FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Saison 2025 – 2026 - BO n°38 du 13.05.26

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

SOMMAIRE

ILE DE FRANCE RUGBY

SOMMAIRE

FERMETURE DE LA LIFR LE VENDREDI 15 MAI

PRESERVONS NOTRE SPORT 5

AGENDA 7

INFORMATIONS SPORTIVES

- Compétitions..... 9
- Séniors..... 10
- Jeunes 12
- Féminines 13
- Rugby à 7..... 16
- Ecole de Rugby 19
- Rugby à 5 21

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Elections..... 27
- Formation..... 28

INFORMATIONS GENERALES

- Recrutement..... 31
- Rugby adapté 32

INFORMATIONS FEDERALES

- Règlements 35
- Avis hebdomadaire 39
- Formation 40

LES 26 CHANTIERS DE LA LIGUE 43

PARTENAIRES & MÉCÈNES 49

CONTACTS 51

Fermeture LIFR

La Ligue Île-de-France de Rugby sera fermée le vendredi 15 mai 2026.
Nous vous remercions de votre compréhension.

STOP aux incivilités – Mobilisation de tous les clubs (RAPPEL)

Il y a quelques semaines, nous attirions votre attention sur la nécessité d'œuvrer, collectivement, à la préservation des valeurs de respect et de solidarité de notre sport.

Dans la continuité de ce message (en prendre connaissance), afin d'accompagner au mieux les présidents et dirigeants de clubs, nous mettons à votre disposition un document pratique qui reprend :

- les obligations de chaque club, notamment en matière de consommation d'alcool et de drogues ;
- les conduites à adopter en cas de situation ou de témoignage d'incivilités ;
- les outils existants, déjà mis à votre disposition, pour vous aider au quotidien.

Ce document a vocation à vous apporter des repères concrets pour prévenir, identifier et traiter efficacement ces situations.

Plus que jamais, nous devons agir collectivement pour préserver les valeurs fondamentales de notre sport.

Ensemble, mobilisons-nous pour être plus forts et donner l'exemple.

Thierry ALLIESSE
Président

Incivilités : Document pratique pour les clubs

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Agenda

Calendrier des évènements de la LIFR à venir

Jours	Dates	Manifestations	Lieux	Horaires
Lundi	18/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	AC Bobigny 93	Journée entière
Jeudi	21/05/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rugby Olympique Yerrois	Journée entière
Dimanche	24/05/2026	Finales Régionales Féminines rugby à X	A définir	Journée entière
Mardi	26/05/2026	Comité Directeur	LIFR	19h
Vendredi	29/05/2026	Festival des rugbys inclusifs	Racing 92	Journée entière
Samedi	30/05/2026	Finales Régionales Rugby à 5	Antony	Toute la journée
Lundi	01/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Stade Français	Matin
Mardi	02/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Clamart Rugby 92	Journée entière
Vendredi	05/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	RCA Cergy Pontoise	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finales Challenge +	Suresnes	Journée entière
Samedi	06/06/2026	Finale Tournoi Sélection CS M15 AT6N	Noisy le Grand ?	Après-midi
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi avec la Gendarmerie	PUC	Journée entière
Mardi	09/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Rueil AC	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Saint Denis	Journée entière
Jeudi	11/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Terres de France	Journée entière
Samedi	13/06/2026	Assemblée Générale	Fort de Nogent	Matinée
Lundi	15/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CATH Orsay Rugby Club	Journée entière
Mardi	16/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	Union Drancy St Denis	Journée entière
Mercredi	17/06/2026	CSM 15 Féminines N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière
Jeudi	18/06/2026	Job dating Du stade vers l'emploi	CO Gargenville Rugby	Journée entière
Samedi	20/06/2026	Tournoi Qualification CDF Beach-rugby	Fontainebleau	Journée entière
Mercredi	24/06/2026	CSM 15 Garçons N°0 (saison 26/27)	En Attente	Journée entière

Accéder à l'intégralité de l'agenda sur le site de la LIFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS SPORTIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

1. Renoncement aux droits acquis, informez-nous avant le 13 juin prochain ! (RAPPEL)

En cette fin de saison, nous souhaitions vous faire un rappel quant à la possibilité pour les clubs **de renoncer à leurs droits acquis**.

Comme le stipule l'article 323 des Règlements Généraux de la F.F.R. chaque club dispose de son droit de renoncement. Nous demandons à tous les clubs de nous transmettre leurs velléités et ce, avant l'Assemblée Générale de la LIFR, **le 13 juin prochain**.

Pour rappel, cette démarche n'est pas neutre car, dans l'hypothèse où un club ferait part en septembre - par exemple - de sa volonté de ne pas évoluer au niveau auquel il est qualifié, **il n'aura aucun droit de repartir au niveau directement inférieur.**

Exemple : si un club de Reg1 renonce à ses droits acquis avant la date fixée par les Epreuves, il repartira en Reg2. S'il le communique après cette date, il repartira en théorie en Reg3.

2. Phases Finales « FFR » : Résultats du week-end dernier et programme du week-end à venir

We des 9 & 10 mai

We des 16 & 17 mai

1. Finales Seniors à XV : Résultats (DERNIER RAPPEL)

Les Finales Régionales à XV tant attendues se sont déroulées ce dimanche 26 avril à Coulommiers. Encore un grand merci au club du COULOMMIERS PAYS DE BRIE RUGBY pour l'accueil et l'organisation, ces finales ont été un réel succès !

Réserves Régionale 1	RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)	22 – **23**	**RUGBY CLUB GARCHES VAUCRESSON (6191E)**
Régionale 3	RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONJUMEAU (4754T)	23 – **28**	**RST FONTENAY / ANTONY M+18 (20242520080029RST)**
Réserves Régionale 2	R C NEUILLY SUR MARNE (4669A)	15 – **20**	**RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)**
Régionale 2	**RST PUTEAUX/ACBB M+18 (20252620080006RST)**	**37** – 33	U S ALFORTVILLE RUGBY (4567P)
Régionale 1	RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE (7452M)	13 – **47**	**R O C GIFFOIS (4635N)**

Regarder les photos des finales

2. Consolantes M+18 : les phases finales sont connues

Suite à la dernière journée de la phase qualificative de toutes les Consolantes M+18 (Régionale 1 ; Régionale 2 et Régionale 3) les finalités de ces Compétitions sont désormais connues.

Vous retrouverez donc sur Oval-e (les oppositions sont visibles) :

- **La Finale** de la Consolante Régionale 1 du 24 mai prochain
- **Les ½ Finales et Matchs de Classement** des Consolantes Régionale 2 et Régionale 3 des 24 et 31 mai prochains.

Pour rappel, toutes ces rencontres se déroulent, jusqu'à la fin des Consolantes, **sur le terrain de l'équipe la mieux classée à l'issue de la phase qualificative**.

Nous demandons aux équipes concernées de bien vérifier les terrains enregistrés pour l'accueil de ces rencontres et de revenir vers nous dans le cas où des modifications doivent être effectuées.

3. Affectations 2026/2027 (RAPPEL)

Suite au dénouement concernant le match d'Appui de Régionale 1 opposant le CA CHEVREUSE au CO GARGENVILLE le dimanche 12 avril, vous trouverez le document relatif aux affectations pour la saison prochaine mis à jour.

Prendre connaissance des affectations

Aussi et pour rappel, les équipes qualifiées sur les différentes phases Finales Régionales et Nationales.

Il est important de rappeler que toutes les données diffusées sont sous réserve de potentielles modifications et/ou en attente de décisions réglementaires. Nous vous demandons donc de garder cet aspect-là en tête.

