TABLE RONDE SUR LA FEMINISATION DES INSTANCES DU RUGBY FRANCILIEN

LIGUE ILE DE FRANCE DE RUGBY
2026-2028

Omer Talon 18 juin 2026

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

Sommaire :



1 – La Ligue en quelques chiffres

2- La place des femmes dans le Rugby Francilien

3- La féminisation du sport du côté de l'Etat

4- Objectifs de la Table Ronde…. – On se présente ?

5- Retour et partage d'expériences

6- Comment lever les principaux freins à la féminisation

7- Perspectives

1 - Le territoire, le rugby amateur et la ligue en quelques chiffres

TA



Le territoire

18 % de la population française (12,5 Mil. d'hab.)
8 départements sur **2,2 %** du territoire national
30 % du PIB national
14% de la population en QPV vs 8% en France
16 % de pauvreté vs 14% en France
10% des terrains de rugby de France (env. 275)
De fortes disparités entre les territoires



Le rugby

159 Clubs
38 263 Licenciés
22 AST Lifr ou Clubs dont 4 femmes
42 collectifs féminins
2 100 entraineurs éducateurs dont 95% d'hommes
310 arbitres
20 sections rugby santé avec une forte féminisation de l'encadrement
21 « job dating » en 26-27 et mixité des candidats(es)



La Ligue

Un budget de **3,5 M€ en 25-26**
1 IREF : BPJEPS – CQP - DEJEPS
44 salariés
150 bénévoles hors CODIR

2 – LA PLACE DES FEMMES DANS LE RUGBY FRANCILIEN



- 15,31 % de femmes licenciées.
- Soit 5861 femmes licenciées.
- Augmentation de 18 % du nombre de pratiquantes, dont 21% chez les seniors.
- Un niveau de pratique en hausse qui se traduit dans les résultats des équipes.
- 330 dirigeantes dans les instances des clubs.
- Nombre de collectifs féminins en hausse.
- 10 femmes sur 40 qui siègent au CD de la LIFR- 5 Femmes qui siègent au bureau et 2 femmes Vice-Présidentes

2 – LA PLACE DES FEMMES DANS LE RUGBY FRANCILIEN



- Une réforme des statuts de la LIFR pour 2028 avec un COP qui comprendra entre 24 et 28 personnes élues
- Une mixité de 50% de femmes et de 50% d'hommes avec une liste alternée.
- 109 femmes ont suivi des formations fédérales ou professionnelles proposées par la LIFR.
- 1 femme CTC dans l'équipe technique sur 13

2 – LA PLACE DES FEMMES DANS LE RUGBY FRANCILIEN



- 12 femmes arbitres sur 310
- 7 femmes salariées administratives sur 14 au sein de la LIFR.
- 7 femmes qui ont suivi la formation « Dirigeante de Demain » proposée par la région IDF.
- 7 femmes inscrites pour la même formation proposée par la FFR.

3–La pratique sportive et la féminisation coté Etat

- Le développement et la promotion de la place des femmes dans le sport constituent un enjeu majeur pour le sport français et la société en général.
- La « Loi Sport » du 6 juillet 2000 renforce la notion de mixité des pratiques et de la gestion des instances sportives et précise les axes suivants :

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

- développer la pratique féminine, notamment dans les quartiers sensibles, afin de corriger les inégalités d'accès.
- favoriser un égal traitement des femmes et des hommes dans le sport de haut niveau.

3–La pratique sportive et la féminisation coté Etat

- valoriser le sport féminin dans les médias.
- lutter contre les discriminations et les violences faites aux femmes dans le champ du sport.
- contribuer à la réussite des sportives de haut niveau et au développement du sport professionnel féminin.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

4 –Les Objectifs de la Table Ronde

- Mieux se connaitre !
- Vous donner la parole pour partager les expériences de votre engagement associatif ?
- Evaluer les freins à la féminisation du rugby, dans les instances sportives: les Clubs, les Comités Départementaux, les Ligues et la Fédération ?
- Permettre que les talents puissent mieux se révéler ?



