnels de l'encadrement sportif.

Il prépare les futurs éducateurs à encadrer, à temps plein, des collectifs au sein de clubs ou de structures associatives contribuant ainsi au développement du rugby en Ile-de-France et à la transmission de ses valeurs.

Jusqu'en juin, les stagiaires vont acquérir des compétences telles que :

- Préparer et animer de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV ;
- Organiser, informer et communiquer autour d'activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ;
- Conduire un parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Proposée en alternance, cette formation offre l'opportunité de mettre en pratique les compétences développées au cours de leurs parcours au sein de leur structure d'accueil.

Les inscriptions pour le CQP se clôturent le mardi 15 septembre à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

DEJEPS Rugby à XV : *Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Spécialité « perfectionnement sportif », mention « rugby à XV »*

Le DEJEPS Rugby à XV (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité « perfectionnement sportif », mention rugby à XV) est un diplôme de niveau 5, inscrit au RNCP (n° 36831).

Il prépare les éducateurs à prendre des responsabilités dans la conception, la mise en œuvre et la coordination de projets sportifs, aussi bien dans les clubs que dans les structures fédérales ou territoriales.

Les stagiaires viseront l'acquisition des compétences suivantes, telles que définies dans le référentiel de certification :

- Concevoir un projet d'action en rugby à XV, en lien avec les besoins d'un territoire ou d'une structure ;
- Concevoir et coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement, adapté au public visé (jeunes, adultes, compétiteurs) ;
- Conduire une démarche de perfectionnement sportif, fondée sur l'analyse du jeu, la planification et le suivi individualisé ;
- Conduire une démarche de formation, que ce soit auprès d'éducateurs, de bénévoles ou d'intervenants du club.

Les inscriptions au DEJEPS se clôturent le lundi 4 mai à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

2. Brevet Rugby à 5 Santé - Niveau 2 : les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 17 mai (RAPPEL)

Les inscriptions pour **la session 13 du Brevet Fédéral Rugby à 5 Santé – Niveau 2** sont ouvertes jusqu'au 17 mai 2026. Cette formation dispensée par l'INEF (Institut National Emploi et Formation) de la FFR et l'UVFMS (Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport) s'inscrit dans le développement du rugby santé à l'échelle du territoire et vise à permettre aux encadrants de monter en compétences afin d'améliorer l'accompagnement et l'accueil des patients tout au long de leur parcours de soins.

S'inscrire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Recrutement

Un poste à pouvoir en apprentissage ou en alternance au sein de l'équipe Communication

Pour la rentrée 2026/2027, la LIFR **recrute en apprentissage ou en alternance un(e) chargé(e) de communication.**

Au sein de l'Equipe Administrative de Ligue, il/elle contribuera à promouvoir le rugby et à valoriser ses acteurs (LIFR, Comités départementaux, Clubs) à travers les missions suivantes :

- Déployer la ligne éditoriale de la LIFR sur ses réseaux sociaux et son site web ;
- Participer à la construction et au suivi du calendrier éditorial ;
- Concevoir, produire et publier des contenus (articles, interviews, posts, photos, vidéos, formats courts, visuels…) adaptés aux spécificités de chaque canal ;
- Animer et modérer les communautés sur les réseaux sociaux ;
- Assurer la couverture digitale des événements régionaux (compétitions, soirées, évènements citoyens et institutionnels…) avec une présence terrain ;
- Préparer et diffuser les campagnes d'emailing ;
- Collaborer avec les différents pôles internes pour valoriser leurs actions et les accompagner dans la réalisation de leurs supports de communication.

En savoir plus & candidater

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Challenge Fred Comte

Votez pour l'accueil et la convivialité des clubs avant le vendredi 15 mai !

Nous sommes heureux de lancer la 6ème édition du Challenge Frédéric COMTE, qui récompensera les clubs territoriaux ayant proposé le meilleur accueil et la meilleure convivialité à leurs adversaires tout au long de cette saison 2025/2026 !