1. Finales Jeunes M16 et M19 à XV et à X : Résultats des finales hautes

Les Finales Régionales Hautes à XV et à X tant attendues se sont déroulées ce dimanche 10 mai à Gennevilliers. **Encore un grand merci au club du C S M GENNEVILLOIS** pour l'accueil et l'organisation, ces finales ont été un réel succès !

M16 R3 Finale Haute	**C S CLICHY (4605F)**	**50** – 31	RUGBY CLUB SEINE & OISE TRIEL SUR SEINE (5749Z)
M16 R2 Finale Haute	UNION RUGBY CENTRE 78 (URC78) (4765E)	23 – **36**	**RST HOUILLES/NANTERRE M16 (20252620080021RST)**
M19 R3 Finale Haute	RUGBY CLUB DU PAYS DE MEAUX (7034W)	35-**42**	**RST BAGNOLET/MONTREUIL M19 (20252620080048RST)**
M19 R2 Finale Haute	**RUGBY CLUB DE SURESNES - HAUTS DE SEINE (4760Z)**	**46** – 12	RST PARISIS/L'ISLE ADAM M19 (20252620080074RST)
M16 R1 Finale Haute	**RST PONTAULT/LAGNY/GTO M16 (20252620080037RST)**	**21** – 15	R C PARIS 15 (4727N)
M19 R1 Finale Haute	**U S RIS ORANGIS (4747K)**	**25** – 19	RST ORSAY/GIF/PALAISEAU/ CHEVREUSE M19 (20252620080024RST)

Vous retrouverez les résultats de toutes les autres rencontres via le bouton ci-dessous.

Accéder aux photos

Accéder aux documents

1. Finales F-18 et F+18 à X du 24 mai à Ris Orangis : les affiches sont connues !

Les Finales Féminines -18 et +18 ans à X arrivent à grands pas ! Et nous sommes ravis de vous donner rendez-vous le dimanche 24 mai sur les terres du club de RIS ORANGIS.

Les affiches sont désormais connues :

Féminines -18 ans à X	RST DRANCY/LA COURNEUVE/BOBIGNY/AULNAY/ASPTT F-18 X (20252620080082RST)	11h00	PLAISIR RUGBY CLUB (4737Z)
Féminines +18 ans à X	R C VERSAILLES (4778U)	14h00	STADE DOMONTOIS RUGBY CLUB (7395C)

Rendez-vous donc le 24 mai prochain sur le site du **Stade Roger LATRUBERCE** (Rue de Fromont 91130 Ris-Orangis) pour vivre cette belle fête du rugby féminin !

2. Toutes les oppositions F-18 et F+18 sont connues !

Au-delà des Finales à Ris Orangis, ce sont toutes les dernières rencontres qui sont désormais connues et visibles sur Oval-e.

Vous retrouverez donc :

- Petites Finales & Matchs de Classement des Niveaux « Compétition »
- Toutes les finalités des Niveaux « Challenge »

Pour rappel, toutes ces rencontres se déroulent sur le terrain du mieux classé, nous demandons donc aux clubs concernés de bien vérifier le terrain renseigné sur Oval-e.

3. Les points du règlement à avoir en tête lors des phases finales (RAPPEL)

En cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes

L'article 454-2 des Règlements Généraux, lors des phases finales, en cas d'égalité au terme du temps réglementaire entre deux équipes, celles-ci ne joueront pas de prolongation. L'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours du match ;
2. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués dans les conditions définies dans les règles du jeu n° 8.

Pour les rencontres en matchs aller et retour, selon l'article 454-3, un match nul à la fin de la durée réglementaire, soit du match aller, soit du match retour, ne donnera pas lieu à prolongation.

A l'issue des 2 rencontres ayant opposé les 2 équipes en matchs aller et retour, l'équipe déclarée gagnante sera celle qui aura dans l'ordre :

1. Obtenu le plus de points terrain (points bonus éventuels compris) à l'issue des deux rencontres (voir article 341.1.1.a des présents règlements),
2. Obtenu le meilleur goal-average à l'issue des deux matches,
3. Marqué le plus grand nombre d'essais au cours des deux rencontres,
4. Réussi le plus grand nombre de tirs au but effectués à l'issue du 2ème match dans les conditions énoncées dans les règles du jeu (règle n° 8).

Les qualifications spécifiques et limitatives

Nos Compétitions mènent à des Finales Régionales. Elles sont décomposées en 2 Phases, à savoir une Phase de Brassage et une Phase Qualificative.
Attention : La phase de Brassage est considérée comme une première phase qualificative sur nos Compétitions FEM-18 Rugby à X, au regard du calcul des rencontres relatives à l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.
Ceci est une disposition spécifique de la L.I.F.R.

Rappel de l'article 320-2 des Règlements Généraux de la F.F.R.

En rugby à X, sauf règlementation particulière, pour être autorisé(e) à participer à une rencontre de phase finale d'une compétition, un joueur ou une joueuse ne doit pas avoir préalablement participé, au titre de la même saison, à un nombre total de rencontres de phases qualificatives avec une ou plusieurs autres équipes de niveau supérieur relevant de la même classe d'âge, correspondant à plus de la moitié du nombre de rencontres théoriquement prévues dans les phases qualificatives précédant la phase finale susvisée.

La participation à une rencontre s'entend de l'inscription sur la feuille de match correspondante.

Dérogations :

- Si au cours d'un même week-end, les deux équipes d'une association jouent en phase finale, les limitations relatives au nombre de match ne s'appliquent pas.

- Si au cours d'un même week-end, l'équipe « une » d'une association joue en phase qualificative et l'équipe « deux » joue en phase finale, les limitations relatives au nombre de matches ne s'appliquent pas.

1. Open Tour M16 et M19 : Sites et constitution des poules (RAPPEL)

Attention ! Suite à des inscriptions erronées, vous trouverez, ci-dessous, les différentes compositions des sites et des poules sur les J1 et J2 de l'Open M16 et M19 modifiées.

Nous vous demandons de bien vérifier les données.

M16 M19

Rappel 1 : la Journée 3 (13 et 14 juin) proposera des finales pour toutes les équipes (Cup, Plate et Bowl) selon le classement à l'issue des J1&2 avec un champion pour chaque niveau et chaque finale. Mais seul le champion de la Cup Compétition sera qualifié pour les Championnats de France à Plouzané (Finistère) le samedi 20 pour les M19 et dimanche 21 pour les M16.

Rappel 2 : nous entrons cette saison dans une ère « VERTUEUSE » du rugby à 7 où l'on aspire à un engagement de tous les clubs (accueillants et/ou participants) avec rigueur et considération pour cette compétition. D'ailleurs, nous reviendrons directement vers vous par mail pour préparer chaque journée avec toutes les informations et accompagnements nécessaires.

2. F+18 : Prenez connaissance du Circuit (RAPPEL)

Nous proposons une offre clairement identifiée sur le Circuit Régional F+18 cette saison sur 2 dates.

Nous attendons toutes les équipes des Championnats Fédérale 1, Fédérale 2 et F+18 à X volontaires à s'inscrire à la course au Titre de **Champion Régional IDF F+18 de Rugby à 7**.

Ces équipes engagées pourront être complétées par des joueuses issues d'autres clubs, néanmoins **la participation des joueuses d'Elite 1 et/ou Elite 2 n'est pas autorisée.**

Il est possible de s'inscrire sur une ou deux dates.

Les dates à retenir :

- **Le samedi 6 juin - Oxygears** (Pontault) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription
- **Le dimanche 14 juin - Queen's** (Vincennes) :
  - Format à 8 équipes
  - Pas de coût d'inscription

Un cumul de points sera établi à l'issue des deux dates afin de décerner le Titre à l'équipe victorieuse.

Accéder au formulaire d'inscription

3. […] et aussi concernant les M+18 ! (RAPPEL)

Cette saison, l'enjeu est simple : relancer et ancrer une pratique Rugby à 7 pour tous nos licenciés franciliens de la catégorie M+18, de tous niveaux et de toutes structures.

