BF PERFECTIONNEMENT ET OPTIMISATION

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE — IREF INSTITUT RÉGIONAL DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION

Clôture des inscriptions - 31 Août

Programmes : 60h en centre de formation

FORMULE CLASSIQUE :

➔ *3 Unités de formation :*

- 6 vendredis en présentiel de 14h à 22h: 42h
- Formation à distance (asynchrone) sur chaque intersession : 12h
- Un accompagnement personnalisé avec un CTC ou tuteur: 2 suivis pédagogiques minimum: 6h

FORMULE VACANCES SCOLAIRES :

➔ *3 Unités de formation :*

- 3 Journées complètes en présentiel (mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 22h) sur les vacances de Toussaint , d'Hiver: 42h.
- Formation à distance (asynchrone) sur chaque intersession : 12h
- Un accompagnement personnalisé avec un CTC ou tuteur: 2 suivis pédagogiques minimum: 6h



PLANNING BF PERFECTIONNEMENT ET OPTIMISATION

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE — IREF

Formule Classique : vendredi de 14h-22h et rattrapage le mercredi de 14h à 22h.

	BLOC 1	BLOC 2	RATTRAPAGE
UF1	VENDREDI 11 SEPTEMBRE	VENDREDI 18 SEPTEMBRE	MERCREDI 4 NOVEMBRE
UF2	VENDREDI 6 NOVEMBRE	VENDREDI 13 NOVEMBRE	MERCREDI 16 DECEMBRE
UF3	VENDREDI 8 JANVIER	VENDREDI 15 JANVIER	MERCREDI 24 FEVRIER

CERTIFICATION: Suivi certificatif entre Janvier et avril 2027 / Certification connaisance sur le jeu sur l'UF3 / certif Vidéo sur la période entre mars et juin 2027.

Aurélie ZEGRE – Bassin 1- Dept 95

R CONFLANS HERBLAY VAL DE SEINE
PARISIS RUGBY CLUB
A AMICALE S SARCELLES
RUGBY CLUB VALLEE DE MONTMORENCY
SOISY
R C L'ISLE ADAM
ENTENTE GOUSSAINVILLE GONESSE XV
O R C ARGENTEUIL
STADE DOMONTOIS RUGBY CLUB
RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE
ECOLE DE RUGBY DU VEXIN
RUGBY CLUB MERY SUR OISE

Corentin LEGUAY – Bassin 2- Dept 78

RUGBY CLUB ACHERES
RUGBY CLUB AUBERGENVILLE ELISABETHVILLE
C O GARGENVILLE
AMICALE LAIQUE DES JEUNES DE LIMAY RUGBY
RUGBY CLUB SEINE & OISE TRIEL SUR SEINE
RUGBY CLUB LES MUREAUX
EPONE RUGBY CLUB
ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE
LE RUCK CHAPET VERNOUILLET VERNEUIL
MAISONS LAFFITTE ST GERMAIN POISSY
R O C HOUILLES CARRIERES SEINE
R C MONTESSON CHATOU

Pierre AMESTOY – Bassin 3- Dept 78

ECOLE RUGBY DE MONTFORT L AMAURY
RAMBOUILLET SPORTS
C A CHEVREUSE
A S MONTIGNY LE BRETONNEUX
UNION RUGBY CENTRE 78
SAINT CYR OLYMPIQUE RUGBY
PLAISIR RUGBY CLUB
R C VELIZY VILLACOUBLAY
R C VERSAILLES
RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN

Julien LECOMTE – Bassin 4 - Dept 91

ARPAJON RUGBY XV
ENTENTE R C C S BRETIGNY
C ATH ORSAY RUGBY CLUB
R C DOURDAN
ETAMPES R C
R O C GIFFOIS
ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS
R C CHILLY MAZARIN
U S PALAISEAU
R C EPINAY SUR ORGE
A S NOZAY