4 – ON SE PRESENTE ?



- Présentation de Thierry SZCZEPANIAK : Fondation Ange.
- Rapide tour de table: Club, fonctions….

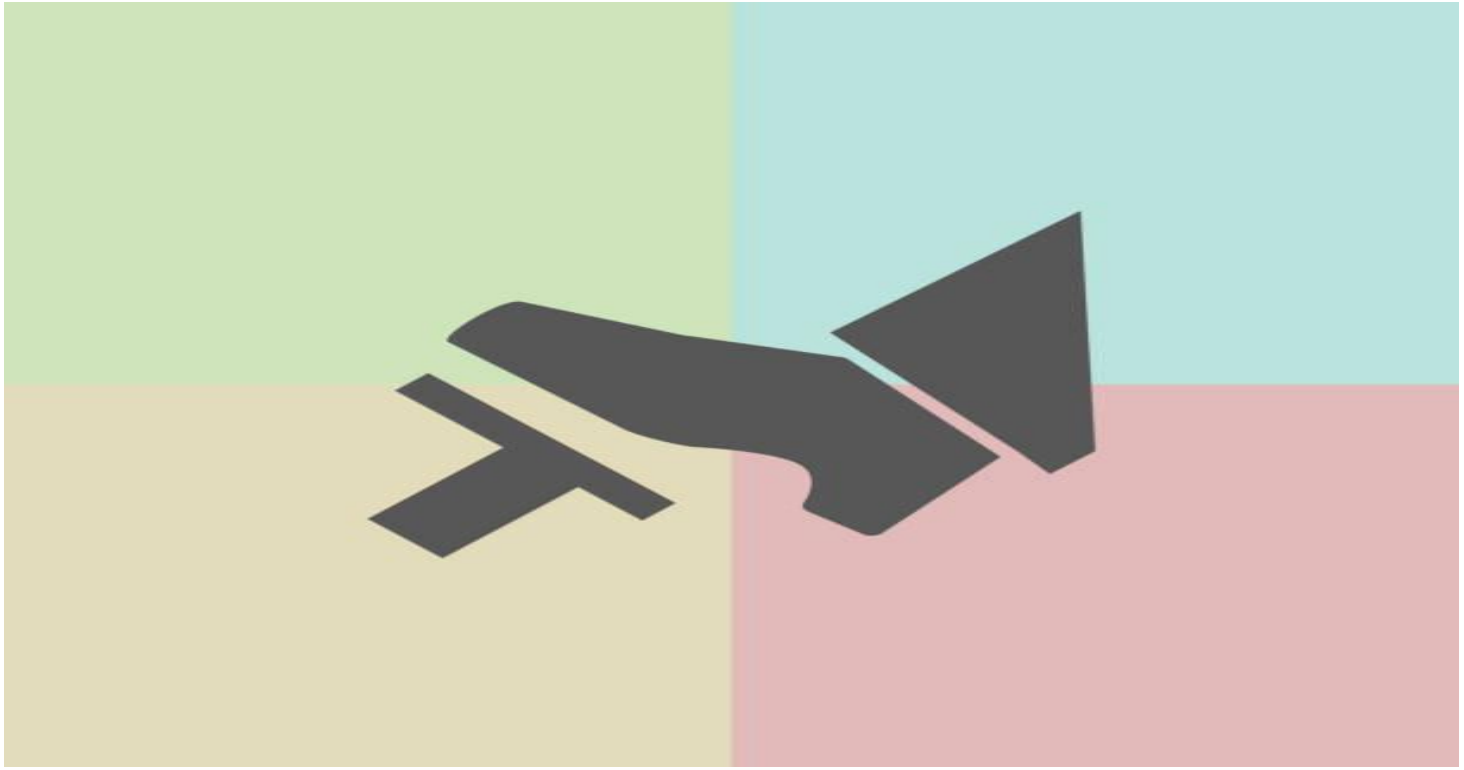
5 – RETOUR ET PARTAGE D'EXPERIENCES



On vous donne la parole ?

TA

6 – LES FREINS : COMMENT LE LEVER LES PRINCIPAUX FREINS ?



7– PERSPECTIVES

- ON NE VA PAS EN RESTER LA ???



7– PERSPECTIVES: UN GROUPE DE TRAVAIL



A l’issue de cette table ronde, on ne peut donc en rester là, au regard de la volonté fédérale de voir notre sport se féminiser, de manière significative.

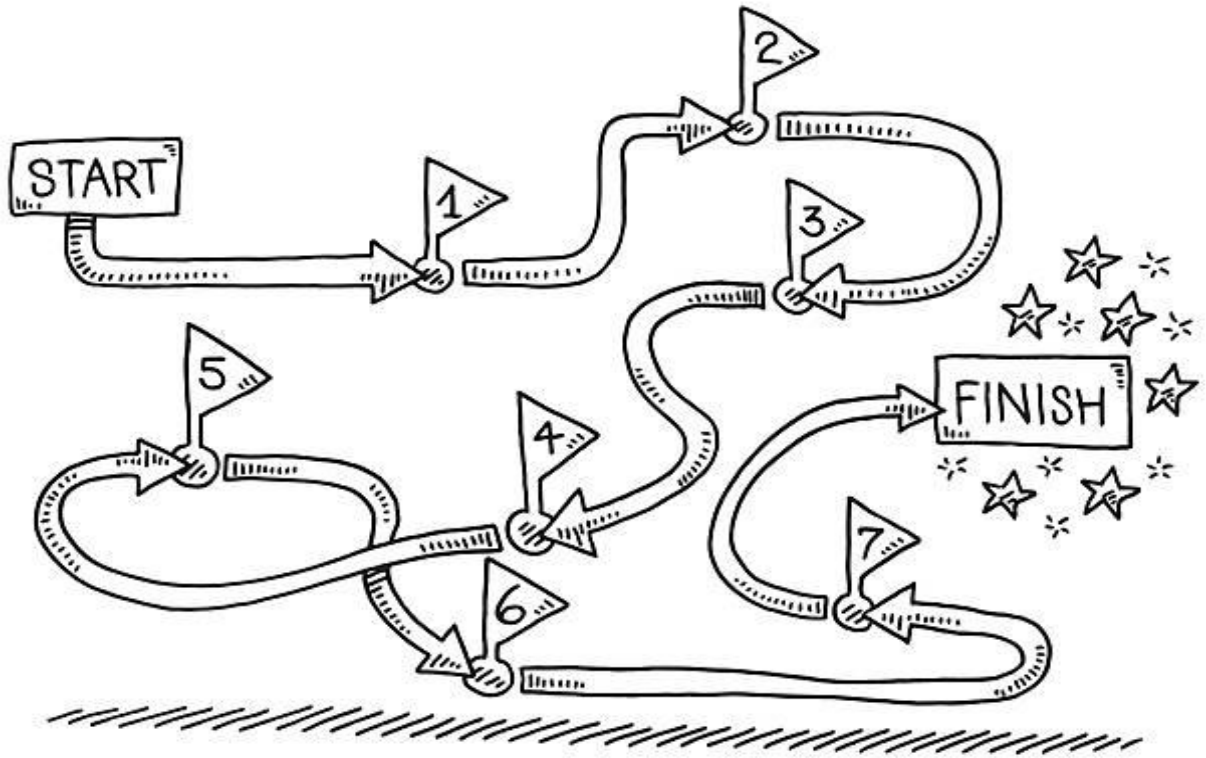
La LIFR souhaite donc mettre en place un groupe composé de femmes et d’homme, pour travailler sur un plan d’action.

7– PERSPECTIVES: PLAN D'ACTION



Le plan d'action devra s'orienter en priorité sur les axes suivants:

- Comment augmenter le nombre de dirigeantes dans les clubs et les instances du Rugby Francilien?
- Comment préparer l'entrée de la mixité à la LIFR en 2028 ?
- D'une manière générale, comment augmenter le nombre de pratiquantes et de cadres sportifs.


START
1
2
3
4
5
6
7
FINISH