Nous proposons donc un circuit "Open" [1] à 2 niveaux [2] et sur 3 week-end [3]

1. 29 - 31 mai
2. 05 - 07 juin
3. 12 – 14 juin

Les clubs sont libres de s'inscrire sur l'une, plusieurs, ou l'entièreté des dates.

[1] - "Open" qu'est-ce que c'est ? :

- Une inscription "Club" avec ses propres licenciés ;
- Une inscription "Club" qui s'ouvre à d'autres licenciés ;
- Un regroupement de plusieurs clubs (porté par l'un d'eux).

[2] - Deux niveaux ?

- Niveau Challenge : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Rég 1, Rég 2 et Rég3 uniquement. Exclusivement composé de joueurs régionaux et sans DL d'un niveau supérieur.
- Niveau Compétition : regroupant des clubs porteurs des niveaux de Fed 1, Fed 2 et Fed 3. Mais toute équipe régionale le souhaitant peut s'inscrire à ce niveau, et donc sans limitation de qualification des joueurs.
- Rappel : les joueurs participants avec un club A mais issus d'un club B se doivent de présenter l'autorisation de son club.

[3] - Les dates mentionnées peuvent être organisées, au « bon vouloir » du club accueil, soit :

- le vendredi soir
- le samedi (après midi et/ou soir)
- le dimanche

En soirée ou en après-midi, le format se déroulera en "Fast Four" regroupant 4 équipes.

Pour un accueil sur une journée entière, il est possible de passer à un format sportif regroupant 6 ou 8 équipes.

L'organisation de ces dates reposera sur la volonté des clubs à prendre en charge la réception d'un ou plusieurs plateaux :

- **les clubs sont autonomes pour toute la logistique (accueil, table de marque, collations …)**
- **la LIFR validera le format sportif et prendra en charge financièrement les officiels de match.**

Nous vous demandons donc par ce formulaire de nous indiquer, pour les trois week-ends du Circuit, si votre équipe s'inscrit pour participer et également pour vous positionner pour l'accueil d'une date.

Rappel :

- Pas de coût d'inscription (les frais de réception sont à la charge des équipes participantes)
- La LIFR prendra bien évidemment en charge l'organisation des programmes sportifs et le défraiement des officiels de match.
- A date, l'objectif étant de relancer une pratique régionale M+18, il n'y a pas de Titre Officiel de Champion Régional décerné. Cependant, nous réfléchissons à des modalités nous permettant de valoriser les participations et les performances.

Accéder au formulaire pour indiquer vos disponibilités

Merci donc de répondre au formulaire ci-dessous avant le samedi 16 mai 2026, 12h00.

Moins de 14 ans : Plateaux du 30 mai 2026

Vous trouverez, ci-dessous, les Plateaux de la 2ème journée de la phase 3 du Challenge Fédéral M14G/M15F qui se joueront le 30 mai 2026. Ils ont été constitués en tenant compte des classements de la 1ère journée de la phase 3 et au maximum, d'une répartition géographique équilibrée pour limiter les déplacements. Le premier club nommé est le club recevant.

ATTENTION : En cas d'impossibilité du club recevant, le plateau devant impérativement se dérouler, il convient que l'un des autres clubs s'organise pour l'accueillir.

Lors de cette journée, ce sera une nouvelle fois l'occasion de se familiariser avec l'Application Feuille de Match Dématérialisée en EDR (FDMD-EDR). Toutefois, par précaution, puisque c'est une journée « Test », il faudra procéder comme à l'accoutumée. Le nouvel outil ne remplace pas l'envoi des feuilles de présence & de résultats version papier aux collecteurs.

RAPPELS : les clubs doivent être en possession de leurs licences, de leur fiche récapitulative et d'une feuille de présence à remettre au responsable de plateau, qui vérifiera le tout avant les rencontres.

Jeu à XV - niveau A

- **RC Versailles N°1**, US Ris- Orangis N°1, RC Courbevoie N°1
- **RC Vincennes N°1**, SCUF N°1, Racing 92 N°1
- **RST ASPTT Paris/ Paris XO N°1**, AC Boulogne Billancourt N°1, USO Massif Central N°1
- **PUC N°1**, Gretz Tournan Ozoir RC77 N°1, CS Clichy
- **RC Montesson Chatou N°1**, Plaisir RC N°1**,** Antony Métro 92
- **CSM Gennevilliers,** M Laffitte ST Germain Poissy N°1, RST Val d'Yvette
- **Racing 92 N°2**, Rugby Club Massy Essonne N°1**,** RST Clamart Rugby 92/Chatillon 92/ AS Fontenay N°1
- **RCA Cergy Pontoise**, RC Paris XV N°1, RST Champigny / UBM
- **RST Seine & Sénart Rugby - N°1**, Rueil AC N°1, Rugby Sud 77

Collecteur : Sandrine CLARY - Email : sand.clary@gmail.com – Tél : 06 20 32 37 67

Jeu à XV- niveau B

- **RC Sucy**, RC Noisy Le Grand Marne La Vallée, Rugby Cellois Chesnaysien 78
- **RC Paris Neuilly**, RO Pantin N°1, CA Chevreuse
- **Parisis RC,** Puteaux Rugby, AS Lagny
- **RST Val De Bièvre/Com Bagneux**, RST Plateau Briard/Bonneuil VB/RO Yerrois, RC Seine et Oise Triel sur Seine
- **RST Drancy/Noisy-le-Sec**, Rugby Club Pays de Meaux, ROC Houilles
- **RC Créteil Choisy**, RST Ovalie Cœur Essonne, VGA Saint Maur N°1
- **Stade Français Paris,** RST Chipinay N°1**,** Terres de France Rugby
- **AS Meudon,** ENT AS Marcoussis US Limours, RC Senlis
- **AC Boulogne Billancourt N°2**, Rambouillet SR, Rugby Club Vallée de Montmorency Soisy

Collecteur : Hubert BESSE E-mail besse.hubert@orange.fr tel 06.74.03.84.89

Jeu à XV - niveau C

- **USO Massif Central N°2,** ST OL Rosnéen, RC Suresnes
- **Union Rugby Centre 78,** RST ES Vitry/ US Alfortville R, RST ORC Argenteuil/RC Conflans
- **RC Garches Vaucresson**, AS Mantaise, Rugby Club de Nemours
- **Racing Nanterre Rugby**, M Laffitte ST Germain Poissy N°2, PUC N°2
- **Saint Denis Rugby 93**, RST Sens/Provins, RC Versailles N°2
- **RST Ovalie Seine N°1**, SCUF N°2**,** RST Clamart Rugby 92/Chatillon 92/ AS Fontenay N°2,
- **AC Corbeil**, RC Courbevoie N°2, RC Montesson Chatou N°2
- **SCUF N°3**, RC Vincennes N°2

Collecteur : Raynald MARTINEAU - Email : raynald.martineau@orange.fr – Tél : 06 14 44 05 56

Jeu à X

- **Stade Pontellois**, Othis RC la Goele Rugby, VGA Saint Maur N°2,
- **USO Athis Mons**, Charenton MASM, RC Massy Essonne N°2
- **RC Bagnolet**, RC Saint Cyr OR/Vélizy- Villacoublay, RC Livry-Gargan,
- **AC Bobigny 93**, RC Cantilien (CHANTILLY), ENT Goussainville Gonesse/AAS Sarcelles
- **RC Neuilly/Marne**, RST ASPTT Paris/Paris XO N°2, USJ Mitry Mory
- **RC Montreuil**, Rugby Aulnay Club, Coulommiers Pays de Brie Rugby
- **Red Star OL Audonien Saint Ouen**, RC Isle Adam, USO Chelles Rugby
- **Rst Chipinay N°2**, RST Sud Essonne, RST Seine & Sénart Rugby N°2
- **Blanc - Mesnil Sports Rugby**, RO Pantin N°2, Gretz Tournan Ozoir RC77 N°2
- **Rueil AC N° 2**, RC Asnières, Plaisir RC N°2
- **AAS Fresnes**, Servals Rugby, USO Ris Orangis N° 2
- **ER Montfort L'Amaury**, RC Les Mureaux/RUCK, Rst Ovalie Seine N°2

Collecteur : Nadia BOUABBAS - Email : bouabbasnadia@gmail.com – Tél : 06 23 67 65 63

1. Calendrier des tournois organisé par les clubs

Vous trouverez ci-dessous un lien vous redirigeant vers le calendrier des tournois organisés par les clubs en cette fin d'année.