Fred Comte, élu de la LIFR mais aussi bénévole de club et de CD pendant de longues années, est décédé trop tôt un dimanche soir en mars 2019, à 60 ans, au retour d'un tournoi national auquel il encadrait la sélection LIFR des garçons M18. Fred était très attaché au terrain et aux bénévoles qui œuvrent comme lui, sans compter, pour permettre à tous les joueurs d'être accueillis par l'équipe adverse dans une ambiance saine et conviviale.

À qui s'adresse le Challenge ?

Le Challenge s'adresse à tous les clubs (dont les clubs fédéraux) qui ont une ou plusieurs équipes engagées dans l'une des catégories suivantes :

- **Seniors Régionale 1**
- **Seniors Régionale 2**
- **Seniors Régionale 3**
- **Féminines Régionale à X Plus de 18 ans**

Les équipes Régionale 1/Réserves Régionale 1 et **Régionale 2/Réserves Régionale 2** sont considérées comme étant **dans une seule catégorie** car elles se déplacent ensemble et accueillent ensemble.

Les clubs votent une fois sauf dans les cas suivants :

- Un club territorial dont son **Équipe 3** évolue en **Régionale 3** votera **deux fois** : **une fois** en **Régionale 1** et **une fois** en **Régionale 3** ;
- Un club fédéral avec **une ou deux équipes engagées** en **Régionale 2 ou 3** votera une fois par équipe engagée dans cette catégorie.

Quels sont les critères de vote et comment se fait le classement ?

Les critères retenus pour noter les clubs sont :

- L'accueil de l'équipe visiteuse à l'arrivée,
- L'ambiance du match,
- La réception d'après-match

Chaque club doit communiquer à la LIFR son choix de trois clubs, dans l'ordre, et les clubs cités se verront attribuer les points comme suit :

- 10 points pour le premier,
- 6 points pour le deuxième,
- 3 points pour le troisième.

Pour chacune des 4 catégories, un classement sera fait en fonction du nombre de points obtenus par club.

Qui seront récompensés ?

Les 3 meilleurs clubs par compétition seront récompensés à travers 2 de leurs bénévoles. Ce sont donc **24 bénévoles** qui seront honorés lors du barbecue de rentrée de la LIFR, en début de saison 2026-2027.

À noter : seuls les clubs qui auront répondu à ce Challenge pourront être récompensés.

Comment voter ?

En remplissant le formulaire en ligne accessible ci-dessous, **AVANT LE VENDREDI 15 MAI.**

Peter MACNAUGHTON
Président Délégué

Valérie PHILIPPE
Élue, Comité Directeur

Voter

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Avis Hebdomadaire

1. Avis hebdomadaire n°1170, relatif aux règlements généraux de la saison 2025/2026 (RAPPEL)

Pour la saison 2025/2026, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 14 mars 2026, des modifications de l'article 230 des Règlements Généraux relatif aux principes généraux en matière de qualification des licenciés.

Plus précisément, ce texte prévoit qu'en principe, un joueur ne peut pas participer à plus d'une rencontre officielle approuvée par World Rugby et/ou organisée par la FFR, la LNR ou un organisme régional durant une même période de 72 heures.

Ce texte a été modifié afin de capter l'ensemble des rencontres se déroulant sous l'égide de la FFR (compétition, rugby loisir, rencontres amicales, etc.).

Par ailleurs, une nouvelle dérogation a été introduite afin de permettre à un joueur appelé à disputer le Supersevens et ayant précédemment disputé un match de rugby à XV (et inversement) de participer à ces rencontres lors d'une période inférieure à 72 heures, sous les conditions énumérées par le texte modifié.

Le texte ainsi modifié est disponible sur le site Internet de la Fédération (https://www.ffr.fr/ffr/publications-officielles/reglements-generaux).

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1170

2. Avis hebdomadaire n°1171, relatif aux règlements généraux de la saison 2026/2027 (RAPPEL)

Pour la saison 2026/2027, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 14 mars 2026, des modifications des Règlements Généraux et des Dispositions spécifiques FFR en matière de Règles du jeu.