Hedi KARAA – Bassin 5 - Dept 91

U S O ATHIS MONS
A S CORBEIL ESSONNE/RC MENNECY
U S RIS ORANGIS
RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONGJUMEAU
VIRY CHATILLON RUGBY CLUB
R O YERROIS
R C BALLANCOURTOIS
RUGBY CLUB DE SAINTRY
SAINTE GENEVIEVE SPORTS RUGBY
GRIGNY RUGBY A 15

Alessandro DE MONTE LENGLET– Bassin 6 - Dept 77

RUGBY SUD 77
RCLNO VAL BRIARD
PROVINS RUGBY CLUB
RUGBY MELUN COMBS SENART 77
RUGBY CLUB DU PAYS DE NEMOURS
GRETZ TOURNAN OZOIR RUGBY CENTRE 77
STADE PONTELLOIS
R C THIERRYPONTAIN
SAVIGNY RUGBY SENART
RUGBY NANGIS & PAYS BRIARD

Teddy OMONDI – Bassin 7 - Dept 77

OLYMPIQUE COLUMERIEN ET PAYS FERTOIS RUGBY
A S LAGNY RUGBY
C O OTHIS
U S JEUNESSE DE MITRY MORY
U S O CHELLES RUGBY
RUGBY CLUB DE CHAMPS - VAL MAUBUEE
RUGBY CLUB DU PAYS DE MEAUX

Bastien BLANC – Bassin 8 - Dept 93

A C BOBIGNY 93 RUGBY
R C NEUILLY SUR MARNE
R C NOISY LE SEC
RUGBY OLYMPIQUE DE PANTIN
STADE OL ROSNEEN
RUGBY CLUB MONTREUILLOIS
R C NOISY LE GD MARNE LA VALLEE
RUGBY CLUB BAGNOLTAIS

Vincent BOIRIE- GRILLOT – Bassin 9 Dept 93

RUGBY AULNAY CLUB
BLANC MESNIL SPORTS RUGBY
RUGBY CLUB DE DRANCY
R C LIVRY GARGAN
ESPERANCE SPORTIVE STAINS
ST DENIS U S
RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN
TERRES DE FRANCE RUGBY
RUGBY CLUB COURNEUVIEN

Arnaud PEYRETOUT – Bassin 10 – Dept 92

C S CLICHY
RUGBY CLUB DE COURBEVOIE
RUEIL A C
R C PARIS NEUILLY SUR SEINE
C S M GENNEVILLOIS
RUGBY CLUB GARCHES VAUCRESSON
RACING NANTERRE RUGBY
PUTEAUX RUGBY
RACING CLUB ASNIEROIS

Aurélien BOUTHIER – Bassin 11 - Dept 92

ANTONY METRO 92
A C B B BOULOGNE BILLANCOURT
CLAMART RUGBY 92
ENT R C PLESSIS ROBINSON MEUDON
C O MULTISPORT BAGNEUX RUGBY
SEVRES CHAVILLE RUGBY
ASS SPORTIVE FONTENAISIENNE
STADE DE VANVES
CHATILLON RUGBY CLUB XV

CTC Bassin 12– Dept 94

U S ALFORTVILLE RUGBY
RED STAR CLUB CHAMPIGNY
R C CRETEIL CHOISY
A A S FRESNES
R C VAL DE BIEVRE
RUGBY CLUB SUCY
VIE AU GRAND AIR DE ST MAUR
BONNEUIL VILLENEUVE BREVANNES
R C VINCENNES
E S VITRY
RUGBY CHARENTON MAISONS ALFORT ST MAURICE
RUGBY CLUB DU PLATEAU BRIARD
UNION DES BORDS DE MARNE

CTC – Bassin 13- Dept 75

PARIS UNIVERSITE CLUB
C S MINISTERE FINANCES PARIS
S C U F
R C PARIS 15
U S O MASSIF CENTRAL
PARIS OLYMPIQUE RUGBY CLUB
PARIS XO RUGBY
ASPTT GRAND PARIS

Inscription :

Veuillez cliquer sur le lien correspondant à votre Bassin

Formule Classique

B4 - B5 - B11 :

S'inscrire

B1- B8 - B9 - B13 :

S'inscrire

B6 - B7 - B12 :

S'inscrire

B2 - B3 - B10 :

S'inscrire

PLANNING BF PERFECTIONNEMENT ET OPTIMISATION

FFR LIGUE RÉGIONALE ÎLE DE FRANCE — IREF

Formule Vacances Scolaires : Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 22h et le rattrapage le mercredi de 14h à 22h.

	BLOC 1	BLOC 2	RATTRAPAGE
UF1	VENDREDI 11 SEPTEMBRE	JEUDI 22 OCTOBRE	MERCREDI 4 NOVEMBRE (UF1 et J1 UF2)
UF2	VENDREDI 23 OCTOBRE	MERCREDI 10 FEVRIER	
UF3	JEUDI 11 FEVRIER	VENDREDI 12 FEVRIER	MERCREDI 24 FEVRIER (J2 UF2 et UF3)

CERTIFICATION: Suivi certificatif entre Janvier et avril 2027 / Certification connaisance sur le jeu sur l'UF3 / certif Vidéo sur la période entre mars et juin 2027.

Aurélie ZEGRE – Bassin 1- Dept 95

R CONFLANS HERBLAY VAL DE SEINE
PARISIS RUGBY CLUB
A AMICALE S SARCELLES
RUGBY CLUB VALLEE DE MONTMORENCY
SOISY
R C L'ISLE ADAM
ENTENTE GOUSSAINVILLE GONESSE XV
O R C ARGENTEUIL
STADE DOMONTOIS RUGBY CLUB
RACING CLUB DE L'AGGLOMERATION CERGY PONTOISE
ECOLE DE RUGBY DU VEXIN
RUGBY CLUB MERY SUR OISE

Corentin LEGUAY – Bassin 2- Dept 78

RUGBY CLUB ACHERES
RUGBY CLUB AUBERGENVILLE ELISABETHVILLE
C O GARGENVILLE
AMICALE LAIQUE DES JEUNES DE LIMAY RUGBY
RUGBY CLUB SEINE & OISE TRIEL SUR SEINE
RUGBY CLUB LES MUREAUX
EPONE RUGBY CLUB
ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE
LE RUCK CHAPET VERNOUILLET VERNEUIL
MAISONS LAFFITTE ST GERMAIN POISSY
R O C HOUILLES CARRIERES SEINE
R C MONTESSON CHATOU

Pierre AMESTOY – Bassin 3- Dept 78

ECOLE RUGBY DE MONTFORT L AMAURY
RAMBOUILLET SPORTS
C A CHEVREUSE
A S MONTIGNY LE BRETONNEUX
UNION RUGBY CENTRE 78
SAINT CYR OLYMPIQUE RUGBY
PLAISIR RUGBY CLUB
R C VELIZY VILLACOUBLAY
R C VERSAILLES
RUGBY CELLOIS CHESNAYSIEN

Julien LECOMTE – Bassin 4 - Dept 91

ARPAJON RUGBY XV
ENTENTE R C C S BRETIGNY
C ATH ORSAY RUGBY CLUB
R C DOURDAN
ETAMPES R C
R O C GIFFOIS
ENT AS MARCOUSSIS US LIMOURS
R C CHILLY MAZARIN
U S PALAISEAU
R C EPINAY SUR ORGE
A S NOZAY

Hedi KARAA – Bassin 5 - Dept 91

U S O ATHIS MONS
A S CORBEIL ESSONNE/RC MENNECY
U S RIS ORANGIS
RUGBY VAL D'ORGE SAVIGNY LONGJUMEAU
VIRY CHATILLON RUGBY CLUB
R O YERROIS
R C BALLANCOURTOIS
RUGBY CLUB DE SAINTRY
SAINTE GENEVIEVE SPORTS RUGBY
GRIGNY RUGBY A 15

Alessandro DE MONTE LENGLET– Bassin 6 - Dept 77

RUGBY SUD 77
RCLNO VAL BRIARD
PROVINS RUGBY CLUB
RUGBY MELUN COMBS SENART 77
RUGBY CLUB DU PAYS DE NEMOURS
GRETZ TOURNAN OZOIR RUGBY CENTRE 77
STADE PONTELLOIS
R C THIERRYPONTAIN
SAVIGNY RUGBY SENART
RUGBY NANGIS & PAYS BRIARD

Teddy OMONDI – Bassin 7 - Dept 77

OLYMPIQUE COLUMERIEN ET PAYS FERTOIS RUGBY
A S LAGNY RUGBY
C O OTHIS
U S JEUNESSE DE MITRY MORY
U S O CHELLES RUGBY
RUGBY CLUB DE CHAMPS - VAL MAUBUEE
RUGBY CLUB DU PAYS DE MEAUX

Bastien BLANC – Bassin 8 - Dept 93

A C BOBIGNY 93 RUGBY
R C NEUILLY SUR MARNE
R C NOISY LE SEC
RUGBY OLYMPIQUE DE PANTIN
STADE OL ROSNEEN
RUGBY CLUB MONTREUILLOIS
R C NOISY LE GD MARNE LA VALLEE
RUGBY CLUB BAGNOLTAIS

Vincent BOIRIE- GRILLOT – Bassin 9 Dept 93

RUGBY AULNAY CLUB
BLANC MESNIL SPORTS RUGBY
RUGBY CLUB DE DRANCY
R C LIVRY GARGAN
ESPERANCE SPORTIVE STAINS
ST DENIS U S
RED STAR OL AUDONIEN ST OUEN
TERRES DE FRANCE RUGBY
RUGBY CLUB COURNEUVIEN

Arnaud PEYRETOUT – Bassin 10 – Dept 92

C S CLICHY
RUGBY CLUB DE COURBEVOIE
RUEIL A C
R C PARIS NEUILLY SUR SEINE
C S M GENNEVILLOIS
RUGBY CLUB GARCHES VAUCRESSON
RACING NANTERRE RUGBY
PUTEAUX RUGBY
RACING CLUB ASNIEROIS

Aurélien BOUTHIER – Bassin 11 - Dept 92

ANTONY METRO 92
A C B B BOULOGNE BILLANCOURT
CLAMART RUGBY 92
ENT R C PLESSIS ROBINSON MEUDON
C O MULTISPORT BAGNEUX RUGBY
SEVRES CHAVILLE RUGBY
ASS SPORTIVE FONTENAISIENNE
STADE DE VANVES
CHATILLON RUGBY CLUB XV

CTC Bassin 12– Dept 94

U S ALFORTVILLE RUGBY
RED STAR CLUB CHAMPIGNY
R C CRETEIL CHOISY
A A S FRESNES
R C VAL DE BIEVRE
RUGBY CLUB SUCY
VIE AU GRAND AIR DE ST MAUR
BONNEUIL VILLENEUVE BREVANNES
R C VINCENNES
E S VITRY
RUGBY CHARENTON MAISONS ALFORT ST MAURICE
RUGBY CLUB DU PLATEAU BRIARD
UNION DES BORDS DE MARNE

CTC – Bassin 13- Dept 75

PARIS UNIVERSITE CLUB
C S MINISTERE FINANCES PARIS
S C U F
R C PARIS 15
U S O MASSIF CENTRAL
PARIS OLYMPIQUE RUGBY CLUB
PARIS XO RUGBY
ASPTT GRAND PARIS

Inscription :

Veuillez cliquer sur le lien correspondant à votre Bassin

Formule Vacances Scolaires

B1- B8 - B9 - B13 :

- S'inscrire

B2 - B3 - B10 :

- S'inscrire

B4 - B5 - B11 :

- S'inscrire

B6 - B7 - B12 :

- S'inscrire