Calendrier des tournois R5

2. Tournoi Accession (RAPPEL)

Cette saison, le Tournoi Accession, qualificatif aux Finales Nationales, ne sera pas reconduit. Des informations complémentaires seront communiquées ultérieurement concernant les catégories susceptibles de bénéficier de places supplémentaires.

3. Champions IDF 25/26 : Ils sont connus ! (RAPPEL)

Suite à la dernière date de Championnat, les classements étant définitifs, les Champions IDF sont connus !

Open Féminin :

- **1er : Amazones 92 / Antony Métro 92**
- 2ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club
- 3ème : Les Comètes / Rugby Club Sein et Oise Triel sur Seine

Open Masculin :

- **1er : Les Tuches - 1 / RCP 15**
- 2ème : Susu Touch / Rugby Club Suresnes
- 3ème : Five Cochères / Paris Olympique Rugby Club

Mixte :

- **1er : 5 DU LYS / Rugby Club Versailles**
- 2ème : Cougarachas / Puteaux Rugby
- 3ème : Les Tuches - 2 / RCP 15

Plus de 35 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : Les Tuches / RCP 15
- 3ème : Sarcelleçao / AAS Sarcelles

Mixte + 35 ans :

- **1er : Lion's Five - 1 / US Alfortville**
- 2ème : Bretouch - 1 / RCS Brétigny
- 3ème : Cla'MarreDeToi - 1 / RCS Brétigny

Plus de 50 ans :

- **1er : Cougarachas / Puteaux Rugby**
- 2ème : VRAC / Rueil AC
- 3ème : Stade Français / Stade Français

Félicitations à toutes les équipes Championnes Ile de France, et à toutes les équipes en général pour cette très belle saison. Les récompenses seront distribuées **le jour des Finales Régionales à Antony** pour les équipes présentes.

4. Finales Régionales (RAPPEL)

4.1. Finales Régionales : Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 12 mai !

Les Finales Régionales du Championnat Ile de France de Rugby à 5, qualificatives pour le Championnat de France, auront lieu le samedi 30 mai 2026 à Antony, au Parc Départemental des Sports de la Grenouillère (148 Avenue du Général de Gaulle, 92160 Antony).

Dans le formulaire d'inscription, nous vous demandons de renseigner les informations par équipe que vous souhaitez inscrire par catégorie, ainsi que les informations concernant l'arbitrage. Nous souhaitons reconduire le principe de l'arbitrage en binôme CAL / Officiels sur ces Finales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- **Open Féminin**, ouverte aux femmes à partir de 15 ans (2 mineurs maximum par équipe)
- **Open Masculin**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans (2 mineurs maximum par équipe).
- **Plus de 35 ans**, ouvert aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991.
- **Mixte**, ouverte aux hommes à partir de 14 ans et aux femmes à partir de 15 ans (2 mineures maximum par équipe) ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 35 ans** (Non qualificative aux Finales Nationales), ouverte aux hommes et aux femmes nés avant le 30 mai 1991 ; 2 femmes minimum et 1 homme minimum doivent être en permanence sur le terrain.
- **Mixte Plus de 50 ans**, ouverte aux hommes nés avant le 30 mai 1976 et aux femmes nées avant le 30 mai 1991

Valider son CAL

Pour rappel, afin de participer aux Finales Régionales, vous devez respecter les obligations sportives suivantes :

- Avoir participé à un minimum de **trois dates** du **Championnat Ile de France** de Rugby à 5 dans la **catégorie concernée**. En cas de date annulée entre la fin des inscriptions et la date prévue pour l'événement, l'inscription compte comme participation.
- **Mettre à disposition un arbitre**, au minimum CAL, pour arbitrer la **demi-journée où l'équipe ne jouera pas**.
- Justifier de **deux arbitres pour l'association et/ou le club ayant suivi une formation Arbitrage R5 dispensée par la LIFR**, à jour du CAL, avec **licences en cours.**
- S'être **positionné sur 2 dates dans la catégorie** pour accueillir en début de saison et/ou **avoir accueilli au moins une date** dans la catégorie concernée et/ou avoir accueilli une formation, un plateau d'une autre catégorie non engagée pour les finales régionales.

Les 2 derniers points ne concernent pas les équipes nouvellement formées cette saison.

Pour **la catégorie Mixte plus de 50 ans**, les obligations sportives sont allégées :

- Avoir participé à au moins **deux dates** du Championnat Ile de France dans la **catégorie concernée**.
- Minimum 2 femmes (d'au moins 35 ans) nées avant le 30 mai 1991 sur le terrain constamment

Merci de vous présenter aux finales muni(e)s de vos licences au format papier, s'il vous plaît !

Merci de vérifier votre éligibilité pour participer aux Finales Régionales. Pour toutes remarques ou questions, merci de nous contacter à l'adresse suivante : rugbya5@idfrugby.fr

Vérifiez votre éligibilité aux Finales Régionales

Merci donc à toutes et tous de remplir le formulaire en ligne et ce **avant le mardi 12 mai 2026, 9h00.**

S'inscrire aux Finales Régionales

4.2 Finales Régionales : Le Règlement est disponible !

Il est temps pour toutes les équipes concernées de prendre connaissance du Règlement de ces Finales. Merci de bien prendre connaissance de ce document afin de respecter les éléments le constituant.

Règlement – Finales Régionales

5. La Rugby Five Tonight arrive en Ile de France ! (RAPPEL)

Le 6 juin, la Ligue accueille la Rugby Five Tonight, un évènement mêlant sport & festivité, fidèle à l'esprit rugby à 5. En plus de Toulouse, Toulon, Bordeaux et Lyon, l'Ile de France a désormais son tournoi qui se tiendra sur les terres du RO Yerrois.

Vous ne connaissez pas encore la RFT ? Envie de découvrir le thème de l'édition 2026 ? Théo vous dévoile tout !

Et si vous voulez être les premiers à vous inscrire, rendez-vous sur leur site. Avec ce code promo réservée aux licenciés franciliens RLSP (LIGUEIDFxRFT26), vous bénéficierez de 20% sur le pack !

Regarder le clip

S'inscrire et profiter du code promo

6. Championnat de France de Rugby à 5 : les Finales auront lieu les 27 & 28 juin (RAPPEL)

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation des Finales Nationales de Rugby à 5, qui se tiendront à **Chalon-sur-Saône (71100) les samedi 27 et dimanche 28 juin 2026**.

Cet événement national sera accueilli sur le site du **Complexe Léo Lagrange**, avec le soutien du **Rugby Club Tango Chalonnais** et de la **Ligue Régionale de Rugby Bourgogne-Franche-Comté**, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement dans l'organisation de cette manifestation. Les équipes organisatrices se réjouissent d'accueillir les formations régionales pour ce rendez-vous sportif majeur.

Pour rappel, l'accès aux **Finales Nationales** est déterminé à l'issue des Finales Régionales.

Les catégories conviées aux Finales Régionales sont les suivantes :

- Open Féminin
- Open Masculin
- Plus de 35 ans
- Mixte
- Mixte Plus de 50 ans
- Mixte Plus de 35 ans (Non qualificative aux Finales Nationales)

7. Beach Rugby : Qualifications aux Finales du Championnat de France le samedi 20 juin (RAPPEL)

Les qualifications aux Finales du Championnat de France de Beach Rugby se tiendront le **samedi 20 juin 2026 à Fontainebleau**, au Grand Parquet à Fontainebleau, organisé par le club Rugby Sud 77.

Ces qualifications sont ouvertes aux catégories **Open Féminin** et **Open Masculin**. Une catégorie **Open Mixte** est également proposée ; toutefois, **celle-ci ne donnera pas accès aux Finales du Championnat de France**.

Les équipes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire dès à présent. Le montant de l'engagement est fixé à **150 € par équipe**.

Inscrivez-vous ici !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Elections

Election Partielle au sein du Comité Directeur

Lors de sa séance du 12 mai dernier, le Comité Directeur de la LIFR a décidé de procéder à une élection partielle suite à la démission d'un de ses membres, le Docteur en Médecine.

En conséquence, l'appel à candidature est exclusivement ouvert à un Docteur en Médecine.

Vous trouverez, ci-dessous, en téléchargement, le Mémorandum précisant les modalités de dépôt des candidatures.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au mardi 26 mai 2026 à 18 heures.

Mémorandum

1. BPJEPS, CQP : Il est encore temps de vous inscrire ! (RAPPEL)

BPJEPS Rugby à XV : ***Brevet Professionnelle de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « éducateur sportif », mention « rugby à XV »***

Ce diplôme d'État de niveau 4, inscrit au RNCP, permet d'encadrer des publics variés tels que :

- Des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby),
- Des licenciés de la FFR en rugby compétitif (moins de 16 ans),
- Des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».

Organisée en alternance entre cours théoriques et mises en pratique, la formation comprend 612 heures d'enseignement et au minimum 590 heures en situation professionnelle. Les stagiaires y encadrent notamment des groupes en école de rugby et chez les moins de 15 ans, tout en menant un projet concret au sein de leur structure d'accueil.

Au fil de la saison, ils développent des compétences essentielles :

- Encadrer tous les publics,
- Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation,
- Conduire des séances et cycles d'apprentissage en rugby à XV,
- Mobiliser les techniques spécifiques à la discipline.

Le BPJEPS Rugby à XV proposé par l'IREF de la LIFR offre ainsi une formation exigeante, ancrée dans le terrain, pour préparer les éducateurs de demain.

Les inscriptions au BPJEBS se clôturent le mardi 18 août à minuit.

En savoir plus

S'inscrire

CQP « Certificat de Qualification Professionnelle » Technicien de Rugby à XV

Ce diplôme professionnalisant de niveau 4 inscrit au RNCP, est destiné à celles et ceux qui souhaitent devenir professionnels de l'encadrement sportif.

Il prépare les futurs éducateurs à encadrer, à temps plein, des collectifs au sein de clubs ou de structures associatives contribuant ainsi au développement du rugby en Ile-de-France et à la transmission de ses valeurs.

Jusqu'en juin, les stagiaires vont acquérir des compétences telles que :

- Préparer et animer de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV ;
- Organiser, informer et communiquer autour d'activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ;
- Conduire un parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Proposée en alternance, cette formation offre l'opportunité de mettre en pratique les compétences développées au cours de leurs parcours au sein de leur structure d'accueil.

Les inscriptions pour le CQP se clôturent le mardi 15 septembre à minuit.

En savoir plus **S'inscrire**

2. Brevet Rugby à 5 Santé - Niveau 2 : les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 17 mai (RAPPEL)

Les inscriptions pour **la session 13 du Brevet Fédéral Rugby à 5 Santé – Niveau 2** sont ouvertes jusqu'au 17 mai 2026. Cette formation dispensée par l'INEF (Institut National Emploi et Formation) de la FFR et l'UVFMS (Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport) s'inscrit dans le développement du rugby santé à l'échelle du territoire et vise à permettre aux encadrants de monter en compétences afin d'améliorer l'accompagnement et l'accueil des patients tout au long de leur parcours de soins.

S'inscrire

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Recrutement

Un poste à pouvoir en apprentissage ou en alternance au sein de l'équipe Communication (RAPPEL)

Pour la rentrée 2026/2027, la LIFR **recrute en apprentissage ou en alternance un(e) chargé(e) de communication.**

Au sein de l'Equipe Administrative de Ligue, il/elle contribuera à promouvoir le rugby et à valoriser ses acteurs (LIFR, Comités départementaux, Clubs) à travers les missions suivantes :

- Déployer la ligne éditoriale de la LIFR sur ses réseaux sociaux et son site web ;
- Participer à la construction et au suivi du calendrier éditorial ;
- Concevoir, produire et publier des contenus (articles, interviews, posts, photos, vidéos, formats courts, visuels…) adaptés aux spécificités de chaque canal ;
- Animer et modérer les communautés sur les réseaux sociaux ;
- Assurer la couverture digitale des événements régionaux (compétitions, soirées, évènements citoyens et institutionnels…) avec une présence terrain ;
- Préparer et diffuser les campagnes d'emailing ;
- Collaborer avec les différents pôles internes pour valoriser leurs actions et les accompagner dans la réalisation de leurs supports de communication.

En savoir plus & candidater

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Rugby Adapté

Participez à la journée découverte le vendredi 29 mai au Plessis Robinson

Dans le cadre du développement des pratiques inclusives, la Ligue Ile-de-France de rugby, en partenariat avec **la Ligue Île-de-France Sport Adapté, Special Olympics France et le Racing 92,** organise une journée dédiée au rugby adapté le **vendredi 29 mai 2026**, au **Centre d'entraînement du Racing 92, terrain annexe de la Mairie du Plessis Robison.**

À cette occasion, l'ensemble des clubs de rugby d'Île-de-France est invité à venir découvrir les différentes formes du rugby adapté, permettant de rendre notre sport accessible à des publics en situation de handicap mental et/ou psychique.

Encadrés par des étudiants en STAPS, les participants pourront s'initier progressivement à travers plusieurs ateliers.

De 13h à 16h, sur les terrains situés côté football, quatre ateliers seront proposés :

- **Seven extraordinaire**
- **Rugby plaqué**
- **Rugby touché**
- **Parcours moteurs**

Cette journée sera l'occasion pour les clubs de mieux comprendre ces pratiques, d'échanger avec les acteurs du rugby adapté et d'envisager leur développement au sein de leurs structures.

Certains clubs franciliens sont déjà engagés dans cette dynamique, comme les clubs de Livry-Gargan, Courbevoie, Gennevilliers ou Terres de France/Aulnay, qui proposent aujourd'hui des sections de rugby adapté et accueillent régulièrement de nouveaux pratiquants.

En parallèle, Special Olympics France organisera la **4e édition de son Tournoi International de Flag Rugby,** organisé en collaboration avec le Racing 92 et avec le soutien de Sonepar. Cette compétition réunira 26 équipes, dont 4 à 6 équipes européennes, et se déroulera sous un format traditionnel et unifié.

Nous espérons que cette journée permettra de susciter l'intérêt de nouveaux clubs et d'encourager le développement du rugby adapté sur notre territoire.

Nous serions ravis de pouvoir compter sur la présence de votre club lors de cet événement. N'hésitez pas à partager en interne cette invitation et à prendre attache avec notre groupe de travail dédié : **rugby.adapte@idfrugby.fr**

Thierry ALLIESSE
Président

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS FÉDÉRALES

ILE DE FRANCE RUGBY

Principales modifications règlementaires pour la saison 2026/2027 (RAPPEL)

Lors de sa réunion du samedi 25 avril, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté des modifications réglementaires en vue de la saison 2026/2027.