Ces modifications concernent :

- Le Titre II (gestion des membres et des pratiquants) : modifications portant sur les rassemblements (article 218) ;
- Le Titre III (les compétitions et challenges) : modifications portant sur les critères de répartition des équipes dans les compétitions régionales (article 331) ;
- Les Titres IV (déroulement des rencontres) et V (Règlement et barèmes disciplinaires) : modifications portant sur la composition obligatoire du banc de touche dans le cadre des compétitions de Nationale et d'Elite 1 féminine ;
- Le Titre XIV (Règlement médical) : modifications portant sur la phase de réhabilitation en cas de commotion cérébrale dans les compétitions Nationale et Elite 1 féminine ;
- La Règle 4 des Dispositions spécifiques FFR en matière de Règles du Jeu : modifications portant sur le port du protège-dents.

Les textes ainsi modifiés sont disponibles sur le site Internet de la Fédération :

- Règlements Généraux : en cliquant ici
- Règles du jeu – Dispositions spécifiques : en cliquant ici

Télécharger l'avis hebdomadaire n°1171

Formation

1. Dirigeantes de demain : inscrivez-vous avant le 11 mai (RAPPEL)

L'Institut National de l'Emploi et de la Formation (INEF) de la FFR lance les inscriptions pour la promotion 2 du parcours « Dirigeantes de demain », une déclinaison innovante du programme national Club des 300 porté par le CNOSF, destiné aux femmes investies dans des fonctions de direction au sein des Ligues, Comités départementaux ou de la FFR. Ce dispositif vise à renforcer les compétences en leadership, gestion associative et conduite de projet, tout en favorisant l'accès à des responsabilités et le développement d'un réseau de dirigeantes du rugby. Le parcours combine e-learning, classes virtuelles et temps forts en présentiel lors des congrès de la FFR.

En savoir plus et s'inscrire avant le 11 mai

Document à remplir

2. Recensement des besoins de formation pour la saison 2026/2027 en matière de Vie Associative (RAPPEL)

Le plan de développement des compétences identifie et programme un ensemble de formations ou dispositifs à destination des différents acteurs des Ligues, Comités départementaux et clubs sur le territoire métropolitain ou ultramarin qu'ils soient élus, bénévoles, salariés...

Dans le cadre de notre engagement continu à fournir des formations de qualité et pertinentes, l'Institut National de l'Emploi et de la Formation (INEF) en collaboration avec les Instituts Régionaux de l'Emploi et de la Formation (IREF) souhaitent recueillir vos retours et suggestions.

Vos besoins en matière de développement des compétences peuvent varier selon vos spécificités et défis locaux. Ainsi, pour mieux répondre à vos attentes, nous vous invitons à exprimer vos besoins à travers ce questionnaire. Vos réponses nous aideront à concevoir des programmes de formation adaptés à vos besoins spécifiques.

Répondre au sondage

Ecoresponsabilité

Mise en place d'un service de covoiturage pour les clubs de rugby : Partagez vos besoins ! (RAPPEL)

Dans le cadre de sa démarche RSE, **la Fédération Française de Rugby souhaite favoriser les mobilités écoresponsables** et réduire l'impact environnemental des déplacements liés aux activités sportives grâce à la mise en place d'une solution de covoiturage dédiée et **gratuite pour l'ensemble des clubs** en partenariat avec StadiumGO.

StadiumGO, entreprise française lancée en 2019 est spécialisée dans la création de services de covoiturages dédiés aux organisateurs d'événements sportifs. **Le dispositif permettrait à chaque club de proposer une solution de covoiturage gratuite, pratique et fluide à l'ensemble de ses licenciés et bénévoles.**

Ce questionnaire a pour but de collecter des informations sur vos besoins, attentes et remarques quant à la mise en place de cette initiative. **Les réponses obtenues permettront d'identifier et sélectionner les clubs volontaires pour l'étude de mobilité qui suivra ce questionnaire.**

Accéder au document

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Aide aux clubs : J-10 avant la fin de l'appel à projets « En jeu sport emploi » 2026

Depuis le 7 avril et jusqu'au 4 mai, vous pouvez faire votre demande de subvention **« En Jeu Sport Emploi »** pour financer vos actions vers l'emploi par le sport. Vous avez jusqu'au lundi 4 mai à 18h pour déposer votre dossier via votre Compte Asso.