Par ce courrier, je souhaite vous présenter les principales modifications adoptées à cette occasion.

Ces évolutions s'inscrivent dans une démarche globale visant à accompagner le développement du rugby sur l'ensemble du territoire, tout en renforçant la structuration de nos clubs. L'objectif est clair : assurer la pérennité de notre sport en consolidant ses fondations, tant sur le plan sportif qu'organisationnel.

***

- **Périodes de mutations**

Le calendrier des mutations pour la saison 2026/2027 est le suivant :

- Mutations autorisées : du 15 juin 2026 au 30 septembre 2026 ;
- Mutations contrôlées :
  - Associations des clubs du secteur professionnel et du secteur fédéral : du 1er octobre 2026 au 31 décembre 2026 ;
  - Toutes les autres associations : du 1er octobre 2026 au 28 février 2027.

Les demandes de licence pour la saison 2026/2027 pourront donc être initialisée à compter du 15 juin 2026, sachant que leur validation ne pourra cependant intervenir qu'à compter du 6 juillet 2026, pour des considérations techniques.

- **Rassemblements**

Pour mieux anticiper la création des rassemblements, il est désormais prévu que toute demande d'homologation d'un rassemblement doit intervenir au plus tard 15 jours avant la première rencontre de la saison concernée.
Une procédure de renouvellement d'un rassemblement est également introduite. Dans ce cadre, tout renouvellement sera notamment subordonné à l'évaluation du rassemblement par la Ligue Régionale et à la présentation d'un dossier comportant, entre autres, un programme de développement argumenté.

- **Renonciation aux droits acquis**

En vue de participer à réguler les refus d'invitation et les refus d'accession ainsi que leurs conséquences, tout club accédant ou invité à participer aux compétitions Nationale, Nationale 2, Fédérale 1, Fédérale 2, Fédérale 3, Elite 1 féminine, Elite 2 féminine et Fédérale 1 féminine, qui renoncerait à cette accession/invitation ne pourra pas participer aux phases finales du championnat de France de l'équipe « UNE » pour la saison concernée par l'invitation. Ce dispositif s'appliquera uniquement pour les compétitions fédérales, sauf dispositions spéciales prévues dans les règlements des compétitions régionales.

En revanche, tout club invité en remplacement d'une équipe refusant une invitation ou une accession pourra, s'il refuse lui-même l'invitation, participer aux phases finales de la division dans laquelle il sera maintenu.

Ces mesures entreront en vigueur pour les invitations et accession pour la saison 2027/2028.

- **Forfaits**

En raison d'une augmentation du nombre de forfaits venant impacter fortement les championnats, la FFR a adopté un nouveau dispositif prévoyant qu'un forfait simple enregistré dans les compétitions Espoirs Nationaux, Espoirs Fédéraux, Fédérale B ou Excellence B entrainera dorénavant :

- Le retrait de 2 points au classement de l'équipe « UNE », lorsque le forfait intervient lors d'une journée de phase qualificative ;
- La non-participation aux phases finales des compétitions concernées pour les deux équipes (« UNE » et réserves ou Espoirs), lorsque le forfait intervient lors de l'une au moins des deux dernières journées de la phase qualificative ;
- L'interdiction, pour l'équipe « UNE » d'accéder à la compétition supérieure lorsque le forfait intervient lors d'une journée de phase finale.

La FFR a également adopté des mesures complémentaires prévoyant que si l'équipe responsable du forfait est une équipe évoluant dans la compétition Nationale 2, Fédérale 1, Fédérale 2 ou Fédérale 3, ce forfait est étendu à l'équipe « Réserve » devant disputer une rencontre le même jour ou le même week-end.

De même et afin d'inciter les équipes à participer aux rencontres jusqu'à la fin du championnat, si le forfait concerne une équipe « UNE » et intervient en phase finale, cette équipe ne peut pas accéder à la compétition supérieure.

- **Obligations sportives**

Dans le cadre des travaux menés par la Commission Jeunes de la FFR, la Fédération a décidé d'accompagner les clubs dans une structuration sportive plus pérenne, par pallier, et ce, jusqu'à la saison 2028/2029 en :

- Augmentant le nombre minimum requis de joueuses et joueurs au sein des écoles de rugby ou en fixant un nombre minimum requis concernant les féminines ;
- Réinstaurant un effectif minimum de licenciés au sein de la classe d'âge concernée pour tout club participant à un rassemblement ;
- Supprimant certaines dispenses liées à la situation géographique des associations ;
- Harmonisant les sanctions en cas de non-respect.

- **Prise en compte des matchs amicaux dans le cadre des suspensions disciplinaires**

Les règlements de World Rugby prévoient que les organes disciplinaires doivent comptabiliser toutes les rencontres « significatives » dans le décompte des suspensions infligées aux personnes physiques. Cela inclut les matchs amicaux « significatifs ».

Afin d'encadrer la prise en compte des matchs amicaux et d'harmoniser les différentes pratiques, les rencontres amicales doivent respecter plusieurs critères pour être comptabilisées dans le décompte d'une suspension :

- La rencontre a été autorisée et saisie sur le logiciel Oval-e ;
- Un arbitre a été officiellement désigné pour officier sur la rencontre ;
- Une feuille de match a été dûment complétée et signée ;
- Le licencié n'a pas participé à la rencontre.

- **Licences "Capacitaire en arbitrage du rugby loisir"**

Afin d'encourager la prise de licence « Capacitaire en arbitrage du rugby loisir » dans le but d'encadrer au mieux la pratique du rugby loisir, le montant de cette licence a été fixé à 30 €, ce qui correspond au prix de la licence de joueur rugby loisir.

Sachant que seules les licences les plus élevées sont facturées, il n'existera donc plus de frein à la prise de cette licence qui permet de désigner des arbitres formés pour encadrer cette pratique en plein essor.

- **Qualification des enceintes sportives**

Une rencontre ne peut se jouer que sur une enceinte respectant le niveau minimum de qualification requis par les textes en fonction du niveau de compétition concernées.

Pour des considérations de souplesse, la FFR pourra désormais autoriser le déroulement d'une rencontre sur une enceinte de catégorie inférieure à celle requise pour le niveau de compétition concerné. Dans ce cas, l'enceinte devra toutefois respecter les conditions de sécurité requises pour le niveau de compétition de la rencontre.

Par exemple, une rencontre de Fédérale 3 pourra se jouer, avec l'accord de la FFR, sur une enceinte

de catégorie D, sous réserver de respecter les conditions de sécurité requises pour la catégorie C.

- **Port du protège-dents**

Pour la saison 2026/2027, le port du protège-dents sera toujours recommandé.

Néanmoins, et afin de renforcer la protection des pratiquants, à compter de la saison 2027/2028 :

- Le port du protège-dents sera obligatoire pour la pratique du rugby à plaquer, y compris pour la pratique avec plaquage adapté (à l'entrainement et en compétition) ;
- Pour la pratique à l'Ecole de rugby (tournois, plateaux, entrainements), hors toucher 2 secondes, il sera obligatoire à compter de la classe d'âge « moins de 6 ans » ;
- L'absence de protège-dents entrainera la non-participation du joueur à la rencontre concernée.

***

Nous sommes convaincus que ces évolutions constituent un levier essentiel pour accompagner la croissance du rugby, améliorer son attractivité et garantir sa durabilité. Elles constituent une opportunité de structuration et de valorisation de vos actions au quotidien.

Nous vous invitons à prendre connaissance de l'ensemble des modifications adoptées sur le site Internet de la Fédération :

- Règlements Généraux : en cliquant ici ;
- Règles du jeu – Dispositions spécifiques : en cliquant ici.

Les services restent pleinement mobilisés pour vous accompagner dans leur appropriation et leur mise en œuvre.

Sylvain DEROEUX
Secrétaire Général

Avis hebdomadaire

Avis hebdomadaire n°1172 relatif aux Règlements Généraux de la saison 26/27 (RAPPEL)

Pour la saison 2026/2027, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 25 avril 2026, des modifications des Règlements Généraux et des Dispositions spécifiques aux Règles du jeu.

Pour la saison 2026/2027, le Comité d'Orientation Politique de la FFR a adopté, lors de sa réunion du 25 avril 2026, des modifications des Règlements Généraux et des Dispositions spécifiques aux Règles du jeu.

Ces modifications concernent :

- Le Titre II (Gestion des membres et des pratiquants) ;
- Le Titre III (Les Compétitions, Les Challenges) ;
- Le Titre IV (Le déroulement des rencontres) ;
- Le Titres V (Règlement et barèmes disciplinaires) ;
- Le Titres VI (Dispositions financières) ;
- L'Annexe I (Installations sportives) ;
- L'Annexe VIII (Régulation administrative, juridique et financière) ;
- L'Annexe XIV (Règlement médical) ;
- Les dispositions spécifiques aux Règles du Jeu.

Les textes ainsi modifiés sont disponibles sur le site Internet de la Fédération :

- Règlements Généraux : en cliquant ici ;
- Règles du jeu – Dispositions spécifiques : en cliquant ici.

Consulter l'avis hebdomadaire n°1172

Formation

1. Optimiser la prise de Parole en public : Participez à la session du 20 mai. Des places sont encore disponibles (RAPPEL)

La formation **"Optimiser la prise de parole en public"**, proposée par l'INEF, s'adresse aux bénévoles et salariés des Ligues, Comités départementaux et clubs. Elle vise à renforcer la communication orale, développer la confiance en soi et maîtriser les techniques de rhétorique.

La session est prévue : le **20 mai 2026**, en présentiel à Marcoussis.

La formation est prise en charge par la Fédération pour les bénévoles et peut être financée via l'OPCO pour les salariés.

L'effectif est limité à **15 participants**.

Contact : **Thomas Nogier (Thomas.Nogier@ffr.fr)**.

S'inscrire

2. Recensement des besoins de formation pour la saison 2026/2027 en matière de Vie Associative (RAPPEL)

Le plan de développement des compétences identifie et programme un ensemble de formations ou dispositifs à destination des différents acteurs des Ligues, Comités départementaux et clubs sur le territoire métropolitain ou ultramarin qu'ils soient élus, bénévoles, salariés...

Dans le cadre de notre engagement continu à fournir des formations de qualité et pertinentes, l'Institut National de l'Emploi et de la Formation (INEF) en collaboration avec les Instituts Régionaux de l'Emploi et de la Formation (IREF) souhaitent recueillir vos retours et suggestions.

Vos besoins en matière de développement des compétences peuvent varier selon vos spécificités et défis locaux. Ainsi, pour mieux répondre à vos attentes, nous vous invitons à exprimer vos besoins à travers ce questionnaire. Vos réponses nous aideront à concevoir des programmes de formation adaptés à vos besoins spécifiques.

Répondre au sondage

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

INFORMATIONS DIVERSES VIE DES CLUBS

ILE DE FRANCE RUGBY

Tournois amicaux

1. Tournois autorisés en Ile de France (MISE A JOUR)

Sur le site de la LIFR, dans « Gérer mon club » - « Sportifs » - « Tournois amicaux », vous trouverez, la liste des tournois amicaux autorisés par la LIFR pour l'ensemble des catégories.

Accéder au site de la LIFR

Nous vous rappelons que tous **les tournois doivent être déclarés à la Ligue et autorisés par la Ligue s'il est de type Territorial ou National et par la FFR s'il est international.**

2. Documents utiles

Tous les documents sont téléchargeables sur le site. Ils sont disponibles dans la rubrique Gérer mon club / Sportif / Documents utiles

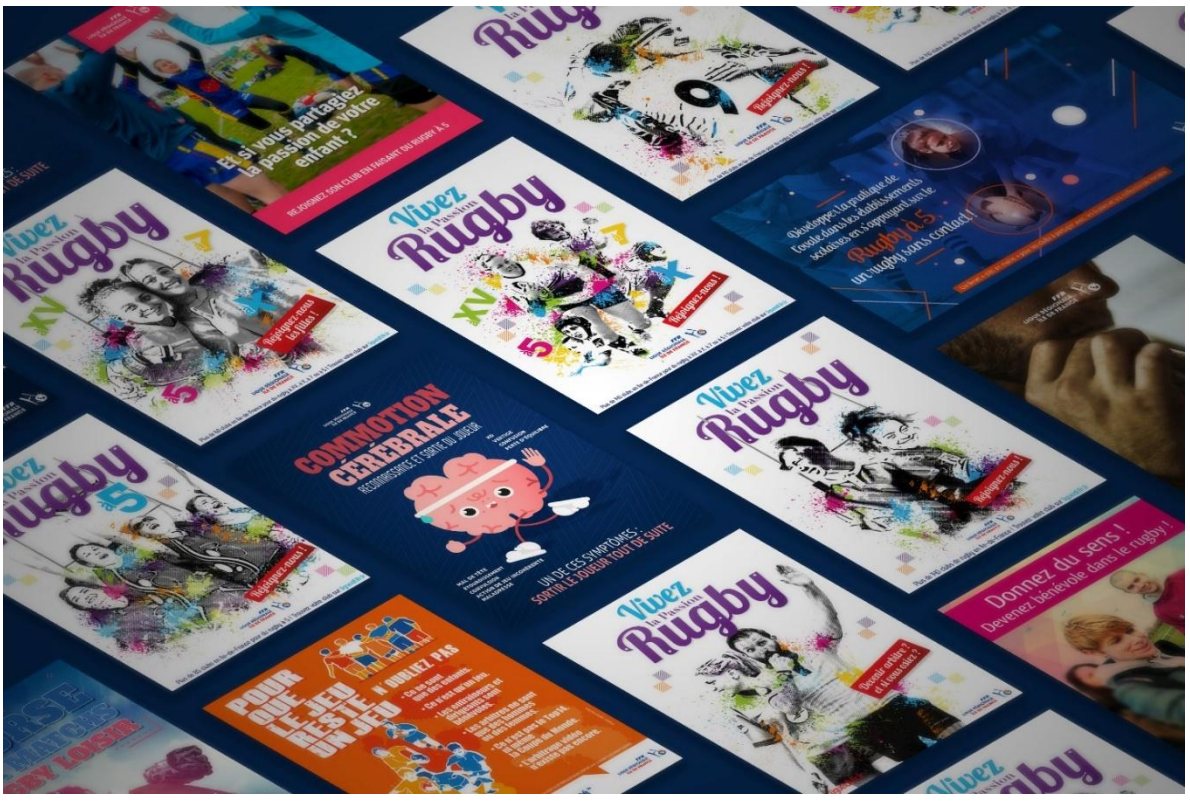
Accéder aux documents

De nombreux outils sont à votre disposition !

Depuis plusieurs saisons, la LIFR s'attache à réaliser des outils pour aider les clubs dans leur quotidien. Sont à votre disposition sur **le site ligueidf.ffr.fr** (ou sur demande auprès de la LIFR) :

RECRUTEMENT

- **Des kits** personnalisables pour vous aider à **RECRUTER** (affiche, flyer, bannière web, kakémono) : des bénévoles, des arbitres, des joueuses et des joueurs à XV, X, 7 et 5, des joueurs uniquement, des joueuses uniquement, des joueurs à 5 uniquement, des enfants pour votre école de rugby mais aussi les parents de votre EDR en leur proposant de jouer au rugby à 5.
- **Une vidéo** « rugby de mouvement » pour **ANIMER** vos stands lors des forums (dont une version sous-titrée)
- **Une vidéo** « rugby à 5 » pour **FAIRE DECOUVRIR** ce nouveau rugby
- **Un livret** pour vous aider **TRAVAILLER** avec le monde scolaire
- **Une affiche** personnalisable pour **COMMUNIQUER** sur un match de rugby loisir



SENSIBILISATION

- **Des kits** non violence et civilité pour **RAPPELER** aux supporters, parents, joueurs, dirigeants et bénévoles, les règles de bonne conduite sur et en-dehors des terrains
- **Un film** pour **PROMOUVOIR** auprès des jeunes les valeurs de respect, de solidarité et de loyauté
- **Des dossiers** « antidopage » pour **INFORMER** les acteurs des clubs sur ce sujet
- **Une affiche** « cannabis » pour **COMMUNIQUER** sur les risques encourus en cas de consommation
- **Une affiche** « commotion cérébrale » pour **MEMORISER** les symptômes
- **Un flyer** « commotion cérébrale » pour **INFORMER** de la démarche à suivre en cas de suspicion de commotion cérébrale

Accéder à la rubrique « communication »

FINANCIER

- **Deux power points** personnalisables pour vous aider à **DEMARCHER** les entreprises avec comme support le rugby à 5

Accéder à la rubrique « financier »

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

26 CHANTIERS DE LA LIGUE

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Chantiers de la mandature

Augmenter le nombre de licenciés

1 - Apporter un soutien accru à nos EDR en lien et au soutien de nos Comités Départementaux.
2 - Permettre l'accès à notre sport pour le plus grand nombre en soutenant les nouvelles pratiques.
3 - Favoriser l'entrée et le développement du rugby dans le monde scolaire en lien avec nos CD.
4 - Favoriser les relations et le développement avec le monde universitaire et les grandes écoles.
5 - Développer la pratique féminine et la féminisation des encadrements (dirigeantes, arbitres, éducatrices, joueuses, …)
6 - Améliorer le maillage du territoire avec la création d'antennes EDR et des actions dans les QPV.
7 - Maintenir la croissance du Rugby à 5 et du rugby à XV loisir, en mixité et accessibles à tous les publics.
8 - Capitaliser sur les JOP 2024 et améliorer la fidélisation de nos licenciés.
9 - Préserver la santé des pratiquantes et pratiquants.

Aider les clubs et les bénévoles

10 - Poursuivre l'organisation de championnats lisibles sur toutes les pratiques en concertation avec les clubs.
11 - Valoriser les actions positives des clubs et partager les bonnes pratiques.
12 - Recruter des bénévoles et aider les clubs à se structurer et à grandir.
13 - Renforcer notre IREF et assouplir l'accès aux formations pour mieux former encore et en plus grand nombre les dirigeants et les bénévoles.
14 - Contribuer à améliorer les infrastructures du rugby francilien et la qualification des installations.
15 - Soutenir une communication active et réactive avec l'ensemble de nos clubs et de nos partenaires.

Assumer un rôle citoyen

16 - Continuer à lutter contre toutes les discriminations, incivilités et violences.
17 - Développer les sections de rugby adapté pour les personnes en situation de handicap dans une démarche inclusive.
18 - Favoriser la création de sections de Rugby Santé.
19 - Développer le rugby dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) et dans les Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).
20 - Favoriser les actions écocitoyennes de nos clubs.

Faire rayonner le rugby francilien

21 - Soutenir et valoriser l'arbitrage francilien et faire accéder au haut niveau.
22 - Favoriser la culture d'un rugby de mouvement par une meilleure formation des jeunes joueuses et joueurs.
23 - Relancer les sélections régionales et départementales.
24 - Optimiser la filière de formation régionale des écoles de rugby aux seniors.
25 - Avoir plus de 10% de Franciliennes et Franciliens dans les sélections nationales féminines et masculines.
26- Faire rayonner le Rugby Francilien à l'international et nouer des liens avec les Ligues et les Clubs étrangers pour favoriser les échanges.

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

PARTENAIRES & MÉCÈNES

ILE DE FRANCE RUGBY

Les partenaires & mécènes de la LIFR au soutien du rugby francilien



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



CONTACTS

ILE DE FRANCE RUGBY

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Contacts

Pour faciliter vos contacts avec nous !

Afin de faciliter la communication entre les clubs franciliens et les différents acteurs de la Ligue Régionale (élus et salariés), nous avons mis en place des adresses mails « génériques ». N'hésitez pas à les utiliser car tous les mails reçus sur ces adresses sont lus automatiquement par toutes les personnes concernées par votre demande, au-delà du responsable mentionné ci-dessous.

Affiliations	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	affiliations@idfrugby.fr
Agence Nationale du Sport	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	ans@idfrugby.fr
Appel	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	appel@idfrugby.fr
Arbitrage	06 14 41 67 80	arbitrage@idfrugby.fr
Arbitrage - Arbitres indispos	06 14 41 67 80	indispos-arbitres@idfrugby.fr
Arbitrage - Devenir arbitre	06 14 41 67 80	jeveuxarbitrer@ffr.fr
Bénévolat	01 43 42 51 51	benevolat@idfrugby.fr
Citoyenneté	07 70 06 83 24	citoyennete@idfrugby.fr
Communication	06 34 48 21 01	communication@idfrugby.fr
Covid Manager	06 75 61 11 78	covidmanager@idfrugby.fr
CRACG	07 62 76 36 44	cracg@idfrugby.fr
Discipline	01 43 42 42 85 06 74 73 95 14	discipline@idfrugby.fr
Ecoles de Rugby	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	edr@idfrugby.fr
Environnement	01 43 42 51 51	environnement@idfrugby.fr
Epreuves (Jeunes) **Epreuves (Seniors)**	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	epreuves@idfrugby.fr
Financier	01 43 42 46 87 06 18 60 40 15	financier@idfrugby.fr
Formation	01 43 42 49 92 06 45 48 74 08	formation@idfrugby.fr
Litiges	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	litiges@idfrugby.fr
Médical	01 43 42 51 51	medicale@idfrugby.fr
Médical - Carton Bleu	01 43 42 51 51	carton-bleu@idfrugby.fr
Officiels de match - Rapport Officiel	01 43 42 51 51 07 62 76 36 44	rapport-officiel@idfrugby.fr

Partenariat	07 87 72 14 17	partenariat@idfrugby.fr
Qualification des Terrains	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	terrains@idfrugby.fr
Rassemblements (gestion des dossiers)	06 12 62 57 38 06 21 39 48 27	rassemblements@idfrugby.fr
RF Indispo	06 06 95 19 51	Indispos-rf@idfrugby.fr
Rugby Adapté	07 70 06 83 24	rugby.adapte@idfrugby.fr
Rugby à 5	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya5@idfrugby.fr
Rugby à 7	01 43 42 42 86 06 12 62 57 38 01 43 42 42 86 06 12 62 57 38	rugbya7@idfrugby.fr
Rugby Loisir	01 43 42 49 91 06 21 39 48 27	rugby-loisir@idfrugby.fr rugby-loisirplus@idfrugby.fr
Rugby Santé	07 70 06 83 24	rugby.sante@idfrugby.fr
Scolaire	07 70 06 83 24	scolaire@idfrugby.fr
Services Civiques	01 43 42 47 13 06 34 48 20 92	servicecivique@idfrugby.fr

Pour tout autre sujet, envoyez votre mail à l'adresse : ligue@idfrugby.fr ce qui ne vous empêche pas, aussi, de contacter individuellement les élus de votre choix ! Nous sommes là pour vous aider !