Accéder à Compte Asso

Les étapes à suivre avant de faire la demande :

- S'informer sur les actions éligibles via les cahiers des charges
- S'inscrire dans le réseau des clubs sportifs engagés
- Entrer en relation avec le réseau pour l'emploi près de votre club

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

Accéder aux documents

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

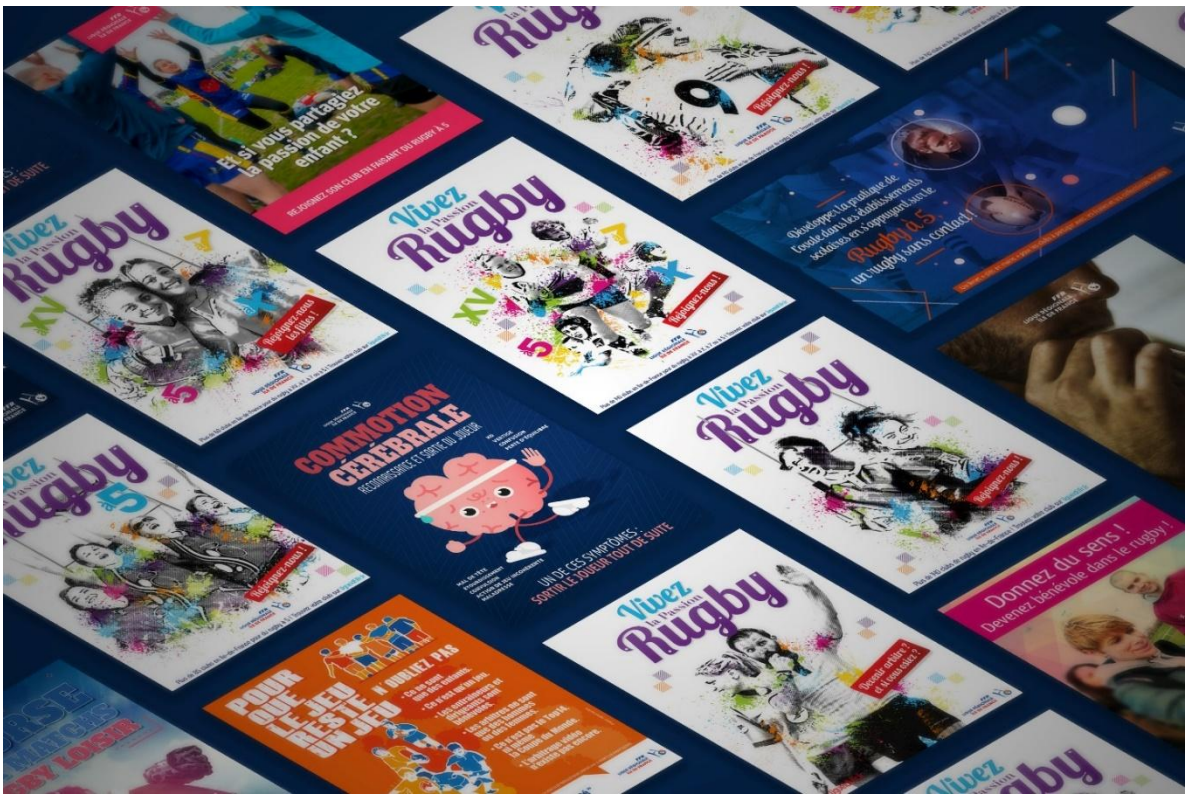
Communication

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !